

剖析老实人的弱点，为老实人指点做人的出路。

不要  
太老实  
系列

# 做人 不要 太老实

*Zuoren Buyao  
Tailao Shi*

水中鱼◎编著

提升版



老实不是错，但如果做人太老实，就会在社会上吃不开，就会寸步难行。  
醒醒吧！别再执迷不悟了！不知变通，你将一辈子是穷命，一辈子被人欺负，一  
辈子不受重视，一辈子生活在痛苦之中。

本书不是教你诈，而是告诉你如何不吃亏的学问！

# 做人 不要 太老实

水中鱼◎编著

提升版



《华中科技大学出版社  
中国·武汉

图书在版编目(CIP)数据

做人不要太老实/水中鱼 编著. —武汉: 华中科技大学出版社, 2010  
年 1 月

ISBN 978-7-5609-5825-5

I. 做… II. 水… III. 人生哲学-通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 208389 号

做人不要太老实

水中鱼 编著

责任编辑: 郝婷婷

封面设计: 李尘工作室

责任监印: 熊庆玉

责任校对: 姜 茜

出版发行: 华中科技大学出版社(中国·武汉)

地 址: 武昌喻家山

邮政编码: 430074

电 话: 027-87556096 010-64155588-8005, 8006

网 址: <http://www.hustp.com>

印 刷: 河北固安保利达印务有限公司

开 本: 720×1000 1/16

印 张: 15

字 数: 230 千字

版 次: 2010 年 1 月第 1 版

印 次: 2010 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5609-5825-5/B·71

定 价: 26.00 元

(本书若有印装质量问题, 请向出版社发行部调换)

## 总 序

### ——解读老实人

“老实”，一个本属优良的品质却越来越不受人们的欢迎，老实几乎成了懦弱、迂腐、不知变通、不能进取的代名词。其实老实人就是生活在我们身边的普通人，他们不坏，勾心斗角与他们无缘；但也说不上多好，伟大高尚也形容不了他们。他们就是普普通通的一群人，也是生存倍感艰难的一群人，因为不知变通而处处碰壁，因为不懂争利而容易吃亏，思维方式的僵化、生存手段的缺乏让老实人在这个瞬息万变的竞争性社会中难以立足。看到老实人如此不佳的处境，是否要求人们都要变得圆滑世故，老谋深算才行呢？老实人是否真的一无是处呢？如果这样想就大错特错了，改善老实人的生存状况并不是要走向老实的反面，因为诚信可靠是老实人最大的优点，勤奋踏实是老实人最大的特质，这些都是当今社会最渴望的品质，是其他任何聪明才智都替代不了的先天财富。

本套“不要太老实”丛书，不是教人狡猾奸诈，而是全面分析老实人的特质，从观念、行动、处境等各个层面剖析老实人的弱点，为老实人指明一条出路，在保留老实人优秀品质的同时，摒弃弱点、增强意志、改进方法，让老实人越来越好。

愿所有读到本书的人从此走出“老实”的误区，在竞争激烈的社会中立于不败之地。



## 做人与处人

我们首先得做一个自主的人。而且，与人相处，不仅是情义的交流，也是利益的联合。在市场经济时代，我们用双赢的原则解决任何人际关系，不是更简洁、更能保护大家的情与利吗？

## 做事与处事

在讲责任感的同时，我们也应当为自己做点什么了，这是生命对每个人的呼唤。另外，处事的本质是解决利益问题，如果依照精神的原则去处理，只会纠缠不清。

## 生存与生活

追求生存的安全和安定，当然是无可非议的，也是我们生存的重要目的。但冒险精神往往是我们摆脱某种困境的力量和达到富有与成功彼岸的钥匙，我们应当学会做生存的勇士。同时，我们应当看到，和谐才是生活的最高境界，我们应当追求更高的生活享受。

## 前言



生活在同一个地球上，有的人腰缠万贯，有的人穷困潦倒；有的人名扬天下，有的人默默无闻；有的人不断开创事业、造福社会；有的人当一天和尚撞一天钟、不知所为……是什么决定了这一切？

决定成败的不是尺寸的大小，而在于你如何做人，做最好的自己。你的人生掌握在自己手中，你的人生轨迹由自己创造。

如果你不能成为大道，那你就当一条最通畅的小路；如果你不能成为太阳，那你就当一颗最闪亮的星星。

我们生之为人，呱呱落地，就被抛入这个人世，处在各种人事关系中。社会是由形形色色的人组成的，人与人之间或相互合作，或互相竞争，或发生摩擦，甚至激烈冲突。不论如何，在这个星球上的每一个人都与无数的他人有着千丝万缕的联系。

我们要创造美丽的人生，拥有令人羡慕的事业，就必须懂得做人的艺术。然而，在现实中，我们不难看到：

有些人懂得掌握自己的命运，不断开拓进取，乐观面对生活中的波澜；而老实人往往相信天命，故步自封，消极应对生活中的点点滴滴。

有些人充满自信，依靠自己，冷静面对问题，坚持自己的主张；老实人则是自卑自怨，遇事没有主见，情绪激动，只会依赖他人。

有些人精于心计，擅长做秀，懂得察言观色；老实人却天真



做人

不要太老实

幼稚，不会包装自己，不懂人心。

结果是，有些人名利双收，既被人尊敬，又招人喜爱；而老实人钱财没捞到多少，名望也不高，既被人欺负，又少有朋友。

做人的境界决定做人的态度，做人的态度决定做人的方法，做人的方法直接导致做人的效果。

本书《做人不要太老实》正是基于这一基本规律，从四个方面对老实人的做人方式进行论述和阐释，并结合实际生活中的具体案例和经典智慧故事，运用通俗易懂的语言告诉老实人如何聪明地做人，如何做最好的自己，如何开创美好人生。全文事理结合，中外融通，值得一读。

在人生的舞台上，我们每个人都要逐渐挖掘那个不断趋于完美、不断成长的自己，让我们抛开老实的做人思维和方式方法，凭着你本性中具有超人魄力和胆识，尽情地展现出自己最绚丽的一生。

*Table Of Contents*

# 目 录

## 第一章 老实人的现状

1. 老实人是穷命 /2
  - 命运掌握在自己手中 /3
  - 你就是一只翱翔天空的鹰 /5
  - 自己的人生需要自己创造 /7
2. 老实人太消极 /10
  - 乐观积极地面对人生 /11
  - 成功的要素就是乐观 /13
  - 雕刻出生命的力与美 /15
3. 老实人没远见 /17
  - 远大的目标是成功的磁石 /19
  - 确立人生之旅的航向 /21
  - 聚焦目标，持之以恒地努力 /23
  - 为了实现目标，要能屈能伸 /25





#### 4. 老实人多平庸 /28

平凡的魅力 /30

别再平庸地活着 /32

超越平庸 /33

#### 5. 老实人走极端 /36

行中庸之道，走在道路的中间 /37

保持理性，不要轻易走极端 /39

进退而折中，退一步海阔天空 /42

#### 6. 老实人怒对流言 /44

看穿世事，不计较别人的毁誉 /45

聒噪不如沉默，息谤得于无言 /46

管好自己，不论是非 /48

## 第二章

## 老实人的态度

#### 1. 老实人爱激动 /52

人生不过百年，要随遇而安 /54

万事有得必有失，理性对待 /56

操纵好情绪的转换器 /59

淡泊名利，宠辱不惊 /60

#### 2. 老实人常抱怨 /64

当你有了感恩心，生命会时时得到滋润 /66

抱怨无济于事，正视现实积极应对 /68

|                   |            |
|-------------------|------------|
| 抱怨生活不如改变生活        | 170        |
| <b>3. 老实人斤斤计较</b> | <b>174</b> |
| 做人要有大胸怀           | 176        |
| 宽容待人，不计小过         | 178        |
| 宰相肚里能撑船           | 179        |
| <b>4. 老实人缺少自信</b> | <b>182</b> |
| 相信自己能成功           | 183        |
| 积极进取，我说行就行        | 185        |
| 6C增强你的自信          | 186        |
| 你认为自己怎样你就会怎样      | 188        |
| <b>5. 老实人得意忘形</b> | <b>191</b> |
| 保持本色，不要丢掉自己真实的一面  | 192        |
| 自我满意而不能自鸣得意       | 194        |
| 不高估自己，不低估别人       | 196        |
| <b>6. 老实人天真幼稚</b> | <b>199</b> |
| 多留个心眼，防人之心不可无     | 101        |
| 别太幼稚，学会变通         | 103        |
| 会动脑筋的人才能脱颖而出      | 107        |
| <b>7. 老实人害怕改变</b> | <b>109</b> |
| 改变世界不如改变自己        | 111        |
| 积极主动地适应对方         | 113        |



不把自己的意志强加于人 /115

## 第三章 老实人的行为

### 1. 老实人喜欢嫉妒 /120

赞美是良好沟通的催生剂 /121

多在第三者面前赞美他人 /123

给对手以适当的赞美 /125

嫉妒害人害己 /128

化解来自内心的嫉妒 /130

### 2. 老实人过分直率 /133

良药也需加蜜糖 /135

肥皂水哲学，温情说服 /136

走迂回路线更能让人接受 /138

### 3. 老实人不知悔改 /141

自省自悟，完善自我 /142

勇于认错能提升形象 /145

关于反省的经验之谈 /147

### 4. 老实人粉饰虚荣 /149

坦然面对缺陷 /150

缺陷并不可怕 /152

超越缺陷，成功属于你 /154

羡慕别人不如珍惜自己 /156

- 5. 老实人不会体察人心 /159
  - 透过表象，学会体察人心 /160
  - 读懂眼神，透视人心 /162
  - 看穿脸面，辨析内心玄机 /165
  - 用心观察他的交际圈来洞悉他 /167
- 6. 老实人只顾自己 /170
  - 自私，就是心灵的自我毁灭 /171
  - 帮助别人就是帮助自己 /173
  - 荣耀和功劳要与大家分享 /176
- 7. 老实人不懂包装 /179
  - 学会得体地表现自己 /180
  - 酒香也怕巷子深 /182
  - 主动出击，适度自抬身价 /184
  - 自我推销要擅长包装自己 /186
- 8. 老实人伤人自尊 /188
  - 指责他人常常会伤害自己 /189
  - 留人面子，获取他的感激心 /191

## 第四章 老实人的出路

- 1. 老实人要广泛交友 /196
  - 别以合不合得来为交友标准 /197



正确掌握与人交际的方法 /200

微笑吧，温馨地融洽彼此的关系 /202

用心倾听，获取他人的好感 /205

## 2. 老实人应追求快乐 /208

解开心中的绳结 /210

抛掉过多的欲望 /211

予人快乐就是予己快乐 /213

用心品味生活的快乐 /214

## 3. 老实人需看透本质 /217

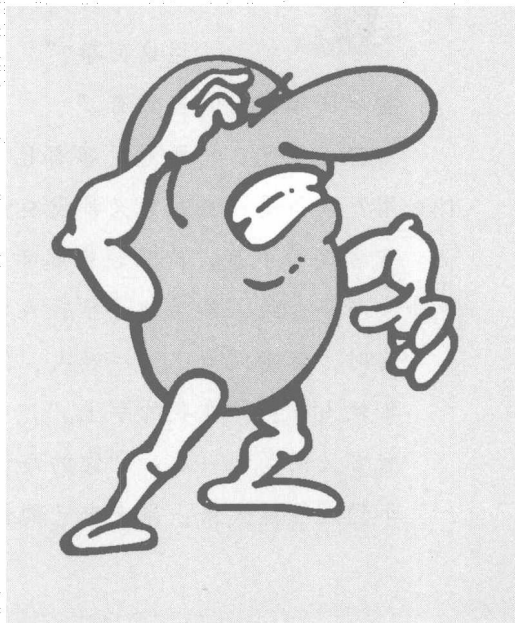
不要被各种表象所迷惑 /219

洞悉生命的价值 /220

领悟生活的真谛 /222

# 第一章

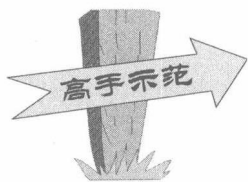
## 老实人的现状





## 1. 老实人是穷命

《忏悔录》中有句名言：“上帝造了我，然后把模子打碎了。”老实人不明白，生活在同一个地球上，有的人腰缠万贯，有的人穷困潦倒；有的人名闻天下，有的人却默默无闻、平凡一生。是什么决定了这一切呢？难道是冥冥之中命运做出的安排吗？老实人陷入沉思之中。



有位年轻人屡受挫折，于是他找到一位年老的智者，向他请教。

年轻人问智者：“这世上到底有没有命运这回事？”

智者回答说：“当然有。”

年轻人又问：“既然凡事都已命中注定，那么努力奋斗还有什么用？岂不是一点儿意义都没有？”

智者笑而不答，他轻轻抓起年轻人的左手，指出他手掌中的生命线与事业线。然后他让年轻人举起左手并且握成拳头。

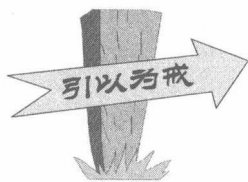
这时，智者问他：“年轻人，你的命运线在哪里？”

年轻人答：“在我的手上。”

智者又问了他一次：“你的命运线到底在哪里？”

年轻人恍然大悟：原来自己的命运一直掌握在自己的手中。

后来每当遇到挫折时，年轻人就会暗自握紧拳头，并对自己说：“命运就在我自己的手中。”几十年后，这位曾经屡受挫折的年轻人，终于实现了他自己的理想。



阿明是个健康的孩子，有一次爬树摔了下来，从此就拄上了单拐。阿明拄着拐杖勉强念到初中，就辍学回家了，家徒四壁的他迷上了画画，并且到了废寝忘食的地步。

两年后，阿明的画被选进了乡文化站的橱窗里。一种成就感激励着他，他期待着有一天祖辈赋予的宿命能有一个改观，自己的悲惨命运能够有所改善。可是，造化弄人。有一天，他来到县文化馆的门前，里面正在举行一个职工书画展。他一幅不落地看完了那些字画，走出大门时，阿明拄着拐杖说了一句话：“还画个什么劲？再画，咱也是乡下的一残疾穷小子——野画画的，赶不上人家。”

阿明就以这句话为他几年的努力、梦想和追求画上了句号，他一下丧失了所有的坚强和信心，从此日复一日，年复一年。

### ◎ 命运掌握在自己手中

美国作家乔治·巴伯在《让你生活得更好》一书中写道：“100个29岁的人中，有66人将活到65岁。这66人中，只有1人能成为大富翁，有4人将相当富有，有5人在65岁时还在靠工作谋生，其余56人的吃饭问题还要依靠家庭、养老金、社区或社会福利来解决。”

不可思议吗？但确实如此！这些数字来自于一家最大的保险





公司的记录，这样的统计数据必然是真实可靠的。保险公司每年数百万美金的命运就押在这些数据的准确与否之上。在美国社会是这样，在我们身边这种成功概率可能更低。

从现在起10年、20年或30年之后，你会成为这100人当中的哪一种呢？屈指可数的幸运者之一？除非好运降临到你头上，否则总是困难重重。

有一种办法可以得到想要的一切——一种完全与人类最高的渴望统一的办法。那就是在你树立起自己的目标后，坚信自己可以达到，在你年轻的时候，让自信在心中扎根。

很多老实人都对自己的境遇不满，他们无法找到获取力量的源泉。其实，左右境遇的力量就在每一个人的体内。在每个老实人身体之中都沉睡着一个巨人等着召唤，它就是自信力。对它来说没有不可能的事情。老实人唯一要做的便是唤醒它，而它会除去老实人身上那些无形的锁链，并告诉老实人如何使梦想成真。一旦老实人知晓了这个秘密，一切有关向上、成功和健康的愿望都会成为现实。

“我是命运的主人”。只有当老实人了解了这一点，才会取得人生全部的成功。老实人的命运握在你自己的手中。老实人创造着自己的命运。从现在起的半年或一年之后自己是什么样子取决于今天的所思所想，那么现在就做出选择。

有一些老实人相信：一个人一生的事，是在呱呱坠地的时候就已经由上天决定好了，跟个人的努力完全无关。在这些人眼里，富翁是天生的，一生下来他便是个富翁；领袖人物是天生的，他们降生时一定带点儿什么征兆；中等人是天生的，他们只落得一生温饱；强盗歹徒是天生的，他们是魔鬼的工具；一生受苦的人也是天生的，他们是命运的奴隶。这种宿命论使这些人不