



彩图生活悦读/系/列/丛/书/  
CAI TU SHENG HUO YUE DU XI LIE CONG SHU

# 新编

## TIDY

# 家庭收纳手册

生/活/空/间/最/合/理/利/用/实/现/简/单/快/乐/的/生/活

《新编家庭收纳手册》编委会 编著



NEWBOOK  
超低价回馈  
仅售19.80元



彩图生活悦读/系列丛书/  
CAI TU SHENG HUO YUE DU XI LIE CONG SHU

# TIDY 新编家庭收纳手册

生活/空间/最/合理/利用/实现/简单/快乐/的生活

《新编家庭收纳手册》编委会 编著

吉林科学技术出版社



## 图书在版编目(CIP)数据

新编家庭收纳手册 / 《新编家庭收纳手册》编委会编  
著. — 长春: 吉林科学技术出版社, 2009. 6  
ISBN 978-7-5384-4271-7

I. 新… II. 新… III. 家庭—生活—知识—手册  
IV. TS976.3-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第081534号

# 新编家庭收纳手册

编 著: 《新编家庭收纳手册》编委会

选题策划: 李 梁

责任编辑: 李 梁 韩劲松

图片摄影: 王大龙

技术插图: 秦焕英 史 爽 高 媛 陈 畅 孙黎明 李 飞  
李东哲 史 娇 张晓林 孟 刚 聂薇薇 赵 昕

封面设计: 长春茗尊平面设计有限公司 史 爽

出版发行: 吉林科学技术出版社

社 址: 长春市人民大街4646号

邮 编: 130021

发行部电话/传真: 0431-85635177 85651759 85651628  
85677817 85600611 85670016

编辑部电话: 0431-85679177

储运部电话: 0431-84612872

网 址: <http://www.jlstp.com>

实 名: 吉林科学技术出版社

印 刷: 长春第二新华印刷有限责任公司

规 格: 710mm×1000mm 16开

印 张: 15印张

字 数: 300千字

定 价: 19.80元

版 次: 2009年8月第1版 2009年8月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5384-4271-7

版权所有 翻版必究

如有印装质量问题 可寄出版社调换

# CONTENTS

新编 家庭收纳手册 目录



## part 1

## 打扫

厨房|卫生间  
卧室|客厅|窗户

### 厨房 | CHUFANG

擦亮不锈钢水池的妙法	14
食盐清洁木质砧板	15
旧报纸预先处理餐具油污	15
蛋壳清洁榨汁机内部	16
旧报纸卷磨刀	16
泡过的废弃茶叶洗手去腥味	17
泡过的废茶叶清除微波炉异味	17
电吹风解除下水管道阻塞	17
海绵擦绑在夹子上清洁杯子	18
废旧塑料卡片刮出顽垢	18
拖把清洁厨房墙壁	18
餐巾纸帮忙清洁墙壁	19
塑料袋旧袜子套在手上清洁不湿手	19
清除瓷砖缝里的油污	20
定期清洁炉嘴	20
炉灶开关旋钮的清洁	20
烹调后马上清洁灶具周围	21
纸巾帮忙清洁抽油烟机表面	21
清洁不锈钢炉灶	21
清洁时盖住炉灶	21
清洁抽油烟机风扇	22
电水壶吸管内污垢的去除	22
清洁集油盒	23
集油盒中放入纸巾	23
大量油污的去除	24
油腻水龙头的清洁	24
调味瓶的保洁处理	25
巧用小苏打清洁油污	25
旧丝袜清洁管道根部	26

水槽管道除臭	26
清洁水槽边的硅胶防水条	27
发霉硅胶的处理	27
旧丝袜套住水槽过滤杯	27
拿掉过滤杯清洁排水口	28
电器表面油腻指纹的清除	28
冰箱门把手凹槽的清洁	29
专切鱼肉的菜板要用冷水清洁	29
冰箱应该定期消毒	30
环保清洁冰箱内部	30
用泡过的茶叶做除臭剂	30
清洁冰箱内凝固的液体	31
瓶底深处的清洁	31
塑料砧板的清洁	31
小苏打粉末去除杯子污垢	32
玻璃杯重新闪亮	32
戴手套清洁线缆	32



餐具如果有大量的油污，可以预先用报纸擦拭表面，再做清洁。这样做会节省很多水和清洁剂，减少清洁开支。



## 卫生间 | WEISHENGJIAN

瓷砖接缝处的清洁	33
筷子帮忙清洁缝隙深处	33
沐浴后顺手擦拭墙面	34
浴缸周边要勤消毒	34
遮盖剂清洁发霉的防水条	34
热水有助软化卫生间内污垢	35
清洁淋浴间硅胶防水条	35
海绵拖把清洁卫生间天花板	35
漂白卫生间地面	36
橡皮刮水刀干燥墙面	36
浴室换气扇的清洁	36
地漏过滤盖的清洁	37
保持排水口畅通	37
海绵套上过滤网清洁浴缸	38
水龙头过滤网清洗	38
小块肥皂的利用	38
避免划伤水龙头	38
马桶盖转轴的清洁	39
自制双面马桶刷	39
选择刷头弯曲的马桶刷	39



处理过鱼类的手，用废弃茶叶搓洗，再用清水冲洗干净，会很轻易去掉残留的鱼腥味。

去除马桶内顽垢	40
防滑脚垫的清洁	40
淋浴花洒可以拆开清洁内部	40
长柄刷刷洗防滑脚垫	41
毛巾架的清洁	41
肥皂盒的清洁	41

## 卧室 | WOSHI

床罩和床单去屑法	42
床垫污渍去除法	43
保洁垫的妙用	43
去除地毯上的蜡油渍	44
利用两把椅子晾晒卧室的被褥	44
两个铁丝衣服挂晾晒枕头	45
卧室地板的清洁	45
对付灰尘和毛发	46
无毒环保方式清除地毯的蛀虫	46
怎样去除地毯上的宠物尿迹	47
怎样去除地毯上的樟脑味	47
怎样去除地毯宠物便迹	48

## 客厅 | KETING

淘米水是天然环保的地板蜡	49
小苏打消除地毯的异味	50
橡胶手套可以吸附地毯灰尘	50
恢复凉席的本色	51
食盐有助于去除凉席缝隙中的灰尘	51
戴棉线手套来擦拭灰尘	52
橡皮筋勒在保鲜膜卷筒上除尘	52
橡皮擦擦掉开关上的顽固污渍	53
可以用酒精清洁墙壁	53
海绵清除墙壁上的蜡笔印记	53
酒精彻底清除油笔笔迹	54
牙膏帮忙清除墙壁上的污渍	54



- 用洗发香波擦拭屏幕可以防静电····· 55
- 清除皮沙发上的蜡笔印记····· 55
- 清洁电风扇前应先吸除表面灰尘····· 56
- 刷子顺刷电风扇保护网····· 56
- 塑料袋套住保护网方便清洁····· 56
- 家电按钮的除尘····· 57
- 空调进气格栅的清洁····· 57
- 空调过滤网要定期清洁····· 57
- 橡胶管自制束线管····· 58
- 线缆捆起来减少清洁时的麻烦····· 58
- 软毛刷清洁雕花家具····· 59
- 丝袜清洁扶手椅····· 59
- 清除家具上的家电痕迹····· 60
- 黏性滚轮清洁布艺沙发····· 60
- 戴手套擦拭家具····· 61
- 旧袜子清洁日光灯管····· 61
- 抽屉内部吸尘····· 61
- 衣物柔软剂使家具不易附着灰尘····· 61
- 清洁瓷砖地面的凝固污垢····· 62
- 清除瓷砖地面上的蜡笔笔迹····· 62

## 窗户 | CHUANGHU

- 橡胶刮刀擦玻璃····· 63
- 拖把柄用来延长手臂····· 64
- 清洁雕花玻璃····· 64
- 硬纸板帮忙擦百叶窗····· 64
- 戴手套清洁百叶窗····· 64
- 旧牙刷刷洗窗框死角····· 65
- 海绵擦拭拭纱窗····· 65
- 清除窗户轨道里的灰尘····· 65
- 清洁纱窗····· 66
- 直接吸除小角落的灰尘····· 66

## part 2 清洁

清洗 | 晾晒  
熨烫 | 保养

### 清洗 | QINGXI

- 手洗内衣小窍门····· 68
- 保证毛线色泽的洗涤妙招····· 69
- 茶水洗涤毛衣妙招····· 69
- 如何洗涤羊绒衫····· 70
- 用食盐巧洗被染色的白色衣物····· 70
- 用小苏打巧洗被染色的白色衣物····· 71
- 洗衣不缠绕小窍门····· 71
- 小苏打增白袜子法····· 72
- 花露水增艳衣物法····· 72
- 洗涤毛衣防起球法····· 72
- 如何防止羽绒服面料上出现皂渍痕····· 73
- 巧除衣物上口香糖迹····· 73
- 围巾洗涤法····· 74
- 生姜去除汗渍法····· 75
- 洗衣保护纽扣法····· 75
- 单帽洗涤法····· 76
- 牙膏去除衣领衣袖污垢法····· 76



这个装塑料袋的纸筒可使塑料袋子一个一个被抽出来的，很方便。塑料袋10个重叠，稍微错开一点，从底部卷起来，插到卫生纸芯里，从外面就可以一个一个抽出来。



各类直筒裙，只要放平熨烫即可，熨烫腰部和臀部时，可在下面垫上馒头状布垫，这样可使烫好的裙子圆顺、有立体感。

清洗完的毛衣怎样才不缩水	77
巧手清除絮状物	77
洗涤时防止领口松垮	77
洗袜子时要内翻外	78
将蔬菜网兜套在肥皂上刷洗领口	78
将袖子放回衣服里面防止缠绕	79
食盐有防止衣物褪色的作用	79
小杯子漂白鞋带	80
灌了水的饮料瓶放进 洗衣机洗涤效果更好	80
用塑料袋套住干净的 部分做局部清洗	81
利用瓶罐漂白小衣服	81
深色衣物装入毛巾洗衣带内洗涤	82
小苏打粉末清洁毛绒玩具	82

## 晾晒 | LIANGSHAI

晾晒衣服要诀一	83
晾晒衣服要诀二	83
巧除衣物怪味	84
晾晒针织帽	84
饮料瓶改造衣服挂	85
衣服挂挂钩上绑上橡皮筋防滑	85
稍稍弯曲也可以加速通风	86
长短衣物交替悬挂晾晒加速晾干	86
晾床单被套时可以用衣服挂撑起	86
两个铁丝衣服挂十字交叉挂裤子	87
用铁丝衣服挂来晾鞋	87
床单等面积较大物品 用平行横杆晾晒	88

用有很多卡子的衣服 挂晾晒牛仔裤	88
晾晒被套时装入网球 有利于去褶皱	89
卡子可以防止领角上翘	89
衣物脱水后的除皱处理	90
旧报纸加速衣物的晾干	90
自制防滑衣服挂	90

## 熨烫 | YUNTANG

衬衫熨烫的窍门	91
有色衣服的熨烫方法	92
瓷砖助熨法	92
大头针助烫长裤法	93
直筒裙熨烫法	93
凸花纹毛衣熨烫法	93
服装熨烫挺括法	94
巧除呢料衣物熨迹	94
巧除化纤衣料熨迹	95
砂糖去除熨迹法	95
苏打粉去除熨迹法	96
各类织物熨烫法要点	96
绸料衣物焦痕的处理方法	97
巧熨百褶裙	97
丝织围巾熨烫法	98



去除衣服极光小妙招	99
爽身粉润滑拉链	100
拉链的保养	100
巧给衣物薰香	101
牙膏擦皮鞋法	101
羊毛衫暗补法	101
丝绒衣物除光法	101
牛奶防皮革干裂法	102
醋增丝袜坚韧法	102
薄丝袜寿命延长法	102
花椒防衣物虫蛀法	103
如何收藏白色丝绸服装	103
鹿皮制品保养法	104
电动剃须刀可修整衣服	104
缩小毛衣拉大的方法	105
恢复松垮的毛衣袖口	105
毛料西装的保养方法	106
用旧连裤袜编成辫子擦鞋	106
如何收藏花色丝绸服装	107
皮鞋光彩持久小妙招	107
巧用香皂润滑鞋子	107
食品干燥剂再利用	107
饮料瓶鞋撑	108
衣服的垫肩可以用来擦鞋	108
过期乳液护肤霜保养皮革制品	108
去掉衣物上的防虫剂味道	109
旧报纸筒防潮法	110
可乐瓶子填充长筒靴	110



每个家庭都会有一些电器，它们的凹凸部位和线缆都很容易沾染灰尘，且不便清洁。如果戴上线手套，就会使这些部位的清洁变得很轻松。

## part 3 收纳 衣物|橱柜|杂物

### 衣物 | yiwu

折叠存放衣物的原则	112
折叠T恤衫	114
折叠衬衫	115
折叠开领短袖衫	116
折叠开衫	117
折叠无袖开衫衣物	118
折叠毛衣	119
折叠套头连帽衫	120
折叠夏装	121
短裤的折叠	122
折叠裤裙	123
折叠长裤	124
折叠胸罩	125
折叠女用短裤	126
折叠衬裙	127
折叠贴身短内衣	128
折叠袜子	130
折叠睡衣	131
折叠长筒丝袜	132
折叠贴身短裤	133



## 橱柜 | CHUGUI

- 衣柜的基本利用····· 134
- 充分利用上层的空间····· 135
- 充分利用衣柜深处的空间····· 136
- 充分利用门扇内侧的空间····· 136
- 充分利用吊挂下面的空间····· 137
- 门内侧放置防虫剂····· 137
- 在架子中自己制隔板····· 137
- 安装挂帘子的杆····· 138
- 悬挂正在穿的衣服····· 138
- 在架子旁安装铁丝网
  - 可防止衬衫落下····· 138
- 自制的简易架子····· 139
- 高处的挡板伸出来····· 139
- 放在套子里或包起来会便于取出·· 139

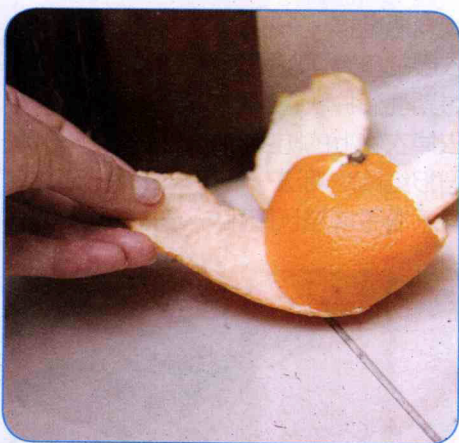
## 杂物 | ZAWU

- 收纳被褥不要忘记防潮····· 141
- 平时使用的被褥尽量集中收纳···· 142
- 平时不用的被褥也可以
  - 装进袋子竖起来····· 142
- 体积大的羽毛被要用
  - 毛毯袋压紧收纳····· 143
- 被褥不多时，在下面
  - 放上抽屉式盒子使用····· 144
- 安两根支撑杆，把鞋立起来收纳·· 144
- 折叠伞放在小篮子里····· 144
- 安装三根高度不同的管子，
  - 把雨伞挂整齐····· 145
- 不用钻孔，只需把板子
  - 重叠起来就可以增加隔板···· 145
- 容易找不到的钥匙
  - 要逐个挂在挂钩上····· 146
- 用安在门上的毛巾架给雨伞控水·· 146
- 安一个毛巾架来代替伞立····· 146
- 收纳皮带小技巧一····· 147
- 收纳皮带小技巧二····· 147
- 用木制的衣架放置皮带····· 147

在墙壁上安装连续的

- 挂钩来放置皮带····· 147
- 收纳领带小技巧一····· 148
- 收纳领带小技巧二····· 148
- 收纳丝巾、披肩小技巧····· 148
- 收纳手提包小技巧一····· 149
- 收纳手提包小技巧二····· 149
- 用胶卷盒保存小配件····· 150
- 上方小柜橱收纳原则····· 150
- 常用的物品要便于存取····· 151
- 使用可移动的道具非常容易打扫·· 151
- 使用防潮垫和木条踏板····· 152
- 抽屉型收纳箱要放在视线下方···· 152
- 壁橱要按次序整理····· 153
- 把空壁橱打扫干净····· 153
- 收纳计划中

- 不可缺少的一步，量尺寸···· 154
- 用木条踏板和报纸来防潮、防结露 154
- 把确定要的东西放回原来的那层·· 155
- 灵活使用收纳道具，合理收拾物品 155
- 收纳丝巾小技巧····· 156
- 衬衫摆在架子上，
  - 有着店铺的风格····· 156



把吃剩的橘子皮放在蟑螂经常出没的地方，放干了也没有关系，用不了多久蟑螂就不会再出现了。

废物巧利用 | FEIWUQIAOLYONG

鸡蛋壳去除热水瓶积垢法····· 158  
 鸡蛋壳去除茶垢法····· 159  
 番薯皮去除新锅铁味法····· 159  
 橘皮去除不锈钢器皿积垢法····· 160  
 梨皮去除菜锅焦油污垢法····· 160  
 米糠去除鞋油污迹法····· 160  
 米糠去除漆碗异味法····· 161  
 面粉渣迹去除法····· 161  
 西瓜皮喷药灭蝇····· 161  
 淘米水可洗涤衣物····· 162  
 用玉米叶做尿布····· 162  
 淘米水可以代替肥料····· 162  
 煮面的汤可以用来冲洗头发····· 163  
 煮面汤轻松去油污····· 163  
 塑料瓶正好适合用来存储挂面····· 163



地毯上的污点清洁小技巧····· 164  
 煮蔬菜的汤可以用来  
     清洗水槽排水口····· 164  
 煮菠菜的汤去除衣领汗渍小技巧····· 165  
 用喝剩下的啤酒擦厨房地板····· 165  
 咖啡残渣除臭效果好····· 166  
 茶叶残渣除臭技巧····· 166  
 咖啡残渣去除排水口臭味技巧····· 166  
 敲碎的鸡蛋壳可以  
     去玻璃杯上的污垢····· 167  
 鸡蛋壳的妙用····· 167

用橘子皮煮出的汁清理榻榻米····· 168  
 橘子皮煮出的汁可以  
     清理厨房油污····· 168  
 干的橘子皮可以代替驱蚊熏香····· 168  
 橘子皮可用来清洁水池····· 168  
 橘子皮防止生鲜垃圾发出恶臭····· 169  
 用橘子皮消除微波炉里的臭味····· 169  
 用旧报纸清理餐具  
     和烹调工具的污垢····· 169  
 旧丝袜改做伞套法····· 170  
 烟灰可以去垢····· 170  
 报纸贴在玻璃上可以防止玻璃结霜 170  
 用报纸擦玻璃的小窍门····· 171  
 在鞋里塞上报纸可以除湿除臭····· 171  
 把报纸夹在缝隙里可以防灰尘····· 172  
 包装纸适合为油炸食品去油····· 172  
 用旧的保鲜袋代替刷子擦水池····· 173  
 在用旧的保鲜袋上  
     涂上牙膏可擦水壶····· 173

用卫生纸芯做装塑料袋的筒····· 174  
 卫生纸芯可以用来做衣架的垫肩····· 174  
 用旧长筒袜做的刷子擦水龙头····· 175  
 旧长筒袜用作装  
     排水口垃圾的网袋····· 175  
 用旧袜子擦灯罩····· 176  
 用旧长筒袜擦大门····· 176  
 把报纸塞到旧袜子  
     里可做防潮鞋塞····· 176  
 旧长筒袜套在拖布  
     上用来清洁地板····· 176

用旧手套擦百叶窗·····	177
用旧袜子擦电线·····	177
日历日期部分取下来 就可以循环使用·····	177
在塑料瓶上扎一些小孔 就做成喷壶·····	178
用速溶咖啡瓶做容量大的水杯·····	179
利用牛奶盒存放蔬菜小窍门·····	179
横着连接的牛奶盒可以 做成小收纳盒·····	179
牛奶盒巧做收藏容器·····	180
横竖连接成儿童鞋的收藏箱·····	180
用纸箱做储物柜的收藏箱·····	181
用穿上孔的泡沫盒给蔬菜去水·····	182
利用装蔬菜的网袋给鱿鱼去皮·····	182
用铁丝衣架加旧毛巾做除尘棒·····	183
餐具洗涤剂稀释 3倍后可以更耐用·····	184
干电池没电后互相摩擦就能复活·····	184
节约洗发水妙法·····	185
茶叶去鞋的臭味·····	186
茶叶渣做枕芯法·····	186
茶叶除铁锅腥味法·····	186
茶水去衣物上的蛋清渍·····	187
茶叶去除室内腥味法·····	187

## 物品有妙用 | WUPINYOUMIAOYONG

茶水保洁法·····	188
醋揭除家具表面标签法·····	189
醋盐去除瓷器锈迹法·····	189
醋清洗铁锅法·····	189
醋去除玻璃漆迹法·····	190
醋去除热水瓶积垢法·····	190
醋软化海绵法·····	191
醋去除铝制品黑斑法·····	191
撒上小苏打再用 吸尘器来清扫地毯·····	192
小苏打去除呕吐污迹的小窍门·····	192
清洗贴纸痕迹的小窍门·····	193
蜡笔涂鸦可以用小苏打糊除去·····	193



把茶叶和水放在铁锅中煮一会儿，可除去煮腥味食品所留下的腥味。

用小苏打消除厕所异味·····	194
浴缸清洁妙招·····	194
撒上小苏打可以去除衣物的汗味·····	194
炉架上的油污要用 小苏打水浸泡软化·····	195
用非常稀的小苏打水 去除家电上的黑渍·····	195
在鞋柜里放入小苏打可以除臭·····	196
小苏打除鞋臭的小技巧·····	196
把小苏打水煮沸去除锅上的焦痕·····	197
在冰箱里放置小苏打可以除臭·····	197
小苏打去除微波炉内壁污渍法·····	198
去除菜刀上的腥味·····	199
橘皮防治蟑螂·····	199
用黄瓜驱蟑·····	200
番茄去除锡器锈迹法·····	200
番薯去除水垢法·····	200
抽屉增滑法·····	200
蛋黄去除家具烫痕法·····	201



煎鱼后屋里腥味很重，取干茶叶渣放在烟灰缸里燃烧，就能去除室内腥味。

用过的驱蚊药片可以再用·····	201
报纸湿布去除铝锅污垢法·····	201
洗米水可以除去菜板的腥味·····	202
洋葱头除锈法·····	202
蛋清去除皮包污迹法·····	203
排水口散发异味去除法·····	203
洗面盆水垢清洁法·····	204
去除便当盒的顽固味道小窍门·····	204
在鞋里放入五角硬币可以除臭·····	205
在抽屉里放入肥皂可以防虫·····	205
用肥皂烫直裤子·····	205
酒精除汗渍·····	205
简单灭蟑螂·····	206
加长蝇拍把效果好·····	206
简便消灭蚊子·····	206
香烟丝驱蚁法·····	206
电熨斗揭家具塑料贴面法·····	207
碱去除搪瓷器皿焦迹法·····	207
牛奶保洁法·····	208
啤酒保洁法·····	208
白醋保洁法·····	209
柠檬保洁法·····	209
买菜找个固定摊位·····	210
教你鉴别黄瓜的质量·····	210
教你鉴别甘蓝的质量·····	211
教你鉴别胡萝卜的质量·····	211
怎样挑选香菇·····	212

在存蛋容器里撒一层细盐，可延长鸡蛋的保鲜期限。



用宽的黄色胶带，把胶带剪成一条一条，长短随意，放在蟑螂常出没的地方，一晚上的时间就会有很大收获。

## 厨房小技巧 | CHUFANGXIAOJIQIAO

教你鉴别莴笋·····	212
教你鉴别蒜苗·····	212
教你鉴别马铃薯·····	213
教你鉴别蒜头·····	213
教你鉴别蒜薹·····	214
教你鉴别菠菜·····	214
如何选择新鲜茄子·····	215
教你鉴别姜质量·····	215
挑选羊肉小窍门·····	216
如何挑选螃蟹·····	216
选购带鱼的小窍门·····	217
购买鲜虾的窍门·····	217
怎样选购活鱼·····	218
如何识别对虾的优劣·····	218
怎样鉴别新鲜的猪肝·····	219
怎样鉴别新鲜的猪腰·····	219
怎样鉴别新鲜的猪肚·····	219
怎样鉴别新鲜的猪心·····	219
食醋的鉴别·····	220
怎样鉴别假辣椒粉·····	220
如何挑选桂皮·····	220
食糖质量优劣的辨别·····	221
真假大料的识别·····	221
购买苹果小技巧·····	222
巧选葡萄小技巧·····	222
购买香蕉小技巧·····	223



如果将鲜荔枝放在比较密封的容器内，置于1℃~9℃的低温下，能保存30天；在常温下能保存6天，品质变化不大。如果没有冷藏设备，可以装入塑料袋密封后放在阴凉处，一般也可以保存6天以上。

购买鲜梨小技巧	223
购买柚子小技巧	224
购买菠萝小技巧	224
怎样挑选龙眼	224
怎样防止米生虫	225
茶叶的储存	225



米饭保鲜防馊	226
面包保鲜	226
怎样防止面食品变硬	226
萝卜越冬法	227
鸡肉储存	227
茄子保鲜法	228
西红柿保鲜小窍门	228
芹菜保鲜小窍门	229
豆角保鲜小窍门	229
怎样储存花生米	230

巧防豆类生虫妙法	230
秋天储存大葱的小窍门	231
秋天储存土豆的小窍门	231
秋天储存大白菜的小窍门	232
怎样防止大蒜干瘪	232
怎样保存黄瓜	233
巧存鲜蘑菇	233
盐水保鲜豆腐	234
鸡蛋的保鲜方法	234
怎样收藏海味	235
夏天鲜肉保鲜法	235
苹果的保存	236
柑橘的保存	236
西瓜的保存	237
怎样保存鲜荔枝	237
把菠菜的根划成十字， 提高烹饪速度	238
加食盐可以轻松洗净蘑菇	238
加黄酒和盐可以 去除黄豆芽的腥味	238
蔬菜垂直保鲜	239
用淘米水洗猪肉	239
用多余的饺子皮做零食	239
用变硬的面包做成面包粉	240
食品附带的调料包可以 做菜的时候用	240
鸡肉浸渍在鸡蛋液里 会变得鲜嫩多汁	240





# Part 1 打扫

## 新编家庭收纳手册

XINBIANJIATINGSHOUNASHOUCE

- 1 厨房
- 2 卫生间
- 3 卧室
- 4 客厅
- 5 窗户



# C HU FANG 厨房

## 擦亮不锈钢水池的妙法

CALIANGBUXIUGANGSHUICHIDEMIAOFA

- ① 将用过的保鲜膜卷成团，用来擦拭水池内壁。也可以利用装水果的塑料袋，将塑料袋卷成圆团擦拭水池，在有污迹的地方再放入一些清洁剂，效果会更好。
- ② 将百洁布浸泡在啤酒中，用来擦拭不锈钢水槽，可以收到很好的清洁效果。



## 食盐清洁木质砧板

SHIYANQINGJIEMUZHIZHENBAN

- ① 将食盐均匀撒在木质砧板上。
- ② 用刷子顺着木质纹理刷洗。这样做会收到很好的去污效果，同时还能杀菌消毒，使砧板焕然一新。



## 旧报纸预先处理餐具油污

JIUBAOZHUYUXIANCHULICANJUYOUWU



清洗  
idea  
技巧

餐具如果有大量的油污，可以先用报纸擦拭表面，再做清洁。这样做会节省很多水和清洁剂，减少清洁开支。



## 蛋壳清洁榨汁机内部

DANKEQINGJIEZHAIJINEIBU

清洗  
idea  
技巧

榨汁机内放入3个蛋壳、400ml清水、适量清洁剂，开机打碎蛋壳的同时就可以深入清洁榨汁机内部手触及不到的地方。

## 旧报纸卷磨刀

JIUBAOZHIJUANMODAO



step 1

- ① 将4张旧报纸卷紧成柱状，用胶带固定。
- ② 把清洁剂均匀喷在刀面上。
- ③ 旧报纸卷头沾上水摩擦刀面，反复摩擦可以使刀更锋利。找不到磨刀石的时候可以尝试使用这种方法。



step 2



step 3