

NANFANG

Baicao
Liangfang



谢国材 肖巧卿 邱卫黎 李德鹏 编著

上

汕头大学出版社



NANFANG

Baicao
Liangfang



南方 百草良方

江苏工业学院图书馆
藏书章

上

谢国材 肖巧卿 邱卫黎 李德鹏 编著

汕头大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

南方百草良方(上)/谢国材等编著. —2版. —汕头:汕头大学出版社, 2008. 6
ISBN 978-7-81036-292-4

I. 南... II. 谢... III. ①验方—汕头市 ②中草药—汕头市 IV. R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第097696号

中文简体字版 ©2008 由汕头大学出版社出版发行
非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

南方百草良方(上)

编 著: 谢国材 肖巧卿 邱卫黎 李德鹏

责任编辑: 秦爱珍 郑灶金 黄颖丹

封面设计: 王 勇

责任技编: 姚健燕 钱 丹

出版发行: 汕头大学出版社

广东省汕头市汕头大学内 邮 编: 515063

电 话: 0754-2903126 0754-2904596

印 刷: 深圳大公印刷有限公司

开 本: 890 × 1168 1/16

印 张: 16.25

字 数: 120千字

版 次: 2008年10月第2版

印 次: 2008年10月第1次印刷

定 价: 76.00元(全二册)

ISBN 978-7-81036-292-4

发行/广州发行中心 通讯邮购地址/广州市越秀区水荫路56号3栋9A室 邮编 510075
电话/020-37613848 传真/020-37637050

版权所有, 翻版必究

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系退换

本书部分图片源自网络, 请图片所有者与本社联系, 领取稿酬。

前言

中国医药学是一个伟大的宝库，中草药学是中国医药学的重要组成部分。在风光如画、四季如春的南方地区，草药资源极其丰富。多少年来，南方医务工作者和群众在医疗实践中，通过运用——总结——运用，积累了丰富的草药防病治病的宝贵经验。可以肯定，不论过去和现在，草药为南方人民的繁衍生息与健康做出了不可估量的贡献。

三十多年来，笔者一直对南方草药倍加青睐，十分注意草药的临床运用与总结，在医疗实践中验证了大量的单方、验方、偏方和秘方。笔者喜欢南方草药在田野、山坡、路边、埔园、池旁随手可得；喜欢此物疗效高、副作用少、不花钱治好病；为了继承和发扬南方草药学遗产，更好地造福南方乡亲父老好友亲朋，我们利用业余时间，不揣浅陋，编成此书。

由于编写水平所限和时间仓促，本书存在的缺点和不足在所难免，有待读者批评指正，并望见谅。《南方百草良方》的出版过程中，得到汕头大学医学院、汕头大学医学院附属肿瘤医院领导和专家的大力支持，谨此表示衷心的感谢。

编者

2004年10月1日于锦泰花园 杏林斋



目 录

二画

丁香蓼 / 1
丁香罗勒 / 2
九节茶 / 3
九里香 / 4
十大功劳 / 5
七星剑 / 6
人字草 / 7
刀 豆 / 8

三画

土蜜树 / 9
土人参 / 10
土木贼 / 11
土茯苓 / 12
土荆芥 / 13
大乳草 / 14
大叶紫珠 / 15
大青木 / 16
大金牛草 / 17
大叶爬山虎 / 18
大叶千斤拔 / 19
大 蒜 / 20
三脚虎 / 21

三素英 / 22
三桠苦 / 23
山厚合 / 24
山油麻 / 25
山黄枝 / 26
山埔姜 / 27
山葡萄 / 28
山薄荷 / 29
山 梅 / 30
山油甘 / 31
山胡椒菊 / 32

山 药 / 33
山菅兰 / 34
山乌龟 / 35
山胶油 / 36
山盐酸鸡 / 37
飞天蜈蚣 / 38
飞机草 / 39
马鞍藤 / 40
马蹄香 / 41
马 勃 / 42
马铃薯 / 43
马蹄金 / 44
马了缴 / 45

千里光 / 46
千日红 / 47
小号石橄榄 / 48
小理草 / 49
小鱼仙草 / 50
小驳骨 / 51
小蜡树 / 52
小飞蓬 / 53
万寿菊 / 54
万年青 / 55

四画

五爪三七 / 56
五瓣梅 / 57
五爪金龙 / 58
五爪毛桃 / 59
午时花 / 60
木槿花 / 61
木 豆 / 62
木 棉 / 63
木芙蓉 / 64
天 冬 / 65
天 葵 / 66
天文草 / 67

双面刺 / 68
 双须蜈蚣 / 69
 凤尾苳 / 70
 六角英 / 71
 六月雪 / 72
 乌点规 / 73
 乌菰莓 / 74
 乌鸦杓 / 75
 乌脚苳 / 76
 方骨苦楝 / 77
 牛喫埔 / 78
 牛乳树 / 79
 牛头相答 / 80
 牛筋草 / 81
 牛尾菜 / 82
 水竹草 / 83
 水苳 / 84
 水龟草 / 85
 水浮莲 / 86
 水杨梅 / 87
 水蜈蚣 / 88
 水葫芦 / 89
 水苦葵 / 90
 水苳菜 / 91
 水芹 / 92
 水仙 / 93
 车前草 / 94
 车桑子 / 95
 无根藤 / 96
 无患子 / 97
 无花果 / 98

毛冬青 / 99
 毛射 / 100
 毛牵牛 / 101
 毛老虎 / 102
 火旺 / 103
 火麻仁 / 104
 长春花 / 105
 中华青牛胆 / 106
 日本薯蓣 / 107
 月季花 / 108

五画

甘蔗 / 109
 白编抛藤 / 110
 白骨苦楝 / 111
 白鹤藤 / 112
 白花菜 / 113
 白花灯笼 / 114
 白鹤灵芝 / 115
 白千层 / 116
 白花蚶壳草 / 117
 白狗苏 / 118
 白小娘 / 119
 白花茶匙红 / 120
 白花螳螂草 / 121
 白饭草 / 122
 白冬枫 / 123
 白猪母菜 / 124
 白花蛇舌草 / 125
 白银树皮 / 126
 白花鸡撮鼻 / 127

白面风 / 128
 白花虱母头 / 129
 白花地胆草 / 130
 白兰花 / 131
 白菊花 / 132
 白鼓钉 / 133
 半畔莲 / 134
 半边旗 / 135
 半枫荷 / 136
 节节花 / 137
 叶下珠 / 138
 叶下红 / 139
 鸟踏麻 / 140
 艾 / 141
 生姜 / 142
 生薄荷 / 143
 石榴 / 144
 石橄榄 / 145
 石蚯蚓 / 146
 石莲花 / 147
 石栗 / 148
 石龙芮 / 149
 石刷把 / 150
 石上藕 / 151
 目镜草 / 152
 叮咚苳 / 153
 东风桔 / 154
 布狗尾 / 155
 仙人掌 / 156
 玉蜀黍 / 157
 玉带根 / 158

龙胆草 / 159
 龙鳞芩 / 160
 龙眼 / 161
 龙船花 / 162
 龙珠果 / 163
 丝瓜 / 164
 丝柳 / 165
 四叶莲 / 166

六画

红猪母菜 / 167
 红蛇根 / 168
 红木耳 / 169
 红心刺薹 / 170
 红小娘 / 171
 红筒茄 / 172
 红心埔苳 / 173
 红丝线 / 174
 红母鸡草 / 175
 红毛走马胎 / 176
 红花虱母头 / 177
 耳钩草 / 178
 灯笼草 / 179
 地豆草 / 180
 过江龙 / 181
 过江藤 / 182
 血风 / 183
 多花蔷薇 / 184
 多须公 / 185
 多年 / 186
 百眼藤 / 187
 百合 / 188

江 亩 / 189
 江南星蕨 / 190
 江西金钱草 / 191
 米仔兰 / 192
 米碎草 / 193
 阳 桃 / 194
 伏石蕨 / 195
 竹卷心 / 196
 朴子树 / 197
 向天盏 / 198
 向日葵 / 199
 羊 蹄 / 200
 西 瓜 / 201
 夹竹桃 / 202
 吉祥草 / 203
 肉 桂 / 204
 吐烟花 / 205
 自扣草 / 206
 自消容 / 207
 阴 香 / 208
 吊 兰 / 209
 华南云实 / 210
 尖尾芋 / 211

七画

鸡屎藤 / 212
 鸡骨草 / 213
 鸡安记罗 / 214
 鸡蛋花 / 215
 鸡蛋果 / 216
 鸡冠花 / 217
 苍蝇翼 / 218

伸筋藤 / 219
 饭筒树 / 220
 苎 麻 / 221
 杜 苳 / 222
 杜龟菜 / 223
 钉地根 / 224
 钉地金钱 / 225
 芦 根 / 226
 芦 荃 / 227
 驳骨丹 / 228
 走马胎 / 229
 芸 香 / 230
 角 树 / 231
 芙蓉菊 / 232
 谷精草 / 233
 赤枝山葡萄 / 234
 芒 果 / 235
 花叶假杜鹃 / 236
 苏 铁 / 237
 芸 苔 / 238
 扶桑花 / 239
 围涎树 / 240
 佛手柑 / 241
 牡 丹 / 242
 豆瓣菜 / 243
 卤地菊 / 244
 旱 芹 / 245
 旱莲花 / 246
 芡 实 / 247
 芡 苳 / 248
 含笑花 / 249

丁香蓼 *Ludwigia Prostrata* Roxb.

柳叶菜科植物丁香蓼的全草入药。

别名 田柘榴（汕头、揭阳、潮阳）、田有草、田石榴、金丝石榴（南澳）、水柘榴（普宁）、假河仔、水洋桃、田枵（饶平）、斜筒草、草龙、荻南仔、水映草、木败、石田梅（湛江）、假蕉仔（南澳、番禺、高鹤、从化）、野荷树（河源、连平）、鸡仔草（东莞、增城、博罗）、水映草（乐东）、白辣椒（罗定、增城、电白、乐昌）、荻南仔（阳江、阳春）、水蕉仔（海康、徐闻、遂溪、廉江、电白）、水加半（琼海）、水辣椒（琼中）、水丁香（厦门、福州、同安、漳州、泉州、安溪）、水冬瓜（南安、厦门）。

■ 本草生于田边、沼旁及水沟边等水湿地带。夏、秋采收，分布于江苏、江西、福建、广西、广东、湖南、四川、贵州等省区。

■ 本品苦，凉。有清热解毒，祛风降湿、消肿、散结消炎的功用。主治肠炎、痢疾、喉痛、热痢、传染性肝炎、肾炎水肿、淋病、发热口渴、白带、痔疮等症。

单方验方

- **治发热口渴、里热较重** 丁香蓼、叮咚芩、水竹草各15克，水煎服。
- **治急性肾炎** 丁香蓼、牛喫埔各30~60克，水煎服。
- **治淋病** 丁香蓼、车前草各30~60克，水煎服。
- **治白带** 丁香蓼45克，鸡冠花15克，韩信草30克，水煎服。
- **治痔疮** 丁香蓼、方骨苦楝、车前草各30克，水煎服。
- **治肾炎水肿** 丁香蓼、牛喫埔各30克，土牛膝、车前草各15克，水煎服。
- **治肝硬化** 丁香蓼根30~60克，鸡内金10克，铺地锦30克，水煎服。
- **治感冒、吐泻、腹痛** 丁香蓼、苍蝇翼、人字草各30克，鹅仔不食草15克，水煎服。
- **治高血压头晕** 丁香蓼、菊花、夏枯草各15克，水煎分3次温服。
- **治热性全身水肿、无汗、尿少** 丁香蓼30克，膀胱根60克，水煎分3次凉服。
- **治感冒、咳嗽** 丁香蓼、板蓝根各21克，水煎服。
- **治皮肤肿毒** 丁香蓼、倒盖菊、黄花仔各15克，捣烂加酒敷。



• 本品内服常用量鲜品30~60克。干品15~30克。外用适量。

丁香罗勒 *Ocimum gratissimum* L. Var. *Svave* (Willd.) Hook.f.

唇形科植物丁香罗勒的全株入药。

别名 臭草、丁香、九层塔、九重塔、香佩兰、罗勒。

本草原产马达加斯加野生阴湿处。分布江苏、安徽、江西、浙江、福建、广东、台湾、云南等地，东北、华北有栽培。

本品辛，温，散瘀止痛。



单方验方

• **治跌打肿痛** 鲜丁香罗勒叶1份，姜黄1份，鲜接骨消半份，共捣烂，水煎熏洗（外伤24小时后可用。）

• **治骨折** 丁香罗勒叶2份，娘伞根、杜仲藤（莢竹桃科）各1.5份。雪梅树4份，宜吴1份，共研末，取药末适量，加酒调成糊状，放入锅内蒸10~15分钟，取出置于纱布上，骨折复

位后将药敷于患处，然后用小夹板固定，每日或隔日换药一次，直到少量骨痂出现为止，一般换药5~7次即可。换药前先洗净患处，以免发生皮炎。

• 本品内服煎汤1~2克，外用鲜品捣烂，敷或水煎洗患处。
附注①丁香罗勒全草经水蒸汽蒸馏可提取挥发油（即丁香罗勒油）功能：镇痛、防腐，主治龋齿等症。
②丁香罗勒与金不换（九层塔）效用基本相同。



九节茶

Sarcandra glabra (Thunb.) Nakai.

金粟兰科植物草珊瑚的全草入药。



别名 九节茶（潮汕、南澳、福建）、蛀节茶（潮安）、宋茶、驳骨茶（南澳）、鸡脚兰（揭阳）、驳骨兰（惠阳、湛江、罗定、番禺）、驳节茶（惠阳）、九节兰（兴宁）、草珊瑚、接骨茶（福建）。

❖ 本草生于山坡林间阴湿处。秋季采集全株晒干。分布于华东、中南和西南各省。

❖ 本品辛、苦，平，有小毒。有清热解毒，通经接骨的功用。主治流行性感冒、流行性乙型脑炎、麻疹肺炎、小儿肺炎、大叶性肺炎、细菌性痢疾、急性阑尾炎、疮疡肿毒、骨折、跌打损伤、风湿关节痛等。

单方验方

- **治多种炎症和感染** 九节茶15克，水煎分3次服。
- **治劳伤咳嗽** 九节茶叶15克和冰糖，水煎服。
- **治妇女经通、经闭** 九节茶15克，配益母草30克，水、酒煎服。
- **治产后腹痛** 九节茶根9克，铁扫帚30克，白糖、米酒各少许，水煎服。
- **治风湿关节痛** 九节茶根15克，吊风根、五加皮、臭茉莉根各30克，猪脚1只，酌加酒水煎服。
- **治胃痛** 九节茶根30克，炖猪骨服。
- **治背疮** 鲜品九节茶捣烂取汁炖酒服，药渣外敷。
- **治咽喉炎** 九节茶30克，山梅根20克，白花茶匙红20克，水煎服。
- **治荨麻疹** 九节茶根30~60克水煎服。

初期，均有一定疗效。

• 本品内服常用量10~15克，叶外用适量。
• 孕妇忌服。
• 本品曾用于胃癌、胰腺癌、直肠癌、肝癌以及食管癌。

九里香 *Murraya paniculata* (L.) Jack.

芸香科植物九里香的根、枝叶入药。



别名 九霄香、九秋香、九首香、九柳香（潮汕、揭阳）、九树香（潮安、潮阳、南澳、普宁、揭西）、白涂砦、荖青、狗骨仔（南澳）、月桔（澄海）、七经通、散血标（惠阳）、九霄香、九首香、白骨车酸（潮安）、石桂树（陆丰）、七经通（遂溪、电白、徐闻、海康、廉江）、九牛入城（广宁、四会、德庆、封开、怀集）、水万年青（阳春）、万里香（海口、定安、屯昌）、千里香（闽南）、过山香（厦门、漳浦）、七里香（龙溪）、木万年青、小叶九里香（广西）、半天雷（梧州）。

■ 本草生于山坡较早的疏林中或栽培为绿化树。根、叶全年可采。分布于湖南、台湾、福建、广西、广东、贵州、云南等省区。

■ 本品辛、苦、微温。有镇惊、麻醉、祛风活络、解毒消肿的功用。主治胃痛、牙痛、风湿骨痛、跌打损伤肿痛、破伤风、流行性乙型脑炎、虫蛇咬伤并用于局部麻醉等。

单方验方

- **治风湿骨痛** 九里香、臭花头、乌鸦桫各15克，炖猪骨或浸酒服。
- **治胃痛** ①九里香叶、刺刁各2份研末，鸡骨香、松花粉各1份研末和匀，加粘合剂，制成水丸如黄豆大，每服10~15丸，每日3次。②九里香叶10克，蚶壳（煅）30克，共研末，每次3克，每日3次。
- **治心胃气痛** 九里香、鸡骨香、刺刁、甘草各1.5克，海螵蛸6克，研末，开水送服，每日2~3次。
- **治慢性腰腿痛** 九里香鲜根30克，续断9克，水煎服。
- **治丹毒** 九里香15克，金银花、菊花、连翘各10克，甘草梢6克，水煎服。另青黛20克，冰片3克，以蛇油调匀涂敷患处。
- **治跌打肿痛** ①九里香叶20克，捣烂，米酒半斤浸数小时后用酒外擦患处。②九里香叶、白银树叶各适量，捣烂调酒擦患处。③九里香、刺苍、鹅仔不食草各适量，捣烂，酒炒热敷患处。
- **治湿疹** 九里香枝叶适量，水煎洗患处。
- **治花斑癣** 九里香嫩枝叶适量，捣烂，以醋调湿后，取汁外搽患处。
- **治胃及十二指肠溃疡** 九里香叶15克，刺刁根15克，鸡安记罗15克，方骨苦楝10克，毛将军10克，石猪肝20克，水煎服，7天为一疗程。

克。本品内服常用量根、叶干品10~15克。鲜品15~30克。外用适量。有小毒。

十大功劳 *Manonia fortunei* (Lindl.) Fedde.

小檗科植物细叶十大功劳的叶、根、茎、果实入药。

别名 莉黄连（潮汕）、土黄连（汕头、潮安、潮阳、桂阳、澄海普宁）、龟壳刺葱（潮安）、木黄连、竹叶黄连（惠阳）、山黄柏（郁南）、头米筋（连山）、黄天竹（南平、厦门）、土黄柏（福州、南平、厦门、龙岩、尤溪、潮阳、阳江、翁源）、土黄芩（福鼎、福安、霞浦）、十大功劳（江西）、猫儿头（梧州）、功劳叶、介尔果（西藏）。



✚ 本草生于山地灌丛中，也有栽培，分布于我国南部及西南各省区。

✚ 本品苦、凉。清热补虚、止咳化痰。治肺癆咳血、骨蒸潮热、头晕耳鸣、腰酸腿软、心烦、目赤。

单方验方

- **治风湿关节痛** 十大功劳60克，酒水各半煎服。
- **治风火牙痛** 十大功劳10克，水煎顿服，每日一剂，痛甚者服二剂。
- **治支气管炎、肺炎** 十大功劳、马灵符，枇杷叶各15克，每日一剂水煎分2次服。
- **治湿热黄疸** 十大功劳鲜茎枝外皮15~30克，水煎服。
- **治喉炎** 十大功劳鲜根、射干各适量，米泔水磨汁，含漱。
- **治小儿急性扁桃体炎** 十大功劳，娘伞根，山梅根，枝子，淡竹叶，木通射干，甘草各9克，生石膏12克，水煎2次，约得100毫升，每次50毫升，成人倍量。
- **治肺结核** 十大功劳15克，穿心莲10克，牛大力15克，每日1剂，水煎服。
- **治风火赤眼** 十大功劳鲜茎，二层皮捣烂，浸入乳汁滴眼。
- **治口腔炎** 鲜十大功劳叶、薄荷叶各七至十片，捣烂取汁，擦患处，一日二次。
- **治疔疮** 十大功劳根外皮晒干研末和豆腐捣匀，外敷患处。
- **治肝癌** 十大功劳30克，鸟点归30克，水煎服，每日2次。
- **治咽喉肿痛** 十大功劳12克，连乔15克，山豆根、桔梗各6克，水煎服。

• 本品内服煎汤6~10克。

七星剑 *Samhucys javanica* Reinw.

忍冬科植物蒴藋的根、茎、叶入药。

别名 马龙符、金桃叶（潮安、南澳）、七星叶（普宁）、走马箭（广州、海南）、白花马龙符、走马风（东江一带、罗定、坛域）、游民草、白马胎、走马根（惠阳）、接骨木、吹大筒树、起马风、八棱麻（湛江）、陆英、一见消、七叶莲（福建）。

❖ 七星剑生于山埔园边、屋旁荒地以及旷野灌木丛中。本品味辛，性温，无毒。主要功能为祛风湿、消水肿、舒筋活络、散瘀接骨。主治风湿性关节炎、肾炎水肿、跌打损伤、妇人白带、痈疮肿毒等。



单方验方

- **风湿性关节炎、跌打损伤、腰肌劳损** 七星剑根30~60克，水煎服。另用鲜全草捶烂敷患处。
- **治胸腹积伤作痛** 七星剑15克，捶汁，冲酒温服。另以渣擦伤处。
- **治肾炎水肿** 七星剑茎叶30~60克，水煎服。另用茎叶煎水洗身。
- **治痈疮肿毒** 鲜七星剑叶捶烂敷患处。
- **治风疹** 七星剑全草适量煎水洗患处。
- **治两肋打伤作痛** 七星剑30克，捶烂，加童便及酒，取汁服用。
- **治腰脊强痛** 七星剑适量捶烂伴酒炒热敷腰强痛部位。
- **治腰扭伤** 七星剑根10克，煮瘦猪肉冲酒食。
- **治白带** 七星剑根60克，水蓼根30克，水煎服。
- **治痹症** 七星剑根或茎120克（鲜品），水煎去渣，鸡脚3~5对，红枣90克，炖服。



• 本品内服全草生品15~30克，干品10~15克；用根部干者30~60克。茎叶外用适量。孕妇忌服。

人字草 *Kummerowia striata* (Thunb.) Schindl.

豆科植物鸡眼草的全草入药。

别名 鹿含草（澄海、惠阳）、孩儿草（广州、南澳）、三叶人字草（惠阳、广州、佛山）、米碎草（潮阳、湛江）、乌鸦羽（五华）、铺地锦（罗定、新兴）、米牙仔（增城）、肺杨草（从化）、细眼草（乐昌）、小号苍蝇翼（福建）。

人字草为一年生草本。生于山野、田边、路旁、埔园、斜坡高地。分布于我国东北地区及江苏、河北、湖北、云南、贵州、四川、湖南、广东、福建等省。

人字草味甘淡，性微凉，无毒。内服清热利湿、健脾、清肺利尿。入肺肾经。主治咳嗽胸痛、暑热口渴、小儿疳积、久痢、疟疾、中暑发痧、伤暑小便不利、小便尿血、急性胃肠炎、夜盲症。



单方验方

- **治咳嗽胸痛** 人字草30克，煮猪肺，服汤吃肉。
- **治赤白久痢** 鲜人字草60克，凤尾草15克，水煎服。
- **治暑热口渴** 人字草、枚肉草各30克，水煎服。
- **治疟疾** 人字草30~60克，水煎，每日1剂，连服3天。
- **治小儿疳积** 人字草15克，水煎，每日1剂，连服3天。
- **治小便尿血** 人字草30克，水煎服。
- **治中暑发痧** 鲜人字草90~120克，捶汁，开水冲服。
- **治急性胃肠炎** 人字草、仙鹤草、铁苋各30克，辣蓼15克，水煎服。或人字草、黄毛耳草各适量，研末，每次6克，温开水送服。
- **治夜盲症** 人字草10~12克，炒黄研末，拌猪肝蒸服。

• 本品内服常用量生品30~60克，干品15~30克。

刀

豆

Canavalia gladiata (Jacq.) DC.

豆科植物刀豆的种子、根、豆壳入药。

别名 关刀豆（潮汕）、刀板豆（陆丰）、刀豆（福建、广西）、刀豆角、刀培豆（江西）、刀坝豆、大刀豆、刀鞘豆。

❖ 本草在我国长江流域及南方各省均有栽培。

❖ 本品种子甘、温，温中下气、益肾补气。治虚寒呃逆、呕吐、腹胀、肾虚腰痛、痰喘。

❖ 刀豆壳甘、平、和中下气，散瘀活血。治反胃、呃逆、久痢、经闭、喉痹、喉癣。

❖ 刀豆根苦、温。治头风、风湿腰痛、疝气、久痢、经闭、跌打损伤。

单方验方

- **治虚寒呃逆** 刀豆果壳或种子烧灰存性研末，每次6~9克，开水送服。
- **治百日咳** 刀豆子10粒（打碎）、甘草3克，加冰糖适量，水一杯半，煎至一杯半，去渣频服。
- **治小儿疝气** 刀豆子研粉，每次4.5克，开水冲服。
- **治风湿性腰痛** 刀豆根30克，酒水各半煎服。
- **治孕妇腰痛** 刀豆壳60克，鸡蛋1个，水煎服汤食蛋。
- **治痰核初起（颈淋巴脉结核）** 鲜刀豆壳30克，鸭蛋1个，酒水煎服。
- **治胃寒呃逆** 鲜刀豆壳60克，水煎调蜜服。
- **治关节痛** 刀豆根、金樱根各9~15克，水煎服。
- **治肾虚腰痛** 刀豆根30克，水煎去渣，药液与糯米适量炖服，每日一次。
- **治头风疼痛** 刀豆根9~15克，水煎加酒服或煎汤熏洗头部。
- **治跌打损伤** 鲜刀豆根捣烂，酒蒸敷患处。
- **治久痢** 刀豆荚饭上蒸熟，蘸糖食。
- **治膈食呕吐不能吞咽** 刀豆壳15克，咸橄榄三粒，制半夏9克，水煎服。
- **治喉痹** 刀豆壳（烧存性）青黛共研末吹之。
- **治胁痛、腰痛、闭经** 刀豆壳焙干研末，每次3~9克，酒送服。

• 本品内服煎汤种子10~15克或烧存性研末。
刀豆壳10~15克，外用烧存性研末。
刀豆根10~15克，外用捣敷。
禁忌：胃热感者慎服种子。



土蜜树 *Bridelia monoica* (Lour) Merr.



大戟科植物土蜜树的根皮、茎皮及叶药用。

别名 大甜蜜(潮安)、甜蜜、补锅树(汕头)、杜蜜树(南澳、饶平、揭阳、揭西、陆丰、海丰)、桃蜜(南澳、惠来、饶平)、土蜜树(普宁、惠阳、陆丰)、补锅叶(惠阳)、禾梗木(湛江)、硬壳树、鱼眼云(增城)逼迫子(广州)、土知母、补脑根。

本品生于疏林下或灌丛中。分布于广东、广西、云南、台湾、越南、印度。

本品味淡、微苦，性平。清热解毒、安神、调经。

单方验方

• **治风热感冒** 土蜜树叶三份，青漆树叶七份，晒干研末，每服6克，每日3次，开水送服。

• **治产后发热(产褥感染)** 小腹痛拒按、恶露量多、紫黯如败酱，有臭气：土蜜树根鲜皮60克，蒲公英、银花、菊花各20克，地丁10克，天葵子10克，丹皮、鱼腥草各15克，水煎内服，每日1剂。

• **治月经不调** 土蜜树鲜根皮20克，益母草鲜品30克，桃仁10克(打碎)，水煎内服，每日1剂。

• **治外伤出血** 土蜜树叶适量，捣烂外敷患处。或取叶适量晒干研末外撒伤口。

• **治乳腺炎化脓期** 鲜土蜜树叶、鲜鱼腥草各等量，取适量捣烂，水煎沸约3~4分钟即停火，熏洗患乳，取渣敷患处，每日1剂，每剂熏洗2~3次，此方配合使用抗生素有促进患乳排脓作用。

• **拔子弹头** 土蜜树叶适量捣烂，外敷患处。

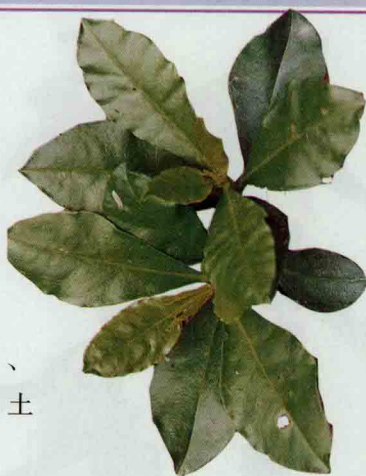
• **治疗疮肿毒** 鲜土蜜树叶适量，捣烂，调醋敷患处。

• 本品内服煎汤10~15克，外用适量。

土人参 *Talinum paniculatum* (Jacq.) Gaertn.

马齿苋科植物锥花土人参的根入药。

别名 土高丽、飞来参（潮汕、南澳）、飞来参、土沙参（惠阳）、玉参、人参薯、锥花土人参（湛江）、灯香草（廉江、遂溪）、沙参（合浦、湛江、钦州）、土高丽参（南雄）、假参、庐山（丰顺）、青蒿（罗定、新兴、新会、台山）、人心苣（电白、茂名）、玉参（阳江）、紫人参（福州、闽侯、泉州）、参花（平和）、煮饭花（龙海、长泰、华安、漳州）、土红参（福建）。



❖ 本草生于村边、山坡岩石缝中，也有栽培。分布于陕西、江苏、安徽、浙江、福建、台湾、江西、广东、广西等省区。

❖ 本品甘，平。有补中益气、润肺生津的功用。主治气虚乏力，体虚盗汗，脾胃虚泄泻，肺燥咳嗽，乳汁稀少等症。

单方验方

• **治盗汗、自汗** ①土人参根30克，炒荞麦15克，水煎服。②土人参根60克，猪赤肉水炖服。

• **治病后体虚、劳伤咳嗽、月经不调** 土人参30~60克，加猪赤肉炖服。

• **治痢疾** 土人参叶250克，捣烂炒熟，水煎服。

• **治妊娠呕吐** 土人参30克，制半夏、陈皮各6克，竹茹10克，生姜3片，水煎服。

• **治脾虚腹泻** 土人参15~30克，大枣12粒，干姜6克，水煎服。

• **治遗精、多尿** 土人参15克，金英根30克，水煎服。

• **治内伤咳血** 土人参、鸡屎藤、毛桃根、白花鬼灯笼各15克，水煎服。

• **治贫血性神经衰弱** 土人参15~30克，水煎服。

• **治乳汁稀少** 土人参叶用油炒，当菜常食。

• **治劳倦乏力** 土人参30克，墨斗鱼干1只，水酒炖服。

• **治肺虚咳嗽** 土人参30克，水煎服。

• **治皮肤疮、疖肿** 鲜土人参叶捣烂和红糖外敷。



• 本品内服常用量干根30~60克。外用鲜叶适量。
注意：本品必须蒸熟后晒干用，生用可能引起泄泻。