

GOOD

kid in each family

家家都有 好孩子

高分之外的成功路

池晓宏◎著

这个世界上，没有“笨孩子”，没有“怪孩子”，
没有“不爱读书的孩子”……
只有你不了解的好孩子！



作家出版社

GOOD
kid in each family

家家都有
好孩子

高分之外的成功路

池晓宏◎著

作家出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

家家都有好孩子/池晓宏著. - 北京:作家出版社,
2010.1

ISBN 978 - 7 - 5063 - 5133 - 1

I. ①家… II. ①池… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 199051 号

家家都有好孩子

作者: 池晓宏

策划: 王婷婷 时敬国

责任编辑: 王婷婷

装帧设计: 荆棘设计

出版发行: 作家出版社

社址: 北京农展馆南里 10 号 邮码: 100125

电话传真: 86 - 10 - 65930756 (出版发行部)

86 - 10 - 65004079 (总编室)

86 - 10 - 65015116 (邮购部)

E-mail: zuojia@zuoja.net.cn

http://www.zuojia.net.cn

印刷: 北京汇林印务有限公司

成品尺寸: 165 × 235

字数: 190 千

印张: 14

印数: 001 - 15000

版次: 2010 年 1 月第 1 版

印次: 2010 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5063 - 5133 - 1

定价: 25.00 元



作家版图书, 版权所有, 侵权必究。
作家版图书, 印装错误可随时退换。

序：高分不是人生的唯一通行证



孩子：什么时候可以不再考试？

20年来，我接触了太多的家长和孩子。有些话我再也不能憋在心里，不得不说出来。我经常觉得在中国当孩子太可怜了。

今年夏天，我的一个培训业的女性朋友给我打电话，她想让我跟她的孩子聊聊天，因为她的孩子最近话越来越少了，不喜欢跟爸爸妈妈交流。我的这个朋友，在事业上对自己要求很高。由于她的职业，也对孩子的未来要求很高，她知道这个社会人才竞争的激烈和对人才的高要求。所以，她一直以来对自己的孩子也要求非常严格，想让自己的孩子在起点就走在别人的前面。某种意义上来说，她也算达到了她想要的效果——她的孩子成绩一直很好，没有让她失望。

那天，我的朋友事情很忙，所以把孩子交给我，她就去忙自己的了。我带着这个9岁的男孩到江滨的公园，边聊边玩。天很蓝，江水平静地流淌。暑假的公园里有很多孩子，在游玩戏耍，我也带着男孩加入其中。半小时后，小男孩已经跟我无话不说。

“老师阿姨，”这是他根据我的双重身份，认定的一个称呼，“我到什么时候可以不再考试，可以尽情地玩啊？”

“你不喜欢上学？”

“嗯……上学可以，但我不喜欢总是要考试，而且都要考好，我很

想玩。”

我的心被深深地刺痛了。

因为我知道，有很多孩子，都和这个男孩一样。从很小的时候，就不得不面对沉重的学业了。而节假日还有很多附加的其他学习班，比如画画、学琴。在学校和父母的双重监管下，他们很少时间和自己的小伙伴们一起玩耍。他们的生活，从小就被纳入了很多框架，没留下任何自由的空间。

在每一次的讲座时，家长、老师和我谈得最多的是孩子的学习，大家急切地想解决心中最大的烦恼——孩子考不好怎么办？孩子不想念书又怎么办？

在多年的学校心理咨询工作中，孩子们和我谈得最多的也是分数，因为考试和分数，他们自卑、焦虑、考试前后吃不香，睡不着，有的想离家出走，甚至想自杀……

为了分数，我们中国有多少家庭的亲情“穷”得只剩下分？

因为分数，顶尖的只能是少数，有多少可爱的孩子背负上了“失败者”的心理包袱，抬不起头？

虽然就业压力在任何国家都存在，但相比之下，多数国家的父母要比我们潇洒、开明得多，即使在高考竞争同样激烈的日本。我的一个同行好友，在日本东京都东村山市政府担任心理咨询师，她对女儿的期望很简单：会识字，将来可以做自己喜欢做的事情。



高分：不是成功人生的唯一通行证

希望孩子能做自己喜欢的事情——有多少中国父母这样想过呢？

在讲座的时候，我经常给家长们做这样一个测试。

要开一年一度的动物赛跑比赛了，每年绝大多数动物都会来参加，这

可是成名成才的好机会。有一群小野鸭，它们爱游泳，而且老想飞，就是不爱跑步。您觉得鸭妈妈应该怎么办？以下哪一种做法最合适？

1. 要求它们天天练习跑步，功夫不负有心人，只要有恒心，铁杵终能磨成针；

2. 鼓励它们，给它们以信心和希望：只有不敢做的事，没有做不到的事；

3. 从小用物质等利益吸引它们，让它们放弃游泳等其他爱好，专心学练跑步，逐渐弥补自己与别人在跑步上的差距。

家长们选什么答案的都有，却很少有人质疑：为什么一定要让小野鸭跑步？为什么不让小野鸭扬长避短，去游泳，去学飞翔，做自己爱做、能做的事。它们可以像天鹅一样，在天空飞翔。作为普普通通的野鸭，它们的一生会过得快乐健康。

可是我们有很多家长最关心的，只是孩子的分数，正如不但要鸭子去跑步，而且还要求它们跑赢大家。其实每个人都有自己的长处和短处。人生短暂，让我们多想想：应该让孩子把主要的时间和精力用在哪儿呢？扬长，还是补短？

对每一个人，包括我们自己，补短是一件痛苦的事情，扬长则是一件愉快的事情。

用于补短，即使补上，不过和别人差不多而已；用于扬长，您将拥有一个独一无二的孩子，世界终将因他/她的存在而更加精彩。鲁迅放弃医学，改投文学，他成为一代名家；歌德放弃绘画，改写小说、诗歌，他成为闻名世界的大文豪；杜鲁门年轻时投机石油生意，结果亏得一塌糊涂，后来开了一家服装店，结果破产了，老了的时候，从政去了，结果干得很漂亮。

为什么不让孩子选择他们喜欢的道路呢？

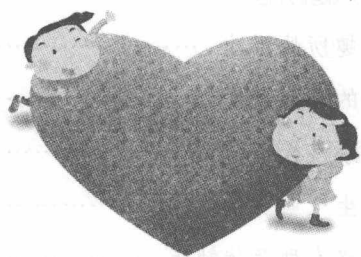
没有人十分完美，也没有人一无是处。人们通过研究发现，人类有

400多种优势。判断一个人能不能成功，是不是成功，最主要的是看他是否最大限度地发挥了自己的优势。有人说得好：你的长处能发挥多少，你就能成就多少。只要认识到自己的特点、优势，选对方向，加上坚持和努力，就一定会有所作为。要想找到最适合自己的人生之路，关键是要找到自己的长处和潜在优势。

谁选对了路，谁就离成功最近。谁找到适合自己、属于自己的那条路，谁就会走得更顺些，最终到得更远，站得更高，过得更快乐幸福！

周国平先生说得好：“他们一窝蜂挤在那条路上，互相竞争、推搡、阻挡、践踏。前面有什么？不知道。既然大家都朝前赶，肯定错不了。你悠然独行，不慌不忙，因为你走在自己的路上，它仅仅属于你，没有人同你争。”

让我们相信自己、相信孩子，一起来寻找一条最适合孩子的人生之路！



目 录 CONTENTS

序：高分不是人生的唯一通行证	(1)
----------------------	-----

Step 1 了解孩子 每个孩子都是上天的宠儿

休谟说过：“一个人不论有什么天赋才能，如果他自己不清楚自己具有这种才能，不能形成适合于自己才能的计划，那种才能对他就完全无用。”为此，首先需要了解孩子的优势。

一 您对孩子的爱到底有多真	(2)
• 每个妈妈都应该做的测试	(3)
• 影响幸福感的十大要素	(4)
二 如果孩子没考出高分	(11)
• 未必是真的“学不好”	(11)
• 谁让孩子不想学	(16)
• 好妈妈手里没有鞭子	(20)
三 了解孩子的天分和优势	(24)
• 每个人都有闪光点	(25)
• 认清孩子的天赋和特殊能力	(27)
• 基本能力高低的简单判断	(28)
• 部分代表性职业最需要的能力	(32)

四	了解孩子的兴趣所在	(34)
	• 孩子的兴趣所处层次	(35)
	• 测测孩子的职业兴趣	(36)
五	了解孩子的禀性和性格	(42)
	• 孩子的天生气质及优缺点	(43)
	• 孩子的性格类型及优缺点	(48)

Step 2 相信孩子 花开有早晚，美丽也不同

没有人各种能力都具备，但是几乎每个人都拥有一种以上能力。不会念书的孩子，学习能力不如人，但只要某个方面能力较强，只要能找到自己的潜在优势，好好加以培养，充分把它发挥出来，人人都可以成功。

一	换个角度，家家都有好孩子	(54)
	• 分数不是评价孩子的唯一标准	(55)
	• 做“三好学生”难，做“十好孩子”容易	(56)
	• 换个角度看孩子，缺点往往就是优点	(57)
二	永远不要对孩子失去信心和希望	(59)
	• 没有人十分完美，也没有人一无是处	(60)
	• 世上没有蠢材，只有走错了路的人才	(61)
	• 花开有早有晚，而且千姿百态	(63)
三	通向罗马的路不只有高分	(65)
	• 走的人多了，路反而不好走	(65)
	• 罗马辉煌，但宝藏不都在罗马	(67)

Step 3 帮助孩子 特别的爱给特别的

有人说得好，坚持登一座山峰的人，一定会到达顶峰。
一辈子坚持只做一件事的人，一定会成功，并且会成为一个

强者，一个佼佼者。但是一条路坚持不懈走到底，最终能否获得成功，还有个关键点——选的路对不对，是否很适合自己。

- 一 “笨”孩子——帮助改善学习方法，克服学习障碍 (70)
 - 帮助孩子改善学习习惯和方法 (71)
 - 注意力障碍儿童的家庭辅导 (76)
 - 学习技能障碍儿童的家庭辅导 (79)
 - 学习障碍儿童家庭辅导的常用方法 (80)
- 二 不爱念书型孩子——培养提高孩子的情商和财商 (82)
 - 成功=80%情商+20%的智商 (83)
 - 培养“三心二意” (85)
 - 培养人际交往等社会适应能力 (89)
 - 培养最基本的好习惯 (97)
 - 培养孩子的理财习惯和理财能力 (104)
- 三 “怪”孩子——从小支持他学自己想学，做自己想做的 ... (108)
 - 什么样的孩子算怪孩子 (108)
 - 学自己想学的，做自己想做的 (111)
 - 帮助每个孩子走最适合自己的路 (114)

Step 4 发掘孩子 像寻宝一样开发天分

发达国家瑞士和瑞典的情况值得我们思考和借鉴：瑞士只有700万人口，却出了16个诺贝尔奖得主，其金融、酒店、旅游、机床、钟表、电子和仪器等行业世界一流。但是据统计，在日内瓦，75%的老板是徒工学校出身。

- 一 人缘好、口才好——人际交往和沟通能力优势 (128)
 - 交际型人才的表现 (129)
 - 最适宜的职业 (130)

• 如何培养孩子的交际能力和口才	(132)
二 鬼点子多——创造精神和潜力的优势	(135)
• 我们需要创造力	(136)
• 如何判断一个人创造力的高低	(139)
• 高创造力者最适合做什么	(145)
• 如何培养孩子创造力	(147)
三 能歌善舞——唱、画、舞、演等艺术特长优势	(157)
• 走艺术之路主要需要哪些能力	(158)
• 什么样性格的人最适合走艺术道路	(159)
• 家庭如何帮助孩子走好这条路	(162)
四 四肢灵活、发达——运动天赋的优势	(169)
• 从事职业运动有哪些好处和难处	(170)
• 什么样的孩子适合从事职业运动	(171)
• 家庭如何帮助孩子走好这条路	(175)
五 爱写、会写——文学创作能力的优势	(180)
• 如何判断孩子是否有写作才能	(182)
• 文学之路将要面临的主要难处	(184)
• 什么样的人最适合从事文学创作	(186)
• 家庭如何帮助孩子走好这条路	(190)
六 心灵手巧——动手能力的优势	(194)
• 考得好不如干得好	(195)
• 不需高分的实用技术主要有哪些	(196)
• 家庭如何培养孩子的动手能力	(205)

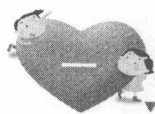
附：中国常见职业分类简表	(208)
--------------------	-------



Step 1 了解孩子

每个孩子都是上天的宠儿

休谟说过：“一个人不论有什么天赋才能，如果他自己不清楚自己具有这种才能，不能形成适合于自己才能的计划，那种才能对他就完全无用。”为此，首先需要了解孩子的优势。



您对孩子的爱到底有多真

好妈妈语录：要想让孩子最终成功并幸福着，关键是帮孩子找到一条最适合自己的路。

每学期期末考试后，我都会看到这样的几个场景，年年岁岁景相似，岁岁年年人不同。

办公室里：妈妈们的话题往往是孩子们的成绩。那优秀生家长的话比平时明显的多，谈起自己孩子的成绩神采飞扬，满脸的骄傲和兴奋；最沉默的自然是那“差生”的家长，表情里有几分抑郁、几分尴尬。回到家里，她看到孩子就来气，一点儿小事情就成为导火索，压抑已久的郁闷宣泄在孩子身上，让她唠叨个没完：“你太不争气了，你考成这样叫我们出去怎么见人、脸往哪里搁？！……”

教室里：孩子们盯着手里的成绩单，心情和表情明显不同。有些人想到的是期盼已久的奖品；至少有 1/3 想起的是父母失望的眼神、妈妈的唠叨，甚至爸爸手里的鞭子……

心理咨询室里：考后那几天来总是特别热闹。来求助的孩子不约而同倾诉着共同的烦恼——不知道自己到底为什么而学习，不少孩子是这样回答：为了让爸爸妈妈高兴而努力学习。他们问我：爸爸那么辛苦，妈妈对我那么好，我考不好，觉得很对不起他们，怎么办？



这样的问题让我感动得难以回答——谁不想考好、得第一？孩子们“失败”了，首先想到会让父母伤心、失望；而我们做父母的，如果首先想到的是自己的面子，那么，到底，谁爱谁更多一点？



每个妈妈都应该做的测试

在去了解孩子、发现孩子之前，让我们为人父母者，先来认识自己的心。请您跟我做一个这样的测试。

请拿起一支铅笔、一张纸，让我们用三五分钟时间做个小小的测试。

请在纸上写出您对孩子所有的希望。

比如成功、成名、出国留学、上名牌大学、发大财、当大官有权有势、将来有一份理想的工作、找个好对象、幸福快乐、健康长寿、孝顺父母、为父母争气为家族争光……

我们都知道，人生不可能太圆满，盛极必衰，所以也不敢太圆满。请您做个取舍，划掉其中一个愿望，接着再划掉一个……直到剩下最后一个。

最后剩下的一个是什么呢？

是“为父母争气为家族争光”吗？如果是，那么您就是一个自私的父母。平时口口声声说“我们这么做都是为你好”的，其实是最自私、而且也可能是最霸道的父母。真爱孩子的父母，留下的最后一个必然是“幸福快乐”，他们最大的愿望是希望自己的孩子即便是一个平凡的人，也能快乐幸福地度过自己的一生。著名作家龙应台的正在上大学的儿子问她：“如果你的儿子极其平庸，你会失望吗？”龙应台回答：“假定说，横在你眼前的选择是到华尔街做银行经理或者到动物园做照顾狮子河马的管理员，而你是一个喜欢动物研究方面的人，我就完全不认为银行经理更有成就，或者狮子河马的管理员‘平庸’。每天为钱的数字起伏而紧张地斗争，



很可能不如每天给大象洗澡，给河马刷牙。”

请再回头看看，您写下的第一个期望是什么？是成功？成才？成名？成就？大多数父母都渴望儿女成龙成凤，都期望他们比我们更成功，过得更好，这无可厚非，但是我们大家想过没有——怎样才算成功？是不是一定要从小书读得比别人好，长大了钱赚得比大家多或名气比普通人大，才算成功呢？

对于一个先天基因平平甚至低于常人的人，不断进步、不断超越自我就是在不断地成功。台湾著名作家林清玄说得好：“成功的人，就是今天比昨天更有智慧的人，今天比昨天更慈悲的人，今天比昨天更懂得爱的人，今天比昨天更懂得生活美的人，今天比昨天更懂得宽容的人。”

对于一个与众不同的人，做最好的自己、最特别的人就是成功。一个不会读书的人可以成为优秀的艺术家、企业家；一个一拿起书就头大的孩子可以去运动、去学手艺、去做自己更喜欢更擅长的事。通往“罗马”的路有那么多条，为什么非要十几年寒窗苦读，跑在前面先挤过高考那座独木桥的才算成功？

对于我们所有的人，无论是“人上人”还是“人中人”，快乐地活着，有幸福感才算真正的成功。

但是古今中外，历史上有多少成功者并不快乐？诺贝尔奖获得者海明威、川端康成、台湾著名女作家三毛自杀而死，著名作家毛姆日进斗金却常常郁郁寡欢，诺贝尔本人也终身未婚没什么幸福感……

多少人渴望成功，但成功之后却找不到快乐幸福，为什么？



影响幸福感的十大要素

为什么有人贫病交加却不懈地与命运或死神抗争，有人衣食无忧却要去跳楼？



为什么我国东部发达地区的幸福感不如西部贫困地区？为什么欧美发达国家百姓的幸福感还不如常常暗无天日的冰岛和贫穷落后的非洲小国？

那些自杀、吸毒、酗酒乃至“剪断三千烦恼丝”的看破红尘而出家者，有几个是因为穷？到底什么样的人最快乐、最幸福？

人们经常体验到的积极情感是快乐。英国《太阳报》曾以“什么样的人最快乐”为题，举办了一次有奖征答活动，从应征的8万多封来信中评出四个最佳答案：

◇作品刚刚完成，吹着口哨欣赏自己作品的艺术家；

◇正在用沙子筑城堡的儿童；

◇为婴儿洗澡的母亲；

◇千辛万苦操刀后，终于挽救了危重病人的外科医生。

英国近两年的调查结果发现，在英国最快乐的职业是理发师，尤其是年长的理发师，他们的工作能给人带来美丽和快乐，并因为自己的劳动和创意能看得见并得到顾客的认可而快乐着。

但是快乐和幸福有所不同。快乐是一时的感受，而幸福则是一种长久的体验，即一种可持续的快乐。什么是幸福感？《新牛津英语词典》里这样解释：幸福感指舒适、健康和愉快的状态。把握幸福是一种能力，如今在哈佛大学，最受欢迎的课程是“幸福学”。

千百年来人们渴望着破解幸福的密码——怎样才能获得幸福？感受幸福？

“幸福的家庭都是相似的，而不幸的家庭各有各的不幸”，这个相似之处，就是幸福的要素，主要包括：

1. 心中有爱，懂得爱与被爱

一个懂得爱与被爱的人将来才有可能拥有一个和睦温馨的家，这是幸福的第一要素，因为家是一个人8小时以外最主要的去处；家人是我们一生中接触最多、影响最大的人。



从小被关爱、心中有爱的人，才可能懂得如何爱人和接受、珍惜被爱。所以要让从小孩子感受到足够的真爱，并学会表达和回应父母亲友的爱。

2. 有一份工作可以自食其力

我们可以不求孩子们光宗耀祖，或者以后能衣锦还乡回报父母。但儿女长大成人后至少要自食其力。自食其力才能让人真正得到自尊自信、平等独立，工作虽然辛苦，但成果或成就就能让人体验到成功的自豪和人生的价值。此外，拥有一份工作意味着闲暇时间不太多，这是一件好事，太多的闲暇容易让人感觉空虚、无聊，甚至惹是生非。卡耐基认为，烦恼是因为我们有时间烦恼。

据2006年2月《读者》报道，中国老龄科研中心调查发现，我国有65%以上的家庭存在着“老养小”的现象，有30%的成年人成为“袋鼠族”，由父母供养着。上海的一次家庭调查发现，85%的不在读未婚子女，仍需父母支出部分或全部生活费。而西方的传统观念是：18岁以后的儿女已经成年，不论贫富，都应该自食其力。所以很多年轻人是靠打工或贷款完成大学学业的。

3. 这份工作最好是自己喜欢的工作

做自己想做的事情，再累、报酬再少，都苦不到哪儿去；反之，报酬再高，你也不开心。因为你每天要花8小时甚至更多的时间去做你不喜欢做却不得不做的事情，而8小时，意味着你每天清醒时的一半光阴。所以，决定做什么工作时，不要学讲究现实的美国人。在美国，有两万多种职业，但有一半以上的年轻人只想选择其中最热门最有“钱途”的五种；不妨多学学浪漫的法国人，在法国，有一半的人选择职业时首先考虑的是兴趣。

4. 有一个以上与工作无关的健康爱好

在现实生活中，很多人为了生存不得不先接受一份自己不太喜欢的工