

마이워너비메이크업북

[韩] 边惠玉·著
李美子·译

我最想要的 * 化妆书 *

My Wannabe

全亚洲疯狂重印20次[👑]No.1
连续45周蝉联韩国美丽装扮类畅销榜
1800万网民振臂催生！

广西科学技术出版社

职场魅力提升的必修10堂课
绝不可错过的心机化妆指南
让你3分钟变身扮靓高手



平民美妆新贵

正式开讲！

时尚入门妆容课

My Wannabe

我最想要的化妆书

[韩] 边惠玉 著
李美子 译

广西科学技术出版社

著作权合同登记号 桂图登字：20-2009-073

My Wannabe Makeup Book By 边惠玉 Byun hyeok

Copyright 2009© 边惠玉 Byun hyeok

All rights reserved

Simplified Chinese copyright © 2010 by **Guangxi Science & Technology Publishing House**

Simplified Chinese language edition arranged with CHOSUN LIVING MEDIA INC.

through **Eric Yang Agency Inc.**

图书在版编目 (CIP) 数据

我最想要的化妆书/ (韩) 边惠玉著; 李美子译. —南宁: 广西科学技术出版社, 2010.1

ISBN 978-7-80763-357-0

I. 我… II. ①边… ②李… III. 女性—化妆—基本知识 IV. TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第218761号

WO ZUI XIANG YAO DE HUAZHUANG SHU

我最想要的化妆书

作 者: [韩] 边惠玉

责任编辑: 钱 俊 李 竹

责任校对: 曾高兴 田 芳

责任审读: 梁式明

译 者: 李美子

封面设计: 嫁衣公舍

版式设计: 蒋宏工作室

责任印制: 韦文印

出 版 人: 何 醒

社 址: 广西南宁市东葛路66号

电 话: 010-85893724 (北京)

传 真: 010-85894367 (北京)

网 址: <http://www.gxkjs.com>

出版发行: 广西科学技术出版社

邮政编码: 530022

0771-5845660 (南宁)

0771-5878485 (南宁)

在线阅读: <http://www.gxkjs.com>

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京尚唐印刷包装有限公司

地 址: 北京市大兴区西红门镇曙光民营企业园南8条1号

邮政编码: 100162

开 本: 889 mm × 1194 mm 1/24

字 数: 120千字 印张: 6.5

版 次: 2010年1月第1版

印 次: 2010年3月第3次印刷

书 号: ISBN 978-7-80763-357-0/R · 71

定 价: 29.00元

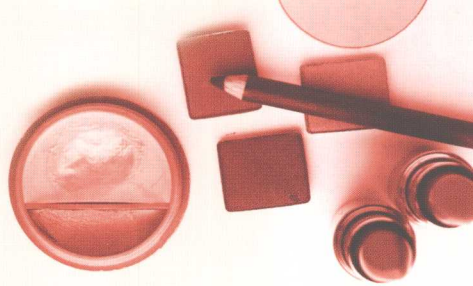
版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

服务电话: 010-85893724 85893722

团购电话: 010-85808860-801/802

这么容易的化妆术！ 她们全能学会，你也一定可以！



◎ 看了你的书，让我深深地觉得名牌胜过名牌化妆品！

——最不短

◎ 很久以前就是粉丝了，上次跟着博主的介绍化了从没尝试过的眼妆，周围人都说很漂亮！这都是日本大婶的功劳！

——拉夫林蔡利亚

◎ 看了日本大婶的博客之后，原本对化妆一窍不通的我，现在每天都在开心地化妆呢！

——yyj9000

◎ 很想化妆，但因为没入门不太会，总被闺蜜们嘲笑化得太土。多亏了日本大婶，最近常常得到表扬呢！

——sarah

◎ 说明文字写得太棒了，一看就懂！多亏日本大婶，我现在也能化出美丽的眼妆了。

——clara

◎ 天才般的化妆能力和幽默风趣的说话术。

——fan 嘻嘻

◎ 这是我至今看到的所有化妆法的说明中最详细的！其他很多化妆书的说明看几遍也不理解。但是这个博客还有照片，还有亲切的说明，我认为这就是 BEST！

——saeni

◎ 对于像我这种不懂化妆的人来讲，这本书就像教科书一样简单明了。谢谢！

——人鱼公主

◎ 每次关于化妆的文章都能上首页！真的太了不起了！

——suna

Prologue 无论你是谁，都能打造出精致迷人的妆容 / 8



Chapter 1

化妆的基础， 肌肤与眼神的表现

妆前肌肤护理 / 14

妆前修饰——防晒、饰底、隔离 / 16

底妆：粉底 & 遮瑕膏 / 18

粉饼的种类 & 工具 / 21

不同肤质的基础妆打造顺序 / 22

第一次修眉 / 24

日常修眉 / 26

画出完美眉毛 / 28

眼线种类 / 30

用软芯眼线笔画眼线 / 31

用硬芯眼线笔画眼线 / 33

根据眼睛形态画眼线 / 35

用睫毛夹打造芭比娃娃般惹人爱的睫毛 / 37

用睫毛夹整理下睫毛 / 38

刷睫毛膏 / 39

当睫毛膏变干时 / 41

我们所知道的错误化妆常识 / 42





Chapter 2

化妆的核心——眼妆

眼影的基本画法和工具使用法 /46

面试会谈不败经典——灰色格调妆 /49

性感的黑色光闪烟熏妆 /51

单色眼影和眼线笔，简单勾勒出端庄紫罗兰妆 /53

让眼睛不显肿的神奇深蓝色妆 /55

用眼影霜打造的神秘夜店亮妆 /57

眼睛抹个金粉试试！限量版奢华黄金妆 /59

恋爱感百分百！晕染了幸福粉红的蜜桃妆 /61

眼神更加深邃，优雅大美人绿色眼妆 /63

爱上远方嫩嫩的绿草地，自然美女棕绿色妆 /64

散发熟女气质的 OL 上班妆 /66

陶醉在浪漫梦幻中，紫色精灵妆 /68

健康活力的海边佳人妆 /70

享受清爽秋季的青铜色妆 /72

偶像剧女主角楚楚可人的清纯淡妆 /74

心机公主若有似无元气妆 /75

华丽妩媚的宴会小烟熏妆 /76

光彩的眼部之美——极度妩媚妆 /78

比熊猫还可爱的善良大眼妆 /80

厚眼皮大作战——暖暖复古红粉妆 /82





Chapter 3

脸部轮廓整形妆

用腮红霜打造超自然的红润好气色 /86

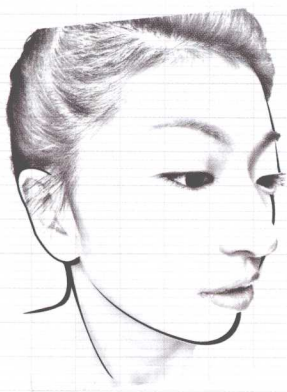
高光粉 VS 腮红 丰润的光泽美人 /88

根据脸型打阴影，

让脸部瞬间立体紧致 /89

根据脸型打高光粉的方法 /91

适合不同脸型的腮红涂抹方法 /92



Chapter 4

塑造可爱

又性感的嘴唇

冷风刮起，嘴唇的干皮角质摇摇欲坠 /96

用什么工具涂唇妆最漂亮 /98

掌握唇彩画法，打造薄嘴唇清爽感 /99

单薄变丰满 水果糖嘟嘟唇 /100

不要白白浪费那些夸张色彩的唇膏 /101

不脱妆！让妆效更持久的唇妆秘技 /103

清透小仙女的唇部裸妆 /105

用唇线塑造出圆润唇形 /107

化好唇妆，也能保护嘴唇 /108

混合唇妆产品，创造出喜欢的颜色 /109

与唇色相协调的眼妆 /110

Chapter 5

大婶的化妆小技巧

新婚初夜的绝密自然妆 /114

眼影也能当高光粉用 /117

唇彩加眼影，妆出大牌感 /118

用一般眼影做眼影霜 /120

眼影大改造，迷人色调 DIY /121

只用一种眼影，就能化出层次感 /122

拯救以显色难看著称的

眼影小兵大行动 /124

3 分钟超速化眼妆 /126

只用了两种颜色——

不同氛围的两种眼妆 /128

用眼影刷涂抹遮瑕膏 /131



Chapter 6

完美的后续工作， 卸妆和补妆

卸掉顽固的眼妆 /136

卸掉浓浓的唇妆 /137

卸掉防水睫毛膏 /138

1 次洗脸要仔细 /139

2 次卸妆还是要很仔细 /141

清洗工具与清洗脸部一样重要 /143

下午 3 点，补妆时刻 /147

一点都不会好奇？大婶的化妆包 /149



无论你是谁， 都能打造出精致迷人的妆容



大家好，我是花了好几个月来准备这本书的“日本大婶”。

虽然自称为“日本大婶”，但其实我是韩国人。从刚开始闯荡化妆论坛的时候，我就想过很多稀奇古怪的网名，但没有一个特别满意的，后来索性就取了“日本大婶”这个名字。原因有二：一来我现在居住在日本。二来说起来很好笑，我就是特别钟情于“大婶”这个词。我是个想法单一的女人。所以说如果我居住在美国的话，也许就成了美利坚洋大婶，如果居住在非洲，没准就成了非洲土著黑大婶了吧。哈哈！这名字多拉风，不过论坛对网名有要求，不能超过6个字，想得再美也没辙了。

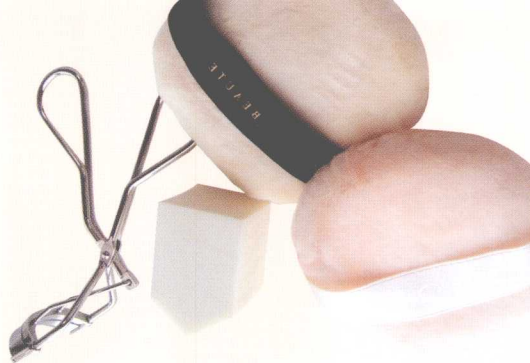
最开始只是因为个人对化妆非常感兴趣，特别喜欢研究怎么把自己变得blingbling闪亮亮，也很想让大家分享我的心得，所以就把好多总结出来的方法和秘诀整理出来放到博客上。做梦都没想到的是，我的运气和人气都出奇的好，化妆帖子竟然一个一个全部上了网站首页，获得了超级多的关注，还有很多出版社邀请我将作品结集成书。虽然有些担心，但我可不会一脚踢开出名的好机会，所以就乐滋滋地答应了提议。

好了，不说废话了，向大家交代一下读这本书之前需要了解的事项吧！

① 这是本为不太会化妆的少女和没怎么接触过化妆的姐姐们准备的

首先，这本书可不是德高望重的业内专家为了传授精妙化妆进阶技巧而写的化妆书，而是我这个“日本大婶”融合了自己10年的化妆经验，将所知的各种化妆关键点和小窍门全部记录下来，为那些刚开始化妆的可爱女孩和平时很朴素，一直没怎么接触过化妆的姐姐们准备的启蒙教材。

所以请放心，我的字典里决不会出现“眉骨”、“眼部结构”、“角度”这些难懂的词，该往什么部位涂抹哪种眼影我都会直接明了地指出。谁让我这么单纯呢！如果你想要专家的指导……呃，这个嘛，买完书就不给退货啦……哈哈！欢迎用板砖拍我！



② 多彩眼妆各有不同，总有一些适合你

实际上，确实总是会有那么一两种非常适合自己的眼部化妆法，但如果只介绍那一两种手法，然后机械地教大家怎么替换颜色，买书的人肯定会一边说“这缺德缺大发的家伙”，一边把书丢在一边。所以，我准备了很多种化妆法供大家阅读学习，相信众里寻“它”千百度，总有一种适合你！

③ 我可没有割双眼皮或种睫毛

为什么突然提双眼皮的事？那是因为自从写博客之后，网友们最是热衷提关于双眼皮的问题。所以先在这里声明一下，免得大家好奇。如果割双眼皮的话，我可是要做得好看一点呢。像我这样的厚眼皮、鱼泡眼，除非是手术失败，否则怎么可能出现这么吓人的个案！总之我可是百分百的纯天然无添加，是那种晚上拼命吃拉面喝水，第二天肿成大鱼眼，还居然能够保持 365 天如一日的大厚双眼皮！那么睫毛呢？我这个人天生毛孩啦。我只剃毛，不种毛。如果种毛了，我是说如果，那么欢迎“不看不知道，世界真奇妙”栏目赶快来报道报道吧！

④ 彩妆品中，贵的不一定好哦

如果收集化妆品不是你的兴趣，那么就没有太大的必要去追求昂贵的品牌货。与其选择品牌，还不如选择显色性好、持久力强、粉末掉落少的产品。说到这，肯定会有不少人想了解究竟什么样的产品好用，所以我在这里也简单记了几种自己在家常用的产品。照我看，家里有啥就用啥好了，谁让我是超级节约的大婶呢。

⑤ 口碑好不如自己用得舒服，化妆品也是如此

偶尔会有人想让我推荐几种化妆品，特别是基础化妆品。可是即使口碑再好的产品，也会有不



适合自己肌肤的情况。就像寻找命运中的 Mr. right 一样，我个人一直在努力寻找适合我的产品。有的时候，涂在别人睫毛上没有一点问题的睫毛膏，涂在我的眼睫毛上就会晕得不得了，这可把我害惨了，明明没有熬夜，却被别人问是不是昨天又去 High 啦，甚至还有人打趣我是不是准备在动物园接熊猫的班耍杂技！所以，购买化妆品千万不要冲动，一定要先用一下试用装，要是买回正品之后，才发现不适合你，岂不是要气得吐血。

6 不要因为害怕而抗拒化妆

听说有些人因为害怕眼妆会化到眼睛里而不敢化妆，还有些人因为害怕夹到眼皮而不敢夹睫毛。刚开始的时候谁不是手忙脚乱？日子长了就好了，熟能生巧嘛！如果说眼妆会导致眼皮肌肤过敏，那当然是不能化。但如果仅仅是因为单纯的害怕，那就干脆想：“夹睫毛时夹到眼皮又如何，顶多就是流几滴眼泪嘛！”多夹几次之后，你会发现其实夹睫毛根本不是什么难事。

7 请爱上化妆吧，你会找到全新的自己

爱美之心人皆有之，每次对比化妆前后判若两人的自己，我都会更加由衷地喜欢化妆，实在太有趣了。化妆会让肌肤变得干净清透，让眼睛更加明亮有神，还能变出浓密的眉毛，真是超级 Good。总之当你享受着化妆的乐趣，每天开心地把自己扮漂亮的同时，你会感觉到自己的化妆技巧越来越专业了。但是，如果妆化得过浓，小心变成另外一个人哦。

8 妆要为自己而化

很多人说化妆是社交场上的必备礼仪，但对于我来讲，虽然知道在公共场合素颜显得不够礼貌，会影响别人心情，但我化妆的最主要动机还是为了悦己。如果除了家人，有两人以上指出你妆容上的



缺点，可以试着改变一下手法。但是如果只有一个人说“喂，你的妆好奇怪”时，忽视她吧。那肯定是因为她妒忌你太美了，或者她不是很熟悉这种化法才那么说的。别把什么事都想得那么复杂，单纯把化妆当成是提升自信的方法就好。

⑨ 要爱自己的脸，包括那些小瑕疵

真的会有人认为自己的脸完美无瑕吗？要知道，那些总是为脸上的缺点而怯懦的人，即使化了妆也不会让自己满意，最后反而会讨厌装扮。请喜欢脸上的缺点吧。例如：“我的肌肤集中了所有问题，原本就是这副德性，所以即使用错了化妆品，也不会很明显，哈哈哈。”能够帮助你遮住缺点、提升优点的，不正是化妆吗？希望大家都能从我即将介绍的方法中，选择最适合自己的化妆法，化出将那些讨厌的缺点也变成优点的魅力妆容。

最后，向直到出书为止一直在身旁支持我的亲友们，刚开始还对我写博客愤愤不平，而现在却引以为豪的老公，以及力挺我博客的“大婶粉丝团”成员们，表示我最真诚的谢意。真的非常感谢你们！





Chapter 1



化妆的基础， 肌肤与眼神的表现

要想化出可爱的彩妆，
基础妆一定要剔透无瑕，这些大家都知道吧？
这一章主要是告诉大家利用底妆让脸蛋充满生机的肌肤表现法，
以及修眉、画眼线、涂睫毛膏等眼部表现的基本方法。



妆前肌肤护理

如果说肌肤底子好，像刚剥开的鸡蛋一样又滑又嫩，那么只需要简单的修饰也会很可爱。但我的肌肤问题大了，属于那种扔给狗都不要的类型，因此底妆的遮瑕修饰尤为重要。

首先，在化基础妆之前，为了让肌肤更好地吸收基础化妆品，我们需要做一些准备。

◎妆前准备

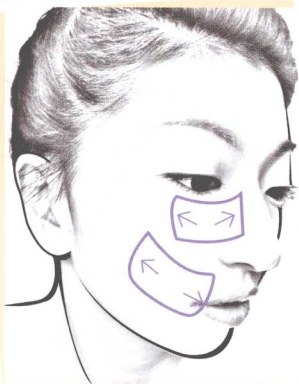
在洗完脸之后，首先要仔细地涂抹好适合自己肌肤的基础护肤品。仔细的目的在于，要留给肌肤能充分吸收化妆水、乳液、乳霜等的时间。只有遵守这一条，才能让肌肤更有活力，使底妆与肌肤完美贴合。尤其是使用啫喱状基础产品时，如果没有使它完全被吸收，会有啫喱到处打滑的现象，如果这时再粗心地上基础妆，那效果搞不好会像吃了满脸荞麦面条啊。好好吃……

即使做了补水，可肌肤看起来还是有些暗沉，同时摸起来触感也有点粗糙不平滑，或者在使用精华液和面霜之后，感觉很长一段时间之内，护肤品都“浮”在肌肤表面而不能迅速被肌肤吸收时，那就是脸部角质过多的表现！我们一起来简单地去角质吧！最简单的方法是先用卸妆油按摩1分钟，再用泡沫洁面产品洗脸。或者利用提升产品（Boost，作用是帮助吸收基础产品）也可以。我可不建议使用工具在脸上刮来刮去，疼死了。

出现角质的原因除了缺少水分以外，还有可能是缺少油分。每当换季的时候，就像动物需要更换体毛一样，我们的脸部多多少少都会有肌肤干燥或油分过多的情况。如果干燥，妆就会浮在肌肤之上，宛如奇人。所以干性肌肤的人要多擦营养丰富的精华液或树液，或者用营养霜维持脸部滋润。我属于缺少水分引起的痤疮性肌肤。谁让我们是同病相怜的邻家大婶呢，等一下我会专门告诉大家，针对像我这种问题肌肤和油性肌肤的去除干燥保湿大法。



TIPS



油性肌肤保湿防干燥秘法

先用化妆棉蘸化妆水，顺着肌肤纹理擦拭干净，再拿出新的化妆棉，蘸上充足的化妆水，贴在双颊上，敷一个化妆水面膜（见图示）。整脸共使用4张化妆棉。额头因为属于T字区部位，一年365天出油，根本没有干燥的时候，所以可以省略。不要像图上那样只贴一边脸，两边都要贴哦。按照箭头所指的方向，向两侧延展开再贴，效果更佳。保持此状态3分钟，取下化妆棉，用手指轻轻拍打肌肤，然后进入擦乳液或啫喱的阶段！进入正式化妆之前要空出5分钟以便让肌肤彻底吸收基础护肤品。如果实在没事做，可以躺在地上，左翻翻，右翻翻，滚来滚去。嘻嘻，别碰到你的脸就好！



妆前修饰——防晒、饰底、隔离

现在开始，我就要介绍化妆的基本技法了。就像每一个人的口味都不尽相同，同样的粉底用在不同人的脸上，效果也会不一样。所以说，推荐化妆品实在是很难的事情。但是寻找到适合自己的那一种，还是有方法的，现在我就把这方法告诉大家！找到适合自己品味的化妆品和适合自己的化妆方法，一定可以脱胎换骨，变身完美达人！

◎妆前修饰产品种类

底妆基础产品种类包括防晒霜、饰底乳、隔离霜等。皮肤科医生曾说过，防晒霜是必须擦的，而且睡觉前是一定要卸掉的，因此防晒霜被归为了底妆中的一种。可是老实说，我不太相信防晒霜的力量。其实很多乳液、粉底、粉饼中都含有防紫外线成分，因此我干脆省略了擦防晒霜的程序。饰底乳是让肌肤充满元气好颜色的保障品，肌肤偏红要擦绿色饰底乳，暗沉发黄的话涂蓝色饰底乳，黑眼圈要用黄色饰底乳，另外，含有珍珠成分的饰底乳能使脸部整体表现得明亮华贵，但这只是在淡妆的情况下！

隔离霜通常以遮盖毛孔和控油能力著称。可是像我的毛孔这样大得惊人的，隔离霜根本起不了作用，只能起到控油的效果而已。

一般情况下，涂完这三种底妆产品之后，双颊就已经快超重了。为了打造零负担的心机妆容，一定要选择适合自己肤质的类型，如果这三种全部都要使用，一定要取少量，一部分一部分地涂，并且要让肌肤很好地吸收。记住噢，少量，少量！

