

癰
痕
灸



癍 痕 灸

李 志 明 编著

安徽科学技术出版社

1986年5月29日

责任编辑：胡世杰
封面设计：王庆琪

癍 痕 灸

李志明 编著

*

安徽科学技术出版社出版

(合肥市跃进路1号)

安徽省新华书店发行 安徽新华印刷厂印刷

*

开本：787×1092 1/32 印张：2.375 字数：47,000

1986年1月第1版 1986年1月第1次印刷

印数：1—5,300

统一书号：14200·101 定价：0.42元

前 言

癰痕灸是我国古老的灸法之一。数千年来，它为劳动人民的卫生保健起了一定作用。作者在1956~1957年随中医研究院血防工作队到浙江省嘉兴参加血吸虫病的防治研究工作时，向当地医生学习了癰痕灸疗法。通过二十余年的临床实践，证明它对一些慢性病，如哮喘、脱骨疽、痞块和癫痫等确有疗效。它能提高人体免疫功能，防病健身。古语云：“若要安，三里常不干。”施用癰痕灸，一年只须灸1~2次，有些缠绵难愈之病连续施灸2~3年，亦可奏效。癰痕灸施灸时虽有疼痛及留有永久癰痕，但因疗效突出，古今中外均在应用。

为了进一步推广癰痕灸疗法，为病人解除痛苦，在同行们的热心帮助下，笔者不揣浅陋编写本书，文中如有不妥之处，请读者批评指正。

本书编写后，曾请北京中医研究院针灸研究所刘鸿鸾、孟竞壁医师和北京中医研究院广安门医院针灸科有关同志提出宝贵意见，特表示谢意。

作 者

1984年5月于北京中医研究院广安门医院

目 录

第一章 瘢痕灸概述	1
一、什么叫瘢痕灸	1
二、瘢痕灸的历史与现状	1
三、瘢痕灸的特点	5
四、瘢痕灸的适应症和禁忌症	6
五、瘢痕灸的收效期	6
六、瘢痕灸的治疗原理	7
第二章 瘢痕灸的操作技术	10
一、施灸的原料	10
二、艾绒的制法和保存	11
三、艾炷的大小及制法	12
四、施灸的壮数	15
五、施灸的季节和顺序	16
六、施灸的体位	16
七、灸前的准备	19
八、操作过程	19
九、灸后调护	24
十、施灸的注意事项	26
附：清水膏药的组成、制法和用法	27
第三章 瘢痕灸常用穴	28
一、督脉常用穴	28

二、任脉常用穴	31
三、足太阳膀胱经常用穴	35
四、其他经常用穴	39
五、经外奇穴	41
第四章 治疗	43
一、哮喘	43
二、脱骨疽	47
三、癫痫	52
四、胃脘痛	55
五、肺癆	57
六、痞块	59
七、中风	62
附一 骑竹马灸疗法简介	65
附二 介绍严肃容老大夫化脓灸配穴	67

第一章 瘢痕灸概述

瘢痕灸是直接灸的一种，是我国古老的灸法之一。我国民间医生通过长期临床实践，对瘢痕灸积累了比较丰富的经验。它不但能治病，还能防病健身。在本章中，先谈谈什么叫瘢痕灸，它的历史和特点，适应症和禁忌症，收效期和它的治疗原理。

一、什么叫瘢痕灸？

瘢痕灸又称化脓灸，是直接灸的一种。这种灸法根据病情不同，在人体上选不同的穴位，用陈旧的细艾绒，制成一定大小的艾炷。用大蒜汁涂在选定的穴位上，燃艾施灸。将规定壮数灸完后，贴淡水膏或胶布以保护灸后的伤面，并促使灸处化脓。化脓过程约需40天左右，故叫做化脓灸。灸后伤面愈合后，留下瘢痕，故又叫瘢痕灸。此法具有扶正祛邪、疏通经络、调理脏腑、行气活血的功能，应用这种灸法治病的技术，就叫瘢痕灸。

二、瘢痕灸的历史与现状

瘢痕灸的历史非常悠久，在远古时代，人类用火取暖和烤熟食物。当人体被火烧灼一处而偶然治好病时，开始认识

到灼灸能治病，逐渐形成了灸法。有文字记载的资料，以1973年发掘马王堆三号汉墓时，出土的先秦时代的医学著作——帛书《经脉》和《五十二病方》为最早。《经脉》记载：

“阳上环二寸而益力一灸”（灸即灸，下同）；《五十二病方》也记载“灸左足中趾”“灸左胫”等。从以上关于灸法的记载来看，数千年前，我国古代劳动人民就以灸法来治病健身了。《素问·异法方宜论》记载：“北方者，天地所闭藏之域也。其地高陵居，风寒冰冽，其民乐野处而乳食，藏寒生满病，其治宜灸焫……”《灵枢·禁服篇》记载：“陷下者，脉血结于中，中有著血，血寒故宜灸之。”《灵枢·官能篇》又记载：“阴阳皆虚，火自当之……经陷下者，火则当之。经络坚紧，火之所治。”《灵枢·刺节真邪篇》记载：“治厥者，必先熨调和其经，掌与腋、肘与脚、颈与脊以调之，火气已通，血脉乃行……脉中之血，凝而留止，弗之火调，弗能取之。”由上文说明灸法的起源及治疗大法。同时叙述了灸法的适应症和它的治疗作用。晋代皇甫谧著的《针灸甲乙经》还记载了灸后促使化脓的方法：“欲令灸发者，灸履鞅熨之，三日即发。”唐代，瘢痕灸不仅用于治疗，而且用于防病。如孙思邈著《千金方》记载，凡出游吴蜀者，“体上常须三两处灸之，勿令疮暂瘥，则瘴疠温疟毒气不能著人。”这说明当时瘢痕灸应用已很广。浙江有些地区至今仍在盛行。唐代灸法治肺癆也有专门论述。王焘著《外台秘要》卷十四记载：“至于火艾，特有奇能，虽曰针汤散皆所不及，灸为其最要。”当时多采用膏肓俞、膈俞、胆俞施灸治疗肺癆，沿用至今。宋代，灸法更为盛行，不但在许多针灸医书中有专章论述，当时的名画家李唐曾绘制艾灸图。

有名的针灸专书，如王执中著《针灸资生经》，对于壮数的多少，艾炷的大小，点艾火，治灸疮等都有比较详细的记载，是灸法的一部重要参考书。宋·闻人耆年等著《备急灸法》记载了灸法治疗二十几种急性疾病及骑竹马灸法治疗痈疽等的方法。宋·窦材编著《扁鹊心书》对灸法有精辟见解：

“医之治病用灸，如做饭用薪。今人不能治大病，良由不知针灸故也……如伤寒、疽疮、癰瘰、中风、肿胀、泄泻、久痢、喉痹、小儿急慢惊风、痘疹黑陷等症，若灸者，真气已脱，虽灸已无用矣。若能早灸，自然阳气不绝，性命坚牢……”可见灸法在当时不仅应用于内、外、小儿各科疾病，并认为是治疗大病、挽救危笃的重要方法之一。以上对灸法研究提供了很多宝贵资料。元代王国瑞所撰《扁鹊神应针灸玉龙经》对灸术治病方法论述颇多，如“玉龙歌”云：“……哮喘之症最难当，夜间不睡气遑遑。天突妙穴宜寻得，膻中着艾便安康。”明代李梴认为灸法的范围极其广泛：“虚者灸之，使火气以助元气也。实则灸之，使实邪随火气而发散也。寒者灸之，使其气之复温也，热者灸之，引郁热之气外发，火就燥之义也。”“药之不及，针之不到，必须灸之。”《针灸易学》也提出：“气盛泻之。气虚补之。针所不能者，则艾灸之。针虽捷不如艾稳，灸虽稳不如针捷。如气血两亏，年高少小之人，并腹背咽喉胸上，针不如艾稳也。”在预防保健方面，《针灸问对》曾记载：“若要安，膏肓、三里常不干。”杨继洲著《针灸大成》指出：“中风之候，但宜灸足三里、绝骨四处”。

瘢痕灸的操作方法在清代的《医宗金鉴》及《针灸集成》两书内，均有详细的记载。

解放后，有关癰痕灸的操作方法和临床治疗也有不少报道。如：魏家氏介绍化脓灸治愈一侧上臂知觉麻痹和肌肉萎缩一例；陈大中氏报告艾灸疗法预防中风症的初步观察；陆大鸣氏报告祖传化脓灸的经验；刘鸿鸾氏等报告癰痕灸治疗晚期血吸虫病肝脾肿大57例疗效总结；周学章氏等报告化脓灸治疗晚期血吸虫肝硬化141例疗效观察；边根松氏介绍严肃容老大夫的化脓灸经验等。湖南省慈利县中医院用此法治疗喘息2,300多例，均取得满意效果，随访985例，有效率为94.4%，评为湖南省常德地区的科研成果；全国许多省市的哮喘病人赴该院进行癰痕灸治疗。福建省古田县人民医院用癰痕灸治疗神经性皮炎；福建省宁德地区用此法治疗淋巴腺结核及甲状腺肿；通化市医院用此法治疗各种晚期癌症等，均取得一定疗效。作者和有关同志20多年来治疗喘息、癫痫、脉管炎、胃脘痛、肺结核、晚期血吸虫病肝脾肿大症和预防高血压中风等数百病人；其中哮喘182例，有效率为78%。

癰痕灸疗法古今一直在沿用。孙思邈《千金方》记载吴蜀地区(今江浙、四川一带)盛行癰痕灸，以治疗和预防疾病。而今江浙一带民间仍在应用，颇受群众的欢迎。作者在浙江嘉兴参加治疗血吸虫病时曾遇到不少农民为了强壮身体，作过癰痕灸。它不但能治病，还能防病健身。当然这一疗法不能治百病，为了提高治病的疗效还需要进一步研究。

世界上其他一些国家也在应用癰痕灸，如日本用艾炷灸治疗各种疾病。代田氏认为灸足三里有养生作用，灸风门、膏肓俞、曲池，预防感冒、结核病和眼病等。据日本古代传说，曾有满平氏依靠祖传足三里灸，致使三代长寿，最低年龄138岁，最高达240岁。作者曾见到日本、朝鲜、蒙古的国际友人

常用癰痕灸療法，問其施灸的目的，均說是為了強壯身體。在歐洲國家，也有用癰痕灸治療無熱膿腫、風濕痛、神經痛及癲癇等慢性病。這說明癰痕灸這一療法隨我國其他一些醫術，很早已傳到國外。近幾年來，我將癰痕灸療法，向蘇聯、朝鮮、越南、印度、日本、英國、法國、阿根廷等國家的醫學專家作過介紹，也引起了他們濃厚興趣。

三、癰痕灸的特點

癰痕灸雖然在施灸時有疼痛，灸後化膿及留有永久癰痕，但確有它的獨到之處：

(一)療效較滿意：有些慢性病，經各種方藥醫治無效或未能得到治愈的，如晚期血吸蟲病所致的肝脾腫大及脈管炎等，到目前為止，都沒有很好的治療方法；但應用癰痕灸治療，往往能收到滿意的效果。不少患者願意接受這種治療方法。浙江平湖一帶每年夏季，有成百上千的病人作癰痕灸治療。湖南省慈利縣中醫院治療支氣管哮喘受到病人的歡迎，該院設有專門治療哮喘的病房。作者從1956年至今在門診和病房進行臨床觀察，每年均有來門診要求治療者，受益的病人不少。

(二)經濟：用癰痕灸，每治療一個病人，僅用幾小撮艾絨和二三百張左右的清水膏藥或 4×4 厘米大小的膠布就可以了，因而費用低。一般是一年治療一次，病輕者一次見效，重症只需二、三次即見效。治療後可以回家自換清水膏藥，有時間可以定期到門診復查，沒有時間或遠地求治的患者，寫信告訴病情，醫生即可指導治療。此法可以減輕病人的經

济负担和节省治疗时间，是一种较好的治疗慢性病的方法。

(三)使用方便：癰痕灸操作简便，不需特殊器械，仅用艾绒、大蒜、清水膏药或胶布、棉球就能治病。不论城乡均能掌握，家庭也可用此法作保健灸。

四、癰痕灸的适应症和禁忌症

癰痕灸主要是对一些慢性病疗效比较满意；如喘息、肺癆、胃脘痛、痞块、发育不良、癰痛、阳萎、痹症、脉管炎、月经不调、痛经及预防高血压中风等。

癰痕灸的缺点：施灸时疼痛，灸后化脓，施灸穴位留永久之癰痕。故对一般体质衰弱者及老年人、小孩应慎用；对急性热病、长期消耗性疾病的重症患者，如吐血过多的肺癆症和内脏实质病症，均不能施癰痕灸治疗。施灸穴位的禁忌和一般灸法相同，对颜面有碍美观之穴不宜施灸。此外，如眼、心脏附近及睾丸、阴部均列为禁灸区。醉酒之后，大劳、大饥、大饱之时暂不宜施灸。雾、雪、雷、雨之日也不宜施灸。急症例外。

五、癰痕灸的收效期

癰痕灸的收效期和施灸的疗程问题各家说法不一。古代针灸医书有“疮发即愈”之说；根据临床观察，并非皆如此，对一般的痛经或胃脘痛可能收效，但对其它慢性病症，在化脓期间，虽有些症状得到改善，但大部分病症须到秋冬及明春才能应验。有些患者体质过差，或病重，尚须连灸两三年，

每年按适令季节施灸一次，或隔三至六个月施灸一次，连灸二、三次，方能收效。如某喘息病人，第一次施灸后，效果不显著，第二次施灸见显效，第三次施灸后，观察廿五年未见喘病复发。另一患者患脉管炎灸后观察九年，未复发。所以较重慢性病症，第一年灸后如未见大效，没有其它副作用，应当连续再灸，才能得到满意的效果。也可配合其它疗法，以早日恢复身体健康。

六、瘢痕灸的治疗原理

瘢痕灸能治病，几千年来通过实践积累了比较丰富的经验。它为什么能治病？许多学者曾进行过研究。今结合有关文献和本人的体会谈一谈。首先从施灸时和施灸后的一些现象谈起，瘢痕灸的操作过程是把艾炷放在施灸的穴位上以后，用香火点燃，施灸结果，将灸处皮肤灼伤，局部组织坏死，破溃化脓，灸疮愈合后留永久之瘢痕。在艾火燃烧的过程中，当艾炷燃烧了五分之二时，患者感到局部及其附近组织有一种温热感觉；艾炷燃烧到五分之三或五分之四时，由温热感变为轻微的灼痛。这时将艾炷拿起，可见艾炷底局部皮肤红润潮湿，其周围皮肤出现直径约3厘米的红润面。第一壮灸完时，局部皮肤呈黄褐色，周围有环状白色皱纹或小水泡。当灸到第三壮时，皮肤出现褐色焦痂，焦痂直径与艾炷底基本相等(约0.8~0.9厘米)。至灸完规定壮数后，贴清水膏。灸后7~15天开始化脓，成为灸疮。化脓由焦痂边沿开始，黑痂约经15~25天脱落，这时为灸疮化脓最盛时期，脓液显黄绿色或淡黄色。灸疮面最大直径为1.5~2厘米。如

取脓液及灸疮附近皮肤拭子培养结果，发现均有金黄色葡萄球菌。灸疮于灸后35~45天愈合，愈合后留永久瘢痕，瘢痕直径约1.2~1.8厘米。这就是施灸时和施灸后的全过程。其治疗作用与以上的现象有关。从临床治疗效果来分析，它的治疗作用不外以下几方面：

(一)施灸的原料：前面已经谈过，艾味芳香，本身具有温通经络的功能。

(二)从施灸部位看经络的作用：瘢痕灸的主要穴位为：大椎、膏肓俞、肺俞、膈俞、脾俞、肝俞、肾俞、痞根、膻中、中脘、气海、关元等，以上穴位皆分布在背部及胸腹部，以脏腑的俞募穴为多，所属经络为督脉、任脉、膀胱经等。督脉为诸阳之会，能统一身之阳气。灸督脉的大椎穴，就能调理阴阳之气，以达扶正除邪之功，故大椎为瘢痕灸常用穴。任脉为阴脉之海，三阴脉、阴维脉与冲脉均交会于任脉，故有总调一身之阴气的功能。而任脉的膻中为气会之穴，能调理一切气机失常，加气海更助调气之功。中脘为胃之募穴（又腑会中脘），故取中脘能温中，和调诸腑之病症。关元为小肠之募穴，取本穴能壮阳，治先天之不足。所灸膀胱经穴位，多为脏腑俞穴；这些俞穴，均有转输的独能，也是虚邪贼风易于侵入的部位；而脏腑强健则贼风不能侵入。脏有病取其俞穴，就能治本脏之病。瘢痕灸的作用不外调理阴阳、疏通经络、行气活血，以达扶正祛邪、治疗疾病的目的。

(三)根据现代医学的理论分析：瘢痕灸的治疗原理是比较复杂的，有些学者曾进行过研究。如日本的原田、桢田氏等，通过动物实验和临床观察证明对血象影响较大。特别是灸后，白细胞增加较为显著。我们临床观察也证明了这点。

实验资料证实，灸还能提高白细胞的功能，促进网状内皮系统的吞噬作用，加速抗体形成，增强机体防御能力，并对呼吸、循环、消化、生殖系统都有一定的调节作用。

为了进一步探讨癰疽灸的治疗原理，国内也作了一些工作；如陈大中副教授和作者等灸足三里、绝骨，不但对高血压症状有改善，而且对“血液粘度”、“脑血流图”及“纤维蛋白降解产物”均有改善作用，对血管也有一定的扩张作用，并在降低血压的基础上减少“中风”的发生。作者于1958年作癰疽灸足三里；灸前血压170/100毫米汞柱，经26年的复查，血压巩固在120/80毫米汞柱。通过动物实验证明：施灸组20只家兔比对照组10只家兔不但食欲好，活泼好动，而且抗病能力也有显著增加。两组经统计学处理有显著性差异($P < 0.01$)。从病理检验发现，施灸组家兔器官间质中淋巴球为主的细胞增殖；而对照组没有这种现象。这说明癰疽灸治疗原理与增加体内免疫功能和抗体有关。同时局部化脓的分解产物的作用，也可通过神经系统的反射途径和体液变化增加了体内免疫功能而达到治疗目的。

第二章 癰痕灸的操作技术

癰痕灸操作方法虽然简单，但由于疗效与操作方法及灸后调护有关，因此术者对这一技术操作和有关问题，必须善于掌握和运用，才能适合病情的需要。为了使术者熟练掌握癰痕灸操作技术，今将施灸的原料、艾绒的保存、施灸的刺激量、艾炷的制法、施灸的壮数、施灸季节和顺序、施灸体位、灸前准备、操作过程、灸后调护，及施灸注意事项等十个问题，分述如下：

一、施灸的原料

我国灸法以艾作为料灸应用很早，如《孟子·离类篇》记载：“七年之病，求三年之艾。”流传至今，仍以艾为主。根据疾病的不同，也可采取其他材料施灸。

艾最早见于《诗经》。古代又称为医草、灸草、家艾等。梁·陶弘景《名医别录》云：“艾叶苦，微温，无毒，主灸百病。”作为施灸材料的艾叶以柔嫩而又陈久者为良。所以，宋·苏颂《本草图经》记载：“初春布地生苗，茎类蒿而叶皆白，以苗短者为佳，三月三日、五月五日，采叶暴干，经陈久者方可用。”唐·孙思邈认为：“其五月五日亦好，仍不及三月三日者。”明·李时珍《本草纲目》云：“凡用艾叶，须用陈久者，治令细软，谓之熟艾。若生艾，灸火则易

伤人肌脉。”所以选优良艾作灸料，有“南方三月三日采艾，北方五月五日采艾”之说。欧洲诸国亦沿用灸法，所用原料除艾以外，还采用麻、棉、火绒、布条或纸条。曾有人采用樟脑、磷等作施灸原料，因有缺点，多已不用。目前，国内外施灸多以艾料为主。艾作为灸料有许多优点：

(1)来源丰富：艾系野生草本菊科植物，产于我国各地，采集方便。

(2)易点燃施灸：陈旧的细艾绒不但易点燃施灸，而且气味芳香，可以清心醒脑。

(3)艾本身能治病：疗效可靠，应用适当，没有副作用。如《本草备要》记载：“艾叶苦平，生温熟热，纯阳之性，能回垂绝之元阳，通十二经，走三阴……艾火能透诸经而治百病。血热为病者禁用。”据中药的药理测定，艾含0.02%的挥发油，还含有艾醇和苦艾酮等主要成分，还含有维生素甲、乙、丙、丁及其他的物质，具有解热、兴奋中枢神经等作用。

二、艾绒的制法和保存

艾绒的制法：明代李时珍《本草纲目》记载：“拣取净叶，扬去尘屑，入石皿内，木杵捣熟，罗去渣滓，取白者再捣，至柔烂如绵为度，用时焙燥则灸火得力。”我们根据古今经验，将艾叶晒于日光下，待充分干燥后，置于石臼中，反复捶捣，筛去尘灰粗梗等杂质，取其灰白柔软如绵的纤维。癰疽灸所用艾绒，比一般艾卷灸所用艾绒要细，而且绒毛要长，将尘土及杂质除去，否则，施灸时容易曝火，将皮肤或