

- 儿科专家数十年临床经验总结
- 健康育儿贴心指导，帮助宝宝远离疾病困扰

宝宝

常见疾病

家庭应对指南

刘志峰 方如平 杨苏 / 主编

怎样知道宝宝生病了
什么情况下必须送宝宝去医院
怎样把有效的信息传递给医生
怎样照顾生病的宝宝
宝宝生病家庭急救措施有哪些



苏州大学出版社
SUZHOU UNIVERSITY PRESS

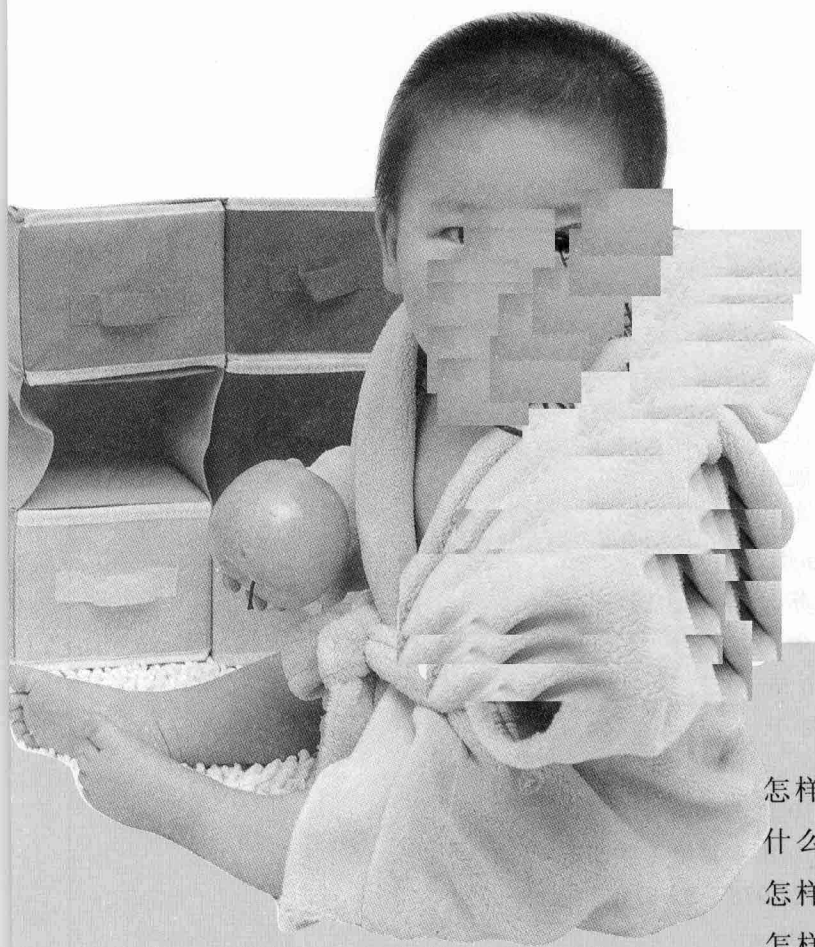
- 儿科专家数十年临床经验总结
- 健康育儿贴心指导，帮助宝宝远离疾病困扰

主 编 刘志峰 方如平 杨 苏
副主编 柯莉萍 李春秀 陈志钧
王 浩 武开宏



常见疾病

家庭应对指南



怎样知道宝宝生病了
什么情况下必须送宝宝去医院
怎样把有效的信息传递给医生
怎样照顾生病的宝宝
宝宝生病家庭急救措施有哪些



苏州大学出版社
SUZHOU UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

宝宝常见疾病家庭应对指南/刘志峰,方如平,杨苏
主编. —苏州:苏州大学出版社,2010.1

ISBN 978-7-81137-410-0

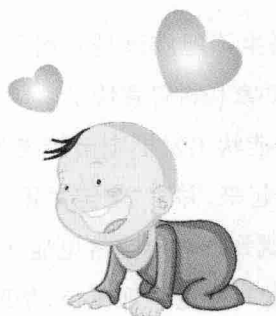
I. 宝… II. ①刘…②方…③杨… III. 小儿疾病:常见病—防治—指南 IV. R72-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 240505 号

- | | |
|------|--------------------------------------|
| 书 名 | 宝宝常见疾病家庭应对指南 |
| 主 编 | 刘志峰 方如平 杨 苏 |
| 责任编辑 | 肖丽娟 |
| 出版发行 | 苏州大学出版社
(苏州市干将东路 200 号 215021) |
| 经 销 | 江苏省新华书店 |
| 印 刷 | 扬中市印刷有限公司 |
| 开 本 | 700 mm×1 000 mm 1/16 |
| 字 数 | 242 千 |
| 印 张 | 16 |
| 版 次 | 2010 年 1 月第 1 版
2010 年 1 月第 1 次印刷 |
| 书 号 | ISBN 978-7-81137-410-0 |
| 定 价 | 29.00 元 |

苏州大学出版社网址 <http://www.sudapress.com>

序



宝宝是民族发展的未来,是每一个家庭的希望,是国家最宝贵的财富。养育一个健康聪明的宝宝,不仅关系到家庭的幸福,还关系到国家、民族的前途和命运。人类的发展过程就是不断同疾病作斗争的过程,且这一过程从宝宝一出生就开始了。由于宝宝不能准确叙述自己的病情,特别是年纪较小的宝宝属于“哑科”范围,作为妈妈、爸爸们,应该了解更多的现代基本儿科医学知识,尽量从宝宝不适的症状中及时发现宝宝可能所患的疾病及处理的方法,以减少对宝宝所患疾病的恐惧,同时也可以减少因认识盲区而造成延误或失去最佳就医时机的遗憾。

家长经常抱怨“一人生病,全家忙乱”,“孩子看病,大人遭罪”。社会发展已经对儿科的医疗服务提出了更高的要求,儿科医生必须自觉接受医学模式转换的理念,从单纯的生物医学模式向生物—心理—社会医学模式转换。儿科医生应逐步从纯粹治疗躯体疾病转向“以患儿为中心”,最终达到“以家庭为中心”的医疗护理体系。因此,儿科医生有义务、有责任走出医院面向社区和社会,运用其专业知识和技能,指导父母对儿童进行正确的家庭医疗护理。





一个优秀的儿科医生不但应该是儿科医学专家，还应该是心理学家、社会活动家和科普宣传家。

本书从宝宝疾病的症状出发把宝宝传统医疗保健与现代预防治疗有机地结合起来，并有“宝宝常见症状速查”，家长可以按图索骥，快速找到针对宝宝常见症状的处理措施。本书为每个症状、疾病配有家庭护理重点，帮助宝宝尽快康复，介绍了各种疾病相关小知识，是增加家长护理宝宝经验的良师益友。同时，本书还列出了发生意外时的紧急处理措施，为手足无措的家长提供最便捷的帮助。

作者在编写本书时，结合实际情况，精选了一些预防接种的基本知识和宝宝健康检查的基本知识，注重实用性与通俗性的统一，力求文字简明、道理清楚、方法简便，适合广大年轻父母阅读。本书既是日常医疗保健的普及读物，又是疾病治疗的参考资料；深入浅出，通俗易懂，力求使“儿科医生”真正走向社会、进入家庭。

目录



宝宝常见不适症状速查

- ◆ 发热 / 1
- ◆ 咳嗽 / 2
- ◆ 呕吐 / 3
- ◆ 腹泻 / 4
- ◆ 小便异常 / 5
- ◆ 出疹 / 6
- ◆ 惊厥（抽搐） / 7
- ◆ 眼分泌物多 / 8
- ◆ 耳漏 / 8
- ◆ 流鼻涕、鼻塞 / 9

宝宝常见不适症状

- ◆ 发热 / 10
- ◆ 咳嗽 / 13
- ◆ 腹泻、呕吐 / 15
- ◆ 出疹 / 18
- ◆ 惊厥 / 20
- ◆ 眼睛常见问题 / 21
- ◆ 耳朵常见问题 / 22





◆ 鼻子常见问题 / 24

◆ 口腔常见问题 / 25

宝宝各科疾病的护理

◆ 传染性疾病 / 29

◆ 新生儿疾病 / 64

◆ 呼吸系统疾病 / 74

◆ 心血管系统疾病 / 100

◆ 消化系统疾病 / 112

◆ 神经系统疾病 / 134

◆ 泌尿生殖系统疾病 / 145

◆ 血液系统疾病 / 155

◆ 骨关节、肌肉疾病 / 158

◆ 皮肤疾病 / 165

◆ 口腔疾病 / 188

◆ 耳鼻咽喉疾病 / 191

◆ 眼睛疾病 / 206

◆ 宝宝用药方法 / 215

意外事故时的紧急处理

◆ 容易发生意外的情况核查 / 218

◆ 窒息 / 219

◆ 烫伤 / 221

◆ 溺水 / 222

◆ 骨折 / 223

◆ 误吞异物 / 224

◆ 脱臼 / 225

◆ 异物进入眼、耳、鼻、喉 / 226

◆ 虫咬和蜂蛰伤 / 228

◆ 摔倒、跌落 / 229

◆ 四肢夹伤 / 230

◆ 割伤和擦伤 / 231

◆ 被动物咬伤 / 231

预防接种的基本知识

◆ 预防接种的含义 / 233

◆ 预防接种的必要性 / 233

◆ 常规疫苗的种类 / 234

◆ 预防接种后常出现的反应 / 238

◆ 预防接种前后的注意事项 / 239

宝宝健康检查的基本知识

◆ 宝宝健康检查的目的 / 241

◆ 宝宝健康检查的好处 / 241

◆ 宝宝健康检查的时间 / 242

◆ 宝宝健康检查的内容 / 242

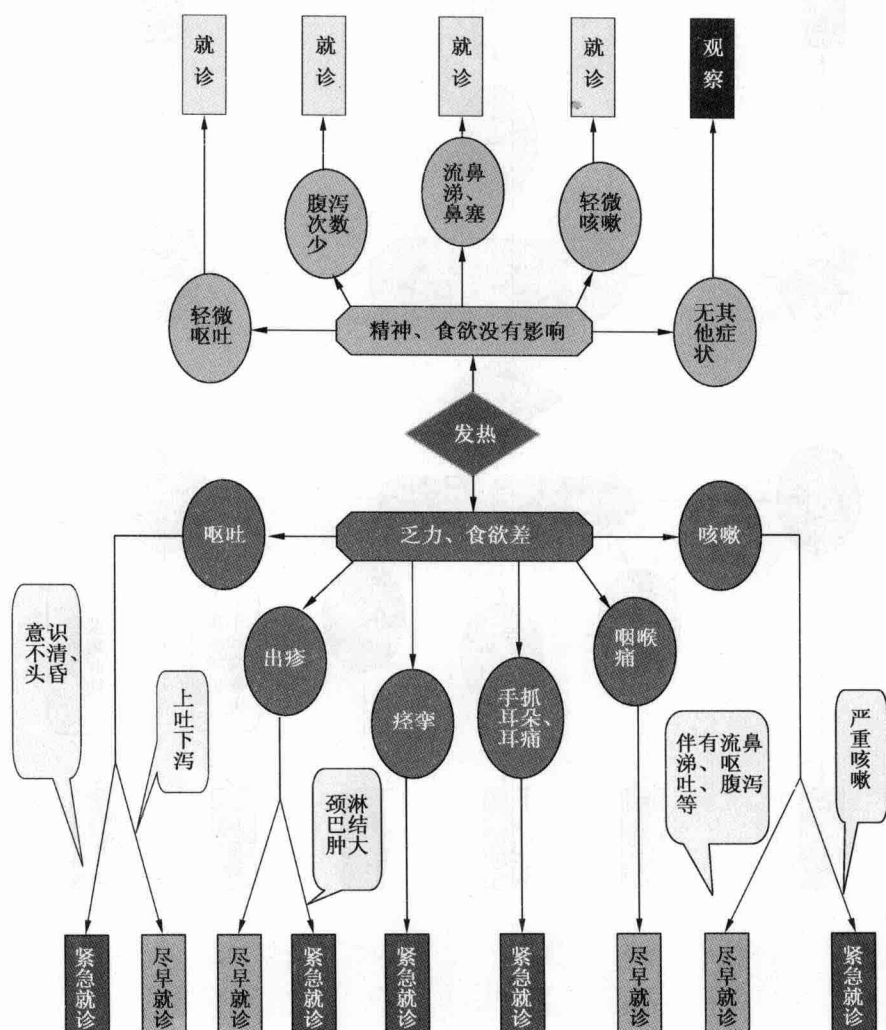
◆ 宝宝健康检查的常见问题 / 245



宝宝常见不适症状速查

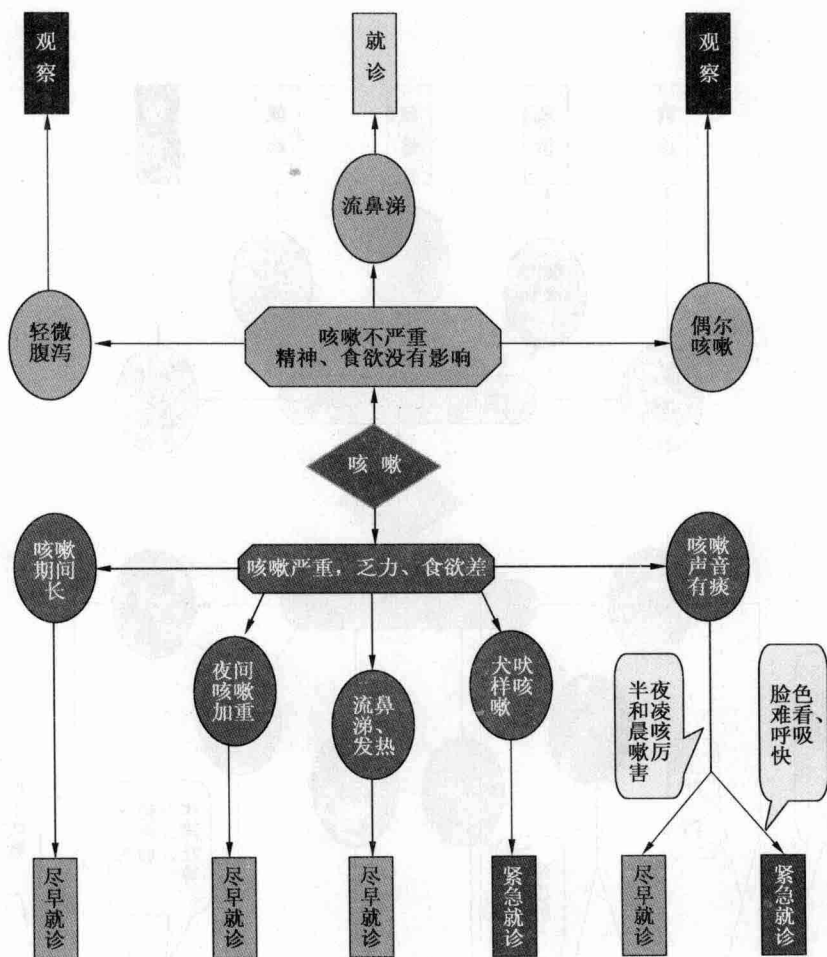


发 热



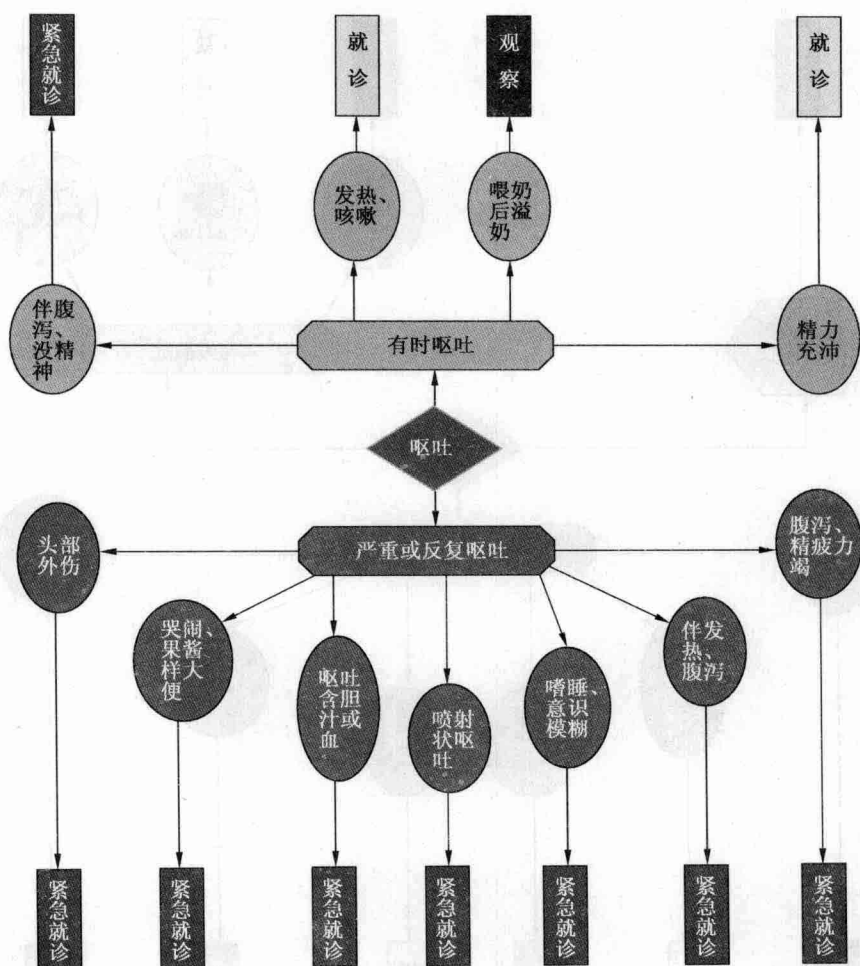


咳嗽





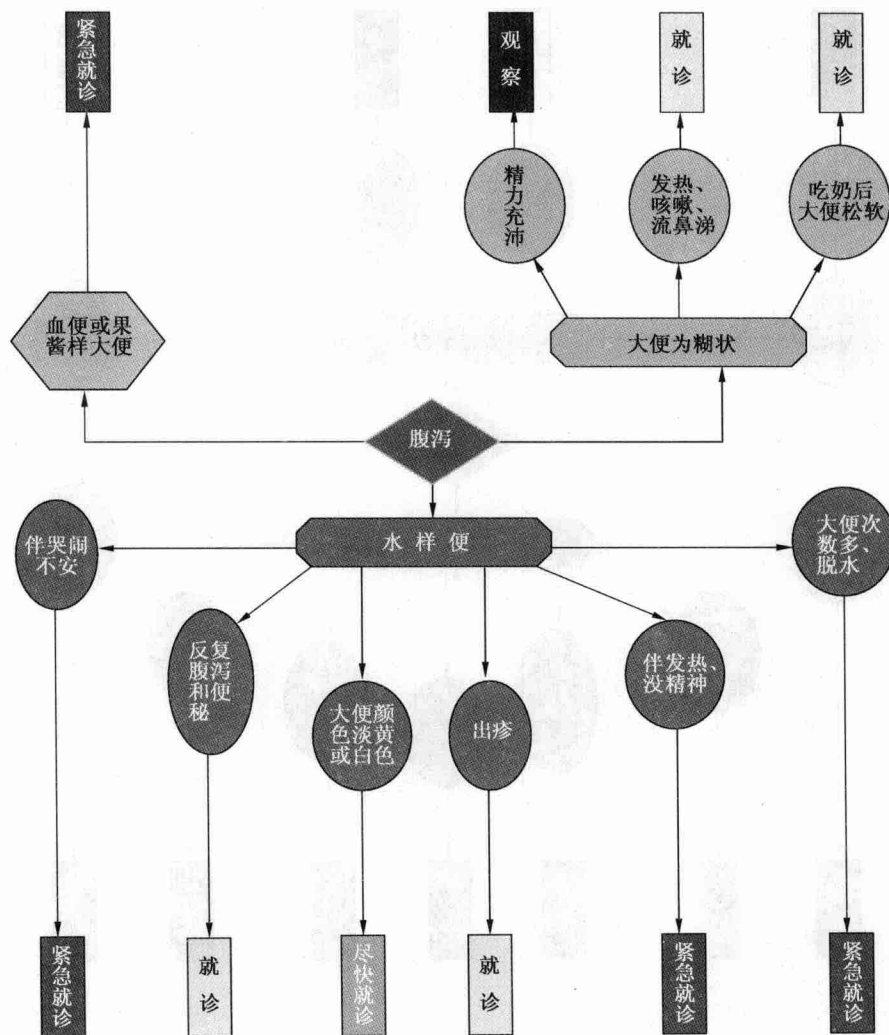
呕 吐



宝宝常见不适症状速查

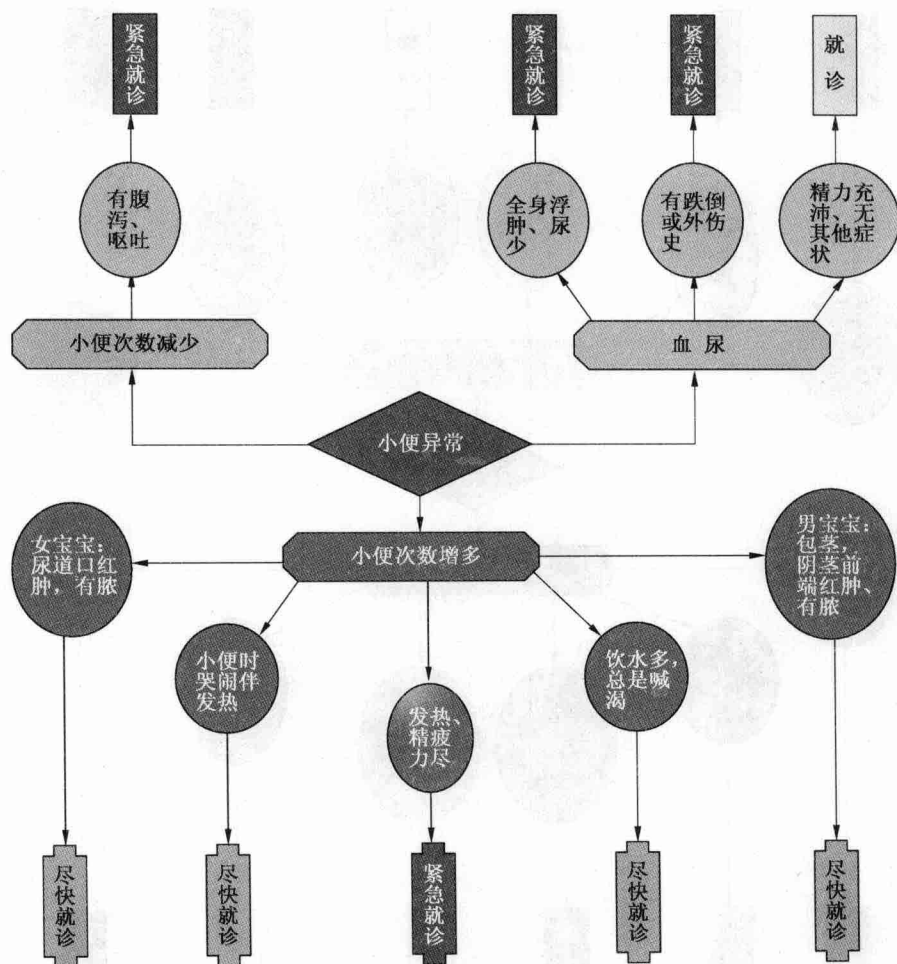


腹 泻





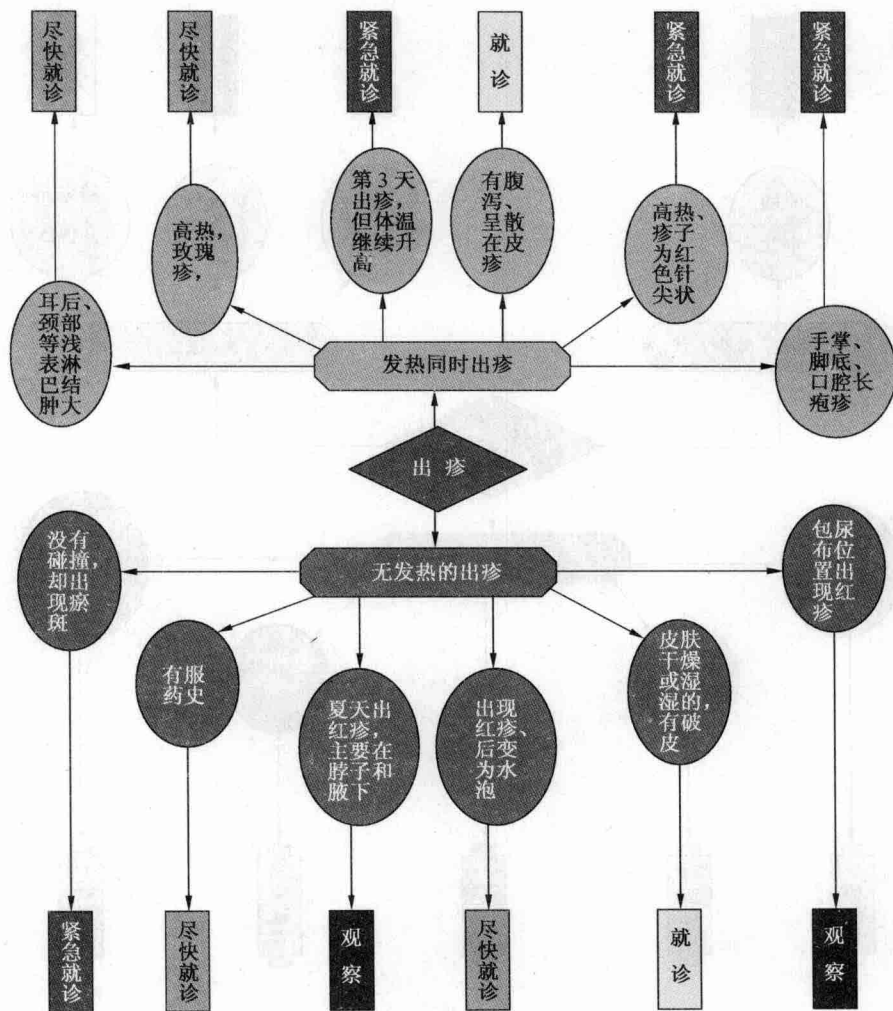
小便异常



宝宝常见不饱症状速查

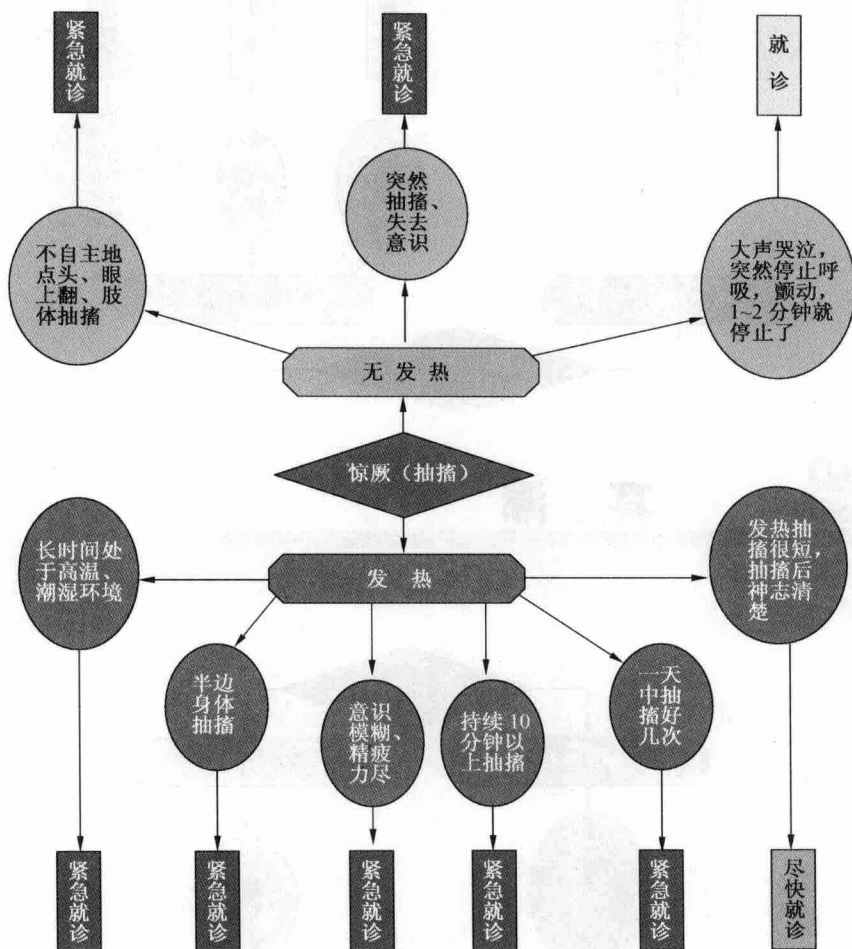


出疹





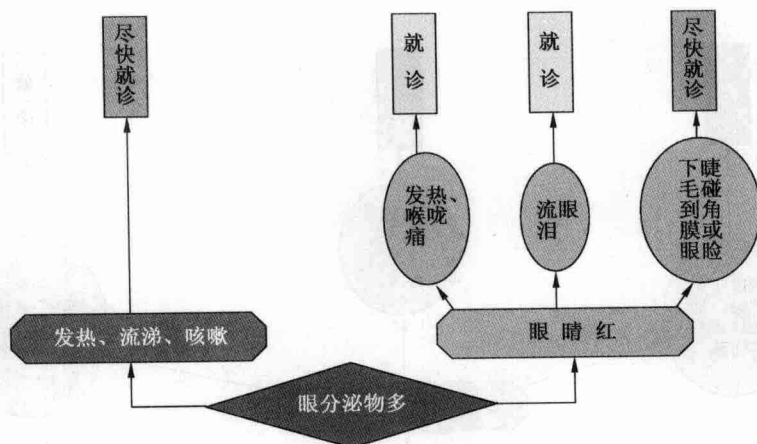
惊厥(抽搐)



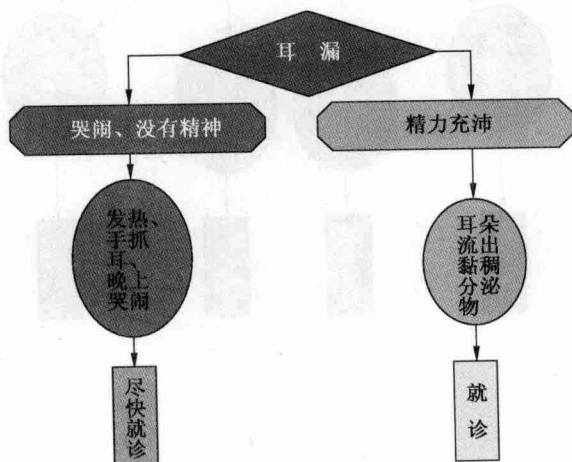
宝宝常见不适症状速查



眼分泌物多

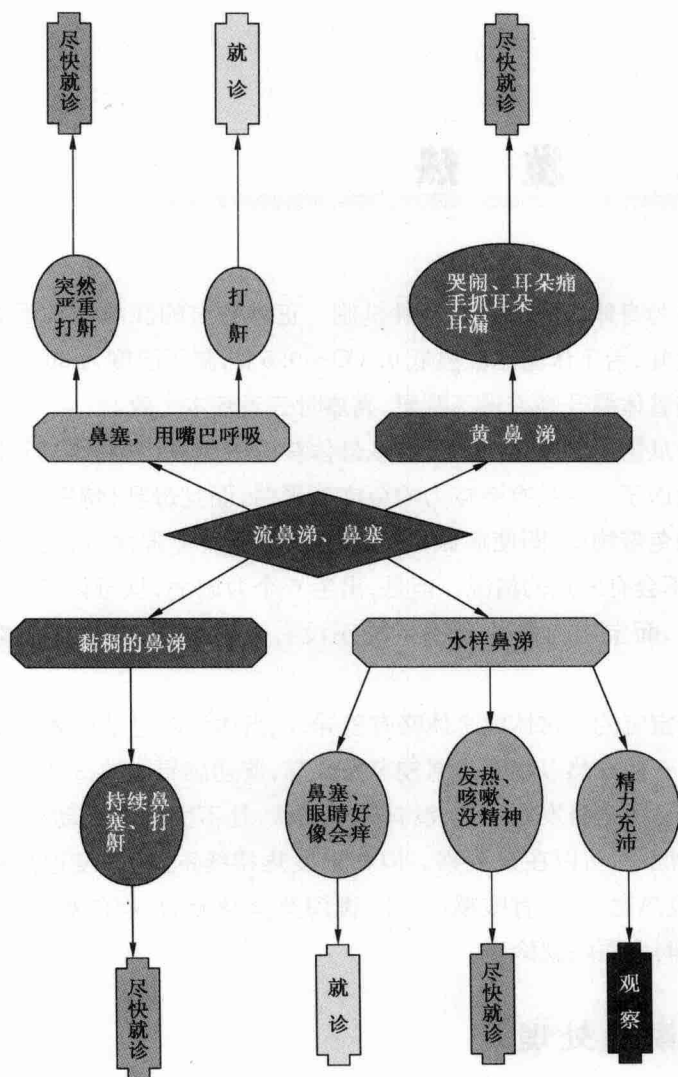


耳漏





流鼻涕、鼻塞



宝
宝
常
见
不
适
症
状
速
查