

Brenda's Bible

衣橱圣经

【美】布兰达·金赛 著
钱新华 译



《太阳报》时尚专栏作家

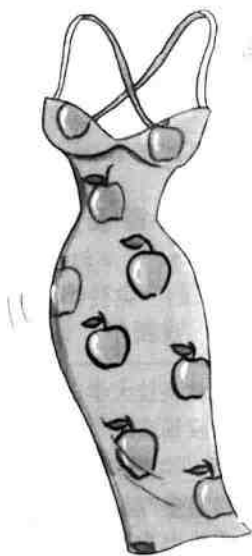
全美火爆栏目《整容救兵》形象顾问

布兰达·金赛女士颠峰之作

最具价值的着装建议、女人的专职形象顾问
是珍藏，也是礼物

BRENDA KINSEL

《衣橱圣经》



最具价值的着装建议，女人的专职形
是珍藏，也是礼物

[美] 布兰达·金赛 著
钱新华 译

西北农林科技大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

衣橱圣经/[美]布兰达·金赛(B.Kinsel)著;钱新华译. —杨凌:西北农林科技大学出版社, 2006

书名原文:Brenda's Bible

ISBN 7-81092-261-0

I.衣… II.①金…②钱… III.女服饰美学 VI.TS976.4 TS84.11
中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第027991号

Brenda's Bible © 2004 by Brenda Kinsel. First published Council
Oak Books, U.S.A.

版本贸易合同登记号 渝字2005第48号

衣橱圣经

Brenda's Bible

[美]布兰达·金赛(B.Kinsel)著

钱新华 译

出版发行 西北农林科技大学出版社
地 址 陕西杨凌杨武路3号 邮 编: 712100
电 话 总编室: 029-87093105 发行部: 87093302
电子邮箱 press0809@163.com
印 刷 重庆升光电力印务有限公司
版 次 2006年4月第1版
印 次 2006年4月第1次
开 本 787 × 1092mm 1/32
印 张 3
字 数 8千字

ISBN 7-81092-261-0/TS·3

定价: 19.80元

本书如有印装质量问题, 请与本社联系



每个女人都应懂得如何用着装取悦自己
参照实际，溶入乐趣
这是聪明的购买方式
我从心底告诉你
做一个女人，就该由内而外散发魅力

—— 布兰达·金赛



布兰达·金赛(Brenda Kinsey): 美国旧金山“表里如一”顾问公司首席执行官。自1985年以来,她一直从事着女性个性、情感和生活方式的顾问工作。布兰达女士还同时担任《太阳报》时尚专栏作家和美国全国公共电台(NPR)节目的常任嘉宾。

书中插图由著名插画家夏农·莱斯基(Shannon Laskey)绘制(《小小奇迹》的作者和插图绘制者),其已为多家公司和出版社提供设计、插图绘制和网页制作。目前,夏农·莱斯基正负责为美国广播公司(ABC)最炙手可热的电视栏目《整容救兵》制作动画。

可以随身携带的个人形象顾问

*You can carry your personal
image consultant with you wherever you go*

Brenda meets you where you
are-in your closet full of clothes,
where you can find nothing to wear...



本书是
职业形象顾

问和整形顾问布兰达·金赛女士的巅峰之作，凝结着其半生的时尚心得，面市以来随即畅销各国，成为欧美时尚女士的必读之物，她们亲切地称其为“手提包里的精彩小书”。

这本小书清楚地规划着一些着装或购物的法则，“七宗罪”、“十诫”……就如同圣经一样。读此书，你会被告知，**追求品味、保有格调并非一定要耗费大量的时间、精力与金钱**，一种简单的时尚及得体的气质，就可以为你俘获自己的快乐，赢得他人的赞同。



当那些光鲜的女人衣着款款、笑靥盈盈地经过你的身旁，你不必感叹造物主的偏袒创造了如此尤物，因为靓女对付着装打扮就是有一套，她们有着化腐朽为神奇的魔力。如果你起步比别人稍晚，或希望一直守住焦点，那么，翻开它——这本《衣橱圣经》。



让各种身材、年龄和收入的女人都享有展现自己美的权利，这便是本书的意义所在。



目录

《衣橱圣经》

Chapter 1

人之初

12/19



◇远古时的遮羞布，如今传递着美丽、自信与能力……

Chapter 2

时尚地狱的明信片

20/31



◇你是否也曾遭遇过以下这些麻烦？



Content

32/38



Chapter 3

致命的时尚七宗罪

◇问题的症结就在这里……

39/47



Chapter 4

时尚十诫

◇每一诫都是一则魔法……

目录

48/63



Chapter 5

和布兰达一同走进 “忏悔室”

◇ 忏悔，对企望时尚的灵魂
是有益的……

64/76



Chapter 6

时装流行季

◇ 优雅而自信地穿越任何一
个季节……



Content

Chapter 7

77/79

改头换面



◇简单的办法，神奇的功效……

Chapter 8

80/91

欢迎来到时尚天堂



◇在这里，不论身材、样貌、收入，你都有美丽的权利……

92/93

结束语

◇让死气沉沉的衣料鲜活亮丽起来……



Chapter 1

人之初.....

in the beginning

远古之时，人们用各种大大小小的树叶遮盖，没有休闲装和正装之分，那时并没有人想到若干年后，着装会成为一门妙不可言的生活艺术。而今，现代服饰正在那么张扬地传递着生活的美学，我们的衣柜里塞满了用丝绸、羊毛、弹性亚麻、薄纱和色彩鲜艳的涤纶等面料制作的服装，各种或细腻或粗纵的质地跳跃伸展于我们的身体之外。

还有那些匠心凝聚的剪裁——立体的、组合的、或是简约大气的设计。我们组合着各自喜爱的流行元素，印花图案搭配仿古风格，粉色皮革缀上蕾丝……个性就这样呼之欲出。





回到人之初的时代，回到那个时代的简单生活。亚当和夏娃终日在伊甸园里消磨时光，没有谁去留意他们：他们没有聚会可以参加，也没有必要接受应聘面试，无须为了吸引异性而着装，他们更没有衣柜可以整理。可是，一旦走出伊甸园，人们就开始面临着每天的穿着搭配和穿着时宜等问题了。

现实中对于穿着有诸多疑问：如果不换衣服，直接从公司去拜见公婆你该怎么办？去见面试考官时你该穿什么？可爱的乖乖女装对宴会来说是不是有些太过分了？

细节，细节，细节！现如今，当你收到一封参加聚会的邀请函，上面印有诸如“大方得体的休闲装”或“别出心裁的正装”等衣着提示时，你真想用力把柜门一甩，干脆待在家里吃剩下的苹果脆饼，然后蒙头大睡算了。



我不会责怪你，因为那简直就像一个热带丛林——我指的是你的衣柜。扔在地上的连裤袜像条蛇，聚会时穿的衣服双肩上落满了厚厚的尘土，需要干洗的衣物塑料包被塞得满满的，而那些被压在柜底喘不上气的旧衣，惊恐地等待着被淘汰。不管你的衣柜塞得有多满，你是否也注意到：你还是没有衣服可穿？

你知道你这是在哪儿吗？你正处在时尚的地狱。

问题总是从小变大的，现在绝望的火焰正迅速从你脚下开始蔓延。你离家上班时，发现裙子边的针线开了，可你却想：没关系，到办公室再说，到时从储物柜里拿个双面胶带粘一下就行了。结果呢，猜猜怎样？等你到了公司，储物柜里根本就没有双面胶带。这时和你联系密切的客户打扮入时地走进来，你面带微笑，却心如蚁噬，整天都极不自在。