

女人结婚前 不知道^{de}事儿

刘艳◎编著



NVREN JIEHUNQIAN BUZHIDAODE SHIER

理想中的婚姻与现实总是有一定的差距

只有了解自己的需要和对方的需要后，对婚姻的想像才会渐渐落到实处

生活在现代社会的男男女女都在寻找一个幸福的婚姻。但是，理想中的婚姻与现实总是有一定的差距，如何调和理想和现实之间的矛盾？结婚之前你不知道，结婚之后你不一定全知道。读《女人结婚前不知道的事儿》，了解女人在婚姻中该知道的那些事儿。



京华出版社

女人结婚前 不知道 de 事儿

刘艳◎编著



NVREN JIEHUNQIAN BUZHIDAODE SHIER

理想中的婚姻与现实总是有一定的差距

只有了解自己的需要和对方的需要后，对婚姻的想像才会渐渐落到实处

生活在现代社会的男男女女都在寻找一个幸福的婚姻。但是，理想中的婚姻与现实总是有一定的差距，如何调和理想和现实之间的矛盾？结婚之前你不知道，结婚之后你不一定全知道。读《女人结婚前不知道的事儿》，了解女人在婚姻中该知道的那些事儿。

京华出版社

责任编辑:罗光乾

封面设计:颜森设计工作室

图书在版编目(CIP)数据

女人结婚前不知道的事儿/刘艳 编著. —北京:京华出版社,
2010.4

ISBN 978-7-80724-859-0

I. ①女… II. ①刘… III. ①女性—婚姻—通俗读物
IV. ①C913.13-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 047786 号

著 者	☐ 刘艳
出版发行	☐ 京华出版社(北京市安华西里1区13楼 100011)
经 销	☐ 京华时代图书(北京)有限公司 (010)63993659 63607039
印 刷	☐ 三河华润印刷有限公司
开 本	☐ 710毫米×1000毫米 16开本
字 数	☐ 200千字
印 张	☐ 17.75印张
印 数	☐ 5000册
出版日期	☐ 2010年5月第1版 第1次印刷
书 号	☐ ISBN 978-7-80724-859-0
定 价	☐ 28.80元

京华版图书,若有质量问题,请与本社联系

序 言

“结婚？什么时候？我还没找到Mr. Right呢！”是的，这个问题确实很容易被丢到一边，但是不论你怎么想爱情，未来的某一天，你都有步入结婚礼堂的可能。就在他把戒指滑入你指间的一刹那，单身生活就这样结束了！你总不希望到那时才惊觉：该死！我还没有玩够呢！

你可以糊里糊涂地结婚，你也可以把全部的理想都放在男人身上，也许你遇见一个好男人，就真的可以幸福地走完这一生。可是，世界上那么多的男人，哪一个会走过来把你的理想双手奉上。理想中的婚姻与现实总是有一定的差距，当你了解自己的需要和对方的需要后，对婚姻的想象会渐渐落实到实处。慢慢地，很多女人发现，这个世界上最缺的也许就是后悔药，每当我们寻寻觅觅地征战许久，找到一个男人许配终身，心里明明知道“不听老人言，吃亏在眼前”，但依然无怨无悔的“不撞南墙不回头”！随着时间的推移，才发现有这样或那样的不如意。为什么会发生这样的情况？根本原因就是结婚之前，我们没有把婚姻看清楚，没有搞清楚婚姻到底是怎么回事，没有足够看清楚我们的另一半，没有做好结婚前的心理准备，没有想过如何才能经营好自己的婚姻生活。

实际上，我们不得不面对婚姻的实质——门当户对，郎才女貌，结合之前要衡量和比较一番，讨价还价，货比三家。人人心中都有一杆秤，爱情是不会平白无故地产生的。人们在寻找对象之前，总是有意识或无意识地形成一种择偶标准，如年龄、身高、容貌、学历、职业、收入、健康状况、性格、家庭背景等。或许这样做不够浪漫，也显得有点俗气，但只有以这样理性的心态去对待婚姻，你才能最终得到幸福。如果说婚姻需要靠缘分，那么幸福则要靠正确的方法。现实中，有些女性对待婚姻不是雾里看花，就是随波逐流，不是过于草率，就是过于盲目，甚至是逃避、无知，从来没有过理性的思考，最终

影响了一生的幸福。本书详细介绍了女人在从一个女孩的身份转变为一个妻子的身份前应该了解的事情,相信它肯定会对你有所启示和助益。

●趁早嫁人,至少可以从容地选择要嫁的对象。倘若不幸遇人不淑,尚有机会“拨乱反正”。

●人生中最好不要错过的两样东西:最后一班回家的车和一个适合自己的男人。

●女人最不愿面对的就是当自己想要结婚的时候,才发现自己爱着的男人根本就没想要和自己结婚。

●如果你是个美女,你应该去充实头脑;如果你是个才女,你应该梳洗打扮。

●婚姻是爱情的一种表现形式,而法律对于婚姻的规范还有另一层的意义及作用,那就是“保障”。

●只有摒弃对婚姻的不切实际的幻想,你才能更多地体会到婚姻里的美好和快乐。

●嫁一个人,不是嫁他本人,而是嫁给他的成长轨迹和他的全部。

●只有心往一处使,钱往一处花,才能使家庭财富得到快速积累。

●有个孩子,固然能带来无穷的爱与乐趣,但也是一辈子的责任与枷锁!生还是不生,这是一个问题!

●女人只有自强不息,努力实现经济独立才能获得尊重,要学会把手插在自己的口袋中取暖。

有人说,女人一生中会有两次投胎,第一次出生不能选择,第二次婚姻却是各走各路冷暖自知了。正因为如此,对于女人来说,一段美好的亲密关系,是人生中所能获得的最好的礼物之一。一个再成功的女人,如果没有幸福的家庭,她仍然值得同情;而一个拥有幸福家庭的女人,即使过着平凡的生活,也能发掘出快乐的真正含义。



目 录

第一章 该出手时就出手,女人出嫁要趁早

一个很残酷的现实是,女人一旦步入 25 岁以后,每长一岁,身边围绕着转圈的男人就少了 1/2。这也难怪,女人年纪越大,就仿佛是套牢的股票,是愈来愈贬值的。因此,趁早嫁人,至少可以从容地选择要嫁的对象。倘若不幸遇人不淑,导致劳燕分飞,所幸青春未逝,尚有机会“拨乱反正”,否则年老色衰,再嫁也难。

我们为什么要结婚 / 2

婚姻其实是一种交换 / 6

婚姻是女人的第二次生命 / 7

克服你的婚前恐慌症 / 10

年轻是女人最大的资本 / 13

年轻可以拥有更多选择 / 15

不要太挑剔,学会接受不完美 / 17

下一个男人不一定会更好 / 19

选准时机谈婚论嫁 / 21

控制交往的时间成本 / 23

闪婚并非人人玩得起 / 26

就算成为剩女,也不要为结婚而结婚 / 28

千万不要奉子成婚 / 30

第二章 睁大双眼,找到属于你的那杯茶

找一个值得自己托付终身的男人,是开始任何一段恋情的前提。因此,恋爱中的你,请睁大双眼,既不能让坏男人牵着你的鼻子走,也不要与好男人擦肩而过。要知道,人生中最好不要错过的两样东西:最后一班回家的车和一个适合自己的男人。

好男人要符合的13条标准 / 34

男人没有最好的,只有最适合你的 / 36

选男人就要选潜力股 / 38

扩大你的撒网范围 / 41

学会观察你身边的男人 / 44

主动出击,不要放过好男人 / 47

嫁给真正爱你的男人 / 50

找个“小丈夫”,很时尚很过瘾 / 52

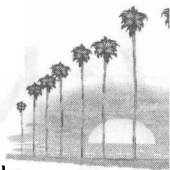
不要企图改造男人 / 54

学会拒绝,对“烂桃花”喊停 / 57

远离已婚男人,不要浪费青春 / 59

第三章 奔着结婚去恋爱,我们结婚吧

虽说恋爱的结果不是结婚就是分手,但女人最不愿面对的就是当自己想要结婚的时候,才发现自己爱着的男人根本就没想过要和自己结婚。毕竟



我们恋爱的目的并不是为了了解一个男人，再去和他分手，而是要和他相知、相爱，共同建立一个家庭，共同去面对并承担生活中的悲喜哀乐、风风雨雨。

- 不要把恋爱和婚姻混为一谈 / 62
- 恋爱花钱要有所节制，学会规划未来 / 64
- 恋爱要为婚姻做好准备 / 67
- 不要把你的过去和盘托出 / 68
- 现代婚姻也需要门当户对 / 70
- 恋爱时听听父母的意见 / 73
- 结婚需要赢得父母的祝福 / 74
- 拜见未来婆家，注意留下好印象 / 77
- 爱他就别太纠结“彩礼” / 81
- 不要让婚礼变成一种负担 / 83
- 筹备婚礼期间不应犯的错误 / 86
- 婚前的美丽总动员 / 89
- 婚前健康检查不容忽视 / 91
- 鱼和熊掌不可兼得，要房子还是要爱情 / 93

第四章 完善自我，不断增加自己嫁人的资本

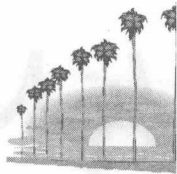
婚姻在某种程度上其实是一种交换，当你在挑剔对方时，对方可能也在挑剔你。比如，你想嫁个有钱的男人，而有钱的男人却想娶个年轻漂亮、聪明能干的女人；你想嫁个有涵养、有风度的绅士，而绅士男人却想迎娶一个温柔贤惠、知书达礼的淑女。人们总是有意识或无意识地形成一种择偶标准，对另一半在年龄、身高、容貌、学历、职业、收入、健康状况、家庭背景等方面有所要求。因此，如果你是个美女，你应该去充实头脑；如果你是个才女，你应该去梳洗打扮。

- 嫁人也是讲究资本的 / 98
- 美貌不是获得幸福的唯一资本 / 99
- 让个性成为你的独特魅力 / 102
- 学识、智慧是你的优质资本 / 104
- 学习充电,内外兼修嫁个好男人 / 106
- 你可以不美丽,但不能不优雅 / 107
- 自信的女人最好命 / 109

第五章 了解婚姻法,走好婚姻路

婚姻对某些人来说说是爱情的一种表现形式,事实亦是如此,但其中法律对于婚姻的规范还有另一层的意义及作用,那就是“保障”。有些人认为婚姻是爱情的坟墓,有些人却将结婚视为双方爱的见证及过程,无论如何,婚姻成立的同时也对彼此产生了责任,它不如爱情来得简单,一旦爱意离去便也可潇洒地离开,因而法律对于婚姻应以一种保障双方的角度解释,而双方也必须了解婚姻之真谛,才能拥有美满的婚姻生活。

- 未婚同居,危险的选择 / 114
- 订婚不是“婚” / 115
- 面对家庭暴力不要忍气吞声 / 117
- 感情无法公证,婚前财产却可以 / 119
- 划清界限,预先安排婚前财产 / 121
- 父母如何资助子女购置房产 / 124
- 共同购房、共同装修少麻烦 / 127
- 离婚时如何分割房产 / 129
- “闪离”后彩礼与嫁妆的处置 / 130
- 婚后债务并非都由夫妻共同买单 / 132



婚姻内私自赠予无效,可要求返还 / 133

第六章 降低期望值,用头脑去经营婚姻

当你非常爱一个人并最终决定和他结婚的时候,你一定对婚姻充满着美好的想象。你也许从来没有想过,所谓的幸福生活,就是你的丈夫每天都会因为诸如清晨谁先用洗手间、晚餐由谁来做这样的小事而与你争执不休,你也被他的不解风情气得大发雷霆。既然真实的婚姻是这样的,那么,我们只有摒弃对婚姻的不切实际的幻想,才能更多地体会到婚姻中的美好和快乐。

闭上一只眼,安然度过新婚磨合期 / 138

做不做饭,这是一个问题 / 140

在烹饪中“烹”出幸福 / 142

男女搭配干活不累,主动分担家务 / 145

聘请钟点工,从家务中解放出来 / 148

理性面对男人婚前婚后不一致 / 151

让不同的态度和观念共存 / 154

女人婚后不要做的几件傻事 / 156

女人的唠叨会让男人抓狂 / 159

把家变成男人的温柔乡 / 162

别把男人看得死死的 / 164

对男人的红颜知己不必太过紧张 / 167

给男人留面子,也是给自己留面子 / 168

感情的隐形杀手:无端猜疑 / 171

夫妻吵架,不要吵砸了感情 / 173

婚后谨防身材走样,保持苗条身段 / 176

尽情享受夫妻“性福”路上的第一次 / 178

善用调情,发掘男人的情色遐想 / 180

学会保护男人的性趣 / 182

不要用性来惩罚男人 / 185

婚姻非儿戏,离婚一定要慎重 / 188

第七章 求同存异,二人世界以外的幸福攻略

婚姻并不仅仅是两个人的事,结婚以后,男人和女人都必须面对对方的家人,至少要面对对方的父母,这就要求双方必须尽到孝顺和赡养老人的义务。男方要孝敬岳父岳母,女方也要孝顺公公婆婆,这是人之常情,也是天经地义的。如果双方的感情不能建立在与对方父母和睦相处的基础上,这样的婚姻便不可能长久,迟早会破裂。

结婚不是两个人的事 / 192

如何面对婚后与公婆同住 / 194

如何讨婆婆的欢心 / 196

保持距离,别把婆婆当亲妈 / 199

现代婆媳相处的几大原则 / 202

巧妙应对“恶”婆婆 / 204

一视同仁,正确对待双方父母 / 207

有商有量,别让节日成“劫日” / 211

互尊互让才能搞好姑嫂关系 / 212

第八章 婚后巧理财,让财产也“结婚生子”

结婚,既是两个独立的生命体的结合,也是两种独立的理财方式的合总,两个人既要为相伴一生努力奋斗,又要为幸福理财运筹帷幄。如何心往一处使,钱往一处花,让家庭财富得到快速积累,是新人们新婚理财的必修课。



不要过早接手财政大权 /	216
谁来执掌家庭财政大权 /	217
选择合适的家庭理财策略 /	220
合理安排家庭日常生活开支 /	222
别让你的高收入成为丈夫的心结 /	225
女人要留私房钱 /	228
千万不要变成守财奴 /	230
允许男人也有些私房钱 /	231
巧治花钱大手大脚的男人 /	234

第九章 生还是不生,达成共识早安排

有个孩子,固然能带来无穷的爱与乐趣,但也是一辈子的责任与枷锁!当继承香火的观念越来越淡薄,当生存带来的压力越来越清晰,“结婚了就要生子”这个传统观念也正遭受着巨大的冲击。当然,在很多时候,孩子是维系婚姻最有力的纽带,他(她)有着你们双方的血统,婚姻证明的是爱情,孩子为你们建立的却是亲情……

丁克与否,关键是达成共识 /	240
决定要孩子前做好思想准备 /	243
职业女性何时适合生孩子 /	244
不要错过最佳的生育年龄 /	246
怀孕前准备足够的生育金 /	248
和孩子一起成长,切忌只生不带 /	251

第十章 拒绝托付心态,独立才是硬道理

生活中,女人往往把爱情当成空气和水,赖以生存和活命;男人却把爱情

看作泡泡糖,咀嚼完甜味便可随意丢弃。然而,感情中的是是非非,谁能说得清?女人只有自强不息,不自轻自贱,不依赖他人,努力实现经济独立才能获得尊重,要学会把手插在自己的口袋中取暖。当然,经济独立只是迈出了长路漫漫的第一步,真正主宰一个人的还是精神,精神独立才是独立的最高境界。

- 独立是女人的另一种风情 / 256
- 不要失去自我,太过依赖男人 / 258
- 全职太太有风险,实施之前细思量 / 260
- 女人一定要有自己的爱好 / 262
- 跟上男人的步伐,与他共同成长 / 264
- 结婚了也要好好爱自己 / 266
- 女人有事业才能撑起半边天 / 269
- 处理好事业与婚姻的冲突 / 271

第一章

该出手时就出手， 女人出嫁要趁早

一个很残酷的现实是，女人一旦步入25岁以后，每长一岁，身边围绕着转圈的男的就少了1/2。这也难怪，女人年纪越大，就仿佛是套牢的股票，是愈来愈贬值的。因此，趁早嫁人，至少可以从容地选择要嫁的对象。倘若不幸遇人不淑，导致劳燕分飞，所幸青春未逝，尚有机会“拨乱反正”，否则年老色衰，再嫁也难。



我们为什么要结婚

结婚大约是世界上大多数女人最为期待的一件事情吧！那么，结婚是否需要一个理由呢？如果你是一个大话迷，你也许会问，爱一个人需要理由吗？不需要。结婚需要理由吗？不需要。不过，也许我们还是应该找一些可能成为理由的理由，这样万一走到尽头，还可以给自己一些反思的线索。

一个人有一个人的生活方式，两个人有两个人的共同语言，一千个人则有一千种不同的生存状态和生存理念，而看一看婚姻——多像一个美丽动人的橘子，那么多人都在树下蹦蹦跳跳……

按照过去的说法，男大当婚，女大当嫁。岁数一大，要是还没有主儿，当父母的作朋友的便会着急了，仿佛大龄青年就是埋在身边的一颗定时炸弹。现在不一样了，年轻人恋爱、结婚基本上成了自己的事，谈几次恋爱、吹几个对象、同居试婚，随着社会环境的宽松，已经没有谁会公然干涉，年轻人似乎少了一些压力。但是，他们恰恰要问：“人为什么要结婚呢？难道仅仅是为了解决生理需要和养育下一代？”

不少新人在谈到结婚时说，他们之所以结婚是因为“时候到了”。婚姻的寿命愈来愈短，其中的因素有感情变数增大、个人自由意志增强等。但是，说自己结婚的理由是“时候到了”，则充分说明了现代人对婚姻的盲目。

有人说，婚姻的枷锁万分沉重，非得要相伴的两人以平等互惠的方式才能扛得起来。因此，如果你不想戴上枷锁，大可不必结婚。婚姻，尤其是现代人的婚姻，充满了过于现实的色彩。甚至有些人都不清楚，自己究竟是为了什么而结婚。曾经有一个问卷，高达92%的接受调查的人，把爱作为结婚的第一理由。关于这一点你也许不会相信，过往几个世纪的人，并不认为爱和婚姻有关。婚姻主要是经济制度，在家族之间形成联盟，以融合姓氏及结合财产为目的。以古希腊为例，人们结婚的主要目的是生儿育女。即使夫妻有



时也会相恋,但是却与婚姻无关。男人结婚后会发展婚外情,或者追求别的女人,妻子则只好寻找代替品。希腊神话中著名的特洛伊战争,虽然是因为争夺美人海伦而引发的,但是却令人怀疑并不是为了爱情,而是为了财产和颜面,因为那时候女人不过是男人的财产。

追溯过往,夫妻大多像合伙人一样生活,而并不标榜全心全意的爱。似乎夫妻之间能够存在的绝非是热情,而是友善体恤及发展持久平和的关系。

即使现代人标榜为爱而结婚,但在选择结婚对象时,也少有人不基于现实条件的考虑,而不顾一切去结婚。可以说,爱情并非结婚的最好理由,至少不应该是结婚的唯一理由。现代人的婚姻更倾向于理智的结合。许多单纯为了爱情而结婚的人,反而不如做过世俗考量的人来得幸福久长。

黄小衡结婚的理由很简单:人生路上需要一个同盟军。以她的个性来说,她觉得自己不是那种坚强、独立到可以选择独身作为一辈子的生活方式的人,走入婚姻对她来说是一种必然。加上接触社会的几年,她已经深切体会到了生活的艰难和孤独。特别是在现代社会,人的境遇变化很大,未知的因素太多,一切都是变化的,而她需要一个相对稳定的参照物,以确定她在这个社会上的位置和为之努力的动力。这个参照物就是家。家会是她最终的港湾,是她寄存所有缺点和软弱的地方。而家是由一个男人和一个女人组成的,家的特性决定了她需要家的另一个组成部分——丈夫,成为她此生最可靠的同盟军,在任何时候,彼此不离不弃,唇齿相依。

“作为一个现代女性,我不会幼稚地想要依赖某个男人,但我需要一个支撑点,就像“人”字的一撇一捺才能共同撑起一片天空。我不依赖,但并不等于我不依恋。在事业上,我可以像男人一样去拼杀;在情感上,我依然需要一方静土,来放置我今生的辉煌和失败。”黄小衡不知道自己的观点是太现实还是太理想,但她就是在这种心态下走进了婚姻之门。当她和丈夫走出民政局婚姻登记处大门时,她伸出手对他说:“合作愉快!”丈夫对她的话有些不知所措,但他还是伸出一只手来和她握手,另一只手则揽着她的腰。这是他们合作的开始,到现在她依然感觉良好。

如今的社会与旧社会已有着明显的不同,女性的社会地位提高了,经济

独立了，对男人的看法也发生了很大的变化。以前女人必须依靠男人才能生存，她们需要男人为她们撑起一个家，需要男人给她们一个可以依靠的肩膀，所以她们需要男人，也离不开男人。现在情况完全不同了，女人可以自己养活自己，有些女人甚至比男人还要成功，她们很能干，并且很享受工作带给她们的乐趣，所以她们认为自己不需要男人。自己一个人不是生活得挺好的吗？为什么非要找个男人呢？

高薪水、高学历、高素质的女人最容易产生这样的想法，因为她们完全可以自食其力，而且精神世界也并不空虚，即使没有男人，她们也可以生活得很好。由于对男人没有迫切的需要，所以她们绝不会主动去追求男人，对于追求自己的男人也常常看不上眼。当然，她们并不排斥男人，如果遇到合适的，她们也愿意接受。不过，碰到合适的男人又谈何容易呢！因为自身条件很好，所以她们对另一半的要求也很高，至少不能比自己差。

条件好的男人可能没有女友吗？人家可能早就有了，而剩下的大多是条件不那么好或者是条件很不好的，这样的男人显然是不符合要求的，所以，这些女人一拖再拖，就把自己拖到了30岁。到了30岁，家人着急了，开始接二连三地给她介绍男朋友，但是她仍然看不上。看不上的原因可能是因为对方真的不合适，同时也与她不需要男人的心理有关系。反正没有男人自己也没什么损失，而且她自己也不是十分满意这个男人，等遇到更合适的再说吧！

这些女人可能忽略了一点：女人是经不起等待的。年龄越大，选择的余地就越小，碰到合适的男人的概率也会越小。如此等下去，只会有两种结局：一是委屈嫁给一个更不适合自己的男人，二是孤老一生，终身不嫁。不管是哪一种结局，对女人来说都是一种悲哀。婚姻不幸的女人不会快乐，没有男人疼爱的女人也会减少很多快乐。为什么不在自己有更多选择余地的时候，选择一个最适合自己的男人呢？为什么一定要求对方比自己强呢？难道比自己学历稍低或收入略少的男人就不能给女人幸福吗？这样的逻辑似乎是不通的。

其实，仔细分析这些所谓不需要男人的女人，她们真的不需要男人吗？不是的。一个女人说自己不需要男人，是因为她想证明自己并不比男人差，