

Xiandai Linchuang Duoyuan Huli

现代临床多元护理

临床护理技术

主 编

李 娜 史崇清 白九评 刘晓霞 周军霞 李喜梅



中国科学技术出版社

Thinking and Doing Philosophy 111

现代临床多元护理

临床护理技术

主编

李 娟 王 娟 李 娟 李 娟 李 娟 李 娟

ISBN 7-309-05200-0

现代临床多元护理

临床护理技术

主 编

李 娜 史崇清 白九评 刘晓霞 周军霞 李喜梅

中国科学技术出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

现代临床多元护理·临床护理技术/李娜等主编. —北京: 中国科学技术出版社, 2009. 7

ISBN 978 - 7 - 5046 - 1508 - 4

I. 现… II. 李… III. 护理学 IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 116537 号

内 容 提 要

本书为《现代临床多元护理》的临床护理技术分册。内容包括：第一章，基础护理技术；第二章，内、外科护理技术；第三章，妇产、儿科护理技术；第四章，眼科、耳鼻喉科、口腔科护理技术；第五章，皮肤、精神科护理技术；第六章，急诊抢救与重症监护技术；第七章，基本护理技术操作项目考核要点；第八章，常见护理技术操作并发症及处理。本书从多元护理的角度，系统、全面地阐述了临床各科护士应该掌握的有关护理技术操作的基本理论、基本知识与技术，以帮助广大临床护士尽快提高护理技术操作水平。本书选题新颖，内容丰富，适合临床各科护士以及在临床实习的护理专业学生阅读，也适合护理技术操作教学参考。

《现代临床多元护理·临床护理技术》

编委会

主 编

- 李 娜 解放军白求恩军医学院
史崇清 武汉科技大学医学院
白九评 河北省口腔医院
刘晓霞 河北省石家庄市第三医院
周军霞 河北省赵县人民医院
李喜梅 河北省行唐县中医院

副主编

- 任 丽 新疆医科大学第五附属医院
张爱华 新疆医科大学第五附属医院
王瑞娟 新疆医科大学第五附属医院
郝文芳 河北邢台医学高等专科学校附属医院
周 颖 河北省石家庄市第三医院
王玉荣 河北省石家庄市第三医院
康利玲 河北省石家庄市第三医院
牛武国 河北省行唐县中医院

编 委

- 李 贤 河北省人民医院
鲍俊晰 河北省石家庄市第三医院
任立新 河北省石家庄市第一医院
路 霞 山东省淄博市临淄区妇幼保健院

胡国丽 河北省新乐市医院
刘晓燕 广州市番禺区何贤纪念医院
陈金金 河北医科大学中西医结合学院
孙国志 河北省儿童医院
袁 赏 河北医科大学第二医院
姜丙芬 河北医科大学第四医院
张凤珍 河北医科大学第四医院
刘荣军 石家庄市第四医院
王红燕 冀中能源峰峰集团有限公司总医院

前 言

20 世纪 60 年代，美国护理专家莱宁格（Madeleine Leininger）率先提出了跨文化护理理论（transcultural nursing theory）。这一理论的前提是，具有各种不同文化的人们不仅了解并且规定了他们理解和解释护理保健的方法，而且把这些经验和理论与他们的一般健康观念和实践联系起来。

现代医学模式的转变，使护理由“以疾病为中心”的护理阶段发展为“以人的健康为中心”的全方位的整体护理阶段。这就要求护理工作者具备全面性、多元化的护理知识和经验。近年来，我国护理工作者在传统的疾病护理的基础上，借鉴国外先进护理经验，积累了大量的临床专科多元护理的实践经验，如专科护士素质培养、健康评估、护患沟通、护理常规、安全护理、社区护理、心理护理、健康教育、专科重症急救与监护、循证护理、护理告知程序以及职业风险防范等。

现代护理学理论的发展和实践经验的总结，为临床多元护理学科的建设准备了充分的条件。有鉴于此，我们组织国内有关护理专家、学者集体编写了《现代临床多元护理》一书，重点总结和论述了临床各学科护士应充分掌握并已被广泛应用于临床的护理知识和技术，以帮助广大护士尽快提高多元化专科护理水平。

本书包括内科、外科、妇产科、儿科、急诊科、口腔科、中医科、全科护理、临床护理技术等 9 个分册，基本涵盖了临床护理学科的主要领域。显然，这种包括还不是十分全面的，况且随着护理专业的发展，新的护理学科也在不断地涌现。本书只是在多元护理

发展过程中，为广大护理工作提供一个基本的框架和蓝图而已。如果达到了这样的目的，本书的全体作者将感到十分欣慰。

临床多元护理的发展和进步，必然是一个长期的过程。这里既涉及专科护理技术和经验，也涉及跨文化护理的理论和实践。例如，循证护理（Evidence - based nursing, EBN）是近年来护理领域发展的新趋势和新成果，也构成了多元护理的重要组成部分。但由于这一理论引进我国时间尚短，其理论体系和实践经验的总结还有待完善，因此，本书未将其列入整体结构的必要部分。随着时间的推移和学科的发展，相信不久的将来，我国的广大护理人员一定会积累和总结出系统的循证护理经验，从而进一步丰富临床多元护理的内涵。

本书在编写和出版过程中，全体作者精心设计，刻苦写作，付出了辛勤的劳动，查阅并参考了大量文献资料。但由于编写时间仓促，书中难免疏漏与差错，敬请读者指正。

《现代临床多元护理》编委会

2009年5月

目 录

第一章 基础护理技术	(1)
第一节 铺床技术	(1)
一、铺备用床法（被套法）	(1)
二、铺暂空床法（被套法）	(2)
三、铺麻醉床法（被套法）	(3)
四、内折叠拆被单法	(4)
五、为卧床病人更换被单法	(5)
第二节 生命体征评估技术	(7)
一、体温测量法	(7)
二、脉搏、呼吸测量法	(8)
三、血压测量法	(9)
第三节 帮助病人清洁身体促进舒适技术	(11)
一、口腔护理法	(11)
二、床上洗头法	(13)
三、床上擦浴法	(14)
四、晨间护理法	(16)
五、晚间护理法	(17)
六、预防背部压疮护理法	(18)
第四节 帮助病人移动、维护安全技术	(19)
一、帮助病人移动法	(19)
二、约束带使用法	(23)
第五节 预防交叉感染技术	(24)
一、铺无菌盘法（半铺半盖）	(24)

二、取用无菌溶液法	(25)
三、戴无菌手套法	(25)
四、穿、脱隔离衣法	(26)
第六节 满足病人营养需要技术	(28)
鼻饲法	(28)
第七节 满足病人排泄需要技术	(30)
一、大量不保留灌肠法	(30)
二、肛管排气法	(31)
三、导尿术	(32)
第八节 给药治疗技术	(35)
一、口服给药法	(35)
二、超声雾化吸入给药法	(37)
三、皮内注射法 (药物过敏试验)	(38)
四、皮下注射法	(39)
五、肌内注射法	(40)
六、静脉注射法	(42)
七、股静脉注射法	(43)
八、密闭式静脉注射法	(44)
九、开放式静脉输液法	(47)
十、颈外静脉输液法	(48)
十一、间接静脉输血法	(50)
第九节 标本采集技术	(52)
一、静脉采集血标本法	(52)
二、动脉血液气体分析标本采集法	(53)
三、尿标本采集法	(54)
四、粪便标本采集法	(56)
五、痰标本采集法	(57)
六、咽拭子培养标本采集法	(58)

第十节 尸体护理技术	(59)
尸体护理法	(59)
第二章 内、外科护理技术	(61)
第一节 内科护理技术	(61)
一、身体评估技术	(61)
二、静脉穿刺套管针留置技术	(68)
三、输液泵使用技术	(69)
四、诺和笔胰岛素注射技术	(70)
五、使用呼吸机病人吸痰技术	(71)
六、腹膜透析技术	(72)
七、心电图检查技术	(74)
八、周围静脉压测定术配合技术	(74)
九、腰椎穿刺配合技术	(75)
十、胸腔穿刺配合技术	(77)
十一、骨髓穿刺配合技术	(78)
十二、腹腔穿刺配合技术	(79)
第二节 外科护理技术	(80)
一、手术区皮肤准备技术	(80)
二、伤口换药技术	(81)
三、冲洗胃管技术	(82)
四、更换引流袋技术	(83)
五、肛门栓剂置入技术	(84)
六、膀胱冲洗技术	(85)
七、更换胃肠减压器技术	(86)
八、更换胸腔闭式引流装置技术	(87)
第三章 妇产、儿科护理技术	(89)
第一节 妇产科护理技术	(89)
一、阴道冲洗放药技术	(89)

二、阴道栓剂置入技术	(90)
三、术前阴道冲洗技术	(91)
四、孕妇测宫高、腹围技术	(92)
五、胎心监护仪使用技术	(93)
六、产后会阴冲洗技术	(94)
七、乳房按摩技术	(95)
八、指导产妇用手挤奶技术	(95)
九、婴儿抚触技术	(97)
第二节 儿科护理技术操作	(98)
一、普通全牛奶配制技术	(98)
二、奶瓶喂奶技术	(99)
三、婴幼儿身长测量技术(卧式身长测量床)	(100)
四、婴儿体重测量技术	(100)
五、婴儿全身约束技术	(101)
六、更换婴儿尿布技术	(102)
七、婴儿沐浴技术(盆浴)	(103)
八、新生儿脐部护理技术	(104)
九、新生儿口腔护理技术	(105)
十、臀红烤灯照射治疗技术	(106)
十一、婴幼儿口服给药技术	(107)
十二、婴儿股静脉穿刺技术	(108)
十三、小儿颈外静脉穿刺技术	(109)
十四、小儿头皮静脉输液技术	(110)
十五、新生儿洗胃技术	(111)
十六、蓝光照射治疗技术	(112)
十七、婴幼儿留尿标本技术	(114)
第四章 眼科、耳鼻喉科、口腔科护理技术	(115)
第一节 眼科护理技术	(115)

一、洗眼技术	(115)
二、滴眼药技术	(117)
三、涂眼药膏技术	(119)
四、泪道冲洗技术	(121)
五、泪道探通技术	(123)
六、泪道 X 线造影碘化油注射技术	(124)
七、Schirmer 泪液试验	(125)
八、结膜下注射技术	(126)
九、球后注射技术	(127)
十、球侧注射技术	(129)
十一、眼外直肌按摩牵拉技术	(131)
十二、睑板腺按摩技术	(132)
十三、角膜异物取出技术	(133)
十四、结膜结石取出技术	(135)
十五、耳尖放血技术	(137)
十六、眼压测量技术 (压陷眼压计、压平眼压计、非接触 眼压计)	(138)
第二节 耳鼻喉科护理技术	(141)
一、气道吸痰技术	(141)
二、鼻腔滴药技术	(143)
三、鼻腔喷雾给药技术	(143)
四、鼻腔冲洗技术	(144)
五、鼻腔手术备皮操作技术	(145)
六、鼻窦变压替换技术	(146)
七、上颌窦穿刺冲洗技术	(147)
八、下鼻甲黏膜下注射技术	(148)
九、咽喉部喷雾技术	(149)
十、咽部封闭技术	(150)

十一、外耳道冲洗技术	(151)
第三节 口腔科护理技术	(152)
一、Bass 刷牙技术	(152)
二、牙线洁牙技术	(154)
三、下颌阻生齿拔除术的配合与击锤技术	(155)
四、印模材调拌技术	(156)
五、调取上下颌印模技术	(157)
六、口腔冲洗技术	(158)
第五章 皮肤、精神科护理技术	(160)
第一节 皮肤科护理技术	(160)
一、冷湿敷技术	(160)
二、湿包技术	(161)
第二节 精神科护理技术	(163)
一、入院(返院)病人护理技术	(163)
二、精神状态检查技术	(164)
三、环境及病人安全检查技术	(165)
四、预防病人藏药技术	(167)
五、精神病人保护性隔离技术	(167)
六、精神病人保护性约束技术	(169)
七、常温人工冬眠治疗及护理技术	(170)
八、电休克治疗配合技术	(171)
第六章 急诊抢救与重症监护技术	(173)
第一节 急诊抢救技术	(173)
一、外伤病人止血、包扎、固定、搬运技术	(173)
二、中毒洗胃技术	(177)
三、气管切开技术	(179)
四、咽插管技术	(182)
五、电除颤技术	(183)

第二节 重症监护技术	(184)
一、呼吸机的应用技术	(184)
二、心电监护技术	(190)
三、中心静脉压监测技术	(192)
四、无创血压监测技术	(194)
五、呼吸监测技术	(195)
六、血氧饱和度监测技术	(196)
第七章 基本护理技术操作项目考核要点	(198)
第一节 手卫生考核要点	(198)
一、一般洗手考核要点	(198)
二、外科手消毒考核要点	(199)
第二节 无菌技术考核要点	(200)
一、无菌持物钳的使用法考核要点	(200)
二、戴无菌手套法考核要点	(200)
三、取用无菌溶液法考核要点	(201)
四、无菌容器使用法考核要点	(202)
五、铺无菌盘法考核要点	(202)
第三节 生命体征监测技术考核要点	(203)
一、体温的测量考核要点	(203)
二、脉搏的测量考核要点	(204)
三、呼吸的测量考核要点	(205)
四、血压的测量考核要点	(205)
第四节 口腔护理技术考核要点	(206)
第五节 鼻饲技术考核要点	(207)
第六节 导尿技术及护理	(209)
第七节 胃肠减压技术考核要点	(211)
第八节 灌肠技术考核要点	(212)
第九节 氧气吸入技术考核要点	(213)

第十节 换药技术考核要点	(214)
第十一节 雾化吸入疗法考核要点	(215)
第十二节 血糖监测考核要点	(216)
第十三节 口服给药法考核要点	(217)
第十四节 密闭式输液技术考核要点	(218)
第十五节 密闭式静脉输血技术考核要点	(219)
第十六节 静脉留置针技术考核要点	(220)
第十七节 静脉采血技术考核要点	(222)
第十八节 静脉注射法考核要点	(223)
第十九节 经外周插管的中心静脉导管 (PICC) 护理技术 考核要点	(224)
第二十节 动脉血标本的采集技术考核要点	(227)
第二十一节 肌内注射技术考核要点	(228)
第二十二节 皮内注射技术考核要点	(229)
第二十三节 皮下注射技术考核要点	(230)
第二十四节 物理降温法考核要点	(231)
第二十五节 心肺复苏基本生命支持术考核要点	(232)
第二十六节 经鼻/口腔吸痰法考核要点	(234)
第二十七节 经气管插管/气管切开吸痰法考核要点	(235)
第二十八节 心电监测技术考核要点	(237)
第二十九节 血氧饱和度监测技术考核要点	(238)
第三十节 输液泵/微量泵的使用技术考核要点	(239)
第三十一节 除颤技术考核要点	(241)
第三十二节 轴线翻身法考核要点	(242)
第三十三节 患者搬运法考核要点	(243)
一、协助患者移向床头法考核要点	(243)
二、协助患者由床上移至平车法考核要点	(244)
第三十四节 患者约束法考核要点	(246)