

中医实用偏方·系列丛书

230

主编 孙秀婷

FUREN PIANFANG 230

二 妇人偏方



山西出版集团
山西科学技术出版社

中医实用偏方·系列丛书

FUREN PIANFANG 230

二 妇人 偏方

230

主 编 孙秀婷

副主编 张俊江

王利芬



山西出版集团
山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

妇人偏方 230/孙秀婷主编. —太原:山西科学技术出版社,2010. 1

(中医实用偏方系列丛书)

ISBN 978 - 7 - 5377 - 3543 - 8

I. 妇… II. 孙… III. 妇科病—土方—汇编

IV. R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 208642 号

中医实用偏方系列丛书

妇人偏方 230

- 主 编 孙秀婷
出 版 山西出版集团·山西科学技术出版社
(太原市建设南路 21 号 邮编:030012)
发 行 山西出版集团·山西科学技术出版社
(电话:0351 - 4922121)
经 销 各地新华书店
印 刷 太原市兴庆印刷有限公司
开 本 787 毫米×1092 毫米 1/32
印 张 5
字 数 66.8 千字
版 次 2010 年 1 月第 1 版
印 次 2010 年 1 月第 1 次印刷
印 数 1 - 3000 册
书 号 ISBN 978 - 7 - 5377 - 3543 - 8
定 价 9.90 元
-

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。



目 录

月经病.....	1
一、痛经.....	2
二、闭经	10
三、崩漏	22
四、月经先期	32
五、月经后期	39
六、月经先后不定期	46
七、月经过多	51
八、月经过少	58
九、更年期综合征	62
妊娠病	68
一、妊娠恶阻	68
二、妊娠腹痛	78

目

录

1

三、妊娠水肿	82
四、妊娠高血压	85
产后病	87
一、产后缺乳	87
二、产后恶露不绝	95
三、产后血晕	99
四、产后腹痛	103
五、产后便秘	107
带下病	109
其他	121
一、子宫脱垂	121
二、盆腔炎	126
三、不孕症	131
四、流产	137
五、产后风	141
六、回乳	143
七、妇人阴痒	145
八、乳腺炎	147
九、妊娠凉药	150
十、验胎歌诀	151
十一、服药验胎法	152

月经病

月经病是以月经的周期、经期、经量、经色、经质等发生异常，或伴随月经周期，或于经断前后出现明显异常症状为特征的疾病，是妇科临床的多发病。主要机制是脏腑功能失调，气血不和，导致冲任二脉的损伤。月经病的治疗原则重在治本调经，以补肾、健脾、疏肝、调理气血为主。

常见的月经病有：月经先期、月经后期、月经先后不定期、月经过多、月经过少、崩漏、闭经、痛经、更年期综合征等。

一、痛 经

痛经是指妇女在经期或行经前后，出现周期性小腹疼痛的病症。症状有绞痛、酸痛、胀痛、下坠痛等，有时也有痛至胁痛和腰腿。经前痛多属于实，经后痛多属于虚；手按痛处觉舒服者多属虚寒，觉得更痛者多属实热；经期失血过多，经后腹痛者是血虚之故，经前腹痛者是血为气所滞，经血不通之故。此外，子宫颈管狭窄或过长，位置不正、肿瘤、息肉、炎症、精神因素等亦可阻碍经血外流，引起痛经。

方 1

主治：痛经。

处方：炒蒲黄、五灵脂各 15 克。

用法：用布包煎，口服。

蒲 黄

【性味归经】甘，平。归肝、心经。

【功效】化瘀止血，利尿。

【应用】

1. 用于各种内外出血证。

2. 用于瘀滞痛证。

3. 用于血淋。

五灵脂

【性味归经】 苦、咸、甘，温。归肝经。

【功效】 活血止痛，化瘀止血。

【应用】

1. 用于瘀血阻滞诸痛证，如胸、胁、腕、腹刺痛，痛经、经闭，产后瘀滞腹痛及骨折肿痛等。

2. 用于出血证属瘀血内阻血不循经者，如妇女血瘀崩漏等。

方2

主治：痛经。

处方：向日葵子 20 克，山楂 40 克，红糖 10 克。

用法：向日葵子去皮；把山楂、向日葵子炒熟，磨碎，放入沙锅中，加入清水，用文火煎 1 小时左右，即可食用，食用时加入红糖。

山 楂

【性味归经】 酸、甘，微温。归脾、

胃、肝经。

【功效】消食化积，行气散瘀。

【应用】

1. 用于肉食积滞证。
2. 用于泻痢腹痛，疝气痛。
3. 用于瘀阻胸腹痛、痛经。

方3

主治：痛经。

处方：75%酒精50毫升，大蒜适量。

用法：消毒棉球蘸酒精后塞耳孔，5~30分钟内见效。若疼痛难忍者，可将大蒜捣汁，用消毒棉球蘸汁后塞耳孔中。

方4

主治：气滞血瘀型痛经。

处方：山楂片（去核）500克，60度白酒300毫升。

用法：山楂片入白酒密封浸泡1周，每日振摇1次。于月经前每日服2次，每次10毫升，连服数天。

方5

主治：气滞血瘀型痛经。

处方：鸡蛋 2 个，川芎 9 克，黄酒适量。

用法：前 2 味加水 300 毫升同煮，鸡蛋煮熟后取出去壳，复置汤药内，再用文火煮 5 分钟，酌加黄酒适量，吃蛋饮汤。每日服 1 剂，5 剂为 1 疗程，每于行经前 3 天温服。

川 芎

【性味归经】 辛，温。归肝、胆、心包经。

【功效】 活血行气，祛风止痛。

【应用】

1. 用于血瘀气滞的痛证。
2. 用于头痛，风湿痹痛。

方 6

主治：寒凝血瘀型痛经。

处方：生姜 10 克，白胡椒 7 粒，红糖适量。

用法：将生姜切丝，胡椒研细末，共入锅中水煎取汁，加入红糖炖化为度。

生 姜

【性味归经】 辛，温。归肺、脾、胃经。

【功效】发汗解表，温中止呕，温肺止咳。

【应用】

1. 用于风寒感冒。
2. 用于胃寒呕吐。
3. 用于风寒咳嗽。

方7

主治：寒凝血瘀型痛经。

处方：生姜 25 克，红糖 30 克。

用法：水煎服，每日 1 剂，不拘时服。

方8

主治：瘀血性痛经。

处方：山楂 15 克，大米 50 克，白糖适量。

用法：先将山楂炒至棕黄色，加温水浸泡片刻，煎取浓汁小半碗，约 150 毫升。再加大半碗水约 400 毫升，入大米、白糖，煮成稀粥。分早晚 2 次，温热服用。

方9

主治：虚寒为主的痛经。

处方：食盐、葱白各 250 克，生姜 125 克。

用法：上药共炒热，装布袋。熨下腹部，药凉后可再炒热再熨。每日数次，每次 30 分钟。

葱 白

【性味归经】辛，温。归肺、胃经。

【功效】发汗解表，散寒通阳。

【应用】

1. 用于风寒感冒。
2. 用于阴盛格阳下利脉微，阴寒腹痛。

方 10

主治：寒性痛经。

处方：艾叶 10 克，红糖 15 克。

用法：艾叶水煎，加红糖服。

艾 叶

【性味归经】苦、辛，温。归肝、脾、肾经。

【功效】温经止血，散寒调经，安胎。

【应用】

1. 用于虚寒出血，尤宜于崩漏。
2. 用于下焦虚寒或寒客胞宫所致的月

经不调、痛经、宫冷不孕、胎漏下血、胎动不安等。

方 11

主治：气血不足型痛经。

处方：黑豆 60 克，鸡蛋 2 个，米酒 120 毫升。

用法：将黑豆与鸡蛋同煮，至蛋熟，去蛋壳后再煮至豆熟，加入米酒。豆、蛋、汤同服。

方 12

主治：痛经。

处方：关元、曲骨、三阴交穴及疼痛部位。

用法：在月经期前 1~2 日和经期施灸，采用艾卷温和灸法，每穴灸 15~30 分钟，以舒适为度，每日 1~2 次，本法对寒湿型或阳气不足者疗效较好。

关 元

【定位】在下腹部，前正中线上，脐中下 3 寸。

【主治】体虚，眩晕，腹痛，吐泻，脱

肛，遗尿，大小便不利，遗精，阳痿，早泄，痛经，月经不调，赤白带下，崩漏，疝气，中风脱证。

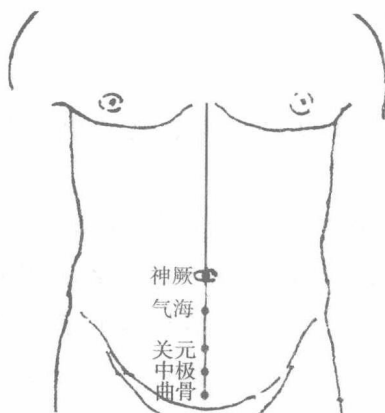


图 1

曲 骨

【定位】在下腹部，前正中线上，耻骨联合上缘中点处。

【主治】小腹胀满，疝气，小便淋沥，遗尿，阳痿，遗精，月经不调，赤白带下，痛经。

方 13

主治：痛经。

处方：气海、关元穴。

用法：采用艾卷温和灸法，每穴灸15~20分钟，每日2次；或采用隔姜灸法，每穴灸3~5壮，每日1~2次。本法适用于虚寒证痛经。

气 海

【定位】在下腹部，前正中线上，脐中下1.5寸。

【主治】脐周腹痛，泄泻，便秘，水肿，癃闭，遗尿，疝气，痛经，月经不调，赤白带下，崩漏，产后恶露不净，阳痿，遗精，脏气虚惫，形体羸瘦，气喘虚脱。

温和灸是将艾条的一端点燃，在距离施灸部位皮肤约3cm处进行熏烤，根据患者的热感情况调整合适的距离，当患者感觉温热舒适时，固定不动，连续灸5~15分钟，以局部出现温热潮红为度。本法具有温通经脉、祛风散寒的作用。温和灸简便易行，适用于一切灸法的适应证。

二、闭 经

女子年逾16周岁，月经尚未初潮，或已行经而又中断达6个月以上者，称为闭

经。前者称为原发性闭经，后者称为继发性闭经。

本病的发生有虚有实。虚者，多因肾气不足，冲任虚弱；或肝肾亏损，精血不足；或脾胃虚弱，气血乏源；或阴虚血燥等。实者，多为气血阻滞；或痰湿流注下焦，脉道不通，经血不得下行而形成闭经。

方 1

主治：闭经。

处方：陈小米糠。

用法：烧炭（即炒焦黑），每次服 9 克，黄酒送服。每日 1 次，服 10 日后，月经可行。

方 2

主治：闭经。

处方：益母草 120 克，月季花 60 克。

用法：上药放陶瓷容器中，加水煎浓汁，捞去药渣，以文火保持温热。用 2 条厚毛巾浸泡，轮流取出，拧去药汁，热敷脐下少腹部，以少腹部有温暖舒适感为佳。

益母草

【性味归经】苦、辛，微寒。归肝、

心、膀胱经。

【功效】活血调经，利水消肿。

【应用】

1. 用于血滞经闭、痛经、经行不畅、产后瘀滞腹痛、恶露不尽等。

2. 用于水肿，小便不利。

方3

主治：肝肾亏虚型闭经。

处方：核桃仁50克，栗子60克，白糖适量。

用法：将栗子炒熟，去壳及皮，与核桃仁一同捣碎研末，加入白糖，用开水冲服。每日1剂。

方4

主治：肝肾不足所致的闭经。

处方：鳖1只，猪瘦肉100克。

用法：上两味共煮汤，调味服食。每日1次，每月连服数日。

方5

主治：肝肾不足型闭经。