



中医药

适宜技术

社区推广与应用

主编 ● 吴耀持
主审 ● 吴焕淦

上海科学技术出版社

中医药适宜技术 社区推广与应用

主编 吴耀持

主审 吴焕淦

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医药适宜技术社区推广与应用 / 吴耀持主编. — 上海:
上海科学技术出版社, 2010.1
ISBN 978-7-5323-9949-9

I. 中… II. 吴… III. 中国医药学-基本知识 IV. R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 202258 号

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社
(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)
新华书店上海发行所经销
常熟市兴达印刷有限公司印刷
开本 889×1194 1/32 印张: 10
字数: 234 千字
2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷
ISBN 978-7-5323-9949-9/R·2723
定价: 30.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严
重质量问题请向工厂联系调换

编委会名单

总策划 季伟苹 王光荣 施永兴

主 编 吴耀持

主 审 吴焕淦

副主编 房 敏 归绥琪 陈文华 金先桥 陈跃来 龚 利

胡志俊 王海俊 封玉琳 王剑波

专家委员会

施 杞 严隽陶 龚幼龙 王霞芳 房 敏 吴焕淦 归绥琪

孙行军 孙思瑛 吴耀持 陈文华 金先桥 王拥军 陈跃来

龚 利 胡志俊 王海俊 施永兴 汪崇森 王健雄 封玉琳

赵文洁 陈冬冬 王剑波

编委(按姓氏笔画为序)

王拥军 王健雄 王剑波 王海俊 归绥琪 叶秀兰 吕 强

孙懿君 李石胜 吴焕淦 吴耀持 汪崇森 张有为 张峻峰

陈文华 陈跃来 季晓颖 金先桥 周景辉 房 敏 封玉琳

赵文洁 胡志俊 侯文光 施 茵 莫 文 龚 利

其他参编人员

张 鹏 朱伟民 陈 威 樊远志

主编秘书 吴迪菲

出版说明

科学技术是第一生产力。21世纪,科学技术和生产力必将发生新的革命性突破。

为贯彻落实“科教兴国”和“科教兴市”战略,上海市科学技术委员会和上海市新闻出版局于2000年设立“上海科技专著出版资金”,资助优秀科技著作在上海出版。

本书出版受“上海科技专著出版资金”资助。

上海科技专著出版资金管理委员会

前 言

中医药适宜技术以其简、便、验、廉、效的特点,不仅收到广大患者的欢迎,也特别符合社区卫生服务发展的方向。它对社区慢性病的防治以及公共卫生事件的处理,对降低社区居民的医疗费用和减轻社区居民的就医负担均有好处。

《中医药适宜技术社区推广与应用》一书的出版,旨在系统介绍近3年来由上海市卫生局组织专家经过评审论证后向全市推荐的十二项中医药适宜技术,这些中医药适宜技术不仅经临床长期使用、疗效确切,而且独具中医鲜明特色又适宜在社区广泛推广与应用。

全书共分十二章,从疾病简要概括、疗法简要介绍、应用及推广前景、疾病中西医诊断标准、适应证、禁忌证、技术操作方法及不良反应事件等方面系统介绍了十二项中医药适宜技术的由来、理论、经验、操作与方法,内容翔实、通俗易懂、图文并茂、理论联系实际、凸显中医特色、对社区卫生服务中心的临床工作具有指导价值,对配合当前中医药适宜技术在社区推广与应用工作的进一步开展无疑具有积极的意义。附篇中则增列了中医药适宜技术的相关穴位图解、操作手法图示、著名学者和中医药适宜技术首席专家介绍以及近20年与中医药适宜技术相关的文献及其参考书目目录,以供读者了解和查考。

编撰过程中,承蒙上海市卫生局中医药管理处、上海市中医药社区卫生服务研究中心、上海交通大学附属第一人民医院、上海交通大学附属第六人民医院、上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院、上海中医药大学附属龙华医院、上海市针灸经络研究所、上海复旦大学

附属妇产科医院、上海市皮肤病性病防治所、上海市中医医院以及徐汇区华泾社区卫生服务中心等单位领导、专家和同行的支持与帮助，谨此表示诚挚的谢意。本书虽历时两载，三易其稿而成，但限于作者水平，书中难免有不足之处，为此祈请同行与读者不吝赐教，以俟日后修订时不断臻于完善。

作 者

2009年10月于上海

中医药适宜技术在社区的推广与应用

为了进一步发挥中医药的特色优势,更好地服务于人民群众,提高中医药诊疗技术水平,加强中医药在基层医疗机构的作用,自2005年起,上海市卫生局中医药管理部门多次组织专家研究讨论,从众多上报的中医药诊疗技术中最终确定了“电针治疗腰椎间盘突出症”、“电针治疗急迫性尿失禁”、“穴位注射治疗原发性痛经”、“推拿治疗落枕”、“推拿治疗急性腰扭伤”、“隔药灸治疗溃疡性结肠炎”、“慢性阻塞性肺病传统康复运动处方”、“董氏指压法治疗婴儿吐乳症”、“温针治疗老年膝骨关节炎”、“施氏十二字养生功防治颈椎病”、“推拿功法易筋经防治老年骨骼肌减少症”以及“耳背静脉针刀割刺治疗面部扁平疣”等12项经临床长期使用、疗效确切、独具中医特色又适宜在基层开展的临床技术成果作为上海市中医药适宜技术在社区推广与应用的项目。

中医药适宜技术简、便、验、廉、效的特点深受居民的欢迎,同时也特别符合社区卫生服务发展的方向。它对社区慢性病的防治以及公共卫生事件的处理,对降低社区居民的医疗费用和减轻社区居民的就医负担均有好处。为此,在上海市卫生局中医药管理部门的指导协调下,成立了上海市中医药社区卫生服务研究中心,并设立了中医药适宜技术社区推广应用研究室。其宗旨就是要汇聚上海市的研究和实践人员的集体智慧,共同致力于中医药适宜技术在社区的推广与应用。

(一) 中医药适宜技术的特点

1. 安全有效、便捷易学、经济实用、针对性强:12项中医药适宜技术针对社区居民的常见病与多发病,不仅安全系数高,临床疗效确切,而且操作简单,易学易用。加之均次费用低廉,有很高的卫生经济效益比,符合国家有关中医药适宜技术推广与应用的系列政策,因此在社区推广与应用,前景十分看好,深受百姓欢迎。

2. 长期临床经验所得:12项中医药适宜技术均为推广负责单位的拳头产品和科室品牌,为长期临床经验所得,其疗效不仅政府职能部门确认、行业同行公认,而且在居民百姓中也早已有了良好的口碑。

3. 高校附属医院专家教授领衔高职称高学历团队构建:12项上海市中医药适宜技术,均由高校(上海交通大学、复旦大学和上海中医药大学)、研究所(上海市针灸经络研究所)和三级甲等医院或专科医院(上海市第一人民医院、上海市第六人民医院、上海市岳阳中西医结合医院、上海市龙华医院、上海市中医医院、红房子妇产科医院和上海市皮肤病性病医院)的专家教授领衔,其中两位还是相关领域的首席科学家,其推广团队的组成,成员几乎都具有高级职称或硕博士学位。因此,在社区推广与应用中医药适宜技术的过程中,无论是临床、科研,还是教学、管理都能为基层提供全方位的帮助与指导。

4. 科技含量高:12项中医技术不仅临床疗效显著,且科技含量高。每一个项目,几乎都有省部级乃至国家级的在研课题或已鉴定的课题,有的获得过各类科技进步奖和临床成果奖,有的甚至还是国家中医药管理局向全国推广的中医药适宜技术。比如“电针治疗腰椎间盘突出症”,就是把有文献记载的治疗腰腿痛的32个有效穴位归纳总结出来,通过临床分组筛选比较,并按照循证医学的模式,开展了多中心大样本随机对照以及对电针操作技术规范(包括电针频率、幅度宽度、波形选择、刺激时间等参数)的临床研究。通过10年摸索,最终筛选优化成四个基本穴和四个配穴,用于治疗各个类型的腰椎间盘突出症并提出补肾化瘀的中医治疗理论,总有效率达88%。在此基础上,进一步开展相关的基础研究,发现电针疗法可对Cox-2mRNA及蛋

白表达进行选择性地抑制,而对 Cox-1mRNA 及蛋白表达无明显抑制作用,这可能是电针疗法治疗腰椎间盘突出症有效但无明显副作用的主要机制之一。进一步研究还发现电针疗法能通过调控 VEGFmRNA 及蛋白的表达来影响椎间盘的营养供应途径,同时通过有效抑制 iNOSmRNA 及蛋白的表达来阻断椎间盘组织可抑制受压神经根及其周围的炎症反应。此外研究还发现电针疗法可显著抑制模型大鼠神经根组织内 PGE2 的表达水平,能有效降低受压神经根组织的促炎性细胞因子 IL-1 和 IL-2 的高表达,从而改善神经纤维内膜水肿和脱髓鞘病变等。这些研究成果先后通过成果鉴定,研究水平已具国内领先,并且还获得了上海市科技进步奖和上海市医学科技奖。

(二)已经取得的初步成效

迄今为止,中医药适宜技术社区推广与应用工作在上海市已普及至徐汇、虹口、松江、奉贤、长宁、普陀、闸北、青浦、南汇、崇明、浦东、嘉定、宝山、静安等十九个区县的两百余家医院和社区卫生服务中心,并且还到北京、江苏、浙江、山东、甘肃、福建、江西等地进行了推广;所成立的上海市中医药适宜技术专家讲师团,定期讲课培训,迄今已举办了 30 期国家级继续教育 I 类学分学习班(包括医务星空卫星直播网络学习班)和中医药适宜技术推广与运用学习班(每月 1~2 次,各区轮流),学员超过 20 000 人次,且所有的学习班都是公益性的;拍摄制作完成了《上海市中医药适宜技术社区推广与应用》影像光碟专辑。撰写了《中医药适宜技术社区推广与应用》专著;编写了《上海市中医药适宜技术社区推广与应用临床论文专集》;建立了上海市中医药适宜技术社区推广与应用网站,并且还与上海人民广播电台联手举办了“中医药适宜技术走进社区”《名医坐堂》的特别直播节目。

(三)感受与体会

回顾几年来开展中医药适宜技术在社区推广与应用的工作,使我们对如下问题有了比较深入的思考与认识。

1. 什么是中医药适宜技术:我们认为针对常见病与多发病而采取的那些经过临床长期实践被证明确有疗效、操作方法简便易行、学之有用、费用低廉而又能普及推广的各种中医药疗法,都可以被称作是中医药适宜技术。

2. 为什么要推广中医药适宜技术:这是因为中医药适宜技术的推广与应用能够让社区居民享受到价廉物美的医疗服务,并缓解长久以来存在的看病难、看病贵的问题。推广中医药适宜技术,能让更多的基层中医工作者特别是社区医疗服务中心的全科医生在较短的时间内,熟悉和掌握一些行之有效又易学能用的中医药治疗方法,从而为广大的社区患者提供医疗服务。这样既方便了居民群众,解决了他们就医难的问题,又减轻了大医院的就诊压力,更重要的是能为国家和个人节省不少的医疗开支。

当然,由于中医卫生资源配置的相对不足,技术队伍水平的偏低,使得社区卫生服务领域偏小,中医药适宜技术服务范围也有逐步缩小的趋势,出现了优势特色淡化,诊疗量下降及病种减少等现象,客观上制约了社区中医药在社区的发展,导致社区居民尽管对中医药社区卫生服务方式认可,但利用率却不高的现象。正因为如此,所以我们更应该提高和增强中医药适宜技术的服务能力,将安全、有效、便捷、易学又经济实用的中医药适宜技术推广至广大的社区,并应用于我们的居民百姓。

3. 如何推广中医药适宜技术并在社区得到比较好的应用:首先是各级领导重视。上级职能部门发挥牵头作用,各级领导相互支持,加之各部门之间的通力合作与积极参与,只有这样,中医药适宜技术在社区的推广与应用工作才能比较顺利地开展并取得预期的效果。

事实上,中医药适宜技术在社区的推广与应用能否顺利开展并最终取得成效,很大程度上取决于我们的领导特别是我们的社区卫生服务中心的领导以及所在单位管理职能部门的同志对此项工作的重视与否。举例来说,由上海交通大学附属第六人民医院负责推广的“电针治疗腰椎间盘突出症适宜技术社区推广与应用”项目,目前已经在

虹口区新港社区卫生服务中心设立了长期的工作站,每月定期由推广单位派人进站工作,既为患者服务,又开展适宜技术的传帮带工作,因而赢得了众多社区居民的广泛欢迎和好评。同时组织社区卫生服务中心的相关医生不定期来推广单位学习进修,既为他们提供了在大医院不断提高业务水平的机会,同时也为社区卫生服务中心自身的业务发展打下了厚实的基础。而这一切,都来源于新港社区卫生服务中心领导以及他们的上级主管虹口区卫生局领导的重视和大力支持。

其次是拓宽推广渠道,即充分利用推广单位中医特色优势明显、影响较广的优势,在上级主管部门的大力支持下,通过本单位、到集团属下有关医院、经区县卫生局,再到本区二级医院和社区医疗服务中心至所属卫生站点、进一步辐射至外区的一二级医院和社区医疗服务中心至所属卫生站点的联络推广模式。

中医药适宜技术社区推广与应用的途径应该是多种多样的,有很多潜力可以挖掘,还有很多的推广途径等待着我们去探索与实践,而这一切都期待着我们还要不断地去努力去寻觅。此外不断丰富推广与应用的形式也显得很重要,诸如举办学习班、临床带教、实地交流、业务培训、统一诊疗常规疗效标准及评分以及成果共享等,都不失为开展中医药适宜技术推广普及与应用的好方法。而通过电视、电台、报纸、杂志以及各种宣传资料等各种渠道进行宣传,让患者认识、了解中医药适宜技术,更可以扩大和提高中医药适宜技术在百姓中的知晓度。

最后,中医药适宜技术在社区的推广与应用,还有赖于一定的医疗资金的保障,即要有一定量的中医医疗设施的配备和经费的投入,这对中医药适宜技术在社区的更好推广与应用意义重大。试想如果我们把医生的技术比喻作枪,那么治疗所需的仪器显然便就是子弹,两者缺一不可。

中医学历史悠久,源远流长,是一门横跨于自然科学和社会科学两大领域的医学学科,它与当前开展的社区卫生服务医学模式和思维理念相吻合。同时,中医在预防、保健、医疗、康复等方面具有独特的

优势,特别是简、便、验、廉、效等中医药适宜技术更是为社区居民所津津乐道。中医药适宜技术进社区,可以做到观念是全科的,技术是先进的,治疗是多样的,疗效是确切的,收费是低廉的,用药是天然的,服务是温馨的。因此,中医药适宜技术在社区的推广与应用具有广阔的前景,是医疗改革形势发展的必然需要和结果。

吴耀持

2009年夏于上海

目 录

第一章 电针治疗腰椎间盘突出症 / 1

第一节 概述 / 2

(一)疾病概况 / 2

(二)疗法简介 / 9

(三)应用及推广前景 / 10

第二节 疾病诊断标准 / 11

(一)西医标准 / 11

(二)中医标准 / 12

第三节 适应证 / 13

第四节 禁忌证 / 13

第五节 技术操作方法 / 14

(一)器械准备 / 14

(二)详细操作步骤 / 14

(三)治疗时间及疗程 / 15

(四)关键技术环节 / 16

(五)注意事项 / 16

(六)可能的意外情况及处理方案 / 18

第六节 不良反应/事件 / 19

第二章 电针治疗急迫性尿失禁 / 21

第一节 概述 / 22

(一)疾病概况 / 22

(二)疗法简介 / 23

(三)应用及推广前景 / 25

第二节 疾病诊断标准 / 26

(一)西医标准 / 26

(二)中医标准 / 26

第三节 适应证 / 27

第四节 禁忌证 / 27

(一)排除的病症 / 27

(二)禁忌的情况 / 27

第五节 技术操作方法 / 28

(一)器械准备 / 28

(二)详细操作步骤 / 28

(三)治疗时间及疗程 / 29

(四)关键技术环节 / 29

(五)注意事项 / 30

(六)可能的意外情况及处理方案 / 30

第六节 不良反应/事件 / 32

第三章 维生素K₃三阴交穴位注射治疗原发性痛经 / 35

第一节 概述 / 36

(一)疾病概况 / 36

(二)疗法简介 / 38

(三)应用及推广前景 / 39

第二节 疾病诊断标准 / 40

(一)西医标准 / 40

(二)中医标准 / 41

第三节 适应证 / 42

第四节 禁忌证 / 42

第五节 技术操作方法 / 42

(一)器械准备 / 42

(二)详细操作步骤 / 43

(三)治疗时间及疗程 / 43

(四)关键技术环节 / 43

(五)注意事项 / 43

(六)可能的意外情况及处理方案 / 43

第六节 不良反应/事件 / 44

第四章 推拿治疗落枕 / 46

第一节 概述 / 47

(一)疾病概况 / 47

(二)疗法简介 / 50

(三)应用及推广前景 / 56

第二节 疾病诊断标准 / 56

(一)西医标准 / 56

(二)中医标准 / 57

第三节 适应证 / 57

第四节 禁忌证 / 58

第五节 技术操作方法 / 58

(一)器械准备 / 58

(二)详细操作步骤 / 58

(三)治疗时间及疗程 / 59

(四)关键技术环节 / 59

(五)注意事项 / 60

(六)可能的意外情况及处理方案 / 61

第六节 不良反应/事件 / 62

第五章 推拿治疗急性腰扭伤 / 63

第一节 概述 / 64

(一)疾病概况 / 64

- (二)疗法简介 / 65
- (三)应用及推广前景 / 66
- 第二节 疾病诊断标准 / 66
 - (一)西医标准 / 66
 - (二)中医标准 / 67
- 第三节 适应证 / 68
- 第四节 禁忌证 / 68
- 第五节 技术操作方法 / 69
 - (一)器械准备 / 72
 - (二)详细操作步骤 / 72
 - (三)治疗时间及疗程 / 73
 - (四)关键技术环节 / 73
 - (五)注意事项 / 73
 - (六)可能的意外情况及处理方案 / 73
- 第六节 不良反应/事件 / 74

第六章 隔药灸治疗溃疡性结肠炎 / 75

- 第一节 概述 / 76
 - (一)疾病概况 / 76
 - (二)疗法简介 / 90
 - (三)应用及推广前景 / 91
- 第二节 疾病诊断标准 / 91
 - (一)西医标准 / 91
 - (二)中医标准 / 91
- 第三节 适应证 / 94
- 第四节 禁忌证 / 94
- 第五节 技术操作方法 / 94
 - (一)器械准备 / 94
 - (二)详细操作步骤 / 95