

四季生辰暗藏玄机，简洁易行掌握命运！

中国人行运新指标·科学化命理权威经典

生死有命·富贵不必在天·
破解人生困局必知四大饿命



李居明谈四季人生·秋冬卷

李居明

饿命

饿木命 + 饿火命

改运学



你是哪种饿命人？

饿金命生于春天 公历2月19日至5月4日

饿水命生于夏天 公历5月5日至8月7日

饿木命生于秋天 公历8月8日至11月7日

饿火命生于冬天 公历11月8日至2月18日

风靡两岸三地的权威改运秘法

生于春夏秋冬，分属四种饿命，衣食住行小动作，开运转运大成效！
地有东西南北，物有金水木火，化厄补缺全指导，福气富贵一起来！

江西科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

李居明谈四季人生：饿命改运学·秋冬卷/李居明著.

—南昌：江西高校出版社，2009.12

(国际大师风水系列)

ISBN 978-7-81132-801-1

I.李… II.李… III.周易—关系—养生(中

医)—基本知识 IV.B221.5 R212

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第211390号



国际大师风水系列 06

中文简体字版©2010由李居明先生授权独家出版

版权所有，违者必究。

未经事先书面许可，任何组织和个人不得以任何形式复制、转载。

李居明谈四季人生

饿命改运学·秋冬卷

李居明/著

出版发行：江西高校出版社

社址：江西省南昌市洪都北大道96号

邮政编码：330046

总编室电话：(0791)8504319

销售电话：(0791)8505090

网址：www.juacp.com

印刷：北京市兆成印刷有限责任公司

经销：各地新华书店

开本：700毫米×1000毫米 1/16

印张：23

字数：180千字

版次：2010年1月第1版第1次印刷

书号：ISBN 978-7-81132-801-1

定价：68.00元

如有印装质量问题，请寄回印刷厂调换

四季生辰暗藏玄机，简洁易行掌握命运！

中国人行运新指标·科学化命理权威经典

生死有命·富贵不必在天·
破解人生困局必知四大饿命



李居明谈四季人生·秋冬卷

李居明

饿命

饿木命 + 饿火命

改运学



你是哪种饿命人？

饿金命生于春天 公历2月19日至5月4日

饿水命生于夏天 公历5月5日至8月7日

饿木命生于秋天 公历8月8日至11月7日

饿火命生于冬天 公历11月8日至2月18日

风靡两岸三地的权威改运秘法

生于春夏秋冬，分属四种饿命，衣食住行小动作，开运转运大成效！

地有东西南北，物有金水木火，化厄补缺全指导，福气富贵一起来！

江西科技出版社

古今从未发现之人生改运 秘密首度大公开!

本书是国际改运大师李居明先生的经典代表作，是中国内地第一本最具革命性的五行改运通俗读本与开运改运全指导！

中国传统的命理学是建立在生辰八字基础上的，因其复杂多变，令普通读者感觉晦涩难懂。李居明先生在长期命理改运实践中独家发现：虽然每个人的生辰八字可以决定其五行衰旺，但根据中国古老的天人感应理论，出生的季节也可以是决定五行衰旺最重要的依据。不同季节出生的人有不同的五行旺缺状态，如：

春天万物生长，木旺而金衰，此时出生的人多五行缺金，为饿金命人；

夏天烈日炎炎，火旺而水衰，此时出生的人多五行缺水，为饿水命人；

秋天树木萧瑟，金旺而木衰，此时出生的人多五行缺木，为饿木命人；

冬天天寒地冻，水旺而火衰，此时出生的人多五行缺火，为饿火命人。

这种分类方法简洁明了，不仅避免了八字五行论断的繁琐艰涩，而且准确可行，对实践生活改运转运具有切实的指导意义。李居明先生以此独创饿命理论，因其简单易懂、验算相当准确，在短短十多年里便风靡港台及世界中华文化圈，成为当代命理学的重要基础。本书即为李居明饿命改运学的经典著作，全书从我们生活中最熟悉的衣、食、住、行入手，点点滴滴都是大师精心挑选的建议与忠告，一定能够帮你补命改运，事半功倍！

《李居明谈四季人生·饿命改运学》在港台地区已经引发了十多年不间断的畅销狂潮，不断再版。本书为内地惟一正式授权首版，同时由大师亲自进行了全面修订，使之更具时效性、指导性，更加符合当代国人的生活习惯。愿书中句句良言隽语，指引你改变一生！

重要提示

一定要兼看另一册

饿木命或饿火命人，一定忌金或忌水！因此请同时看另一册《饿金命·饿水命》，饿金命人、饿水命人要做的，你便不去做，你的改运动力便提升到最高境界了！

——李居明

哪些食物可以让你旺运？什么生活习惯在害你？

哪种交通方式能助旺你？什么颜色的车对你帮助最大？

出生于不同季节的人最适宜取用哪些名字？

升学考试的学生应该穿什么衣服才能顺利过关？

哪些时辰是你买股、签合同、谈正事的最佳黄金时间段？

谁会是你的得力部下或贵人？

什么颜色的衣着会害你？哪种色调的家居能助你？

ISBN 978-7-81132-801-1



9 787811 328011 >

定价：68元

国际大师
风水系列 06

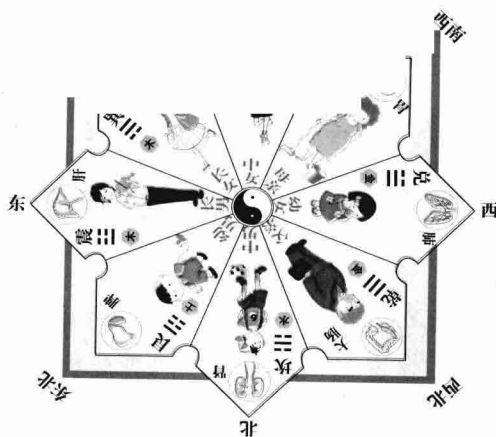
李居明 谈四季人生 饿命改运学

(秋冬卷)

饿木命 · 饿火命

(生于公历8月8日至11月7日 · 生于公历11月8日至2月18日)

李居明 / 著



江西科技出版社



李居明先生简介

辩证中华古文化 推广先贤超智慧

国际风水术数名师李居明先生出生于中国香港，肄业于香港浸会大学传理系，曾任职报界及电影圈长达十年，于八十年代中期全身投入传统文化命理术数工作，九十年代中期以业余时间，开展佛教教育工作，由于李氏具开创及革命精神，其从事之工作均处处突破传统，又心怀正信及爱国爱港之情操，对自己要求极其严厉，虽为术数师，但处处追求“说迷信破迷信”之科学精神，在教育工作上，李氏以其宗教心成功拓展“般若心经”之普及潮，早有现代维摩诘“李居士”之美誉。近年李氏推广“子平命理学”，对中国古代文化赋以全新的演绎及运用，又重新辨正术数及堪舆学上的预测信息，著书立言，以正视听，提升中华古文化之社会地位，使华人社会之古文化教育，备受推广及尊重。

“李氏风水派”通过实证整理传统风水学，去芜存菁，其风水理论及操作均以灵验速显为特色。李氏默默耕耘，孜孜不倦，坚持谦逊及低调，谢绝各大小传媒宣传达十多年，每一年只高调出版他的运程书及通胜，难怪每到年底，李居明便人气急升，深受读者的关怀和期待，而一人拥有多本畅销运程书，术数界只此一人而矣。近年更成为中国内地深受欢迎的作家之一，其作品甚至被盗版及伪冒，数量极巨，足证其受欢迎程度，并成为在香港诞生而于内地大受欢迎的另一代表性人物。

李氏在国际上知名度极高，曾用中国堪舆飞星秘技为美考古学家寻找恐龙，于2002年成功发掘世界上首只海龙化石，又是首位被美加著名斑彩宝石矿破天荒以其名字命名者（Master Edward Li's Mine），皆因李氏以中国堪舆秘法寻找矿石埋藏地，成功地从2000年开始，发掘出“龙珠”及“彩虹”斑彩并引进世界珠宝市场。2004年底又以风水学之八运理论点穴开矿，于圣玛利河丘成功发掘出史上最高能量之“圣涌泉”激凸斑彩宝石，震惊宝石界。2008年再次用中国风水，发现恐龙化石及斑彩大螺，惊震中外。

李氏于2000年6月应邀赴美国亚特兰大为“可口可乐”全球总部勘察风水，又以其“八字神数”为可乐批算百年大运盛衰，可乐于是年调改商标颜色及全以“金水”为其包装及推广策略，均出自李



氏之提议，李氏又对其发展大运提出多项警告。中国风水学首次挑战西方企业文化，风水文化成为外国传媒争论之对象，而事后李氏之预言及警告，均一一应验。为保护客户之私隐，李氏虽多次被美国传媒邀请著书公开秘密，李氏只答允于各当事人退休后，才以“回忆录”的形式公开，以维护其专业风水师之职业道德。其后李氏又为美加及欧洲十多家国际品牌担任风水顾问，曾为中国北京、上海、南京、天津、青岛、厦门、广州、深圳等多家大型商厦及屋苑担任风水设计师，引进中国传统文化的风水磁场文化于当代建筑学中，现今中国许多知名建筑物，均为李氏参与设计之作品。2007年获中国最高建筑物“高银中国一一七”委任李氏为其风水工程师。为天津的“新京津”商业大小区担任总风水顾问及设计师。李氏之命理批算，在圈中早享盛名，特别是“八字神数”之批算，准确无比。批算事件既可述说年月日，又具改运法，打破传统宿命之迂腐，深受中外读者之欢迎，排期以半年计，唯李氏坚持以最佳状态为读者批算，拒绝全职业机械化操作，每年依然过着其“半退休”的生活。春夏秋冬均与其弟子出外游历世界各地，特别喜爱礼佛及到风水宝地吸收灵气及修持，近年淡泊名利，社交活动极少参与。但他却说，可能会突发性地做一些特别的工作，只要是慈善的、创意的，有益社会大众的。李氏成立“密法归华慈善基金”，为祖国修庙建校，极为低调。2008年开始，正式全力投入慈善布施的社会工作，已兴建十间“希望小学”。

李居明的职业虽为术数师，他却利用业余时间，全情投入佛教教育工作，创办“中华港密修明佛院”，推广大盛于唐代之密宗投入社会服务，古为今用，推广先贤超智慧的金胎二部大法，于九龙塘“大师堂”创建私人佛院，给弟子及读者参拜及静修佛学，为弱势社群上坛做火供法事。2009年更完成兴建海南岛三亚“密法归华堂”。其革命性之佛学教育方式，别于传统，口碑极佳。李氏为第五十五世佛教真言宗金刚阿贻黎，1997年于日本高野山得道，僧号怡然，并建法脉纪念碑于东密祖庭，李氏自言对宗教没任何野心，只担当培育工作，每年将其二十载修密之自内证著书及写成佛歌流通，至今已出版十二张佛歌唱片，亲自填词主唱。首张国语唐密大碟“唐密传说”已在全国发行。

在著作方面，李氏分“术数系列”及“密宗系列”出版，至今作品已达百种，均深受读者喜爱。而最受瞩目的当然是三本大型摄影集《李居明怡然金刚法影集》、《密法归华法影图说》、《呀诺达大师》，掀起抢购潮。为了满足世界各地读者要求，李氏更破天荒开始主持网上节目“五夜梦回”，畅谈生活智慧及讲述“唐密入门”介绍密法，网友反应热烈，大大打破了香港与世界读者之间的隔膜。李氏每年设计之风水吉祥物，根据九宫飞伏化泄家宅凶星磁场，催旺吉星具足效应，精美创制有根有据，早为术数家及读者所称誉。把中华文化先贤超智慧活用于今天，均具智慧及科哲理据，故受人尊敬和喜爱，令术数能正信地服务社会，而不流入江湖哗众之列。李氏每年的运程书，已成为中华各区每年必谈论及阅读的文化。

感时知命改运，塑造幸福人生

天人合一是中国古代最重要的哲学思想之一。中国古代的社会制度、国人生产生活的安排甚至是对人生与命运的思索都受这一思想的重要影响。古人命由天授的思想，儒家的天命观、道家的自然命定论等都是在天人合一观念潜移默化影响下产生的。更有甚者，古人将天人合一运用到八字命理文化中，将人在出生时的时空信息转化为五行旺缺状态，进而推断人生吉凶。

简单地说，八字命理理论类似于古代的数理统计学，通过一代代人大量的抽样调查，最后总结出了一些出生时间与四季、五行相关的结论。在漫长的运用过程中，难免大多数人学艺不精，使其沦为招摇撞骗的迷信工具之一。但作为中国传统文化最重要的组成部分之一，其四季生化、天人合一的核心思想至今仍影响着国人的生活和命运。

随着时代的发展，现代人对天人合一观念作出了许多全新的诠释——与自然和谐共存、按照四季时序变化养生健身、根据环境甄选吉宅，都是顺应自然的要求获得人生更好生存状态的方法与要求。人们越来越认识到：人作为宇宙与自然的一部分，只有顺天时，重地理，才能发挥人作为天地精华、万物灵长的灵性与能动力。而与此同时，衍生于天人合一的八字命理等传统文化却因为过于注重时辰等细节而逐渐被陌生化，难以为现代人所理解。

如今，人们对中国传统的文化需求日渐上升，而传统自身却依然繁复冗杂，缺乏衰荣再生的能力，因而与现代人日渐隔膜。但中国人需要继承和发展自己土生土长的传统文化，以在西学泛滥的“地球村”中保有自己的民族文化根脉和文化自信心，这也是迫切的现实。为此，不少有识之士开始做一些将传统精华化繁为简、推陈出新的普及工作。在国际上颇具影响的李居明先生就是将传统文化发扬光大并成功推向全世界的典范之一，他经过长年的研究，将天人合一的传统命理文化与现代人的学识水准深切结合，创造出了一套前所未有的、简明易行的现代命理理论：

(1) 饿金命人，出生于公历2月19日至5月4日，即春季生人，其八字多木盛金衰。

(2) 饿水命人，出生于公历5月5日至8月7日，即夏季生人，其八字多火旺水弱。

(3) 饿木命人，出生于公历8月8日至11月7日，即秋季生人，其八字多金多木少。

(4) 饿火命人，出生于公历11月8日至次年2月18日，即冬季生人，其八字多水盛火衰。

由此可知，所谓的“饿”，也就是“缺”，如饿金，也就是缺金。古人认为，知命才能改命，同样，知道有所缺，才能有所为。李先生的这一理论就是一种知命进而改命、知运进而改运的理论，它首先秉承了传统天人合一学说对于宇宙规律与自然环境的敬畏，认为季节是决定五行衰旺的最重要依据。比如春天万物生长，木旺而金衰；夏天气候炎热，火旺而水衰；秋天万物萧瑟，金旺而木衰；冬天天寒地冻，水旺而火衰……在这种五行衰旺状态的总体认识下，这一理论结合命理文化的精髓，将传统四柱八字细致到近乎繁琐的推断方法简化与总结，得出了不同季节出生的人所具有的五行衰旺共性，进而从日常生活的方方面面作出了改运指导。

难能可贵的是，精研易学的李先生并没有故弄玄虚，而是一如既往地发挥了其“降低学术门槛”的勇气和“授人以渔”的情怀，将许多密而不传的理论与方法公之于众，用通俗易懂的方式与普通读者分享传统命理的精髓，并将最切实可行的改运转运方法倾囊相授。书中涉及的点点滴滴都是我们生活中最熟悉的衣食住行，同时也是命理大师精心挑选的建议与忠告。全书理论简单易懂、便于操作，实用性强、精准应验。是一本真正将八字命理学化繁为简，让最普通的读者也能快速分享并作为日常生活指导的改运著作。

多年来，李居明先生的相关著作早已风靡两岸三地，如《学风水的第一本书》、《人生规划三部曲》等，均深受广大读者的欢迎，也是相关专业人士的必修经典。今特此出版的《李居明谈四季人生·饿命改运学》，经李先生本人最新斧正，并根据内地读者的阅读习惯适当地进行了少量的文字修改和调整。相信能更加精益求精，以满足读者的热切期盼。愿本书可以帮助广大读者知命改命，开运转运，塑造幸福人生！

编者

2009年12月

古为今用的“饿命改运学”

只要你有缘打开这本书，你就得救了！为什么呢？

因为这是“八字神算”上承祖先古文化的伟大智慧，再以无数真人的八字作实验引证，而发现的人生大秘密。此秘密正是关乎人生吉凶荣辱的命运所在。

数千年以来，玄学术数首先被应用在帝王的手中兴邦立业，张良、孔明、刘伯温等等先贤，便是运用术数来为君主服务的。进入民间，术数惨被沦为江湖术士的谋生伎俩，而能将之发扬光大，服务社会大众，纳入天文宇宙密码信息的探秘，并不多见。

术数要活学活用，一定要将之提升到“改运”的层次，也就是术数可改进人生的祸福，术数才有存在的价值。如果术数只是江湖伎俩，吓人争宠，术数亦不值得我们花时间去研究了。

术数的“正信”可分三方面：

（一）纳入教育，是天文地理的部分。

（二）纳入哲学，是寻求宇宙信息的人类遗产。

（三）术数是小道，当你将其作为换食的江湖伎俩，但当你研究其中的天机，其实是宇宙信息密码时，术数绝非小道，而是大法。

小人用小道，大人用大道。任何学问的大小，是看谁人在运用。这关系该人的修养、学问、智慧、抱负……

因此“八字神算”在我的手中，我要告诉自己，要学做大事，要学张良、孔明先哲的胸怀，不要走“江湖小道”。

以此自勉的同时，我发现了“八字”（子平命理）很多不为人知的玄机，这些玄机，从没师父教过，前人是没说过的，是我辛苦发现了，

也从未发表过公开过，我称之为“饿命哲学”，在2003年正式以学习班的形式公开，2004年正式著书公之于世。

整套理论，扎根在20年的实战经验，已获得证明，千真万确。你不相信，是你的损失，能依此而行，你会发现中国古哲的“子平命理”是一个宝山，很多人入其宝山以为所知即为其精粹，如万育吾、沈孝瞻、张神峰、陈素庵、徐乐吾、袁树珊、任铁樵诸公，但此套“八字改运学”的四部曲“饿火命”、“饿水命”、“饿木命”、“饿金命”，补充了知道自己的八字用神后，如何再进一步利用所欠五行而调整自己的生活因子，使自己改进运势，这是全套书的立论所在，也是延续了前人在“八字学”上的研究，令中国的国粹“子平命学”再向前走出一大步！但在此书论证百分百准确的同时，我要提出两项声明：

（一）八字神算只适合应用在春夏秋冬四时兴替正常的地区生人，否则会有占算失准的情况出现。

（二）八字用神，88%运用我以公历硬分，应无错误，但依然有10%~12%，会受出生时辰左右，或因天干合地支合局所产生的变局，而有不同的用神，这类人占的数量很少，但基本上用公历硬分，尽管不是最重要的用神所饿，也绝不会为忌神！

饿水的人很多时也饿金，饿火的人很多时兼饿木，每一个人不一定只饿一个五行，但无论你饿多少个，目前所用公历的划分法，必为你所饿，这是绝对准确的！

紧记一边看自己的饿命，要一边引证自己的前半生，是否一如书中所述，要引证再活用，这才是中国子平命理学未来发展的方向！

李居明

目录

编者序：感时知命改运，塑造幸福人生 ... 6

作者序：古为今用的“饿命改运学” 8

秋季人生卷·饿木命

第1章

秋天出生的人须重木：秋天生人拒绝贫穷的18种方法

1. 金盛则须多木 24
2. 无缘不欢必大盛 24
3. 让自己活在森林里 26
4. 采四绿文昌木当运 27
5. 家中增加木运当令物 28
6. 捧着木头入东北皇帝地 28
7. 多戴点亚力山大斑彩石 28
8. 饿木人同时饿发饿甲 30
9. 植物及果类是改运食物 30
10. 兔、虎、猫是木吉祥 31
11. 养猫养兔助木运 32
12. 旅游以东方为木 34
13. 书本乃饿木命人的救星 34
14. 晨运是采木运工程 35
15. 在洗手间种花草的妙行 36
16. 园艺街及超市采木回家 37
17. 饿木命的文字图腾 38
18. 孩子考试助木魁 38

19. 靠拢一些木多的人 39

1. 东方要不败和长胜 42
2. 最典型的饿木战士 42
3. 经常觉得自己不好运? 45
4. 认识你每年的木运 46
5. 认识饿木人的大运方位 48
6. 认识第一个字“甲” 50
7. 认识第二个字“乙” 53
8. 认识第三个字“寅” 54
9. 认识第四个字“卯” 55
10. 搞好牙齿和头发 56
11. 敲木使你全日畅旺 57
12. 灵芝最有灵气 57
13. 最美甲木极难寻 58
14. 饿木人的早餐 60
15. 毛豆百页 62
16. 绿豆沙 62
17. 粟米、香蕉和柠檬 62
18. 极速补运的猪肝 63
19. 新鲜蔬果最有益 64
20. 吃莲藕有上进心 65
21. 吃番薯受人欺负 65
22. 木中极品——人参 65
23. 川贝枇杷膏最滋润 66
24. 鱼肝油最补身 67
25. 果仁助夫运 67

| | |
|---------------------|----|
| 26. 猪骨是极木 | 68 |
| 27. 兔肉最补木 | 68 |
| 28. 饿木人常见的疾病 | 68 |
| 29. 医疗改运法 | 69 |
| 30. 报纸杂志可以增运 | 70 |
| 31. 沐浴增运法 | 72 |
| 32. 救护车不能救饿木人 | 72 |
| 33. 饿木人的失运时段 | 73 |
| 34. 饿木人的黄金时段 | 74 |
| 35. 饿木人的木星丘 | 74 |
| 36. 与绿色和兔结缘 | 75 |

第3章

你的木运密码：进入生活中的木世界

| | |
|----------------------|-----|
| 1. 三本兼修的书籍 | 78 |
| 2. 搅通季节的玄机 | 80 |
| 3. 饿木人的疾病 | 81 |
| 4. 改运理论——时空黄金断 | 84 |
| 5. 五子论运 | 85 |
| 6. 丙子运 | 86 |
| 7. 戊子运 | 87 |
| 8. 家居附近的木运 | 89 |
| 9. 魔性与用神——章小蕙 | 91 |
| 10. 魔性与用神——吴家乐 | 91 |
| 11. 年运与木的月运 | 92 |
| 12. 时辰的木运 | 96 |
| 13. 空间黄金断 | 98 |
| 14. 九宫飞星法 | 100 |
| 15. 后天八卦 | 101 |

| | |
|---------------------|-----|
| 16. 易卦九宫 | 102 |
| 17. 易卦改运法 | 104 |
| 18. 宅盘改运法 | 106 |
| 19. 不传之秘 | 108 |
| 20. 年星的木运 | 111 |
| 21. 风水五行的正确运用 | 112 |

第4章

秋天生人富有生活天机：充分利用秋天的生气

| | |
|-------------------|-----|
| 1. 五行的认识 | 120 |
| 2. 简易布局法 | 123 |
| 3. 八字四柱基本知识 | 125 |
| 4. 八字大运 | 127 |
| 5. 木的九个密码 | 129 |
| 6. 一生运程的所依 | 132 |
| 7. 旺木姻亲检查法 | 135 |
| 8. 甲乙日元饿木人 | 135 |
| 9. 丙丁日元饿木人 | 137 |
| 10. 戊己日元饿木人 | 138 |
| 11. 庚辛日元饿木人 | 139 |
| 12. 壬癸日元饿木人 | 141 |
| 13. 金钱是木 | 141 |
| 14. 五术是木 | 142 |
| 15. 说话、创业是木 | 142 |
| 16. 性生活是木 | 143 |
| 17. 饿木行为的总结 | 143 |
| 18. 日元的秘密 | 145 |

十年树木的人生基础：利用生肖设计人生

1. 改运的活用法 148
2. 哪种爱好最多木? 149
3. 哪种食物最多木? 151
4. 六十甲子有玄机? 152
5. 数字也有五行? 153
6. 如何运用数字五行? 154
7. 撞车也有密码? 156
8. 生肖应验饿命活动 157
9. 开心是木 158
10. 婚姻照片是木 159
11. 五术是木 160
12. 旅行是木 160
13. 下属是木 161
14. 性生活是木 162
15. 宗教是木 162
16. 我适合哪种行业? 162
17. 注意哪些毛病? 164
18. 饿木五行应事 165
19. “卯”的秘密 167
20. “亥”的秘密 167
21. “未、辰、寅”的秘密 167

天生我木必有用：教你怎样抓住木运

1. 木的敌人 172
2. 如何寻找命中贵人 173
3. 首选是卯木 174

| | |
|--------------------|-----|
| 4. 次选是亥 | 177 |
| 5. 采运奇招 | 178 |
| 6. 三选未土 | 180 |
| 7. 四选寅木 | 182 |
| 8. 五选辰土 | 182 |
| 9. 艺人的选择 | 183 |
| 10. 三大木卦 | 184 |
| 11. 饿木八字解构 | 185 |
| 12. 属木不够木 | 186 |
| 13. 金太多饿木人 | 189 |
| 14. 土重金埋的饿木人 | 191 |
| 15. 总结饿木命运 | 193 |

第 7 章

| | |
|---------------------------------------|-----|
|百木成林的智慧：饿木人这样成就自我 偶像改运法 | 196 |
|---------------------------------------|-----|