



中国心理学会推荐图书

当代精神分析理论（客体关系系列）

性与家庭的客体关系观点

[美] 大卫·萨夫 著
李迎潮 闻锦玉 译
李孟潮 审

客体关系治疗的必备工具书

提出理解性关系的全新视角

找到理解两性关系的原动力

展示客体关系性关系治疗案例



世界图书出版公司

性与家庭的客体关系观点

[美] 大卫·萨夫 (David E. Scharff) 著
李迎潮 闻锦玉 译 李孟潮 审

世界图书出版公司

北京·广州·上海·西安

图书在版编目(CIP)数据

性与家庭的客体关系观点/(美) 大卫·萨夫 著; 李迎潮 闻锦玉 译; 李孟潮 审.
北京: 世界图书出版公司北京公司, 2009. 9.

书名原文: The Sexual Relationship

ISBN 978-7-5062-9554-3

I. 性… II. ①萨… ②李… ③闻… III. 心理学-精神疗法

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第162508号

David E. Scharff

Simplified Chinese edition in China © 2009 Beijing World Publishing Corporation

Published by agreement with the Rowman & Littlefield Publishing Group through the Chinese Connection Agency, a division of The Yao Enterprises, LLC.

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or otherwise, without the prior permission of the publisher.

性与家庭的客体关系观点

著 者: [美] 大卫·萨夫

译 者: 李迎潮 闻锦玉

审 校: 李孟潮

责任编辑: 张文青 刘冰云

装帧设计: 刘 岩

插 图: 徐寅虎

出 版: 世界图书出版公司北京公司

发 行: 世界图书出版公司北京公司

(地址: 北京朝内大街137号 邮编: 100010 电话: 64077922)

销 售: 各地新华书店

印 刷: 三河国英印务有限公司

开 本: 787 mm×1092 mm 1/16

印 张: 22

字 数: 231千

版 次: 2009年9月第1版 2009年9月第1次印刷

版权登记: 图字01-2007-4570

ISBN 978-7-5062-9554-3/C·61

定价: 36.00元

自序与致谢

有关性反应及其治疗方面的知识近年来取得了巨大的突破性进展，这种进展曾几乎只集中于性活动的行为及机制的研究上。但是随着性治疗领域的延伸，这方面工作的难度变得更加明显，而进一步研究性行为在人类关系中的位置的重要性同时也凸显了出来。

在婚姻问题的研究及其治疗领域，精神分析的客体关系理论已经被证明确有其效。这种理论当然很容易被延伸到性关系的研究中。反之，通过针对性的性治疗而获得的关于男性身体方面的知识则能够促进对内在客体关系的理解。本书就是对这两方面的结合应用所进行的一次尝试。在本书中，我尽力将下列领域内的知识和经验进行了整合性的运用，它们包括：性治疗、精神分析（尤其是客体关系理论）、婚姻研究，以及家庭治疗。

在研究过程中，我受到了很多让我获益匪浅的老师和同事的影响。这些影响有的来自波士顿，而近来的一些影响则来自华盛顿以及英国伦敦。下面我要提及的是对本书创作给予更加直接影响的同行。1972至1973年间，我就职于塔维斯托克中心(Tavistock Centre)，那里的很多工作人员向我介绍了英国的客体关系理论。尤其是亚

瑟·海恩特·威廉姆斯(Athur Hyatt Williams)、已故的达格摩尔·亨特(Dugmore Hunter)、青少年部的伊萨克·惠特伯格(Isac Wittenberg), 他们教我学会并应用了梅拉妮·克莱因(Melanie Klein)的理论。罗伯特·格斯林(Robert Gosling)和皮埃尔·特奎(Pierre Turquet)教我怎样把客体关系理论应用于群体治疗中, 而弗雷德·波弗(Fred Balfour)则让我学会了将这一理论运用于引导青少年发展的过程中。我有幸能同已故的亨利·迪克斯(Henry Dicks)共事, 他所著的《紧张的婚姻》(Marital Tension)一书启发了我工作的研究方向; 而约翰·鲍比(John Bowlby)则在工作中对我产生了巨大的影响。我还要特别感谢约翰·希尔(John Hill), 他指导我进行了我的第一次临床研究。这次研究工作让我们合作创作了《两个世界:从学校到工作的转换》(Between Two Worlds: Aspects of the Transition from School to Work)》(伦敦:职业指导者丛书, 1976)这本书。虽然当时研究的主题同我现在的研究方向表面上并无关联之处, 但如果没有在合作过程中他给予的帮助和教导, 我是不可能完成目前的研究工作的。

在华盛顿心理分析研究所和儿童医院工作的期间, 我的督导、老师和同事都给予了我很大的帮助。罗杰·夏皮罗(Roger Shapiro)和瓦米克·沃根(Vamik Volkan)帮助我将客体关系理论同精神分析其他方面的内容相结合; 而让·雅克比恩(Jean Yacoubian)则向我详细阐述了他在儿童发展研究方面的一些思想。在华盛顿精神病学学院参与家庭治疗心理动力项目的师生共同探索了将客体关系理论运用于家庭和婚姻治疗的可能性, 提供了极富价值的实证结果。

在华盛顿普瑞特姆协会(Preterm of Washington, D. C.)所进行的性疗法研究项目中, 在同事的支持与协作下, 我的临床工作取得了进展。我非常感谢这个机构对我们的研究项目所给予的支持, 同时还

要感谢目前仍在那里工作的同事们，他们是埃利斯·德·乌瑞斯(Elise de Vries)、派特·哈丁(Pat Harding)、本杰明·艾利斯(Benjamin Ellis)；也要感谢在那里工作过的莎莉·鲍伊(Sally Bowie)和詹姆斯·利伯曼(James Lieberman)。1974年我们开始进行这个研究项目时，曾得到下列同行给予的帮助：迈克尔·伊文斯(Michael Evans)给予过一些指导建议；当时的华盛顿普瑞特姆协会的主任朱迪·琼斯(Judy Jones)以及这个协会的首任主席哈利·莱文(Harry Levin)也给予了大力支持。

埃力舍·得·乌端(Elise de Vries)、本杰明·艾利斯(Benjamin Ellis)和威尔斯·古瑞奇(Wells Goodrich)曾帮助我校阅手稿并提出了一些非常有益的建议，在此我也向他们致以谢意。在母婴之间早期的相互影响与性关系的关联性方面，查尔斯·史瓦贝克(Charles Schwarzbeck)给予了我很大的启发，他还帮我认真校阅了手稿中几个部分的内容。感谢苏珊·威廉姆森(Susan Williamson)，在我数次易稿及最后完稿的过程中，她以其非凡的能力耐心辨认我的笔迹，她以极富专业性的文档编辑工作给予了我很大帮助。埃莲·玛丽吉(Elaine Mariggio)和普瑞特姆协会的布兰达·怀特(Brenda White)也参与了本书的文档编辑工作。

这里我还要特别感谢两个人，没有他们的帮助，我不可能完成研究工作。厄尔·哈伯(Earl Hopper)用了不少时间来校阅书稿，并对我提出了一些很有见地的建议，他还帮助我联系了出版机构。在我开始撰写本书以及随后的创作过程中，我的妻子吉尔(Jill)一直在鼓励着我。在我工作繁忙时，她承担了一切家务。吉尔同时也是我的同事，她向我提供了一些想法并在编辑工作中给了我很大帮助。

最后我还要感谢那些经我治疗的患者，是他们让我学到了我现在所掌握的关于性关系方面的知识。

我还要感谢医疗出版社(Hospital Publication, 《人类性活动的医疗方面(Medical Aspects of Human Sexuality)》的出版者)以及人类科学出版社(Human Sciences Press, 《性与婚姻治疗杂志(the Journal of Sex and Marital Therapy)》的出版者),它们允许我引用了我先前在这两家出版社所出版的书中的文章。我也要感谢约翰逊·阿仑森出版公司(Jason Aronson)允许我使用汉拔托·尼加拉(Humberto Nagera)的《女性的性与俄狄浦斯情结(Female Sexuality and the Oedipus Complex)》一书中的一个插图。同时还要感谢纽约的新美国图书公司(The New American Library, Inc., New York)安排我复印由约翰·西奥迪(John Ciardi)翻译的但丁所著《神曲》第一部“地狱篇”中第一节的部分内容(版权所有, 1954, 约翰·西奥迪)

罗宾·斯奇纳 序

(By A. C. Robin Skynner)

本书以父母、家庭以及生命周期的发展为自然背景，我相信这是对性爱所进行的第一次令人满意的探讨和论述。它成功地把以前未能结合运用发挥效能的很多方法从理论上加以结合，它将精神分析和行为治疗相结合，将针对家庭系统的技术同基于个人的发展思想相结合，将传统的精神分析概念同近年来在其基础上衍生出的英国客体关系理论相结合，将具有精神分析传统的对个体内心世界的理解同移情行为在“此时此地”的外在表现相结合。

弗洛伊德认识到了父母与孩子之间性吸引力及妒忌心的至关重要性，以及为保护家庭免受这些情绪的不利影响而建立的大量防御机制的同等重要性，几乎没有什么新的发现可以与弗洛伊德这个理论所产生的深远影响媲美。性的行为，即使在进入我们大脑时仅仅是一种想法，它也会在我们内心激起强烈的情绪，这不足为奇。这种行为是我们存在的本源，是我们每一个人作为个体产生的重要环节。它不仅促成了我们父母的结合，孕育了我们，而且它还能形成一种重要的联结力，这种力量如果发挥得好就能够稳固父母之间的关系，这种关系正是我们安全成长的基础。但假如这种力量未能发挥作用，它便会对他们之间的关系产生严重的破坏作用。俄狄浦斯期的父母与孩子之间的

性联结会带来挫折感及随后产生的妒忌，尽管它会带来痛苦，但它也是成长和改变的一种重要原动力。它促使孩子在更广阔的世界中寻找自己的另一半，组成属于自己的新家庭，从而能继续人类的繁衍活动。

作为一名心理治疗师，我每天都与个人或群体，家庭或夫妻打交道。我越来越清楚地认识到，大多数人对极度的快乐、享受和爱的恐惧甚于对恨、焦虑和绝望的恐惧。消极情绪会封闭自我，把我们牢牢固定，使我们清晰感受到一种自我束缚感。它们是一些反复出现并为我们熟知的情绪。而极端积极的一些情绪则会诱使我们放弃自我，它们会威胁到我们的变化和成长，甚至有可能让我们屈服于他人的意志或者忽视自我。

因此，我们会花费那么多的时间沉迷于性的体验（不管是性幻想还是好奇心，或是闲聊他人的相关活动），或者为自己辩护，以免受其造成的令人烦恼不安的印象的影响。正如弗洛伊德所认识到的那样，此类的防御机制不胜枚举。任何别的活动、情绪，或者其他让人们沉迷的事物，都可用来隐藏和否认这些性体验，或者将其降低成一种可控的“正常”体验。这些防御机制中首当其冲的一种便是将性爱的完整体验分裂（split）成不同部分并让它们单独存在，比如“身体上的性爱”、“情感上的性爱”、“精神上的性爱”、“母爱”，以及“为繁殖而进行的性活动”等等。而另一种分裂方式，便是将其分为一种不包含“情感”的“性”（比如色情作品）及其镜像——没有“性”的“情感”（比如爱情小说）。

弗洛伊德不仅从他的病人和他本人的自我分析中切身体验到这种防御的存在，而且也从医疗界的同事及普通大众的强烈消极反应中感受到这种防御的力量。在很多学生对他的背离中，他也感受到了同样

的防御：精神分析学者的分歧主要围绕于俄狄浦斯冲突的基础的、普遍的重要性问题。通常，还有这样一个事实没有被充分认识到：这些分歧的影响会延伸到专业的选择、理论立场的采取以及机构的建立。各方的坚定支持者会偏向相互对立的立场，这种对立存在于：“个体治疗”和“团体治疗”、“系统家庭治疗”和“心理动力家庭治疗”、“行为治疗取向”和“精神分析治疗取向”、“生物学取向的精神科医生”和“心理取向的精神病医生”之间等等。所有这些对立的、不合理的极端做法都是毫无意义的行为，除非他们这样做的目的就是为了防止代表每个对立方的“母亲”和“父亲”走得太近并做出一些比他们独自一人所能完成的更加有趣的事情。

考虑到群体动力的力量，融合这些对立面的进展一直都很慢这个事实就显得不足为奇了。然后，近年来的确有了很大进展。婚姻和家庭治疗的知识和技术迅速发展。金赛（Kinsey）和他的同事们让行内人士和普遍大众都认识到性障碍是普遍存在的问题。马斯特斯（Masters）和约翰逊（Johnson）对人们的生理反应进行了直接研究，并应用行为疗法的原则针对问题的严重程度给予快速而有针对性的治疗。虽然他们早期的方法并不能适用于不同群体，但海伦·辛格·卡普兰（Helen Singer Kaplan）后来证明了精神分析和行为治疗可以结合运用并能增强彼此的作用。目前仍有待学者能以系统的方式将这些较早期的研究成果相融合，并将其与家庭动力学和目前已知的发展心理学方面的知识结合使用。

大卫·萨夫（David Scharff）在这方面做出了卓越的尝试。他以英国的客体关系理论为基础，将迪克斯（Dicks）关于婚姻病理学和精神分析相结合的婚姻疗法方面的研究成果应用于其中。

在本书中，大卫·萨夫将表面上并不相关的思想理论巧妙地融合

在一起并呈现给我们。本书简单、清晰、易懂，是一部让人愉快阅读并容易吸收的作品。书中使用了恰当的例子来补充抽象的概念，让人们更深刻地理解相关的基础知识与技术。这些例子不仅清晰而具有代表性，而且还包含了观点以及每个问题的原动力的方方面面的内容。对于家庭与婚姻治疗师，本书既简单易读又极富价值。另外，对于精神分析师、学习和研究人类发展过程的学生，以及对心理动力技术感兴趣的人而言，无论他们是否对家庭、婚姻和性治疗方面的内容感兴趣，本书都会成为他们的重要参考工具。

1998年版引言

本书是首部对性行为和性关系的客体关系的发展进行延伸性探讨的专著，它能帮助我们更好地理解人类性心理学、家庭性行为的发展以及性关系。

《性与家庭的客体关系观点》一书呈现了关于性的发展与性病理学方面的研究，这些研究基于我在进行性治疗、心理治疗、家庭和夫妻治疗以及对成人、儿童、青少年所进行的精神分析中所获得的经验。在《性与家庭的客体关系观点》这本书出版几年之后，我又和吉尔·萨维奇·萨夫（Jill Savage Scharff）合著了《Object Relations Couple Therapy》（1991）一书。这本书进一步阐述了对患有性功能障碍和性分离障碍的成年人所进行的研究，并用详细的例子解释了我们的治疗方法。然而，由于书中涵盖了夫妻治疗众多方面的内容，以至于没有足够的空间来探讨针对性障碍的具体情况进行治疗的方方面面。尤其是随着这一研究领域的持续发展，人们对性障碍的了解日益加深，也想对这一问题进行更广范围的探究。为了能把过去十年间临床研究方面的一些成果应用于这些状况的理解和治疗，在1994年，吉尔·萨夫和我合著了《身体创伤和性创伤的客体关系治疗》（Object Relations Therapy of Physical and Sexual Trauma）一书。但这一

研究领域仍处于发展和完善阶段，《性与家庭的客体关系观点》一书中所力图构建的性行为的发展性和客体关系的基础仍需得到进一步的完善以适应治疗过程。目前我们正在创作这几本书的一个续篇——书名为《性关系治疗》(Treating the Sexual Relationship)。在这本书中，我们将会详尽描述对各种性障碍的治疗过程，并将各种性依恋和性创伤的最新研究应用于治疗过程中。正如书中所写，本书对性的客体关系所进行的探索一直都是我们研究的基础。

自本书第一版出版以来，很多领域在性对于家庭的影响以及性治疗方面都取得了显著的进展。我在这里要提及几个可能对读者有用的方面。近年来母婴关系的研究，尤其是婴儿依恋以及对成人依恋相关领域的研究结果被广泛应用于性发展领域的研究中。比如，我们已经发现，父母的依恋类型能最准确地预测婴儿的依恋类型。对成人依恋以及它与配偶间的关联性研究也是伦敦的塔维斯托克婚姻研究所的研究重点，此类研究的结果最终会帮助人们更深入地了解夫妻之间的性。

另外一个进展迅速的领域是性创伤研究，尤其是儿童时期的身体和性虐待对于其成年后的性适应能力的影响。对于创伤的精神分析研究始于弗洛伊德。他最初认为所有他的病人所患的神经官能症都是源于因乱伦而留下的创伤。虽然后来他放弃了性创伤是一切神经机能症的根源这一观点，不过或许他最初研究过的很多患有歇斯底里症的病人确实都曾遭受过某种形式的创伤。直到最近二十年间，研究人员和临床医师才重新回来对创伤进行深入的研究。我在本书中谈及的一个关于创伤的重要例子是弗瑞达(Freda)的病例。就当时的情况而言，这个病例所涉及的问题需要咨询师对创伤有更多的了解和重视才能解决。在《身体创伤和性创伤的客体关系治疗》(1994)一书中，我

描述了弗瑞达对乱伦的压制，以及让她的症状得到根本缓解的长达十五年的详细治疗过程。另外一个病例的患者名叫朱迪·格林（Judy Green），她是我在接受精神病治疗训练时遇到的第一个病人。这个病例也让我积累了更多相关临床知识，增加了我对创伤的理解。

我们需要加强了解的另外一个重要领域是对同性恋的认识。在过去十五年间，我们开始把同性恋看成是一种脱离既定发展体系的状态，而不是病理性的问题。因为这是一本有关发展的客体关系的书，我必须谈到父母和环境对于性认同和性客体选择的影响，比如，异性客体和同性客体的选择。在我看来， these 问题和主题之间具有部分相关性，但它们并没有包含整个主题的内容。现在来自生理学和社会科学范围之外的相关信息也越来越多，这让问题变得更为复杂。

人类发展的可塑性确保了父母对孩子的影响仍然是发展过程中的一个重要的变量，但我们还不清楚这个变量是怎样与遗传和身体方面的因素以及其他环境方面的因素相互作用的。我们无法过多预测发展，而我们对于成长之路的理解仍需要重要的临床实践。我们常常面对这样的工作任务：不仅要在客体选择方面对同性恋者给以帮助，还要在生活中的各个方面帮助他们。同异性恋患者一样，对发展的客体关系的理解也是我们与同性恋患者进行工作时的重心所在。


我们的工作领域在持续发展，这一趋势不可阻挡。我坚信，当我们努力扩展人类性行为方面的知识，并试图将这些知识应用于治疗过程之时，一切人类关系，尤其是性关系的客体关系基础将继续成为我们探究了解这一领域的基石。

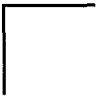
大卫·E·萨夫
马里兰州，切维切斯(Chevy Chase)
1998年1月



本书注解说明

本书的注解有三种形式：

- 1、圆形上角标，如①。此注解表示，本页下方对此部分给出了解释性的中文内容。
 - 2、星形上角标，如*。此注解表示，在本书最后的“参考文献与注解”部分，将给出此书相关的英文解释性内容。
 - 3、方形上角标，如[1]。此注解表示，在本书最后的“参考文献与注解”部分，将给出此部分相关的参考文献及英文解释性内容。
- 



目录

第一章	绪论	1
第二章	性关系	5
第三章	婴儿性关联(一): 孩子对母亲的依恋	17
第四章	婴儿性关联(二): 分离与个体形成	33
第五章	婴幼儿期性关联的开始	45
第六章	童年和青春期性的症状	53
第七章	童年期性障碍的起因(一): 与父母的早期经历产生的影响	65
第八章	童年期性障碍的起因(二): 父母作为父母的功能的充分性	95



第九章	父母作为父母的功能：性身份认同的问题	107
第十章	性关系的青春期先兆：从自体到客体的变化	119
第十一章	深入探究：求爱与婚姻纽带关系的身体方面	139
第十二章	维持和破坏婚姻的性的力量	163
第十三章	处于危险的边缘：性与分离	179
第十四章	性障碍父母的孩子	199
第十五章	孩子的发展对父母性关系的影响	225
第十六章	性和中年危机	237
第十七章	衰老、丧失和性的发展	251
第十八章	婚外性行为的动因	263
第十九章	探寻性成熟的框架	275