

受益一生全集系列

美德，人生的最大智慧

让孩子受益一生的 美德故事全集

主编◎鲁先圣



华东师范大学出版社

受益一生全集系列

美德，人生的最大智慧



主编◎鲁先圣

让孩子受益一生的 美德故事全集

华东师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

让孩子受益一生的美德故事全集/鲁先圣主编. —上海:
华东师范大学出版社, 2009. 10

(受益一生全集系列/滕刚总主编)

ISBN 978-7-5617-7266-9

I. 让… II. 鲁… III. 儿童文学—故事—作品集—世界
IV. I18

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 192188 号

让孩子受益一生的美德故事全集

总 策 划 滕 刚
主 编 鲁先圣

统 筹 徐 磊
项目执行 王青焕
责任编辑 储德天
文字编辑 李 静
执行编辑 王青焕
封面设计 李彦生
版式设计 傅 远

出版发行 华东师范大学出版社
社 址 上海市中山北路 3663 号 邮编 200062
电话总机 021-62450163 转各部门 行政传真 021-62572105
客服电话 021-62865537(兼传真)
门市(邮购)电话 021-62869887
门市地址 上海市中山北路 3663 号华东师范大学校内先锋路口
网 址 www.ecnupress.com.cn

印 刷 者 南通印刷总厂有限公司
开 本 787×1092 16 开
印 张 21
字 数 314 千字
版 次 2009 年 11 月第 1 版
印 次 2009 年 11 月第 1 次
印 数 1—10000
书 号 ISBN 978-7-5617-7266-9/I·625
定 价 39.80 元

出 版 人 朱杰人

(如发现本版图书有印订质量问题,请寄回本社客服中心调换或电话 021-62865537 联系)



目录

contents



第一辑 一颗善心就是一颗星

日行一善·····	002
一颗善心就是一颗星·····	004
善良成就和谐之美·····	005
爱是最美的素质·····	007
善心如水·····	010
善良做芯，爱心当罩·····	012
我愿听见所有善良的心跳·····	015
感谢善良·····	017
善意的提醒·····	020
爱无所终·····	022
一把扫帚的距离·····	024
终点与起点·····	027
清白的心·····	029
悬崖·····	031



第二辑 尊重是最珍贵的礼物

洗手间里的晚宴·····	036
不是小事·····	038
门边有个位置·····	040

请尊称他的名字·····	042
下跪的市长·····	044
施舍是一种智慧·····	046
人性的爱抚·····	048
不起立的尊重·····	050
只能送你一点糖·····	052
另一种高贵·····	054
真正的尊重·····	056
任何人都可能为你打开一扇门·····	058
礼仪·····	060
尊重的力量·····	062
珍贵的礼物·····	064
成全她的尊严·····	066
“赔本”的尊重·····	067



第三辑 内心的高贵比能力更重要

我在楼顶看到了天堂·····	070
很快乐的事·····	072
你会熨衣服吗·····	074
我们也会成为问路人·····	077
一直等你来·····	079
助人者人必助之·····	080
你一定要呼唤他的名字·····	082



目录

contents

高尚的选择·····	084
不经意改变别人一生·····	087
爱的房间不需要订金·····	089
美丽的心灵也是特长·····	091
哑“侦探”·····	093
佛心·····	094
帮助人是美好的·····	096



第四辑 努力坚守自己的声音

最后的逃生者·····	100
守时的末班车·····	102
坚守自己的声音·····	104
一路阳光·····	106
成本最昂贵的邮件·····	108
只为心安·····	109
守住底线·····	111
执著的房客·····	113
大家投来敬佩的目光·····	115
为文明的坚守·····	117
最动听的声音·····	119
假货与真人·····	121
妙手仁心·····	122

一个人的坚守·····	125
不负·····	126
可靠之人·····	128



第五辑 爱之航船永不沉没

飞机上的特蕾莎修女·····	132
飓风中的两个瞬间·····	134
为穷人领奖的银行家·····	136
最好的消息·····	139
5310号，英雄永不沉没·····	140
爱的手碑·····	143
那一次忠诚的背叛·····	145
我还有热血·····	147
个性的视觉·····	149
竞争的典范·····	151
春天不抛弃任何一朵花·····	153
师碑·····	155
生命的临终时刻·····	158
一生·····	160
沙漠之路·····	162



第六辑 站在低处不会影响高度

弱小与强大·····	166
------------	-----



目录

contents

载入航天史册的美德·····	168
巨人的自谦·····	170
谦让是美德之母·····	172
最深的井才有温度·····	173
越谦和越接近高尚·····	175
谦虚是一种自省·····	177
最高的境界·····	179
谦卑的心·····	181
100美元的故事·····	182
谦和是安全·····	185
可怕的骄傲与可爱的谦虚·····	187
谦虚是诚实的影子·····	189
用谦虚镶嵌才智·····	191
猜猜谁是天使·····	193
第一等学问·····	195



第七辑 在阳光下大声地生活

生命的礼物·····	198
良知，是荷底的风声·····	202
愤怒的心灵·····	204
老乡阿翠·····	206
请良知作证·····	208

良心与生命·····	211
真实，所以美丽·····	213
良心的处方·····	214
敢把总统拉下马的女人·····	217
水里的眼睛·····	219
良心作证·····	221
乒乓绅士·····	224
丢了诚实·····	226
大声地生活·····	228
得失之间·····	230
诚实的林肯·····	232



第八辑 让温暖在彼此心间畅游

请不要欺负我的母亲·····	236
敬悯之爱·····	238
生命中的平等·····	240
屋檐·····	242
阳光下的施舍·····	244
19岁的父亲·····	246
出租乞讨位·····	249
爱的回应·····	251
生命中的花溪潺潺·····	253
临终关怀·····	256



目录

contents

细碎的关怀是花香·····	257
爱心带来奇迹·····	259
真正的风度·····	261
上帝借她的手触摸穷人·····	263



第九辑 没有谁会忘掉你的诺言

没被改写的人生·····	266
没有谁会忘掉你的诺言·····	268
信誉的债务·····	270
两本迟到了十年的书·····	272
添花不添疤·····	273
一座桥的诚信童话·····	275
让我长大的一句话·····	277
请你相信，我一定回来·····	279
守时就是信誉·····	281
追赶承诺·····	283
诚信是最大的利润·····	285
人性中的珍宝·····	287
写在芭蕉叶上的梦·····	289
拒绝插队·····	292
用生命传递的诚信·····	294



第十辑 善念的回响无处不在

善念的回响·····	298
妈妈爱吃什么菜·····	299
爱也是天赋·····	301
一念慈心·····	303
两个护士·····	305
父亲·····	307
给妈妈焐焐手·····	310
不让母亲等待·····	311
永远的地址·····	313
青青是我师·····	315
翅膀的恩赐·····	317
感恩是一件幸福的事·····	319
深深一躬·····	321
孝女绳·····	323

第一辑 一颗善心就是一颗星

小男孩说：“刚刚我妈妈要出门时，告诉我要勇敢地呆在家里。她说，这个时候只有上帝能救我们。”这位先生听了这话，脸一下子“红到了脚后跟”，他很惭愧，腾出一只手摸了摸孩子的头，慈爱地说：“我不是上帝，我是你的朋友！”他万万没有想到有一天自己也可以成为别人眼里的“上帝”，他突然觉得是那孩子天真的眼神点燃自己内心的那盏灯，向善的灯。

日行一善

文 / 刘燕敏

当他开着货车把燕麦片送到大街小巷的夫妻店时，他总是做一些力所能及的善事。

他父亲是位大庄园主。7岁之前，他过着钟鸣鼎食的生活。上世纪60年代，他所生活的那个岛国，突然掀起一场革命，他失去了一切。

当家人带着他在美国迈阿密登陆时，全家的所有家当，是他父亲口袋里的一沓已被宣布废止流通的纸币。

为了能在异国他乡生存下来，从15岁起，他就跟随父亲打工。每次出发前，父亲都这样告诫他：只要有人答应教你英语，并给一顿饭吃，你就留在那儿给人家干活。

他的第一份工作是在一家海边小饭馆里做服务生。由于他的勤快和热情，他很快便得到老板的赏识。为了让他学好英语，老板甚至把他带回家，让他和他的孩子们一起玩耍。

一天，老板告诉他，给饭店供货的食品公司招收营销人员，假如他乐意的话，他愿意帮助引荐。于是，他获得了第二份工作，在一家食品公司做推销员兼货车司机。

临去上班时，父亲告诉他：“我们祖上有一条家训，叫‘日行一善’。在家乡时，父辈们之所以成就了那么大的家业，都得益于这四个字。现在你到外面去闯荡了，最好能记着。”

也许就是因为这四个字吧，当他开着货车把燕麦片送到大街小巷的夫妻店时，他总是做一些力所能及的善事，比如帮店主把一封信带到另一个城里，或让放学的孩子顺便搭一下他的车。就这样，他乐呵呵地干了4年。

第5年，他接到总部的一份通知，要他去墨西哥，统管拉丁美洲的营销业务，理由据说是这样的：该职员在过去的4年中，个人的推销量占佛罗里达州总销售量的40%，应予以重用。

后来的事，似乎有点顺理成章了。他打开拉丁美洲的市场后，又被派到加拿大和亚太地区；1999年，被调回了美国总部，任首席执行官。

就在他被美国猎头公司列入可口可乐、高露洁等世界性大公司首席执行官的候选人时，美国总统布什在竞选连任成功后宣布，提名卡罗斯·古铁雷斯出任下一届政府的商务部部长。这正是他的名字。

现在，卡罗斯·古铁雷斯这个名字已成为“美国梦”的代名词，然而，世人很少知道古铁雷斯成功背后的故事。前不久，《华盛顿邮报》的一位记者去采访古铁雷斯，就个人命运的话题让他谈点看法。古铁雷斯说了这么一句话：一个人的命运，并不一定只取决于某一次大的行动；我认为，更多的时候，取决于他在日常生活中的一些小小的善举。

后来，《华盛顿邮报》以“凡真心助人者，最后没有不帮到自己的”为题，对古铁雷斯作了一次长篇报道。在这篇报道中，记者说，古铁雷斯发现了改变自己命运的简单的武器，那就是日行一善。



美德馨语

点点的恩情，别人是不会忘记的，每一个善良的人都不会无动于衷。坚持把自己的善意与别人分享，即使是非常细微的举手之劳，也会让人心怀感激；即使是微不足道的恩惠，也会让自己受益终生。

一颗善心就是一颗星

文 / 罗西

他突然觉得是那孩子天真的眼神点燃自己内心的
那盏灯，向善的灯。

这个故事发生在巴西。

暴风雨之夜，在某个偏僻的山村里，有位女士即将临盆，可她的丈夫在监狱里，身边只有一个5岁的小男孩。情急之下，这位女士报了警。但是由于暴雨已经造成洪灾、泥石流，救护车和救灾人员已经全部出动了。留守的警员只好打电话到地方性服务社团团长家里，请求协助。

那位团长马上答应，并且自己驾车到那女士家把她送到医院，顺利生产，母子平安。这时，团长才想起产妇家里还有一个儿子，必须立即去把他接走，便用手机给社团的一位最不热心但也是最后一个还没有出动的团员打了电话，希望他能去救助那位受困的小男孩。

那位“落后分子”很不情愿地从被窝里钻出，懒洋洋地驾车到了小男孩的家。他一路上还一边诅咒鬼天气一边吹口哨。费了一番周折，终于找到了小男孩的家，把小男孩抱上了车。

那男孩上了车后，就一直盯着“落后分子”看，突然他开口了：“先生，你是不是上帝？”这位老兄被突如其来的问话给“震”住了，还有些丈二和尚摸不到头脑，莫非小孩受了惊吓神经出了问题？便吐掉嘴里的口香糖，有点结巴地问：“小弟弟，为什么说我是上帝？”

小男孩说：“刚刚我妈妈要出门时，告诉我要勇敢地呆在家里。她说，这个时候只有上帝能救我们。”这位先生听了这话，脸一下子“红到了脚后跟”，他很惭愧，腾出一只手摸了摸孩子的头，慈爱地说：“我不是上帝，我是你的朋友！”他万万没有想到有一天自己也可以成为别人眼里的“上

帝”，他突然觉得是那孩子天真的眼神点燃自己内心的那盏灯，向善的灯。

小小的善举，可以给他人带去温暖、感动，其实，更会给自己带来快乐，难怪不少心理学家都给我们提出一个“良心的建议”：

如果你烦恼的时候，请去为别人做件好事，你一定会开心起来的，这是对自己的最好奖赏，是真正的“现世报”。

许多大事，也许我们一时做不了，比如获得诺贝尔奖、控制温室效应等，但是还有无数的小好事，需要我们去做的，我们的老祖宗也教诲过：勿以善小而不为。一颗善心就是一颗星星，一颗心感动另外一颗心，你便可以拥有满天星。



美德馨语

一颗善心就如同一朵美丽的花儿，善意会随着花的芬芳散发出去，香及自己身边的每一个角落。一个小小的善举就在世间播下了美好的种子，在收获了生命的感动与温暖的同时，也在人间传递了幸福与希望。

善良成就和谐之美

文 / 朱成玉

本来是一个解不开的结，因为王铁栓退了一步，整个事态变得柳暗花明、海阔天空。

在我接手办理的案件中，有这样一个赔偿案件让我一直心存感动。它让我懂得了什么是真正的善良，并看到了因为善良而换来的和谐之美。

五年前，一场悲剧降临到农民王铁栓家中。21岁的儿子，把摩托车

借给朋友，结果朋友将骑自行车的刘某撞成了植物人。肇事的朋友从此失踪，刘某的家人把王家告上法庭，王家因此承担20万元的巨额赔偿。按照街坊乡里的说法，这事本不该由王家负责，但法庭在没有证据可以证明另有肇事者的情况下，只能按判决执行。从此，王家开始了漫长的赔偿之路。

王家没有怨天尤人，推卸责任。他们抵押了房子，四处借钱，全家人收废铁、捡破烂，勒紧腰带，节衣缩食想尽一切办法来赔偿。五年来，他们只是在每个除夕夜才包上一顿肉馅饺子，平时几乎吃不到肉。后来，刘某和妻子相继去世，刘某的三个儿子要去外地打工，他们把年迈的爷爷、失明的奶奶送到了王家。王铁栓认准一个理儿，如果儿子不买车，不借车，就没有这个事，出了事就要承担。王家把两个老人当亲人养，生活起居照顾得无微不至。老人受了感动，回家对孙子说：“就当你们的父亲生病死了。”主动要求法庭另作调解，王家一次性付了8万元，了结了此案。

我办理的案件有了结果，但法庭之外的故事并没有就此结束。王家在赔付了8万元之后，背上了沉重的债务，而这时，刘某的三个儿子又主动开始替他们还债，两个年迈的老人也和王家有了割舍不掉的情感，王铁栓干脆把他们接到家里，当自己的亲生父母来养。而刘某的三个儿子，也把王铁栓当成了异姓的父亲。两家人像一家人一样，其乐融融。

两个无辜的家庭，两种无奈的不幸，但凭着一样的善良，最后实现了动人的和谐。如果换个版本，王家凭什么要认这个茬？刘家为什么要善这个后？钉对钉，铆对铆，弄得两败俱伤的前例，并非没有。要说委屈，谁都有委屈的理由；要说泄愤，谁都有泄愤的办法。王家、刘家，还有肇事而失踪的朋友家，完全有可能闹得天翻地覆，也有可能结成世仇冤家。然而，闹得天翻地覆了，谁家能有什么好处？结成世仇冤家了，谁家能得善果？本来是一个解不开的结，因为王铁栓退了一步，整个事态变得柳暗花明、海阔天空。

圆满的结局是王铁栓用善良换来的。善良可以让一个人变得无比坚强，善良可以化解人世间喧嚣不止的纷争，它是一味良药，可以为灵魂止痛，使人心平静；它是一支画笔，可以泼墨挥毫，勾描世界的和谐之美。