

◎ 钟启胜 吕 军 孙亚晶 主编



常见病

处方手册

具有丰富临床经验的专家团队开出
300余种常见病最经济有效的处方方案



化学工业出版社

常见病 处方手册



常见病

处方手册

北京中医药大学东方医院处方集编写组

北京中医药大学东方医院 北京中医药大学



北京中医药大学东方医院

◎ 钟启胜 吕 军 孙亚晶 主编



常见病

处方手册



化学工业出版社

· 北京 ·

本书内容广泛,力求理论联系实际、深入浅出、简明扼要,包括了内、外、妇、儿、五官、皮肤、传染科等300余种常见病的西医药治疗处方。书内针对每一种疾病的常用处方进行了精心的选择。为使大家能够深入了解和体验处方中药物词条的要旨和核心,还对每一种疾病分设“概要”、“处方”、“简释”三大项目加以阐述,旨在围绕本“处方”核心部分的内容和要求进一步定义每一种疾病基本概况、治疗原则、治疗处方用药方法与注意事项等。因此,本书提纲挈领、简单明了、通俗易懂,实用性与可操作性强,适合于在校医学生和从事临床一线工作的医护人员阅读。

图书在版编目(CIP)数据

常见病处方手册/钟启胜,吕军,孙亚晶主编. —北京:化学工业出版社,2010.2
ISBN 978-7-122-07293-1

I. 常… II. ①钟…②吕…③孙… III. 常见病-处方-手册
IV. R51-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第229704号

责任编辑:杨骏翼

文字编辑:何芳

责任校对:周梦华

装帧设计:刘丽华

出版发行:化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印刷:北京永鑫印刷有限责任公司

装订:三河市万龙印装有限公司

850mm×1168mm 1/32 印张13¼ 字数348千字

2010年3月北京第1版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686) 售后服务:010-64518899

网址:<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:28.00元

版权所有 违者必究

编写人员名单

主 编	钟启胜	吕 军	孙亚晶
副 主 编	纪承寅	武 文	王 胜
编写人员	钟启胜	武 文	吕 军
	孙亚晶	纪承寅	王 胜
	赵贺玲	李晓燕	张红明
	蔡瑞霞	李 芸	王崇才
	曹永生	徐 军	邹殿大
	窦京彬	齐艾江	陈 琳
	李士华	纪一楠	刘丽艳
秘 书	季晓波	周娅萍	

前言

随着改革开放的不断深入，医药与疾病诊治技术飞速发展，目前有些基层单位的医疗设备也已不断更新，许多新的经济型药物也层出不穷。因此也出现了只一味地偏重现代化医疗设备和为赶“时尚”而依赖那些经验尚不够充分的所谓新药，于是亦导致基层医疗花费不断加大、患者经济负担过重，以至于临床出现病原菌耐药性、药源性疾病上升和药品资源浪费大，这已成为我国乃至全球的严重社会问题。具体到当前某些医疗单位和人员的工作而言，随时随地可研制出众多可供选择的新药和老药的新剂型，在此基础之上每年已有大量独立于教科书之外的药品面世，而且良莠不齐，加之临床医护人员一天忙到晚，工作量非常繁重、身心疲惫，为接管治疗的患者已投入了很大精力，另外还要面对许多新的医疗成果和课题。显然，就具体到每一位患者接管、接诊、接治过程中，医护人员应该怎样提供高质量的服务就摆在我们的面前。因此，本书作者针对上述需要解决的问题，本着努力减轻广大一线医护人员工作量、缓解时常需要查阅大量医学文献的压力，协助临床医师进一步恰当地选用品，以及谨防因为选用治疗处方不当而带来的危害和浪费，精心策划并编著了《常见病处方手册》。本书旨在使广大读者通过本书即可查阅 360 余种各科常见病治疗的最佳处方、药物使用和注意事项等，且对处方内每一个药物词条都经过反复核对后，确定为治疗效果好、毒副作用与不良反应轻、既经济又方便实用的治疗方案。

本书涉及内容非常丰富，包括军内外综合医院内、外、妇、儿、五官、皮肤、传染、皮肤科等常见疾病西药治疗处方，不但能

集目前常见疾病治疗学之大成，同时又是基层医护人员必备的一本案头工具用书。全书共分成十三章，依各个科室常见疾病进行分类编目，针对 360 余种常见疾病都分别以“概要”、“处方”、“简释”三部分内容加以阐述，所设“处方”是本书重点阐述的内容，介绍了各种常见疾病最佳选择的治疗处方、具体的用药剂量、不良反应、使用注意事项等。“处方”内除了需要另加详细注明的事宜之外，所记载的每一种药物都采用依 60kg 体重为标准的成人用药剂量，不是适用于所有儿童或老年患者特殊情况下的用药剂量，据此进一步提醒读者应予谨防发生儿童或老年用药过量或意外中毒等。再则，在“处方”的前后还分别设置“概要”和“简释”两个小标题栏。“概要”主要介绍每一种常见疾病起因、主要症状和体征、诊断要点和治疗原则等；“简释”是对“处方”中涉及药物的补充说明，因为我们知道仅凭一个小小的“处方”词条，是不能完全说明每一种药品复杂作用、临床效果、毒副作用和不良反应的，所以本书借用“简释”这个小标题下内容弥补每一条处方中的不足。

此外，本书撰稿队伍非常庞大，涉及临床医学的不同专业和分科，故其作者都是长期从事临床一线工作的专家、教授。这些作者的理论专业造诣深、实际处理疾病的临床经验十分丰富。他们所承担编著的每一个章节内容都力求能够达到简明扼要、深入浅出、通俗易懂，具有很强的实用性和可操作性，便于医学院校学生和广大医护人员查找阅读。

由于临床药物处方要求专业知识面大，因此本书的不足也在所难免，敬请广大读者多加指正，以便今后修订时进一步完善和提高。

纪承寅

2009 年 12 月

第一章 传染病	1
第一节 肠道传染病	1
一、急性病毒性肝炎	1
二、慢性病毒性肝炎	2
三、重症病毒性肝炎	3
四、细菌性食物中毒	6
五、伤寒与副伤寒	8
六、霍乱	9
七、细菌性痢疾	10
八、病毒性肠炎	11
九、阿米巴痢疾	12
第二节 呼吸道传染病	13
一、感冒	13
二、流行性感冒	14
三、麻疹	15
四、流行性腮腺炎	16
五、白喉	17
六、百日咳	18
七、猩红热	18
八、传染性非典型性肺炎	19
九、流行性脑脊髓膜炎	20
十、脊髓灰质炎	21
十一、活动性肺结核	22
第三节 虫媒传染病	24

一、流行性乙型脑炎	24
二、疟疾	25
三、黄热病	27
四、登革热	27
五、莱姆病	28
第四节 动物源性传染病	29
一、流行性出血热	29
二、狂犬病	32
三、钩端螺旋体病	33
四、猫抓病	34
五、斑疹伤寒	35
第五节 蠕虫病	36
一、日本血吸虫病	36
二、肺吸虫病	37
三、钩虫病	38
四、蛔虫病	39
五、丝虫病	40

第二章 内科疾病 42

第一节 常见危重病症	42
一、高热	42
二、呕血	44
三、咯血	45
四、呼吸窘迫综合征	46
五、过敏性休克	48
六、弥散性血管内凝血	49
七、昏厥	50
八、昏迷	51
九、惊厥	52
十、颅内高压症	53
十一、肝性脑病	54
十二、心脏骤停	56
十三、急性腹痛	58

第二节 呼吸系统疾病	59
一、急性支气管炎	59
二、慢性支气管炎	61
三、支气管扩张症	62
四、支气管哮喘	64
五、肺炎球菌性肺炎	66
六、肺脓肿	67
七、胸膜炎积液	68
八、慢性肺心病	69
九、呼吸衰竭	71
第三节 循环系统疾病	72
一、窦性心动过速	72
二、窦性心动过缓	73
三、期前收缩	74
四、阵发性心动过速	75
五、心脏扑动与颤动	77
六、心脏传导阻滞	78
七、风湿性心脏病	79
八、高血压	81
九、冠心病	83
十、先天性心脏病	85
十一、心包炎	86
十二、感染性心内膜炎	88
十三、病毒性心肌炎	89
十四、心肌病	91
十五、心力衰竭	92
第四节 消化系统疾病	94
一、反流性食管炎	94
二、急性胃炎	95
三、慢性胃炎	96
四、消化性溃疡	97
五、慢性肝硬化	98
六、肠结核病	100

七、急性胰腺炎	101
八、肠易激综合征	104
第五节 泌尿系统疾病	105
一、尿道感染	105
二、肾盂肾炎	106
三、急性肾小球肾炎	108
四、慢性肾小球肾炎	109
五、肾病综合征	110
六、肾小管酸中毒	111
七、急性肾功能衰竭	112
八、慢性肾功能衰竭	114
第六节 血液系统疾病	116
一、缺铁性贫血	116
二、再生障碍性贫血	117
三、急性溶血性贫血	118
四、白细胞减少症	120
五、白血病	121
六、过敏性紫癜	123
七、真性红细胞增多症	124
八、血小板减少症	125
九、血友病	126
十、特发性血小板减少性紫癜	127
第七节 代谢性与内分泌疾病	128
一、糖尿病	128
二、甲状腺功能亢进症	130
三、甲状腺功能减退症	131
四、尿崩症	132
五、垂体前叶功能减退症	133
六、肾上腺皮质功能减退症	134
七、高脂蛋白血症	136
八、单纯性肥胖症	137
九、高尿酸与痛风	138
十、低钾血症	139

十一、水过多与中毒	140
十二、代谢性酸中毒	141
十三、代谢性碱中毒	141
第八节 结缔组织与关节疾病	142
一、系统性红斑狼疮	142
二、类风湿关节炎	143
三、多发性肌炎与皮炎	145
四、贝赫切特综合征	145
五、结节性多动脉炎	146
六、强直性脊柱炎	147
第九节 神经系统疾病	148
一、偏头痛	148
二、三叉神经痛	150
三、面神经炎或面瘫	150
四、坐骨神经痛	151
五、脑血栓与脑栓塞	152
六、脑与蛛网膜下腔出血	153
七、癫痫	155
八、老年痴呆症	156
九、帕金森病	157
十、重症肌无力	158
第十节 精神疾病	159
一、精神分裂症	159
二、情感性精神障碍	160
三、酒精中毒性精神障碍	162
四、癔病	163
五、神经精神症	164

第三章 儿科疾病 166

第一节 呼吸系统疾病	166
一、急性喉、气管、支气管炎	166
二、小儿支气管肺炎	167
第二节 消化、吸收与营养性疾病	169

一、婴幼儿腹泻	169
二、小儿水、盐代谢平衡失调	171
三、小儿营养不良	172
四、儿童维生素缺乏症	174
五、佝偻病与手足搐搦症	175
六、儿童多动症	176
第三节 小儿常见类型贫血	177
一、营养性贫血	177
二、蚕豆病	178
第四节 泌尿系统疾病	179
一、小儿急性肾炎	179
二、儿童肾病综合征	180
第五节 小儿结缔组织疾病	181
一、儿童风湿热	181
二、幼年性类风湿关节炎	182
三、皮肤黏膜淋巴结综合征	183

第四章 外科疾病..... 185

第一节 普通外科常见疾病	185
一、急性乳腺炎	185
二、乳腺小叶增生症	186
三、感染和败血症	187
四、严重全身化脓性感染	189
五、破伤风感染	190
六、血栓闭塞性脉管炎	192
七、先天性血管瘤	193
八、甲状腺炎	194
九、单纯性甲状腺肿	194
十、脂肪瘤	195
十一、颈椎病	196
十二、肋间神经痛	196
十三、肩关节周围炎	197
十四、老年骨关节病	198

第二节 腹部外科疾病	198
一、急性阑尾炎	198
二、急性弥漫性腹膜炎	199
三、急性腹腔脓肿	200
四、急性盆腔脓肿	201
五、急性肠梗阻	202
六、急性坏死性肠炎	203
七、胃泌素瘤	204
八、慢性胰腺炎	205
九、胆囊炎胆石症	206
十、胆道蛔虫病	207
十一、蛔虫性肠梗阻	208
十二、腹股沟疝	209
十三、内外痔	210
十四、肛裂	211
十五、肛瘘	212
第三节 泌尿系疾病	212
一、细菌性膀胱炎	212
二、尿道炎	213
三、急性睾丸炎	214
四、附睾炎	215
五、包皮龟头炎	215
六、前列腺炎	216
七、前列腺增生症	217
八、肾、输尿管结石症	218
九、膀胱、尿道结石	219

第五章 皮肤和性传播疾病 221

第一节 皮肤疾病	221
一、皮肤化脓感染	221
二、淋巴结淋巴管炎	222
三、丹毒	223
四、皮肤-黏膜单纯疱疹	224

五、带状疱疹	225
六、传染性软疣	226
七、脓疱疮	227
八、皮肤真菌感染	228
九、麻风病	229
十、头皮脂溢性皮炎	230
十一、接触性皮炎	231
十二、毛虫刺伤性皮炎	232
十三、湿疹	233
十四、神经性皮炎	234
十五、荨麻疹	235
十六、药物性皮炎	237
十七、多形性日光疹	238
十八、手足皲裂	239
十九、银屑病	240
二十、玫瑰糠疹	242
二十一、剥脱性皮炎	242
二十二、天疱疮	244
二十三、疱疹样皮炎	245
二十四、多形红斑	246
二十五、疥疮	247
第二节 性传播疾病	248
一、艾滋病	248
二、淋病	251
三、非淋菌性尿道炎	252
四、梅毒	253
五、尖锐湿疣	255
六、软下疳	255
七、腹股沟肉芽肿	256
八、淋病性淋巴肉芽肿	257

第六章 妇产科疾病 259

第一节 妇科	259
--------	-----

一、外阴瘙痒症	259
二、外阴炎	260
三、阴道炎	261
四、生殖器疱疹	262
五、盆腔炎	263
六、功能性子宫出血	265
七、痛经	266
八、更年期综合征	267
九、子宫内膜异位症	268
十、不孕症	269
十一、生殖器官结核	270
十二、子宫内膜癌	271
十三、子宫颈癌	272
十四、卵巢肿瘤	273
第二节 病理产科	275
一、先兆流产	275
二、习惯性流产	276
三、稽留流产	276
四、感染性流产	277
五、异位妊娠	278
六、早孕反应性呕吐	278
七、葡萄胎和侵蚀性葡萄胎	279
八、胎膜早剥	280
九、过期妊娠	281
十、胎儿宫内生长迟缓	282
十一、胎儿宫内窘迫	283
十二、早产	284
十三、产褥感染	284
十四、产褥中暑	286
第三节 妊娠与产后并发症	287
一、妊娠肝内胆汁淤积	287
二、妊娠合并病毒性肝炎	288
三、妊娠合并心脏病	289

四、妊娠高血压综合征	290
五、妊娠合并肺结核	291
六、产后常见并发症	292

第七章 五官科疾病 294

第一节 眼科	294
一、急性结膜炎	294
二、慢性结膜炎	296
三、沙眼	297
四、干眼症	299
五、疱疹性角膜炎	300
六、角膜溃疡	301
七、老年性白内障	302
八、青光眼	303
九、脉络膜视网膜炎	305
十、视神经乳头炎	306
十一、眼外伤	307
第二节 耳部常见疾病	309
一、外耳道炎	309
二、非化脓性中耳炎	310
三、化脓性中耳炎	310
四、乳突炎	312
五、梅尼埃病	313
第三节 鼻部的常见疾病	314
一、鼻前庭炎与鼻出血	314
二、急、慢性鼻炎	315
三、鼻窦炎	317
第四节 咽喉部常见病	318
一、急、慢性咽炎	318
二、急性扁桃体炎	319
三、扁桃体周围脓肿	320
四、急性喉炎	321
五、慢性喉炎	322