

晋升 VS 跳槽

蒋多 / 编著

如何在工作中获得升迁？

如何判断是否应该跳槽？

如何把握跳槽时机？

跳槽时应注意哪些问题？

如何调研要跳过去的目标企业？

如何适应新公司的工作？

.....

晋升 VS 跳槽

蒋多 / 编著

企业管理出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

晋升 VS 跳槽/蒋多编著. —北京: 企业管理出版社,
2010. 3

ISBN 978 - 7 - 80255 - 421 - 4

I. ①晋… II. ①蒋… III. ①职业选择—通俗读物
IV. ①C913. 2 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 029148 号

书 名: 晋升 VS 跳槽

作 者: 蒋 多

责任编辑: 张继光

书 号: ISBN 978 - 7 - 80255 - 421 - 4

出版发行: 企业管理出版社

地 址: 北京市海淀区紫竹院南路 17 号 邮编: 100048

网 址: <http://www.emph.cn>

电 话: 出版部 68414643 发行部 68467871 编辑部 68428387

电子信箱: 80147@sina.com zhs@emph.cn

印 刷: 北京东海印刷有限公司

经 销: 新华书店

规 格: 170 毫米×240 毫米 16 开本 16 印张 205 千字

版 次: 2010 年 4 月第 1 版 2010 年 4 月第 1 次印刷

定 价: 30.00 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

晋升向左 跳槽向右

向左晋升，向右跳槽。你是坚守在晋升之路，还是走上了跳槽之旅？

对于打拼在职场中的人来说，晋升意味着更多的薪水，更高的地位，更广阔的发展前景。晋升承载着你的追求与理想，给予你尊严荣耀与自我满足。职场中人，应该而且必须追求晋升。

然而，晋升毕竟是种稀缺资源，相对于企业的总人数来说，得到晋升的人永远是少数。于是，怎样才能实现晋升就成了一个萦绕在你脑海的问题。

是不是你不够努力？每个公司都可以看到这样的人，他们工作勤勤恳恳，任劳任怨，像个老黄牛，可是他们从来就没有尝到一点晋升的甜头。其实，这不足为怪，公司看重的是绩效，公司只会因为一个人的功劳而提升某人，绝不会因为一个人的苦劳而给予提拔。

能够在公司生存下来，说明你的某一方面被公司看重。但是你没有获得晋升，意味着你的“硬件”或者“软件”某一方面欠缺。“硬件”指的是你的个人才干，而“软件”则是实现晋升的各种技巧。

要想获得晋升，没有出色的才干与过人的本领肯定是不行的。这种才干与本领包括工作水平，也包括与同事相处的能力。工作一塌糊涂的人，还想获得晋升——你别开玩笑——当然你是老板亲戚的话那是例外。你必须强化个人工作能力，提高个人职业化水平。但是有些人业绩十分明显，晋升还是不肯花落他家，这就让他郁闷了。其实，没什么郁闷的，如果你有下面的行为的话，那么不能获得晋升早就是板上钉钉了：

——你的形象不像白领，像个“搞艺术的”，胡子拉碴、衣服发出一股让同事掩鼻的怪味，你的办公桌成了垃圾堆……

——你的素质让人诟病，常常破口大骂，没事爱抡拳头，从来不肯谦让同事……

——你的习惯不敢让人恭维，谁有建议你就去挑刺，是个天生的反对派；唯恐人家不注意你，整天在那儿吹嘘；成天对上司溜须拍马……

——你整天只是埋头工作，不懂得合作，不善于处理和同事的关系，你被同事孤立了，或者你不懂得办公室政治，某一天触雷了……

还有你不善于表达，不爱沟通，过分谦虚，是个长舌头，整天都在那里埋怨这，抱怨那等等，都会让你的晋升折戟沉沙。

如果上面的各种问题你都没有，好了，恭喜你，你可以向晋升进军了。之所以说是进军，是因为晋升的路上有很多竞争者，不可坐等晋升像砸在牛顿头上的苹果，不偏不倚地掉进你的怀里。你需要主动出击。晋升机会不等人，该出手时就出手。你需要寻找晋升突破口，实现你的职场突围。

如果可以，你可以开口向老板要官——这一点都不可耻，相反值得鼓励——但是要官得有技巧，愚蠢的做法是絮絮叨叨地摆出自己的一大堆业绩，并以辞职来要挟老板。

你可以在办公室制造各种有利于你的“传言”，让办公室的人都对你瞩目，还记得当年陈胜起义时的“大楚兴，陈胜王”吧，对，就是这种流言。

朝中有人好做官，近水楼台先得月。如果你成功跻身到老板的身边，和老板混了个脸熟，让老板对你了解信任，学会了老板的领导技巧。好了，晋升的阶梯你已经登上了。你有各种各样的贵人相助，有着贵人提携，同样的，你也登上了晋升的阶梯。

如果你是女性，想获得晋升，那你得承认一个无法逃避的现实：女性晋升通常要比男性晋升困难。刨除歧视性因素不谈（其实，这种因素现在很小），女性身上确实有不少不利于晋升的因素。缺乏理性，甘于平庸，不敢挑战，不能独立自主……如果女性克服了这些路障，晋升之路必然也被打通。同时女性身上也有很多独特的优势，温情细致，认真柔韧，如果发挥好这些

前言

优势，成就了自己的魅力与特质，那么晋升的快车道就在女性面前豁然打开。

作为高管，曾经在晋升路上成果累累，击败了无数的竞争者，关于晋升的技巧也是极为熟稔，但是不等于没有晋升的压力。如何突破高管的晋升“天花板”，打开一片新的天地，这是一直困扰着你的问题。也许你都已经想到了跳槽，希望到新公司开辟自己的事业。

跳槽，从其最根本的目的来说，是为了晋升。在职场中，你是苦苦守候着晋升，还是准备及早抽身跳槽，是一个重要的选择命题。选择错了，会有各种后果，也许会带来蝴蝶效应，造成你生活的大动荡。跳槽是无可非议的，而且对有些人来说继续呆在原来的公司不如趁早跳槽。但要慎重对待，跳槽存在风险成本，还有机会成本。在尝试性跳槽与晋升性跳槽中，你的眼光应该时刻盯住后者。

跳槽之前，你需要反问自己，是不是有了足够的跳槽理由？选择了哪一种跳槽方式？相关的法律是不是清楚？在时机选择上是不是正确？如果是跨行跳槽你是不是做了足够的准备？对于跳槽，是不是做了适当规划？

问清楚了这些问题，并且你已经铁定心要跳槽，就要将跳槽演绎得畅快优美，你自然不希望跳槽成了“跳槽”，那么一些技巧性问题就要注意：怎样给跳槽找好跳板？如何选择新的东家？怎样才能一跳而过？怎样跨过跳槽中的年龄门槛、克服学历硬伤？如何去辞职？怎样将原来的资源整合进跳槽之中？

应用了各种手腕，跳进了新的公司。但是翻过一座山又是一座岭，跳槽之后，你会自觉不自觉的反思比较，思考这次寄予了很多期望的跳槽是否符合预期。如果符合，新的环境下又如何迅速融入新的公司，踏上新公司的晋升之路。如果不符合，说明你的这次跳槽是一个错误，那么怎样绝地反击，扳回不利局势。跳槽之后仍然有很多问题需要处理。

晋升 VS 跳槽，有很多困惑与问题纠缠着职场中人。如何清除困惑，解决问题，是职场中人不得不面对的难题。为了帮助职场中人解决这些问题，我

前 言

们编写了本书，以帮助那些被晋升或者跳槽困扰的人们。

全书分七章，前四章讲晋升，包括两个方面，即怎样提高自我实力与如何掌握晋升技巧。鉴于目前女性晋升面临的困境，所以专门将女性晋升独立成章，以解决女性读者的困惑。针对高管晋升的困局，本书也开辟了专门的一章进行论述。对于各种人群面临的各类晋升难题，本书都详尽而又精彩地给出解决策略。

本书的后三章讲的是跳槽，从怎样对待跳槽，跳槽的各种策略，以及跳槽之后又应如何三个方面展开。可以说，你在跳槽中遇到的问题，都可以在书中找到相关的答案。

全书生动活泼，既有用又有趣，事例理论，两相丰富。对职场中人而言，是本不可多得的好书。

编 者



目 录

第一章 准备晋升

第一节 晋升路上的“铁蒺藜”	3
第二节 苍茫晋升，心态主沉浮	5
第三节 认识误区让你的晋升不再“一误再误”	7
第四节 “表达缺失”成职场晋升拦路虎	8
第五节 不能做“穿山甲”，也不能做“狐狸”	10
第六节 SHOW 你自己	11
第七节 游刃办公室政治	13
第八节 升职失利，要一笑而过	17
第九节 出色的你为什么与晋升擦肩而过	18
第十节 “升官”的命门	20
第十一节 晋升，需要360度相处之道	22
第十二节 沟则通，不沟则痛	24
第十三节 向老板要官，技巧很重要	27
第十四节 让同事升职成为你晋升催化剂	30
第十五节 “晋升”虽好，也要仔细斟酌	32
第十六节 新官上任怎样火	34
第十七节 素质，你晋升的形象大使	36
第十八节 个人职业化水平，晋升硬件中的硬件	37

第二章 晋升之路

第一节	如何快速寻找“升职”突破口	43
第二节	年轻新贵的减负	45
第三节	外企快速升迁的几个“有”	47
第四节	骏马能历险 耕田不如牛	49
第五节	“好传言”创造晋升机会	51
第六节	辞职不是索求晋升的砝码	52
第七节	高升机会不等人，该出手时就出手	54
第八节	如何进入晋升快车道	56
第九节	近水楼台先得月的晋升术	59
第十节	三大“贵人圈”助你晋升	62
第十一节	技而优则仕	63
第十二节	晋升之后的新问题	65

第三章 女性晋升

第一节	女性职场晋升路障大盘点	71
第二节	影响女性晋升的家庭因素	73
第三节	职场女性要向男性学什么	75
第四节	不要“太认真”，更别“情绪化”	78
第五节	职场拒绝倾述	80
第六节	职场女性的七种武器	82
第七节	职场女性魅力提升手册	84
第八节	职场女白领的巧言秘笈	86
第九节	做乖乖女，但别受累又受气	89
第十节	“和谐”你的男上司	92



第十一节 女秘书行走职场受宠宝典 10 招	96
第十二节 女性晋升，靠的是特质	97
第十三节 女性晋升的三大纪律，八项注意	100
第十四节 职业女性的成功晋升术	102
第十五节 以柔克刚兰花手	105
第十六节 想做个好女主管不容易	107
第十七节 女经理：做人还是做女人	112
第十八节 从灰姑娘到女超人	115
第十九节 职场女性如何才能“升升”不息	118

第四章 高管晋升

第一节 十年功臣如何再造“升”机	125
第二节 中层主管：如何冲破你的升职 “天花板”	127
第三节 而立之年的晋升，包袱很重，肩膀很痛	129
第四节 化解你的高管晋升死穴	132
第五节 年轻高管晋升大法	136
第六节 主管突破成长瓶颈的“十诫”	139
第七节 如何坐稳主管宝座	141

第五章 跳槽预备

第一节 跳槽前，来份测试吧	149
第二节 足够的跳槽理由，你到底有没有	151
第三节 跳槽六问	152

第四节	跳槽、转行时间选择有讲究	154
第五节	转行，经验空白是“致命伤”	156
第六节	“吃透”法律再跳槽	159
第七节	跳槽也要算机会成本	162
第八节	跳槽提升身价 但要适当规划	163
第九节	转行晋升，那是一个问题	164
第十节	跳槽，先准备好你的通行证	167
第十一节	如何带着“金子”跳槽	169
第十二节	小心跨行业跳槽成跳“糟”	170
第十三节	要不要跟老大一起跳槽	172
第十四节	当被“猎头”盯上时，该不该“跳”	174
第十五节	跳槽方式怎可是无忌	176
第十六节	职场新人刚入行，对待跳槽要稳当	178
第十七节	跳槽有风险 跳前要慎重	179
第十八节	“黑五类”白领不如及早跳槽	182
第十九节	小心一次跳槽带来的蝴蝶效应	184

第六章 跳槽策略

第一节	成功跳槽“连连看”	189
第二节	怎样才能一跳一个准	191
第三节	给跳槽买份保单	194
第四节	当跳槽遭遇年龄门槛时	196
第五节	跳槽之前该如何找好“跳板”	197
第六节	跳槽：该如何选择新东家	199
第七节	三招教你职场“撑杆跳”	201
第八节	借角色竞争力跳上高职	203



第九节 高学历跳槽路上的硬伤	206
第十节 职业经理人跳槽必读	209
第十一节 职场人，别做跳槽季节“墙头草”	210
第十二节 尝试性跳槽还是晋升性跳槽	215
第十三节 把握跳槽最佳时机	216
第十四节 跳槽中的尴尬事：被老东家发现了	220
第十五节 辞职也要讲艺术	223

第七章 跳槽之后

第一节 跳槽之后需反思	227
第二节 怎样度过跳槽后的心理起伏期	230
第三节 跳槽后如何处理与原公司的关系	233
第四节 融入新公司六部曲	235
第五节 跳槽之后职场更不如意怎么办	236
第六节 跳槽后能再吃“回头草”吗	239
第七节 鲁莽跳槽后“绝地反击”	241

第一章 准备晋升

本章主要内容

- 第一节 晋升路上的“铁蒺藜”
- 第二节 苍茫晋升，心态主沉浮
- 第三节 认识误区让你的晋升不再“一误再误”
- 第四节 “表达缺失”成职场晋升拦路虎
- 第五节 不能做“穿山甲”，也不能做“狐狸”
- 第六节 SHOW 你自己
- 第七节 游刃办公室政治

.....



第一节 晋升路上的“铁蒺藜”

对于铁蒺藜大家都有深刻的印象，古代两军交战，一方往往在路上埋伏下铁蒺藜，使得另一方无法纵马驰骋。在公司里，我们常常会看到一些员工工作技能很高，但却常常无法按时完成工作任务或无法与他人和睦相处，好像他们的晋升之路也被洒满了铁蒺藜，所以他们的提升屡屡不能如愿。他们晋升路上的“铁蒺藜”就是他们的坏习惯，坏习惯，因之颠覆了他们的晋升道路。让我们来一一细数哪些是晋升路上的“铁蒺藜”。

天生的“反对派”

在活跃的工作氛围中，上司总希望有人对他提出的方案发表意见，即使不时出现反对意见也有气量照单全收。但是，如果在任何一次会议上，你激烈的反对意见都给大家澎湃的热情泼了一瓢冷水，那么，再民主的上司也会把你归为另类而打入冷宫。

只工作不合作

由于优秀的才能，你一头埋没于专业之中，而不愿与同事密切交流；尽管你的工作质量和工作效率都出类拔萃，但你还是不能提升。因为这些工作成效都是你在单打独斗中完成的，而一旦与他人合作时，你的能量就大打折扣。原因就在于你只懂得“个人秀”，而无法带动其他人“整体秀”，因而你的一技之长并不能把你带到事业的顶峰，至多为你赢得一个技术权威的头衔；至于行政职务上的攀升，恐怕与你无缘。

过分推销自己

懂得证明自己的价值固然勇气可嘉，但是如果你推销自己的欲望时刻一触即发，那么取得的效果肯定适得其反。在与你相处一段时间以后，上司、同事很可

能把自吹自擂认作是你的头号本领，反而忽视了你的其他长处。实质上，自吹狂总给人底气不足的感觉。在考查你时大家多半把你的能力打个对折。此外，在任何场合都过分突出自己的人，必然忽略了他人的感受，往往给人以不懂得尊重他人的坏印象；因此这样的人，极难获得好口碑。

无视企业文化

每个公司都有自己的企业文化，不论公司是否宣传这些文化，它都是客观存在的。特别是新员工，在刚来公司时，一定要留意公司的企业文化。企业文化通俗地讲就是企业的做事习惯，不注意这些习惯，就会与其他人格格不入。比如公司员工经常加班加点地工作，而你却非要按时来按时走不可，一分钟都不愿在公司多呆，这种不良的工作习惯势必会影响你在其他员工心目中的印象。

出尔反尔

已经确定下来的事情，却经常做变更，就会让你的下属或协助员工无从下手。你做出的承诺，如果无法兑现，就会失去信用。这样的人，公司也不敢委以重任。

行动迟缓

在接到工作任务之后，应该立即着手行动。很多工作都是多名员工相互协作开展的，由于你一人的迟缓而影响了整体工作的进度，会损害到大家的利益。有些时候，某些工作你可能因为客观原因无法完成，这时你应该立即通知你的上级，与他讨论问题的解决方案。无论如何，都不应该将工作搁置，等待上级询问。

一味取悦上司

一个真正称职的员工应该对本职工作内存在的问题向上级提出建议，而不应该只是附和上级的决定。对于管理者，应该有严明的奖惩方式，而不应该做“好好先生”；这样做虽然暂时取悦了一些人，却会失去大多数人的支持。

传播流言

每个人都可能会被别人评论，也会去评论他人。但如果津津乐道的是关于某人的流言蜚语，这种议论最好停止。世上没有不透风的墙，你今天传播的流言，



早晚会被当事人知道，又何必去搬石头砸自己的脚呢？

对他人求全责备

每个人在工作中都可能有失误。当工作中出现问题时，应该协助去解决，而不是一味求全责备式的评论。特别是在自己无法做到的情况下，让自己的下属或别人去达到这些要求，很容易使人产生反感。

当你有了这些坏习惯的时候，你不能在晋升之路上顺畅行走自然是不足为怪的了。检查检查你的晋升之路是不是也有这些“铁蒺藜”；如果有，不用说，你应该知道你该干什么吧。

第二节 苍茫晋升，心态主沉浮

人在职场，受诸多因素的影响，每个人的职业心态都不一样，有的勤勤恳恳，任劳任怨；有的则三天打鱼两天晒网。在这里列出的六种不良的工作心态，其共同特点是不能抓住自我、表现自我和捍卫自我，从而在心理上不能自我肯定。想升职，千万莫做这六种人。

伴郎型

这种人的毛病不在于做不好工作，而在于不能充分发挥自己的潜能。在你用心时，你的工作是一流的，你的处事态度始终像伴郎一样，不想喧宾夺主，也不想出人头地，这阻碍了你升迁晋级。

鸽子型

这种人勤于工作，也有技术和才华，但由于工作性质或人事结构，所学的知识完全与工作对不上号。

别人升迁、加薪、晋级，你却只是增加工作量。对这种境遇，你早就不满，但你不能大胆陈述、努力捍卫，而只是拐弯抹角地讲一讲，信息得不到传达，或