

35 岁上下决定 男人的 100



35 Sui Shang Xia
Jue Ding Nan Ren De
100 Jian Shi

叶婕妤◎编著

件事

男人走向卓越与成功的励志宝典

35岁以前这一最富激情和创造力的时期

设定人生目标，掌握学习和工作的高效哲理，建立幸福美满的家庭；

让每个渴望成功的人少走弯路，在成功的道路上事半功倍；

会使你早日构筑35岁以前的精彩人生。

中国商业出版社

35 岁上下决定 男人的 100件事



叶婕妤◎编著

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

35岁上下决定男人的100件事 / 叶婕妤编著. —北京:
中国商业出版社, 2009.12
ISBN 978-7-5044-6639-6

I. 3… II. 叶… III. 男性—成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 225717 号

责任编辑:张宝基

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京市业和印务有限公司印刷

* * * *

787毫米×1092毫米 16开 24.875印张 382千字

2010年1月第1版 2010年1月第1次印刷

定价:45.00元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

前言

古训说得好,三十而立,四十不惑。现代社会正以超乎人们想像的速度发生着巨大的变化,各个方面的竞争也是日趋激烈,随之而来的是各种压力,使每一个渴望成功的人喘不过气来。虽然在人生长河中,35岁以前是人生最具创造力也是最易成功的时期,但是由于环境和自身条件的不同,有些人可能在35岁以前已经身居要职、声名显赫;有些人可能平平淡淡、无所建树;还有些人可能在尝尽人情冷暖、看遍世间百态之后,正在彷徨与困惑。

在一个讲究包装的社会里,我们常禁不住羡慕别人光鲜华丽的外表,而对自己的欠缺耿耿于怀。其实没有一个人的生命是完整无缺的,每个人都或多或少地缺少一些东西。有人夫妻恩爱,月收入数十万元,却有严重的不孕症;有人才貌双全,事业有成,情字路上却是坎坷难行;有人家财万贯,却是子孙不孝;有人看似好命,却是一辈子脑袋空空……每个人的生命,都被上苍划上了一道缺口,你不想要它,它却如影随形。可是,人生苦短,太多时候,人们已完全迷失了自己:或沉沦于享乐主义的灯红酒绿中,或痴迷于拜金主义的声色犬马中,或深陷于虚无主义的醉生梦死中,或浑噩于实用主义的熙来攘往中……这是做人的弱点,不是误用了人生就是弱化了人生,要么就是歪曲了人生,甚至丑化了人生;人生在这里已丧失了本来的美好质地,沦为名利的工具、一己的玩物以及世间的负担,不少人长期以来一直任它无情折磨着自己的心灵,甚至影响了生活、工作、学习、感情以及命运,使辉煌的人生变得灰暗。于是,我们编著了,引导人们奔向成功。成功是生命的渴望。在人类生生不息的文明发展中,追求成功始终都是我们持久的动力和永恒的目标。其实,每一个生命从诞生的那天起,恐怕从来没有想要白活一场,让一生轻如鸿毛,都是充满希望、满怀信心、准备能有所作为的,每个人都想创造自己生命的辉煌。但是,没有人生来就会成功。成功在于追求,辉煌源自创



35岁上下决定男人的
100件事

造。实现人生目标的每一步都需要计划,实现了每一个计划,成功离你就近了一步。每个人都应该也可以会成功。只要你找到正确的方法,只要抓住机会,只要你开动脑筋,发掘潜能,你就有可能会创造卓越人生,托起明天的太阳。

《35岁上下决定男人的100件事》,着重分析和阐述做人的基本方法与途径,书中理论精辟、案例生动、取材广泛。还让你体会到生命中的缺口,倘若我们背上的一根刺,时时提醒我们要谦卑,要懂得怜恤。若没有苦难,我们会骄傲;没有沧桑,我们不会有同情心去安慰不幸的人。

因此,不要幻想生活总是那么圆圆满满,也不要幻想在生活的四季中享受所有的春天。每个人的一生都注定要跋涉沟沟坎坎,品尝苦涩与无奈,经历挫折和失意。其实,逆境是通往真理的重要途径。她启迪着人们突破思维定势,学会思考,善待失败,挑战命运,引导着每个仍在探索成功之路的人,去实现飞翔的梦想。

通过学习和领悟哲理,可以拓宽人生境界,获得精神升华,帮助人们认识人生,有时甚至可以带领人们摆脱困境,解决通往成功道路上的难题。早领悟,早成功!

本书对100件事进行了精辟的分析和总结,使读者可以在轻松的阅读氛围中,学习和汲取人生智慧,认识社会、生活、工作及人际关系的本质,进而更好地在35岁以前这一最富激情和创造力的时期,设定人生目标,规划职业蓝图,掌握学习和工作的高效哲理,建立幸福美满的家庭;会让每一个渴望成功的人少走弯路,在成功的道路上事半功倍;会使你早日构筑35岁前的精彩生活,创造35岁后的辉煌人生。



目 录

第 1 件事	给自己一个正确的评估	/01
第 2 件事	根据自己的特长定位	/04
第 3 件事	做自己想做的事最幸福	/07
第 4 件事	培养自身的特点	/011
第 5 件事	为事业而不是为工作奔波	/015
第 6 件事	早一天创业早日掘金	/019
第 7 件事	白手起家当老板	/024
第 8 件事	努力挖掘第一桶金	/027
第 9 件事	从事你最擅长的工作	/030
第 10 件事	做个敬业乐群的上班族	/033
第 11 件事	个人的高尚品德的力量	/036
第 12 件事	打造自己的品牌	/040
第 13 件事	开发自己的创造力	/045
第 14 件事	学点与小人相处的本领	/050
第 15 件事	经常和成功人士在一起	/054
第 16 件事	像成功者一样保持良好的形象	/057
第 17 件事	以别人的利益为先	/060
第 18 件事	帮助别人强大自己	/065
第 19 件事	你得名声我得利	/068
第 20 件事	学习受人欢迎的交际技巧	/076
第 21 件事	有仇不报是君子	/081
第 22 件事	君子之交淡如水	/084



35 岁上下决定男人的
100 件事

- | | | |
|---------|-----------------|------|
| 第 23 件事 | 能够在危急关头做出正确的决策 | /087 |
| 第 24 件事 | 终身学习是一生的护照 | /091 |
| 第 25 件事 | 学以致用活读书 | /097 |
| 第 26 件事 | 拒绝做浪费时间的事 | /101 |
| 第 27 件事 | 把缺憾、贫穷看成奋斗的动力 | /106 |
| 第 28 件事 | 不要把命运交给别人 | /111 |
| 第 29 件事 | 在困难中保持坚强 | /115 |
| 第 30 件事 | 每天阅读 15 分钟 | /118 |
| 第 31 件事 | 学会放弃不熟悉的行业 | /122 |
| 第 32 件事 | 坦然地接受他人的批评 | /128 |
| 第 33 件事 | 关注公益事业,帮助一个贫困孩子 | /131 |
| 第 34 件事 | 掌握生活与工作之间的平衡 | /137 |
| 第 35 件事 | 爱情只有一次 | /141 |
| 第 36 件事 | 让自己的家庭生活走向和谐 | /143 |
| 第 37 件事 | 珍藏亲情的温馨 | /146 |
| 第 38 件事 | 珍惜身边的幸福 | /149 |
| 第 39 件事 | 给对方一些自由的空间 | /153 |
| 第 40 件事 | 至少保持一种有益的爱好 | /156 |
| 第 41 件事 | 做自己的理财顾问 | /159 |
| 第 42 件事 | 选好投资方向,理智地去冒险 | /162 |
| 第 43 件事 | 运用财商赚钱 | /166 |
| 第 44 件事 | 养成存钱的好习惯 | /170 |
| 第 45 件事 | 俭朴的生活之美 | /174 |
| 第 46 件事 | 具备与同事密切合作的能力 | /178 |
| 第 47 件事 | 至少拥有一样出色的专业技能 | /181 |
| 第 48 件事 | 勇于行动激发生命活力 | /184 |
| 第 49 件事 | 铸就做领导者的素质 | /187 |
| 第 50 件事 | 养成卓尔不群的个人风格 | /191 |
| 第 51 件事 | 做人要保持适度的野心 | /195 |
| 第 52 件事 | 选择适合自己的生活方式 | /200 |
| 第 53 件事 | 远离派系斗争 | /203 |
| 第 54 件事 | 永远走在别人的前面 | /207 |



- | | | |
|---------|----------------|------|
| 第 55 件事 | 在公众场合展现最棒的自己 | /210 |
| 第 56 件事 | 第一次就把事情做对 | /213 |
| 第 57 件事 | 一次只做一件事 | /216 |
| 第 58 件事 | 每天多做一点 | /219 |
| 第 59 件事 | 做人要学会说话 | /225 |
| 第 60 件事 | 对未知领域保持强烈的探索欲望 | /229 |
| 第 61 件事 | 保护好个人隐私 | /233 |
| 第 62 件事 | 选择一个自己热爱的职业 | /236 |
| 第 63 件事 | 全力以赴地做工作 | /239 |
| 第 64 件事 | 做最优秀的员工 | /242 |
| 第 65 件事 | 只要还能坚持上班就不要请假 | /246 |
| 第 66 件事 | 依靠贵人出人头地 | /250 |
| 第 67 件事 | 依靠亲人立世成才 | /253 |
| 第 68 件事 | 依靠爱人让婚姻美满 | /258 |
| 第 69 件事 | 依靠朋友走向成功 | /263 |
| 第 70 件事 | 依靠敌人赢得胜利 | /268 |
| 第 71 件事 | 帮助诽谤者谋生 | /271 |
| 第 72 件事 | 做人不要太贪权 | /274 |
| 第 73 件事 | 做人不要太贪钱 | /276 |
| 第 74 件事 | 做人不要太贪色 | /280 |
| 第 75 件事 | 学会怎样拒绝别人 | /283 |
| 第 76 件事 | 提高工作效率 | /287 |
| 第 77 件事 | 今日事, 今日毕 | /290 |
| 第 78 件事 | 勤奋成就大事业 | /294 |
| 第 79 件事 | 对自己所做的一切负责 | /300 |
| 第 80 件事 | 人生没有借口 | /304 |
| 第 81 件事 | 真诚的赞美你周围的人 | /308 |
| 第 82 件事 | 原谅曾经伤害过你的人 | /312 |
| 第 83 件事 | 挑战失败走向成功 | /315 |
| 第 84 件事 | 通过努力工作达到事业的巅峰 | /318 |
| 第 85 件事 | 找到适合自己的另一半 | /321 |
| 第 86 件事 | 处理各种人事问题 | /324 |



35 岁上下决定男人的
100 件事

- | | | |
|----------|--------------|------|
| 第 87 件事 | 用小商品做大生意 | /328 |
| 第 88 件事 | 抓住细小苗头发展宏大事业 | /332 |
| 第 89 件事 | 受别人关爱时,要学会感恩 | /336 |
| 第 90 件事 | 保持英雄本色 | /340 |
| 第 91 件事 | 珍惜你所拥有的 | /344 |
| 第 92 件事 | 令人神往的人生境界 | /347 |
| 第 93 件事 | 人生苦短,别和自己过不去 | /350 |
| 第 94 件事 | 战胜阻碍成功的四大天敌 | /356 |
| 第 95 件事 | 将弱点改为优点 | /362 |
| 第 96 件事 | 在绝望处抓住快乐 | /368 |
| 第 97 件事 | 合理运用金钱 | /372 |
| 第 98 件事 | 获取巨大财富 | /376 |
| 第 99 件事 | 跻身富人行列 | /380 |
| 第 100 件事 | 做人要守住底线 | /384 |



第 1 件事 给自己一个正确的评估

35 岁以前要给自己一个正确的评估, 如果到 35 岁还不能客观地评价自己, 那么你可能仍然会浑浑噩噩地度日, 根本不知道自己活着的真正意义, 甚至失败了也不明白错在哪里。此时的你应该认识到自我的局限性了, 如果想让自己更加成功地走好今后的路, 就请给自己一个客观的评估吧!

正确认识自己

人类的历史, 就是不断征服自然的历史。当自然被人类“征服”在人类脚下时, 人类这才发现, 同时被征服得千疮百孔的还有人类自己, 人类其实始终臣服在自然的脚下。有太多的悲剧, 来源于人类并不了解自己, 不了解自己在宇宙中的地位, 不了解人类自己其实是最脆弱的。因此, 当人类在继续将探索的触角伸向更远的太空的同时, 也更多地关注起人类自身来。

这, 无疑是人类历史上的又一次伟大革命!

那么, 你了解你自己吗?

“我是谁?” 我们经常会问自己, 却很少有人能给出一个确切的答案。拿破仑·希尔认为: 随着科学文化的日益发展, 我们不断地了解着未知世界, 可是我们对自身的探索却始终停滞不前。正确地认识自己, 才能认识整个世界, 也才能接受世间的一切。我们经常通过别人的评价来认识自己。可是, 无论别人的推心置腹显得多么明智和多么美好, 从事物本身的性质来讲, 自己应



给自己一个正确的评估

当是自己最好的知己。

另外,只有当你认识自己之后,才能客观地评价和正确对待自己的优点和缺点,你才能知道自己行为上的不足,以及情感上的缺陷,你也才有方法来战胜自我的弱点——取人之长,避己之短。

一般情况下,陷入盲目的人,都是没有正确认识自己的人。一个连自己都弄不明白的人,怎么可能去认识别人,又怎么可能去把握自己的人生呢?

有这么一则寓言故事:

清晨,一只山羊在栅栏外徘徊,想吃栅栏内的白菜,可是进不去。因为早晨太阳是斜照的,所以山羊看到自己的影子很长很长。

“我如此高大,一定能吃到树上的果子,不吃这白菜又有什么关系呢?”它自言自语地说。于是,它奔向很远处的一片果园。还没到达果园,已是正午,太阳照在头上。这时,山羊的影子变成了很小的一团。

“唉,我这么矮小,是吃不到树上的果子的,还是回去吃白菜吧。”它对自己说,沉思一会儿又十分自信地说:“凭我这身材,钻进栅栏是没有问题的。”

于是,它又快速地往回奔跑。跑到栅栏外时,太阳已经偏西,它的影子重新变得很长很长。

此时山羊很惊讶:“我为什么要回来呢?凭我这么高大的个子,吃树上的果子简直是太容易了!”

山羊又返了回去,就这样直到黑夜来临,山羊仍旧饿着肚子。

这则寓言故事看似可笑,可是它却给我们揭示了一个深刻的道理:不能正确认识自我是很多人失败和痛苦的原因。

其实,“正确认识自我”,其中最重要的,就是要认清自己的能力,知道自己适合做什么、不适合做什么,长处是什么、短处是什么,从而做到有自知之明,最后在社会中找到自己恰当的位置。寸有所长、尺有所短,只有找准自己的位置,并充分发挥自己的聪明才智,挖掘自己的潜能,才能最大限度地实现自己的人生价值。



最优秀的就是你自己

古希腊的大哲学家苏格拉底在临终前有一个不小的遗憾——他多年的得力助手，居然在半年多的时间里没能给他寻找到一个最优秀的闭门弟子。

事情是这样的：苏格拉底在风烛残年之际，知道自己时日不多了，就想考验和点化一下他的那位平时看来很不错的助手。他把助手叫到床前说：“我的蜡烛所剩不多了，得找另一根蜡烛接着点下去，你明白我的意思吗？”

“明白，”那位助手赶快说，“您的思想光辉一定要很好地传承下去……”

“可是，”苏格拉底慢悠悠地说，“我需要一位最优秀的传承者，他不但要有相当的智慧，还必须有充分的信心和非凡的勇气……直到现在，这样的人选我还未见到，你帮我寻找和发掘一位好吗？”

“好的，好的。”助手很尊重地说，“我一定竭尽全力去寻找，不辜负您的栽培和信任。”

那位忠诚而勤奋的助手，不辞辛劳地通过各种渠道开始四处寻找了。可他领来一位又一位，都被苏格拉底一一婉言谢绝了。有一次，当那位助手再次无功而返地回到苏格拉底病床前时，病入膏肓的苏格拉底硬撑着坐起来，抚着那位助手的肩膀说：“真是辛苦你了，不过，你找来的那些人，其实还不如你……”

“我一定加倍努力，”助手言辞恳切地说，“找遍城乡各地、找遍五湖四海，我也要把最优秀的人选挖掘出来，举荐给您。”

半年之后，苏格拉底眼看就要告别人世，最优秀的人选还是没有眉目。助手非常惭愧，泪流满面地坐在病床边，语气沉重地说：“我真对不起您，令您失望了！”

“失望的是我，对不起的却是你自己。”苏格拉底说到这里，很失望地闭上眼睛，停顿了好久，才又不无哀怨地说：“本来，最优秀的就是你自己，只是你不敢相信自己，才把自己给忽略、给耽误了……其实，每个人都是最优秀的，差别就在于如何认识自己、如何发掘和重用自己……”话没说完，一代著名的哲人就永远离开了这个世界。

那位助手非常后悔，在叹息中度过了自己的后半生。



给自己一个正确的评价

第 2 件事 根据自己的特长定位

为使自己充分发展，进行全面准确的个人评价是非常必要的，善待自己，珍惜自己是以认识自己为前提的，而要充分认识自己的价值就要首先了解自己所处的环境。

充分认识自己的价值

为使自己充分发展，进行全面准确的个人评价是非常必要的，记住：在很大程度，你可以掌握自己的命运，决定自己的价值！

善待自己，珍惜自己是以认识自己为前提的，而要充分认识自己的价值就要首先了解自己所处的环境。就如同下面这个故事，身处的环境不同，所值的“价钱”也就不同。

有一天，一位禅师为了启发他的门徒，给了他的徒弟一块石头，叫他去蔬菜市场，并且试着卖掉它。这块石头很大，很好看。但师父说：“不要卖掉它，只是装着要卖掉它。注意观察，多问一些人，然后只要告诉我在蔬菜市场它最多能卖多少钱。”这个门徒去了。在菜市场，许多人看着石头想：它可以做很好的小摆件，我们的孩子可以玩，或者我们可以把这当做称菜用的秤砣。于是他们出了价，但只不过是几个小硬币。那个人回来后说：“它最多只能卖到几个硬币。”

师父说：“现在你去黄金市场，问问那儿的人。但是不要卖掉它，只问问

价。”从黄金市场回来,这个门徒高兴地说:“这些人太棒了,他们乐意出到 1000 元钱。”师父说:“现在你去珠宝商那儿,问问那儿的人,但不要卖掉它。”他去了珠宝商那儿,他们竟然愿意出 50000 元钱。他不愿意卖,他们继续抬高价格——出到 10 万元。但是这个门徒说:“我不打算卖掉它。”他们说:“我们出 20 万元、30 万元,或者你要多少就多少,只要你卖!”这个门徒说:“我不能卖,我只是问问价。”他不能相信:“这些人疯了!”他自己觉得蔬菜市场的价已经足够了。

他回来了,师父拿回石头说:“我们不打算卖它,不过现在你应该明白,我之所以让你这样做,主要是想培养和锻炼你充分认识自我价值的能力和对事物的理解力。如果你生活在蔬菜市场,那么你只有那个市场的理解力,你就永远不会认识更高的价值。”

你了解自己的价值吗?不要在蔬菜市场上寻找你的价值,为了“卖个好价”,你必须让人把你当成宝石看待。为使自己充分发展,进行全面准确的个人评价是非常必要的。记住:在很大程度上,你可以掌握自己的命运,决定自己的价值!

根据自己的特长定位

这世界上的路有千条万条,但最难找到的就是适合自己走的那条道。每一个人都应该努力根据自己的特长来设计自己,量力而行。根据自己的环境、条件、才能、素质、兴趣等,确定进攻方向。不要埋怨环境与条件,应努力寻找有利条件;不能坐等机会,要自己创造条件;拿出成果来,获得社会的承认,事情就会好办一些。从事科学研究的人不仅要善于观察世界,善于观察事物,也要善于观察自己,了解自己。每一个人都应该尽力找到自己的最佳位置,找准属于自己的人生跑道。当你事业受挫了,你不必灰心也不必丧气,相信坚强的信念定能点亮成功的灯盏,相信布满血丝与劳顿的眼睛,在总结失败经验的基础上,考虑重新选择和给自己定位。

很多成就卓著人士的成功,首先得益于他们充分了解自己的长处,根据自己的特长来进行定位或重新定位。

如果不充分了解自己的长处,只凭自己一时的兴趣和想法,那么定位就



很不准确,有很大的盲目性。歌德一度没能充分了解自己的长处,树立了当画家的错误志向,害得他浪费了十多年的光阴,为此他非常后悔。美国女星霍利·亨特一度竭力避免被定位为短小精悍的女人,结果走了一段弯路。后来幸亏经纪人的引导,她重新根据自己身材娇小、个性鲜明、演技极富弹性的特点进行了正确的定位,出演《钢琴课》等影片,一举夺得戛纳电影节的“金棕榈”奖和奥斯卡大奖。

古今中外,还有很多名人经过重新给自己定位而取得令人瞩目的成就:

阿西莫夫是一个科普作家,同时也是一个自然科学家。一天上午,他坐在打字机前打字的时候,突然意识到:“我不能成为一个一流的科学家,却能够成为一个一流的科普作家。”于是,他几乎把全部精力放在科普创作上,终于成了当代世界最著名的科普作家。

伦琴原来学的是工程科学,他在老师孔特的影响下,做了一些物理实验,逐渐体会到,这就是最适合自己干的行业,后来果然成了一个有成就的物理学家。

在生活中,谁都想最大限度地发挥自己的能量。但是,由于种种原因,并不是你想干什么就让你干什么。目前,有许多人是在自己并不喜欢甚至厌恶的岗位上,干并非自己所愿干的工作,于是人心不稳。在这种情况下,还是不要着急为好,所谓的生活其实就如写文章一样,当你发觉笔下的那一句不是自己最满意的言语,甚至是败笔的时候,那你就暂时停笔思考一下,等到精彩的华章涌向笔尖,不妨另起一行重新抒写,直至满意为止。

第 3 件事 做自己想做的事最幸福

如果一个人决心想获得某种幸福,那么他就能得到这种幸福。”这就是心态的力量!幸福的一种心态是:一辈子能够做你想做的事。那么究竟是谁有能力决定你的未来是幸福还是不幸福呢?答案只有一个——你自己。

做自己想做的事最幸福

林肯曾经说过,“我一直认为:如果一个人决心想获得某种幸福,那么他就能得到这种幸福。”这就是心态的力量!其实,人与人之间本只有很小的心态差异,但这种很小的心态差异却往往造成了巨大的差异!

毫无疑问,幸福的一种心态是:一辈子能够做你想做的事。那么究竟是谁有能力决定你的未来是幸福还是不幸福呢?答案只有一个——你自己。

美国有一位相当具有知名度的电视主持人,有一回邀请某位老人在他的节目中接受访问。这位老者在节目中所说的话并非预先备妥,也未事先排演过,但是,由于他的说话内容十分朴实自然得当,因此总会使人为之会心一笑,受到观众们的喜爱。当然,这位名主持人也不例外,他也因感染了其中温馨的气氛而愉悦不已。

这位主持人禁不住好奇地问这位老人:“您为何会这么幸福呢?您一定有关于创造幸福的不可思议的秘诀吧!”

“不!不!”老人回答:“根本没有什么不可思议的秘诀,这件事就好比



做
自
己
想
做
的
事
最
幸
福

每个人的脸上都有一张嘴巴一般,是件非常平凡的事。我只是在每天早晨起床时作一个选择。你们认为我会选择哪一样呢?——我只是选择‘幸福’而已。”

这件事乍听起来,也许单纯和令人不敢相信,而这位老人的见解听来也过于浅见。

但是,却让我想起一件重要的事,那就是亚伯拉罕·林肯曾说:“人们如果下定决心要拥有幸福,他就会那么幸福。”

而假如你选择的是不幸福,比如你告诉自己,事情进行得不顺利、没有任何令人满意的事等。如此一来,我肯定你一定会变得“不幸福”。相反地,如果常对自己说:“事情进行得非常顺利,生活也相当舒适,我选择了幸福。”这样一来,你将得到自己所选择的幸福,这是确确实实的事这就是心态的力量。

人与人之间本只有很小的差异,但这种很小的心态差异却往往造成了巨大的差异!很小的心态差异就是所采取的心态是积极的还是消极的,巨大的差异就是幸福或者不幸福。

想获得幸福的人应采取积极的心态,这样,幸福就会被吸引到自己的身边。那些态度消极的人不会吸引幸福,只能排斥幸福。

“我想获得幸福……”

一支流行歌曲开头的一句话意味深长:“我想获得幸福,但是我只有使你幸福了,我才会得到幸福。”

寻找自己的幸福的最可靠的方法,就是竭尽全力使别人幸福。幸福是一种难以捉摸的、瞬息万变的东西。如果你去追求它,你会发现它在逃避你。但是如果你努力把幸福送给别人,于是它就会来到你的身边。

作家克莱尔·琼斯是美国中南部俄克拉荷马城大学宗教系一位教授的妻子,她曾谈到她结婚初期所经历的一种幸福:

“在婚后的头两年中,我们住在一个小城里,我们的邻居是一对年老的夫妇,妻子几乎瞎了,并且瘫在轮椅上。丈夫本人身体也不很好,他整天呆在房子里,照料着妻子。

