

一本让你成为职场里不败红人的神奇魔法书

上学时不知， 毕业后要懂

SHANGXUESHI BUZHI
BIYEHOU YAODONG

贾宇◎编 著



好学校好专业是**优势**，职场上吃得开是**本事**

..... 一剂职场精英的强心针，一部职场新人的教科书

成功者跟你想的不一样。很多人工作3年、5年、10年、20年，事业仍然没有起色，不能获得升迁，其实，不是他们做错了，而是他们想错了。从某种意义上说，成熟比成功更重要。

在职场上，从来没有什么“合理”、“不合理”，只有“巧妙”、“不巧妙”。

北京工业大学出版社

上学时不知， 毕业后要懂

SHANGXUESHI BUZHI
BIYEHOU YAODONG

贾宇◎编 著

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

上学时不知, 毕业后要懂 / 贾宇编著. —北京: 北京工业大学出版社, 2010. 5

ISBN 978-7-5639-2341-0

I. ①上… II. ①贾… III. ①成功心理学—通俗读物

IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 049016 号

上学时不知, 毕业后要懂

编 著: 贾 宇

责任编辑: 黄维维

封面设计: 天之赋图文设计工作室

出版发行: 北京工业大学出版社

地 址: 北京市朝阳区平乐园 100 号

邮政编码: 100124

电 话: 010-67391106 010-67392308 (传真)

电子信箱: bgdcbsfxb@163.net

承印单位: 北京正合鼎业印刷技术有限公司

开 本: 700 mm×1000 mm 1/16

印 张: 14.5

字 数: 213 千字

版 次: 2010 年 5 月第 1 版

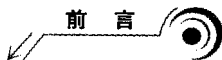
印 次: 2010 年 5 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-2341-0

定 价: 23.00 元

版权所有 翻印必究

图书如有印装错误, 请寄回本社调换



前言

Preface

“终于毕业了!”有许多刚刚结束自己学业的人为此欢呼雀跃。但要提醒你们一下,不要高兴得太早。虽然你们离开了校园,但社会也是一所学校,你们将面临更加严峻的考验。

能不能从社会这所学校毕业以及何时毕业,这就真的要看你的本事了。并不是你在学校考试成绩优异,入了党,成了学生干部,在学校是风云人物,就一定也能在社会这所大学里大展拳脚。

当然,社会也不会因为你在学校里表现平平,没有得到老师的宠爱,没有受过奖励,就关上它的门。

在学校里,你接受的训练告诉你,能够完整地回答老师提出的每一个问题就可以得到满分。但从毕业的那天起,这种日子已经过去了。要想在以后的日子里得到满分,你必须提高对自己的要求,并且告诉自己:你已经不是学生了,没有人再宠着你、罩着你。

从学校到社会的头几年,需要度过一个十分痛苦的适应过程,这也是一个人人生中的重要转折。那么,该如何走好这一步?如何让毕业后的这几年都不是浑浑噩噩的“熬日子”?

观察走在你前面的人,看看他们如何做人、做事,学习他们的方法。这些经验对你很有帮助。比如:可以输给别人,不能输给自己;先做正确的事情,再把事情做正确;不要对一件没有做过的事儿说不行;如果自己都不善待自己的话,无论何时何地,都不可能受到别人的礼遇……



像自然界有很多规律一样，生活中也有许多道理。这些道理大多是生活经验的升华和总结，是那些成功人士花几十年的时间用心思考，并被无数成功人士验证过的。

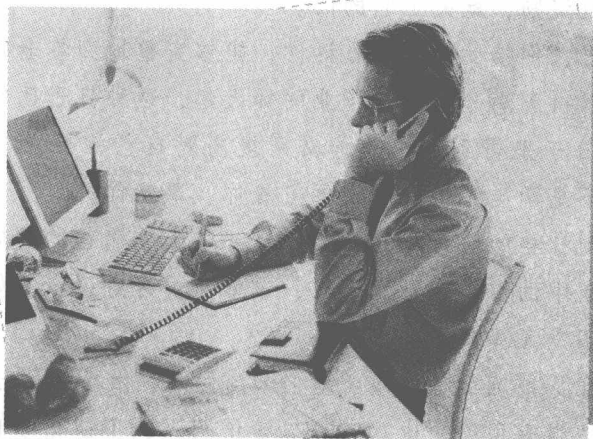
有人说：“这些道理我都懂，但是我做不到啊！”你做不到别人却做到了，别人就成功了，而你还在艰难地前行。

电视剧《奋斗》中有这样一句台词：“每个人都只能年轻一次，这是人生最邪恶的地方。”作为即将毕业或毕业没几年的年轻人，你应该在单纯的土壤上，踏着前人的足迹，借鉴更多的人生经验，获得“积极的、正确的思考方式”。

社会是一所包罗万象、喧嚣复杂的大学校，这里没有寒暑假，拒绝虚假和肤浅，更拒绝空想和懒惰，并难以预告何时开课、何时放学。

本书是一些先行者积累的带有梦想、激情、汗水的涉世忠告。比起课堂所学的知识来，它毫不逊色！好好地遵循、把握这些忠告和建议，你就能脱颖而出，走向成功之路。

助你成功是我们一个小小的心愿，也是我们编著此书的初衷。



C 目 录

Contents

第一章 身在职场，就要用职业的心态对待一切

在学校里，你接受的训练告诉你，能够完整地回答老师提出的每一个问题就可以得到满分。但从毕业的那天起，这种日子已经过去。要想在以后工作的日子里得到一个满分，你必须提高对自己的要求，并且你的努力要超过你过去所有的想象。告诉自己，你不是学生了，没有人再宠着你、罩着你。

观察与你一同工作的前辈，看看他们如何领先，学习他们的做法。这些经验对你很有帮助，而那些认为整个世界都错的人，极可能错在自己。从现在开始，你必须学习用职业的心态去对待一切。

积极的心态是成功的起点 \ 003

做自己喜欢的工作 \ 005

忠实于自己的兴趣和想法 \ 007

把心态放稳 \ 009

愿意为别人的好事祝福 \ 011

改变能改变的，接受不能改变的 \ 012

不要有自己比别人聪明的想法 \ 014

想到和得到之间还有两个字，那就是做到 \ 016

你的思路决定你的出路 \ 018

要懂得生活是一种责任 \ 019

>>>>



第二章 几年后仍平凡的人总是走一步看一步，成功的人是因为想着未来

人无远虑必有近忧。一个成功的人与一个普通的人在短时期内的表现可能一样，但是在长远发展问题上的表现则会有天壤之别。一般的人总是说：“谁能预料到未来发生什么呢？所以，只有事情发生以后我们才知道该采取怎样的措施。”他们可能更喜欢买彩票，渴望一夜暴富。即使运气好也只能获取眼前，无法保持长远。弄得不好，连眼前也获取不了。而成功的人喜欢投资，喜欢做事业，一点点积累，做长久的买卖，放长线钓大鱼。饱带干粮，晴带雨伞，点滴积累，水到渠成。

有的东西今天似乎一文不值，但有朝一日也许就会身价百倍。不要管过去做了什么，重要的是你将来要做什么。如果你不知道你自己的一生要的是什么，你还想得到什么？

不要再像以前那样鼠目寸光 \ 025

一切伟大的行动和思想，都有一个微不足道的开始 \ 027

越急着得到，越什么也得不到 \ 028

从 25 岁起制订你的人生规划 \ 029

现在多一分准备，未来多一分胜算 \ 031

别在患得患失间晃荡，找准一个目标并全力攻破 \ 032

第三章 今天很困难，明天很困难，后天很美好

毕业后的头几年让自己“好过”，以后可能会经常“难过”。在学校里我们拼的是学习能力和简单的社交能力，那么在社会上我们要拼的是心理，是洞察力和韧劲。“人生不如意十之八九”，在一个人成长的过程中，初涉职场的几年，事事如意、样样顺心的情况是罕见的。事实上，逆境多于顺境，失败、挫折、打击和



危机，常常伴随着一个人的成长，不是说你干得好就一切顺利。

如果你现在面对的是困难、不如意，你是退缩还是坚持呢？

不要像玻璃那样脆弱，而应像钻石一样坚硬，像蜡梅一样坚强。

失败不代表一无所获 \ 037

凡事都可以做最坏的打算，然后积极去争取每个机会 \ 038

没有想象的那么难 \ 040

你所担心的事情中，有 99%根本就不会发生 \ 041

只要继续挥棒，你迟早会打到球 \ 043

胜利者就是比别人能坚持的人 \ 045

在热闹的环境里，人很容易迷失自己 \ 047

寂寞很折磨人，但更磨炼人 \ 049

遇事勿逃避 \ 050

成功是不计报酬的付出 \ 051

第四章 做正确的事情比把事情做正确更重要

“只做你认为正确的事”，这个话其实就是说，先要做正确的事情，然后才是怎么想办法把事情做正确。第一要做正确的事，即 do the right things，第二才是把事情做正确，即 do things right。做事不会做，日子不好过；为人不会为，处处尽倒霉。为了让自己的路平坦顺畅，每一个人都应该先学会做事，在正确的时间，用正确的方式，做正确的事。

在正确的时间，和正确的人，用正确的方法做正确的事，才会有正确的结局。做正确的事情永远比正确地做事重要。如果在错误的事情上努力，也许越努力会错得越离谱。

做事不要太功利 \ 057

有激情才有动力 \ 058





- “沉默是金”在今天有时不适用 \ 060
是黄金不能自甘埋没，敢“秀”才会赢 \ 063
做人要有勇争第一的心态 \ 064
任何时候都不要放弃你的理想 \ 066
觉得为时已晚的时候，恰恰是最早的时候 \ 067
牢骚满腹，让你的升迁机会易人 \ 068
不要只做上司告诉你做的事 \ 070
决定成败的往往就是一两个细节 \ 071
不要过度消费自己的健康 \ 073

第五章 如何提升自己在别人心目中的“认同感”

每个人在找到一个适合自己的工作岗位的同时，都希望有一个好的发展空间和平台来施展自己的才华，让自己的能力得到充分发挥，使自己融入整个团队中，让领导和同事真正认识、了解、重用自己，给自己好的职位、给自己加薪。要得到这些，就必须努力提高自己在别人心目中的认同感，要树立自身可亲、可敬、可信的形象！否则，能办的事也办不成，再有能力也只好“被埋没”。而最重要的是，研究显示被认同的人会更快乐。

但得到别人认同并不是要故意讨好别人，关键的是能与同事谈得来，或有工作默契，让人感觉你很可靠、很可信，跟你在一起很开心。

- 认同别人，别人才会认同你 \ 077
允许别人按他自己的方式生活，这叫宽容 \ 078
你如果拿五分的力量跟别人较劲，别人会拿出十二分的力量跟你较劲 \ 080
给人面子，也是给自己面子 \ 083
不和人作无谓的争辩 \ 084
勇于认错和担责的人更能得到领导的认可 \ 086

不要怕人说我们幼稚，这正说明你还年轻、还充满活力 \ 088

第六章 每个人都要学点博弈论

在商业圈流传着这样的话：“一流商人是精明加厚道，二流商人是精明加精明，三流商人是厚道加厚道。”无论于人、于物，还是于企业，博弈都无处不在。无论是面对上司、生意伙伴、朋友还是家人，我们每天都生活在有形或无形的谈判桌前。当你感觉某一个环境或某一个时刻的气氛有点异样的时候，其实，博弈就已经在进行中了。

博弈不是教你整别人，也不是让你跟别人斗个你死我活，而是采取一些小策略，顺利、高效地解决生活和工作中遇到的问题，让自己免受无谓的伤害。

适当说“不”才不容易让人看扁 \ 093

一味地委屈自己并不能得到别人的信任和尊重 \ 094

不要一开始就满足对方所有要求 \ 095

“利己”不一定非要“损人” \ 097

尝试与对方站在一个战壕里 \ 098

不必争取每一个人都对你满意 \ 100

先处理心情，再处理事情 \ 101

第七章 话不在多，关键是说出来的话有水平、有分量

刚毕业没几年，正是积攒经验的年龄，很多人感觉自己说话没有分量。人微言轻，也是一句流传很多年的老话了。其中，既有自轻自贱的托词意味，也有拙口笨舌的无奈慨叹。但细细推敲便不难发现，世间的小人物，也并非都是出口无分量之辈。关键是要知道哪些话该说，哪些话不该说，该说的要怎么说。不能什



么都说，也不能什么都不说。

那些有成就的人，并非都是能说会道的人，有的人说话的时候甚至显得有些笨拙。但关键是要说有用的话，该说的说，不该说的一句也不要讲。

不该说的不说 \ 107

同一件事，说话方式不同效果有天壤之别 \ 109

只有嘴上留情，脚下才会有路 \ 110

注意语调和表情 \ 112

说话的礼节 \ 114

在领导面前不要紧张 \ 115

不该对上司说的几种话 \ 117

懂得倾听 \ 119

第八章 你如果不敢正眼瞧别人，别人也瞧不起你

很多刚毕业没几年的人在谈薪水的时候总是说：“因为我是新人，没有社会经验，所以如果单位觉得这个要求太……我也可以……”其实，单位的钱或许也是刚刚从银行取出来的，但是它们不会因为还没有被流通转手，而减损它们的价值。

可以输给别人，不能输给自己。你自己看得起自己，别人才看得起你；你对自己有信心，别人才会对你有信心。必须培养自己离开了谁都会过得好的信心，也必须为能不被动地依靠谁而提高自己的能力。只要多找找自己的优点，你就会发现自己并不是一无是处，别人也不是样样都行。

你自己的路由你自己决定 \ 123

不要故意取悦别人 \ 124

看重人生，先从不看轻自己开始 \ 126



自信不失谦虚，谦虚不失自信 \ 127

成功者说：虽然这个很困难，但它是可能的；失败者说：那是可能的
但它太困难 \ 128

患得患失更多 \ 130

微笑很重要 \ 132

30 岁前不害怕，30 岁后不后悔 \ 134

第九章 气质很重要，根据你的气质别人就会对你有个大致的判断

有人说，二十几岁的人还很年轻，自然流露出朝气蓬勃的气质。其实，气质不仅包括外表，还涉及人的举止、心理、性格和礼节等诸多方面。优雅大方、自然的气质，会给人一种舒适、亲切、随和的感觉。有气质的人到哪里都会受重视、受欢迎。在各个领域中，气质虽不起决定作用，但它对人的工作方式有影响，并在一定程度上影响人的工作效率。

但在任何成功的天平上，气质不是唯一的因素，你还必须要有能力、人品和信誉。然而，气质绝对可以称得上是点睛之笔，能够让你的人生活跃起来。

有修养让你更优雅 \ 139

怎样才能做到“气质美” \ 140

得体的仪表能给人留下美好的第一印象 \ 142

多读点书 \ 144

职场上需要个人魅力 \ 145

领导必须具备哪些气质 \ 147



第十章 方向错了，费的劲越大离目标就越远

每个人一生当中难得有几次机遇，在人生关键的时刻，有些人作出了正确的选择便成功了，而另一些人由于选择错误，便导致了失败。机遇对于某些人来说一生可能只有有限的那么几次，失去了便不会再来。对毕业没几年的你来说，摆在面前的，或许有很多条路，选择哪条路，不仅会影响你的际遇沉浮，而且从选择的那一刻起，就很可能注定了你一生的命运。

人生重要的不是所站的位置，而是所朝的方向。选择最好的和作最好的选择，这二者之间有本质区别。如果在错误的选择下努力，也许越努力错得越离谱。

选择有时比努力更重要 \ 153

切勿“排错队” \ 154

选择的时候要看真相，而不是依据小道消息 \ 156

选择不做什么更难 \ 157

只选一把椅子 \ 159

选择做事还是做事业 \ 160

这是你的选择 \ 162

第十一章 人脉是值得你投资的一种资源

关系是一种资源，这在你是普通员工的时候体现得不明显。当你要自己独立主持一个项目、要自己当老板的时候，就知道它的可贵了。曾经有人说：“一个人能否成功，不在于你知道什么，而在于你认识谁。”美国石油大王洛克菲勒说：“我愿意付出比天底下得到其他本领更大的代价去获得与人相处的本领。”良好的人际圈子和关系网络必然带来更多的机会。

有的人不注意人脉的积累，这在学生时代是很容易被理解的，有时候这样的同学还跟“冷酷”、“个性”这些字眼沾边，算



作是褒义。然而相反，在工作之后，你要极力改变这一现状。否则，你会很快变成酒会上唯一没有人理睬的对象，或是很快因为压力而内分泌失调。但是，如果你能比别人更快地处理好业务、人际、舆论之间的关系，那就能很快地脱颖而出。

让自己成为“圈内人”\ 167

加入强者的圈子\ 168

不要做一只在草原上奔走的孤狼\ 170

知心的朋友要交，世俗的朋友也不能少\ 171

挖掘同学资源这个宝藏\ 174

学会吃亏\ 176

不要得罪小人物\ 178

千万别做“独食蜘蛛”\ 179

试着爱自己恨的人\ 181

办公室里的关系学\ 182

你不能总与领导对着干\ 185

好感的来源：相似、互补、相知\ 188

互惠原理：人际关系的跷跷板\ 190

第十二章 学会理财，学会投资

你也许会说，我就这么点钱，工资也不是很高，理财、投资就更是妄想了。当你这样想的时候，就说明你的财富意识已经落后了。合理地使用每一分钱，改变不好的消费习惯，然后将自己闲散的资金再做合理的投资，并有效地规避因投资带来的风险。那么，你会发现，不仅自己的视野开阔了，而且手里的钱也开始为你“打工”了。

不论是“月光族”的你，还是小有积蓄准备创业的你，或是在职场上冲锋陷阵的白领，如何让现有的资本发挥最大的作用，这是你不得不考虑的问题。



- 做个会赚钱的人，就不能走“群众”路线 \ 195
- 对钱感兴趣，钱才能对你感兴趣 \ 197
- 要懂得钱为你工作，而不是你为钱工作 \ 198
- 你身上的债务也是你拥有的资产 \ 200
- 财富不喜欢积存，它喜欢被有效地使用 \ 202
- 财散人聚，财聚人散 \ 204
- 不做钱财的奴隶，身心才愉快 \ 205
- 上当不是因为骗子聪明，而是因为自己太贪 \ 206

第十三章 人难免有缺点，但绝不可放纵

缺点谁都有，纵使美玉，也有瑕疵。但缺点虽然难以逃避，却并非不能改造。二十几岁，事业刚刚起步，职场上初露锋芒，才华得以展示，但身上的缺点、小毛病也逐渐暴露出来。在家里、在学校，还能得到别人的包容，但一旦走向社会呢？一个细节就可能毁了全局，一个疏忽就可能让前面的所有工作前功尽弃。正所谓“千里之堤，溃于蚁穴”。

任由缺点由小养大，由少积多，最终变成大病，会白白地葬送自己的人生。坏毛病不除，你的人生就很难有起色。

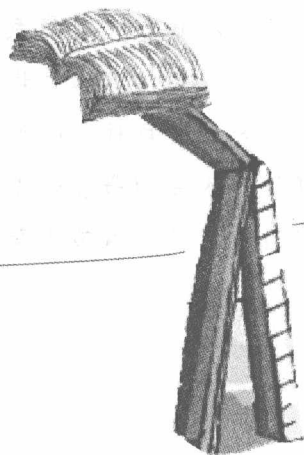
- 避免情绪化 \ 211
- 消除懦弱的心理 \ 212
- 摆脱拖延的束缚 \ 213
- 永远避免草率 \ 215
- 学无止境 \ 216

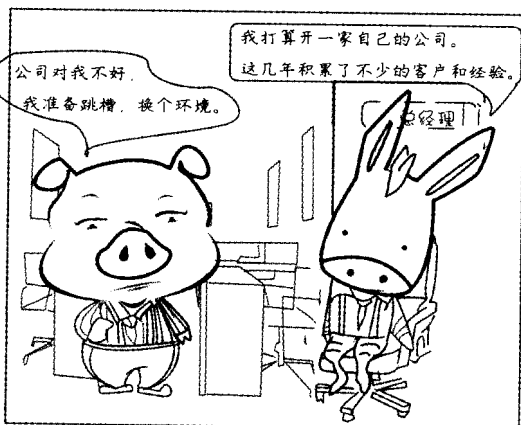
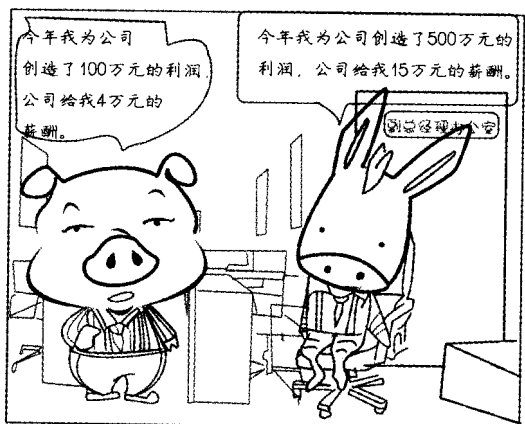
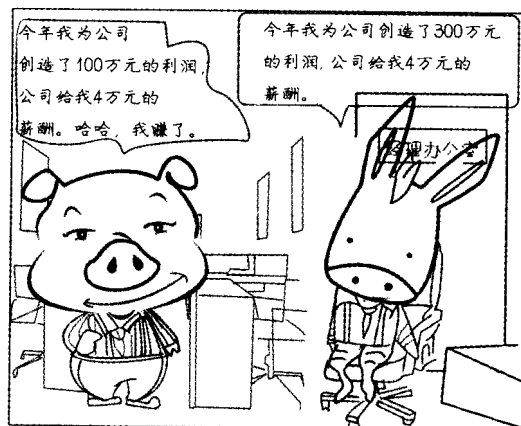
第七章

身在职场，就要用职业的心态对待一切

在学校里，你接受的训练告诉你，能够完整地回答老师提出的每一个问题就可以得到满分。但从毕业的那天起，这种日子已经过去了。要想在以后工作的日子里得到一个满分，你必须提高对自己的要求，并且你的努力要超过你过去所有的想象。告诉自己，你不是学生了，没有人再宠着你、罩着你。

观察与你一同工作的前辈，看看他们如何领先，学习他们的做法。这些经验对你很有帮助，而那些认为整个世界都错的人，极可能错在自己。从现在开始，你必须学习用职业的心态去对待一切。





有很多人想着一定要成功，但却鲜有人想到要如何成长。

其实，没有什么比成长更重要。

成功是你的目标，成长是你到达目标的道路，是持续的自我超越。

可能有人会阻碍你的成功，却没人能阻止你的成长。

唯有成长了，成功才能水到渠成。