

明智的放弃胜过盲目的执著 ——林语堂

学会选择 学会放弃

— 唐汶◎编著 —



九州出版社
JIUZHOU PRESS

唐汝鹏编著

学会选择 学会放弃



一本好书可以改变
一个人的一生！

中国好书榜 2011 年 10 月 10 日 上榜图书



★ 2011 年 10 月 10 日 上榜图书



九州出版社
JIUZHOU PRESS

图书在版编目(CIP)数据

学会选择 学会放弃 / 唐汶编著;—北京:九州出版社, 2010. 2

ISBN 978-7-5108-0337-6

I. ①学… II. ①唐… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 024514 号

学会选择 学会放弃

作 者 唐 汶 编著
出版发行 九州出版社
出 版 人 徐尚定
地 址 北京市西城区阜外大街甲 35 号(100037)
发行电话 (010)68992190/2/3/5/6
网 址 www.jiuzhoupress.com
电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷 三河市祥达印装厂
开 本 880 毫米×1230 毫米 32 开
印 张 9
字 数 204 千字
版 次 2010 年 3 月第 1 版
印 次 2010 年 3 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5108-0337-6
定 价 26.00 元

★ 版权所有 侵权必究 ★

目 录

上 篇 从放下开始

- 一根铁钉输掉一场战争 / 002
- 锲而不舍的反面 / 004
- 放弃跟对手硬拼 / 006
- 心中的瓶颈 / 008
- 清醒剂 / 014
- 有所为有所不为 / 016
- 股市如人生 / 019
- 错过花,你将收获雨 / 022
- 放弃就是跨越 / 025
- 识时务者为俊杰 / 028
- 用不完金币的穷人 / 032
- 弱者回首就变强 / 034
- 拿破仑的失败 / 036
- 欲望的锁链 / 038
- 我们在追求什么 / 041
- 豁达人生 / 044
- 今生来生都双赢 / 048
- 克服你的约拿情结 / 052
- 诺贝尔奖得主的启示 / 056
- 放弃是一种睿智 / 059

- 面对不完善的自我 / 061
放弃完美 / 064
情侣的放弃原则 / 067
“做大”的企业 / 070
正确的取舍 / 073
打开绳结 / 077
大弃大得,小弃小得 / 080
给爱以空间 / 084
人生清理 / 087
不做布利丹毛驴 / 090
懂得放弃 / 094
快乐总在放弃之后 / 098
巴尔扎克的手杖 / 100
给车胎放气 / 102
婚姻如棋 / 104
三国中的进退策略 / 106

中 篇 进 退 之 间

- 拥有更海阔天空的生活 / 110
每个人都少了一样东西 / 112
不和老鼠打架 / 114
怕什么,去经历再说 / 115
蓝色缎带 / 117
与压力共处 / 119
焉知祸福 / 122
失意时要懂得心宽 / 125
每一朵乌云都有一道银色的镶边 / 127

II

学会遗忘	/ 129
我们老得太快,却聪明得太迟	/ 131
三种不同的人生	/ 133
吃亏即是占便宜	/ 135
人间空幻,仿如水中捞金	/ 138
心里的黑盒子	/ 139
超越痛苦	/ 141
生命中的坚持与变通	/ 143
快乐的樵夫和不快乐的王子	/ 145
自欺欺人	/ 148
先处理心情,再处理事情	/ 151
整个杯子就是圆的	/ 153
何必在意	/ 155
情商启蒙	/ 157
转行的进退原则	/ 160
洗心	/ 162
放弃受害者意识	/ 164
麦当娜的减岁哲学	/ 167
其实个性不合才正常	/ 169
完美主义难快乐	/ 172
谁笑到最后,谁笑得最甜	/ 174
消气	/ 176
款待心灵	/ 178
悭贪的鸟	/ 184
29种使你更快乐的方式	/ 186
处理圆融最重要	/ 188
十种方法放松	/ 190
心理贫穷	/ 192
了解压力	/ 195

有舍才有得 / 200

一念之差 / 202

股市浮沉说放弃 / 205

男人这辆车 / 208

人紧握着拳头来到世上,却松手离去 / 210

下 篇 相处的学问

十万美元的创意 / 214

不,可能 / 216

简单的幽默 / 218

永不埋没的特质 / 220

学会以退为进的策略 / 223

改变及努力的价值 / 226

工作的乐趣与价值 / 228

俗气而实际的金钱 / 230

成功取决于态度 / 232

思想将成为事实 / 234

最伟大的胜利者 / 236

环境的造就 / 239

排山倒海的信心 / 242

自我暗示的无比力量 / 244

挣脱心灵的局限 / 246

时机需要选择 / 248

化腐朽为神奇 / 250

别人拿不走的潜能 / 252

上天奇妙的恩赐 / 254

着力点 / 257

永不飘移的目标	/ 259
断绝后路	/ 261
时时准备	/ 263
别让别人偷走你的梦	/ 265
钱买不到的东西	/ 268
向大自然挑战的力量	/ 270
长线	/ 272
积极思想的力量	/ 274
简单处理危机	/ 277
成功是选择的结果	/ 279

上 篇
从放下开始

选择放下,必定重拾自我。

选择放下,必定玩转人生。

选择放下,必定主宰生活。

选择放下,必定走向成功。

一根铁钉输掉一场战争

学会了放弃,才拥有一份成熟

一只倒霉的狐狸被猎人用套子套住了一只爪子,它毫不迟疑地咬断了那只小腿,然后逃命。放弃一只腿而保全一条生命,这是孤独的哲学。人生亦应如此,当生活强迫我们必须付出惨痛的代价以前,主动放弃局部利益而保全整体利益是最明智的选择。智者曰:“两弊相衡取其轻,两利相权取其重。”趋利避害,这也正是放弃的实质。

在欧洲,有一首流传很广的民谚:为了得到一根铁钉,我们失去了一块马蹄铁;为了得到一块马蹄铁,我们失去了一匹骏马;为了得到一匹骏马,我们失去一名骑手;为了得到一名骑手,我们失去了一场战争的胜利。

为了一根铁钉而输掉一场战争,这正是不懂得及早放弃的恶果。

生活中,有时不好的境遇会不期而至,搞得我们猝不及防,这时我们更要学会放弃。放弃焦躁性急的心理,安然地等待生活的转机,杨绛在《干校六记》中所记述的,就是面对人生际遇所保持的一种适度的清醒。让自己对生活对人生有一种超然的关照,即使我们达不到这种境界,我们也要在学会放弃中,争取活得洒脱一些。

人之一生,需要我们放弃的东西很多,古人云,鱼和熊掌不

可兼得。如果不是我们应该拥有的,我们就要学会放弃。几十年的人生旅途,会有山山水水,风风雨雨,有所得也必然有所失,只有我们学会了放弃,我们才拥有一份成熟,才会活得更加充实,坦然和轻松。

比如大学毕业分手的那一刻,当同窗数载的朋友紧握双手,互相轻声说保重的时候,每个人都止不住泪流满面……放弃一段友谊固然会于心不忍,但是每个人毕竟都有各自的旅程,我们又怎能长相厮守呢?固守着一位朋友,只会挡住我们人生旅程的视线,让我们错过一些更为美好的人生山水。学会放弃,我们就有可能拥有更为广阔的友情天空。

放弃一段恋情也是困难的,尤其是放弃一场刻骨铭心的恋情。但是既然那段岁月已悠然遁去,既然那个背景已渐行渐远,又何必要在一个地点苦苦地守望呢?不如冷静地后退一步,学会放弃,一切又会柳暗花明。

锲而不舍的反面

放弃既是一种理性的表现,也不失为一种
豁达美

“锲而不舍,金石可镂。”这是古人留下的一句著名的治学格言,也是为世人推崇的成才之道。

其实,苦学不辍,持之以恒,只是一个人成才的条件之一,而其他条件,譬如机遇、天赋、爱好、悟性、体质诸项也是缺一不可的。如果你研究某一学问、学习某一技术或从事某一事业确实条件太差,而经过相当的努力仍不见效,那就不妨学会放弃,以求另辟蹊径。

比如学弹钢琴,据统计,北京上海各有10万琴童,全国有多少,不得而知,估计不会少于100万吧!要是光弹着玩玩倒也罢了,可是不,许多家庭都是认认真真地把孩子当个钢琴家来培养的。很多夫妇自认为“这一辈子就这样了”,孩子无论如何也要让他成就一番事业。于是省吃俭用,给孩子置办了一架进口钢琴,立志要培养出一个中国的“肖邦”、“李斯特”。再如高考,一年一度高考风起云涌,一番拼搏,分出高下,几家欢喜几家愁。受教育资源限制,不论你如何锲而不舍,使尽浑身解数,录取率就决定了必然要有近一半的考生自愿或不自愿地放弃上大学的愿望。如果差距不大,偶尔失手,自然不妨厉兵秣马,来

年再战；倘若成绩实在差距太大，再考几次也难有多大提高，那就应当机立断，学会放弃。有道是“成才自有千条道，何必都挤独木桥”，大发明家爱迪生不过才小学毕业，照样不耽误人家成名成家，你又何必一条道走到黑呢？或许，你只退这么一步，便会海阔天空。

人生苦短，韶华难留。选准目标，就要锲而不舍，以求“金石可镂”。但若目标不适，或主客观条件不允许，与其蹉跎岁月，师老无功，就不如学会放弃，“见异思迁”。如此，才有可能柳暗花明，再展宏图。班超投笔从戎，鲁迅弃医学文，都是“改换门庭”后而大放异彩的楷模。可见，如果能审时度势，扬长避短，把握时机，放弃，既是一种理性的表现，也不失为一种豁达之举。

生活在五彩缤纷、充满诱惑的世界，每一个心智正常的人，都会有理想、憧憬和追求。否则，他便会胸无大志，自甘平庸，无所建树。然而，历史和现实生活告诉我们：必须学会放弃！

放弃跟对手硬拼

不跟对方硬拼,以自己之强攻其弱,你就能夺取冠军

学会选择,学会放弃,你才能成为自己的冠军。

一位搏击高手参加锦标赛,自以为稳操胜券,一定可以夺得冠军。

出乎意料之外,在最后的决赛中,他遇到一个实力相当的对手,双方竭尽全力出招攻击。当比赛打到了中途,搏击高手意识到,自己竟然找不到对方招式中的破绽,而对方的攻击却往往能够突破自己防守中的漏洞,有选择地打中自己。

比赛的结果可想而知,这个搏击高手惨败在对方手下,也无法得到冠军的奖杯。

他愤愤不平地找到自己的师傅,一招一式地将对方和他搏击的过程再次演练给师傅看,并请求师傅帮他找出对方招式中的破绽。他决心根据这些破绽,苦练出足以攻克对方的新招,决心在下次比赛时,打倒对方,夺取冠军奖杯。

师傅笑而不语,在地上画了一道线,要他在不能擦掉这道线的情况下,设法让这条线变短。

搏击高手百思不得其解,怎么会有像师傅所说的办法,能使地上的线变短呢?最后,他无可奈何地放弃了思考,转向师傅

请教。

师傅在原先那道线的旁边，又画了一道更长的线。两者相比较，原先的那道线，看来变得短了许多。

师傅开口道：“夺得冠军的关键，不仅仅在于如何攻击对方的弱点，正如地上的长短线一样，如果你不能在要求的情况下使这条线变短，你就要懂得放弃从这条线上做文章，寻找另一条更长的线。那就是只有你自己变得更强，对方就如原先的那道线一样，也就在相比之下变得较短了。如何使自己更强，才是你需要苦练的根本。”

徒弟恍然大悟。

师傅笑道：搏击要用脑，要学会选择，攻击其弱点，同时要学会放弃，不跟对方硬拼，以自己之强攻其弱，你就能夺取冠军。

在获得成功的过程中，在夺取冠军的道路上，有无数的坎坷与障碍，需要我们去跨越、去征服。人们通常走的路有两条：

一条路是学会选择攻击对手的薄弱环节。正如故事中的那位搏击高手，可找出对方的破绽，给予其致命的一击，用最深奥的技术或技巧，快速解决问题。

另一条路是学会放弃，不跟对方硬拼，全面增强自身实力，在人格上、在知识上、在智慧上、在实力上使自己加倍地成长，变得更加成熟，变得更加强大，以己之强攻敌之弱，使许多问题迎刃而解。

心中的瓶颈

心可以超越困难,可以粉碎障碍,终达成
你的期望

举重项目之一的挺举,有一种“500磅(约227公斤)瓶颈”的说法,也就是说,以人体的体力极限而言,500磅是很难超越的瓶颈。499磅的纪录保持者巴雷里,比赛时所用的杠铃,由于工作人员的失误,实际上超过了500磅。这个消息发布之后,世界上有六位举重好手在一瞬间就举起了一直未能突破的500磅杠铃。

有一位撑竿跳高的选手,一直苦练都无法越过某一个高度。他失望地对教练说:“我实在是跳不过去。”

教练问:“你心里在想什么?”

他说:“我一冲到起跳线时,看到那个高度,就觉得我跳不过去。”

教练告诉他:“你一定可以跳过去。把你的心从竿上摔过去,你的身子也一定会跟着过去。”

他撑起竿又跳了一次,果然跃过。

心,可以超越困难,可以突破阻挠;心,可以粉碎障碍;心,终会达成你的期望。

所谓瓶颈,其实只是心理作用。你有生活瓶颈吗?

一个人的生活罗盘经常失灵,日复一日,有多少好人在迷宫般的、无法预测也乏人指引的茫茫职场中失去了方向。他们不断触礁,可是别人却技高一筹地继续航行,安然度过每天的挑战,平安抵达成功的彼岸。为了维持正确的航线,为了不被沿途意想不到的障碍和陷阱困住或吞噬,你需要一个可靠的内部导引系统,一具有用的罗盘,为你在职场困境中指引出一条通往成功的康庄大道。可悲的是,太多人从未抵达终点,因为他们借助失灵的罗盘来航行。这坏掉的罗盘可能是扭曲的是非感,或蒙蔽的价值观,或自私自利的意图,或是未能设定目标,或是无法分辨轻重缓急,简直不胜枚举。聪明人利用罗盘,可以获致恒久的成功;有智能的卓越人士,选择可靠的路线,坚定地向前行进,可以度过周围的危险,安抵终点。

蒂娜很小的时候就发现自己对科学的热爱,念书时,每到自然课她就如鱼得水。后来她继续升学,直到大学化学系毕业。她的第一份工作也和实验工作有关,这是让她最有归属感,也最能伸展抱负的领域。蒂娜不仅完成了老板交付的所有工作,还自动加倍做事,她一大早就去上班,留到很晚还不下班,就连周末都跑到实验室加班。

在这个职位做了几年以后,蒂娜变得不安起来,因为这个职务的挑战性,并未随着她知识的成长而拓展。由于无法找到适合她的挑战,蒂娜决定回到校园继续深造。在研究所攻读的蒂娜,学到了一种新的技术,这门新兴的科学令她十分着迷,她写的硕士论文便是以此为题。她发表的论文让她声名大噪,一毕业就接到好几家公司所提供的十分吸引人的工作机会。她接受了一家公司的邀约,因为他们让她有机会应用所学,继续进行商业性的研究。蒂娜很满意这个职位,表现优异且绩效卓著,她的工作为雇主带来高经济效益的技术突破。为了奖励她卓越的成就,高层决定将蒂娜升为实验部门的主管,这是一个收入