

架起孩子与家长
的沟通桥梁

Best New

成长版

经典读本



为孩子打造
成功的方程式

赵楠◎编著

有多么

温柔的母亲

无数成功者的经历告诉我们，
孩子的未来掌握在妈妈手中。

就有多么

wenroudemuqin
youxiudehaizi

优秀的孩子

妈妈给孩子多大舞台，孩子就能有多大成就。

新世界出版社
NEW WORLD PRESS

Best New

成长版

经典读本

赵 楠◎编著

有多么

温柔的母亲

优秀的孩子

新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

有多么温柔的母亲，就有多么优秀的孩子/赵楠编著. —北京：
新世界出版社，2009. 11

ISBN 978-7-5104-0655-3

I. 有... II. 赵... III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 196780 号

有多么温柔的母亲，就有多么优秀的孩子

策划：梁小玲

作者：赵楠

责任编辑：梁小玲

封面设计：创品牌

出版发行：新世界出版社

社址：北京市西城区百万庄大街 24 号 (100037)

总编室：+86 10 6899 5424 6832 6679 (传真)

发行部：+86 10 6899 5968 6899 8733 (传真)

网址：<http://www.nwp.cn> (中文)

<http://www.newworld—press.com> (英文)

版权部电话：+86 10 6899 6306 frank@nwp.com.cn

印刷：九州财鑫印刷有限公司

经销：新华书店

开本：787×1092 1/16

字数：330 千字 印张：20

版次：2009 年 11 月第 1 版 2009 年 11 月第 1 次印刷

书号：ISBN 978-7-5104-0655-3

定价：39.00 元

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

前言 FOREWORD

国民的命运，与其说是操纵在掌权者手中，倒不如说是握在母亲的手中。因此，我们必须努力启发母亲——人类的教育者。

——世界著名教育家福禄贝尔

老鹰在哺育了小鹰一段时间后，到了该放飞的时候，那母鹰会把小鹰从高岩上一只只推下去让它们自由地飞向蓝天。小鹰在这中间自然而然地就学会了怎样扇动它的翅膀，最初是出自本能的挣扎，到后来就变成了飞翔的超绝能力。

对孩子的教育，家庭教育，最重要的是家长给孩子灌输怎样的观念，这很重要。

母亲的作用到底有多重要？母亲教育的力量到底有多大？历史的发展，已经给我们作出证明：推动摇篮的手，看似温柔纤细，却推动了整个世界的前进。

孩子在呱呱落地的那一刻，接触到的第一个人就是母亲，母亲与孩子血脉相连，息息相关，母亲对孩子的教育也会伴其终生，并潜移默化地影响着孩子的成长和发展。所以，从某种意义上看，家庭教育的成功与否在很大程度上取决于母亲。

“养不教，父之过；教不严，师之惰”，中国的传统使人们将教育孩子的责任寄托在父亲、老师的身上，而忽视了母亲在教育中的作用。很多人都认为母亲在完成了生育过程之后，只需做好后勤保障工作就足够了。

其实对于孩子的成长，尤其是孩子的早期成长来说，母亲远远比父亲重要得多。





首先，母亲是孩子的第一任教师，也是其终身教师。

孩子是母亲的“作品”，孩子出生后的前三年，对孩子一生都会产生极其重要的影响。孩子的走路、说话、思维等重要功能都是在这期间完成的，而这三年，孩子几乎都是在母亲的怀抱中接受教育的，这三年能给孩子教育的只有母亲。

在这三年里，母亲不仅对孩子的生理有着极其巨大、深刻、长久的影响，而且对孩子的智力、意志、性格、品德等精神方面也有着不可估量的作用。一个家庭，哪怕家徒四壁，只要有一个正直、勤劳、善良、乐观的母亲，这样的家庭就是心灵成长的圣殿和源泉。

其次，母亲在家庭教育中还有其独特的优势。

有位教育家说过，教育无它，爱与榜样而已。母亲对子女的教育是寓于日常生活中的、饱含着母爱的示范与榜样。这样的教育效果特别明显。

母亲的教育方式中也很少有强迫，多以人格魅力在起着基础作用，这样的教育影响力更加持久。

还有，母亲的教育目的没有太强的功利性，更多的是出于一种文化与道德传承的本能，或者是一种授之于子女生活能力的潜意识使然，这样的教育更易于被孩子接受。

由此可见，母亲教育对孩子的成长和发展起到了决定性的作用，是家庭教育最核心、最重要的部分，一个孩子是否有良好的家教，很大程度上由他有一个什么样的母亲来决定。

古今中外，许多杰出人物的成长，都与母亲的教育是分不开的，他们最终从社会底层走向人生的辉煌，很大程度上有赖于有一位伟大的母亲。如果说这些杰出人物影响了他们的时代，推进了社会的发展，那么，也可以说是他们的母亲影响和塑造了他们。

翻开卷帙浩繁的历史记录，像孟母三迁、岳母刺字那样可歌可泣的教育故事俯仰皆是，就像一颗颗明珠在历史的长河中永远闪烁。这些杰出的人物们，永远是孩子们学习的榜样，而他们的母亲，也永远是母亲们学习的典范。因为这些杰出的母亲们，不仅以身作则培养出了优秀的儿女，还为后世留下了珍贵的教子智慧和经验。

越来越多的妈妈们关注孩子的教育问题，她们要么求成心切，不顾

教育规律，硬填硬压；要么是众星捧月，娇惯宠爱；要么是家长文化水平有限，明知孩子学习不济，却无能为力。如何教育孩子成为妈妈的一个难题，也是一个很现实的社会话题。能不能教育好孩子关系到孩子以后幸福与否，对于一个妈妈来说，能教育好孩子的、能让孩子变得很优秀的就是成功的妈妈。那怎么样让孩子变得优秀、出众呢？其根本在于妈妈是不是一个温柔的妈妈。

星星问月亮：“什么是温柔？”

月亮沉默不答，只送给满怀的月光。

树木问风儿：“什么是温柔？”

风儿微笑不语，只送给拂面的清凉。

母亲的温柔不是一种态度，不是一份气质，更不是一番表现。温柔是由衷的、善意的、体贴的感情所转化而成的神情言行，柔中带刚，弱中有力，能给予孩子镇静、给予孩子安抚。

母亲的温柔是心灵发出的一股慈善的电波，能体谅孩子、抚慰孩子，而不是口语表象的言行，纯然装饰自己、提升自己。

母亲的温柔可以是一个眼神，只要抚慰了孩子的伤痛。母亲的温柔可以是一张笑脸，只要驱逐孩子的烦恼。母亲的温柔可以是一句话，只要减低孩子的哀伤。温柔可以是一声问候，只要增添了孩子的喜乐。

母亲的温柔像一只纤纤细手，知冷知热，知轻知重，只远远这么一抚摸，孩子受伤的灵魂就愈合了，昏睡的青春就醒来了，痛苦的噩梦就变成甜蜜幸福的美梦了。

温柔为人，而不是为己。温柔是付出奉献，而不是自利自得。温柔是发自善心的自然的表现，而不是尽求表面的虚伪。

母亲的温柔是一种宁静的勇气。母亲的温柔是一种受调教来服侍的力量。母亲的温柔不是软弱，而是一种受控制的能力。母亲的温柔是从柔软之心生出来的坚毅力量。母亲的温柔是坚定的信念，披上了君子的风度。刚柔两股力量调教出来的孩子，才是最优秀的。

母亲的温柔里面包含着深刻的东西，这就是爱。这种爱之所以深刻，是因为不是生硬地表演出来的，而是生命本体的一种自然散发。而温柔是真性情，是骨子里生长出来的本然的东西。

母亲的温柔是一种境界，有了温柔可以解决许多问题，平缓许多矛



就有多么优秀的孩子， 有多么温柔的母亲，

盾，增加许多温馨，平添很多乐趣，排解许多烦恼。

温柔的妈妈了解孩子们的心理，以及做孩子的朋友，给孩子一个健康的身体和健康的心理，一个积极向上而且轻松快乐的学习环境。温柔的妈妈会很有分寸、很有原则地把握谦让和宽容。

温柔的妈妈并不是溺爱孩子、事事顺从孩子的无能妈妈。温柔的妈妈是在教育孩子时不急不躁、能够说理的妈妈。温柔的妈妈并不柔弱，可以给孩子树立一个坚强的榜样……

温柔的妈妈还有很多的表现方式。天下的母亲们，为了孩子，从现在开始，开始做一个温柔的妈妈吧。

温柔母亲对孩子的影响，犹如一股永不间断的力量，将持续孩子的一生。其实那些杰出人物的母亲都很平凡，平凡得和你一样。她们身上所蕴涵的母性力量，你也同样拥有。她们可以培养出杰出的孩子，你照样可以塑造出天才的儿女。

最后，衷心祝愿阅读本书的母亲都能实现望子成龙、望女成凤的美好心愿。

目录 CONTENTS

第一章 母亲决定孩子的未来

- 母亲温柔有助孩子成才 (3)
- 母亲的责任 (5)
- 晃动摇篮的手，更是推动世界的手 (9)
- 母亲是孩子最好的榜样 (12)
- 不要让溺爱害了孩子 (16)

第二章 让孩子告别平庸，走向优秀

- 让我们千百倍地把童年重视起来 (23)
- 爱迪生母亲的教育 (26)
- 孩子的自尊源自妈妈的尊重 (29)
- 用无条件的爱来包容孩子 (33)
- 好习惯决定孩子的一生 (37)
- 好妈妈，要懂得让孩子体味善良 (40)
- 自律是强者的武器 (44)
- 礼貌是优秀的通行证 (48)



就有多么优秀的孩子
有多么温柔的母亲，

第三章 发展孩子的天赋是母亲的责任

发现孩子的特长，尽早进行培养	(53)
培养孩子特长，收获人生成功	(56)
兴趣是孩子最好的老师	(60)
发现兴趣，用激情拥抱成功	(64)
孩子的特长教育不要走入误区	(67)

第四章 孩子的改变，来自母亲的改变

没有教不好的孩子，只有不会教的妈妈	(73)
不做“唠叨”妈妈	(76)
不能再为孩子披荆斩棘	(81)
给孩子一些自由的空间	(85)
教育孩子先教育自己	(88)
尊重孩子的隐私	(91)
包容孩子的失误	(95)

第五章 帮助孩子改掉性格中的缺陷

播种性格，收获命运	(101)
独立性是性格之魂	(103)
诚实可以成就孩子的一生	(106)
让孩子拥有一颗感恩的心	(110)
道德教育是孩子一生的财富	(113)
要孩子热爱劳动	(117)

挫折是孩子成长的大学	(121)
------------------	-------

让孩子养成正确的消费和理财观	(125)
----------------------	-------

第六章 赏识，激励孩子从平凡到非凡

教育的秘诀是赏识	(131)
----------------	-------

赏识自己的孩子	(135)
---------------	-------

换一个角度看你的孩子	(139)
------------------	-------

赞美孩子的每一次进步	(143)
------------------	-------

赏识孩子的努力而不是赏识聪明	(147)
----------------------	-------

不要陷入赏识教育的误区	(151)
-------------------	-------

第七章 知识经济时代，学习力比学历更重要

提高孩子的学习力	(157)
----------------	-------

善于思考才能迎接收获	(161)
------------------	-------

提高孩子的学习效率	(164)
-----------------	-------

培养孩子的创新思维	(168)
-----------------	-------

专注是学习的法宝	(171)
----------------	-------

不以分数论英雄	(175)
---------------	-------

第八章 让孩子从小就摆脱二流的想法

母亲，为孩子点燃自信之火	(181)
--------------------	-------

每个人都是独一无二的	(186)
------------------	-------

缺陷不一定是障碍	(189)
----------------	-------

挖掘孩子的智力潜能	(193)
-----------------	-------



就有多么优秀的孩子
有多么温柔的母亲，

让孩子学会乐观积极地生活	(197)
好口才，好人生	(201)
综合素质是孩子未来竞争取胜的关键	(205)

第九章 给孩子设计人生蓝图

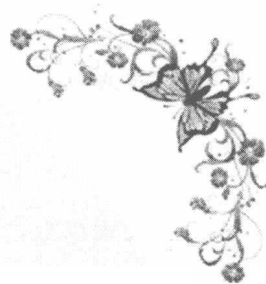
母亲是孩子的总设计师	(211)
教育孩子要面向未来	(214)
雕塑孩子的未来	(218)
帮助孩子树立远大的人生理想	(222)
家教重在教孩子如何做人	(227)
告诉孩子，自满是人生的大敌	(231)
提高孩子与人合作的能力	(235)

第十章 让孩子走上非凡的人生路

高尚的人格为孩子的人生保驾护航	(241)
孩子成功需要坚强的意志	(246)
会阅读的孩子会成功	(250)
打开孩子的视野之窗	(255)
让孩子明白幽默的力量	(258)
让孩子珍惜时间	(262)
矫健的体魄是成功的资本	(267)
提高孩子人际交往的能力	(270)

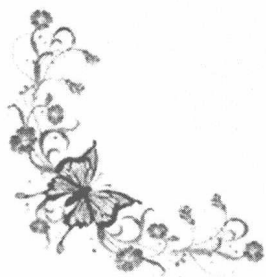
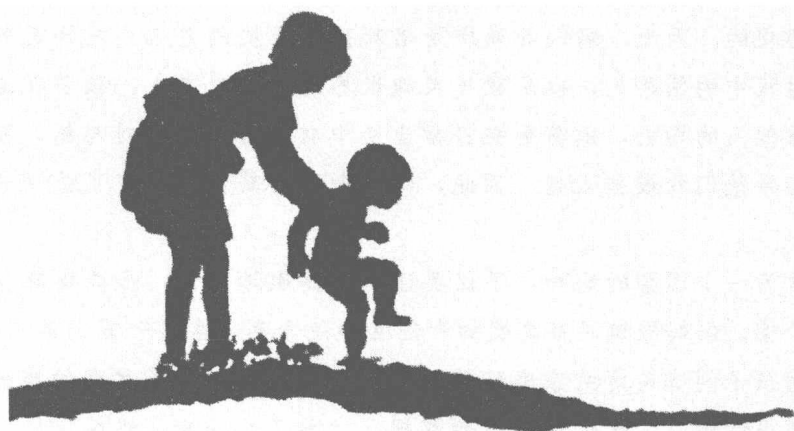
第十一章 做一个美丽家园的建筑师

给孩子一个良好的家庭环境	(277)
孩子的心理健康是其成长的关键	(281)
创建学习型的家庭	(285)
学会倾听孩子	(290)
学会向孩子道歉	(295)
作为母亲，不要有虚荣心	(298)
让孩子远离孤独	(301)
对孩子要宽严有度	(304)



第一章

母亲决定孩子的未来





如果说我取得了成功，那是因为我有一位天使般的妈妈。

——美国第十六任总统亚伯拉罕·林肯

孩子长大以后，能否在某一方面取得成就，能不能对社会有所贡献，除了环境和机遇的影响外，最重要的一点还是孩子自身的素质。当孩子的素质教育成为社会关注的焦点时，人们习惯性地想到妈妈的素质，因为提高孩子素质的关键在于妈妈的素质有多高。妈妈是教育孩子的主力，在家庭教育中起着不可替代的作用。

在孩子的教育上，妈妈比爸爸担负着更多的责任。因为在孩子出生之前，妈妈就影响着孩子。妈妈是孩子终生的老师，妈妈的教育渗透在生活中的各个方面，对孩子的影响远远超出了人们的想象。孩子在生活中最直接的模仿对象就是妈妈，他们最早的智力开发也是通过妈妈的教导来实现的。因此，妈妈的素质是培养孩子素质的基础。妈妈是孩子在成长过程中的领路人，也是孩子灵魂世界的第一奠基人。孩子在道德上需要有他人的指引，也需要在日常生活中有人告诉他们对与错，而妈妈就是指导他们的最佳人选。因此，妈妈素质的高低，决定了孩子日后的发展。

作为一个温柔的妈妈，不仅要让孩子健康地生活，还要提高他们的生命价值。妈妈应该具备高度的责任感和使命感，在孩子成长的过程中，应该为孩子创造良好的家庭环境，也应该呵护好和孩子之间的情感。不要理所当然地以工作忙为借口而忽视了对孩子的教育，妈妈应该自觉地担负起教育孩子的责任。



母亲温柔有助孩子成才

孩子眼中母亲的美丽就是这么简单——温柔、慈爱。

一个成功的企业家在电视主持人把其和其父亲连在一起的时候，他立刻将话题转换到感谢母亲上，在台下成百上千的企业家面前深情地回忆着母亲对自己人格成长起的至关重要的作用。

的确，成功人士的健康成长和教育首先是来自于温柔的母亲。女强人的子女在事业上鲜有超过其母亲的成功的。就连共产主义的创立者马克思对女性的唯一要求也是“柔弱”。母亲的温柔和永不放弃的精神是人类生存的精神支柱。众多成功人士在他们孩童时代是温柔的母亲为他们开放了自由的天空，让他们自然而健康地发展。他们强烈的自信心更多的是来自于母亲坚韧不拔、吃苦耐劳的精神。他们在遇到挫折时，是母亲耐心、温柔地倾听他们绝望的哭诉，是母亲使他们恢复了生活的勇气。

当粗暴的丈夫责骂或者殴打子女时，温柔的妻子或是当时制止丈夫的行为，或是事后劝慰子女。子女会觉得世界上最亲近的人就是和蔼可亲的母亲。由于母亲和子女的依赖关系要远远超过父亲和子女的关系，母亲的粗暴行为会使子女感觉到他们已失去了世界上最可依赖的人。他们会感觉到自己无依无靠，甚至开始仇恨父母。子女成年后也同样会仇恨社会，有些人甚至可能会采取毫无理智的凶残行为报复社会。粗暴的母亲留给子女的永远是恨而不是爱。

朱德在《回忆我的母亲》里表述了母亲的温柔：“母亲在家庭里极能任劳任怨。她性格和蔼，没有打骂过我们，也没有同任何人吵过架。”“母亲那种宽厚仁慈的态度，至今还在我心中留有深刻的印象。”“我应该感谢母亲，她教给我与困难作斗争的经验。我在家庭中已经饱尝艰苦，这使我在三十多年的军事生活和革命生活中再没感到过困难，没被困难吓倒。”





列宁认为，正是母亲的影响，激发了他的革命热情。

韦尔奇在他的自传里说：“如果我拥有任何领导者的风范，可以让大家发挥长处，我觉得这都应该归功于母亲。忍耐而有进取心，热情而又慷慨是母亲的特点。”

克林顿曾经说过：“母亲教我永远不要放弃，永远不要屈服，永远不要停止微笑。”

国际象棋世界冠军卡斯帕罗夫到 22 岁时，每次从游泳池出来，他母亲都亲自把浴巾披在他身上，一点都不觉得难为情。

世界首富比尔·盖茨小时候似乎总是心不在焉，不听父母的话，母亲曾经带他看过一段时间心理医生，但是发现治疗毫无效果，而且还有副作用，于是果断地停止了治疗，转而支持他的看似随意，但很有主见的行为，终于成就了世界最富的企业家和最大的慈善家。

发明家爱迪生小时候学习成绩很差，不被老师喜欢，他母亲则认为学校有问题，决定让其退学，自己教他……

人在自己最困难的时候，往往想到的是找一个温暖的地方保护自己，让自己得到充分的休息后再去拼搏。而母亲，作为生命源，应该是最先被想到和最可依赖的。

成为一个温柔母亲的六个原则：

- (1) 深爱孩子，倾尽全力抚养；
- (2) 了解基本的父母教育原则，这些原则需要经过实践证明是可行的；
- (3) 要坚信没有人能比自己更理解或者更清楚孩子；
- (4) 要了解孩子和自己的长处及性格特点，调整自己的教育方式来适应这些特点；
- (5) 要充满信心地实践自己的信念；
- (6) 最重要的一点，要及时与孩子沟通。

母亲的温柔对子女很重要的一点是，使子女学会互相关心、以柔克刚、忍耐、原谅。当母亲受到父亲欺负时，母亲的温柔使子女们感觉到母亲是弱者，所以必须要关心、帮助和保护母亲。母亲的忍耐使子女们知道，为了维护整体利益，个人可以作出一定的牺牲。可见，温柔的母亲为孩子的心身成长，打下了坚实的基础。



母亲的责任

我们知道，我们这一代年轻女性，责任是多么重大！在我们身上，孕育着 21 世纪人类的希望；在我们手中，托举着 21 世纪的太阳。

我们的失败与辉煌，决定着中华民族在新世纪的强弱与存亡；我们这代女性自身素质的高低，关系到下一代人的素质，关系到民族的明天。

所以，我们必须清醒地认识自己，自觉地提高自己。

只有深刻地认识自己，才能清楚地了解孩子。但是往往认识自己是最难的。因此，我们应不怕认识自己，我们应敢于面对自己。

一天，一位正在工作的超级市场玩具部的柜员正在柜台上忙着接待顾客。大厅里人来人往，熙熙攘攘。这时，一位 30 多岁的女士走了过来，身后跟着一个七八岁的小男孩，模样像小学一二年级的学生。

这位女士用恳求的语气对她说：“小姐，您能抽点儿时间听一听我儿子说的话吗？”

那位柜员小姐立即走出柜台，蹲下来问小男孩有什么事。只见他的小嘴紧闭着，两眼盯着鞋子，一双小手在轻轻地发抖——他手里拿着一个当时深受儿童喜爱的“机器人”玩具，这种玩具正是在这个柜台上展销。

“快点儿说！这位姐姐没有闲工夫等你。”他的母亲严肃地呵斥道。

突然间，气氛变得紧张起来，母亲气得直掉眼泪，男孩也哭了起来。那位柜员小姐顿时感到，可能发生了什麼要紧的事情，自己必须耐心地听完这个孩子要说出的话。这或许与母子俩都有着直接的切身利益关系，甚至可能比这还要重要，重要得将会影响这个小男孩的生活和成长……

过了几分钟，在她耐心亲切的询问下，小男孩好不容易才结结巴巴

