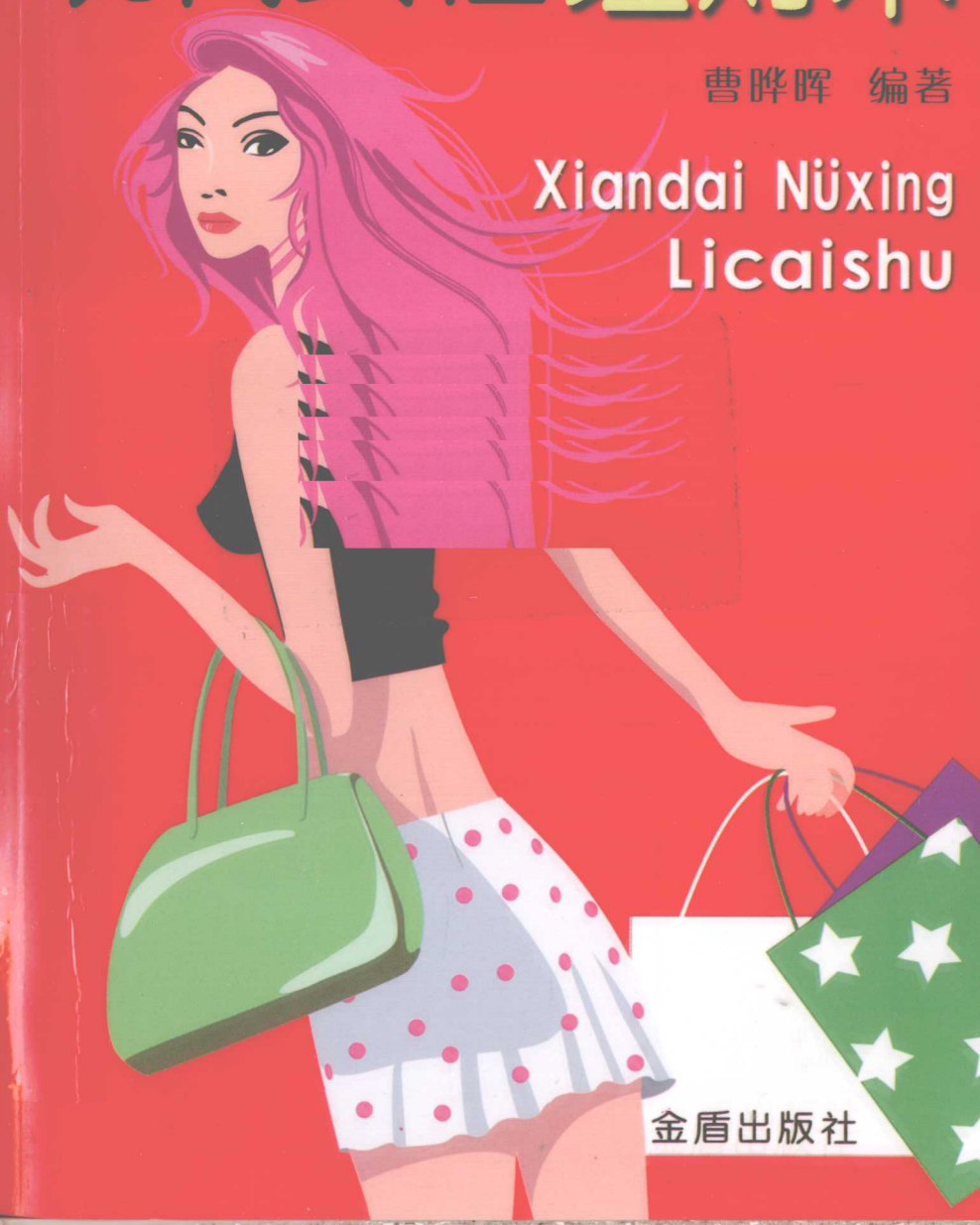


现代女性理财术

曹晔晖 编著

Xiandai Nüxing
Licaishu



金盾出版社

现代女性理财术

曹晔晖 编著

金盾出版社

内 容 提 要

这是一本专门为广大女性朋友打造的理财书。书中针对现代女性的社会、家庭地位和消费心理,通俗而又具体地讲授了女人在积攒财富与日常消费中应当把握的一些理念和方法、技巧,以及必须提防的各种陷阱和误区,从而使个人、家庭生活过得更加富裕而美好。本书内容丰富,针对性、实用性强,是现代女性科学理财的良师益友。

图书在版编目(CIP)数据

现代女性理财术/曹晔晔编著. -- 北京:金盾出版社,
2010.3

ISBN 978-7-5082-6154-6

I. ①现… II. ①曹… III. ①女性—财务管理—基本知识
IV. ①TS976.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 235819 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京印刷一厂

正文印刷:北京四环科技印刷厂

装订:海波装订厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:8.5 字数:167千字

2010年3月第1版第1次印刷

印数:1~8000册 定价:17.00元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前言

“男主外，女主内”，男人在外打拼挣钱，女人在家管家理财，这是中国传统的家庭生活模式。如今，随着时代的不断变化进步和妇女社会、家庭地位的进一步提高，广大女性在家庭经济生活方面，不仅具有与男性平等的地位，而且拥有更大的发言权和支配权，许多女性既是家庭财富的创造者，也是家庭经济的管理者。可以说，当今社会，多数家庭都是由女方掌管收支，负责理财，如何理财已经成为广大女性日常生活中天天都要面对的一个课题。

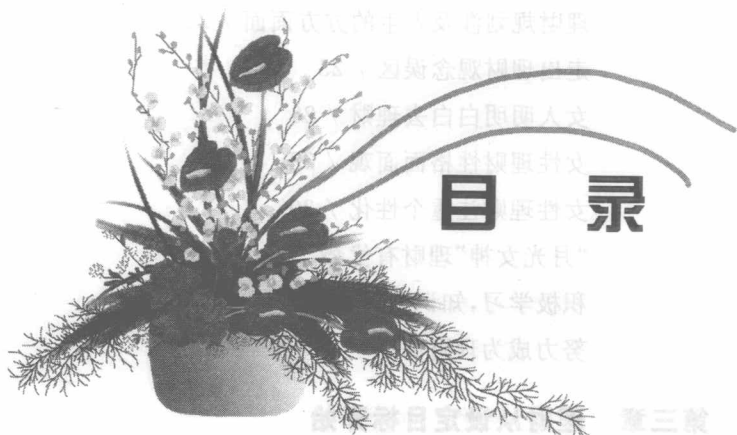
理财，这是一门大有讲究的学问，其中有许多先进的理念与方法，值得我们很好学习并运用。比如：日常消费是花了算还是算了花？是不管有用没用见便宜就买还是根据需要随用随买？又比如：怎样才能少花钱多办事，甚至不花钱也办事？怎样才能使你家中的储蓄和投资不断增值？又怎样才能使你口袋中的钱尽量避免无形的流失？如此等等，不一而足。这就需要科学理财。所谓科学理财，就是善用钱财，有效地利

用每一分钱,及时地把握每一次投资机会,最大限度地增加收入,减少不必要的支出,使你的个人或家庭经济状况始终处于良好状态,从而不断改善生活条件,提高生活质量。

理财,无论对于男性还是女性,一些基本的理念及原则、方法是共同的。但对女性来说,除此而外,还有不少需要特别注意的方面。女性理财,与男士相比而言,小心谨慎,精打细算,出手紧,把得严,不容易吃大亏,也不会太浪费,这是女性理财的一大优势。但是,反过来,往往由于过度小心、犹豫不决而错失致富的良机,或由于过于节俭、追求价廉而贪小失大,得不偿失。这种现象,现实生活中屡见不鲜,值得每个女性朋友认真思考,很好借鉴,扬长避短,学会科学理财。总之,好钢要用在刀刃上,该花的钱一定不能省,不该花的钱坚决不要花。只有这样,生活方能无忧无虑,家庭才会美满幸福,即使粗茶淡饭,也能其乐融融。

本书正是针对现代女性的社会、家庭地位和消费心理及种种现象,通俗而又具体地讲授了女人在个人或家庭理财中应当把握的一些科学理念及方法技巧,从而使生活过得更加富裕而美好。如果本书能对您的经济生活有所帮助,为您理财提供一些有益的启示和方法,便是编者最大的欣慰。

编 者



目录

第一章 只有经济独立,才能真正独立

金钱是一种自由 / 2

做个独立的有钱女人 / 3

你为何不富有? / 4

女人越穷就越输不起 / 7

女人为什么对自己没信心 / 8

女人更要远离贫穷 / 10

成为富人取决于选择 / 12

花自己的钱最好 / 13

第二章 女人理财,受用一生

女人尽早学会理财 / 17

- 理财比赚钱更重要 / 19
- 理财规划涉及人生的方方面面 / 21
- 走出理财观念误区 / 23
- 女人明明白白去理财 / 26
- 女性理财性格面面观 / 28
- 女性理财注重个性化 / 30
- “月光女神”理财有优势 / 32
- 积极学习,知识为先 / 34
- 努力成为理财高手 / 36

第三章 理财从设定目标开始

- 没有目标的船,就没有目的地 / 40
- 适合自己的目标就是最好的目标 / 42
- 女性理财目标定位 / 43
- 生钱是理财的重点 / 45
- 理财不在于钱多少 / 47
- 为自己创业做准备 / 48
- 驾驭财富,掌握自我 / 49

第四章 做自己的家庭理财师

- 实现理财独立,做自己的理财顾问 / 53
- 巧妇储蓄有妙招 / 54
- 理财不能小看记账 / 57
- 现代社会女性的保险需求 / 59
- 购买保险男女有别 / 61

女性不同阶段的保险产品选择 / 63

信用卡为什么最爱女人 / 64

女性如何玩转信用卡 / 66

会借钱也是会理财 / 69

小资金也能理出大财来 / 70

让银行成为理财超市 / 73

第五章 你的投资菜单里缺什么

不熟不做的投资原则 / 76

投资房产要有远见 / 78

收集信息是入股的决策依据 / 80

炒股亏损的几种心态 / 83

购买基金 10 条法则 / 85

你了解外汇市场吗? / 88

让手里的外汇为自己赚钱 / 90

期货交易应对各种变化 / 92

走出期货市场的心理误区 / 94

收藏也是一种投资工具 / 97

保值效果最好首选黄金 / 98

藏石能带给你意想不到的收获 / 99

珠宝首饰,永不过时 / 102

字画古董远观近玩 / 103

投资大忌:缺乏分散风险观念 / 104

第六章 消费不是浪费,省钱就是赚钱

过度消费会使你无财可理 / 108

女人需要懂得克制或放弃“糖果”诱惑 / 110
节俭便士,英镑自来 / 112
百万资产不是梦 / 115
把握时机,反季购衣 / 116
花得很少,吃得很好 / 117
家居生活:省钱即赚钱 / 119
省钱从一些小事情做起 / 122
会员卡真的省钱吗 / 123
不要花明天的钱 / 125
有钱人的购买行为 / 127
做个精明消费族 / 128

第七章 经营婚姻,把握家财

快乐单身终有时 / 132
当你即将步入婚姻殿堂 / 133
婚后如何理财 / 135
夫妻搭档,理财不乱 / 137
孕育期理财“三道关” / 139
勤俭持家,理财有道 / 141
婚后家庭资产如何共赢 / 144
离婚的成本到底有多高 / 146
女人离异,更需理财 / 148
离婚要理“断家财” / 150
算算养老要花多少钱 / 153

第八章 改变你的财富观念

丢掉对你没有帮助的观念 / 157

获得财富需要健全心态 / 159

不以高代价换取小利益 / 160

先富脑袋再富口袋 / 161

人脉也是一种资产 / 164

培养既独立又协作精神 / 166

美国女人的财富心窍 / 167

财富女性时代真的来了 / 170

时间和精力也是财富 / 172

改变处理金钱的态度和方式 / 173

女人不要为财所困 / 175

第九章 培养你的赚钱意识

脑子里想什么,眼睛就看见什么 / 179

想当财女,先当才女 / 181

从生活中学习经济学 / 182

探寻职业外财富 / 183

开一家自己的淘宝网店 / 185

财富无多,赚是王道 / 187

思路决定财路 / 189

远见与判断力 / 190

要有善于发现财富的眼光 / 192

财富来自一颗赚钱的心 / 194

有能力就有财力 / 196

成为高财商女人 / 198

第十章 跳出财富的陷阱

女人远离自身的致命伤 / 201

别让信用卡“卡”住你的钱 / 203

保住本钱,就是赚钱 / 204

投资不投机,投机是毒药 / 206

投资骗子专骗女性 / 208

商家变着花样瞄准女性 / 210

时尚是一个美丽的陷阱 / 211

冰火两重天:借还是不借 / 213

明明白白你的债 / 214

第十一章 你的财富你做主

你就是家庭“首席财务官” / 218

为自己攒点私房钱 / 220

独属自己的“黄金屋” / 222

让金钱满足你更多的需求 / 224

女性购房拥有话语主导权 / 225

支配财富,不被财富支配 / 228

金钱不过是一种工具 / 229

第十二章 做一个有魅力的财富女人

有自信才会有钱 / 232

用乐观的大脑去思考 / 234
发现自己的优势 / 235
读书让女人聪慧 / 237
运用智慧为自己创造财富 / 238
女性最好的无形美容师 / 239
为自己的美丽做加法 / 241
提升自己形象,增加个人魅力 / 242

第十三章 女人最重要的理财:投资你自己

投资自己最重要 / 245
女人要学会为自己花心思 / 247
经营自己,整合资源 / 249
爱自己,才能爱别人 / 250
投资健康:女人一生最大的保障 / 252
把钱花在自己身上 / 254

结束语

第一章

只有经济独立,才能真正独立

在现代,男人和女人间的真正平等尚未实现,而财富却可以改变这点——身为女人,要懂得经营自己,创造财富,才能改变别人对你的评价,最终成为一生的赢家。

财富永远是女性获得幸福的基础。不要觉得一毛钱,就是庸俗、就是堕落。女人只有在经济上独立后,才能获得真正的独立。



金钱是一种自由

金钱已经是女人成功的标志和人生价值的重要衡量标准之一。女人与女人的不同,与经济的关联确实非常大。女人要想尽一切办法赚钱,让自己变得有钱。爱钱的人并没有性别之分,女人也是人,尽管性情不同,但她们都有共性。女人,除了爱美、购物……还有就是爱钱。

金钱是一种自由,让女人有机会独立。女人爱钱天经地义。对一个女人来说,都希望自己能够拥有一个幸福的家庭,一个爱她的人和一個可爱的孩子,而这一切不是像小说里所说的那么简单,只要有感情就可以完成。没有哪个女人天生就爱去菜市场为了一分两分钱同别人讨价还价,没有哪个女人愿意看到自己年轻的脸因为缺乏保养而枯如树皮。爱钱的女人懂得钱的重要,它像一张自由穿梭于世界的通行证。爱钱的女人很实在、懂得钱的实在。爱钱的女人很从容,属于自己的,用心把握;不属于自己的张开手掌放弃。走过的路就是过去,过去的一切不能让其再影响今朝的情绪。

钱对女人越来越重要,钱不但能实现你的所有物质需求,还能给女人以尊严。在现代,男人和女人间的真正平等尚未实现,而金钱却可以改变这点!同时,金钱也能改变别人对女人的评价。

以为金钱可以解决所有问题,也许是愚蠢的想法。但是有钱,你就有更好的机会、更多的保障、更容易实现梦想,可以结识更有趣的人,到更有意思的地方旅行,有更大的影响力。



你有钱，就会有某种安定感，让自己表现更好、依照自己的想法生活，也可以让自己和家人过着应有的生活。你有钱，可以支撑着自己去干所喜欢的任何一种事业，可以更轻松地实现自己的目标。你有钱，可以让自己的世界变得更美好。用经济学家马歇尔的话来说，有钱的人，才会有物质和精神上的自由。这就是经济学里的“经济自由”所指的含义。无法否认，“经济自由”会在很大程度上决定着女人的幸福。

金钱是一种能量，也是一种自由。女人的幸福与很多东西有关，温暖的家庭、融洽的亲情、诚挚的爱人、健康的人际关系等等，但有一点是可以肯定的：不管与什么有关，也离不开经济基础作后盾。

做个独立的有钱女人

很多女性必须向伴侣伸手要钱。有些女人觉得这样做无所谓。某些男人也以此为乐，这可能会让他们感到自己有支配权。但是请你想一想，这样多没尊严！这种处境怎么会让你有自信，靠这种方式，你如何对自己有责任感，这更像父母与子女的关系，而不是共同生活的关系。成熟的男人欣赏的是伴侣在经济上独立和自由。每当你伸手向他要钱时，都只是削弱自己的地位，使自己陷入更深的依赖之中。

聪明的女人不仅仅因为爱一个人而和他结婚，更是因为人生观、价值观相同才和他结婚。女人愿意嫁有钱的男人，一点没有错，但嫁给有钱的男人不代表女人可以不工作，也不代表财务上不



要独立。一个完全要老公养活的女人怎么能算是一个独立的女人呢？所以我们不主张女人做全职太太。有一种女人，只是日夜操劳，到了月底却还是一无所有。这类女人问题出在金钱观念上。观念通常是偶然形成的，我们在特定的环境下成长，周遭的每一个人、每一种行为和表达方式都影响着我们，特别是我们自己和周遭的人所经历过的挫折。但是这种提醒我们记住挫折的能力，常常反而成为阻碍。

女人不应该因为婚姻、家庭而失去工作。只有工作才能让一个女人成为真正财务独立的女人，进而成为人格独立的女人。

对任何一个人来讲，只有财务独立才能获得真正的独立。比如我们长大了心理上要求自立，其实最重要的一点是想自己掌控自己的财务。

经济才是支撑女人幸福的前提，做一个幸福的女人，首先要做一个有钱的女人！一个女人只有经济上独立了，才会真正获得心理上的安宁。让我们做个独立的有钱女人吧，活出属于自己的美丽人生！

你为何不富有？

女人在变有钱之前，必须知道究竟是什么绊住了你？有调查显示：女性的收入只是男性收入的 77%，比同年龄阶层的男性少 23%，女性之所以没有像自己希望的那么有钱，答案因人而异。有些是因为从小听到关于钱的错误观念；有些则是因为某些社会压力，认为“好女孩”不该为钱伤脑筋；更常发生的原因是——她们没



有采取最终可以引导她们迈向富有之路的行为。

从小女孩到女人，历经种种错误观念和社会压力的疲劳轰炸，女性很少想过自己有钱会是什么样子，反倒更在意以社会认定恰当的方式来扮演自己的角色——不管是养育者、照顾者、保护者或协助者。

女性特质带给社会最好的礼物，却导致她们做出与自己最佳利益恰恰相反的行为，这一点真的很讽刺。

女性文化的困境限制了“乖女孩”对于取得财富的兴趣，最终也影响培养这种能力的兴趣。因此你要致富，欠缺的不是高薪机会、财务规划或理财技能，而是一套正确的财务思维，你必须先破除一直以来你被灌输的谬误。

1. 钱不能买到快乐

当然，金钱无法买到快乐，但贫穷也买不到快乐。让你快乐与否的不是有钱或没有钱，而是你如何过你的生活，金钱只是可以让你拥有一些没钱时无法拥有的选择。

如果你对有钱这件事感觉不快乐，那并不是因为你很有钱，而是因为你还有没解决的问题。至少，金钱可以为你预约一个好的心理治疗师。

2. 谈钱不是淑女的行为

钱跟女性特质有什么关系？如果你停下来思考这句话，它的含义显示：困扰人的不是“钱”，而是“聪明”这件事。因为知识跟金钱一样是力量，而女性不该拥有力量，所以当然不该谈钱。