



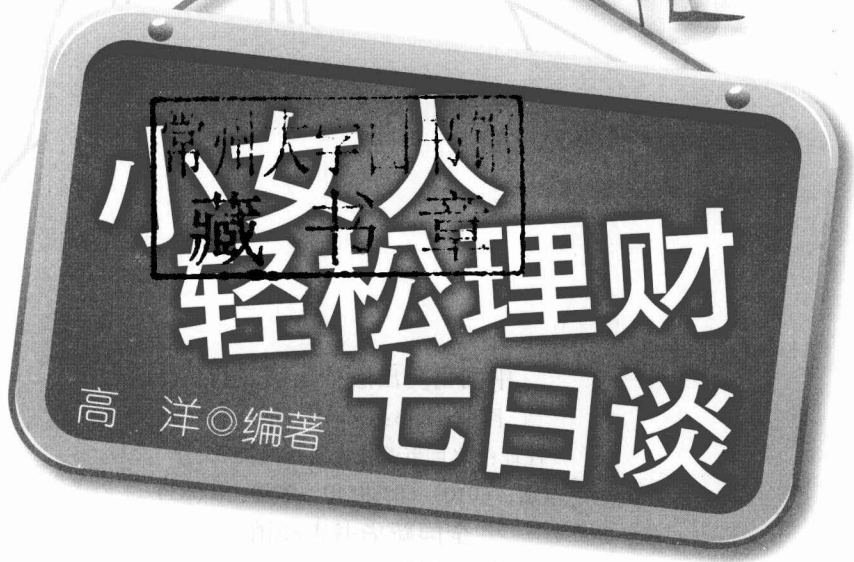
小女人
轻松理财
七日谈

高 洋◎编著

女人，只有会理财，
才能立足于生活，做生活的主人，
才能享受独立的人生，
过精致的生活。



中国物资出版社



常州大学图书馆
藏书

小女人 轻松理财 七日谈

高 洋◎编著

中国物资出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

小女人轻松理财七日谈/高洋编著. —北京: 中国物资出版社, 2010. 1
ISBN 978 - 7 - 5047 - 3261 - 3

I. 小… II. 高… III. 女性—财务管理—通俗读物 IV. TS976. 15 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 198721 号

策划编辑 李 玲
责任编辑 李 玲
责任印制 方朋远
责任校对 孙会香 梁 凡

中国物资出版社出版发行

网址: <http://www.clph.cn>

社址: 北京市西城区月坛北街 25 号

电话: (010) 68589540 邮编: 100834

全国新华书店经销

北京京都六环印刷厂印刷

开本: 710 × 1000mm 1/16 印张: 15.25 字数: 250 千字

2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978 - 7 - 5047 - 3261 - 3/TS · 0037

印数: 0001—5000 册

定价: 26.80 元

(图书出现印装质量问题, 本社负责调换)

前 言

什么样的女人才算得上是幸福的女人呢？是能赚钱的女人、会花钱的女人，还是会理财的女人？

答案显而易见，因为会理财的女人必定是会赚钱、有钱花的女人。

女人只有会理财，才能立足于生活，做生活的主人；才能享受独立的人生，过精致的生活。

假如你渴望“提前退休”，在40岁时能够轻松地享受生活的乐趣；渴望拥有一个美好而温馨的家庭，不再为柴米油盐而劳心伤神；渴望在闲暇的时候与心爱的他手牵手漫步在马尔代夫诱人的海滩上；渴望银行卡里总有一定的存款为你提供你所要的安全感；渴望无论在任何时候，只要你所需要的东西都能买得起；渴望……

那么，开始理财吧！趁你还年轻，不要吝啬那么一点点时间，不要害怕自己做不来，不要怀疑自己的能力；下一个理财的达人一定就是你。

考虑到都市白领女性大多终日忙碌，没有足够的时间去打理自己的金钱，我们精心为忙碌的你策划了这样一本完全理财手册，帮助你重新认识自己的消费观念，找到适合自己的理财方法，成功迈出理财的第一步。

假如你渴望成为理财达人，就千万不要错过本书。每日只需要拿出一小点闲暇的时间阅读此书，你定能有所收获！

编 者

2009年10月

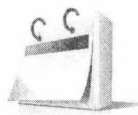
目 录

第一日 天生“我财”必有用——花好你的钱 / 1

- 花小钱过精致生活 / 3
- 你是“爱买”一族吗 / 7
- 别成为信用卡的“奴隶” / 11
- 女人要懂得拒绝“I want it” / 15
- 省钱新计划：淘名牌穿出新品位 / 18
- 医疗险：女人最应该花的钱 / 21
- “时尚达人”不好当 / 25
- 玩转商家小把戏，誓做精明小女人 / 28
- 无论任何时候，保证你有钱 / 32
- 男人会赚钱，女人就得会花钱 / 34
- 20岁、30岁、40岁的女人应如何花钱 / 36
- 本章备注：看看你的钱都花到了哪里 / 38

第二日 荷包“战术”——看好你的钱 / 41

- 你的“秘密”钱包知道 / 43
- 女人，不要让自己掉入“月光陷阱” / 47
- 不做“月光女神” / 51
- 购物时多给自己一分钟 / 54
- 购物省钱的智慧 / 56
- 想省钱还想旅游的技巧 / 61



购物时，钱包里只留一张卡 / 65
严格控制你的购买欲 / 68
巧做白领“抠门”一族 / 71
女人谨防网络购物陷阱 / 74
本章备注：笑谈最“变态”抠门法 / 76

第三日 多跑跑银行——存好你的钱 / 79

给自己准备好“余粮”过“冬” / 81
为自己制订严格的储蓄计划 / 84
女人应该有私房钱 / 88
私房钱，为你自己埋单 / 91
生财储蓄之道 / 94
存折“睡钱”，赚钱有方 / 97
有助于增加日常储蓄的小细节 / 99
本章备注：家庭储蓄中不可不知的误区 / 103

第四日 女人赚钱的升值空间——用好你的钱 / 105

月入三五千的新时代白领如何用钱 / 107
女人不要吝啬“充电” / 110
用现在的钱打造未来升值的你 / 112
别让钱在存折上“睡大觉” / 115
女性该如何用钱买保险 / 118
如何用最少的钱租好房子 / 121
健身运动巧省钱 / 123
时尚便利的网络购物 / 126
“理财菜鸟”如何成为“理财达人” / 128
本章备注：理财七大致命伤 / 131

第五日 钱进钱出——管好你的钱 / 135

从100元到1000万 / 137





- 华丽转身，做时代新“财女” / 139
- 如何管理好婚姻这场风险投资 / 143
- 你是“管家婆”还是“投资师” / 146
- 看看你是哪一种“小抠” / 148
- 恋爱需要面包，更需要钱包 / 151
- “姐妹淘”——比钱更重要的财富 / 154
- 本章备注：理财中不可不知的误区 / 156

第六日 抓住美丽，认清“钱”途——投好你的钱 / 159

- 白领一族的创业发财之道 / 161
- 精明女应对危机：买保险选保障 / 164
- 80后炒股、基金 VS 开网店 / 166
- 利用好降息潮流，做好债券投资 / 171
- 基金，女人就要一份安全感 / 174
- 看股票达人如何10年赚够一生生活费 / 177
- 不要坐着干等钱，行动才能捞到钱 / 180
- 一分一秒都是钱 / 182
- 从“无产阶级”到“有产阶级”六步走 / 184
- 如何购买自己的第一套住房 / 187
- 本章备注：工薪阶层理财的“必杀技” / 189

第七日 走出彷徨，变身完美“财女”——理好你的钱 / 193

- 理财越早越好 / 195
- 建立适合自己的理财模板 / 198
- 要存钱，先规划 / 200
- 白领女性如何“注满”杯中的“水” / 203
- 当代“粉领一族”如何打理“荷包” / 207
- “奔四”的女人怎么打理财富资产 / 210
- 当好理财“懒人” / 213
- 当好“守财奴” / 217

“亲兄弟”也要明算账 / 220

会理财的女人更幸福 / 223

本章备注：巧理财享受幸福人生 / 226

附 录 心理测试 / 229

1. 看看你的钱有多好骗 / 231

2. 测试你花钱的态度 / 232

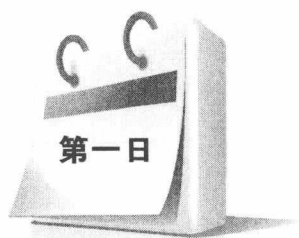
3. 测测你的理财盲点 / 233

4. 测试你对金钱的态度 / 234

后 记 每个小女人都可以成为理财大英雄 / 235



小
女
松
理
财
日
谈



天生“我财”必有用
——花好你的钱

☺ 花小钱过精致生活

聪明的时尚熟女，应该知道在买东西时如何取舍，即使自己心仪已久的东西也能够适时地放下。每个女人都应该找到一种最适合自己的打扮风格及生活方式，并根据时尚流行去芜存真，而不是做一个享受生活的“奴隶”。有智慧的美女，除了会为自己挑选品牌之外，还懂得如何花小钱穿出名牌品位。只要你懂得精打细算，善用搭配的技巧，花小钱，你也会成为众人瞩目的焦点。

聪明的女人通常知道如何享受生活，但享受不等同于奢侈，并不需要太多的金钱，她们会把装扮当成是种游戏。聪明的女人懂得如何让自己成为游戏的玩家，而不是“奴隶”，她们在收获满足感与美丽的同时，绝不会让自己陷入“倾家荡产”的窘境。

聪明的女人就是有这么一点儿小智慧，她们总是能够轻而易举地花小钱就过上精致生活！

美丽从不以女人的穿着打扮为第一评判标准，美丽应该是一种由内而外的内涵之美、个性之美。

很多时尚人士认为：只有那些没有自信的女人才需要靠牌子来炫耀。事实上，美丽的面容与精致的生活通常不是用金钱来计算的，当然金钱在其中也起着一定的作用，但与单纯地选大牌、追流行，最后让自己入不敷出相比，保留自己的特质、个性，花小钱就能呈现出最好的自己，更加值得女人去“追崇”。

很多时尚界的女明星看起来光鲜亮丽，却并不一定都是靠赚来的钱挥



霍在服装上得到的，而大多是运用了搭配的智慧，从而使自己掌握绝佳的美丽密码。比如昔日的性感女神莎朗·斯通，可谓是好莱坞最具性感气质的女性之一，但每次出席颁奖晚会，她身上最昂贵的钻石行头，除了手上的钻戒是老公送的外，其他的都是由各个厂商赞助的。莎朗非常了解自己，她清楚地知道如何将自己打扮得更加迷人。1996年的奥斯卡颁奖典礼上，莎朗甚至只穿了一件Gap的平价灰色高领衫和一件VeraWang的长裙来参加典礼，但与那些身穿超过7位数晚礼服的女明星相比，莎朗的打扮看上去更加大方得体，竟然以一身不到1000美元的装扮艳压群芳，荣获了“时尚花魁”宝座。

再比如因为出演《爱上女主播》而跻身韩国一线女星的蔡琳，她的身价早已过亿，但她却并不拜金，甚至每日还跟着好友们一起挤公交坐地铁。直到拍摄新剧，由于剧情需要和知名度的不断提高，不得不开始练习开车，并狠下心买了一辆平价小轿车代步。蔡琳的收入全交给父母管理，这位时尚女明星不但会赚钱，而且更懂得如何花小钱过精致生活。

聪明的时尚熟女，应该知道在买东西时如何取舍，即使自己心仪已久的东西也能够适时地放下。每个女人都应该找到一种最适合自己的打扮风格及生活方式，并根据时尚流行去芜存真，而不是做一个享受生活的“奴隶”。有智慧的美女，除了会为自己挑选品牌之外，还懂得如何花小钱穿出名牌品位。只要你懂得精打细算，善用搭配的技巧，花小钱，你也会成为众人瞩目的焦点。

现在的日子，物价不断上涨，从肯德基到吉野家，从最普通的香皂到润肤乳液，从水电费到汽油费，大大小小通通在涨，就工资迟迟不涨。

面对这样的局面，女人该怎样过优质生活呢？是从此节衣缩食，还是主动出击？

其实，聪明的女人与尚处混沌之中的女人最主要的区别就在于，前者即使花100元钱也能过得像贵妇一般，而后者却做不到，即使是中了头彩，朝夕之间也会享用完——Smart woman, smart money。

下面就来教热爱生活、享受生活的你怎样花小钱过精致生活吧！





空中飞人一族如何省钱

一些白领女性，常常要在天上飞来飞去，有的是为了工作需要，有的则是为了与男友见面，无论出于什么目的，你知道一天之内何时买机票最划算吗？

答案是上午。

多数航空公司的机票折扣都会在隔夜重新调整，所以上午购买，既避开了人流高峰期，还能够第一时间享受到调整好的折扣。

此外，大多数航班转乘都会比直达的便宜，如果你时间充裕，不妨坐转乘机，能省下不少钱呢。最后，如果你到一个地方，待的时间不长，那么建议你在订购机票时选择往返机票，这类机票一般会比单程机票便宜40%~60%。

花小钱享受电影生活

精致生活离不开富有情趣的好电影，而好的电影自然要去电影院观看。但是一般新上映的电影不是价格昂贵就是“人满为患”，常常是钱没少花，电影却没看好。

其实，除了众所周知的周二电影半价日外，还有很多方便女性的 lady's time（女人之夜），在这期间，女人购买电影票也是一律半价。

使用联名信用卡，让你的钱一边出一边入

目前，很多银行都推出了联名信用卡，比如招商银行的新中关村购物联名卡和国航知音联名卡等。持联名信用卡消费除了可享受信用卡所含的一切便利外，还能得到与这家银行联名的商场或是机构提供的一定比例的折扣、代金券等。

在这里我特推荐有车一族办张与银行联名的汽车卡。这样，加油、维修、养护等都有优惠；经常在天空上飞来飞去的飞机一族，可以办一张国航知音卡，不仅能享受私人专属柜台，还可凭积分买一赠一。

玩转飞信

飞信这东西太伟大了，在键盘上敲几下，一按回车键，消息就轻而易举地传到对方的手机上了，且不花一分钱。

此外，飞信还有积分制度，每天 8:00~24:00，连续在线累积时间超过半个小时，就可以获赠 2 个积分，每日最多会送出 8 个积分，积分累计到一定数额时便可以参与抽奖，就有机会赢取索尼笔记本、100 元话费充值或是爱心短 T 恤等。

充分发挥网络代购的作用

如果你既想买到好的东西，又不希望价格太贵，那么就赶快加入到网络代购的阵营中来吧！没有订金的风险，只要告诉对方你所要购买的商品货号 and 尺码就 OK 啦。

另外还可以通过网络代购购买国外直邮的商品，既“幻神”，又省钱。本人最近就在一家日本代购网站上购买了一些日本原单服装，质量和款式都好得没话说。

生活中还有好多小方法等待 JMS 去发现，不用节衣缩食，不用降低你的购物品位，你一样可以花小钱，做一个完美的精致女人，享受百分之百的优质生活！



☺ 你是“爱买”一族吗

人们常说，漂亮的女人懂得对自己的外貌进行投资，而聪明的女人却懂得对自己的内涵进行投资。每个女人都应该做一个内外兼修的美丽女人，做好每一次的消费预算，把钱花在实处就是最好的理财。

不断充实、完善自己的理财观念，让你手里的每分钱都花在刀刃上，发挥其最大的作用，这才是精明的你该做的事儿！

你是“爱买”一族吗？看一下你是否具有以下情况：

- A. 至少有两个以上（包括两个）的衣橱，且每个衣橱中至少有3件以上没有穿过的新衣服！
- B. 心情时好时坏，花钱时心情好，花完钱后心情如雷雨交加。
- C. 一路过橱窗就抬不动脚，马上开始幻想自己拥有那件物品的样子。
- D. 把节庆当成购物的理由，不分时间、场合的 shopping。
- E. 账单数不清，入不敷出。

如果以上选项你具备两个以上（含两个），则说明你是典型的“爱买”一族。

最能令购物一族疯狂的事儿莫过于百货公司的年终庆或周年庆，那些令人心动的折扣及赠品，吸引了无数女人的眼球，女人们争先恐后地投入到抢购的热潮中去，一不留神，下个月的账单可能会“出人意料”。





优雅美丽的你是“爱买”一族吗？如果你懂得如何精明消费，做好消费管理，那么，即使你是一个“购物狂”，也可以省下小钱，消费不吃亏，做一个美丽的“爱买”一族！

据调查，北京燕莎购物中心每年会有大概12天的周年庆，单北京三元桥店一天的业绩就可以做到十几万元。

年庆期间，女人们常常是七八点钟就守在商场的门口，有的人甚至请假不上班也要去抢购限量商品。

此外，除了可以在大商场年庆期间去现场采购外，很多服饰、饰品等都可以通过电视购物或者网购的形式订购，在家看电视或者上网，一不留神，下个月就会账单连连。看到橱窗里、电视上那些模特身上的漂亮衣服，刹那间的幻想，几百、几千甚至几万元的金额就会从指缝中溜走！

就这样，大多数粉领一族、白领一族甚至妈妈一族就会在一场“买买买”的热潮之后，变成一个名副其实的“月光族”、“负翁”。由此可见，做好一个新时代的“爱买”一族，首先要管理好你的账务，把理财放在第一位，之后才是花钱。毕竟花钱的目的是提高生活水平，让自己过得更好，而不是越买越穷，越穷越买，最后成为“穷买”一族，那就真的是得不偿失了！

但是，很多女性朋友尚未认识到自己的消费无度。

思嘉是一家杂志社的策划编辑，年薪十几万元，但两年下来，她竟然欠下银行8万多元的债务。因为她做的是时尚编辑，每个月加上提成奖金也有1万元左右。由于每日流连在时尚的前沿，且工作压力大，为了犒劳自己并不让自己成为时尚边缘的人，她经常不惜重金购买一些当季潮流服饰、包包及饰品，结果每个月赚1万却花了近两万，两年下来，不但分文不剩，还欠了银行8万多元。

31岁的她，再想找一份更高工资的工作已经不是易事，而她的男友也因无法承受她如此疯狂的消费而与她分手，现在她可以说是已经陷入了财务和爱情的危机之中。

与思嘉遭遇相同状况的女性不算少数，这些女士就算是卡已刷爆、名牌包包里只剩下少许钞票，却也一样能展现出强有力的消费能力。有人曾



统计过上海白领的日常消费，光每月的交通费、下午茶费、娱乐费就不低于1500元。

如果你能确实节流，从减少这类吃喝玩乐的开销开始，每个月省下1000~1500元绝对不算难事儿。财富的累积与时间有着密不可分的关系，如果你还在感慨自己是“月光族”、“负债族”，却又羡慕那些开着好车、住着豪宅的精英女性，那么，你首先要做的事儿，就是改变你目前的消费习惯，从“爱买”一族向“会买”一族过渡！

仔细阅读以下三项内容帮助你改变“爱买”的不良消费习惯：

为自己制订严格的预算机制

在百货公司周年庆或者打折期间去买东西，本来是一种精明的表现，但是买东西时不是见什么好的都买，而是要根据手头上的状况有选择性地买。没有预算观念，即使买了再多划算的东西，结果却使自己成为一个人不敷出的负债一族，也是得不偿失的！

其实，购物本是一件让人心旷神怡的事情，聪明的女性通常懂得如何运用省钱的购物绝招，让自己在买东西时省下那些不起眼的“小钱”，让“小钱”去“赚”“大钱”，只有这样，才不会让你望着满屋子的战利品及账单，为接下来的“饭饭”钱发愁。

不放过从手上溜走的任何一分钱

王思禹是一家广告公司的客户专员，她每个月的收入不多，也就两三千元，但是工作不到两年，她却有了一张3万多元的存折，这都归功于她经常查账的习惯。有时候，王思禹为了一笔500元钱的账，会花上30分钟的时间去核查它的来龙去脉，如果这500元是支出项，她就能清楚知道钱到底花在了什么地方，花得是否正确；如果是收入项，她也能知道为什么得到了这笔收入。

不放过从手上溜走的任何一分钱，最好的办法就是好好管理你的存折，因为现在大部分人都会把钱存入银行，存折上会记载每一次存入与支