

金良浚 主编

世界之旅 旅之界世

西班牙·葡萄牙

*Spain
Portugal*

旅游教育出版社

世界之旅

西班牙·葡萄牙 Spain · Portugal

金良浚 主编

旅游教育出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

西班牙·葡萄牙/金良浚主编. - 北京:旅游教育出版社, 2003. 5

(世界之旅)

ISBN 7-5637-1054-X

I. 西… II. 金… III. ①旅游指南-西班牙②旅游指南-葡萄牙 IV. K950.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 076711 号

世界之旅

西班牙·葡萄牙

金良浚 主编

出版单位	旅游教育出版社
地 址	北京市朝阳区定福庄南里 1 号
邮 编	100024
发行电话	(010)65778403 65728372 65767462(传真)
E-mail	tepfx@sohu.com
印刷单位	河北省三河市文化局灵山红旗印刷厂
经销单位	新华书店
开 本	787 × 960 1/32
印 张	10.75
字 数	227 千字
版 次	2003 年 5 月第 1 版
印 次	2003 年 5 月第 1 次印刷
印 数	1—5000 册
定 价	18.00 元

(图书如有装订差错请与发行部联系)

目 录

西班牙

概况

- 2 国名、国旗与国花
- 2 地理位置
- 3 气候
- 3 发展简史
- 4 人口、民族与宗教
- 6 语言文字
- 7 政治体制
- 8 行政区划
- 8 经济现状
- 9 旅游资源

旅游城市与景点

- 15 马德里
- 21 旅游导览
- 41 旅行指南



51	托莱多
52	旅游导览
55	旅行指南
57	巴塞罗那
62	旅游导览
72	旅行指南
77	巴伦西亚
79	旅游导览
81	旅行指南
84	塞维利亚
86	旅游导览
90	旅行指南
93	科尔多瓦
94	旅游导览
97	旅行指南
100	格拉纳达
101	旅游导览
104	旅行指南
108	圣地亚哥
109	旅游导览
110	旅行指南
111	马拉加
112	旅游导览
113	旅行指南
116	太阳海岸

- 118 旅游导览
- 124 光之海岸
- 124 旅游导览
- 127 坎塔布连海岸
- 127 旅游导览
- 132 布拉瓦海岸
- 134 多拉达海岸
- 136 布兰卡海岸
- 138 巴利阿里群岛
- 139 旅游导览
- 144 加那利群岛
- 146 旅游导览

旅游路线与行程建议

- 150 西班牙游程建议
- 150 西班牙、葡萄牙 12 日游
- 151 西班牙 10 日游
- 152 葡萄牙 9 日游

风俗民情

- 154 民族性格特点
- 156 姓名与称呼
- 157 社交礼仪
- 159 禁忌



- 159 服装服饰
- 160 居住习俗
- 162 家庭习俗
- 163 婚姻习俗
- 164 节日风俗
- 170 西班牙斗牛

娱乐休闲

- 176 电影
- 177 舞蹈
- 179 音乐
- 180 绘画艺术
- 182 休闲
- 184 夜生活
- 185 体育

住宿

饮食

- 193 饮食特点
- 196 风味食品
- 197 风味餐馆



购物

交通

- 203 出入境交通
- 204 中国至西班牙交通
- 205 境内交通
- 209 城市交通

旅行生活指南

- 212 旅游季节
- 212 旅行准备
- 212 时差
- 213 节日假日
- 213 营业办公时间
- 214 货币银行
- 215 通讯邮电
- 217 电视媒体
- 219 小费
- 219 旅游咨询
- 221 实用电话
- 222 大使馆地址
- 223 日常交际语



签证与出入境

- 230 申根签证
- 230 商务签证
- 231 过境签证
- 231 出入境与海关

葡萄牙

概况

- 234 国名、国旗与国花
- 234 地理位置
- 234 气候
- 235 发展简史
- 236 人口、民族与宗教
- 236 语言文字
- 237 政治体制
- 237 行政区划
- 238 经济现状
- 239 旅游资源

旅游城市与景点

- 243 里斯本
- 246 旅游导览



- 260 旅行指南
- 265 波尔图
- 267 旅游导览
- 269 旅行指南
- 271 阿尔加维
- 273 旅游导览
- 275 旅行指南
- 277 马德拉群岛
- 279 旅行指南
- 280 亚速尔群岛
- 281 旅行指南

其他旅游城市与景点

- 283 米拉德埃雷溶洞
- 285 法蒂玛
- 287 巴塔利亚修道院
- 289 科英布拉

风俗民情

- 292 民族性格特点
- 293 称呼与礼仪
- 294 服装服饰
- 295 节日风俗



娱乐休闲

- 299 音乐
- 300 壁画艺术
- 300 夜生活
- 301 休闲
- 302 斗牛

住宿

饮食

- 308 饮食特点
- 309 风味食品
- 309 饮食餐馆

购物

交通

- 315 出入境交通
- 315 境内交通

旅行生活指南

- 318 旅游季节
- 318 旅行准备



- 318 时差
- 318 节日假日
- 319 营业办公时间
- 319 货币银行
- 320 通讯邮电
- 320 电视媒体
- 322 旅游咨询
- 323 小费
- 323 大使馆地址
- 324 日常交际语

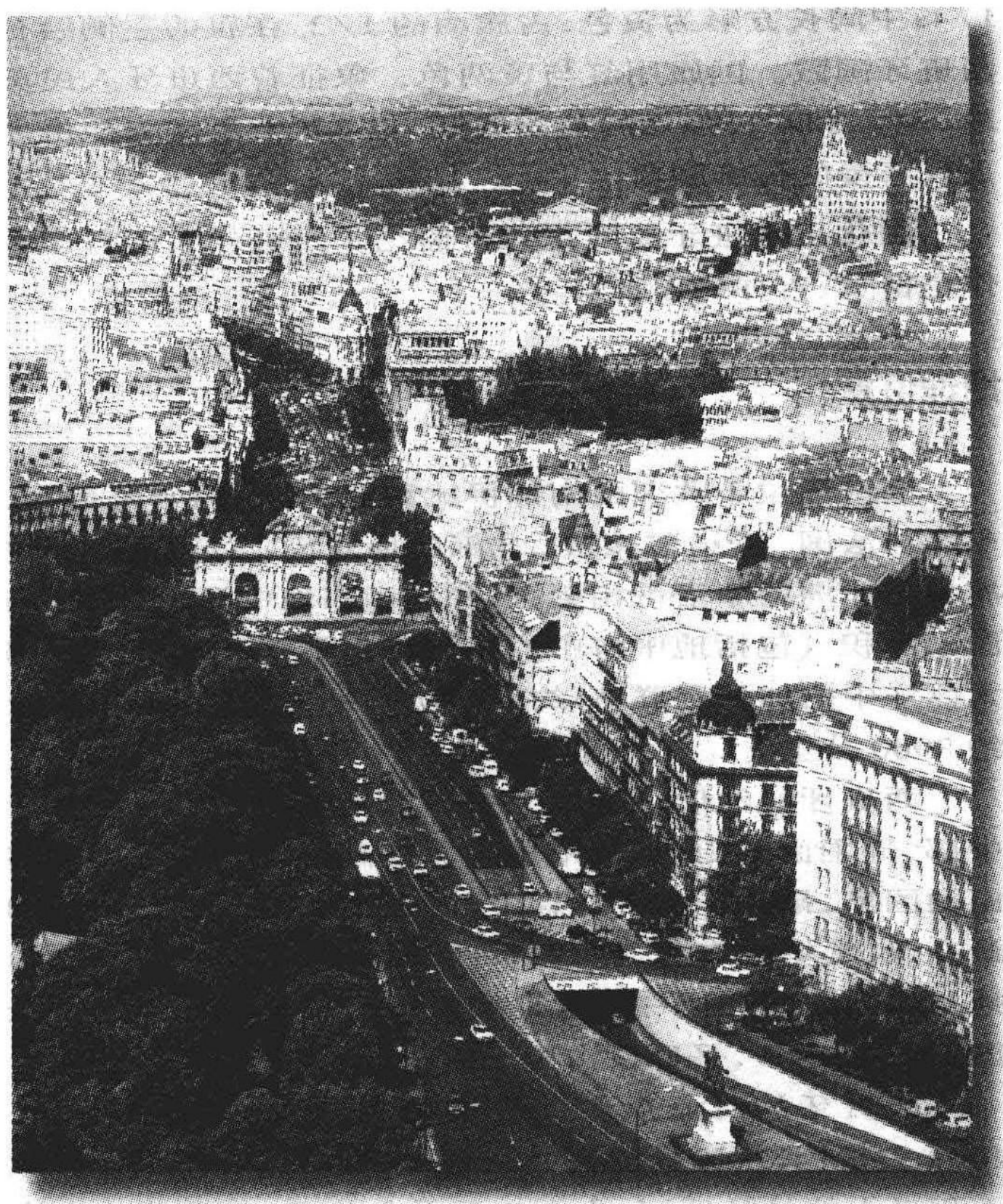
签证与出入境

- 328 签证规定
- 328 出入境检查

后记



西班牙概况



国名、国旗与国花

国名 西班牙的国名为西班牙王国 (Spain, Espana), 简称西班牙。西班牙被誉为“旅游王国”、“海上强国”、“橄榄王国”。

国旗 西班牙的国旗为长方形, 由红、黄、红三个横向平行的长方形组成, 上、下长方形为红色, 各占旗面的 $1/4$; 中间长方形为黄色, 占旗面的 $1/2$ 。在旗的左侧绘有西班牙国徽。国旗用红与黄两色, 象征着西班牙人民勇敢、顽强和不畏强暴的英雄气概; 红、黄两色也为西班牙人民喜爱的传统颜色。

国花 西班牙的国花为石榴花, 西班牙人把石榴看作是富贵、吉祥的象征。

地理位置

西班牙位于欧洲西南部伊比利亚半岛。西邻葡萄牙, 东北与法国、安道尔接壤, 北濒比斯开湾, 南隔直布罗陀海峡与非洲的摩洛哥相望, 东和东南临地中海。西班牙的国土面积 (包括地中海中的巴利阿里群岛和非洲西北部大西洋中的加那利群岛) 约 50.47 万平方公里。海岸线长约 3900 公里。

西班牙的地形以高原为主, 梅塞塔高原位于西班牙中部, 周围由群山环绕, 形成闭塞性高原。西班牙是个多山的国家, 最高峰是穆拉森山, 海拔 3478 米, 是西班牙的最高点, 常年冰雪覆盖。西班牙的沿海地区、山地之间、山地与高原之间形成一些盆地和低地。高原和山地约占全国面积的 89%, 平原仅占国土面积的 11%。

西班牙的河流众多, 最长的河流为塔霍河, 全长 1008 公里; 其次为杜罗河、埃布罗河和瓜迪亚纳河。流域面积最大的是杜罗河, 为 9.7 万平方公里。西班牙水利资

源丰富,除瓜达尔基维尔河外,其他河流几乎没有航运价值。

气候

西班牙大部分地区的气候受地中海的影响,属温带气候。温和少雨,多晴天,是西班牙多数地区的气候特征。特别是西班牙南部 800 公里的海岸地带,天空晴朗,阳光灿烂。

在西班牙,最冷月的平均气温东南部为 $8^{\circ}\text{C} \sim 13^{\circ}\text{C}$,北部为 $2^{\circ}\text{C} \sim 10^{\circ}\text{C}$;最热月的平均气温东南部为 $24^{\circ}\text{C} \sim 26^{\circ}\text{C}$,北部为 $16^{\circ}\text{C} \sim 21^{\circ}\text{C}$ 。

西班牙北部和西北部沿海一带为海洋性温带气候,比较温和,夏天气温不高,清凉爽快;冬天瑞雪纷纷,气温较低。中部高原为大陆性气候,干燥少雨,冬季严寒,最低气温为零下 25°C ;夏季炎热,最高气温达 40°C ;春、秋两季相对较长,阳光充足,气候宜人。南部和东部地区为地中海式气候,日照时间长,夏季炎热,最高气温高达 40°C ,是“阳光浴”的理想场所;冬季温和多雨,几乎全年无霜冻。

除西北部沿海一带之外,西班牙许多地区气候干燥,年降雨量在 500 至 1500 毫米之间,东南部地区不超过 500 毫米。降水大多在冬天,1~4 月是最湿润的季节。

发展简史

西班牙是一个文明古国。早在 50 万年以前,伊比利亚半岛上就有人居住。公元前 2500~前 2000 年开始使用铜器。公元前 8 世纪以后,西班牙人长期受罗马人、西哥特人的统治。

公元 717 年,摩尔人占领了西班牙,开始了长达将近 800 年的统治。1492 年摩尔人被赶走,建立了统一的西班牙

牙封建王朝。此后,西班牙逐渐成为海上强国,在欧、美、非、亚四大洲均有殖民地。1580年,西班牙将葡萄牙吞并,成为欧洲最大的国家。至1588年西班牙的“无敌舰队”被英国击败,才开始衰落。1640年承认葡萄牙独立。

1701年,西班牙爆发争夺王位继承权的战争,此后,西班牙开始了波旁王朝的统治。公元18世纪末和19世纪初的西班牙是一个中央集权的君主制国家。

1807年,法国拿破仑征服了西班牙波旁王朝。1808~1814年,西班牙爆发了第一次资产阶级革命。1873年建立第一共和国。第二年12月,波旁王朝复辟。西班牙在1898年的美西战争中惨败,从而失去了在美洲、亚洲的最后几块殖民地——古巴、波多黎各、关岛、菲律宾。

1931年建立第二共和国,国王阿方索十三世被迫离开西班牙。1936年2月,由社会党和共产党组成的联合政府成立。1936~1939年爆发内战,佛朗哥于1939年4月夺取政权,从此开始了36年的独裁统治。1947年7月佛朗哥宣布西班牙为君主国家,自任终身国家元首。

1975年11月,胡安·卡洛斯一世任国王。1976年西班牙开始向议会民主政治过渡。1978年12月,西班牙宣布实行议会君主制,结束了佛朗哥统治以来的一党制。1982~1996年,西班牙工人社会党在大选中获胜执政。1996年5月,人民党上台执政。

人口、民族与宗教

人口 西班牙的人口为3985万。西班牙在国外的侨民约有150万人。

西班牙的人口主要集中在城市。在最近的30年中,农村人口大量进入城市,全国有3/4的人口居住在城市,尤其是马德里和巴塞罗那。其中,首都马德里的人口占全国的12%,达500万;巴塞罗那为7%,约300万。还

有巴伦西亚 200 万人，塞维利亚 65 万人，马拉加 51 万人。现在，20 万人以上的城市有 20 个。

西班牙是欧洲国家中人口密度最低的国家之一，每平方公里为 76 人。中部、南部干旱地区人口稀少，首都马德里地区、工业化程度较高的北部以及南部农业发达地区的人口密度较大。

西班牙还是目前世界上出生率最低的国家之一，一个西班牙妇女平均只生 1.2 个孩子，比生育少的瑞典人、德国人及荷兰人还要低。西班牙人口的老龄化加速，65 岁以上的人口已达到 15%。为控制人口减少趋势，西班牙政府采取鼓励妇女多生育的政策，对多子女的家庭在孩子受教育和住房方面给予适当的照顾。

民族 西班牙的主要民族是卡斯蒂利亚人，即西班牙人，讲西班牙语，约占人口的 73%。在几千年的漫长岁月中，西班牙各民族同外来的罗马人、西哥特人，尤其是摩尔人融合和同化。许多西班牙人不像其他西欧、北欧人那样高大，反而同阿拉伯人很相似，身材中等，皮肤白皙，头发乌黑，长睫毛，大眼睛。

西班牙还有 17 个少数民族。其中，加泰罗尼亚人 690 万，约占总人口的 17%，主要居住在巴塞罗那及周围地区；加利西亚人约 300 万，占总人口的 7%，主要居住在西部大西洋沿岸，他们同葡萄牙人在文化上很接近；巴斯克人约 85 万，占总人口的 2%，生活在北边靠近法国的边境地区，是一个强悍的民族，具有北方人的粗犷与豪放，其体格与其他欧洲人无显著差别。加泰罗尼亚人、加利西亚人和巴斯克人同卡斯蒂利亚人没有什么大的区别，生活习惯、思维方式基本上大同小异，外人很难辨别，所不同的只是他们的语言和文化。

在西班牙境内还有不到 1 万的吉普赛人。以前，西班牙当局不愿承认他们是境内合法的少数民族。近十多年来，为了改造和同化他们，西班牙和周围的邻国一样，专门拨出巨款，给他们建造房屋，使吉普赛人安居乐业。