

JOHN C. MAXWELL

PUT YOUR DREAM TO THE TEST
10 QUESTIONS TO HELP YOU SEE IT AND SEIZE IT



梦想的 10道必考题

【美】约翰·C·麦克斯韦尔◎著
晏娟◎译

JOHN C. MAXWELL

PUT YOUR DREAM TO THE TEST
10 QUESTIONS TO HELP YOU SEE IT AND SEIZE IT



梦想的 10道必考题

图书在版编目(CIP)数据

梦想的 10 道必考题 / (美)麦克斯韦尔著;晏娟译, —天津:天津教育出版社, 2010.1

ISBN 978-7-5309-5970-1

I. ①梦… II. ①麦…②晏… III. ①成功心理学—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 011042 号

梦想的 10 道必考题

出版人	肖占鹏
作者	(美)麦克斯韦尔
译者	晏娟
策 划	远见财经
责任编辑	张纪欣
特约编辑	李俊萍
装帧设计	弘文馆·马顾本
出版发行	天津教育出版社 天津市和平区西康路 35 号 邮政编码 300051
经 销	全国新华书店
印 刷	三河市华业印装厂
版 次	2010 年 1 月第 1 版
印 次	2010 年 1 月第 1 次印刷
规 格	32 开
字 数	120 千字
印 张	7
书 号	ISBN 978-7-5309-5970-1
定 价	26.80 元

PUT YOUR DREAM TO THE TEST
Copyright© 2009 by John C. Maxwell
All Rights Reserved. This Licensed
Work published under lices.
Chinese(Simplified Characters)copyright© 2010
By Tianjin Education Publishing House

本书简体中文版由作者授权天津教育出版社在中国大陆地区出版发行。

版权合同登记号 图字 02-2010-2

感谢查理·瓦特泽尔,我的撰稿人;
斯蒂芬妮·瓦特泽尔,校对和编辑了底稿;
休·考德威尔,录入了初稿;
琳达·埃格斯,我的助手。

你的梦想是什么？

你的梦想是什么？你会在有生之年实现你的梦想吗？我确信你想实现，我相信你希望你能实现，但是你会真正去实践吗？你会给自己多少机会呢？是五分之一？百分之一？还是百万分之一？你怎么能知道你会不会有机会，或者你的梦想会不会一直停留在梦想阶段呢？你愿意测试一下你的梦想吗？

我知道，大多数人都有梦想。事实上，关于梦想，我问过了没有几千也有几百个人。有些人非常详细且热情地描述了他们的梦想，有些人则不大乐意谈论这个问题，大声说出自己的梦想似乎会让他们感到困窘不安。这些人从来没有测试过自己的梦想。他们不知道别人会不会笑话自己，不确定自己的目标是太高了还是太低了，不知道自己是不是真的能实现梦想，是不是注定要失败。

他们不知道该如何实现自己的梦想。他们只有一个模糊的概念，那就是某天想做某件事或者想成为某个人，却不知道该如何实现。如果这说的就是你，那么你应该感到高兴，因为那确实是有希望实现的。而且，我相信这本书可以帮助你。

知道答案后再进行测试

你还记不记得小时候上学，老师都会在考试前进行复习时说类似这样的话：“注意一下这里，这是考点”？我是记得的。想要看

到学生取得好成绩的老师总是会这样鼓舞人心，他们要我们做好准备，那样我们才能考好。他们要我们去考试，但是他们会为我们的成功做准备。

我希望能像那些鼓舞人心的老师一样，带给你鼓励。我想要你做好准备对自己的梦想进行测试，那样你就能真正实现它。怎么样？我相信如果你能用正确的问题问自己，并且能肯定地回答这些问题，你就非常有可能实现梦想。你能肯定回答的问题越多，成功的可能性就越大！这就是我写这本书的初衷。

梦想的正确和错误设想

我对成功人士研究了将近40年，认识几百位实现了伟大梦想的知名人士，当然我自己也实现了一些梦想。我发现许多人对梦想存在误解。我们来看看生活中他们所追求并称之为梦想的东西。

白日梦——对当下工作分散注意力

遥不可及的梦——没有现实依据或策略的疯狂想法

噩梦——滋生恐惧和麻痹的担忧

理想主义的梦——世界在你的掌控之下

间接体验的梦——通过别人来实现的梦

浪漫的梦——相信有人会给你带来快乐

事业上的梦——相信事业的成功会给你带来快乐

有目的的梦——相信职位、头衔或者奖励会给你带来快乐

物质的梦——相信财富会给你带来快乐

正因为梦想来得伟大，我们才可能逐渐实现。

——乔西·比赛特

如果这些都不是好的梦想——真正值得人们一生追求的梦想——那什么才是呢？这是我对那些能够进行且通过测试的梦想的**定义**：梦想是一幅鼓舞人心的未来画卷，它能够使你的思维、意志和情感充满能量，让你尽全力去实现它。值得追求的梦想是一个人的目标和潜能的图景和蓝图。或者像我的朋友莎伦·赫尔所说的，“梦想是一个人灵魂中代表希望的种子，呼唤着他去追寻实现目标的独特道路。”

你在想些什么？

梦想是有价值的商品；梦想推动着我们前进；梦想给予我们能量；梦想使我们充满热情。每个人都应该有一个梦想，但你确定自己有一个想要去追求的梦想吗？让我们正视这个问题。有些人因没有受到激励而没有梦想，有些人有梦想却又失去了希望，从而把梦想丢在一边。

告诉你，这儿有好消息，能让你找到或重拾你的梦想。这些梦想可能是伟大的，但并不是说所有的梦想一定要够伟大才值得去追求，只要比当下的你伟大就行。正如演员乔西·比赛特所说，“正因为梦想来得伟大，我们才可能逐渐实现。”

如果你已经放弃了希望，看不见梦想，或者从来没有把你认为值得梦想的事情和你所努力的方向联系在一起，那么，看看下面造

成人们很难认清自己梦想的5个原因，或许会对你有所帮助。

1.有些人受他人影响而使自己的梦想受阻

许多人已经失去了他们的梦想！世界上到处都是梦想破碎者和思想扼杀者。一些不追求梦想的人也不想看到别人追求梦想，别人的成功会让他们感到不适或者没有安全感。

商学院教授加里·哈默尔和 C·K·普拉哈拉德记录了对一组猴子所进行的实验。四只猴子被放在一个房间内，房子的中间有一根高柱子，高柱子顶端悬挂着一串香蕉。一只饥饿的猴子爬上柱子想要拿香蕉吃，但当它刚伸出手要抓香蕉时，就被研究人员浇了一股凉水。于是，它惊恐地号叫着从柱子上跑下来，放弃了进食的打算。每只猴子都做了类似的尝试，无一例外都被浇了凉水。几次尝试过后，它们最终放弃了。随后，研究人员从房间取出一只猴子，并放进去另外一只。当这只新来的猴子要爬柱子时，其他三只猴子都抓住它，把它拉回地面上。在几次尝试都被同伴拉下来后，新来的猴子最终放弃了，而且再也没有去尝试爬柱子。

研究人员把原来的猴子一只一只从房间里取出来，然后再依次放进去另外的猴子，每次新来的猴子要抓香蕉时，都会被其他猴子拉下来。最后，留在房间里的猴子都是没有被冷水浇过的猴子，但是它们却都不会去爬柱子。它们彼此阻止，但都不知道为什么。

在生活中，或许你也曾被别人拉下去过。他们劝你别去梦想，可能他们不愿意看到你往上走或做一些对你的生活有意义的事情。但也有可能他们是为了让你免遭痛苦和失望。不管是哪种可能，都

失望就是理想与现实之间的差距。

已经使你的梦想受阻了。振作起来吧！开始梦想和追求梦想永远都不会太晚。

2.有些人被过去的失望和伤害所妨碍

失望就是理想与现实之间的差距，我们所有人都遇到过这种差距。我们都有过出乎意料的失败经历，都不得不学会适应那些无法实现的愿望，同时使我们的希望受到冲击。失望可能会深深地伤害我们。小说家马克·吐温说：“我们应当小心谨慎地从经验中汲取智慧，只需要获取其中的智慧就好了，其他的不要深究；免得我们像坐在热炉盖上的猫一样。她绝不会再坐到热炉盖上了——是这样的，但是她也绝不会再坐到冷炉盖上了。”

难道你不这样认为吗？当事情进展不顺时，我们会说，“我以后再也不做那件事了！”这种想法真是大错特错，尤其是在提到我们的梦想时！失败是我们想要获得成功必须付出的代价。有些人在追求梦想的旅途中一定会屡遭失败。英国前首相玛格丽特·撒切尔称：“在获得胜利之前你可能不得不经历不止一次的斗争。”我们要记住并且确保我们不会太快就放弃斗争。

3.有些人习惯于满足平庸的生活

专栏作家莫林·多德说，“一旦你想要得到的东西低于你自身的价值，你得到的就会比你想要的还少。”梦想要求一个人不断发

展，超越平庸。实现梦想和保持平庸是不可能同时进行的，这两者是不相容的。当我们因太枯燥而缺乏想象力，当我们满足于平庸生活时，我们可能会想要责备他人，责备我们的环境，责备现有的体制。但事实上，平庸一直都是个人的选择。PAIDEIA 公司主席、首席执行官、前托马斯·F·斯代利基金会驻纽约斯托尼布鲁克中学学者 D·布鲁斯·洛克比写道：

平庸在根本上不是一个国家问题，不是一个团体或机构问题，也不是一个部门问题，而是一个个人问题。美国的教育不是一块独立巨石，而是由数百万个老师在数百万个教职人员和数百万个制造者、编辑、供应商的协助下教育数百万个学生，这就是美国的教育——总共花费数十亿美元！美国教育的各个方面都是由个人来完成的。所以，美国的教育不是平庸的；但我们中有一些下定了决心，且为教育腾出了经费的人也许在参与我们的工作时马马虎虎。学校不是平庸的，但我们中有一些管理者或老师，以及我们的学生却三心二意地对待我们的管理、教学和学习。所以，平庸首先是人的特征，是个人对欠佳状态的妥协，是个人的一份没精打采的辞职信，信上说，“我觉得够好就行了。”平庸很快转移到整个政体，使国家处于危难之中；但要一直记住，平庸始于‘我’！

有些人没有鼓舞人心的梦想，他们很容易虚度光阴。他们的生活可能变得无趣，接着他们也变得像他们的生活一样无趣。作家肯尼斯·希尔德布兰德描述了这种生活方式的消极后果：

世界上最贫穷的人不是身无分文的人，而是没有梦想的人……（他就像）为广阔海洋定做的航船却只在水池中行驶。他没有遥远的港口需要到达，没有更高的眼界需要提升，没有珍贵的货物需要运送。他的时间全花在了日常琐碎的发怒上。他若是变得不满、爱吵架且情绪低落也不足为奇。人生最大的悲剧之一，就是一个拥有强大能力的人却只拥有微不足道的灵魂。

如果你觉得你的生活比你所想的更接近平庸，那就说明你需要更多的梦想。没有什么能够像一个有价值的梦想那样使人摆脱陈规。

4. 有些人缺乏追求梦想所需的自信

谈论梦想需要自信，追求梦想更需要自信。有时，那些敢于梦想且追求梦想的人与那些不去梦想也不追求梦想的人的区别，就在于自信与否。在威斯康星大学的一项研究中，卡伦·格雷尼奥·马尔施发现自信是决定成功与否的关键。在一项儿童研究中，她发现自信心不足会使儿童的交谈意愿降低 37%，对交谈技巧的运用也会少 11%。她还发现，儿童的自信心越强，他们就越乐意去冒险延长交谈时间，而且适应性也更强。换句话说，你越自信，你就越不会放弃去尝试获得你想要的东西。

梦想是脆弱的。尤其是当你刚确立梦想，而你所爱的人和所尊重的人都不赞成你的梦想，也没有以往的成功给你带来自信时，梦想便承受着巨大的风险。然而，建立在现实基础上的自信，对于实现梦想来说非常必要。如何才能获得这种自信呢？通过自我认知。

当我在审视自己和自己的思维方式时，得出的结论是：想象的天赋比吸收纯粹知识的天赋对我来说更有意义。

管理顾问朱迪思·巴德威克证实，“真正的自信源自了解和接受自己——你的力量和极限——而不是来自依赖他人或外界的肯定。”这就是我相信梦想测试能帮助你的原因。肯定地回答这些问题将使你更加自信地去追求梦想。

5.有些人缺乏对梦想的想象力

人们是如何发现自己的梦想的呢？通过想象！听起来很简单，但就是从那儿开始的。想象力能够将梦想带入生活的土壤。诺贝尔物理学奖获得者、物理学家、梦想家和思想家艾伯特·爱因斯坦了解想象力的价值。他说，“当我在审视自己和自己的思维方式时，得出的结论是：想象的天赋比吸收纯粹知识的天赋对我来说更有意义。”爱因斯坦把他的想象力称作“神圣的奇物”。

如果你的出身让你感到气馁，或者你觉得自己不是一个特别富有想象力的人，请不要丧失希望。你仍然能够发现和实现自己的梦想。上帝在我们每个人身上都赋予了能力。如果你了解和观察过小孩，你就知道事实确实如此。每个孩子都会有梦想，每个孩子都充满了想象力。我的妻子玛格丽特和我，有五个孙子孙女，只要他们和他们在一起，我们就能看到他们生动的想象力，那种想象力把他们带入了属于他们自己的世界。

你拥有梦想的想象力。作家马克斯·陆可铎很清楚你的潜能：“你不是偶然的。你不是批量生产出来的。你不是流水线产品。你

是由造物主有意计划，特别赋予才华，并被钟爱地置于地球上的。”此外，一些人甚至认为，你若在梦想开始时越贫乏，你梦想的潜能就越大。商人霍华德·舒尔茨的出身很卑微，但他想象力的肥沃土壤帮助他形成了他所创立的星巴克公司的理念。舒尔茨说：

我从浪漫的人身上观察到这样一件事：他们试图在日常生活的单调乏味中创造一个更加美好的新世界。那也是星巴克的目标。我们试图在我们的咖啡店里创造一个绿洲，在这儿，你可以休息，可以聆听爵士音乐，或者一边喝咖啡一边思索一些大众的、个人的，甚至是异想天开的问题。

谁想到了这样一个地方呢？

根据我个人的经验，我想说，你的起点越是让人觉得没有指望，你就越有可能利用你的想象力，创造一切皆有可能的世界。

我确实是这样的。

我相信上帝希望我们去梦想，去梦想伟大的事情。因为他是要成就大事的伟大上帝，他想要通过我们来做这些事情。我的朋友戴尔·特纳认为，“梦想是可再生的。无论在什么年龄、什么状态下，我们都拥有新的可能，新鲜的美好事物正在等待着降生。”梦想永远都不会太迟。

你准备好对你的梦想进行测试了吗？

好的，你也许正在对自己说，我已经有了一个梦想，我认为它值得我去追求。那现在呢？我怎么知道我有实现梦想的好机遇呢？

永远记住世界上只有两种人——现实主义者和梦想主义者。现实主义者知道他们将要去哪儿，而梦想主义者则已经到达了那里。

——罗伯特·奥尔本

这就把我们带到问题中来了，这些问题构成了这本书的十个章节。它们是：

1. 归属问题：我的梦想是否真的是我的？
2. 清晰问题：我是否清楚地看到了梦想？
3. 现实问题：我是否在依靠自己掌控的因素实现梦想？
4. 热情问题：我的梦想是否在驱使我追随它？
5. 途径问题：我是否拥有实现梦想的策略？
6. 人的问题：我是否招募了实现梦想所需要的人？
7. 代价问题：我是否愿意为梦想付出代价？
8. 毅力问题：我是否正在向梦想迈进？
9. 实现问题：我是否能在实现梦想的过程中获得满足？
10. 意义问题：我的梦想是否有益于他人？

我相信如果你真的研究了每一个问题，认真地考察了自己，并且肯定地回答了所有问题，那你实现梦想的可能性就非常大了。你的肯定回答越多，你达到目标和实现梦想的可能性就越大。我确信每个人都有构建有价值的梦想的潜能，而且大多数人都有能力实现

它。如果你对这些梦想测试题的回答是肯定的，那么不管你的梦想对于别人来说有多大，或者看起来有多离谱，都没有关系。

演讲稿撰写人、喜剧作家罗伯特·奥尔本认为，“永远记住世界上只有两种人——现实主义者和梦想主义者。现实主义者知道他们将要去哪儿，而梦想主义者则已经到达了那里。”如果你是一个心灵已经到达了那里的梦想者，那下一步就是对你的梦想进行测试了。在下面的几页当中，你会看到一个梦想测试。这些问题可以用来帮助你测试当前为实现梦想所做的准备。我强烈推荐你先测试一下你的梦想，再读这本书后面的内容。因为你为梦想测试所做的工作越多，在真正开始实现梦想之前所做的准备越多，你真正实现梦想的可能性就越大。

梦想测试

为了帮助你测试自己的梦想，我设计了这个梦想测试。你可以根据自己的情况，回答梦想测试题下面的答案是否属实。做完之后，请 3 个非常了解你的人帮你评价一下自己。如果你还没有把自己的梦想告诉他们，那现在就告诉他们吧。然后让他们根据你的情况回答每个问题。此外，让他们给你实现梦想的可能性打个总分，从 1 分（没什么机会）到 10 分（完全确定）不等。

1. 归属问题：我的梦想是否真的是我的？

- A. 如果我实现了梦想，我就是世界上最快乐的人。
- B. 我已经和其他人公开分享了我的梦想，包括那些我爱的人。
- C. 别人怀疑过我的梦想，但我依然坚持。

2. 清晰问题：我是否清楚地看到了梦想？

- A. 我能用一句话来概括我的梦想。
- B. 我能回答几乎所有关于我的梦想是什么（或者怎么样）的问题。
- C. 我已经清楚详细地写下了我的梦想，包括主要特征和目标。

3. 现实问题：我是否在依靠自己掌控的因素实现梦想？

- A. 我了解自己最大的天赋，而且我的梦想非常依赖这些天赋。
- B. 我现在的习惯和日常行为对于我实现梦想非常有益。

C. 即使我不够幸运，即使一些重要人物忽视或反对我，即使我遇到了巨大的障碍，我的梦想还是可能实现的。

4. 热情问题：我的梦想是否在驱使我追随它？

A. 我最想做的事情就是看到梦想实现。

B. 我每天都在思考我的梦想，睡觉和醒来时都在想着它。

C. 这个梦想对我的重要性已经持续了至少一年。

5. 途径问题：我是否拥有实现梦想的策略？

A. 我已经写好了关于如何实现梦想的计划。

B. 我已经和我敬重的 3 个人分享了我的梦想，以得到他们的反馈。

C. 为了实施我的计划，我已经对我的生活重心和工作习惯做了很大的调整。

6. 人的问题：我是否招募了实现梦想所需要的人？

A. 我已经将自己置于那些能够激励我的人当中，他们会真诚地对待我的优点和缺点。

B. 我已经召集了那些能够帮助我实现梦想的人，他们所拥有的技能可以相互补充。

C. 我已经将我的梦想画卷传递给了他人，让他们也能够拥有。

7. 代价问题：我是否愿意为梦想付出代价？

A. 我能详细说出为实现梦想我已经付出的具体代价。

B. 我已经考虑过我愿意用什么来交换，以实现我的梦想。

C. 我不会为了实现梦想而改变我的价值观，损害我的健康，或者破坏我的家庭。