

无所谓是一种高尚的大境界，是一种达观的处世姿态，是心态上的一种成熟，是心志上的一种淡泊。

有些事，其实



YOU XIE SHI QI SHI WU SUO WEI

无所谓

别把一切看得太重了，其实无所谓！

华 阅 / 编著



用无所谓的心态做人，可以使自己更健康，更大度；用无所谓的心态做事，可以使生活更轻松，更踏实；用无所谓的心态处世，可以使社会更和谐，更亲善；用无所谓的心态奋斗，可以使人生更完美，更潇洒。



中国致公出版社

有些事,其实



YOUXIESHI QISHI WUSUOWEI

无所谓

别把一切看得太重了, 其实无所谓!

华 阅 / 编著



中国致公出版社

图书在版编目(CIP)数据

有些事,其实无所谓/华阅编著. —北京:中国致公出版社,2010.1
ISBN 978-7-80179-893-0

I. ①有… II. ①华… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第201161号

有些事,其实无所谓

编 著:华 阅

责任编辑:维 民

出版发行:中国致公出版社

(北京市西城区德胜门东滨河路11号西门 电话 66168543 邮编 100120)

经 销:全国新华书店

印 刷:香河宏润印刷有限公司

印 数:1—5000册

开 本:700×1000毫米 1/16开

印 张:15.5

字 数:200千字

版 次:2010年1月第1版 2010年1月第1次印刷

ISBN 978-7-80179-893-0

定 价:29.80元

版权所有 翻印必究

前 言

“无所谓”其实早已成为很多人的口头禅。对这三个字的诠释已经超越了这三个字的字面意思本身。当失意的怅惘袭来时，面对痛心疾首的悔恨和遗憾，或许有朋友会劝慰你：“别悲观，其实无所谓！”这时，无所谓既是一种慰藉，也是一种鼓励；当成功的镁光闪耀时，面对纷至沓来的祝福和赞美，你或许会对大家说：“这也没有什么可骄傲的，其实无所谓！”这时，无所谓既是一种谦逊，也是一种淡泊；当平庸的岁月困扰时，面对一事无成的烦恼与无奈，你或者你的朋友可能都会说：“世事蹉跎也无需萦怀，其实无所谓。”这时，无所谓既是一种感叹，也是一种自勉。

无所谓是对生活挫折与不幸的一种轻蔑，一种释然，一种排解；无所谓是对人间浮华与虚荣的一种放弃，一种割舍，一种淡然；无所谓是对社会纷扰与争夺的一种避让，一种躲闪，一种游离；无所谓是对心理失衡与矛盾的一种调整，一种自救，一种宽慰。用无所谓的心态做人，可以使自己更健康，更大度；用无所谓的心态做事，可以使生活更轻松，更踏实；用无所谓的心态处世，可以使社会更和谐，更亲善；用无所谓的心态奋斗，可以使人生更完美，更潇洒。

无所谓是一种高尚的大境界，是一种达观的处世姿态，是心态上的一种成熟，是心志上的一种淡泊。生活中有许多事情需要我们抱着无所谓的态度来对待。无所谓不是对生活的不负责任，而是用一种豁达的姿态来面对生活中的阴晴风雨。它并不代表消极、颓废、没落，它是一种人生奋斗的艺术：拿得起放得下的艺术，舍得的艺术，主次的艺术，愚蠢的艺术，输赢的艺术。之所以称它为大



有些事，其实无所谓

境界，是因为很少有人能勘破这门艺术的真谛。对此有一定造诣者，则几乎无一例外地修炼成了伟人、圣人以及各界令人仰慕的大家。他们以高雅坦荡、超凡脱俗的风范屹立世间，又以平凡醇厚、朴实无华的形象行走于社会。“不以物喜，不以己悲”；“富贵不能淫，威武不能屈，贫贱不能移”；“不汲汲于富贵，不戚戚于贫贱”；“塞翁失马，焉知非福”……这一面面高扬着“无所谓”真谛的大旗，从古越今，猎猎作响，飘荡在生机勃勃的生命的天空。

以无所谓的心态行走于人生，行走于社会，肩头轻松，脚下轻快，心里超然。无所谓可以让我们抖落身上的泥点与灰尘，轻装上阵，一身释然；无所谓可以让我们放弃生活的负担与烦恼，无虑无忧，一往无前；无所谓可以让我们超越人生的羁绊与牵累，阔步行进，一路平坦。无所谓真好！无所谓让人宽慰！无所谓让人开心！

编者

2009年12月于北京

目 录

第一章 别太追求完美，其实无所谓

每个人都有自尊心、上进心，都喜欢追求完美，这是正常的，无可非议的。但问题是，有的人自尊心和上进心太强了，强得容不下自己做事有一点纰漏，强得要求别人各方面没有一点瑕疵，以至于对人对己没有一时满意的时候，以至于把自己和别人都弄得谨小慎微，弄得挺累。事实上完美是没有统一标准的，就如同我们结伴去攀登一座高峰，有的人勇敢地登上绝顶，尽情地抒怀成功的喜悦；有的人则停在半山腰上，享受林间清新的空气，体会置身于自然的快感；有的人则在山脚下的小溪边，与自然进行更轻松的亲密接触。每个人都有自己的收获，每个人都有自己的感触。放弃完美的理念其实无所谓，按自己的快乐标准去生活和工作，活得才更自在、真实。

知道满足是很重要的	(3)
不苛求每个人对自己都满意	(5)
不要对别人要求太高	(8)
别太在意别人的小瑕疵	(10)
生活中没必要因成功与否而焦虑	(14)
有选择地放弃恰是一种智慧	(17)
人生需要“留白”	(19)
追求完美的结果是痛苦	(22)
在理解中生活而不是在苛求中生活	(25)



第二章 别太自诩清高，其实无所谓

清高，原指人品纯洁高尚，不同流合污。这本是一个形容美好品质的词，可现实生活中有人曲解了它的意思，把孤芳自赏、不合群当作“清高”了。这样的人因自己的学历高、收入高、职位高而自认为自己的品位高。他们不屑与一般的人交往或共事，甚至还会在朋友或同学面前摆摆架子，不屑进小饭店，不屑坐“的哥”的车，不谈论穷亲戚，不谈曾失意的事，表现出在品位、档次上高人一等的样子。这是一些自诩清高的人的心态，究其实，这是一种虚荣的病态，是一种装模作样，故作姿态。真正的清高不是体现在表面上附庸风雅，而是体现在高尚的思想境界上，体现出的是一种淡泊、谦逊和低调，是与社会高度融合的。做人别太自诩清高，其实这无所谓。

- 虚荣，人人最爱的原罪 (29)
- 低调并不影响身份 (32)
- 骏马骨架大了值钱，为人架子大了招嫌 (35)
- 该屈就时没必要充硬汉 (37)
- 表现如何自有别人评说 (40)
- 常听听反调又何妨 (42)
- 清高并无实际价值 (45)
- 姿态可改变形象，却改变不了身份 (47)
- 神人无功，圣人无名 (49)
- 虚名久为累 (51)

第三章 别太畏惧逆境，其实无所谓

所谓的逆境泛指一切影响我们前进的反对力量，它体现在多个方面，比如，环境的突然变故、工作陷入困境、生活落入低谷、竞争失败，等等。遭遇逆境，生活和工作便会遭遇重创。在现实生活中，遭遇逆境是必然的，没有遭遇过逆境是暂时的。事实证明，没有遭遇过逆境的人，其生活和事业很难有大的发展。古今中外，大凡成功者，无不遭遇过无数的逆境，而逆境对于一个意志坚定、有大志向的人来说，根本就无所谓。

- 困境不可怕，重在如何奋起 (55)
- 是逆是顺只在于心态 (57)
- 遭遇失业不等于今后什么都不能做 (60)
- 只要坚韧，逆境泯灭不了希望之火 (63)
- 遭遇逆境无非就是转一个身而已 (65)
- 吃苦只是多种感觉中的一种 (68)
- 该隐忍的时候就隐忍 (70)
- 困境是成功的必经之路 (72)
- 身处困境照样可以创造辉煌 (74)
- 曲折，让生活之旅更精彩 (78)
- 逆境是磨炼品性的最好导师 (80)



第四章 别太在乎缺憾，其实无所谓

俗话说：不如意事十之八九。这表明，圆满的人生是难以实现的，有缺憾是正常的。可生活中有许多人为自己有这样那样的缺憾而苦恼或自卑、自贱，比如，有的人因自己没有漂亮的面孔而叹惜，有的人因自己有些伤残而羞于见人，有的人甚至因在比赛中没有拿到第一而顿足捶胸。我们说，这都大可不必，因为缺憾只影响人生的局部而不是全体，“失之东隅，收之桑榆”，缺憾之外我们可能会有意想不到的收获。缺憾是不可改变的，我们何必为不可改变的事实而劳心费神呢？

- 有生理缺憾也不影响成就事业 (85)
- 缺陷是相对而言的，无所谓优劣 (87)
- 学历低照样可以成为“香饽饽” (89)
- 坦陈自己的不足会更踏实 (91)
- 像接受美一样接受缺憾 (94)
- 何必患得患失 (96)
- 吃亏是福 (98)
- 第一无所谓，做老二更不错 (101)
- 别在意短处，重要的是发扬长处 (103)

第五章 别太自惭自责，其实无所谓

人生一世，花开一季，谁都想让此生了无遗憾，谁都想让自己所做的每一件事都永远完美，从而达到自己预期的目的。可这只能是一种美好的幻想。人不可能不做错事，也不可能不走弯路。做了错事，走了弯路之后，有自惭自责情绪是很正常的，这是一种自我反省，是自我解剖与抛弃的前奏曲，正因为有了这种“积极的后悔”，我们才会在以后的人生之路上走得更好、更稳。但是，如果你纠缠住后悔不放，或羞愧万分，一蹶不振，或自惭形秽，自暴自弃，那么你的这种做法就是蠢人之举了。古希腊诗人荷马曾说过：“过去的事已经过去，过去的事无法挽回。”为什么要把大好的时光浪费在对过去的悔恨之中呢？覆水难收，往事难追，后悔无益。

- 出现错误无所谓，关键是要承担责任 (109)
- 莫让后悔绞心灵 (112)
- 如果当初的感觉是对的，后来错了也无所谓 (114)
- 卑微不是错，自卑最无知 (116)
- 不要计较自己眼下的无能 (118)
- 必要时说点谎也无所谓 (120)



第六章 别太呆板守旧，其实无所谓

受中国社会传统的“安贫乐道”、“小富即安”等思想的影响，部分国人已习惯了安分守己、循规蹈矩的生活方式，有时甚至陷入了呆板守旧的迂腐泥潭。这样的思想观念的结果必然使个人和社会停滞不前甚至倒退。其实，大自然和人生一直处于发展变化之中，“太阳每一天都是新的”，人的思维、行为也应该是“与时俱进”的，过去了的、不合时宜的“坛坛罐罐”就应该被打破。只有挣脱了旧的、常规的束缚，大胆地创新实践，个人和社会才能走向发展、富强的新天地。所谓“不破不立”、“旧的不去新的不来”等都说出了创新的重要性，这样看来打破呆板守旧其实是无所谓的，人生重要的是发展。

生活没有一成不变的套路	(125)
有机会就摘掉“紧箍咒”	(127)
不必非要等到条件成熟才行动	(130)
凡事不能“一本通书看到老”	(132)
不妨做个智慧型的模仿者	(134)
该放弃的就不要过于留恋	(136)
人生不需要太重的行李	(138)
别限定自己非要做什么	(141)

第七章 别太在意别人的脸色，其实无所谓

每个人都是一个独立的个体，都有自己独特的生活和处世方式，有自己的人生之路，其思想观念、行为方式都不同程度地烙有自己的个性色彩。也许你这样的个性色彩，别人看起来很不适应，很厌烦，甚至还会说三道四、批评指责。遭遇到这样的情况时，你最好的处理方式就是对别人的这些非理性的言行别在意、别理会，只要你认为自己的言行是正确的，没有伤害到别人，就要坚持自己的个性，做独立的自己。即使别人是善意的，也要结合自己的情况分析对待，否则一会儿听东，一会儿听西，就像“抬驴走路”的父子一样无法走路。还是那句名言说得好：“走自己的路，让别人说去吧！”别太在意别人的脸色。

- 太在意别人的看法，我们将无所适从 (147)
- 人活着，不是活给别人看的 (149)
- 不必为一些无影的事而惴惴不安 (151)
- 其实，别人并不在意你 (154)
- 要珍惜自己独一无二的本性 (156)
- 想做事就自己做主 (158)
- 避免巴纳姆效应，客观真实地认识自己 (160)
- 不必盲从于任何人 (163)
- 我只看我有的，不看我没有的 (165)



第八章 别太计较恩怨，其实无所谓

人与人相处，矛盾是难免的，恩怨也是难免的。有恩必报是君子所为，有怨恨而不计较更是圣人所称道的。其实怨恨的形成无非就是双方利益或情感纷争的结果，彼此若能站在对方的角度看问题，将心比心，就会达成理解和谅解，一切前嫌将会冰释。恩怨其实是无所谓的，只要能相互理解，相互宽容，相互谦让，不但纷争烟消云散，而且因为彼此了解深刻，双方还可能化敌为友，俗话说得好，“不打不成交”嘛。因为鸡毛蒜皮的小事而产生的“君子报仇十年不晚”的想法是给自己套上的枷锁，戴着这样的枷锁生活是难以开心幸福的。没有什么过不去的怨恨，以德报怨更能让对方心灵震撼。

- 一时无法解释的就别解释 (169)
- 忘记恩怨，甩掉沉重的包袱 (172)
- 原谅不知情者 (175)
- 计较恩怨得失是不成熟的表现 (178)
- 无碍大局的错误都可原谅 (180)
- 不妨用德来回敬对手 (182)
- 宽容于己有益于人有恩 (184)
- 拥有对手是一种造化 (187)

第九章 别太在意过去，其实无所谓

鲁迅先生的小说《阿Q正传》中的主人公阿Q曾向别人吹嘘：他的祖太爷做过县官。人们无法考证阿Q说的是真是假，可是人们看到的阿Q并不是富家子弟，却是一个头上长着癞头疮的流浪汉。这就说明一个事实：过去代表不了现在，你过去可能辉煌过，但不能认为你现在还在辉煌着。荣誉是这样，那么，挫败也是这样，别沉溺于过去的痛苦而对现实和未来悲观失望。过去的都已经成为历史，给人的只能是经验和教训。如果认识不到这一点，常让自己陷在过去曾有过的辉煌或忧伤中不能自拔，这是不明智的，也是毫无意义的。过去了的事情是无所谓的，不必太在意。

- 过去与现在作价值比较只是个“添头” (191)
- 不必悔恨过去，重在放眼未来 (194)
- 失去的已经失去，何必耿耿于怀 (196)
- 眼睛最重要的职责是向前看 (199)
- 有些时候发展就是否定过去 (201)
- 如果抱着过去的哀伤不放就回到从前吧 (203)
- 我们需要的是前行，所以我们更注意前面 (205)



第十章 别太奢望明天更美好，其实无所谓

未来对所有人来说，都是一个未知的领域，虽然我们可以根据自己所掌握的基础资料预测到未来的一些情况，但也只能算是沧海一粟。尽管我们对未来有长远的发展规划和目标，有切实可行的行动纲领和实施步骤，但结果却不一定非常理想，与我们寄予的期望可能会有很大的差距。但这都无所谓，正如眼下人们都习惯说的一句话：努力了，就不后悔。人生真正的意义在于热血沸腾的过程而不是结果。别太奢望明天更美好，重要的是以无所谓的心态，踏踏实实地过好眼下的每一天。

把握今天，活在当下	(211)
别拿青春赌明天	(213)
别拿健康赢未来	(216)
自己认为满足就好，其他的无所谓	(219)
快乐不需要拥有太多的东西	(222)
不着边的事先不要想	(224)
不妨给自己的目标缩点水	(226)
像现在这样活着就好	(228)
别为明天的事烦恼，因为还有今天的事要做	(230)
参考书目	(232)

有些事，其实无所谓

第一章

别太追求完美，其实无所谓

每个人都有自尊心、上进心，都喜欢追求完美，这是正常的，无可非议的。但问题是，有的人自尊心和上进心太强了，强得容不下自己做事有一点纰漏，强得要求别人各方面没有一点瑕疵，以至于对人对己没有一时满意的时候，以至于把自己和别人都弄得谨小慎微，弄得挺累。事实上完美是没有统一标准的，就如同我们结伴去攀登一座高峰，有的人勇敢地登上绝顶，尽情地抒怀成功的喜悦；有的人则停在半山腰上，享受林间清新的空气，体会置身于自然的快感；有的人则在山脚下的小溪边，与自然进行更轻松的亲密接触。每个人都有自己的收获，每个人都有自己的感触。放弃完美的理念其实无所谓，按自己的快乐标准去生活和工作，活得才更自在、真实。

YOU XIE SHI QI SHI WU SUO WEI

