

编 著 北京同仁医院 朱平

常见病**电位**疗法

CHANGJIANBING DIANWEI LIAOFA

电位疗法是自然疗法的一种，安全可靠，无毒副作用，有良好的预防和治疗效果，是值得推广的家庭实用型保健疗法

第2版

- ◆ 冠心病
- ◆ 糖尿病
- ◆ 高血压
- ◆ 心脏神经官能症
- ◆ 血管性头痛
- ◆ 脑供血不足
- ◆ 支气管哮喘
- ◆ 颅脑损伤后综合征
- ◆ 脑梗塞
- ◆ 神经衰弱
- ◆ 更年期综合征
- ◆ 头痛疾患
- ◆ 银屑病
- ◆ 失眠



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

常见病电位疗法

CHANGJIANBING DIANWEI LIAOFA

(第2版)



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

常见病电位疗法/朱 平编著. —2 版. —北京: 人民军医出版社, 2010. 5

ISBN 978-7-5091-3632-4

I. ①常… II. ①朱… III. ①常见病—静电—电疗法
IV. ①R454.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 038711 号

策划编辑:焦健姿 文字编辑:王玉梅 责任审读:余满松

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8152

网址:www.pmmmp.com.cn

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:4 字数:87 千字

版、印次:2010 年 5 月第 2 版第 1 次印刷

印数:0001~6000

定价:15.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要

本书简明扼要地介绍了电位疗法的起源、分类和对亚健康人群以及在冠心病、糖尿病、高血压、脑梗死、失眠等疾病的治疗特色,并收集临床治疗效果以之佐证。本书内容丰富,通俗易懂,不仅对各科临床医师有参考价值,对自学者乃至家庭自我保健也不无裨益,值得一读。

前 言

21 世纪是大健康时代,人类将追求生理、心理、社会、环境的完全健康,中国面临着第二次卫生革命的战略转移,以努力实现十六大提出的全民族“健康素质明显提高”的目标。

随着我国人民生活水平迅速提高,尽享现代文明成果的同时,“富贵病”“文明病”也随之而来,高血压、脑卒中、冠心病、糖尿病、肥胖症、癌症等疾病正严重威胁着我们的健康和生命。庞大的医疗费用,给国民经济和社会发展造成较大压力。

古希腊医学家希波克拉底说过:“人越是远离自然,便越是接近疾病。”自然疗法近几年来应运而生,即通过自然环境的电、声、光、空气(O_2)来预防和治疗疾病;通过天然药物来消除疾病;用正确的饮食来保证健康;用健康的心态调理情绪;用适当的运动锻炼机体;这样以促进人们的身心健康,达到“人合自然”“天人相应”的境界。

电位疗法就是自然疗法的一种,它安全可靠,无不良反应,有良好的预防和治疗效果,是值得推广的家庭疗法。利用高压交变电场作用于人体以达到治疗并预防疾病的目的。这种方法是物理治疗中最古老的电疗法,在 1745 年由 Jallabert 等用于治疗神经系统疾病。从 18 世纪中叶直至 20 世纪初,在欧美一些国家中曾盛行一时,但由于仪器笨重,使用条件限制多(如防尘、防晒、防潮等),故临床应用较少,很多人对此还不熟悉。随着科学技术的不断发展,电位治疗仪的技术得到很大提升,生产的仪器越来越小,越来越轻,操作十分简单,最主要是这种仪器安全可靠,而且具有

独特的治疗效果,是其他疗法所不可取代的。所以在 20 世纪 30 年代电位治疗仪开始广泛应用于医院临床,70 年代开始逐渐由以日本兴百世株式会社为代表的专业厂家宣传推广至家庭应用,如今电位治疗仪在日本的家庭使用非常广泛,普及率非常之高。庆幸的是,我国也于 20 世纪 90 年代开始引进高压电位治疗仪,起先是医院用得较多,后来随着人们对这个仪器的了解,逐渐在普通家庭应用也越来越广泛。因操作简单,读书看报、看电视、睡觉时都可使用且疗效显著,具有治疗兼预防的双重功能,深受各年龄段人群欢迎,非常适合家庭长期使用。本书较为全面地介绍了电位疗法的基础及应用知识,供广大临床医师及患者家庭参考。

编 者

目 录

第 1 章 生命与电能	(1)
一、生命的起源与电能	(1)
(一)什么是生命.....	(1)
(二)生命起源.....	(1)
(三)生命起源与电的关系.....	(2)
(四)大气中的电场.....	(2)
(五)生物体中的电.....	(3)
二、电位治疗的奥妙	(5)
(一)什么是静电场	(5)
(二)高压交变电场有哪些生物物理特性.....	(6)
(三)什么是电位疗法.....	(9)
(四)人体具有电位治疗的基础.....	(9)
(五)电位治疗的“充电”和“赋能”之说	(10)
(六)空气离子流的治疗作用	(11)
(七)火花放电的治疗作用	(11)
(八)空气正负、离子的治疗作用.....	(12)
(九)臭氧的治疗作用	(14)
(十)高压交变电场作用下的生理改变	(15)
三、电位疗法的适应证和禁忌证.....	(18)
第 2 章 电位疗法的特性及优势	(20)
一、电位疗法的特性	(20)
(一)整体性	(20)

• 2 • ◇ 常见病电位疗法

(二)基础性	(20)
(三)自然性	(21)
(四)便捷性	(21)
(五)前瞻性	(21)
(六)普及性	(21)
二、电位疗法的优势	(22)
(一)电位疗法避免了药物的副作用	(22)
(二)电位疗法符合高血压“长效平稳”的降压原则	(22)
(三)电位疗法治疗与预防一体	(22)
三、电位疗法的疗效特点及规律	(22)
(一)感觉和疗效有直接关系吗	(22)
(二)疗效是一个从量变到质变的过程	(23)
(三)疗效存在个体差异	(23)
(四)疗效的时间性和眩晕反应	(23)
四、电位疗法的保健意义	(24)
(一)净化血液	(24)
(二)调节神经	(24)
(三)调节平衡	(25)
(四)抗衰老	(25)
第3章 电位疗法与亚健康	(26)
一、健康是福,健康是金	(26)
二、疾病悄悄地向你走来——亚健康	(27)
(一)什么是“亚健康”	(27)
(二)亚健康的起因	(28)
(三)亚健康的高发人群	(29)
(四)亚健康的双向转化	(30)
三、电位疗法改善亚健康的“三少一多”和“六高一低”	(31)
(一)电位治疗亚高血压	(32)
(二)电位治疗高黏滞血症	(33)

(三) 电位治疗高脂血症	(38)
(四) 电位治疗高血糖	(43)
(五) 防止肥胖引发疾病	(45)
(六) 消除疲劳	(48)
(七) 提高免疫功能	(51)
四、便秘、头痛、贫血等亚健康状态的改善	(54)
第 4 章 电位治疗疾病	(56)
一、什么是疾病	(56)
二、电位治疗疾病	(56)
(一) 冠心病	(56)
(二) 糖尿病	(64)
(三) 高血压	(77)
(四) 心脏神经官能症	(83)
(五) 血管性头痛	(85)
(六) 脑供血不足和一过性脑缺血	(87)
(七) 颅脑损伤后综合征	(89)
(八) 脑梗死	(91)
(九) 神经衰弱	(93)
(十) 更年期综合征	(95)
(十一) 疼痛	(97)
(十二) 银屑病	(101)
(十三) 骨折	(101)
(十四) 失眠	(102)
(十五) 肠易激综合征	(108)
(十六) 颈性眩晕	(110)
(十七) 风湿病	(111)
(十八) 尿毒症患者血透后自主神经紊乱症	(113)

第 1 章 生命与电能

一、生命的起源与电能

(一)什么是生命

生命是由高分子的核酸蛋白体和其他物质组成的生物体所具有的特有现象,与非生物不同,生物能利用外界的物质合成自身的物质和繁殖后代,按照遗传的特点生长、发育、运动,在环境变化时表现出适应环境的能力。新陈代谢和自我复制是生命最重要的特征,也是最基本的生命现象。生命是从最原始的生命形式,到单细胞和多细胞有机体的进化,从简单的结构和功能进化到越来越高级的生命现象,包括生长、繁殖、发育、遗传、运动、刺激感应、传导、神经体液调节,直到人类的高级神经活动。

(二)生命起源

生命是由无生命物质逐步形成的。对生命起源的过程有很多的理论,一般认为是从简单的无机化合物形成原始的有机物质——碳氢化合物及其最简单的衍生物,再逐渐发展为复杂的有机化合物——核苷酸、氨基酸和它们的聚合物,以及其他有机物质,随着自然条件的演变,这些物质进行复杂的相互作用,最后产生出具有新陈代谢特征,能生长、繁殖、遗传、变异的原始的有生命物质。

(三)生命起源与电的关系

自然界的电现象与生命的存在及维持有密切的关系,地球在 45 亿年前,随着太阳系诞生,经过数亿年,地球表面开始形成硬地壳,还出现宽广的海洋,包住地球的大气主要是甲烷、氨、氢、二氧化碳和水蒸气,它们在太阳的强烈紫外线、放射线、雷电和火山爆发时产生的大量热作用下,反复出现化学反应(包括光化学反应和热化学反应),使一些简单的无机化合物形成原始有机物物质的碳氢化合物,直到 30 亿年前,大海中才形成了复杂的有机化合物,即氨基酸物质,复合形成蛋白质,构成细胞,而氨基酸的最初合成是雷电打击在海面而促进的合成反应,这样使原始的生命便诞生了。筑波大学原田馨以实验证实了这种说法,也证明生命起源和电有密切关系。

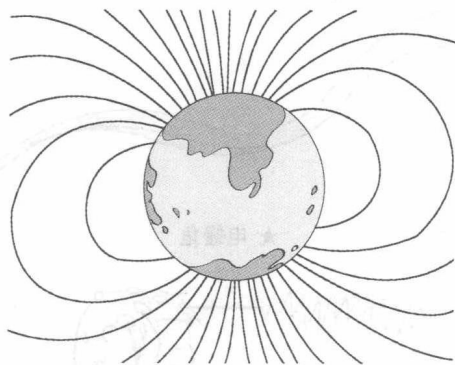


★ 电与生命

(四)大气中的电场

人们生存的地球具有大量电子,不但地壳中存在着电流,围绕地球的大气层中也存在电能,这种大气层中的电能或大气层的离

子常随气象条件的变化而变化。空气中的温度、湿度和污染程度等的变化使大气层的电压增高或降低,也可使电场的强度和离子量产生变化。更为重要的是随着我国现代化的进展,城市里高楼林立,人们生活,工作在被钢筋水泥屏蔽的大厦中,与自然界的电场相隔绝,在健康上往往出问题。



★ 地球电磁场

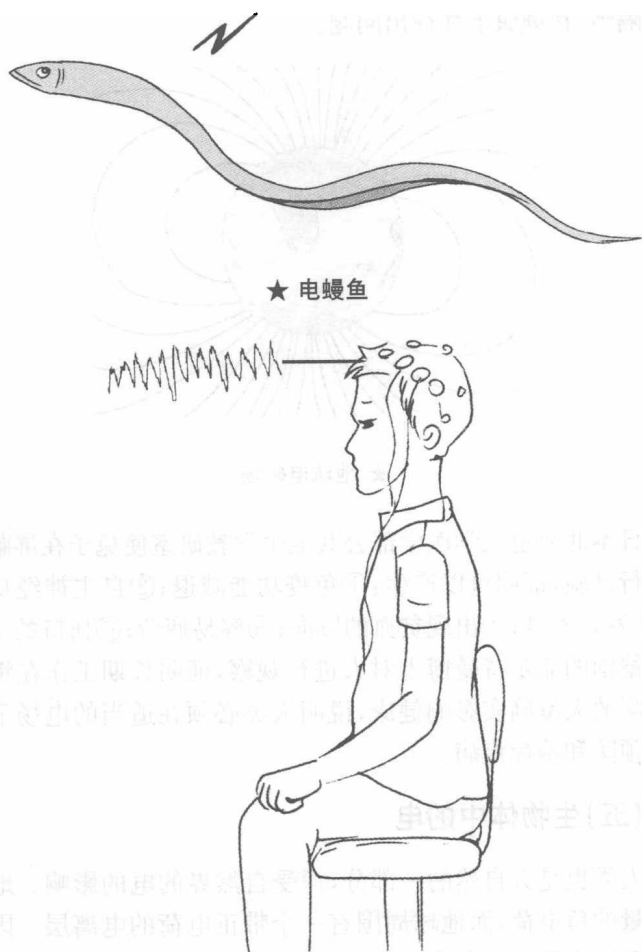
日本北海道大学医学部公共卫生学教研室使兔子在屏蔽状态下进行试验,证明可以产生:①免疫功能减退;②自主神经功能紊乱;③发育不良;④出现贫血的倾向;⑤容易疲劳;⑥伤口的复原较慢。德国的亚尔特曼博士对人进行观察,证明长期工作在钢筋水泥屏蔽的大厦确实影响健康,说明人类必须在适当的电场下生存才能预防和治疗疾病。

(五)生物体中的电

人类也是大自然的一部分,深受自然界的电的影响。地球带有大量的负电荷,而地球周围有一个带正电荷的电离层。因此在地球和电离层之间存在电场,一切生物都适应了环境。如果生活的现代化使人类脱离了负电荷,在人体里积累了过多的正电荷,这使人容易生病。在生物体内也存在大量的电流,如动物中的

• 4 • ◇ 常见病电位疗法

电虹、电鳗鱼等都会产生强烈的电流,而人类更存在生物电,利用电流对人类疾病进行诊断和治疗发挥了至关重要的作用,如心电图、脑电图、肌电图等,都是诊断的重要工具。



★ 人体生物电——脑电图示意

目前,物理学家、生物学家和医学家进一步研究认为人是一座真正的发电站,细胞就是无数台发电机,不断地产生电能,即生物电,如果处于一个封闭的环境中,电能无法释放,它便以静电的方式积存下来,这样,对人体健康便产生危害。所以日本人伊藤贤治提出的生命本质的理论就是“电子生命论”。

20多年前,德国医学家休尔兹调查大气电场的电压变化对人体造成极大的影响,当大气中静电场的变化超出正常范围时,出现气喘、头痛、神经痛等症状以及心脏病、风湿病的人急速增多。

大气电场的改变不仅和气象条件的变化有关,而且也 and 地理位置有关,一般在大城市里电场的变化较大而在高原地带则比较稳定。

人体虽然对环境的变化有一定适应性,但是如果大气电场变化过于剧烈时,机体无法调节,则会出现症状而患一些慢性疾病,所以人们如置身于稳定的电场中,则可以使这些慢性疾病得以康复。如何获得稳定的电场呢?以现在电子工业的发达程度,完全可以以人工方式制出一个稳定电场的治疗仪,这种高电压低电流电场可以促进人体物质代谢和造血过程,改善血液循环和自主神经系统的功能,故用之治疗头痛、失眠、贫血、支气管哮喘、血液黏稠度增高等疾病。

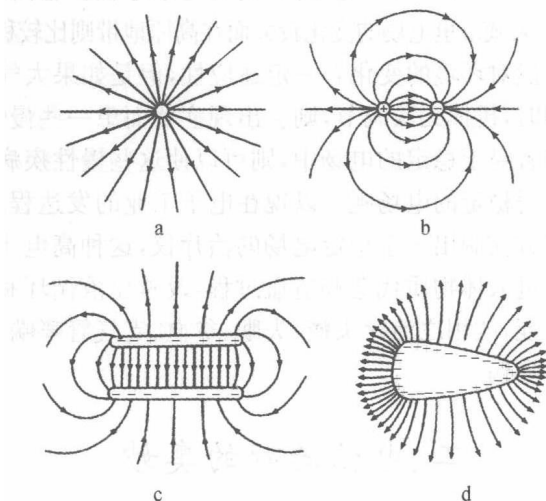
二、电位治疗的奥妙

(一)什么是静电场

凡是带有电荷的物体,周围空间均存在着一个电荷与电荷相互作用的物理场,称为电场。静止的带电体,其所带的电荷也静止不做定向运动(称为静电)时,其周围空间形成静电场。引入静电场中的任何带电体都要受到电场力的作用。为了形象地表示静电场的性质,常用曲线来表示,这些曲线则称为电力线,曲线上各点的切线方向,与该点的电场方向一致。曲线密集的程度,与该处的

电场强弱成正比。在静电场中,电力线从正电荷开始,终止于负电荷,不形成闭合线,也不中断。

实验表明,对同一个试验电荷来说,在静电场中不同点所受到电场力的大小不同,越靠近带电体,所受的电场力越大,这反映了静电场中,每个点的电场强弱程度不等,人们通常用电力线的疏密来表示电场的强弱,从以下图中可看到,带电球体周围的电场中,各点电场强度相同,称为均匀电场,各电场强度不同,这种电场称为不均匀电场。



★ 各种静电场——均匀电场与不均匀电场

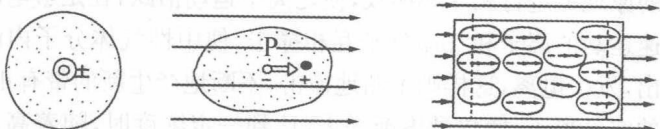
(二) 高压交变电场有哪些生物物理特性

1. 静电感应 也就是导体不带电呈中性,但在外电场的作用下,其表面的不同部位就会出现正、负电荷的现象,我们称之为静电感应。

当人体处于高压交变电场作用下,可以改变机体细胞膜电位,在组织中产生 $0.1 \sim 0.2\text{mA}$ 的微电流,使带电流通路的细胞具有

充分的活力。

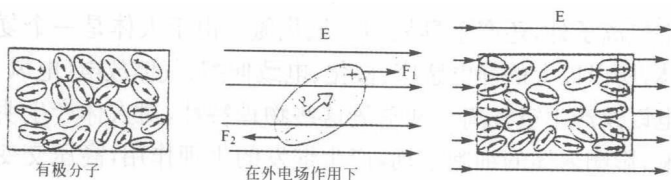
2. 极化 以物质结构看,一个中性分子所带的正、负电荷数量是相等的。在没有外电场作用下,由于分子的正、负电荷中心重合在一起分子就没有电偶极矩(这种分子称为无极分子)这类电介质在外电场作用下,分子的正、负电荷发生相对移动(电偶极子)并且顺序排列,这种现象我们称之为电极化(极化),这种极化的程度和外电场的强度呈正比关系。



★ 无极分子电介质极化

另一类电介质,在没有外电场的情况下,也存在正、负电荷“中心”不重合,也就相当一个电偶极子,这类电介质称为有极分子电介质,它们在没有外电场作用下,由于分子热运动的结果,电矩方向是混乱的,因此整个电介质呈现中性。但在外电场作用下,它的分子电矩有沿着外电场转动倾向,按外电场方向较整齐地排列,这种排列的整齐程度也与外电场强弱有关,呈正比关系,这种极化过程,在液态介质中比在固态介质中更为显著,因为在液体中分子比较易于转动。

一般说,电介质在极化过程中,两种极化可以同时存在。



★ 有极分子电介质极化

3. 电致伸缩(逆压电效应) 这是由于在静电场作用下,一个分子的正极与另一分子的负极衔接,并沿着外电场方向整齐排列。由于正、负极互相吸引,使整个电介质在这方向上发生收缩,直到其内部的弹性力与电引力达到平衡为止,这种电介质在电场中的弹性变形现象,称为电致收缩。

4. 气体放电 空气常为不良导体,但在高压交变电场内,两极间以空气作用电介质时,这些空气中的少量正、负离子,在阴阳相吸的原理下进行相斥和相吸,使之离子运动活跃,在足够电压时则快速运动的离子和气体分子互相撞击,使中性气体分子内的电子脱出,发生电离,这样则不断地撞击,不断地产生新的带有正、负电荷的空气离子,使数量逐渐增大,达到一定浓度时,随着高压交变电场两极间距离的缩短,两极便会发生无声的空气导电现象,以求得两极间电位平衡,这称为气体放电或无声放电。

5. 尖端放电 当导体电压增加到一定程度时,在导体尖端出现强烈的尖端放电,与导体极性相同的空气离子被排斥,迅速远离电极做加速运动,从而形成离子流,这种强大的离子流,就形成一股“风”,这种现象称为电风现象。

6. 火花放电 当静电电压增至数千伏以上时,两极间的自由电子和离子迅速增加,以极高速度向另一极冲去,这时两极之间可听见“噼啪”声和火花放电现象。在阳极放电时可见光点出现,在阴极则有紫色光束出现。每个火花放电时间仅有 $1/50\,000$ 秒,间歇 $1/1\,000$ 秒后又重新放电。

7. 产生空气离子与臭氧 治疗机进行无声放电时,电场内除产生空气离子外,还产生臭氧和二氧化氮。由于人体是一个复杂的导体,所以以上的静电感应、极化、电致伸缩、气体放电、电风、火花放电以及产生空气离子和臭氧这些物理特性,对人体产生明显的影响,影响人体的细胞活动,产生继发的生理作用,高压交变电场治疗时,主要是高压交变电场、空气离子流、火花放电,以及空气负离子和臭氧。