

中国现代
百名中医临床家丛书

“十一五”国家重点图书

主编 余靖

邹燕勤

编著

邹燕勤

曾安平 周迎春



中国中医药出版社

「十一五」国家重点图书

中国现代百名中医临床家丛书

邹

燕

勤

编

著

邹燕勤

曾安平

周迎春

中国中医药出版社·北京

R219.7/21

图书在版编目 (CIP) 数据

中国现代百名中医临床家丛书·邹燕勤/邹燕勤、曾安平、周迎春
编著. -北京:中国中医药出版社, 2009. 12

ISBN 978-7-80231-809-0

I. ①中… II. ①邹…②曾…③周… III. ①中医学临床-经验-中国-
现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 216109 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京纪元彩艺印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/32 印张 10.375 字数 220 千字

2009 年 12 月第 1 版 2009 年 12 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-80231-809-0

*

定价 22.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

“十一五”国家重点图书

中国现代百名中医临床家丛书

主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔画为序)

王永炎	石学敏	史常永
朱良春	任继学	李今庸
陈可冀	周仲瑛	路志正
颜德馨		



中医学博大精深，是中华民族智慧的结晶，是世界传统医学的重要组成部分。中医学有着系统整体的哲学思想，内涵深厚的理论基础，行之有效的辨证论治方法，丰富多样的干预手段，以及注重临床实践的务实风格，既是中医药长期发展的宝贵历史积累，也是未来系统医学的重要发展方向，受到了海内外各界的广泛关注。中华民族五千年的繁衍生息，中医药的作用功不可没。当前，中国政府从构建和谐社会、推动经济社会协调发展、加快自主创新战略高度，确定了进一步加强科技创新，全面推进中医药现代化发展的战略方针，已将中医药现代化作为科技发展的优先领域列入了国家中长期科技发展规划。但是，要发展中医首先是继承，继承是发展的前提和基础。准确把握中医药的发展精髓和深刻内涵，继承其宝贵知识和经验，并使其不断发扬光大是我们的重要使命和共同责任。

继承包括书本经验的继承（前人经验）与临床经验的继承（现代人经验）两部分。中国中医药出版社是国家中医药管理局直属单位，是唯一的国家级中医药专业出版社，中医药出版社始终按照国家中医药管理局领导所要求的，要把中医药出版社办成“弘扬中医药文化的窗口，交流中医药学术的阵地，传播中医药文化的载体，



培养中医药人才的摇篮”而不懈努力着。中国中医药出版社在《明清名医全书大成》、《明清中医临证小丛书》、《唐宋金元名医全书大成》、《中国百年百名中医临床家丛书》编辑出版后，又策划了《中国现代百名中医临床家丛书》。

《中国现代百名中医临床家丛书》医家的遴选本着“著名”、“临床家”的两大原则。“著名”以国家中医药管理局公布的3批全国老中医药专家为标准。“临床家”是指长期从事中医临床工作，具有丰富临床经验、有医疗特色与专长者。

本丛书正文主要分4部分，即医家小传、专病论治、诊余漫话及年谱。

医家小传主要介绍医家经历，着重介绍从医的经历及学术思想的形成过程。

专病论治以中医的病证或西医的病名统医论、医话、医案几部分内容，以病统论，以论统案，以案统话，即把与某一病证相关的医论、医话、医案放在一起，使读者对这一病证的经验有清晰全面的了解，从不同侧面、不同角度了解这一病证辨证、治疗的独特经验。

本丛书的最大特点是把笔墨重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且独特经验不厌其详、大篇幅地介绍，医家的用药、用方特点重点介绍，写出了真正临床有效的东西，写出了“干货”。

诊余漫话则主要是医家们的读书体会、用药心得等。

年谱则按照时间顺序，将医家经历中具有重要意义的事件逐年逐月列出。



本丛书较为系统地总结了现代著名临床家的临床经验，并介绍了其从医过程，是现代中医学术发展概况的反映，它带有浓浓的时代色彩。本丛书的编辑出版是对现代著名临床家经验的梳理，也为人们学习、继承乃至发展中医学术奠定了基础。

中国中医药出版社

2006年1月



邹燕勤教授



邹教授与弟子曾安平(左)、周迎晨(右)



邹教授在国际学术会议上作专题讲座



邹教授为患者诊治

内 容 提 要

邹燕勤教授是国家中医药管理局全国中医肾脏病诊疗中心——江苏省中医院肾科学术带头人。邹燕勤教授师承家传，长期从事肾脏病的理论和临床研究，医术精湛，学验俱丰，擅治中医肾系疾病，特别是对多发病肾小球肾炎及肾脏的危急重症慢性肾功能衰竭的研究较深，有独到的见解和较高的疗效。本书是邹教授从事医疗工作近 50 年的临床经验集，内容丰富，有益于中医临床医师提高中医肾病的治疗技术。



邹燕勤，1933年4月26日出生于江苏省无锡市太湖镇，南京师范大学生物系、南京中医学院医疗系双学士，南京中医药大学教授，江苏省中医院肾内科、国家中医药管理局全国中医肾病医疗中心学术带头人，主任医师，硕士生导师，江苏省第一批名中医，1993年享受国务院特殊津贴。目前仍为第二届中华中医药学会肾病分会顾问，世界中医药联合会肾病专业委员会顾问，华东地区中医肾病专业委员会名誉主任委员，江苏省中医肾病专业委员会顾问，国家中医药专家学术经验第二、三、四批指导老师。

邹燕勤教授1957年毕业于南京师范学院生物系，并留校任植物学助教，后调任南京中医学院中药系药用植物学助教。1962年秋，在组织安排下，进入南京中医学院医疗系，开始继承父业学习中医。她勤奋好学，又经父亲——一代名医、中医肾病的奠基人邹云翔教授的言传身教，独具得天独厚的有利条件，深得邹老先生真传。邹燕勤教授从事中医肾病临床、教学、科研工作近50年，在中医药治疗肾系疾病方面，特别是在原发性和继发性慢性肾小球肾炎和肾功能衰竭的中医药治疗上有独到的见解和深入的研究，积累了丰富的经验，本书即为邹燕勤教授的临床经验总结之一部分。为了方便临床医师参考此书内



编写说明

容，编写时以现代肾脏病的病名为纲，对一些辨证分型已明确的疾病内容不作重复介绍，重点介绍邹燕勤教授临证的个人经验，有益于提高学习者的中医肾病医疗技术。由于对现代肾脏病的认识是一个逐步渐进的过程，在所介绍的临床经验中可见到因受时间的局限，邹燕勤教授也有一个由简约到全面再到精简的认识过程，表明了她与时俱进，不断更新，勇于自我修正的科学态度，特别是对慢性肾衰的治疗上更能显示其精益求精，不满足现状的探索精神，对后学者当有启迪作用。

本书的编著出版，受到邹云翔教授的博士生王钢教授、章永红教授和同门师友孔薇、仲昱、郑艳辉、任建素、易岚、周恩超、严志林等及华晓青主任记者的帮助，在此一并感谢！



中国现代百名中医临床家丛书

(第一辑)

(按姓氏笔画排列)

王乐旬

石景亮

危北海

刘嘉湘

张作舟

李寿彭

杨家林

陈文伯

周信有

郑魁山

贺普仁

徐宜厚

郭振球

屠金城

蔡福养

王法德

田丛豁

刘学勤

许润三

张海峰

李振华

邹燕勤

邵念方

周耀庭

赵荣莱

班秀文

徐景藩

曹恩泽

韩冰

谭敬书

方和谦

史常永

刘绍武

张子维

李士懋

李乾构

陆永昌

郁仁存

段富津

洪广祥

夏翔

郭子光

盛玉凤

管遵惠



目 录

医家小传

春燕剪影在蓝天——记著名肾病专家邹燕勤教授…… (3)

专病论治

急性肾炎	(15)
一、注意维护肾气，标本兼顾	(16)
二、重视病因治疗，对原发疾病及早处理	(16)
三、重视恢复期的巩固治疗	(18)
四、对症用药，不可见血止血	(19)
五、病案介绍	(20)
慢性肾炎	(21)
一、分步辨证	(22)
二、分阶段治疗	(23)
三、注重祛除外邪	(24)
四、注重清利湿热	(24)
五、中药调节免疫功能	(25)
六、病案介绍	(25)



目 录

肾病综合征	(43)
一、病位责之肺脾肾	(44)
二、病机总属正虚邪实	(44)
三、治疗常需中西并重	(44)
四、辨证施治	(45)
五、病案介绍	(48)
IgA 肾病	(53)
一、辨证首重虚与实	(54)
二、治疗关注肺脾肾	(54)
三、病久参治脏腑痹	(55)
四、临证体会	(55)
五、辨证施治	(58)
六、病案介绍	(60)
系膜增生性肾炎	(67)
一、临证要点	(67)
二、辨证施治	(68)
三、病案介绍	(70)
肾盂肾炎	(71)
一、临证要点	(72)
二、辨证施治	(73)
三、病案介绍	(76)
紫癜性肾炎	(78)
一、初期后期，治法有别	(79)
二、辨证施治	(79)
三、病案介绍	(82)
良性小动脉肾硬化症	(83)
一、肝肾阴虚，瘀血内阻为病机特点	(84)
二、益气补肾，固摄精微以消蛋白尿	(84)



三、辨证施治	(84)
四、病案介绍	(87)
乙肝相关性肾炎	(88)
一、病机以正虚邪实为主	(89)
二、治疗以辨证辨病结合	(89)
三、辨证施治	(90)
四、病案介绍	(91)
尿酸性肾病	(93)
一、扶正注重保肾气	(95)
二、截源疏流以祛邪	(95)
三、中西汇通降尿酸	(96)
四、辨证施治	(97)
五、病案介绍	(100)
糖尿病肾病	(103)
一、肾阴亏损是根本	(103)
二、益气养阴，活血化瘀是大法	(103)
三、综合治疗是保障	(105)
四、辨证施治	(106)
五、病案介绍	(108)
六、糖尿病肾病对药介绍	(114)
狼疮性肾炎	(118)
一、辨标本虚实	(119)
二、病程中注意养阴	(119)
三、配合使用中成药	(120)
四、急则治标，缓则治本	(120)
五、辨证施治	(120)
六、病案介绍	(122)
七、狼疮性肾炎对药介绍	(125)



目 录

肾结核	(129)
一、强调保肾气	(130)
二、注重食疗	(131)
三、辨证施治	(131)
四、病案介绍	(133)
肾性贫血	(135)
一、重视调理脾胃	(136)
二、强调气血并补	(137)
三、扶正祛邪兼顾	(137)
四、中西结合	(138)
五、辨证施治	(138)
六、病案介绍	(141)
肾结石	(143)
一、辨证施治	(144)
二、病案介绍	(147)
慢性肾功能衰竭	(149)
一、用药途经多样, 综合治疗	(150)
二、注重诱发因素, 善治其标	(151)
三、长于轻药重投, 以防伤正	(151)
四、时时固护脾胃, 以养先天	(152)
五、辨别原发疾患, 病证结合	(152)
六、强调维护肾气, 平补平泻	(153)
七、慢性肾功能衰竭的辨证十法	(153)
八、慢性肾功能衰竭的治疗原则	(160)
九、治疗慢性肾功能衰竭中补肾法则 的运用	(163)
十、治疗慢性肾功能衰竭中调治脾胃法 的运用	(166)