

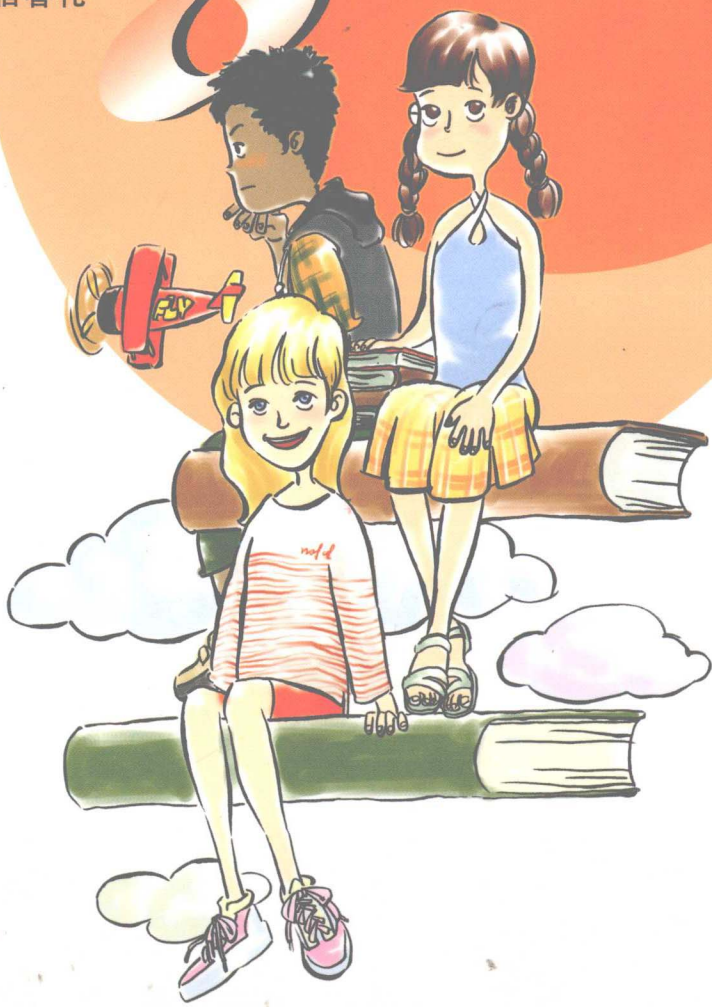
青少年成长课堂

决定

juèding
yìshēng
de bā zhōng lǐ niàn

一生的 { 种理念

主编 / 宿春礼



出版社

青少年成长课堂

决定一生的 8 种理念

宿春礼 主 编

图书在版编目 (CIP) 数据

决定一生的 8 种理念/宿春礼主编. —北京: 中国社会出版社, 2005.1

(青少年成长课堂)

ISBN 7-5087-0217-4

I. 决… II. 宿… III. 成功心理学—青少年读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 086329 号

书 名: 决定一生的 8 种理念

主 编: 宿春礼

责任编辑: 刁锦江

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦

电 话: 66051698 传 真: 66051713

邮 购: 66060275

欢迎读者拨打免费热线电话 8008108114

或登录 www.bj114.com.cn 查询相关信息

经 销: 各地新华书店

印刷装订: 中国电影出版社印刷厂

开 本: 850mm × 1168mm 1/32

印 张: 7.375

字 数: 150 千字

版 次: 2005 年 1 月第 1 版

印 次: 2005 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-5087-0217-4/B·68

定 价: 15.00 元

(凡中国社会版图书有缺漏页、残破等质量问题, 本社负责调换)



前言

青少年朋友，在我们成长的过程中，总会有一份值得你悉心保存的记忆，总会有一首值得你存留在记忆中的歌谣，总会有一段值得你用心体味的故事，也总会有一本值得你反复诵读的好书。而这本《决定一生的8种理念》就是我们送给你的这样一份礼物。

在这本书中，我们将想要表述的关于梦想与目标、勇敢与意志、知识与进取、规则与竞争等内容总结为8大理念，然后从一些侧面分析揭示这些理念的力量与意义。

我们力求用最生动的语言、最有说服力的事例，将最清楚、最透彻的道理告诉给青少年朋友。但是，受到篇幅等因素的局限，我们不可能将每一个层面都一一论述，更多的空间就留给你们去遐想和创造了。

理念，终归是一个很抽象的概念。或许从下



决定一生的8种理念

面的小诗当中，青少年朋友们能够对我们想要传达的精神拥有更加生动而又具体的认识：

如果你能梦想——但不让梦想迷惑自己；
如果你能思考——但不让空想代替行为；
如果你能在面对胜利和灾难的时候，
对着两种境况等同视之。

如果你能够鼓起所有的勇气
全部付诸在一次行动上，
在受挫之后，就从头再来，
闭口不谈自己的损失；

如果你能保持清醒，
当所有其他人不再清醒并且将你责备；
如果你能相信自己，当所有人怀疑你，
你能够继续任凭他们怀疑；

当你能让无情的每一分钟
在充实的六十秒中度过；
如果你的心如大地，包容万象，
那么，我的孩子，你将成为一个真正的男子汉！

希望青少年朋友们能够从诗中感悟到成长所应该具备的精神，更希望你们在读过这本书之后，书中所融会的种种理念能够融入你们的生活，融

前 言



入到你们那鲜活的、充满生命力的血液当中，伴随你们成功的步伐一路前行。

在你紧张的学习之余，在你结束一天喧闹的生活之后，静下心来读一读这本书，倘若你能够有所收获，那也就是我们最大的收获；倘若你能够获得快乐，那也就是我们最大的快乐……

编 者
2004 年 9 月



目 录

理念一 胸怀大志 渴望成功 (1)

青少年朋友所面对的是一个竞争更加激烈的年代。我们总说，无论什么样的比赛，最可悲的便是输在起跑线上，为自己确立一个目标，为自己打造一个梦想，在你的心中，在你前行的途中，便会少些迷茫与恐惧，多些达观与勇气……

坚信梦想与光荣共生 (2)

探寻梦想的历程 (7)

坚信目标与成就同在 (12)

为实现目标规划人生 (19)

理念二 争分夺秒 惜时如金 (27)

生命的质量在时间的流逝中一点一点实



决定一生的8种理念

现着，每天的24小时对于每一个人都是平等的。要想在成长中不断为生命增添意义，青少年朋友必须拥有这样的意识：时间，就是生命；时间，就是财富……

延展时间的长度	(28)
增加时间的宽度	(34)
累积时间的厚度	(41)

理念三 坚韧执著 百折不挠 (47)

初生的牛犊总是不会畏惧各种的挑战，即使那挑战的来势凶如猛虎，但是，这样的至刚之气能坚持多久呢？依靠持久不变的信念，凭借极具韧性的意志，比之于其他谋取生存或是渴望成功的人们，青少年们更多了一份直面暴风雨的豪情。

驾驭信念	(48)
崇尚坚韧	(60)
坚守执著	(70)
淡然达观	(77)



理念四 独辟蹊径 努力创新 (81)

在这个瞬息万变的时代，人们都在用自身的变化适应着生存的空间，同时也在为这个世界的更新而做着不同的努力。罗马，这个名词不再仅仅是指一座城市，更是每个人梦想的代名词，通往罗马的道路有很多，而沿途风景最精彩的那段旅程，来自于你的创造……

- 与众不同，各人自有各人路 (81)
- 心中常问，曲径尽头是何处 (89)
- 异想天开，绝处逢生觅奇途 (97)
- 为达彼岸，独木小桥何足惧 (111)

理念五 善于学习 承前启后 (121)

伟大的科学家牛顿曾说自己的成功是因为踩在了巨人的肩膀上，而这个巨人，就是知识，就是科学！青少年朋友若要比他人站得更高、看得更远，就需要一种精神，一种不可或缺的意识，那就是对于学习无尽的渴望……



决定一生的8种理念

- 倚仗知识，人力也可战胜上天 (121)
- 不懈汲取，弱势也可转为强势 (127)
- 他山之石，也可琢成精良美玉 (135)

理念六 脚踏实地 埋头苦干 (141)

再美丽的辞藻堆砌出的也只是虚无；惟有切实的行动才能赢得真正的功绩。我们需要脚踏实地的实干家，我们希望青少年朋友秉承这样的精神……

- 勤奋缔造无穷的财富 (141)
- 行动造就真正的巨人 (151)
- 实践见证真理的伟大 (159)
- 进取延伸创造的尽头 (168)

理念七 保护环境 热爱生命 (175)

人类不再以战胜自然为荣，一场 SARS 告诉我们，只有与大自然中的所有生灵和平共处，世界才会越来越美好。青少年朋友们，爱自然就是爱自己，让我们从自己做起，从



身边做起吧!

明天的寓言	(176)
人类与自然环境	(179)
人类与野生动物的关系	(183)
人类的反思	(188)
让绿色永恒	(193)
全球青少年环境保护公约	(193)

理念八 遵纪守法 团结协作 (197)

人人都需要遵守社会的准则，同时也依靠这些准则缔造美好生活。青少年朋友们需要遵循这些人类文明赖以维系的准则。惟有如此，才能以一种安然的心境参与社会竞争；也正因如此，他们拥有了一柄锋利无比的利刃，这便是——民主、公平与法律。

保护好自己，才能赢得世界	(197)
手执金色盾牌，足可安行天下	(207)



理念一

胸怀大志 渴望成功

青少年朋友所面对的是一个竞争更加激烈的年代。我们总说，无论什么样的比赛，最可悲的便是输在起跑线上。为自己确立一个目标，为自己打造一个梦想，在你的心中，在你前行的途中，便会少些迷茫与恐惧，多些达观与勇气……

建立了横跨欧亚的马其顿帝国的亚历山大，在出发远征波斯之际，将他所有的财产分给了臣下。

为了踏上讨伐波斯的漫长征途，他必须买进种种军需物品，为此需要巨额的资金，但亚历山大把珍贵的财宝和他所有的土地，大都分配给臣下了。

群臣之一的庇尔狄迦斯，深以为怪，便问亚历山大大帝：“陛下带什么启程呢？”



对此，亚历山大回答说：“我只有一个财宝，那就是‘理念’。”亚历山大这里说的“理念”实际上就是一种志向追求和渴望。

据说，庇尔狄迦斯听了这个回答以后说：“那么请允许我们也来分享它吧。”于是他谢绝了分配给他的财产。

这个故事给人的启示是，当我们拥有了志向，我们就拥有了生命中一半的财富。

坚信梦想与光荣共生

喜欢梦想的人给这个世界带来了福音。梦想支撑了我们的内心世界，所以尽管人们经历苦难和艰辛，但是美丽的梦想却滋润、抚慰了他们的心。人类不会放弃梦想，人类不会让自己的梦想褪色、消逝。人类生存在梦想之中，并坚信所有的梦想都将在某一天变成现实。

作曲家、雕塑家、画家、诗人、科学家，他们是世界的建筑师，是未来世界的一些创造者。他们心中都怀有美丽的梦想和崇高的理想。哥伦布梦想着另一个世界，他发现了新大陆；哥白尼



梦想世界的多重性和一个更广阔的宇宙，他揭示了宇宙的奥秘，将人类的视野扩展到了广袤的天空。

1. 梦想引领光荣

人类也因梦想而变得伟大。在历史的长河中，出现过无数的英雄，追踪他们的成功历程，我们可以发现：他们终生都有一个坚持不懈的梦想在激励他们去奋斗、去追求。

比如说，前苏联的著名科学家齐奥尔科夫斯基就是他们中的一位。

齐奥尔科夫斯基（1857～1935年）出生于俄国一个贫寒的森林守护人之家，从小就怀有做“宇宙公民”、在星际航行的梦想。

23岁时，他写了关于气体运动理论的论文，做了各种各样的仪器和模型。由于他的坚强意志和勤奋努力，很快就完成了全金属飞艇和星际火箭等设计工作。当时人们骂他是空想家、疯子，但他没有因别人的指责而动摇。

有一次他家遭到火灾，他苦心积累的图书、仪器、模型和手稿全部化为灰烬。但是，这些失败和挫折不仅没有导致他悲观、泄气，相反，他



更加努力、重整旗鼓。

1895年，齐奥尔科夫斯基提出了征服星际空间的具体设想。他发表了人造卫星的图样，提出以人造卫星为星际航行的中途“基地”以及从这个“基地”再向月球和其他星球发射火箭的主张。几年以后，他出版了《可驾驶的金属飞船》，这是一本最早提出的火箭飞行理论。

经过了无数个日日夜夜和多少万次计算，他懂得要想摆脱地球引力，火箭速度必须达到11.2公里/秒，才能进入茫茫的星际空间，但是他当时所设计的火箭速度却未能超过2.5公里/秒。

1929年，齐奥尔科夫斯基首次提出了用多级火箭取得高速，使火箭飞离地球的理论。后来他又提出了建立星际站的设想，对人类航天事业做出了奠基性的贡献。他制造了一只不锈钢的飞船模型，接着又制造了一批喷射推动机。他还发表了450篇论文，把航天科学传播到全世界。

王安石在《游褒禅山记》中曾说：“世之奇伟瑰怪非常之观，常在于险远，而人之所罕至焉。故非有志者，不能至也。”这段话的意思就是说：世上奇妙雄伟、珍异奇特、极不寻常的景象，常常是在那路途艰险僻远因而人迹罕至的地方，所