

行动带给我们结果，
更带给我们继续前行的无穷力量。

效率 在于行动

—— 我们不要去做语言的巨人，行动的矮子 ——



索晓伟◎编著

{ 人生一切的成果，都需要我们真实的身体力行去获得。
拖沓的行动永远不能够带给我们更高的效率。 }

天津科学技术出版社

行动带给我们结果，
更带给我们继续前行的无穷力量。

效率 在于行动

—— 我们不要去做语言的巨人，行动的矮子 ——



索晓伟◎编著

天津科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

效率在于行动 / 索晓伟编著. —天津:

天津科学技术出版社, 2010.1

ISBN 978-7-5308-5454-9

I. ①效… II. ①索… III. ①效率—研究 IV. ①C935

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 215535 号

责任编辑:刘丽燕 张婧

责任印制:白彦生

天津科学技术出版社出版

出版人:胡振泰

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话(022)23332398(事业部) 23332697(发行)

网址:www.tjkjcs.com.cn

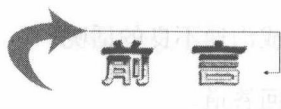
新华书店经销

北京中印联印务有限公司

开本 170×240 1/16 印张 15 字数 200 000

2010 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

定价: 29.80 元



行动说明一切

我们知道,许多机会都是在议而不决、决而不行之中而白白浪费掉的。尽管在很多时候,我们都认为有行动不一定有好结果,但事实是不行动就一定不会有结果。毕竟成功者给我们的结论是,只有不懈地行动,才能取得成功。

毛泽东在《实践论》中说:“你要知道梨子的滋味,你就得变革梨子亲口吃一吃。”

人们常常被那些激动人心的话语刺激得热血沸腾,只觉得浑身充满力量,恨不得马上大干一场。但它如大海的波浪,来得快也去得快。思想上的震颤,情感上的激动都只是短暂的,真正重要的还是行动,行动,再行动。

曾经有一位成功者,很多人都这样问他:“你是如此的成功,在你取得成功的路上,你是否遇到过困难?”

“当然!”他回答道。

“当你遇到困难的时候,又是如何处理的?”



“马上行动！”他回答道。

“当你遇到经济上或其他方面的重大压力时呢？”

“马上行动！”他回答道。

“在婚姻、感情上遇到挫折或沟通不良的话呢？”

“马上行动！”他还是如此回答道。

“在你人生旅程中遇到困难都是这么处理的吗？”

“是的”，他接着说，“我处理问题的答案只有一个：马上行动！”

假如你具备了知识、技巧、能力、良好的态度与成功的方法，懂得比他人也多，但你还可能不会成功。因为你必须要行动，只有行动才能说明一切，只有行动才会取得你想取得的结果，只有行动你才能到达你想要去的地方。这正如一位成功人士所说：“一百个知识不如一个行动。”

假如你已经行动了，还看不到结果时，怎么办？因为你行动得太慢了，只要你快速行动，才会超越竞争对手，才能取得成功。尤其是在这个以速度取胜的时代，速度就等于成功，只要用最快的速度领跑，你才能超越与你在同一起跑线上的人。

总之，行动慢，等于没有行动。你只有快速行动，立刻去做，比你的竞争对手更早一步知道、做到，你才有成功的机会。因为成功不会自己来敲门，只有那些为了寻找它而立即行动的人，才能获得它的青睐。

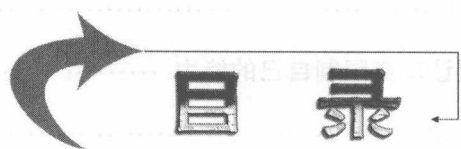
如果你只是不切实际地空想，是不会有成功的。如果你只



是满脑子的空想,滔滔不绝的理论,但落实到工作上却是大事做不来,小事又不想去做,还是与成功无缘。别人在一步一个脚印地往前走,往上走,你还在原地踏步,这怎么会有成功可言?

爱默生告诫我们:“当一个人年轻时,谁没有空想过?谁没有幻想过?想入非非是青春的标志。但是,我的青年朋友们,请记住,人总归要长大的。天地如此广阔,世界如此美好,等待你们的不仅仅是需要一对幻想的翅膀,更需要一双脚踏实地的脚。”

这些名人告诉我们:我们必须掌握时间,立即行动!这是我们超越竞争对手的关键,这是帮助我们达到目标的关键,也是帮助我们解决一切问题的关键,更是能够帮助我们走向成功的关键。我们在强调速度的同时,必须始终处于行动,行动,再行动的境界之中!



第一章 行动需要梦想引导

在行动的过程中,我们要看自己得到了什么,不要看自己失去了什么。如果在梦想与行动之间有所选择的话,那就让我们明白:在实现梦想的过程中是离不开行动的,正因为我们有了梦想,所以我们的的心灵才能够变得更加明亮,正因为我们有了行动,所以我们的人生才更加卓越。

- 1. 人生不能没有梦想 3
- 激发潜能:做一个有梦想的人 7
- 2. 梦想会让心灵洁净 12



激发潜能:给自己的梦想留一点空间	15
3. 愿望不同于梦想	19
激发潜能:梦想未来	24
4. 带着梦想去行动	28
激发潜能:不要让现实限制自己的能力	31
5. 有梦想就会有行动	35
激发潜能:有梦想才会有卓越的人生	42

第二章 让目标引导行动

目标能激发出令人难以置信的行动,它不仅能体现一个人的能力,还能改写一个人的命运。要想把看不见的梦想变成看得见的事实,首先要做的事便是制订目标,这是人生中一切成功的基础。目标会导引我们的一切想法,而我们的想法便决定了人生。设定目标有一个重要的原则,那就是它要有足够的难度,乍看之下似乎不易达到,它又得对自己有足够的吸引力,自己愿意全心全意地能够为此目标的实现去行动。当我们有了这个目标时,若再加上锲而不舍、持之以恒的行动,就可以说我们已经走在成功路上了。

1. 把握行动的方向	49
激发潜能:目标引导我们去行动	52
2. 向着一个目标前进	56
激发潜能:确定自己的目标	61



3. 不要轻易放弃自己的目标	66
激发潜能:目标原来是这样达到的	72
4. 集中精神向目标迈进	76
激发潜能:认真思考自己的生活目标	80
5. 确定自己的清晰目标	85
激发潜能:伟大的目标带来积极的企图心	88

第三章 让挫折成为催生行动的孵化器

十个完美的想法也比不上一个实际的行动,因为想象中的成功只能是海市蜃楼、空中楼阁。一位哲人说过:“所谓活着的人,就是不断挑战的人,不断攀登命运险峰的人。”如果你十分珍爱自己的羽毛,裹足不前,不使它受到一点点损伤,那么,你终将失去两只翅膀,永远不再能够凌空飞翔。

1. 在行动的过程中要坦然面对失败	97
激发潜能:强烈的决心使行动更加敏捷	101
2. 养成行动的习惯	106
激发潜能:靠行动取胜	109
3. 行动帮助完成人生伟业	114
激发潜能:行动能增强信心	117



- 4. 用行动说话 121
 - 激发潜能:行动能发挥力量 126
- 5. 行动的力量 130
 - 激发潜能:行动不能让失败阻隔 135

第四章 让心动变成行动

心动不如行动。希望成为什么样的人,就朝着希望的方面去主动争取,去努力,去拼搏。不要指望别人来帮助我们,只有自己的努力拼搏,才能实现我们的愿望。

- 1. 行动的重要性 143
 - 激发潜能:靠行动打开成功的大门 146
- 2. 让自己行动起来 150
 - 激发潜能:现在就去 153
- 3. 立即付诸行动 158
 - 激发潜能:拖延是行动的杀手 162
- 4. 还想什么,立即行动 167
 - 激发潜能:全力投入行动 171
- 5. 从空想家转变为行动者 175
 - 激发潜能:行动比构想好得多 177



第五章 只要行动就会成功

每一个人都要认识到他们的每一次行动都是一次赢得时间、赢得金钱的行动。一开始就抱有退却的念头,如果不是准备不足,那就只能是意志力薄弱的表现。如果真是如此,那就趁早取消这次行动。立即行动!这是最好的自动启动器。不管什么时候,如果觉察到拖拉的恶习正在侵袭你,或者这种恶习已经缠住了你,立即行动这四个字就是对你的最好提醒。

- 1. 成功属于大胆行动的人 183
 - 激发潜能:行动就是去争取 187
- 2. 下定决心立刻去行动 191
 - 激发潜能:行动改变命运 196
- 3. 行动是成功的开始 200
 - 激发潜能:主动展开行动 203
- 4. 行动开创事业 206
 - 激发潜能:落实行动 210
- 5. 别让外在因素影响行动 215
 - 激发潜能:从今天就开始行动 219

第一章

行动需要梦想引导



在行动的过程中,我们要看自己得到了什么,不要看自己失去了什么。如果在梦想与行动之间有所选择的话,那就让我们明白:在实现梦想的过程中是离不开行动的,正因为我们有了梦想,所以我们的的心灵才能够变得更加明亮,正因为我们有了行动,所以我们的人生才更加卓越。



1. 人生不能没有梦想

有一些人能够超越飘浮的想,进入有目标、有指向的想,并在周密地想过之后,立即投注行动,然后创造奇迹。

——(英)萨贡

人类最神奇的力量莫过于梦想了,而梦想的实现,却离不开行动。

假设一下,你现在可以想象二十年前为自己所设计的梦想,哪些已经实现了,哪些为什么还没有实现。你就会发现,实现了的梦想,基本你都去做了,也就是去行动了;而没有实现的,你还处于等待之中,也就是还没有投入行动。你再想一下,二十年后的世界是什么样子,你会做什么设想呢?你又如何去实现呢?你还是会发现,梦想的实现最终还是离不开行动。此时,你就会下结论说:是梦想勾画了今天的人类社会,是行动创造了今天的人类社会。

在很久以前,我们的祖先就梦想着有一对翅膀,也就是我们常说的天使,能够让自己在天空中飞翔,但是多年后,莱特兄弟终于飞上了梦寐以求的蓝天;古人鸿雁传书,忍受着等待的痛苦,许多年后,贝尔发明了电话,终于使古人的梦想变成了现实;宝马日行



千里,但终有筋疲力尽之时,史蒂文森原先是一个贫穷的矿工,但他制造火车机车的梦想最终也变成了现实,使人类的运输能力得以空前的提高;对未来世界的憧憬,使冒险家哥伦布漂洋过海,发现了美洲大陆;对广袤宇宙的渴望,使宇航员加加林历经危险,飞上了浩瀚太空……

梦想一个个实现,人类一步步前进,所有这些都离不开行动。

有一个名叫赵莉的女孩梦想自己能当上舞蹈演员,她知道天下没有免费的午餐,一切成功都要靠自己努力去争取。她白天打工,晚上在大学的舞蹈艺术班上夜校。毕业之后,她开始谋职,几乎跑遍了北京的每一个剧团和演出公司。但是,每个剧团和演出公司的负责人对她的答复都差不多:“我们只需要有表演经验的演员。”

但是,她没有退缩,一边继续训练,一边出去寻找机会。她一连几个月仔细阅读演出方面的报纸杂志,最后终于看到一则招聘广告:在朝阳区有一家很小的演出公司正在招聘一名舞蹈演员。

赵莉是沈阳人,一直在北方长大,北京的阴冷气候是难不倒她的,她认为只要能够登上舞台,让她干什么都行!她必须抓住这个工作机会,于是冒着冬天刺骨的寒风去位于朝阳区的那家演出公司应聘了,以此希望通过这次的机会,能够实现自己的理想。

赵莉终于应聘成功了!于是她在那里工作了两年,在表演上取得了进步,最后被一家大型演出公司相中,从而使她登上了期盼已久的大舞台。又过了多年,她已经成为备受新闻媒体关注的表演家



了。她的梦想终于实现了!

所以,生活中无论做什么事,付诸行动最为重要。成功不会自己来敲门,只有现在就行动,大量地行动,持续不断地行动,才会使自己走向成功。正是因为有了梦想,伟大的建筑师、设计家、发明家眼中看到的不是大城市中的贫民窟和那些破旧的建筑,而是那些破房子有没有可能重新建成新的社区;在新环境下,人们怎样更好地生活、工作和玩乐。任何企业、学校、学院以及建筑……都是拥有梦想的人最后实现目标的结果——对世界最有贡献、最有价值的人,就是那些目光远大、有先见之明的梦想者。运用智力和知识来造福人类,把那些目光短浅、深受束缚和陷于迷信的人解救出来。有先见之明的梦想者,常把常人看来做不到的事情变为现实。

许多年前,曾经有个英国教师,在整理阁楼上的旧物时,发现了一叠练习册,它们是自己以前所执教的中学的 30 多位孩子的春季作文,题目叫《未来我是……》。他本以为这些东西在德军空袭伦敦时被炸飞了,没想到它们竟安然无恙地躺在自己家里,并且一躺就是 25 年。

他顺便翻了几本练习册,很快被孩子们千奇百怪的自我设计迷住了。比如:有个学生说,未来的他是海军大臣,因为有一次他在海中游泳,喝了 3 升海水都没有被淹死;还有一个说,自己将来必定是法国的总统,因为他能背出 25 个城市的名字,而同班其他同学最多只能背出 7 个;最让人称奇的,是一个叫戴维的盲学生,他



认为,将来他必定是英国的一个内阁大臣,因为在英国还没有一个盲人走入过内阁。总之,30多个孩子都在作文中描绘了自己的未来。有当宇航员的、有当魔术师的、有想去外星探险的,总之,五花八门,应有尽有。

教师读着这些作文,突然有一种冲动——何不把这些本子重新发到同学们手中,让他们看看现在的自己是否实现了25年前的梦想。当地一家报纸知道他这一想法后,为他发了一则启事。没几天,书信像雪片般向教师飞来,他们中间有商人、学者及政府官员,更多的是一些没有身份的人,他们都表示,很想知道儿时的梦想,并且想得到那本作文簿,教师按地址给他们一一寄去。

一年后,教师身边只剩下一个作文本没有人索要,这个人叫戴维。他想,这个叫戴维的人肯定死了。毕竟25年了,25年间是都会发生的。

就在他准备把这个本子送给一家私人收藏馆时,他收到了内阁教育部大臣布伦克特的一封信。他在信中说:“那个叫戴维的人就是我,感谢你还为我保存着儿时的梦想,不过我已经不需要那个本子了,因为从那时起,我的梦想就一直在我的脑子里,没有一天放弃过。25年过去了,可以说我已经实现了自己的梦想。今天,我还想通过这封信告诉我其他的30位同学,只要不让年轻时的梦想随岁月飘逝,成功总有一天会出现在你的面前。”

布伦克特的这封信后来被发表在《太阳报》上,因为他作为英