

黎先生易学丛书

起名者说

吉祥数理姓名学

黎光著

文化与民俗的合理搭配，字意与数理的完美结合，两个小时教你成为起名师。实用的内容，化繁为简，具体的步骤，步步引导。数字学的全新暗示，首次公开，起名师的机密表格，独家奉献。五大项目（迅速起名、姓名解读、挑选数理、问题解答、汉字分析）通俗讲解，让你一学即会，一学即精。

中国物资出版社

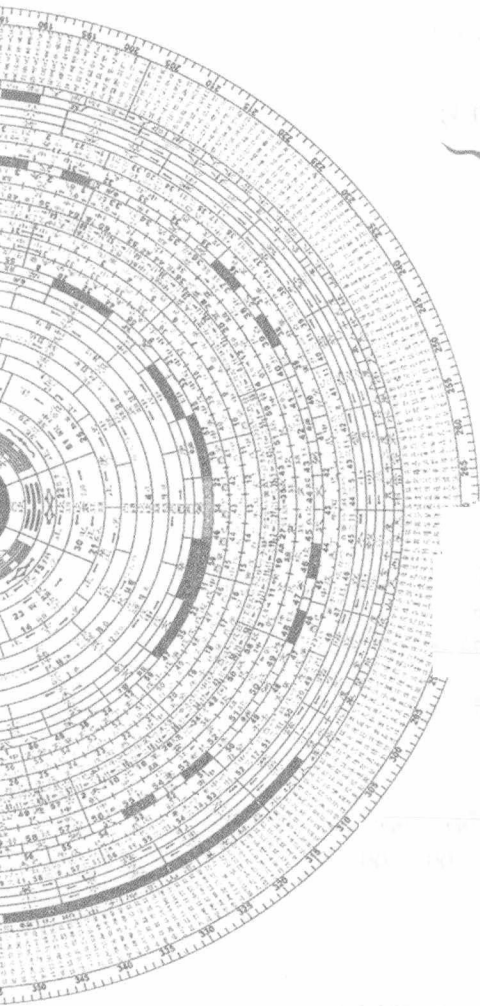
起名者说

黎先生易学丛书

起名者说

吉祥数理姓名学

光著



中国物资出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

起名者说: 吉祥数理姓名学/黎光著. —北京: 中国物资出版社,
2010. 1

ISBN 978 - 7 - 5047 - 3269 - 9

I. 起… II. 黎… III. 姓名学—中国 IV. K810.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 201209 号

策划编辑 钱 瑛
责任编辑 钱 瑛
责任印制 方朋远
责任校对 孙会香 梁 凡

中国物资出版社出版发行

网址: <http://www.clph.cn>

社址: 北京市西城区月坛北街 25 号

电话: (010) 68589540 邮政编码: 100834

全国新华书店经销

中国农业出版社印刷厂印刷

开本: 710mm×1000mm 1/16 印张: 17.75 字数: 282 千字

2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978 - 7 - 5047 - 3269 - 9/K · 0034

印数: 00001—11000 册

定价: 36.00 元

(图书出现印装质量问题, 本社负责调换)



序一

改革开放以来，中国的经济得到了长足发展，中国的国学文化也日益得到世界各国的重视。所谓“国学”，产生于西学东渐、文化转型的历史时期，以儒学为主体，并包含中华传统文化与学术，如周易、中医、民俗、戏剧、书画、星相等。

《周易》在国学中所占的地位极为重要，它是五经之首，儒家必读书籍，并影响佛道等诸子百家，在当今世界都有很大的影响力。它分为“易理”与“易术”两部分，“易理”部分注重对《周易》经文本身的研究，“易术”部分则主要是以八卦五行的“意象”来解释《周易》，并于后期演变发展出中国独特的一些民俗文化。理以术显，术以理明。《周易》的“易理”需要“易术”来表现出来，而“易术”更需要“易理”来作为自己的理论根基，这是“易理”与“易术”之间密不可分的联系所在。

黎光先生对于《周易》这门学问情有独衷，并且深入钻研“易术”中的各种门类，于2003年开始，在京港台三地陆续出版《筮学通考》、《隐易千金断》、《六爻预测学》、《商业易经占卜指南》等易学专著，今年又将民俗、姓名、相宅、黄历、解梦等众多“易术”门类分别论述，整理成《黎先生易学丛书》，其丛书共包括《易经实用指南》、《起名者说》、《相宅者说》（合著）等，相信这套丛书的面世对于继承传统文化、整理民间风俗、解释周易思想都有着很好的作用。

《黎先生易学丛书》有以下几个特点：

1. 内容丰富，通俗易懂。这套丛书的文字言简意赅，避免了以往一些《周易》书籍的枯燥与艰涩，能让读者尽快地进入到易经这门学问之中。
2. 形式新颖，写法活泼。作者在文中以故事的形式引经据典，图文并



茂，这在普通的易经书籍中是很少见的。这样的写法更吸引了读者，寓教于乐。

3. 适应社会，实用性强。作者并非只是在书中讲解《周易》的理论基础，而是直接地将其寓意白话，并且与现代社会相结合，使读者手持此书，就能够达到在日常生活中可学可用之目的。

黎先生在学术方面成果赫然，又治学严谨，善利物以济人，实为易学界之奇才！有此学子，实乃易学界之大幸！“洁净精微，易之教也”，希望他能再接再厉，为继承与发展中国古代的传统文化，做出更大的贡献！感于肺腑，故以序，勉人励己。

廖墨香

2009年12月

廖墨香 男，教授，1936年生人，1959年北京师范大学数学系毕业，曾任教于天津大学理工分校、理工学院及南开大学等高校。他酷爱易学文化，自1991年出版《周易预测学指南》、《周易与现代经济预测》、《周易与商业预测》等多部专著后，在易学界影响颇大。现任天津南大允公高等教育进修学院副院长兼国学研究中心副主任，香港高等进修学院博士生导师以及美国普林斯顿高等研究院教授、研究员等职。



序二

一、入 席

某日，我应子虚先生之邀前去赴席，入席后发现除了子虚先生之外，还有其他几位朋友，这几位朋友个个相貌不凡，有一个戴着眼镜的老外，一个穿戴不凡的小痞子，一个三十余岁的壮汉，一个缺少胳膊的青年，一个大口饮酒的长脸，一个身穿红衣、笑容热情的凤眼。众人拱手打过招呼，分别入座。

酒过三巡，老外道：“黎先生，我听说您对贵国民俗相当了解，不知您对汉字与起名怎么看？”

我道：“起名学来源于我国的汉字学说，我国的汉字学说有‘六书’这个说法，意思是以‘象形、指事、会意、形声、转注、假借’来解释汉字，我国的古人根据汉字的‘形、意、象’来引申发挥，所以我们的汉字，每个字都仿佛是一幅画、一个场景，而这个特点，是其他国家那种字母拼装类的文字所没有的。至于起名，更是规矩繁多，不一而足。”

老外道：“我有个公司想翻译成中文名，不知是否会符合中国人的认知标准。”

我道：“你想翻译成什么名字？”

老外道：“微软。”

我想了一下，道：“这个名字倒也不错，说不错者，因为我国古代有个哲人叫老子，他说道：‘至弱者至强。’意思是大自然里面，越是微小的，越容易生存。举例来说，蚂蚁最小，生存能力最强，恐龙最大，很早就灭亡了，所以你这个微软名字不错，很适合在中国落脚。不过这个名字有点局限性。”



老外急道：“哪里局限？”

我道：“行业局限，你做其他行业，起这个名字当然好，但如果你是做男性保健品，你这个微软名字的产品肯定不如叫伟哥名字的产品好卖。”

众人大笑，老外也松了一口气：“幸亏我不是做这个行业的。”

这时，那个小痞子张嘴了：“黎先生，我想问一下，一个人的名字是否也有讲究？”

我道：“当然有。”

那小痞子道：“我从小长在杭州，母亲没什么文化，给我起了个名字，不知道是否合适？”

我道：“古人倒也传出来一些解释名字的方法，可以当做娱乐游戏之用，你叫什么名字？”

小痞子道：“我叫韦小宝。”

韦小宝？这个名字好熟，我心里一愣，然后在心里根据古代姓名学的理论把这个名字的笔画查出来（注：姓名学的笔画计算方法与正常方法不同，这点详见本书数理起名法的介绍）。

韦小宝，各字笔画 9、3、20。

韦 天格：10（水）

小 人格：12（木）

宝 地格：23（火）

总格：32（木） 外格：21（木）

我道：“你的名字带个小字，所以你受人欢迎，生命力强。按你的运气来说，你的地格数是 23，代表你 13 至 24 岁的运气，所以你在这些时间里，如同旭日升天，必将名扬四方。桃花多，有异性缘，且具首领气质，懂得运用群众心理，能得众人拥护为你效命；对部属宽厚，在上司面前则自视太高，容易犯上，不甘屈居人下，但因努力进取而致大成功，为人心胸开阔，积极进取，名利俱获。”

此人嘻道：“不错，我这些年除鳌拜、平三藩、收台湾，立大功，家有万金，身边还有七个貌美如花的老婆。你看我 25 岁后的运气如何？”



我道：“你的人格数代表 25 至 36 岁的运气，你的人格数为 12，所以这段时间你心性不坚，好大喜功。做事经不起考验，容易患得患失，遇难事则半途而废，错失良机而后悔莫及，凡事不堪打击，一败涂地，自怜自艾。常存非分之心，招致失败，以致陷入苦境。家族缘甚薄。受朋友欢迎及长辈提拔，但意志薄弱，身体差，无法居领导位置，只适合过安稳固定之生活。”

此人道：“他个海乌龟，我说呢，近来皇上对我日渐猜忌，伴君如伴虎，看来我明天收拾一下财物，带着我七个老婆隐居算了。”

注：算完之后，此人即不知所终。

这时，那个壮汉发话了：“黎先生果然神算，能否看下我的名字，我叫乔峰。”

我心里推算：

乔峰，各字笔画 12、10。

乔 天格：13（火）

峰 人格：22（木）

地格：11（木）

总格：22（木） 外格：2（木）

我道：“你的地格数为 11，代表你 13 至 24 岁的运气，所以这些时间里你稳健踏实，一步一个脚印。看来是吉星高照，逢凶化吉之数，一生能平顺通达，福禄、财禄不缺，很早就能享名望，敢做敢当，脚踏实地，深受同业敬佩，当可大展鸿图。但主观意念稍重，易陷独断专行，反招人怨。”

此人道：“先生说得句句属实，还请指点下步运程。”此人心道：“反招人怨，难道是上次我丐帮那个娘们泡我，我没就范，招惹了她？”

我道：“你的人格数代表 25 至 36 岁的运气，你的人格数为 22，所以这些时间你是屋漏逢雨，时运不济。不过你为人柔弱温和，若有贵人多助则易成功，若缺乏进取之心，凡事虎头蛇尾，纷争难息，横生枝节，以致将成即败，诸事不能如意，常受挫折。在这里，我建议你，不管现在事业如



何发达，到了这个年龄，不如解甲归田为上。”

此人叹道：“我诚想如先生所言，只是我帮家大业大，我身负上任帮主所托，难以一走了之，恐难如先生所愿。”

注：此人身入江湖，难以拔身，后因为受到打击，自杀而亡。我从少林寺方丈处听到这个消息后，心里只能叹息一声。

这时，那长脸青年把酒杯放了下来，说道：“先生，我叫令狐冲，不知名字寓意如何？”

令狐冲，各字笔画 5、9、15。

令 天格：14（火）

狐 人格：24（火）

冲 地格：16（土）

总格：29（水） 外格：6（土）

我道：“你的地格数为 16，代表你 13 至 24 岁的运气，所以这些时间里你自信正直，能获众望。为人较爱面子，一生奋发，有决断力，能任劳任怨不辞劳苦，容易成就财富与功名，而受众人拥戴、推崇，又能获长上器重，而得到名望，成就一番事业，是富贵吉祥之数。待人谦恭有礼也乐于助人，人缘好，乐观幽默，深得异性喜爱；精力充沛，耐性也够。”

此人道：“现在师傅对我确实器重，只是难讨我小师妹喜欢，是为遗憾。”

我道：“这个你不用担心，只是你婚姻缘分还未到。你的人格数代表你 25 至 36 岁的运气，你的人格数为 24，所以这些时间先苦后甘，你心思细密，处事严谨，能于稳健中得到发展，能平步青云；凡事必亲躬，不假人手，自尊心强，不愿受人帮助，也能白手从艰难辛苦中起家，个性百折不挠，终能获得成功，达成愿望，到那个时候，历得千番苦，重得万树春，必有好的姻缘与生活。”

此人大笑：“到时若能如此，必请先生痛饮三杯。”

注：后我从小道消息得知，此人历经奇险，终与一姓任的女子成就佳



缘，生活逍遥。

那独臂的青年发话：“我叫杨过，请先生指点。”

杨过，各字笔画 14、16。

杨 天格：15（土）

过 人格：30（水）

地格：17（金）

总格：30（水） 外格：2（木）

我道：“你的地格数为17，代表你13至24岁的运气，所以这段时间里你拥有坚忍的毅力，但负担过量，有时会突然崩溃，要小心。做事具有权威性，然而固执己意，缺乏沟通及宽容大量，然知过而无法改善，因此有失人和，受到非议或招致失败。若能从善如流，即可大获成功。凡事喜自行做主，所以主观意识强，不甘屈居于人下，不擅处理人际关系，而易招嫉妒，容易为小事而与人争辩不休，宜小心。”

此人恨道：“先生说得句句属实，我得罪人太多，胳膊被人砍断，还有我的龙儿，十六年不能相见，为什么老天如此对我！”

我道：“你的人格数代表你25至36岁的运气，你的人格数为30，所以这段时间因喜从事冒险活动，会有一两次大困境，但在最危险关头，总会化险为夷，度过此难，以后就会一帆风顺，功成名就；然而因心情浮沉不定，为人少有定见，处事抓不到重心，以致亦胜亦败，最后可能招致失败。”

此人道：“不错，这些时间，可谓是九死一生。只是十六载将近，不知与我的龙儿能否相见？”

我道：“我刚才已经说过，度过那几年，以后就会一帆风顺，不过亦胜亦败，得失相间，你不如退隐为上。”

注：后此人果然于37岁时等到自己的妻子，二人隐居，不知所终。

这时，那红衣男子咯咯笑了起来，抬起凤眼望着我：“我叫东方不败，

请先生指教。”

东方不败，各字笔画 8、4、4、11。

东方 天格：12（木）

不 人格：08（金）

败 地格：15（土）

总格：27（金） 外格：19（水）

我道：“你的地格数为 15，代表你 13 至 24 岁的运气，所以这些时间里你名利双收，富贵显耀，轻松获得成功，圆满无缺之大吉祥之数，因思想新颖而多变化且为人温良谦恭，能获得长上提拔，能成功立业。德高望重，福及子孙也。遇困难能得贵人相助，凡事能逢凶化吉；财运不错，为人慷慨大方，受人欢迎，身心健康，精力旺盛，一生少有病痛。”

此人凤眼里亮出一道喜色：“先生说得都对，那些年我奋发图强，受到教主赏识，任副教主之职。您果然神算。”

我道：“你的人格数代表你 25 至 36 岁的运气，你的人格数为 30，所以这些时间先稳再攻，始终如一。你当时具有坚韧不拔的恒心和毅力，能贯彻意志成就愿望。但有时坚持己意，却容易迷失方向。具超强意志力和耐力，看来精力旺盛不服输，总是能突破重重难关，获得成功，拥有此数，大都少年早发，是一个宁为鸡首不为牛后之人，希望自己当家施展抱负。一生容易成功，但也容易骄傲自满、自大，引人反感而招来烦恼。”

此人捂嘴笑道：“不错，我当时就是希望自己当家，所以等我打稳了根基，我一举得势，把上任教主抓了起来。至于您说我有超强的意志力与耐力，不瞒您说……”此人趴到我身边附耳道：“我当时为了练功，割掉了身体某个部位，当时一刀下去……唉，这痛苦不是一般人所能承受的，不信你摸摸。”

此人说着便要拿我的手，我打了个冷战，连忙缩起来，接着道：“你的外格数为 19，所以你 37 至 48 岁多灾多难，前途受阻，你虽然建立起了大业，博得了名利，但这段时期多遇挫折，以致前功尽弃，事业、身体易遭损伤，或卷入是非纠纷，而留下锥心的痛苦、经验，很多事都功亏一篑，有内外不和之象发生。”



此人变色道：“我武功天下第一，必能文承武德，一统江湖，怎会如你所言！”说完拂袖而去。

我见此入离席，不由舒了一口气，暗道，幸亏此人因怒而走，不然武功这么高，抓着我的手，我必是难逃魔爪。

注：后我听席上的令狐先生言，此人因有断袖之癖，得罪他人，被众人合力诛杀。

有读者看到这里问：“黎先生，你这种解读名字还挺有娱乐性，能否给我们讲讲。”我道：“这些东西属于中国古代流传下来的民俗姓名学，具体情况详见下文。”

二、姓 名

姓名学渊源于我国古代诸多先贤的哲学思想，我国不少名人都对此有过介绍，古代有名言：“有其名必有其实，名为实之宾也。”孔子说：“名不正则言不顺。”苏东坡说：“世间唯名实不可欺。”严复说：“一名之立，旬月踟蹰。”诸先贤都道出了姓名对人的重要性。

如何起个好名字，每个人都有不同的看法，有人讲族谱，不管其他，一定要先继承祖宗的根脉；有人讲字意，觉得好的字意肯定会带出好的运气；还有人讲易经数理，讲究姓名汉字中不同的笔画代表着不同的吉凶。人云纷纷，何取何舍，这要从姓名的来历说起。

东汉时的许慎在他的《说文解字》一书中有他的说法：“名，自命也，从口从夕；夕者，冥也，冥不相见，以口自名。”这个意思是说，在人类的早期年代，人们本来没有名字，只是到了晚上，天一黑下来，人们彼此看不见对方，无法相互识别，只好用口来打招呼，相互有了一个什么称谓来称呼特定的人，由此便出现了人的名字。

这种解释说明，“名”字本身就是一个会意字，人名的来历、人名的产生是人类生活相互识别的需要。但在后期中，名字除了识别的作用外，还加入了一些文化与心理的内容，如儒家理论的创始人孔子有所谓“名不正、言不顺”的理论，名正不正，实际上就是人们接不接受它，与人们的文化心理能不能对上号。



所以，姓名本身除了身份识别之外，还是一种文化行为，而一个人的名字则体现出了三种文化。

第一种，名字除了代表自身之外，还代表着中国人独特的宗族文化。

中国人的人名是由姓氏和名字组合在一起的。你的名字是后天的，是你的父母或其他亲属或你自己为你特定的。而姓氏是属于家族的、先天的，我们每个人一生下来一般从父姓，它揭示一种血缘关系、一种家族关系。中国人传统上注重传宗接代，家族兴旺，希望子孙繁衍、光宗耀祖。所谓“不孝有三，无后为大”，一个家庭的“香火”传承，以姓氏继承的方式，表示家族的血脉相连。

中国人的姓名不但在姓氏上，而且在为他起的特定的名字上也反映出很强的传统文化色彩。比如除姓氏外，中国人长期有按“字辈谱”命名的方式。在一些家庭中，至今存有一些家谱、族谱。从这些家谱、族谱中，不但可以看到一代一代的家族世系繁衍的情况，而且每一代人的人名中都有严格的字辈规定，形成序列明晰的字辈谱。这种序列由家族的祖先预先排定，然后一辈一字，世代相传，任何家族后代不得随意更改，每一代人起名的时候不但按姓氏，而且按字辈规定的要求来考虑，表达祖祖辈辈对子孙后代的期望。据此，我们中国人，尤其是长年居住海外的华夏子孙更热衷于寻根问祖，他们往往就是依据家族谱和字辈谱来寻找自己的根脉。这种浓厚的宗族观念和文化特色，表达着人们几代，甚至数十代之间的血缘亲合关系，把人的个体生命延续的意识和家族亲缘关系传承的意识统一起来，保留下去，成为家庭乃至民族坚不可摧的凝聚力。

第二种，名字里面含着一种美学文化。一个清新脱俗的名字首先带给人们的是一种神采奕奕的感觉，而一个庸俗平凡的名字则会带给人一种粗俗不堪的感觉。如孔子以丘为名，郭沫若以沫若为名。像海洋、江河、湖泊、溪泉、涧流、池塘、崇山、峻岭、峰麓、嵩岳、山峦、丘陵、谷壑、岩石以及岱、岚、嶂等无不入名。常用山川给孩子起名的如：姚崇山、黄碧山、谢春山、王秋山；常用河流给孩子命名的如：王大河、常河、黄河浪、范长江；常用湖泊海洋给孩子命名的如：王秋湖、丁镜湖、李晨湖、吴春湖、张清池、张玉池等，这些都是以美学为基础给人起名的范例。

第三种，起名属于一种吉祥文化。每个人对于孩子都是寄托了自己的希望，因此，很多人给孩子取名时都寄托了这种希望，从好多孩子的名字



上我们就可以读出父母的良苦用心来。

例如：孔顺，战国时期人。字子慎，曾为魏相，单字名顺，希望一切顺利如意，平安一生。吕兆祥，明朝人，兆祥即征兆吉祥，将交好运。伍启运，清代荆溪人，字异圣。启运即开运，交好运。伍遇亨，清代昆山入，字毕宇，亨就是顺利之义，遇亨即经历，万事亨通；伍与“吾”音谐，其意甚明。王亨泰，明代襄阳人，洪武年间中状元，官至礼部尚书，泰是平安的意思，亨泰即太平又顺利。吕必用，明代浙江新昌人，字则行，起名必用，意思是一定能施以重用，但后来看破红尘，志亦改之，后改名吕不用，字则耕。孙颖达，唐代衡水人，字仲达，大学问家，颖达即聪颖通达之意，又字仲达，可见起名寄希望其一生亨运通达，博学卓群。吴承恩，明代著名文学家，《西游记》作者，承恩即承受君恩，含报国谢恩之意。

起名的吉祥心理，除了古人之外，现代人也未能免俗。让我们先来看一个例子，1987年2月18日《参考消息》报转载了来自香港的一条消息，醒目的标题是《为讨吉利，港督正名》：“港府与伦敦方面同时宣布，香港第27任总督魏德巍爵士改名为卫奕信，他会在4月19日下午抵港履任，陪同他赴港的包括夫人及18岁的孩子。在情人节即满52岁的新港督根据普通话读音改名为‘魏德巍’，被不少港人批评改错名，象征不吉利，他的中文姓为魏，而名中的巍，则是魏上有山，这不是泰山压顶的意思嘛。新港督于是根据港府提供的意见，决定采纳改名建议。而港府发言人解释采用上述新名字，主要是粤语发音与他的英文名字更为接近。而卫奕信这个名字代表了信任与保卫，而奕又指神采奕奕。”英国的最后一任港督还未到香港赴任，这种根深蒂固的中国文化就迫使他改名，从中可见一个名字的影响是不可忽视的。

除了以上“族谱、美学、吉祥”三种不同的文化之外，有些人还将民间的一些起名习俗加进名字里面，例如说社会、环境、属相、易经、数理、五行等，不一而足，所以起一个融合了以上优点于一身的名字，一个符合每个人心目中的好名字，其实也并不容易。

本书将姓名学的以上要点融合到一起，将其合理搭配，完美结合，同时为了突出重点，保持本书的专业与实用性，对于世面常见的起名知识一概简单介绍，决不浪费篇幅，力求让读者一读即学，一学即会，一会



即用。

在起名上，本书从起名字的第一个步骤开始，乃至最后一步，都详细讲解，文中还附有起名师的秘传表格与字典，读者按图索骥，两个小时即可成为一个专业的起名师。

在解读姓名上，笔者将解读人生方法的各种要点一一列出，并详述解读方法，供读者游戏娱乐。

在挑选数理上，作者列出最为简便易行的方法，使读者可以自行查找出自己的吉祥数字，应用于手机号码、车牌、门牌等方面。

对于起名学中的常见问题，以二十问的形式解答出来，不使读者为其所惑。

另根据古代汉字的“音、义、形”，“象形、指事、会意、形声、转注、假借”等古代造字理论，仿照《说文解字》的体例，将常用汉字解释于现代社会生活当中，供读者研究参考。

虽然起名理论众说纷纭，有务实的，有务虚的，但总的说来，中国的起名学，它属于一种延续血脉的宗族文化，一种喜闻乐见的吉祥民俗，一种趋吉避凶的原始心理，一种人云亦云的传统思想。所以，对于里面的一些民俗方法，它仅是一种前人留下来的娱乐指南与吉祥参考，读者切勿迷信。读者如有疑问，可通过电子邮件（yuanyi81212@163.com）与我探讨。

黎光

2009年11月



目 录
CONTENTS

第一章 黎先生谈个人起名

一、字意起名法	2
1. 字音要好听	2
2. 字形要好看	3
3. 组合要好记	5
4. 起名的忌讳	5
5. 吉名的欣赏	7
二、民俗起名法	30
1. 起八字，找五行	30
2. 什么是四柱八字	31
3. 四柱八字的排法	31
4. 排八字	35
5. 五行起名法	35
三、数理起名法	36
1. 五格剖象法简述	36
2. 五格数理的计算	36
3. 数理吉名的固定格式	42
四、完美起名法	67
1. 起名步骤	67
2. 起名实例	68



3. 起名策划书	69
4. 起名常用字五行字库	71

第二章 黎先生谈姓名解读

一、解读性格态度	86
二、解读疾病健康	88
1. 姓名三才配置预测健康程度与免疫力	89
2. 以人格与天格的组合预测疾病部分	89
3. 以天、人、地格的组合预测疾病部分	89
4. 各种疾病的凶险组合	89
5. 应用举例	90
三、解读夫妻婚姻	92
四、解读人际关系	94
1. 以人格与外格的生克论付出与收获	94
2. 以人格与外格的生克论社交能力及事业兴衰	95
五、解读财富运气	106
六、解读事业运气	106
七、解读姓名实例	125
八、五行数字的最新暗示	132

第三章 黎先生谈商业起名

一、字意起名法	155
1. 商业起名的类型	155
2. 企业起名的要点	156
3. 商品命名的要点	158
二、民俗起名法	158
三、数理起名法	159