

国家民委《民族问题五种丛书》之五
中国少数民族社会历史调查资料丛刊（修订本）

怒族 社会历史调查

《民族问题五种丛书》云南省编辑委员会 编
《中国少数民族社会历史调查资料丛刊》修订编辑委员会

民族出版社

国家民委《民族问题五种丛书》之五
中国少数民族社会历史调查资料丛刊(修订本)

怒族 社会历史调查

《民族问题五种丛书》云南省编辑委员会 编
《中国少数民族社会历史调查资料丛刊》修订编辑委员会

1-6

民族出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

怒族社会历史调查/《中国少数民族社会历史调查资料丛刊》修订编辑委员会编.
—修订本. —北京: 民族出版社, 2009. 6

(国家民委民族问题五种丛书. 中国少数民族社会历史调查资料丛刊)

ISBN 978 - 7 - 105 - 08850 - 8

I. 怒… II. 中… III. 怒族—民族历史—社会调查—云南省 IV. K286.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 098487 号

民族出版社出版发行

<http://www.mzcbs.com>

北京市和平里北街 14 号 邮编 100013

北京金若龙公司微机照排 北京艺辉印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

2009 年 6 月第 1 版 2009 年 6 月北京第 1 次印刷

开本: 787 毫米×1092 毫米 1/16 印张: 8 字数: 230 千字

印数: 0001—2000 册 定价: 20.00 元

ISBN 978 - 7 - 105 - 08850 - 8/K · 1740 (汉 903)

该书如有印装质量问题, 请与本社发行部联系退换
(总编室电话: 010 - 64212794; 发行部电话: 010 - 64211734)

国家民委《民族问题五种丛书》 总修订编辑委员会

主 任：李德洙(朝鲜族)

副主任：吴仕民

编 委：(按姓氏笔画排序)

马 春(回族)

石玉刚(苗族)

刘明哲(黎族)

贡保甲(藏族)

李明金(苗族)

杨志杰(回族)

张宝岩

陈乐齐(侗族)

罗黎明(壮族)

钟小毛(畲族)

舒 展(满族)

谭建祥(土家族)

陈改户

马玉芬(回族)

曲 伟

刘宝明(彝族)

李文亮

杨丰陌(满族)

肖晓军

阿迪雅(蒙古族)

武翠英

赵学义(满族)

禹宾熙(朝鲜族)

谢玉杰

铁木尔(蒙古族)

王德靖(土家族)

刘志勇

孙宏开

李秀英(瑶族)

杨圣敏(回族)

张忠孝(回族)

陈 理(土家族)

罗布江村(藏族)

胡祥华(土家族)

贺忠德(锡伯族)

雷振扬

办公室主任：陈乐齐(兼)

副 主 任：朴永日(朝鲜族)

成 员：李锡娟

丁 蔷

孙国明(蒙古族)

《中国少数民族社会历史调查资料丛刊》 修订编辑委员会

主 任：杨圣敏(回族)

副主任：王建民

成 员：(姓氏笔画排序)

丁 宏(回族)

王建民

方 铁

李晓斌(白族)

吴福环

张 跃

潘守永

潘守永

马 戎(回族)

王希隆

白振声(满族)

许宪隆(回族)

苏发祥(藏族)

揣振宇

马建钊(回族)

王文长

李绍明(土家族)

曲庆彪

杨圣敏(回族)

黄有福(朝鲜族)

办公室：潘守永(兼)

徐姗姗(回族)

黄镇邦(布依族)

王剑利

陈雨蕉

莫晓波(瑶族)

国家民委《民族问题五种丛书》

修订再版总序

国家民委《民族问题五种丛书》，包括《中国少数民族》、《中国少数民族简史丛书》、《中国少数民族自治地方概况丛书》、《中国少数民族语言简志丛书》、《中国少数民族社会历史调查资料丛刊》，记录了中国 55 个少数民族从起源至 21 世纪初的历史发展进程，涵盖政治、经济、文化、社会等方方面面的内容，荟萃了大量原始的、鲜活的、极其珍贵的资料，是一部关于中国民族问题的大型综合性丛书，是中国民族问题研究的重大项目和重大出版工程。

新中国成立后，党和政府高度重视民族问题和民族工作。少数民族地区的社会改革和社会主义建设逐步展开。为了摸清少数民族的社会历史状况，抢救行将消失的宝贵的历史文化资料，1953 年，全国人大民族委员会和中央民族事务委员会组织进行全国性的民族识别调查，1956 年又开始少数民族语言、少数民族社会历史调查。在三次大规模的系统调查的基础上，中央民委从 1958 年开始组织编写《中国少数民族简史》、《中国少数民族语言简志》、《中国少数民族自治地方概况》三种丛书。“文化大革命”期间，中央民委机构撤销，此项工作被迫中断。1978 年国家恢复民族工作机构，中央民族事务委员会改为国家民族事务委员会。1979 年，国家民委决定继续组织编写以上三种丛书，并增加编写《中国少数民族》和《中国少数民族社会历史调查资料丛刊》两种丛书，定名为《民族问题五种丛书》。《民族问题五种丛书》的编辑出版列入了全国哲学社会科学“六五”规划的重点科研项目。

《民族问题五种丛书》共计 402 本，一亿多字，该项目自 1958 年启动至 1991 年基本完成，历时 30 多年，涉及全国 19 个省、市、自治区及中央有关单位 400 多个编写组，1760 多人参与，分别由全国 30 多家出版社出版。纵观历史，像这样全面系统地调查研究、编辑出版介绍各个少数民族的丛书在中国前所未有；横看世界，像这样由政府部门组织为国内各少数民族著书立说实属罕见。

盛世修史、修志，这是中国的传统。由于《民族问题五种丛书》编辑出版时间长，涉及地区广，出版单位分散以及受当时环境条件局限，难免存在一些不足：一是体例版本不统一；二是有些解释不准确；三是新中国成立以来特别

是实行改革开放以来，少数民族和民族地区所发生的变化和取得的成就没有得到充分的反映。为适应民族工作发展和民族问题研究的需要，为满足广大读者的需求，国家民委决定从2005年开始对《民族问题五种丛书》进行修订再版。

这次修订再版的总体原则是“基本保持原貌，统一体例、版本，增加新内容”，统一由民族出版社出版发行。其中：

《中国少数民族》的修订，旨在原版的基础上，适当调整结构，更新有关数据和资料，吸收最新研究成果；增加各少数民族在改革开放以来各方面的发展成就。

《中国少数民族简史丛书》的修订，本着“适当修订、适量续修”的原则，对有明显错误的内容、观点、表述进行更正，对新中国成立以来特别是改革开放以来各少数民族的发展史实予以补充。

《中国少数民族自治地方概况丛书》的修订，力求更加全面系统地反映各民族自治地方的历史、地理、经济、文化、社会的基本情况和实行民族区域自治的历程、成就和经验，新编1987年以后成立的16个民族自治地方的概况。

《中国少数民族语言简志丛书》的修订，旨在改错，增补新的研究成果，增写《满族语言简志》，并合订为6卷本。

《中国少数民族社会历史调查资料丛刊》的修订，主要是尊重史实，修正错误，增加注释。

《民族问题五种丛书》的修订再版工作，得到了中央有关部门和各有关地方的高度重视及社会各界的广泛支持。中国社会科学院、中央民族大学、中央党校、中南民族大学、西南民族大学、西北民族大学、黑龙江社会科学院、黑龙江大学、黑龙江民研所、云南社会科学院、贵州大学、云南大学、四川大学、新疆大学、新疆师范大学、内蒙古大学、哈尔滨学院、吉林民研所、广西民族大学、广西艺术学院、广西博物馆、广西民研所、甘肃省委党校、凉山大学、中国教育部语工委、云南语工委等单位的民族学、社会学、人类学、语言学的专家学者以及长期在民族地区工作的同志共1000余人积极参与了修订工作，各有关省、自治区、直辖市的各级民族工作部门做了大量的组织协调工作。谨此，表示诚挚的谢意。

我们相信，经过大家的共同努力，修订再版的《民族问题五种丛书》，将以更全面、更完整、更科学的面貌呈现在广大读者面前。

李德洙

2007年8月

出版说明

云南是个多民族的省份，除汉族外，还有22个少数民族，尚有一些未定族体的民族成分。少数民族人口占全省总人口1/3，分布地区占全省总面积2/3以上。各少数民族由于历史原因和特殊的地理条件，社会经济的发展极不平衡，呈现历史发展阶段的多样性和差异性。

新中国成立后，随着民族工作的开展，民族调查研究也获得了迅速的发展。从1950年至1955年，中共云南省委边疆工作委员会、云南省民族事务委员会对全省少数民族社会历史情况进行调查研究，为党在民族地区实行民族区域自治和进行民主改革、社会主义改造提供系统的科学依据。与此同时，对云南各少数民族的婚姻习俗、宗教信仰和文学艺术，也不同程度地进行了调查。1956年，在全国人民代表大会常务委员会民族委员会直接领导下，组成了云南少数民族社会历史调查组，同云南省有关部门配合，对云南边疆地区的少数民族开展了大规模的调查。1958年，为配合编写各族简史和简志，继续进行了各族社会历史的调查工作。在历次调查期间曾得到各族干部和人民群众的积极支持和热情帮助。经过历次的民族社会历史调查，积累了大量的民族社会历史调查资料。现有的调查资料具有一定的科学研究价值，它们涉及马克思主义民族学和民族理论以及其他社会科学的许多重要领域。

由于“左”的思想以及林彪、“四人帮”对少数民族社会历史调查研究的干扰破坏，致使云南各少数民族社会历史调查资料长期无法公开出版。现在为了适应民族地区实现四个现代化的需要，繁荣和发展马克思主义民族学和民族理论研究，在国家民族事务委员会民族问题五种丛书编辑委员会直接领导下，将新中国成立后历年对云南各少数民族民主改革前的社会历史调查资料，分别编辑成册，陆续出版。

《丛刊》是研究民族历史、民族学等学科的综合性的调查资料汇编。我们这次编选基本上以过去调查整理稿为基础，以便保证调查资料的客观性。在具体编选时，则以具有科学研究价值作为选编资料的标准，在时间上以反映各民族民主改革前社会面貌的资料为主。根据调查资料的价值大小，采取全录或节录。

云南少数民族社会历史调查资料，由于调查和整理于不同的时间，许多调查资料不能不受到当时历史条件的限制，而许多当时调查整理者现在又分散在

省内外的不同单位，本职工作任务重，无法直接参与编辑工作。现在参与《丛刊》编辑的人员不多，加上编辑水平有限，缺点错误在所难免，敬希读者给予批评指正。

《中国少数民族社会历史调查资料丛刊》
《民族问题五种丛书》云南省编辑委员会

修订再版说明

《中国少数民族社会历史调查资料丛刊》是国家民委《民族问题五种丛书》之五，内容包括了20世纪50年代中央访问团收集的资料，全国人大民委、中央民委等组织民族社会历史调查以及民族识别等工作所搜集到的资料，20世纪80年代以后由各省、自治区陆续分别出版，全套社会历史调查资料丛刊共有84种145本。这些资料集中记录了我国少数民族社会历史的基本情况，是民族研究和民族工作中的重要参考资料，受到了各方面的欢迎和好评。

《中国少数民族社会历史调查资料丛刊》问世以来，民族自治地方社会和文化发展取得了长足进步，各方面情况有了不少变化，为了进一步发挥这些历史调查资料的作用，促进各民族“共同团结奋斗，共同繁荣发展”，国家民委决定修订、再版《中国少数民族社会历史调查资料丛刊》，并将其列为国家民委重点科研项目。

本次修订再版，在尊重史实，基本保持原貌，统一体例、版式的总原则下，主要是订正错误，并以修订注释的形式增补新的人口数据和地方行政隶属的变化情况。另外，原书中统计数据存在的问题较多，但因无资料可查核，部分只能保持原貌，仅供参考。《崩龙族社会历史调查》、《新疆牧区社会历史调查》不再单独出版。新增《吉林省朝鲜族社会历史调查》、《土家族社会历史调查》、《四川木里藏族自治县藏族纳西族社会历史调查》、《广东海南少数民族社会历史调查资料汇编》4本。修订本合计为86种147本。

《中国少数民族社会历史调查资料丛刊》的修订再版工作，得到有关省、自治区、直辖市领导的重视和关心，得到了中央民族大学、云南大学、广东民族研究所等有关部门的大力支持。我们对关心、支持修订再版工作的各级领导、有关部门、专家学者以及所有热心参与此项工作的同志，表示诚挚的谢意！

《中国少数民族社会历史调查资料丛刊》修订编辑委员会

2007年12月

目 录

怒族简况	(1)
怒族社会概况	(4)
一、人口分布及历史传说	(4)
二、生产情况	(5)
三、土地制度	(6)
四、生产资料占有情况	(10)
五、生活状况	(11)
六、剥削情况	(12)
七、社会组织	(13)
八、风俗习惯及宗教信仰	(14)
九、习惯法	(16)
碧江县一区九村怒族社会调查	(19)
一、解放前的生产方式	(20)
二、上层建筑的几个主要方面	(32)
三、阻碍九村怒族社会发展的原因	(38)
结束语	(40)
附录：怒族“依洛夫”“洞穴画及其有关传说纪实”	(41)
福贡县一区木古甲村怒族社会调查	(43)
一、概 况	(43)
二、生产力发展水平	(44)
三、所有制形态及多种经济关系	(50)
四、关于上层建筑的几个方面	(62)
贡山县一区怒族情况	(67)
一、贡山县怒族及其分布	(67)
二、怒族生产力和生产关系的一些情况	(70)
三、解放前贡山县的设治	(75)
四、家庭婚姻	(76)

五、收养子和蓄奴	(77)
六、宗 教	(78)
怒江区的商业	(80)
一、解放前怒江区商业的发展	(80)
二、解放后怒江区商业的发展与变化	(88)
碧江县一区老母登、普乐、知子乐三乡怒族族源和民族关系调查	(95)
一、有关族源方面的传说	(95)
二、有关生产方面的传说	(97)
三、有关民族关系方面的传说	(98)
碧江县怒族的氏族组织情况	(100)
一、怒族的氏族组织	(100)
二、碧江一区果课乡怒族拉乌期等氏族来源的传说	(101)
福贡县二区鹿马登乡怒族历史传说	(103)
怒族宗教情况	(105)
一、原始宗教	(105)
二、天主教和基督教	(108)
三、喇嘛教	(110)
兰坪县兔峨区若若人调查	(111)
一、历史概述	(111)
二、解放前的社会经济面貌	(112)
三、社会组织、婚姻、丧葬、宗教	(115)
后 记	(117)
修订后记	(118)

怒族简况

张文照

怒族，主要分布在云南省怒江傈僳族自治州的碧江、福贡、贡山三县。此外，在这个自治州的兰坪县兔峨公社和迪庆藏族自治州的维西县境内，也有少数怒族居住。

一

怒江发源于西藏唐古拉山，奔流于横断山脉的碧罗雪山与高黎贡山之间。怒语称怒江为“怒米挂”，“怒”为黑之意，“米挂”是江水之谓，连称即为“黑水”。碧罗雪山位于怒江东岸，海拔4000多米；高黎贡山耸立于怒江西岸，海拔5000多米。两山峭壁千仞，山峦起伏，逶迤千里，形成两道自然屏障，犹如铜墙铁壁，屹立在祖国西南边陲。

怒江河谷与山巅海拔高相差三四千米。怒江河床低陷，水流落差很大，江水每秒钟流速达三至四米，蕴藏着丰富的水力资源。浩浩江水，奔腾咆哮于悬崖峭壁之间，自北而南，一泻千里，入缅甸境内，称萨尔温江，注入印度洋。

怒江两岸尽皆高山深谷，是我国著名的大纵谷。由于海拔差异悬殊，形成了寒、温、热三带兼有的复杂气候：江边燥热，山腰温和，山巅寒冷。每当阳春三月，山巅皑皑白雪尚未消融，江边河谷地带却已是一片郁郁葱葱，嘉木繁荫，花香鸟语，蜂蝶纷飞。当此之时，从山巅直下深谷，一日之内，一地之间，四时之景色尽收眼底。自然造化，千姿万态，蔚为奇观。

怒江两岸，自然资源极为丰富。在崇山峻岭之中，生长着茂密的原始森林，古树参天，浓荫蔽日。主要有云南松、云杉、冷杉、铁杉等栋梁巨材以及漆、桐、核桃等经济林木，也生产黄连、贝母、茯苓、天麻、鹿茸、熊胆等各种名贵药材。在密林深处，栖息着虎、豹、熊、野牛、马鹿、獐子、岩羊、猴子、巨鹰、箐鸡等异兽珍禽。已发现的地下矿藏有水晶、云母、铜、铅、铁等，在许多沿江口岸也产金沙。

二

怒族自称“怒苏”（碧江县）、“阿怒”（福贡县）或“怒”、“阿龙”（贡山县）。他们大多数都居住在怒江两岸海拔1500米至2000米的山腰台地，以木板、竹篾、茅草等材料构

筑房屋。怒族聚居的村落，人口均较少，多则 50 余户，如碧江县之老母登村；中等的 20 至 30 户，如福贡县之木古甲小村；少则 10 余户，如碧江县之罗宜益、甲加等村。这些村落的居民，大多数都是由家族血缘近亲所组成，这是怒族村落组成的特点。但也有一些怒族村寨中杂居着少数傈僳、白族（勒墨支系）等民族，还有少数怒族杂居在傈僳等族村寨之中。

怒语属汉藏语系藏缅语族，语支尚未确定。居住在碧江、福贡、贡山三县的怒族，其族称、族源传说及习俗颇不一致，语言差异也悬殊。碧江怒语与福贡、贡山怒语，不但词语不同，语法结构也不一样，彼此不能通话。

怒族没有本民族文字。关于其古代社会历史情况，在我国史籍中记载极少，尚有待调查发觉。

怒族自称是怒江及澜沧江两岸最古老的民族。据称怒江即因怒族最先居住于此而得名。在我国古代文献中，元代史籍蔑称怒族为“潞蛮”，明代史籍称“怒人”。

“潞江，俗称怒江，出潞蛮”。

——《元混一方輿胜览》卷中

怒江一名始见于《蛮书》，由此可见，怒族在唐代已居于怒江了。

“兰州，在澜沧水之东，汉永平中始通博南山道，渡澜沧水，置博南县，唐为‘庐鹿蛮’部。至段氏，置兰溪郡，隶大理。元宪宗四年内附，隶茶罕章管民官，至元十二年改兰州。”

——《元史地理志》

按兰州即今之兰坪县，博南即今之永平县，两县比邻。唐代兰坪所称“庐鹿蛮”部，可能即为今日自称“怒苏”的怒族先民。

“怒人，其部落在维西边外，流入丽江、鹤庆二府内，随土流兼辖。”

——《清职贡图》

“怒子，居怒江之内，界连康普、叶枝、阿墩子之间，迤南地名罗麦基，接连缅甸，素号野夷。男女披发，面刺青文，首勒红藤，麻布短衣，男著袴、女以裙，俱跣。覆竹为屋，编竹为垣。谷产麦黍、蔬产薯蕷及芋，猎禽兽以佐食。无盐，无马骡，无盗，路不拾遗，非御虎豹，外户不扃。人精为竹器，织红纹麻布，么些不远千里往购之……其道路绝险，常苦傈僳之侵袭而不能御也……”。

——《维西见闻录》

按道光《云南通志稿》卷一〇六《武备志》三之一边防上引《维西见闻录》后附加按语说：“怒夷不止怒江内。余庆远专就维西言之尔。其他怒夷界最广，凡怒江以西，北接西藏，西南界缅甸孟养陆阻地，东与丽江及大理毗连皆是”。

以上引举文献上有关怒族的一些记载，可见一斑，以为参照。

碧江怒族奉行父子连名制。普乐乡的蜂氏族怒族老人能够背诵 63 代家谱，并自称他们

的第21代祖先是来自兰坪县的弥洛衣村迁居怒江的，进入怒江区已有43代历史。碧江一区九村怒族能够背诵41代祖先世系。他们自称是怒江的土著人群。有一个古老的神话传说，反映他们早期历史曾经历了母系氏族社会。若以25年为一代推算，则这两个氏族在怒江居住已有一千多年历史了。

综观碧江、福贡、贡山三县怒族族称、语言、传说及文献资料记载，今怒江地区的怒族，在古代可能不止来自一个渊源。民族是一个历史范畴，共同体的同源异流或异源同流是历史发展中的普遍现象。自称“怒苏”、“阿怒”、“怒”、“阿龙”的人群，在长期的历史发展中，由于共同居住在一个区域之内，相互交往，互通婚姻，过着共同的经济、文化生活，事实上已逐步融合成为一个共同体。因此，解放后，经广大怒族人民同意，一致定名为怒族。

怒族地区从公元八世纪起，先后受“南诏”、“大理”等云南地方政权管辖。元、明以后属丽江本土司（纳西族）统治。清代分属维西厅及康普、叶枝、察瓦龙、兔峨等地的纳西族、藏族、白族封建土司及傣族奴隶主统治。

辛亥革命以后，云南地方政权在怒江地区的菖蒲桶（贡山）、上帕（福贡）、知子罗（碧江）成立了三个“殖边公署”，以后又改“殖边公署”为行政委员会、设治局，对怒江地区各族人民进行统治。

19世纪中叶以后，英、美、德、法等帝国主义传教士先后进入怒江地区，从事侵略活动。为了反抗历代反动统治阶级和帝国主义的压迫和侵略，怒族人民和怒江地区的傣族、白、藏、独龙等族人民团结在一起，进行了可歌可泣的斗争。

三

解放前，碧江、福贡、贡山三县地区的怒族，就其社会经济结构而言，个体家庭私有制虽已确立，但还保存着原始公社的某些残余。生产以农业为主，狩猎次之；商品交换不发达；手工业尚未从农业中分离出来；阶级分化也不明显。但少数居住于兰坪、维西等地的怒族，则已进入封建社会。

1950年春，怒江地区获得解放，怒族社会历史揭开了崭新的篇章。1954年，根据党的民族区域自治政策，成立了怒江傈僳族自治州。1956年，又成立了贡山独龙族怒族自治县。怒族和怒江各族人民，行使了当家做主的权利。解放后，在中国共产党的英明领导下，怒江地区在民主改革、社会主义革命和社会主义建设等方面取得了很大的成就。经济建设的发展和人民生活的改善，使昔日长期处于原始、闭塞、落后和贫困状态的怒江地区，出现了团结、进步、文明、幸福和初步繁荣的新局面。

今天，怒族人民正和全国各族人民一道，在中国共产党的领导下，同心同德，为实现伟大祖国的四个现代化而努力奋斗。

怒族社会概况

全国人民代表大会民族委员会调查研究组

一、人口分布及历史传说

(一) 人口分布及名称

怒族共有 12 000 人，除维西县约有 600 人外，其余都分布在怒江傈僳族自治州碧江、福贡、贡山、兰坪四县的 21 个乡内，其中有 10 个怒族聚居乡。据说高黎贡山西麓的独龙河流域也有些怒族，人数未详。

碧江怒族自称“怒苏”（住怒江上游的自称“怒”或“阿怒”），与“诺苏”（彝）、“傈僳”、“纳西”等族的自称，在语音上很相近，同时都是“黑人”的意思。

(二) 历史传说及民族关系

相传碧江县的怒族不是怒江区的土著民族，他们的祖先原住丽江，后因纳西族及白族势力扩张，才被迫迁到澜沧江东岸的营盘街一带，最后越过碧罗雪山到了怒江流域。据说在九河（丽江与剑川交界处）一带，有些白族村落的名称与怒江区怒族村寨的名称相同，可能怒族在历史上曾在那一带居住过。

怒族在距今八代以前，还采用父子连名制。据传说，怒族的始祖名叫“密以从”（意思是从天上下来的人），相传至今已有 63 代。他们的口传家谱（译音）如下（按幼子推算）：

密以从、从足人、阿都都、都沙布、沙布必、必那沙、那沙以、以纳比、纳比欢、欢米滋、米滋报、报以简、以简聘、聘狂来、狂奴德、奴德报、报息了、息了威、威韦求、求卫山、山喝洛、喝洛希、希麻奴、麻奴白、白夸寿、夸寿丁、丁拉马、拉马独、独拉里、拉里瓜、瓜息亚、息亚杯、杯红姊、红姊土、土南亚、南亚巧、巧丙苏、苏杯宽、阿宽宽、阿林林、林普怎、怎劳莽、劳莽丁、丁老巧、巧威楚、楚拉杯、杯楚雀、赫布纳、纳毫脱、四果勇、木以彪、彪亚怎、怎麦特、特劳安、安劳威、老沮、老恩、老威、老吼、豪果、怎鲁、老盘、阿纳。

关于怒族的这个家谱，还流传一个故事：距今二三百年前，怒人和傈僳人互相争夺一片土地，双方都说这块土地原来就是他们祖先遗留下来的，争执了三天三夜。后来，一个怒族妇女数出了自己的家谱，证明怒族在傈僳族之先就住在这里了。这样，傈僳人才无话可说。

怒族的家谱就这样一代一代的口传下来了。现在，很多老人都能数出自己的家谱。

上述家谱及故事，虽不足征信，但从各方面看来，怒族在傈僳族之先就住在怒江了。至于他们何时迁入怒江区的，各说不一。据说，最早的已有30代。他们开始迁入怒江区还有一个传说：很久以前，几个怒族猎人为了追赶一只受伤的野兽，第一次翻过碧罗雪山来到怒江，觉得这个地方很好，就从箭包里拿出三粒谷种，埋在一个水塘旁边，并对天祷告说：“这个地方如果适宜怒人居住，希望这三粒种籽能够长出禾苗，不要让虫鸟野兽吃掉。”次年秋天，这几个猎人又来到这个地方，发现这三粒谷种长出了禾苗。从此，怒人就不断从澜沧江迁到了怒江。

不知道是在怒人迁来以前还是迁来以后，就有一部分傣族居住在怒江区。在怒族的民间传说中，有许多关于和傣族相争的故事。相传最初来怒江区的傈僳族和勒墨人都是怒族请来帮助他们打傣族的。碧江有些怒族老人尚能指出，怒江沿岸那些原来是傣族居住的村寨。现在，泸水县还有少数傣族，并保存有一些傣族的古墓及石碑。福贡县二区也有数十户居民自称系傣族（但语言习俗都已傈僳化了）。看来，怒江区的傣族南迁的时间还不太远。

从一些怒族的民间传说来看，傣族对怒族有很多影响，相传怒族使用火镰，是傣族教给他们的，打铁及弹竹口琴（乐器）也是跟傣族学来的。

距今300多年前，傈僳族在纳西及藏族的排挤下，不断从金沙江流域迁入怒江区，结果征服了这里，成为怒江区的统治者。他们强占怒族的土地，强迫怒族向他们纳贡（簸箕、箕衣等），并经常抢掠怒族充当奴隶。据说50年前，碧江县老母登村的数十户怒族，同时受几个地方的傈僳族统治者管辖。知子罗村怒族白天不敢单独外出。每年春耕秋收，事先都要准备好弓箭。大伙到地里抢种抢收，妇女在田里干活，男子在周围拿着弩弓，防御傈僳族来抢劫。有些人在江边种地，因路远晚上歇在地里过夜，也不敢生火，怕火光引来傈僳族抢杀他们。那时有些傈僳族家庭蓄养奴隶，奴隶的来源多数是掳来或买来的怒族。

辛亥革命以前，怒族分别受异族土司管辖。如碧江一区及兰坪的怒族地区，为兰坪兔峨土司领地，贡山怒族地区为维西叶枝土司领地，但这些土司并未在怒江地区建立起直接的统治机构，仅在每年冬天派人来征收一些土特产作为贡赋。

民国初年，国民党进入怒江区，利用怒族与傈僳族之间的矛盾，挑拨离间，以利其反动统治。而怒族中的一部分人则上了他们的当，想借汉族统治者的手来报复傈僳族，结果又引起了傈僳族对怒族的不满。

解放后，民族关系发生了根本的变化，历史上遗留下来的隔阂逐步消除。

二、生产情况

（一）农 业

怒族居住在碧罗雪山和高黎贡山的山腰地带，主要从事农业生产，畜牧业很不发达。生产工具有犁、锄、长刀等，多系从内地输入。这些农具十分短小，解放前使用的锄头仅有手掌大，劳动效率很低。除坡度太陡的山地以外，耕作上已普遍使用畜力，耕地面积已基本上固定，刀耕火种的轮歇地已很少。耕地有水田、牛犁地、锄挖地、火山地四种，其中水田约占10%，牛犁地占80%左右，刀耕火种的轮歇地不到5%。农作物有玉米、水稻、荞子、小麦、豆类、薯类等，以玉米为主（据说怒江区以前没有玉米，杜文秀起义以后才从白族