

女人智慧系列丛书

何国松◎主编

对于一个女孩来说，决定整个人生格局的紧要几步大多是在刚刚步入社会时迈出的。本书全方位地为刚刚步入社会的女孩指出可以通过哪些途径来改变和把握自我命运。

The Series of Woman Wisdom

步入社会 女孩要懂得

99条人生经验

吉林人民出版社

步入社会
女孩要懂得
99条人生经验

何国松◎主编

吉林出版集团
吉林人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

步入社会的女孩要懂的 99 条人生经验/何国松主编.

—长春:吉林大学出版社, 2010. 1

ISBN 978-7-5601-5129-8

I. ①步... II. ①何... III. ①女性—修养—通俗读物

IV. ①B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 215077 号

书 名: 步入社会的女孩要懂的 99 条人生经验

作 者: 何国松

责 任 编 辑: 王世林 崔小波

责 任 校 对: 王世林 崔小波

封 面 设 计: 创品牌

出 版 发 行: 吉林大学出版社

社 址: 长春市明德路 421 号

邮 编: 130021

发行部电话: 0431-88499826

网 址: <http://www.jlup.com.cn>

E-mail: jlup@mail.jlu.edu.cn

印 刷: 三河市耀德印务有限公司

开 本: 710×1000 毫米 1/16

印 张: 18

字 数: 220 千字

版 次: 2010 年 1 月 第 1 版 第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5601-5129-8

定 价: 33.00 元

版权所有 翻印必究

前言



步入社会女孩要懂得

99

条人生经验

哲人们曾经说过：人的一生虽然漫长，但紧要处却往往只有几步。对于女孩们来说，这决定整个人生格局的紧要几步大多是在刚刚步入社会时迈出的：对人生的态度、职业的选择、婚姻、理财能力、自我品位等都得在这个时段奠定基础。可以说，刚刚步入社会这个年龄段是女人一生幸福的源头，是形成女人命运差异的最关键时期，把握得好与坏，未来的人生境遇会迥然不同。

本书立足现实，全方位地为刚刚步入社会的女孩指出可以通过哪些途径来改变和把握自我命运，帮助年轻女孩破解人生困惑，由青涩走向成熟，在人生的转折点上认清方向，做出明智的选择，收获幸福人生。

这不是一本华而不实的书，书中的每一条人生经验都是前辈女性用心血换来的金玉良言，每一条经验简约而不简单，深刻而不晦涩！

目 录



步入社会女孩要懂得

99

条人生经验

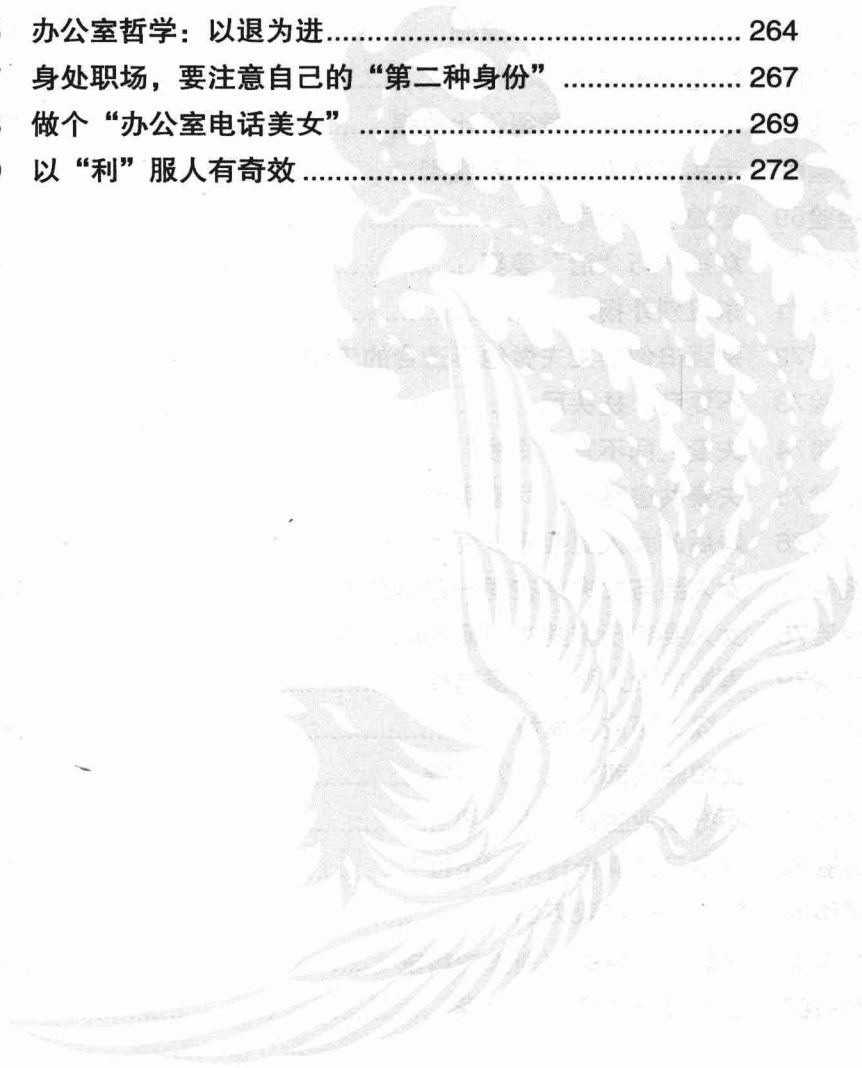
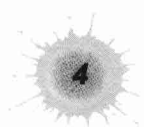
经验01	社会不是妈妈，别企望它总是充满温情	1
经验02	接受我们的现状	3
经验03	成熟≠学坏	4
经验04	成熟并不是“老”的代名词	9
经验05	在年龄面前，人是无能为力的	11
经验06	摆脱书呆子气	13
经验07	心有多大，舞台就有多大	20
经验08	学会做人处世是女人一生的课题	24
经验09	学会做人的女人才能拥有幸福的人生	26
经验10	用心、用时间去体会人和事	28
经验11	对人对事不要太认真	30
经验12	处世要方圆有度，圆熟女人最动人	32
经验13	有时脸皮厚点也无妨	34
经验14	拨弄是非的女人常常碰壁	38
经验15	说话说到心坎里，至情至性的女人最打动人	40
经验16	女人要承担生活的压力，也要享受生活的赐予	43
经验17	善良的女人是人间的天使	44
经验18	坦然接受自己的女人，才能快乐一生	46
经验19	爱慕虚荣的女人往往自讨苦吃	48
经验20	太过在乎意味着虚弱	50
经验21	从积极的角度理解那些不中听的话	51
经验22	接受并适应所有的不公平	54
经验23	爱笑的女人，命运都不坏	57
经验24	别把自己太当回事儿	60

- 经验25 别以为抱怨就能改变现状 62
- 经验26 太计较名利只会更加疲劳 64
- 经验27 欲望太盛心难静 66
- 经验28 别为鸡毛蒜皮较真 68
- 经验29 失意并不可怕，只要不矢志 71
- 经验30 聪明的女人不把“施恩”变成“施舍” 74
- 经验31 烦恼处处有，看开自然无 75
- 经验32 疑心病，早抛弃 77
- 经验33 完美主义是一个美丽的错误 79
- 经验34 刻薄的言语伤人心 82
- 经验35 做点好事别张扬 84
- 经验36 把握好友谊的“度” 86
- 经验37 巧手编织关系网 88
- 经验38 要注意与朋友交换资源 90
- 经验39 朋友间要经常保持互动 91
- 经验40 适当交一些异性朋友可以互补 94
- 经验41 与人交往，掏心掏肺太幼稚 96
- 经验42 经营自己，才是对生活最大的担当 98
- 经验43 修炼你的城府 100
- 经验44 想点办法让你中意的男人喜欢你 106
- 经验45 看透男人3种恋爱动机，为你的选择作准备 112
- 经验46 弄懂男人爱女人的什么，你才能顺势而为 121
- 经验47 让3种伪装男人亮出“底牌” 125
- 经验48 不要苛求完美无缺的婚姻 129
- 经验49 保持自己的“神秘感” 130
- 经验50 让自己稍微“坏”一点 132
- 经验51 蜜糖不甜，女人不娇，世界还有啥意思 134
- 经验52 不做“急嫁族” 136
- 经验53 给不了就放手，得不到就转身 141
- 经验54 别往回看，后面其实什么都没有 144
- 经验55 选择大龄单身汉须小心他的心理障碍 146



经验56	有钱并不代表幸福.....	147
经验57	经济独立决定人格独立.....	154
经验58	要独立，但一定不要孤立.....	157
经验59	做老婆，但绝不做黄脸婆.....	159
经验60	再忙也要记得给家人点时间.....	160
经验61	玩儿不转厨房，不是完美太太.....	162
经验62	幸福面前，各安天涯：切忌朝三暮四不认命.....	164
经验63	女人不要错过最佳生育期.....	166
经验64	婚外情，还是离得越远越好.....	172
经验65	吵架遵守“八不”原则.....	177
经验66	防范丈夫学坏的3种方法.....	178
经验67	尽量别让男人觉得你比他强.....	179
经验68	舌头多抹蜜，婆婆不挑剔.....	183
经验69	婆媳亲，全家和.....	184
经验70	拿孩子巧“治”婆婆.....	189
经验71	家丑别外扬.....	191
经验72	别强迫你的丈夫做他不适合的工作.....	195
经验73	不要乱吹枕头风.....	198
经验74	夫妻之间不宜“冷战”.....	200
经验75	夫妻共患难易，同富贵难.....	201
经验76	婚后的女人更要千方百计赢得丈夫的爱.....	203
经验77	女人要与丈夫站在同一起跑线上.....	204
经验78	女人要善于调整夫妻间的心理平衡.....	206
经验79	再婚的女人更要慎重选择.....	208
经验80	女强人更应该做好母亲.....	209
经验81	女怕嫁错郎，也怕入错行.....	212
经验82	画好职业生涯的设计图.....	214
经验83	给自己正确合理的“定位”.....	216
经验84	跳槽是一把双刃剑.....	219
经验85	在职场上要关注别人的需求.....	224
经验86	业务骨干不等于好领导.....	231

经验87	在职场与上司相处并不太难	233
经验88	与同事相处的“秘籍”	237
经验89	远离流言“漩涡”有妙招	241
经验90	在职场中看人也要经过时间的检验	244
经验91	公司潜规则：适应才是硬道理	246
经验92	积极主动承担分外工作	248
经验93	敬业才能创造奇迹	250
经验94	办公室“伏魔”有术	258
经验95	行事有度，“职途”无限	260
经验96	办公室哲学：以退为进	264
经验97	身处职场，要注意自己的“第二种身份”	267
经验98	做个“办公室电话美女”	269
经验99	以“利”服人有奇效	272



经验 01



步入社会女孩要懂得

99

条人生经验

社会不是妈妈，别企望它总是充满温情

当你刚刚步入社会的时候，你会有这样的突出的感觉——

周围的环境比你意的要冷漠得多。别人是那么的自私和庸俗，都在为自己的私利而绞尽脑汁。当你跌了跤、失败时，以前围着你的人可能会非常冷漠地离开你。你将深刻地感觉到什么是真正的世态炎凉。社会要比你意的差劲得多，复杂得多。

当你刚走上工作岗位的时候，你可能会碰上官僚习气很重但没有本事的领导；你可能会碰上为了利益而挖空心思，争执不休的同事。你还会看到许多不合理的社会现象在公然地大行其道，而周围的人居然都感到这是很自然的事情。

你以年轻人的血气想和这种种现象斗争一番，但你很快就有了碰壁的教训。

你应该学会正确地看待社会上的不合理现象。

你要知道社会从来都不是理想的，昨天不理想，今天不理想，明天也不会是理想的。

面对社会上的很多不合理现象，我们确实应该保持自己的正义感——这是年轻人心中非常可贵的东西，但是你还知道——

要改变这些现象不能仅仅凭血气之勇，不能仅仅凭意气用事。它需要一种能力，更需要一种资格。只有当你凭着自己的能力使社会赋予你一种资格的时候，也就是说，当你有了一定的实力的时候，你才真正能够为社会做些事情。

你现在不是一个学生了，而是一个需要挣钱的人，需要谋生的人，所以你现在需要做的事情是充分地积累自己的力量，而不是仅仅与社会上的某些你看不惯的现象盲目地搞对立。

你应该学会理解别人的自私。

虽然我们不能说人性是自私的，但我们都不得不承认：一个人的一生绝大多数时间都是在为自己谋划，绝大多数时间都是在为自己奔忙，所以我们说人性是自利的。

人性中这种自私的特征，在遇到利益冲突的时候，极容易演化为自利。这是世界上种种利益争执不断的主要原因。这就是世界上存在着世态炎凉的根本原因。

当你觉得自己很软弱，需要别人帮助，而别人没有帮助你的时候；当你栽了跟头，需要别人安慰，而别人没有安慰你的时候，你不应该抱怨世态炎凉，不应该抱怨别人的自私，你只能这样想，我之所以被别人忽视，那是因为没有足够的实力，我还不值得别人充分的重视。

你应该学会为自己负责。

当你陷入困境遭遇孤独的时候，如果仅仅去抱怨社会冷漠，别人自私，这只能说明你对外界的依赖性太强，你还太脆弱。

我想告诉你，虽然我们生活在芸芸众生之中，但当我们遭遇逆境的时候，我们首先应该学会依靠自己。我并不是教你单打独斗，更不是教你万事不求人。而是想告诉你：在这个世界上每个人都在忙自己的事，每个人都有自己的麻烦。别人没有理由更没有义务非要帮你不可。

社会不是家庭。社会不是妈妈。社会不是充满爱而是充满竞争。

当你陷入困境的时候，你只有具备充分的能力，并学会了为自己负责，你才有可能得到更多别人的帮助和关心。也只有到了那个时候，你才能更多地体会到社会上善的一面、美好的一面，而不是仅仅看到它的冷漠和自私。

经验 02

接受我们的现状

现在你走向了社会。

过去在你的周围，有你的父母呵护你，有你的老师指导你，有你的同学帮助你。现在这些人离你远了，你开始一个人面对复杂而喧嚣的人群。虽然你认识的人很多，但当你面对困难、面对挫折的时候，在大多数的情况下，你只有去独立地面对它。这时你会发现，你面临着许多未曾经历过的、陌生的困难和阻碍，你茫然四顾，你无所适从，你感到自己是那么的软弱和无力。

这就是一种脆弱的感觉。

由于你还没有足够的财富、地位、名声，由于你的基础还很薄弱，所以你的形象还不是光彩夺目的。你黯淡无光，丝毫也引不起别人的注目。在这种情况下，你最容易产生的心理就是去比较。

过去，你曾经是第一，你曾经很优秀，曾经有很多人围绕着你，但现在这种境况已经改变了……

也许因为你个头不高，也许因为你长得不够漂亮，你的周围没有异性的关注和围绕；也许你觉得自己不够聪明，你想拿的文凭别人已经拿到了，而你努力了好几次，仍没有拿到；也许你觉得自己不够大胆，不够灵活，没有足够的处世交际的能力，也没有好运气，别人挣到了钱，而你却没有。你总是抱怨为什么不幸的总是你，幸运的总是别人。

在这里，我请你冷静地思考一下。在这个世界上，许多事情都是我们无



法选择的，我们无法选择我们的父母，无法选择我们的身体和先天的智力，甚至我们也无法选择我们的过去。因为过去已经发生了，已经无法改变了。

这就是现状。

现状是无法选择的，我们不可能有另一个现状，我们必须在这样的现状和基础上铸造我们的将来，这就是世界实际的情况。

那么我们该怎么办呢？很简单，我们必须坦然地接受我们的现状。只有坦然地接受了我们的现状，我们才会发现我们的脚下有一块坚实的土地——这就是我们努力的立足点！

我们只要观察一下我们周围的人，我们会发现许多人的立足点是很低的。

你会发现一个人装着假肢，后来却成了运动员；一个人是盲人，后来却成了作家……这样的例子比比皆是。这些人的脚下是一块低洼的、潮湿的土地，但是他们不仅把低洼填平了，而且在这块土地上盖起了摩天大厦。

所以我们必须接受我们的现状！

经验

03

成熟 ≠ 学坏

社会上的确存在这样的现象：一个循规蹈矩、老老实实做事的人往往得不到多大的好处，而那些阿谀奉承、溜须拍马、请客送礼、大吃大喝、贪污受贿的人却大行其道，过得非常滋润。很多老百姓对这种现象极为气愤，然后把它和自己的行为作对照，于是认为一个老实巴交的人是吃不开的，要想吃得开就得学坏，就得搞那些不正当的关系。



这就是老百姓谈论的“老实人吃不开”和“坏人当道”的问题。

一、你为什么吃不开？

我们先来谈一谈“老实人吃不开”的问题。

在现代社会，如果一个人有很强的专业能力，有很突出的才能，只是在人际方面比较陌生，缺乏交际的特长，对人的性格和心理缺少认识，在处理人际关系时比较僵化，如果仅仅是这方面的问题，他不会很吃不开。因为我们已进入了一个注重效率的现代社会，一个人如果有很过硬的本领，这种本领是可以弥补他在人际关系领域的不足的。

如果你是另一类老实人，如果你仅仅懂得循规蹈矩，仅仅懂得按部就班，如果你没有冒险精神，没有创造力，没有很强的业务能力，没有很强的组织管理才能；如果你个人的位置完全由社会来确定，你是一块砖，你是一根螺丝钉，你砌在哪一面墙上，你拧在哪里，完全由社会决定。

那么在现实的商业社会中，你也确实没有足够的理由获得更多的利益，因为任何一个社会都需要一批富有创造力的人，富有很强专业才能的人，富有很强组织才能的人，富有冒险精神的人。只有这样的人才能充当社会的中坚。只有这样的人才能由于其贡献之大而获利更多。所以我认为老实人吃不开的主要根源并不是道德问题，而是一个能力问题。你之所以吃不开，并不是因为你的正直善良，而是因为你还缺乏足够的能力。

当然，我们并不否定普通劳动者的价值，并不漠视普通劳动者的劳动，但是如果从自我实现、个人前途的角度来看问题的话，我们必须说：一个人如果没有足够的能力，没有足够的冒险精神，没有足够的创造力和自我实现的勇气和意志的话，那么他将不会是一个很有出息的人。

二、坏人是怎样得利的？

我们再谈谈中国老百姓的另一种观念，即一个人得势就必须搞歪门邪道。

我们社会上确实存在着较严重的腐败现象，所以许多普通人对传统的、

古老的价值观产生了怀疑，对正常的进取之道产生了一些困惑。这是一个非常严重的问题。

我认为，坏人得势或得利是任何一个社会或多或少地存在着的问题。

下面我分析一下这个社会问题产生的原因。

人类要想让社会正常地运作，必须制定制度、法律、法规等，但是在制定这一系列制度、法律、法规时，肯定会存在着一些问题：

第一，制度、法律、法规制定的严密性问题。任何制度、法律、法规都不可能是百分之百的严密的，它必然存在着一些漏洞。当这些漏洞被人利用的时候，就会出现一些社会性的问题，就会有一些居心叵测的人从中得利。在我们改革开放初期，有一些人就利用体制转换时期的一些漏洞，用非常合法的权力程序侵吞国有资产，这些都是因为制度还不够严密造成的。

第二，制度、法律、法规总是由人来执行的，在执行的过程中肯定会出现执行的严密性不够的问题。因为人力、物力的原因，执行的严密性不够是任何社会都无法避免的。例如不管打击贩毒活动多严密，总会有一些贩毒分子漏网。

第三，任何制度、法律、法规都是由人来执行的，所以在执行的过程中，肯定会出现一些人为的、灵活的因素，有时这些因素会对制度、法律、法规的执行产生极大的影响。一般来说，在法制健全的社会，人为因素的影响要小一些；在法制不健全的社会中，人为因素的影响要大些。那么，执行法律者、权力的拥有者，他们的情绪、个性、智力、能力、道德水准等因素就会影响制度、法律、法规的具体实施。

正是这些人为因素的存在，社会上总会有一些心术不正的人，他们不按法定的程序来办事，而把全部精力用在挖掘和利用这些人为因素上，那些贪污、受贿、溜须拍马、拉关系、走后门等社会腐败现象正是因为国家法律不健全，制度、法律、法规的执行之中人为因素过大而出现的。

三、正常的进取之道



上面我们从三个方面分析了一下“坏人得势或得利”这种社会现象产生的原因。从中我们可以看到，在任何一个社会中，一部分品行不端的人在一定时间内得势的现象是存在的。但是我们不要忘了，歪门邪道毕竟是歪门邪道，它所起的作用和作用的范围总是有限的。任何一个社会要想运作和维持下去肯定不会依靠一批只走歪门邪道的人，它肯定得依靠真正有本事、踏踏实实做事的人。

所以我们不能因为歪门邪道的存在而对社会基本的道德观念失去信心。我们不能因为看到搞歪门邪道者暂时的得势而认为只有搞歪门邪道才有前途。这样的看法是不符合基本事实的。

我们应该看到：我们的社会毕竟存在着占主流的、正常的进取之道——

你只有好好学习，拿到高等教育的文凭并具备相应的能力，才能得到一个不错的职位。

你具备洞察社会需要的能力，你就有可能在商业领域赚到一大笔钱。

你具有使一个企业起死回生的能力，你就有更大的可能成为一个工厂的厂长。

同样，在机关事业单位之中，你具有很好的业务底子，同时又具有协调人际关系、处理工作问题的能力，你就有更大的可能得到升迁。

.....

我们谁也不能否认这些现象的存在。

四、表现你的品质

当我谈到正常的进取之道的时候，我有以下三个观点：

第一，在现代社会，靠本事吃饭这一立身法则已经越来越被人信服，越来越成为一个占社会主流的观念。我们目前的社会正是商品经济逐步完善的时期，重视效率日益成为整个社会的一种风气，只要各个单位——组成社会的单元，都是重视效益的，那么靠本事吃饭将成为普遍适用的法则；同时，因为社会正在逐步地规范化，现在老实人的许多品性，例如诚实、敬业、守

信等，开始逐步得到社会的重视，开始在社会上吃香了。

第二，由于社会存在着种种不正当的竞争，存在着腐败现象，所以使我们许多普通人往往把正常的处世技巧和不道德、搞歪门邪道等同起来。所以在这里，我想告诉大家，我们不能把正常的处世技巧和不道德等同起来。

我们反对阿谀奉承，但是我们不能认为发现别人的长处，对别人的优点进行赞美是不正常的；我们反对拉关系，反对行贿受贿，但是我们不能否认我们要在社会上做事就不能不依靠关系，不能不依靠已建立的密集的、有效率的关系网。所以“拉关系”并不等于不道德，各种关系正是我们要把许多工作做成的一个必备资本。

我们不能把处世技巧和道德对立起来！

我们社会上许多老实人不善于掌握处世技巧，他们往往有良好的动机，有纯正的品质，但对社会上许多正常的处世技巧不能理解，而把它和不道德、腐败等同起来。

基于以上两点，我们再来谈第三点：那就是我们要善于运用人生的处世技巧。

要想在复杂的人群中把事情做好，仅仅有良好的品质，仅仅有完全正确的动机是不够的，我们首先应当了解人性，了解他人的需要，了解不同人的不同个性，在这种情况下，我们不仅要有良好的道德品质，更重要的是我们要善于运用我们的优良品质，也就是说，我们要懂得表现自己。有的大企业把自己生产的质量不过关的产品当众销毁，其目的就是在社会上宣传自己的优良品质。

所以有优良的品质很重要，善于表现优良品质更重要。我们不能把正常的处世技巧和腐败、搞歪门邪道、市侩习气等同起来。

成熟并不等于学坏。





经验 04

成熟并不是“老”的代名词

即使是乳臭未干的男孩，如果有人说他成熟，他也会报之一笑，这笑是真心的笑，因为在男人看来，成熟是风度、可靠，是一种绝对的赞誉；对女人说成熟，那笑容就比较勉强了，女人听到别人说自己成熟会暗自伤心：看来我是老女人了。回家后还会对着镜子感叹半天，怎么刚脱去少女的青涩面纱，一夜之间就披上了老女人的外衣？

女人天生怕老，对于时光有一种莫名奇妙的恐惧感，她们怕如花的容貌终有一天会凋谢。这种恐惧不仅止于对衰老，还延伸到了成熟。在一些女人眼中，成熟就是“老”的代名词，因为害怕成为老女人，她们拒绝成熟。因此，她们把高跟鞋和成熟的套装藏进衣橱，穿上清纯女孩的可爱裙装，尝试着找回自己的纯真年代，似乎这样她们就会对自己的魅力更有信心。其实，这恰恰表明了自己的幼稚，清纯当然可爱，但成熟也有成熟的魅力，只有到了成熟的年龄还装着清纯的样子才是最惨不忍睹的。掩饰不但徒劳，还表明了一种软弱。

女作家毕淑敏告诫女人：一个成熟女人，应该是有力量，有智慧，有光彩的。女人一定要爱自己，这种爱不是单纯的生物之爱，也不是盲目的、不顾一切的、完全奉献的那种。我想，爱自己包括接受自己的身体，接受自己的容貌，无论美丑；她还要知道自己作为女人的长处和短处。一个成熟的女人应该接受这些不可改变的东西，然后去挖掘深藏在自己身心中的美好东