

刘迪生 著



庆祝新中国成立60周年
Celebrate the 60th Anniversary of
the People's Republic Of China

点亮生命

赵广军和他的志愿事业

广东省出版集团
广东人民出版社





庆祝新中国成立60周年
Celebrate the 60th Anniversary of
the People's Republic of China

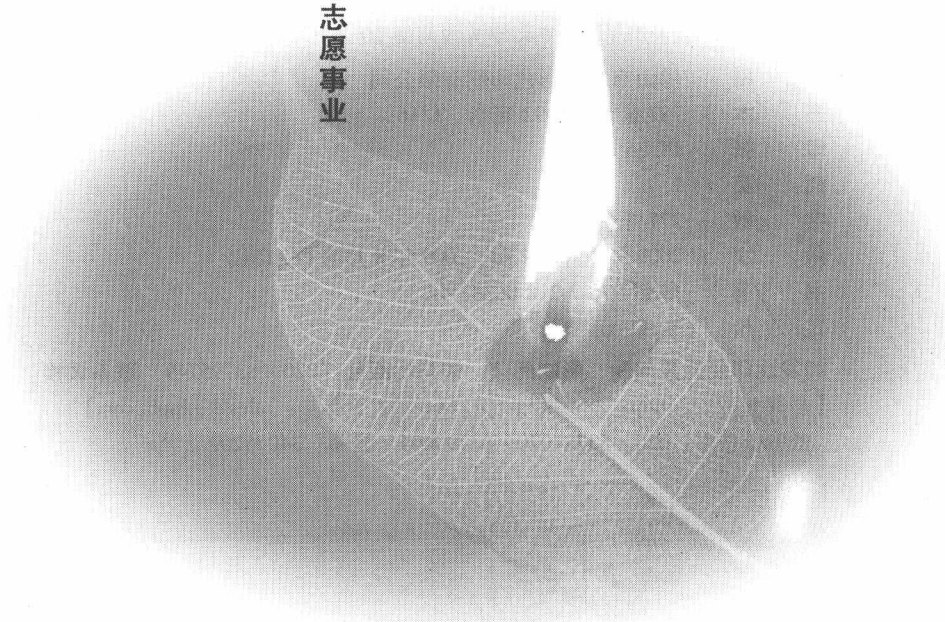
刘迪生 著

点亮生命

赵广军和他的志愿事业

广东省出版集团
广东人民出版社

· 广州 ·



图书在版编目(CIP)数据

点亮生命:赵广军和他的志愿事业/刘迪生著. —广州:广东人民出版社,2009. 8

ISBN 978-7-218-06332-4

(广东省庆祝新中国成立 60 周年重点出版物)

I. 点… II. 刘… III. 志愿 - 社会服务 - 概况 - 广州市 IV. D669.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 117784 号

责任编辑	谢海宁 段太彬
整体设计	吴德灏
责任技编	周 杰
出版发行	广东人民出版社 (地址:广州市大沙头四马路 10 号)
印 刷	佛山市浩文彩色印刷有限公司
开 本	787 毫米×1092 毫米 1/16
印 张	14.75
插 页	1
字 数	277 千
版 次	2009 年 8 月第 1 版 2009 年 8 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-218-06332-4
定 价	30.00 元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与出版社(020-83795749)联系调换。

【出版社网址: <http://www.gdpph.com> 电子邮箱: sales@gdpph.com】

图书营销部: 020-83781020 83790604 直销: 34075209

广东省庆祝新中国成立 60 周年重点出版物编委会

主 任：林 雄

副 主 任：顾作义（执行）朱仲南 廖红球

编 委：（以姓氏笔画为序）

叶文益 吴佳联 李夏铭 杨以凯

肖建国 郑广宁 金炳亮 黄尚立

黄树森 雷 铎 廖 琪

新中国成立 60 周年广东文学献礼作品丛书编辑部

主 编：廖红球

副 主 编：孙丽生 廖 琪 张建渝 肖建国
金炳亮 温远辉

编 辑：熊育群 范英妍 艾 云 刘海斌
刘金华 廖华强 丘超祥 邹月照
严瑞昌 易小淬 钟永宁 詹秀敏
李科权 谢海宁 余正平 李 谓
世 宾 黄丹宁 陈 宇 段太彬

《点亮生命——赵广军和他的志愿事业》编委会

主 任：王晓玲

副 主 任：冯建标 王焕清

编 委：（以姓氏笔画为序）

安建国 刘宛子 刘炬培 刘 鉴
刘 敏 江晶涛 张友泉 聂 兰
梁伟潮 黄红英 鲍 炜 戴建生

撰 稿：刘迪生

总 序

林 雄

今年，我们迎来了新中国成立60周年！

1949年10月1日，毛泽东同志在北京天安门城楼亲手升起第一面五星红旗，向全世界庄严宣告：中华人民共和国成立了！历史翻开崭新的一页，中国从此踏上了强国富民的振兴之旅，开辟了社会主义建设和改革开放新纪元。

漫漫历史长河中，60年只是短暂的一瞬间，但中国已经走过了波澜壮阔的风雨历程，取得了举世瞩目的成就，古老的神州大地发生了翻天覆地的变化。新中国成立之初，刚从战火硝烟中走来的共和国一穷二白、满目疮痍、百废待兴，今天的中国，经济建设快速发展、社会事业和谐进步、人民群众安居乐业；昔日饱受西方国家孤立围困的共和国，已经成为了维护和推动当今世界和平与发展不可缺少的重要力量；中华文化在沉寂一百多年之后，也日益展现其无穷的魅力。中国，像一艘刚刚起航的巨轮，正向着更高更远的目标破浪前行。

广东地处祖国南疆，是改革开放的前沿阵地和试验田，广东60年的发展歷程成为了新中国沧桑巨变的缩影。60年来，特别是改革开放以来，广东经济社会全面发展，取得了举世瞩目的成就，经济总

量先后赶超亚洲“四小龙”中的新加坡、中国香港和台湾地区，成为中国内地名副其实的经济强省；城乡面貌日新月异，人民生活水平明显提高，南粤大地处处呈现政通人和、安居乐业的祥和景象。

伴随着新中国前进的步伐，广东文学也走过了辉煌的历程。我们深深地体会到——

我们的文学创作，要体现社会主义核心价值观体系追求。在市场经济的语境中，文学创作的价值追求更加难能可贵。社会主义核心价值观体系是动员中国人民走中国特色社会主义道路的精神力量，是增强中华民族认同感，团结全国各族人民为实现中华民族伟大复兴而奋斗的精神支柱，是引领全国人民在思想上、道德上共同进步，不断提高中华民族国民素质的精神源泉。所以说，社会主义核心价值观体系是构建和谐社会的精神基础，而和谐文化是中国人民团结进步的重要精神支撑。构建和谐文化，是构建社会主义和谐社会的重要任务。

我们的文学创作，要突出岭南特色，彰显岭南气派。辽阔的岭南大地，经由南越文化、中原文化和海外文化交融碰撞，孕育了独具一格的岭南文化，它理性、包容，兼收并蓄，保持着强劲的生命活力，为广东文学提供了丰富的文化遗产和宝贵的精神财富。改革开放以来，广东领全国风气之先，形成了广东特色的思想文化观点、文化意识形态。岭南特色和岭南气派既有着深远的历史传统，又有着丰厚的现实基础，二者常常合而为一，以其开放、务实、创新的姿态，展示在国人和世界面前。在文学的百花园里，突出岭南特色、彰显岭南气派的作品，必

定是别具一格、独具魅力的奇葩。

我们的文学创作，要做到思想性和艺术性的完美统一。我们的作家必须具有社会责任感和高尚审美观，在创作过程中，注重艺术技巧、追求艺术魅力、营造艺术感染力的同时，还必须致力于思想、心灵世界的广阔和深邃。要站在历史的高度，与时代同步，把握时代的主题和生活的本质，热情讴歌民族精神和时代精神。一切优秀的文学作品，都是思想性和艺术性的完美结合。作品有了深邃的思想，就会变得崇高；有了精湛的艺术，就会历久弥新；思想性和艺术性完美统一，就会感召社会、激励人心、传之久远。真、善、美、爱，是思想内涵所在；民族精神和时代精神，更是思想精华的集中体现。优秀的文学作品，就是要用最为独特的艺术灵光，传递最有普遍意义的思想价值和精神内涵。

我们的文学创作，既要是高雅、优美的，又要是普罗大众所喜爱的。要贴近实际，贴近生活，贴近群众，为人民写作，为时代放歌，努力反映人民的主体地位和现实生活，做人民的作家。要始终与人民群众同呼吸共命运，努力满足人民群众日益增长的精神文化需求，把人民群众满意不满意、欢迎不欢迎，作为衡量文学作品的主要标准。

为庆祝新中国成立60周年，中共广东省委宣传部、广东省新闻出版局、广东省作家协会和广东省出版集团精心策划、组织出版一批重点图书，以文学作品的形式回顾60年发展历程，反映60年发展成就，总结60年发展经验，鼓舞全省人民以更大的热情投身改革开放和社会主义现代化建设伟大事业，

努力争当科学发展排头兵，为共和国 60 华诞献上一份特殊的礼物。这些作品中，有讴歌建国 60 年伟大成就的长诗，有以现实主义手法创作、唤起人们对于不同时期历史观、价值观思考的长篇小说，有全面切入岭南不同文化生态与历史成因的历史文化题材散文，有缅怀革命先烈、歌颂爱和奉献的报告文学，有关怀青少年成长、富有艺术感染力的儿童文学，等等。我们寄望这些作品，在岁月之中发散光芒，汨汨汇入华夏民族精神的河流，鼓舞和激励广大人民群众振奋精神、同心同德，开拓进取，为改革开放和社会主义现代化建设再立新功。

60 年弹指一瞬，大江东去，岁月如歌。

波澜壮阔的时代大潮、如火如荼的社会生活、诗情画意的平凡人间，正是勇于追求和探索的作家们的文学源泉和心灵歌谣。当今世界，文化与经济相互交融，文化作为一种重要的软实力，在综合国力竞争中的地位日益凸显。我们正站在一个新的历史起点上，文学事业发展道路无限宽广，广大作家任重道远。希望广东的作家们面对新时代，迎接新挑战，坚守良知，勇于担当，为人民写作，为时代放歌，创造更多更好的精品力作，让文学的思想和精神，照亮人们的心灵，为构建和谐社会作出新的更大的贡献。

2009 年 8 月

（作者系中共广东省委常委、宣传部部长）

本书序：赵广军——广州的爱心名片

王晓玲

在广州有这样的一个人，他用爱心、热情来关爱人，有着“虽九死而不悔”的执著。他不计付出，不计回报，十年如一日地关爱、帮助周围有困难和需要的人；他用细节来体会生命的真实，用行动收获人生的价值。他，就是广州的爱心名片——赵广军。

赵广军原是广州一家物业管理公司的物管员，1998年加入广州青年志愿者协会。10年来，赵广军牢记“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务宗旨，他慷慨解囊，先后拿出13万元积蓄帮助孤寡老人，并从那时开始，坚持服侍和帮助照顾了66名孤寡老人。他利用休息时间帮教了1200多个边缘青少年。更难能可贵的是，赵广军自费创办了志愿服务心理咨询热线——“生命热线”，这条热线将200多名有自杀和报复社会倾向的迷途人员，成功地从“悬崖”边“抢救”回来，使他们迷途知返，重新做人，使他们能够用积极的人生态度来面对社会生活。在其中又有40多人加入到志愿者队伍中，以志愿服务开始了新一轮爱心接力运动。

当他把志愿服务当成是一项事业，而不是一种职业时，他的坚持就获得了永不枯竭的精神动力；当他把志愿服务作为一种内在需要，而不是外在强迫时，他的勤奋努力，实际上把广州人助人为乐的美好道德，更加发扬光大了。

我市青年作家刘迪生是赵广军事迹报告团的主要撰稿人之一，掌握了大量的第一手材料。许多生动的素材和细节是事迹报告或新闻稿件未能反映的，也许只有通过文学作品才能表达和呈现。刘迪生用了一年的时间，跟踪采访赵广军，并写下这部《点亮生命——赵广军和他的志愿

事业》。作者以深情的笔触、严谨的考证、精致的架构，从三个方面对赵广军大爱无声、无私奉献的人生追求进行描述，把赵广军的形象描绘得栩栩如生。一是用心灵影响心灵，让边缘青少年走上正确的人生轨道。在帮教边缘青少年的过程中，赵广军接触了很多不同的问题青少年，遇到了很多棘手的个案，每一次帮教，对于他而言，都是一项高尚的事业。二是用“生命”挽救生命，为遭遇困境的人重新点燃生活的勇气。赵广军于2004年底在媒体上公布了自己的手机号码，自费开通“生命热线”，专门为生活中遭遇不幸和承受巨大压力的人减压。三是用爱心收获爱心，以无私奉献的精神来实现人生价值。由于常年劳累，饮食起居没有规律，赵广军身患高血压、糖尿病、心肌炎等多种疾病，他自己的身体健康状况也令人担忧。赵广军付出的是辛劳和汗水，收获的是宁静与幸福。他为社会转型时期广州的道德建设与和谐社会建设提供了一个坐标，成为传统美德与时代精神的积极传播者。

广东省委常委、广州市委书记朱小丹高度评价赵广军的精神，他在接见赵广军时说了这样一番意味深长的话：只要把个人追求和广大人民群众创造幸福生活和美好未来的愿望结合在一起，理想就会得到升华；只要把个人的奋斗和全体人民的创造性劳动和实践结合在一起，人生价值就会得到最高的体现。

我真诚地希望：广大读者读了《点亮生命——赵广军和他的志愿事业》这一本书之后，能够更多地了解和支持赵广军，更多地了解和支持志愿者事业，用更多的爱心和行动，为建设文明广州发一分热、放一分光！

（作者系中共广州市委常委、市委宣传部长）

引子： 北回归线上的阳光

2008年7月16日下午，鲜花与掌声包围了人民大会堂。

“31岁的赵广军是广州海珠区江南中街一名办事员，自1998年加入志愿者行列以来，常年热心边缘青少年帮教服务，将业余时间几乎全部用于志愿服务！”

主持人话音刚落，一位年轻的男性胖子——来自南国花城的赵广军走上了领奖台。团中央书记处第一书记陆昊紧紧地握着赵广军的手，将第七届“中国十大杰出志愿者”的荣誉证书庄严地颁给这位南国青年。

据《广州日报》报道：这是广州志愿者首次获此殊荣。

“阿军”获得的荣誉背后，是68万广州志愿者的拳拳爱心与默默奉献。让我们一起来看看赵广军的荣誉记事本吧：

- 2004年 全国百佳青年志愿者
- 2005年 广东省志愿行动十年内最具影响力人物个人奖
- 2005年 广东省十佳青年志愿者
- 2005年 广州市雷锋式先进个人
- 2006年 广州市精神文明建设标兵
- 2006年 广东省“爱国、守法、诚信、知礼”杰出人物奖
- 2006年 海珠区践行社会主义荣辱观排头兵
- 2007年 第十一届中国青年“五四”奖章
- 2007年 全国道德模范提名奖
- 2008年 中国十大杰出青年志愿者

10年来，赵广军获得了无数的荣誉，但他从来没把荣誉当做炫耀的资

本，相比之下，他更希望通过一个人影响一批人，通过一批人影响一群人、一代人——进而带动整个社会。赵广军的贡献不仅仅在于他帮了多少人，更在于他把爱心传递到一座城市乃至整个国家，将关爱他人的精神根植于每个人的灵魂深处，这种无私的奉献精神对全人类来讲都弥足珍贵。

中国青年报社社长曾带领特派采访组到广州，通过近一个星期深入调查和采访，在《中国青年报》头版连续三天刊登“有个志愿者，叫赵广军”系列报道并配发评论。《羊城晚报》、《广州日报》等也连续在第一版报道赵广军的事迹。中央电视台《新闻会客厅》播出了赵广军的专访节目。据统计，各大主流媒体对赵广军事迹的专题报道达1000多篇（次）。

坐在我对面的赵广军，身材在南方算是高大的，留着小平头，两条浓黑的眉为那张圆脸添了几分英气，剑眉下的一双星眸虽然不大，却透出明澈的光芒，厚厚的嘴唇则显得敦实憨厚。那笔挺的鼻梁，更凸现出他那敦实憨厚的倔犟性格；那壮实的腰背，那浑圆的肚腩，那粗壮的四肢……胖乎乎的他，穿着件肥大的T恤，更显得他像一座大佛；他声若洪钟，话语爽朗，颇具感染力。

被称为“好人”的赵广军外表平淡无奇，说得难听一点，其貌不扬，无论你从哪个角度看，都不具备偶像气质。可是他的确已经成为一个实实在在的偶像。他没能如父母所愿，成为军人，但是成长在和平年代的他，却成了货真价实的英雄——平民英雄！爱与被爱着的平民英雄！

爱与被爱都是人类最朴素的情感，也是最宝贵的情感。在任何时代、任何社会，被爱无疑都是幸福的。

金钱可以买到鲜花，权力可以得到服从。但他既不是腰缠万贯的富豪，也不是手握重权的高官。这个人到底是一个怎么样的人呢？他究竟有着怎样的传奇经历和背景呢？他身上有着太多人们想知道的秘密。

他只是个物管员，一个普通的打工族，一个走在茫茫人海中谁也认不出的普通人，一个将近30岁却没有任何存款和积蓄的男青年，一个每到月底还要厚着脸皮偷偷问妈妈要“碎纸”（零钱）的人。

而每一次，妈妈总要疑惑不解地数落他几句：“怎么每个月的工资都不见你往家里拿，你自己都不够花，还要找老妈要，羞不羞人哩？”

恰恰就是这个人，这个在妈妈眼里被误解了的好男人，被人们称为“社会的财富”，被人们誉为“生命的天使”。

南中国，广州，这个北回归线深情地穿过的地方，赵广军已成为这座城市青年志愿者协会的标志性人物。10年，3600多个日日夜夜，赵广军虔诚

地履行自己的职责——内心深处的诺言，总共累计服务近万人，约5万小时，自掏13万元积蓄帮助孤寡老人、“边缘青少年”和有自杀倾向的人群，先后帮助1200多名后进青少年。

很多人对赵广军的行为感到困惑：这个名不见经传的小子，怎么会对志愿服务有着近乎着魔似的执著？

无独有偶。2008年6月，美国微软董事会主席比尔·盖茨在接受BBC英国广播公司的采访时表示，他希望对全世界有更多的贡献。他将把自己580亿美元的财产全部捐赠给名下的慈善基金，用于资助全球的教育和医疗项目，而没有留给自己的子女一分一毫。此举一出，舆论哗然，人们纷纷探究为什么一个饱受争议的美国企业家在拼命挣钱之后，再把财富毫无保留地捐赠出去。

这两个问题我们是不是可以从美国著名的社会心理学家和人格理论家马斯洛的需求层次理论中找到答案？马斯洛认为，人的需要是由低级向高级不断发展的，而需求层次的顶端就是自我实现的需求。不管我们能否接受马斯洛，他的理论确实在一定程度上反映了人类行为和心理活动的共同规律。

自我实现需求的目标是自我实现，或是发挥潜能。有自我实现需求的人，往往期望通过创造性的活动获得一种自我激励的满足感和成就感。由此我们就不难发现，比尔·盖茨和赵广军实际上以不同的身份遵循着社会救助这一相同的逻辑在行事。比尔·盖茨有钱出钱，在全球范围内开展他的慈善事业；赵广军有力出力，在广东乃至全国范围内不遗余力地服务大众。同样，我们也可以得出这样的结论——慈善和志愿服务在本质上并行不悖，二者同样是超越国界和社会制度范畴的一种高尚的精神追求。赵广军的另类，就在于他无视自身经济的拮据和糟糕的身体状况，倾尽所有去关怀那些有需要的群体。马斯洛对此类情形是这样解释的：有些自我实现的人可能过分关注这种最高层次的需求的满足，以至于自觉或不自觉地放弃满足较低层次的需求。

美丽的风景，只有美丽的情怀才能欣赏。对赵广军，我们应该倾注更多的目光。

新中国成立60年来，中国的经济建设取得了令人瞩目的成就，并迅速成长为全球第四大经济体。但是，由于我们有长期封建专制统治文化遗传的先天残缺，物质文明的巨大进步并不能掩盖精神文明建设的相对滞后乃至倒退，市场经济“成王败寇”的铁血定律，使普罗大众已经习惯于以物质上的富有程度来衡量一个人的能力和价值。其实，这种建立在“工具理性”上的伦理共振，没有罪感的忏悔意识原始底线，是极为可怕和危险的。在“木桶定律”中，木桶的最大容量取决于最短而非最长的木板。同样道理，一个国

家民族的文明程度也不是由金字塔尖的富人们所决定的，它取决于社会文明的整体发展水平。

志愿者事业的社会救助把物质文明与精神文明完美结合，是仁德与善行的统一，是一个现代社会星云亮度的重要衡量指标。我们脚板底下地球那边的比尔·盖茨式的慈善和赵广军式的救助，向世人昭示了这样一个简单的道理——人类的文明进程并不为“国情”所囿，向善的美好的心灵息息相通。

“志愿者”只是现代社会对这种“博爱”精神的“职业”定位：赵广军不是第一个志愿者，当然也不会是最后一个。无论一个人从事什么样的职业，只要他具备了对自己所应承担的社会职责、任务和使命的自觉意识，只要他具有对他人的慈爱之心，每个人都可以是一个志愿者。他们，向我们展示着人性最为亮丽的那一面。

卑鄙是卑鄙者的通行证；高尚是高尚者的墓志铭。然而，在卑鄙和高尚之间，并不存在着不可逾越的鸿沟。

“近朱者赤，近墨者黑。”一个个体的坚韧和思想，可以决定他命运的走向，自然也可以决定他人生的高尚和卑下。人可以选择崇高，也可以选择卑鄙。选择的主动权永远掌握在选择者的手中。

奉献是人类最纯洁、最崇高的品质之一。作为超越物质利益的追求，奉献是高出市场规则的行为方式，市场经济社会不仅不排斥无私奉献精神，还特别需要用无私奉献精神来营造社会和谐。

生活的意义不仅仅是物欲的满足，还在于奉献，在于与他人的团结合作之中获得精神愉悦，志愿服务就是奉献精神超越物质利益形态的具体表征，是中华传统美德在时下仍具现实意义的有力诠释。

当赵广军把爱和奉献当做自己的责任和乐趣时，他人生绳索上的动物性慢慢地消失了，只有天使在绳索上跳舞。

志愿者的生活不经历过就不知道艰辛，这种种艰辛，却是他们快乐的根本。他们用生命点燃生命，用真心照亮真心。

也许，人来到这个世界上都是白纸一张，谦谦君子和市井无赖在出身上并没有本质的区分。人生或是浓墨重彩或是晦暗寡淡的况味在起点上是完全平等的，不同的只是过程而已。过程的改变是一个量变到质变的飞跃，而这几乎完全取决于一个人后天对生活的态度和信念。我们不能容忍才子的孟浪，同样我们也难以接受一个曾经瑕疵的道德典范，偏偏赵广军的成长却没有遵循社会常规的理解范畴，甚至让崇敬的心理多少有些失望。这个根正苗红的年轻人有过金子般闪亮的童年、少不更事的蹉跎、弱冠之年的浪子回头，从好孩子到“蛊惑仔”再到杰出青年，这样的经历本身就颇具几分荒唐几分传奇的色彩。历经了大是大非，所以大彻大悟，一切的转变缘自一个变

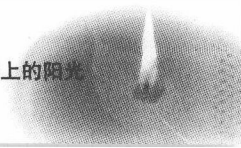
故给他带来的困惑……

各人乐其所好本来无可非议，但赵广军却总是遭到众多的揣测和猜忌，他曾一次次感到困惑。或许是人性的光辉被世俗掩盖得太深了，一旦释放出来，人们却无法承受那种耀眼的绚烂。赵广军并没有把这些太放在心上，他坚信自己所肩负的只是自己的个人意愿：我很快乐。奉献、友爱、互助、进步，美好的心灵互相碰撞，推动构建和谐的车轮，闪烁着灿烂的华彩，折射出太阳般的光辉。就是像他们这样的人，给生命的美重新定义；就是像他们这样的人，悄悄美化巍巍乾坤。我们，不必自卑，不必自责，我们的身边，站起了一个个一群群顶天立地的巨人。

啊，这是一个很让人尴尬的时代。“周老虎”事件，黑砖窑事件，三鹿毒奶粉事件……我们太需要诚信、关爱和道德良知了。于是，我们殷切地呼唤志愿者，呼唤赵广军，呼唤美好和圣洁，就像奥运会上为我们的体育健儿呐喊助阵。

北回归线上的阳光，给人光明、给人温暖、给人希望、给人力量，以她直射的光芒，曝晒着这个时代的道德良知：让一切阴影在这里自惭形秽吧！

那是一个人燃烧的青春，一个事业，点亮着生命……



引子：北回归线上的阳光 / 1

第一章 生死线上的灵魂挣扎 / 1

赵广军的成长却没有遵循社会常规的理解范畴。他的经历本身就颇具几分荒唐几分传奇。历经了大是大非，所以大彻大悟，一切的转变缘自一个变故给他带来的困惑……

两场葬礼：红与黑的人生句号 / 3

一宿无眠：天堂与地狱之间的夜行者 / 7

三声“谢谢”：在这里捡到欢乐 / 12

第二章 新的起点，从这里开始 / 15

赵广军只是生命驿路上一只迷途的羔羊。一次顺手帮忙唤回了他内心久违的良知，原来人性的迷失和回归居然都是一闪念的抉择。

“这是我选的路！” / 17

“我就是你们的亲人！” / 19

“你们长寿我才幸福哩！” / 20

“我要当世界上最优秀的志愿者！” / 23

第三章 血肉之躯的变形金刚 / 29

赵广军在物质上的匮乏是无可争议的，但他在精神上的富有也同样无可争议的。无视自身拮据却一如既往地念注苍生，这在历史的任何阶段都是有些令人费解的事情。