

王艺霖 主编

善解

童
心

读懂宝宝的行为
听懂宝宝的心声
给宝宝他最需要的爱



0~3岁

父母必读的
婴幼儿心理学



化学工业出版社

王艺霖 主编

善解

童

心

0~3岁

父母必读的
婴幼儿心理学



化学工业出版社

· 北京 ·

对于父母来说,孩子就是上帝赐予的最好的礼物,怎么爱宝宝都觉得不够。但是初为父母者却经常对宝宝的行为举止心生疑惑。宝宝到底想说什么,想表达什么?宝宝的内心世界到底是怎样的?本书以宝宝的年龄为序,通过一个个真实的事例再现了生活中的各种情形,全面介绍了0~3岁宝宝的各种行为习惯,并针对事例进行细致的分析,解读了宝宝的心声,还给出贴心、实用的解决方案或建议。

本书能帮助婴幼儿的父母深入了解宝宝的内心世界,只有真正了解宝宝,才能够给予宝宝所需要的爱,才能够让宝宝在快乐、安全、满足的环境中健康地成长。

图书在版编目(CIP)数据

善解童心(0~3岁)/王艺霖主编. —北京:化学工业出版社, 2009.9

ISBN 978-7-122-05982-6

I. 善… II. 王… III. 婴幼儿-行为-研究 IV. B844.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第101471号

责任编辑:邹朝阳 蔡红

装帧设计:尹琳琳

责任校对:周梦华

出版发行:化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印刷:北京永鑫印刷有限责任公司

装订:三河市万龙印装有限公司

850mm×1168mm 1/32 印张8½ 字数221千字

2010年1月北京第1版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686)

售后服务:010-64518899

网址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:19.80元

版权所有 违者必究



善解童心

0~3岁

编写人员名单

主 编 王艺霖

编 者 袁 溥 孙丽侠 王维纪

王 娟 李 敏 袁 荣

王立新 黄智勇 王 桐

申萌萌 李淑仪 欧健波

张远卓 丁爱玲 王艺霖



前言

孩子因爱来到我们的生活中，沐浴着爱不断长大。

可是有那么一天我们却发现，自己对宝宝竟然是那么不了解。他昨天还是那么喜欢你把他举高，可是今天一举起来就哭个不停；他指着玩具鸭子不停地“啊啊”叫，可是你把玩具鸭子拿给他，他却大哭起来；本来走得好好的孩子，却整天让大人抱着；为何宝宝对你买来的贵重玩具置之不理；为何宝宝会无缘无故地大发脾气；宝宝为何会对妈妈说“走开！讨厌”……

宝宝到底想说什么，想表达什么？宝宝的内心世界到底是怎样的？本书通过一个个真实的案例再现了生活中的各种情形，并针对案例进行细致的分析，解读了宝宝的心声，并给出贴心、实用的解决方案或建议。

在阅读过程中，你可能会发现自己爱宝宝的方式或许会对宝宝造成心理伤害；你可能会发现宝宝大哭大闹的背后，原来就是那么不起眼的一点儿小事儿；你可能会发现自己紧张担忧的事情，其实只是宝宝成长过程中的必经阶段；你可能会发现你一直没当回事儿的事情，却对宝宝有如此深刻的影响。

通过本书，你能够进一步地了解宝宝的内心世界，只有真正了解宝宝，才能够真正地给予宝宝所需要的爱，才

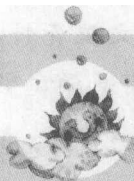
能够让宝宝在快乐、安全、满足的环境中健康地成长。

希望每一个读者都能从书中找到一直困扰自己的问题的答案，祝福每一个宝宝都能够身心健康地快乐长大，祝福每一个家庭都能在爱和理解中幸福生活。

在编写本书的过程中，我们查阅了大量的文献资料，访问了很多个家庭，由于水平所限，书中难免有疏漏，望得到专业人士及家长们的批评指正。

编者

2009年6月



听懂 0~1 岁宝宝的心声

1

- 刚出生的宝宝会笑吗？ 2
- 为什么宝宝总是蜷曲着身体？ 4
- 宝宝为什么总是手舞足蹈？ 6
- 宝宝为什么总要抱？ 8
- 新生儿宝宝为何喜欢看光亮？ 11
- 新生儿宝宝能区分父母吗？ 13
- 宝宝为何不喜欢做被动体操？ 16
- 宝宝为何如此易受惊吓？ 18
- 是什么力量促使宝宝练习翻身呢？ 20
- 宝宝用什么来表达自己？ 23
- 宝宝为何会撞头？ 26
- 宝宝晚上为何不停地吃奶？ 28
- 宝宝吃手要不要纠正？ 30
- 宝宝为何喜欢把双腿抬高？ 32
- 宝宝为何拿起什么都放在嘴里啃？ 34
- 宝宝撕书是不是一个坏毛病？ 36
- 宝宝为什么越大越怕生？ 39

- 宝宝的坐姿奇怪需要纠正吗？ 42
- 爬行有那么痛苦吗？ 44
- 跟宝宝玩的时候，宝宝为什么会哭笑不定？ 46
- 宝宝为何摔倒半天才知道哭？ 48
- 宝宝为什么不会在一起玩耍？ 50
- 宝宝不守规矩怎么办？ 53
- 宝宝为何喜欢扔东西？ 56
- 宝宝为何总是故意做鬼脸、捉弄人？ 58
- 宝宝为何不喜欢新玩具？ 60
- 宝宝为何玩着玩着就会发脾气？ 64
- 宝宝太大度了，是不是好事儿？ 68
- 宝宝用手指物到底是什么意思呢？ 71
- 为什么孩子会走之后还是要爬呢？ 73



听懂 1~2 岁宝宝的心声

77

- 刚会走的宝宝为什么不肯下地走路了？ 78
- 宝宝为何离不开妈妈？ 81
- 为什么宝宝对父母的话充耳不闻？ 83
- 宝宝为何以打人为乐？ 87
- 宝宝这么大了为什么还是会把玩具放进嘴里？ 90
- 为什么宝宝对玩具没有兴趣？ 93
- 宝宝不肯松手独自走是因为胆子小吗？ 97
- 孩子推倒积木是因为乐趣吗？ 99

- 为什么宝宝不让爸爸把衣服放在她的地垫上？ 102
- 宝宝又要独立，但又依赖人，是不是很矛盾？ 105
- 宝宝为何看到什么都说是“狗狗”？ 108
- 宝宝不愿意尝试新事物怎么办？ 111
- 孩子为什么总说“不”？ 114
- 宝宝为何喜欢抓饭吃？ 117
- 为什么只有说下班“买好吃的”孩子才肯听话？ 121
- 宝宝为何总是吐饭？ 126
- 宝宝为何摔一跤就会大哭？ 129
- 孩子为何喜欢倒东西？ 132
- 宝宝为什么怕沙子？ 134
- 孩子为何喜欢躲在角落里？ 138
- 宝宝为何如此黏人？ 140
- 宝宝为什么不愿和人打招呼？ 144
- 宝宝为何看到爸爸回来就兴高采烈？ 148
- 宝宝为何认为“妈妈不要宝宝了”？ 150
- 宝宝为何只偏爱这个小兔子玩具？ 153
- 宝宝做噩梦要怎样安慰他？ 155
- 宝宝为何会假哭？ 157
- 宝宝会走了为何还让大人抱？ 160
- 宝宝为何总是提出吃奶的要求？ 164



宝宝动辄发脾气怎么办? 167

听懂 2~3 岁宝宝的心声

171

为什么在我表扬宝宝之后, 宝宝反而不爱画画了? 172

家有“购物狂”宝宝怎么办? 175

宝宝为何总是要求重复读一个故事? 178

为什么一句“这有什么好玩的”会让宝宝大发雷霆? 181

宝宝为何不喜欢洗脸? 184

为何宝宝这么“小气”? 188

宝宝为何如此喜欢玩过家家的游戏? 192

为何宝宝一进澡盆就要尿尿? 195

宝宝为何总是觊觎我的胭脂盒? 196

宝宝为何总是要反对大人的建议? 199

宝宝怕“鬼”怎么办? 202

宝宝为何入浴难, 出浴也难? 205

宝宝为何将老爸踢出局? 207

宝宝不喜欢生活有新鲜感吗? 210

宝宝为什么说话不完整? 213

宝宝为什么晚上不爱睡觉? 216

宝宝为何非要在夏天戴绒毛帽子? 221

为何宝宝对妈妈说“我讨厌你”? 224

宝宝为何难以跟同龄小朋友沟通? 227

宝宝爱打人要如何引导？	230
如何让宝宝学会等待更长的时间？	235
为什么宝宝对宠物的感情很复杂？	237
为什么宝宝得不到满足就要赖？	239
宝宝为何喜欢反面角色？	243
宝宝不喜欢收拾玩具怎么办？	245
宝宝为何有事没事都要哭？	247
孩子为何“晴转阴”？	250
宝宝为什么喜欢炫耀自己？	253
宝宝什么时候能离开他的小熊？	256
面对父母的保护，宝宝为何气急败坏？	259

美国合众书局出版

听懂 0~1 岁宝宝的心声

一个可爱的宝宝如天使般来到你们中间，你们熟悉又陌生。熟悉的是，怀胎十月让你们已经相处很久，他的长相可能酷似爸爸或妈妈，这让你们感觉非常亲切。陌生的是，你们跟这个小儿人的交往方式与以往的任何社交方式都完全不同。当这个既熟悉又陌生的小家伙哇哇大哭的时候，也许你会突然没了主意——他到底要什么？吃奶？睡觉？冷了？热了？还是生气了？

面对自己的宝宝，你却不知道他想表达什么，不知道他为什么突然大哭，甚至也不知道他为什么会笑。父母经常在疲惫之余幻想，自己要是宝宝肚子里的蛔虫就好了。在本篇，我们将带着新手父母在宝宝的肚子里“走”一遭，这会让父母了解 0~1 岁宝宝那些常见的却又难以被父母理解的行为，到底是在表达宝宝怎样的心声。当你知道宝宝的需求的时候，很多问题就会迎刃而解了。

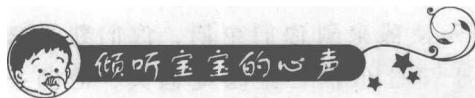
贴心提示：0~1 岁宝宝表达的是自己的需要，给宝宝满足感和安全感是第一要务哦！



刚出生的宝宝会笑吗？



我的宝宝还没满月，有时候睡着睡着就会微笑，有时还能呵呵地笑出声来。我们都觉得很有意思，是不是他做了什么美梦呢？可是这么大的宝宝就会为了高兴的事儿笑吗？白天可是没见他笑过呢！



倾听宝宝的心声

有研究表明，微笑这种表情早在子宫里就已经形成了，所以新生宝宝能够微笑是非常正常的。只是，这时候的微笑并不是成人理解的微笑，不是因为高兴的事情才笑，这时的婴儿还不会用微笑来表达自己的情感。胎儿的



中枢神经系统功能尚不稳定，在某种刺激下宝宝的嘴角会抽动，整个肌肉反射的活动类似于微笑。这种情况多发生在宝宝睡眠时。

出生后的几个月，宝宝微笑的含义在不断地发生变化。微笑开始有了社交意义，



3 个月的宝宝可能会因为身体接触而哈哈大笑，但是他不会为了事情而笑。4 个月之后，宝宝开始出现了社交性的微笑，他开始会用笑来表达自己高兴或者喜欢的情绪。9 个月左右的时候宝宝的微笑就跟成人微笑的含义所差无几，他已经会用微笑来与人交流了。



给妈妈的贴心建议



不管宝宝是不是有意义地微笑，他天使般的笑容都会给父母带来快乐。父母宜多回应宝宝的微笑，这会让宝宝更好地学会控制脸部肌肉的运动，并学会如何在适当的时候发出笑声。不过，在这个学习过程中，你会发现宝宝有时候的微笑只是在自顾自地练习，并不在意大人的反应如何。有时候你的一个动作或者怪样能把宝宝逗得哈哈大笑，下一次就未必，或者有些事情大人觉得应该很好笑，宝宝却浑然不觉。这些都是很正常的，是宝宝学习的一个过程。不管怎样，尽情享受和宝宝一起微笑、欢笑，这总是令人高兴的事儿。





为什么宝宝总是蜷曲着身体？



宝宝出生1周，总是蜷着身子，不管是仰卧还是趴着，都是这样。室内温度刚好合适，宝宝这样应该不会是冷的，会不会是骨骼有什么问题呢？用不用帮他拉伸四肢，帮他学会如何舒展肢体呢？



倾听宝宝的心声

宝宝喜欢蜷曲着身体，这是因为宝宝在子宫里面就一直保持这个姿势，他出生没多久，所以还保持着这个习惯。可能大人看他这样的姿势会觉得不舒服，事实上，宝宝会觉得很舒服，而且非常有安全感。你会发现，宝宝在睡觉的时候尤其喜欢保持这样的姿势，这可能会帮助他想起在妈妈肚子里的美好时光。



给妈妈的贴心建议

1. 顺其自然

不必采取措施改变宝宝现有的状态。一旦脱离了子宫，宝宝的四肢能够舒展开后，不停的运动会让他们的四肢肌肉越来越强壮，他的身体活动越来越充分，这会帮助



躯干和四肢越来越舒展。过不了多久，宝宝就不会继续保持这种姿势了，因此不需要人为地进行改变。加上这种姿势能够让宝宝有安全感，也会帮助宝宝稳定自己的情绪，所以不用太担心。

2. 亲子抚触

如果宝宝接受的话，可每天安排十分钟的时间，帮宝宝做抚触。抚触可以让宝宝的全身皮肤得到柔和的刺激，增强他们对外界的感受能力，同时也可以促进宝宝的肌肉发育，加上宝宝经常啼哭，肌肉容易紧张，抚触可以帮宝宝放松。





宝宝为什么总是手舞足蹈？



宝宝1个月，只要醒着的时候手脚总是挥舞个不停，也没有什么目的，给他玩具，他也不抓，或者说没有抓玩具的意识，就是不停地乱动。宝宝会不会多动？会不会是“舞蹈病”？



倾听宝宝的心声

这位家长多虑了，宝宝手脚乱动是非常正常的现象。这是因为宝宝的神经系统尚未发育完善，所以他们还不能有意识地控制自己的肌肉运动，这时宝宝的所有运动都是无意识的。等到2~3个月之后，宝宝的自主运动才会慢慢增多，比如说有意识地抓握玩具，一般都要3个月左右才能真正实现。宝宝身体发育的顺序是由近及远的，先从躯干到四肢再到远端，这就是宝宝的大运动发育基本上按照抬头、翻身、坐、爬、走路、独立吃饭这一顺序的原因了。



给妈妈的贴心建议

1. 给他足够的空间

宝宝的这种无意识运动对宝宝的肢体发育非常有好