

雅信达英语互动网背诵俱乐部

“新理念快乐背诵”丛书

CE

疯狂英语

简易背诵法

热点短文精选

EASY RECITATION

主编：麦文 孙丽佳

编者：范玫杉 严美红 蒋瑶

(大学基础篇)



Easy

急用先背 —— 短小热点范文
活背活用 —— 三步简化记忆
背以致用 —— 贯通听说读写

《疯狂英语》编辑部制作
江西文化音像出版社

Easy Recitation

简易背诵法（大学基础篇）——实用短文精选

主编：麦文，孙丽佳

编者：范玫杉，严美红，蒋瑶



《疯狂英语》编辑部制作

江西文化音像出版社

主编简介

麦文

中央教育科学研究所培训中心特聘
英语教学法专家

中央教育电视台《开口ABC》英
语主持人，著名演讲家

雅信达英语互动网副总裁

雅信达英语背诵俱乐部总经理



为什么学了多年英语还是如此尴尬？
这和生活中的许多重大的失误有着惊人的相似，
每当我们检讨原因时，恍然发现
——简单的事情没有做或者没有做好！
沉下心来，利用零碎时间，
把这些短文背得滚瓜烂熟！

A stylized handwritten signature in black ink.
2005. 11. 20

■《疯狂英语》编辑部敬请读者注意：购买时请
认明封面疯狂英语图标和“《疯狂英语》编辑部制
作”字样，以防购买假冒本编辑部所制作的产品。

简易背诵法（大学基础篇）——热点短文精选

Easy Recitation

出品人：徐安祥
监制：邓良平
主编：编：麦文，孙丽佳
编者：范玫杉，严美红，蒋瑶
朗读者：Ruth McAllister（加），Adeh（美）
责任编辑：Harry Chan
美术编辑：何家彬
音频编辑：陈维
审校：古伟强 胡海南
电话：020-86569000（转编辑部）
传真：020-86594143
电子邮箱：crazyenglish@topenglish.net
策划/发行：认真企业、雅信达英语互动网
编辑制作：《疯狂英语》编辑部
地址：广州市广园中路景泰直街东二巷2号认真英语大厦
公司网址：www.TopEnglish.net
网络支持：www.EnglishVod.net
发行经理：吴国庆
电话：020-86569000-119
传真：020-86590141
广告部电话：020-86569000-123
电子邮箱：jy.jp@263.net
传真：020-86590141
读者服务部电话：020-86569000-311
电子邮箱：topenglish2005@21cn.com
邮购地址：广州市1913信箱（邮编510405）
出版：江西文化音像出版社
版号：ISRC CN-E24-05-411-00/A·J6
定价：20.00元（1书+2磁带）
22.00元（1书+2CD）

（凡有装订错误或录音质量问题，请寄回读者服务部调换）

2006年，背诵横行天下！

中国人在非母语环境下应该怎样学外语才是最高效、最能摆脱聋哑英语的方式？

南京大学的李寄副教授来访时，讲到他在南京大学教翻译课和写作课的经验，他喜欢带领学生背诵相关实用的或有趣的文章。他发现，当学生背诵的文章到了一定的数量（30—50篇）后，学生对英语的感觉开始发生改变——语感初步形成。

我们都一致认同：语言的本质是一套声音系统，声音是语言的灵魂，文字是语言的标本。中国外语教育面临以下四个转变：

- 一、从以文字的输入输出为中心，到以声音的输入和输出为中心。
- 二、从以老师讲授为中心，到以学生操练为中心。
- 三、从以陈旧的语言材料为中心，到以鲜活的语言材料为中心。
- 四、从以应试为中心，到以能力培养为中心。

如何才能实现以上我们提出的四个转变？我们最新提出“新理念背诵法”。我们认为，在非母语环境下，没有比背诵法更好的英语学习法、英语教学法了。

背诵法好在哪里？

- 一、老师容易进行标准化操作。
- 二、重视声音的输入和输出，输入和输出同步。
- 三、整体学习，单词、语法、句子结构、听力、口语、语感、写作、翻译等外语学习的各个功能都包含在其中。
- 四、学生背诵了30—50篇文章后，会产生一定的语感，继而体验到内心的变化和喜悦，就会自愿学英语，不需要老师和家长的逼迫了。

但传统的单个人的悬梁刺股的苦背诵法，已经不适合今天的年轻人了，为此我们提倡“新理念背诵法”，并决定成立“雅信达英语背诵俱乐部”，让一群喜欢学英语的年轻人，在教练的带领下一起背实用、有趣、激励的新鲜时文，互相帮助，互相鼓励，互相克服人性的弱点和惰性。

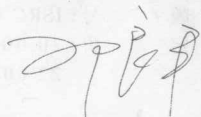
一个人背诵是孤独的，是不能持久的。

一群人背诵是快乐的，是可以互动的。

2006年，是快乐背诵、教练带领、人人互动时代的开始！

雅信达英语背诵俱乐部网址：

www.EnglishVod.net



2005年11月20日

开卷必读

长期以来，朗读和背诵一直被中国人公认为学习语文的最传统而有效的方法之一，自古就有“熟读唐诗三百首，不会作诗也会吟”之说。在 10 余年的教学中，我一直把背诵视为帮助学生提高英语成绩、增强英语能力的法宝，尽管有人觉得“原始”，但由于效果特别好，我身边越来越多人开始喜欢上背诵。大家一致的体会是：尝试过各种时髦的、时尚的英语学习方法，到头来发现：背诵才是学习语言的硬道理、真功夫！最原始的却是最有效的！

背诵的好处很多，简单说有五个方面：

- 1、通过听音朗读，掌握正确的语音和语调，提高口语；
- 2、通过听音朗读，还有助于训练听力和加强记忆力，体验英语思维，培养语感；
- 3、短文朗读可以帮助你语境中记忆单词、短语和句型，是记忆单词和短语的有效方法之一；
- 4、“书读百遍，其义自见”，背诵英语可以加深对课文的理解，无疑可以提高你的阅读理解能力；
- 5、背诵的过程就是语言输入和积累的过程，对口语交流和写作直接有效，真正做到说时“言之有物”，写时“落笔生花”！

随着第二语言习得理论的发展，我们对背诵的作用要进行重新认识。德国著名考古学家谢里曼就曾采用“完全背诵法”学习外语，并取得了显著成绩。靠这种方法，他学会并精通了法文、荷兰文、西班牙文、意大利文、葡萄牙文等 15 种语言。所以我希望英语学习者首先在观念上要对背诵重视起来，观念不重视，就不会有积极的行动。

外语学习离不开踏实严谨的态度、科学有效的方法加上坚持不懈的努力，从来就没有随随便便成功的道理！有人担心背诵很枯燥，没兴趣，难坚持。实际上，如果你背会了一篇课文和对话，相信你内心就会充满一种喜悦，或对英语产生一种“偏爱”心理，你一定想再背一篇，这就产生了兴趣；如果这种兴趣贯通你的英语学习时，你就会觉得学英语的乐趣真是无穷无尽！当养成了背诵的习惯时，你就会发现学英语原来并不需要刻意坚持；而当你“脱口而出”或者“脱手而出”漂亮英文的时候；当你通过四、六级考试的时候；当别人用羡慕的眼光看你的时候……巨大的成就感会激励着你走向更大的成功！

三步记忆

第一步：听音朗读。模仿录音带，对照材料，朗读每篇文章或短文3-5遍；注意语音、语调和语速，特别是难点发音，不要自由随意朗读；遇到不懂的单词、语法和文化背景要弄清楚，真正做到理解性输入。

第二步：分段复述。听录音，根据关键词逐句逐段地复述整篇短文，要求紧扣原文，不能有出入！在语音、语调和磁带录音保持一致的风采。

第三步：完全背诵。根据中文段落提示句和译文串背整篇文章。要尽量做到脱口而出，强调熟练程度！然后对照原文，看有哪些出入。

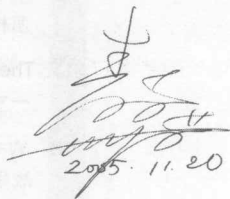
背诵原则

一、理解性记忆原则。背诵最忌讳的就是死记硬背，而那种不理解的记忆就是死记硬背，这种背诵只有两种结果：要么不会背，要么背了不会用！心理学研究发现，理解是记忆的一个最基本的条件，对材料的理解程度极大地影响着人们的记忆。而本书尽可能对词和词组作了详尽注释和剖析。

二、注意力高度集中原则。背诵过程中注意力必须高度集中，不能心存杂念。以下是集中注意力的一些方法：1、限时背诵法；2、背诵比赛。心理学表明：人在高压下的记忆效果是无压之下记忆效果的几倍。具体的方法就是限时背诵（比如15分钟背诵一篇短文）；也可以结伴进行背诵比赛。

三、优化背诵手段原则。没有人能做到过目不忘、一学就会，所以要根据自己的特点优化记忆和背诵的手段。本丛书主要糅合关键词提示和分段记忆提示两种方法。

四、循环记忆原则。输入的信息在经过人的学习后，便成为了人的短时记忆，但是如果不及时经过及时的复习，这些记住过的东西就会遗忘，而经过了及时的复习，这些短时的记忆就会成为了人的一种长时记忆，从而在大脑中保持着很长的时间。在背诵单篇文章的时候，各段落之间要进行循环记忆；在背诵多篇文章时，在一段时间里面也要进行循环反复。



2005. 11. 20

目 录

Contents

Part One

四级作文模拟真题背诵文集

第一部分

1	Elective Courses 选修课程	14
2	Learning by Doing 从实践中学习	16
3	Games Teach Us about Life 从游戏中学习人生	18
4	Quick Decisions 快速做决定	20
5	Double BA Degree 双学位	22
6	Individual Tour or Package Tour 自助旅游还是跟团旅游	24
7	An Increase in Adult Education “成人教育潮”	26
8	Computer Games 电脑游戏	28
9	Should College Graduates Go to the West? 高校毕业生是否该到西部去?	30
10	How to Deal with the Income Gap? 怎样处理贫富差距?	32
11	The Value of Time 一寸光阴一寸金	34
12	War 战争	36
13	The Two-day Weekend 双休日	38

14	The Importance of Confidence 信心——成功	40
15	Education: Examination-Oriented or Quality-Oriented? 应试教育? 素质教育?	42

Part Two

第二部分

热点话题背诵文集

Campus Trends 校园热点

1	Employment or Postgraduate Study? 就业? 考研?	46
2	Good English Capability and High Salary 英语能力与高薪	48
3	College Students Innovative Undertaking 大学生创业	50
4	Home Tutoring 家教利与弊	52
5	The Advantages of Studying Abroad 出国留学的优点	54
6	More and More Students Have Mobile Phones 移动电话在学生中的普及	56
7	Dating on Campus 校园情侣	58
8	Campus Marriage 大学生结婚	60

Part Three

第三部分

Economy

经济

9	Saving or Spending Money? 存钱还是花钱?	63
10	Discount—No Longer Effective 打折销售, 不再有效	65

11	Advertising 广告	67
12	Secrets to a Less Stressful Workday 如何舒缓工作压力	69
13	Office Romance 办公室恋情	71
14	How to Ask for a Salary Raise 怎么叫老板加薪	73
15	Manage Your Boss Effectively 与老板“亲密接触”	75
16	Job Interview 成功的面试=好工作	77
17	King Customer Ruled “顾客就是上帝”	79
18	The Second Profession 第二职业	81

Part Four Social Issues

第四部分 社会杂谈

19	Human Relations 人际关系	84
20	Global Warming 谁是全球变暖的“元凶”?	86
21	Say “No” to Drugs 珍爱生命, 拒绝毒品	88
22	How to Make Move 交通问题	90
23	Artificial Beauty 人造美女	92
24	Popularity of Lottery “彩票热”	94

25	Why Has Tourism Become Popular? 为何旅游如此火热?	96
26	Crime Rate on the Rise 犯罪率日益上升	98
27	Do "Lucky Numbers" Really Bring Good Luck? 幸运数字真的幸运吗?	100

Part Five

第五部分

Culture

文化

28	Chinese Tea Culture 中国茶文化	103
29	Americans Put on New Masks This Halloween 万圣节美国人戴上了新面具	105
30	Music 音乐	107
31	Fast Food 快餐	109

Part Six

第六部分

Entertainment & Sports

休闲运动

32	Interactive Events in Parks 公园互动活动	112
33	I love high heels 我爱高跟鞋	114
34	Massage—An Advisable Treatment 按摩——一种可取的治疗方式	116
35	Thinness as Our New Mark of Virtue? 瘦即是美?	118
36	Paying Online 网上支付	120
37	Has Television Destroyed Communication? 电视破坏了人际交往吗?	122

Part Seven Technology

第七部分

科技

38	Infomania—A Common Disease in Modern Life	125
	信息躁狂症	
39	E-books	127
	电子读物	
40	Info-tech of Info Age	129
	信息时代的信息科技	
41	Modern Headache: Computer Viruses	131
	电脑病毒让人头痛	

Part Eight On Life

第八部分

人生

42	Perseverance	134
	毅力	
43	The Art of Love Letters	136
	情书的艺术	
44	The Meaning of Success	138
	成功的定义	
45	My View on Fate	140
	命运	
46	"There" is No Better Than "Here"	142
	彼岸无尽头，知足才常乐	
47	The Key to Success	144
	成功的秘诀	
48	Love is a Lamp	146
	爱是一盏灯	
49	Listen, Understand and Care	148
	倾听，理解和关注	
50	The Early Summer	150
	初夏	

Elective Courses

The requirements of school systems differ from place to place. In some high schools, students follow a strict program of study, while in others they have the freedom to choose some of their courses. I believe that it would be beneficial for all students to be able to choose some of their courses.

Part One

Easy Recitation

四级作文模拟真题背诵文集

第一步: 听音朗读

模仿录音带进行朗读 3-5 遍, 注意语音、语调和语速, 特别是难点发音

【原文】

Elective Courses

The requirements of school systems differ from place to place. In some high schools, students follow a strict program of study, while in others they have the freedom to choose some of their courses. I believe that it would be **beneficial**① for all students to be able to choose some of their courses.

One reason is that choosing from a variety of courses would allow students to explore new areas of study. They may discover a new **talent**② or interest and broaden their horizons. Another reason is that when students choose their own courses they take more **responsibility**③ for them and really try to do well. They will be more **motivated**④ to learn the material they want to learn. A final reason is that making such choices in high school will help prepare the students for their university lives.

In conclusion, it is my belief that students benefit from being able to choose courses they are interested in. Of course, they shall still take some required subjects, but the addition of elective courses would enable them to receive a more **well-rounded**⑤ education. Furthermore, they might be fortunate enough to discover a lifelong interest at an early age.

【注释】

- ① beneficial [beni'fiʃəl] adj. 有益的
- ② talent ['tælənt] n. 天资, 天赋
- ③ responsibility [ris.ponse'biliti] n. 责任, 职责
- ④ motivated ['məutiveitid] adj. 有动机的
- ⑤ well-rounded adj. 全面的综合发展; 均衡的

【短语剖析】

- differ from: 不同于; 和……不同;
和……意见不一致
eg. Japanese differs greatly from French in pronunciation.
日语发音和法语大不相同。
- be able to: 能够
eg. They are willing and able to help.
他们愿意,也有可能给以帮助。

第二步：分段复述

根据关键词提示逐句逐段复述

【英文提示】

- ★ The requirements - differ from - it would be beneficial
- ★ One reason - Another reason - The final reason
- ★ In conclusion - Of course - Furthermore-

第三步：完全背诵

根据中文段落提示句和译文串背整篇文章

【中文提示】

- ★ 作者观点，选修课程有益
- ★ 能发现学生的天分与兴趣
- ★ 激发学生的学习动力
- ★ 使学生得到更全面的教育

【译文】

选修课程

各地学校的规章制度都不同。在有的中学，学生必须遵守非常严格的课程计划，而在有些中学，学生则可以自由选择部分课程。我认为，让所有学生能够自己选择部分课程对他们是很有益处的。

原因之一在于，开设各种课程让学生选择可以使他们有机会探索新的学习领域。他们或许会发现自己新的天分或兴趣，并拓展自己的视野。另一个原因是，当学生自行选修课程时，他们要为自己承担更大的责任并且真正努力学好这门课程。他们会更有动力去学习自己想学的内容。最后一个理由是，让中学生自主选择部分课程也为他们将来的大学生活做了准备。

总之，我认为学生自主选修自己感兴趣的课程是非常有益的。当然，他们仍须学好一些必修科目，但增加了选修科目将使他们能够接受更全面的教育。此外，他们也许会很幸运地在小小年纪就发现自己终生的兴趣。

第一步: 听音朗读

模仿录音带进行朗读 3-5 遍, 注意语音、语调和语速, 特别是难点发音

【原文】

Learning by Doing

Learning is an **essential**① part of growing, and there are many ways in which we learn. We learn from our parents, from our teachers in school and from our friends. All of these methods of learning have their **advantages**②, but the one that is most effective for me is to learn by doing.

One reason I prefer to learn by doing is because I believe that experience is the best teacher. Knowledge that I gain through experience is the knowledge that I remember best. A second reason is that practical knowledge is often more useful than theoretical knowledge when dealing with problems in everyday life. Third, I can learn from the process itself. Even when I make mistakes, I can learn something from them. Finally, in this way – learning by doing allows me to make my own discoveries.

In conclusion, learning through experience is the best method for me because I can acquire practical knowledge and remember my lessons well. In addition, the knowledge I gain is not only **meaningful**③, but also wider than what I can get from other methods of learning. Therefore, I will continue to try to learn as much as possible by doing things myself.

【注释】

- ① essential [i'senʃəl] adj. 本质的, 基本的
- ② advantage [əd'vɑ:ntidʒ] n. 优势, 有利条件
- ③ meaningful [mi:nɪŋfʊl] adj. 意味深长的

【短语剖析】

- deal with: 发落; 经办; 经手; 应付
eg. All complaints will be dealt with by the manager.
所有的投诉都由经理来处理。
- in addition: 再加, 加以, 此外
eg. In addition to the names on the list, there are six more.
除了名单上的名字外, 还有六个。