

时尚美人馆

近百种最流行的美丽小工具！  
最有效的美丽小点子！  
最可爱的美丽小帮手！

# 超HOT 美丽 工具大全

让你从头美到脚，美到每个细节之处。

白冬雁 水中 / 编著



时尚美人馆



# 超HOT 美丽 工具大全

白冬雁 水中 / 编著



化学工业出版社

“工欲善其事，必先利其器。”想轻轻松松做至IN美妆达人，各类贴心好用的美颜工具会帮你的大忙。

本书中，近百种超HOT皮肤、化妆的美颜工具大公开，让你马上了解它们的功能、特点，迅速掌握它们的使用技巧、保存与清洁方法，还有超实用的美丽课堂，让你的美妆等级急速提升。更贴心的是，本书还教给你合理搭配化妆包中美妆工具的加减法，让你的宝贝们开心地住在安乐窝中。

### 图书在版编目(CIP)数据

超HOT美丽工具大全 / 白冬雁、水中编著. —北京: 化学工业出版社, 2010.1

ISBN 978-7-122-06131-7

I. 超… II. ①白…②白… III. 女性-美容-基本知识 IV. TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第108677号

---

责任编辑: 李娜 马骄  
责任校对: 凌亚男

装帧设计: 印象迪赛

---

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装: 北京画中画印刷有限公司

889mm × 1194mm 1/24 印张 5 字数 260千字 2010年1月北京第1版第1次印刷

---

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

---

定 价: 26.00元

版权所有 违者必究

# 目录

## Part 1 护肤工具面面观

### 1 洁肤工具

- 让肌肤跟泡沫谈恋爱的起泡球 002
- 洁肤棉——深层洁肤的好帮手 003
- 把黑头粉刺刷光光的洁面刷 004
- 无处不在的万能化妆棉 005
- 棉棒——不可缺少的补妆修正好工具 008
- 清洁润肤一步到位的洁肤湿巾 009
- 让你摆脱“油田”的吸油面纸 010
- 充满洁肤魔力的美容毛巾 012
- 不易滋生细菌的仿鹿皮巾 013

### 2 面膜工具

- 计量勺——帮你准确控制用量 014
- 面膜碗——调释面膜的必备容器 014
- 面膜棒——避免污染的完美介质 015
- 面膜刷——涂面膜的必备工具 015
- 跟肌肤亲密接触的面膜纸 016
- DIY面膜时需要的研钵和钵杵 017
- 冰敷热敷皆相宜的敷面巾 018

### 3 美肤特别工具

- 让皮肤变得光洁无比的脸部除毛器 019
- 摆脱黑头白头的美容面针 020

c o n t e n t s

# c o n t e n t s

让你拥有大眼睛的双眼皮成型夹	021
让鼻子变翘翘的美鼻夹	021
跟“草莓鼻”说再见的鼻部去黑头清洗按摩擦	022
打造小脸的脸颈滚轮按摩器	023
帮你拥有迷人微笑的伸缩紧实小颜棒	024
让你的肌肤毫无瑕疵的美白修护笔	024

## 4 身体护理工具

丝瓜络——纯天然的洁肤工具	026
沐浴刷，全身上下刷干净	027
给自己一个泡泡浴的沐浴球	029
打造娇嫩玉足的脚步锉	030
保健又清洁的磨脚石	031
帮你瘦身的拍脂美体按摩手套	031
修剪细节之处的鼻毛剪刀	032
专业级的洗发享受——按摩洗头抓	033
帮你清洁口腔的舌苔清洁器	034
时尚又实用的指甲修甲棒	035
给你完美甲型的小锉条	035
去除指甲老皮的V形刀	036
帮你轻松涂脚趾甲油的分趾棉	037
帮你更好地清除死皮的死皮推	038
扫除指缝中污垢的指甲刷	039
放松又塑形的身体按摩器	039
让你拥有完美净肤的除毛刀	040



## Part 2 化妆工具大集合

### 1 眉部

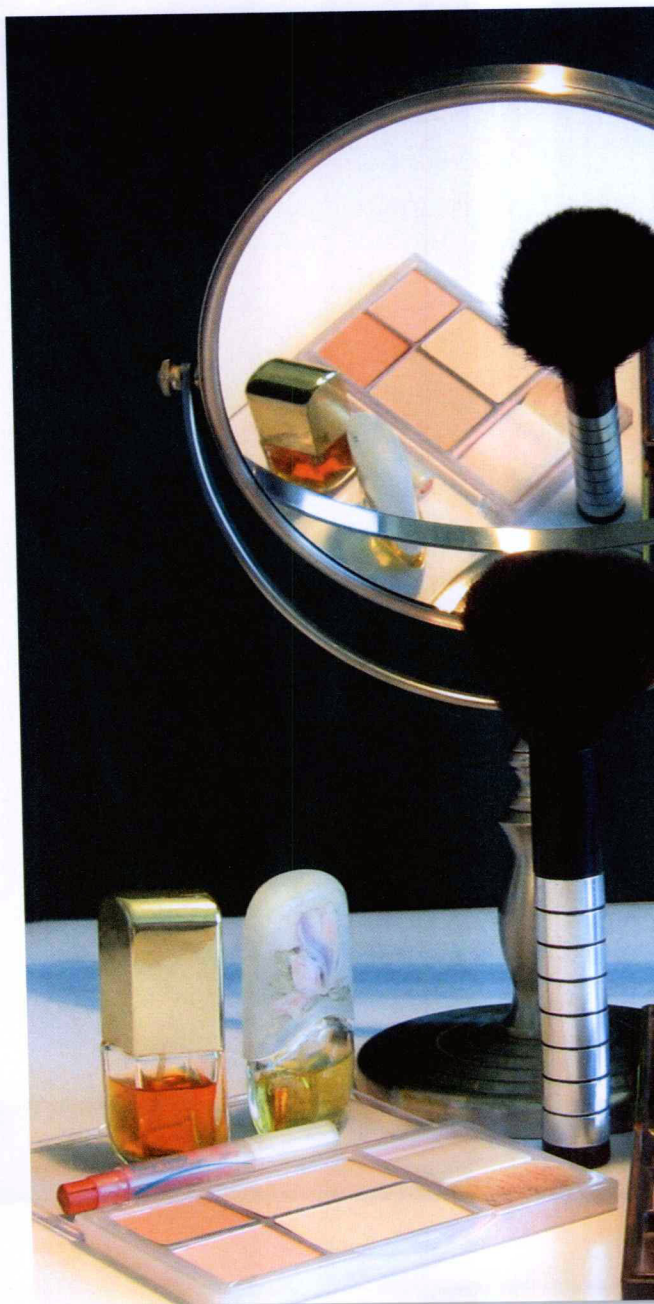
- 让你轻松拥有完美眉形的修眉辅助器 044
- 让你快速拥有美眉的眉笔 045
- 拔掉多余眉毛的眉毛钳 046
- 不会伤害毛囊的修眉刀 047
- 修出完美眉形的修眉剪 049
- 达人级的美眉工具——眉刷 050
- 梳理修整眉毛的眉梳 051

### 2 眼部

- 让眼睛更加有神的眼线笔 052
- 使眼妆更自然的眼线刷 055
- 让你睫毛弯弯的睫毛夹 056
- 让华美的颜色跃然眼部的眼影刷 059
- 让眼妆更有立体感的眼影棒 061
- 刷睫毛膏时的实用小工具——睫毛卡 063
- 给你最诱人的电眼魅力的假睫毛 063
- 轻轻一推帮你拥有双眼皮的定型棒 065
- 神奇又好用的双眼皮弹性隐形胶条 066
- 让睫毛瞬间浓密纤长的睫毛膏 067

### 3 面颊

- 完美妆容的蜜粉刷 071



让你脸上飞霞光的腮红刷	073
修饰出小脸的轮廓刷	075
让妆容更加精致的余粉刷	076
给你完美效果的腮红卡	076
打造完美底妆的粉扑	077

#### 4 唇部

帮你拥有完美唇形的唇刷	080
勾勒娇唇的唇线笔	084

#### 5 辅助工具

还你一个全新粉扑的粉扑清洁液	086
彩妆达人都要必备的化妆刷清洁剂	087
化妆品分装瓶——出差、旅行的好帮手	088
便宜又好用的转笔刀	089

### Part 3 美容小家电全攻略

让人彻底放松的电动沐浴刷	092
让黑头无处可藏的毛孔清洁器	092
让你在家享受桑拿美容的蒸汽美容器	093
让你也变成美甲师的指甲彩绘机	093
让修眉变简单的电动修眉器	094
让皮肤变得光洁无比的脱毛器	094
每天给你新发型的烫发器	095





- 让保养品深度渗透的美颜器 095
- 使护肤精华加速吸收的迷你按摩棒 096
- 让你的指甲瞬间完美的电动磨甲器 096

## 附录 给你的美妆工具找个家

- 你的化妆包里一定要有的美妆工具 099
- 出差、旅行中化妆包的加减法则 101
- 全方位清理你的化妆包 106
- 清洁你的化妆包 110





# Part 1

## 护肤工具面面观

“工欲善其事，必先利其器”这句话，想必没有多少人没听过吧？特别是热爱靓丽彩妆的美女们一定会对这句话有很深的体会。其实，好的皮肤，不仅仅是天生的，更需要你后天不断地努力爱护。现在，对于护理肌肤有各种各样的小工具，它们不仅功效卓越，身形也相当娇小。如果你收看过中国内地和台湾的各大美容类综艺节目，就会发现这些护肤工具中的很多成员都已成为频频亮相的护肤明星了，不仅受到化妆师的大力追捧，就连美丽的女明星也是十分热衷的。所以说，这些可爱的小家伙可是你不能忽视的美丽必备工具哟！



# 洁肤工具

洁肤可是所有美肤程序中最关键的一个步骤，每天都让皮肤清爽干净是每个人都想要的，但有很多时候，只凭借洁面乳的清洁效果是很难达到的。这时候，你就需要有一些可以帮你进一步清洁肌肤的小工具了。它们可以让你使用的洁面乳发挥最大的功效，同时它们身上的洁肤优点也会作用在你的肌肤上。别觉得这些洁肤小工具很陌生，只要你把它们带回家，用上一两次，保证你会爱上它们。

## 让肌肤跟泡沫谈恋爱的起泡球

起泡球，是一个可以起超多泡沫的美肤小工具。对于很多人来说，在洗脸的过程中，一瓶适合自己肤质的洁面乳或洁面皂都是必需的，但对于混合性肤质和油性肤质的人来说，泡沫型洁面品才是最适合的。但是，除非你选择那种一挤压就能产生丰富泡沫的洁面品，要不然泡沫就要由我们自己创造了，而这种起泡球就是可以让液体的洁面乳或固体的洁面皂、洁面粉产生丰富泡沫的介质。还有一种用于洁面的可以产生泡沫的工具叫做起泡网，其实它与起泡球的原理和作用都是一样的，只不过长的样子有所不同，一个是圆嘟嘟的球状，另一个是纤长的网状。



### 使用技巧

- 在洗脸前，首先用温水润湿脸部肌肤，将洁面产品和起泡球/起泡网浸湿。
- 在起泡沫球/起泡网上挤上若干洁面产品，并轻轻揉搓，产生丰富泡沫。
- 将挤出的丰富泡沫置于手中，轻轻包裹脸部肌肤，温和清洗。

### 注意事项

- 不要用起泡球/起泡网直接擦拭身体或脸部，以免损伤皮肤。

- ❑ 不要贪图方便，用洗澡的沐浴球来代替起泡球/起泡网达到洁肤效果，要知道它们可是不一样的。

### 保存与清洁

- ❑ 勿放置高温处，以免影响起泡球/起泡网的使用寿命。
- ❑ 使用后用水清洗起泡球/起泡网以保持清洁。
- ❑ 使用一周后最好就用中性洗洁剂搓洗，再挤压拧干，放置于通风处晾干即可。

### ◎ 为什么洁面产品要有泡沫呢？

丰富的泡沫，不但可以让洁面产品中的洁肤成分更均匀地分布在肌肤上，还可以帮助你在洗脸时减少手对皮肤的摩擦，而借助丰富的泡沫，皮肤里的脏东西也会比较容易被带出。所以，不要小看这个小小的起泡球/起泡网哦，它不仅能制造出丰富细腻的泡沫，还能够成功地节约洁面产品的使用剂量，只要放一点洁面产品在起泡球/起泡网上，就可以完美洁肤了。这样算下来，每天都洗脸的你，可是能够省下不少钱哦！

美丽小课堂



## 洁肤绵——深层洁肤的好帮手

你还只是用手在洗脸吗？如果有一种东西，不但可以在你洗脸时可以有效地清除老旧角质，起到深层洁肤的作用，还可以代替毛巾来拭干洗脸后的多余水分，是不是很棒呢？答案就是洁肤绵。优质的洁肤绵触感舒适，与洁面乳一起使用，可以彻底清洁肌肤及毛孔的污垢和油脂，使肌肤洁净光滑。市面上现在所售的洁肤绵的材质各有不同，在选购时要根据肤质的不同进行选择，材质越天然，对肌肤的刺激性越小。不过，敏感性肌肤要特别注意，因为洁肤绵的洁肤力度还是相对较大的，容易使肌肤产生不适，所以用的时候要特别小心。



### 挑选洁肤绵的3个小窍门

- ❑ **看起泡度** 洁肤绵不像起泡球那样是专门生产丰富泡沫的工具，但品质优良的洁肤绵同样也会打出比较丰富细腻的泡沫来清洁肌肤。

- **看延展性** 品质优良的洁肤绵拉扯起来会有较好的弹力，这也就是我们所说的延展性。一款好的洁肤绵，相对弹力都会比较大，这样在洁肤时就可以使洁肤绵更好地贴合肌肤，而且也可以延长洁肤绵的使用寿命。
- **看绵屑** 也有部分劣质的洁肤绵使用普通海绵制作，长期使用会擦伤皮肤，如果使用的洁肤绵没多久就有掉屑的现象发生，那就最好不要再用了。

### 使用技巧

- 使用前先用水将洁肤绵彻底浸透。
- 挤适量洗面乳于洁肤绵上，加水搓揉至起泡泡。
- 以“打圆”的方式轻轻擦拭脸部，再用清水彻底洗去泡泡即可清除污垢、油脂等。

### 保存与清洁

- 使用后将水捏干，竖立于通风处，可完全干燥而硬化，细菌无法滋生，卫生耐用，有空也可以把它放在太阳下晒一晒。洁肤绵的使用寿命一般是一年左右，但对于天天使用的你来说，建议每三个月或半年最好就要更换了，因为这样可以保证洁肤绵的干净和柔软度。



## 把黑头粉刺刷光光的洁面刷



虽然我们每天都会洗脸，但对于有黑头粉刺的皮肤来说，洗脸好像很难把它们清除掉。而这时候你就需要一把神奇的刷子了，它可以深入毛孔，让肌肤中的脏东西无所藏匿，这就是有黑头粉刺克星之称的洁面刷。它是专为皮肤设计的清洁刷，无论外貌如何，是圆是方，它都应具备优良的刷毛条件。我们在挑选洁面刷的时候最好在手臂内侧试用，确定其具备良好的弹性和柔软度后再购买。一般来讲，连续使用洁面刷一周，鼻部周围的毛孔就会明显变得干净、通透，而每周使用1~2次洁面刷，即

可保持毛孔洁净的状态。值得注意的是，在使用洁面刷时，你的力量越小，它的洗净度越高，且不会伤害皮肤。

### 使用技巧

- 用温热水润湿脸部后，再用热水冲湿洁面刷，挤上洗面乳后在手背上转几圈，打出少量泡沫。
- 在鼻翼两侧将洁面刷斜向45°角纵向来回轻柔推拉肌肤，从鼻翼向鼻头打小圈，轻轻按摩10次左右，即能将嵌在鼻翼隐秘处的污垢清洁干净。
- 用洁面刷从鼻周开始，向上经过额头、太阳穴、面颊至人中和下巴，打圈按摩后冲净。挤出洁面乳于手心轻揉至起泡，用洁面刷在额头及两颊处从内向外打圈，柔软刷毛能在清洁过程中轻柔按摩脸部。

### 保存与清洁

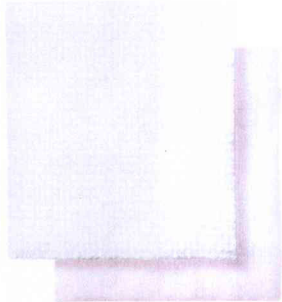
- 用后的洁面刷要挂在干燥通风处，最好每周都用肥皂清洗一次，然后拿出来让它晒晒太阳，这样可以防止细菌的滋生。

### 注意事项

- 除敏感肌肤以外的任何肌肤，每天坚持使用可以适当延长两次深层清洁的间隔时间，这样更有益于预防粉刺、黑头的产生。

## 无处不在的万用化妆棉

现在，稍微有点护肤意识的人都不会忽略了化妆棉，因为不管是洁面、护肤、化妆都少不了它的存在。化妆棉一般是由棉花或纸浆压制而成的、长约5~6厘米的小棉片，最主要的用途就是卸妆和涂化妆水。化妆棉经常会跟化妆水搭配在一起使用，也许你会问，为什么一定要在涂化妆水时，用化妆棉来帮忙呢？美容专家告诉我们，当化妆水接触到手掌时，手部肌肤会首先吸收化妆水中的营养含量，因此使用化妆棉可以更好地控制化妆水，让它更好地在面部发挥功效。而用涂有化妆水的化妆棉擦拭肌肤时，擦拭这个动作能带走肌肤表层老废细胞，有轻微去角质功效。而对肤质不是很好、有凹凸皮肤表面的人来说，用化妆棉涂化妆水不仅可以擦得很均匀，还



可以深入到肌肤表层的皮沟皮丘中，将化妆水填满凹凸的肌肤表层。

## 六大标准帮你挑选化妆棉

既然，化妆棉是如此不可缺少的必备洁肤工具，那我们应该如何选购呢？别着急，下面就从6个方面介绍一下应该如何挑选化妆棉。

### □ 看材质

一般来说，市售的化妆棉的材质基本可以分为两种：脱脂棉和无纺布。这两种材质各有优缺点，可以根据自己的需要选择。脱脂棉较厚实、触感柔细，用来涂抹化妆水时需要的量比较多，有时会出现脱屑的现象，吸水能力较弱。无纺布则相对较薄，触感较粗，但吸水能力强，所以化妆水的用量比较省。

### □ 看吸水度

把化妆水标准用量2ml倒在化妆棉上，测试化妆棉的吸水度，看有无化妆水渗漏的现象产生。再将吸好水的化妆棉中的化妆水挤出，看能释放出多少水量。优质的化妆棉，需要有优秀的吸水能力，完全不会滴落。

### □ 看密度

密度扎实的化妆棉在擦拭时才不会破裂，否则会擦得整脸棉絮，显得相当尴尬。使用前可用手轻轻拉扯试验，轻易就拉破的化妆棉表示其密度不够。

### □ 看尺寸大小

因为正确使用化妆棉的方式，是以食指及无名指将化妆棉夹覆于中指处，这样的动作最方便控制力道与方向。因为每个人的手指长度不同，所以在挑选化妆棉时最好选择用起来大小适中的化妆棉，以免化妆棉太大造成不必要的浪费，或是太小影响到使用的效果。

### □ 看厚度

不要因为怕浪费而使用过薄的化妆棉，至少要有0.3公分的厚度才足够，这样擦拭时才能保证化妆水吸藏量充足，不但肌肤触感非常舒服，也不会过度摩擦而造成刺激。化妆棉厚度不足时，可将两片合并使用。

### □ 看表面触感

在使用化妆棉时，可以依照搭配的产品来区分。如果使用一般的滋润型化妆水，触感当然以

柔软的为主，若是搭配去角质的化妆水使用，则以化妆棉表面纤维处理能力为主，这样容易粘附肌肤表面的老废细胞。

## 使用技巧

### □ 涂化妆水时

涂化妆水时，最好使用材质为无纺布的化妆棉。因为这种化妆棉的材质较薄，能充分吸收水分，并将水分渗入肌肤。使用时，将化妆棉蘸取适量化妆水，把化妆棉放在中指上，用食指和无名指夹着使用。一般来说，在用化妆棉擦拭化妆水时总体的方向是从脸部中央开始，由下而上地擦拭，这样的方向目的是提升肌肤紧实度。尤其是脖子平时最容易忽略，这种擦拭方向可预防下垂情形。除此之外，还提供另外一种擦拭方向，因为毛孔开口略往下，因此可先由上而下擦一次，帮助毛孔关闭，最后再由下而上擦一遍。

### □ 卸妆时

卸妆时，最好使用材质为脱脂棉的化妆棉。因为这种材质的化妆棉触感柔细，反复擦拭彩妆也不会刺激肌肤甚至造成不适。卸妆时，可以把3片化妆棉叠在一起，倒上卸妆乳液，这样做是为了一次卸除全脸的彩妆，无须反复更换棉片。

### □ 做面膜时

如果要用化妆棉来做面膜、眼膜、唇膜，最好选择材质为无纺布的化妆棉。这种化妆棉的材质较薄，能充分吸收水分，并顺利将水分送达肌肤深层。在用化妆棉来做面膜、眼膜、唇膜时，可以将保湿或美白的化妆水，总之是你所希望达到护肤目的的化妆水浸满整张化妆棉，然后敷在两颊、眼周或唇部约5~10分钟，就能起到深层护理的效果了。

### □ 卸甲油时

如果用新的化妆棉卸指甲油，常常因为太用力而将化妆棉弄破，不仅浪费，卸甲油的效果也不理想。建议你用用过了的化妆棉来完成卸指甲油的工作，既节省又能收到相当不错的效果。

### □ 去黑头时

准备好清洁的化妆棉，将原本厚厚的化妆棉撕成较薄的片，越薄越好。然后，打开一个鸡蛋，将蛋清与蛋黄分开，留蛋清部分待用。将撕薄后的化妆棉浸入蛋清中，稍微沥干后贴在鼻头上。静待10~15分钟，待化妆棉干透后小心撕下，这样每周做一到两次，鼻子上的黑头自然就会消失很多。



## 棉棒——不可缺少的补妆修正好工具

小小的棉棒，会是不可缺少的补妆修正的好工具？不用怀疑，给棉棒这个称号，它可是当之无愧的，要知道这小小的棉棒可是化妆包的基本成员。而不同形状的棉棒头各有用途，除了掏耳朵，在清洁、卸妆、补妆修饰方面它们也拥有不可替代的重要位置。

### 不同形状棉棒的不同功能

不知道你有没有注意，在我们选购棉棒时，有棉花的部位，都有各自不同的形状。有的是圆滚滚的，有的则是尖尖的。其实，棉棒头的不同形状代表着它们在使用中的不同功能。

- **圆形** 占了面积大的优势，能卸除大面积彩妆，吸净耳朵内的水分。吸水能力超强的胖棉头是掏耳朵最理想的工具；还可以蘸满卸妆液，直接卸除整片眼影。
- **椭圆形** 这种形状也是标准形，是所有形状棉棒的万用替代品，而其本身也是超强的卸妆工具。
- **圆锥形** 细细的尖端，刚好应付彩妆小细节。用蘸了眼部卸妆液的棉棒沿睫毛根部，微颤式卸除上下眼线。手要颤还要稳定，才能擦得干净又不会蹭到眼睛里。
- **波浪形** 这种形状卸睫毛和唇部彩妆最拿手。把棉棒和卸妆棉都蘸满卸妆乳液，将绵片垫于下面，棉棒自上而下慢慢擦拭睫毛膏。这种棉棒的棉絮细致紧密，不易脱落。

### 使用技巧

#### □ 化妆时修饰细节

在化妆时，棉棒的使用频率算是比较高的，在眉毛、眼部、唇部化妆时，若是画出了界线就只能靠棉签来修饰了，所以说，棉棒在化妆过程中是最原始也是最基本的作用。

#### □ 让棉棒变身为遮瑕笔

用粉条和用刷子蘸取遮瑕膏有时都会觉得面积不够细小，这时你就可以用棉签来蘸取遮瑕膏来点痘痘和痣了。这样不仅比较容易上手，更容易涂抹均匀，不会有成片的感觉，只是从细小之处来修补，所以绝对不会有妆容脏脏的感觉。

### 保存与清洁

- 棉棒一般都是一盒或是一袋的包装，使用后一定要密封保存好，以免棉棒上聚集灰尘。



## 注意事项

- 在选购棉棒时，不管你选择哪种形状的，最好都选择抗菌型的。



## 清洁润肤一步到位的洁肤湿巾

提到湿巾，相信很多人都不会感到陌生。现在，湿巾的种类和功用有很多，但对于美容护肤来说，我们最常见的就是洁肤湿巾了。目前市场上销售的洁肤湿巾大致可以分为两类：一类是本身被消毒，不能消毒其他物品，但里面含有护肤的成分，因此只能做皮肤的润肤保养；另一类是不仅本身被消毒，而且对其他物品也可起到消毒作用的消毒湿巾，可以用做皮肤擦伤、划伤等的消毒或杀菌，一般在包装上会注明消毒或杀菌的成分。

### 如何鉴别湿巾优劣

- **闻味道** 将湿巾放在鼻子边轻轻闻一下，如果是优质湿巾，我们会闻到一种柔和淡雅的味道，它没有任何的刺激性。如果是一包劣质湿巾，我们在闻的时候，会感到明显的刺激性气味。
- **看质地** 优质湿巾采用的是优质的原材料，我们可以看到无纺布的洁白，没有任何杂质。而劣质湿巾原材料很差，我们可以看到上面有明显杂质。除此之外，优质湿巾在使用过程中，不会有明显的起毛现象，而劣质湿巾在使用过程中有很明显的起毛现象。
- **用后感** 取出湿巾后，如果湿巾上已经产生了霉变，长了霉点，这种湿巾就不要使用了。如果在使用湿巾的过程中感觉到皮肤有刺激作用，感觉比较痒、疼，也应该立即停止使用，以免造成更大的危害。
- **看滋润度** 如果使用的湿巾主要的功效是滋润护肤，那么使用后如果感觉皮肤很紧绷，不太舒服，就证明这款湿巾的滋润度不好。
- **注意保质期** 需要注意的是，洁肤湿巾都有一定的保质期，

