

二十几岁

*Twenties Women's
Capital*

女人的资本

吴琼◎编著

女人想在三十岁后收获，
就得在二十几岁付出。
《二十几岁女人的资本》一书，
会给您不同的视角，全新的感受，
让您在轻松舒适之中，品味其中的精华。

中国华侨出版社

年度最具畅销女性励志经典读本

二十几岁

女人的资本

吴琼◎编著

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

二十几岁女人的资本 / 吴琼编著. —北京: 中国华侨出版社,

2008.3

ISBN 978-7-80222-558-9

I.二… II.吴… III.女性-修养-通俗读物 IV.B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 020856 号

●二十几岁女人的资本

编 著 / 吴 琼

责任编辑 / 崔卓力

版式设计 / 丽泰图文设计工作室 / 桃子

经 销 / 全国新华书店

开 本 / 710×1000 毫米 1/16 开 印张 / 20.5 字数 / 286 千字

印 刷 / 北京建泰印刷有限公司

版 次 / 2008 年 5 月第 1 版 2008 年 5 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-80222-558-9/G·432

印 数 / 12000 册

定 价 / 32.80 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 邮编: 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com

二十几岁女人的资本，你具备了吗？

二十几岁是少年与成年的过渡年龄，这个年龄段的女孩子思想是非常复杂的，在无限的机遇面前，经常是雄心勃勃，跃跃欲试，但是往往又不知道如何开始，如何发挥自己的才能，所以又往往抓不住机遇。这时，她们彷徨了，忧郁了，迷惘了。为此，我在这里奉劝大家还是停下脚步来，静静想想究竟该如何开始我们的人生，思考和计划一下未来。人生成败，就在二十几岁，只有具备了资本，二十几岁那幼稚的心灵才能越飞越高！

《二十几岁女人的资本》一书告诉你，让自己拥有公主的姿态和侍女的能力：现如今二十几岁的女孩子大多属于个性张扬的一代，她们大多都是家里的独生女，从小就过着公主般的生活，但通常是不能吃苦，更谈不上能力。所以，对于涉世之初的二十几岁女孩子来说，要让自己拥有公主的姿态和侍女一样的能力。只有这样，才能无往而不胜，得到你想要的生活。

《二十几岁女人的资本》一书告诉你，一笔画圆自己的人脉圈：二十几岁的女孩子刚刚踏入这个社会，还不懂得如何与人沟通。她们没有什么阅历，也不懂得人情世故，更不懂得社会的险恶，人心的莫测。所以，二十几岁的女孩子一定要学会圈画自己的人脉圈。



要成大事，先要会做人；而会做人，即是善于在交往中积累人脉资源。若能做到圆通有术，左右逢源，进退自如，人脉这个圈子才会越圈越大，越圈越圆。

《二十几岁女人的资本》一书告诉你，要培养二十几岁女孩子的理财观念：在当前信息瞬息万变、金融开放的时代，二十几岁的女孩子除了独立自主、自给自足外，对于投资理财也应该有独立的方式和见解。但是很多二十几岁的女孩子没有意识到投资理财，更很少见过哪个二十几岁的女孩抱着投资理财的书在看。其实，这是个错误的想法，从二十几岁就要培养投资理财的观念。二十几岁的女孩子正是开始学习投资理财的时候，以便尽早成为一个投资高手。

《二十几岁女人的资本》一书告诉你，游刃职场，谁说女子不如男：职场是一个没有硝烟的战场，但其中无形的厮杀却胜过真枪实弹的战场。对于刚刚步入社会的二十几岁女孩子来说，往往面临着很大危机与困惑。既要自食其力，又要在职场中有所建树，那么就on须懂得一些职场工作的法则。要有为自己工作的意识，更要懂得在努力做好分内工作的同时如何享受生活等等。

本书作者针对二十几岁女孩子的年龄特点，告诉那些二十几岁的女孩子谨慎走好人生的关键的一程，要抓住二十几岁年轻的资本，及早认识世俗，学会世俗，不虚度自己的青春年华，为自己以后的人生早作安排。书中每一章都会给你不同的视角、全新的感受，让你在轻松舒适之中，品味其中的精华。

如果你即将跨进二十岁的门槛，或者你已经进入二十几岁的阶段，你应该拥有《二十几岁女人的资本》一书，它将成为你破解困惑的航标灯，将成为你走向成熟的领路人。如果你已经步入而立之年，你不妨拥有《二十几岁女人的资本》一书，它将成为你回顾过去展望未来的人生驿站……

目 录

第一章 让自己拥有公主的姿态和侍女的能力

1. 公主不是专职的家庭主妇 / 005
2. 善用自己侍女的能力 / 008
3. 二十几岁可以买东西但绝对不能不逛商场 / 011
4. 买自己 100%满意的东西 / 014
5. 教你怎样去逛街购物 / 017
6. 做个穿行于网络与现实的“两栖动物” / 020
7. 摆脱幼稚的心态，理性对待流行 / 023
8. 抛弃固有的理直气壮 / 026
9. 及早认识“世俗” / 028

第二章 人生成败，就在二十几岁

1. 每天都要自问“我想要成为什么样的人” / 035
2. 制定自己的人生目标 / 038
3. 二十几岁有了人生目标就要立即行动 / 041



二十几岁 女人的资本



4. 成功就在于坚持到底 / 044
5. 二十几岁的女孩子能扮演多种角色 / 047
6. 什么是自己内心真正想要的 / 050
7. 没有必要给自己太多的压力 / 053
8. 二十几岁最怕安于现状 / 056
9. 我的命运我做主 / 059
10. 养成积极思考的习惯 / 062

第三章 一笔画圆自己的人脉圈

1. 心直口快的女孩子不一定就受欢迎 / 069
2. 大胆而准确明了地说出你的真心想法 / 072
3. 不要轻易评判别人 / 074
4. 不要总是说“我就是这样的人” / 077
5. 怀有一颗感恩的心 / 080
6. 结交比自己优秀的人 / 083
7. 培养生命中的贵人 / 086
8. 二十几岁要掌握交朋友的原则 / 089
9. 自如应付同性的嫉妒 / 092
10. 经营好你的关系资源 / 096

第四章 培养二十几岁的理财观念

1. 二十几岁要有投资理财的意识 / 101
2. 教你怎样投资理财 / 104
3. 不要无偿付出也不要无谓牺牲 / 107

- 4. 等自己有资本的时候再去帮助他人 / 110
- 5. 及早地为自己的健康投资 / 113
- 6. 二十几岁的女孩子学会聪明消费 / 116
- 7. 学会巧用信用卡 / 108
- 8. 走出二十几岁理财误区 / 121

第五章 游刃职场，谁说女子不如男

- 1. 别把工作与自我混为一谈 / 127
- 2. 学会享受工作和生活 / 130
- 3. 做好自己分内的工作 / 133
- 4. “辞职”别轻易说出口 / 136
- 5. 二十几岁要学会工作并快乐着 / 138
- 6. 二十几岁要有为自己而工作的意识 / 142
- 7. 今天不努力工作，明天就要努力找工作 / 145
- 8. 办公室里切莫谈论是非 / 148
- 9. 扫除阻碍晋升的荆棘 / 151
- 10. 千万不要迷失目标 / 156

第六章 婚姻不是命运的玩笑

- 1. 寻求爱情与金钱的平衡点 / 163
- 2. 爱情偶尔要“糊涂” / 166
- 3. 该矜持的女孩和不该矜持的女孩 / 169
- 4. 学会用眼睛传情 / 171
- 5. 如何俘获自己的意中人 / 173

6. 二十几岁女孩子及早明白爱情四大陷阱 / 176
7. 如何择偶，长发为谁留 / 179
8. 失恋不是失去恋爱，而是获得新的恋爱机遇 / 183
9. 男人渴望女人的赞美 / 186
10. 婚姻的房子住着谁 / 189

第七章 二十几岁的女孩子幸福新解

1. 快乐是女人一生的幸福 / 195
2. 幸福就是经常想想自己最得意的事情 / 198
3. 幸福的女孩子不攀比 / 200
4. 不做追求完美的女孩子 / 203
5. 决定放手也是一种幸福 / 207
6. 要想拥有幸福就要勇敢地去追求 / 207
7. 女人幸福的十要素 / 210

第八章 展现女人可爱的资本

1. 浪漫情调是女人可爱的一种尺度 / 217
2. 教你怎样做一个可爱的女人 / 220
3. 没有迷人的容貌那就练就可爱的表情吧 / 224
4. 脱俗的女孩子惹人爱 / 227
5. 女孩子的羞涩是一种美 / 230
6. 用声音打造女人的可爱 / 233
7. 千金难买红颜一笑 / 236
8. 直觉是女人特有的优势 / 239

9. 发掘女人身上的幽默 / 243

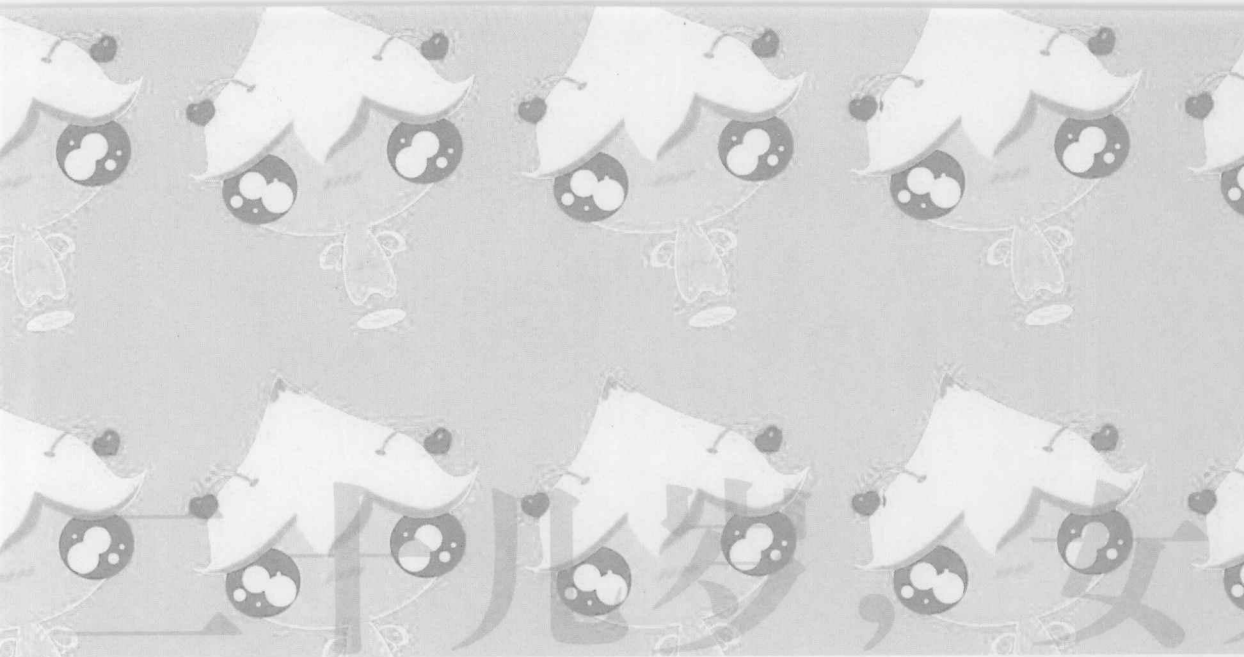
第九章 塑造时尚的红酒女人

1. 品位，升华二十几岁女孩子的意境 / 249
2. 时尚生活让二十几岁的女孩子永远不过时 / 252
3. 高雅女人的香槟情怀 / 256
4. 茶，尽显女人的格调 / 259
5. 美丽女孩子的养颜花茶 / 263
6. 女人与咖啡的不解之缘 / 266
7. 红酒女人心 / 270
8. 打造手腕独特的魅力 / 275
9. 名牌时装，女人永恒的诱惑 / 279
10. 女人最爱的化妆名品 / 283
11. 名贵香水尽显女人味道 / 287

第十章 及早利用自己二十几岁的资本

1. 美貌是女人的金钥匙 / 293
2. 女人因读书而美丽 / 297
3. 从二十几岁就要培养自己的气质 / 301
4. 天生丽质的女孩也需要精心保养 / 305
5. 丑小鸭也会变成白天鹅 / 308
6. 手，女孩子的第二张脸 / 311
7. 我为秀发狂 / 314

Twenties Women's
Capital
女人的资本



第一章

让自己拥有公主的 姿态和侍女的能力





如果你不想让自己一辈子都重复着简单而没有意义的劳动，

那么就别把干活变成习惯；

如果你不想买了一件衣服整天压箱底，

那么就买自己 100%喜欢的衣服；

如果你不想让自己一辈子都过着节衣缩食的日子，

那么就及早认识金钱，认识世俗……

二十几岁的女孩子，

让自己拥有公主的姿态和侍女的能力吧！



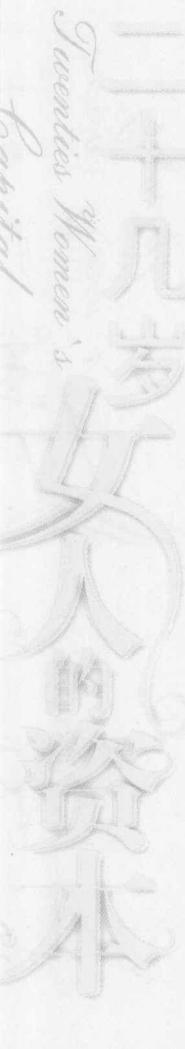
1. 公主不是专职的家庭主妇



二十几岁箴言：

女人好像是一本书。但是，如果没有了新鲜的内容，那也就没有什么吸引力了。所以，二十几岁的女孩子不应学做专职的家庭主妇，应在关心家庭的同时还要关心自己的事业发展、人格修养，让自己的生活充实起来。

中国的传统，女孩从呱呱落地之日起，做母亲的就开始教育她“该做什么”或“不该做什么”，教育她什么是女人分内的工作，什么是男人分内的工作，分得清清楚楚，千古不变。对此，男人当然



乐此不疲。而女人呢，也心甘情愿地做着这一切。她们认为“留住男人要先留住他的胃”。等女人做了母亲之后，就会产生为孩子甘于牺牲一切的信念，为了让孩子拥有健壮的体格，做妈妈的往往是亲力亲为，遍寻食谱。在她们看来，这都是女人理所应当的事情，从来没有质疑过，而且还是一直乐此不疲。

但随着社会的发展，女人地位的提高，这种传统已经被越来越多的人所质疑。女人大胆地呼吁“家庭主妇不是我生活的全部，我要有我自己的工作及朋友圈子”。女人并不天生就是做饭的料，如果一个男人和一个女人一起学做饭，一定是男人学得比女人好，而之所以女人做了几千年的饭，是因为以前的女人除了做饭不可以做其他，而现在一个女人在社会上创造的财富不一定会低于男人，所以，女人不必把她的时间和精力都花费在做饭这种事上。如果两个人都不想做饭，其实是完全可以请个保姆的，一个月才几百块钱，女人完全可以在这些时间里做她想做的事情。

男人在面临很多压力的同时也面临很多“诱惑”。他们总是不自觉地把外面的女人和自己的老婆相比较，越比较，自己的老婆就越不占优势。其实外面的女人也未必有多么年轻，也未必比自己的老婆美貌，但是她们却有着自己独特的智慧和魅力。

在男人眼里，女人会做饭当然好，但有时候他更希望自己的老婆也能成为自己的红颜知己，而不是一个只知道柴米油盐，总是忽视男人的存在，完全把自己变成了一个家庭主妇的这样一个“简单”的老婆。为此，作为二十几岁的女孩子，应该不要重走母亲的路了，千万不要把家庭主妇当作自己的理想职业。女人可以会做些家务，只要略微会一点就行，但不要做大包大揽的家庭主妇。

女人不要把自己培养成厨子和清洁工。如果是那样，那么就注定你一辈子都只是厨子、清洁工，从而降低你的主人身份。其实，

这些活儿你完全可以交给小时工和保姆来做的。你需要想的是如何用自己的脑子赚钱来享受生活。

第一，女人的青春很短暂，而做饭的油烟和洗碗时候用的洗洁净对她们的皮肤伤害是很大的，烟熏火燎的没两年，多光洁的皮肤都会变得粗糙，昔日的纤纤玉指也会不见的。把女人的青春多留几年吧。

第二，在做饭这方面，女人不如男人有天赋。饭店的大厨大部分都是男的。所以做饭这活儿，和搞理论研究一样，女人们做饭这门课得及格的多，得优秀的少，而站在尖端的，都是男人。

陆菲嫁人以后就成了专职主妇，每天的主要工作就是做做家务，逛逛街。老公工作繁忙，无暇顾及她的寂寞，朋友们又都要上班，没谁陪她消遣，陆菲越来越苦闷，觉得自己怎么就成了黄脸婆了呢？后来，在心理医生的帮助下，陆菲做了一个SOHO女人，整天既优雅又忙碌，不再有时间去关注老公的电话和脸色，结果倒成了老公经常关注她的行踪，欣赏她的新生活。

当然，我在这里所说的，并不是告诉大家不要去料理自己的家务，而是指你不要把自己培养成专职的家庭主妇，更不要把自己锻炼成集保姆、清洁工于一体的女人。你所要做的只是，在有朋友来访的时候，给朋友冲杯咖啡或泡杯茶就可以了。