

电脑报 总策划

电脑宝贝 2009

【最新操作系统入门与提高完全手册】

Windows Vista实例操作

即查即用

电脑报 编



精彩光盘

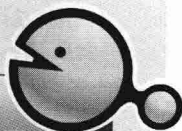
- 价值**38**元的《世界之窗浏览器》
- 常用装机软件工具
- 系统优化维护工具
- Vista经典应用视频教程



电脑报电子音像出版社
CEAP ELECTRONIC & AUDIOVISUAL PRESS

PCBaby · 2009

TP316/
165



Windows Vista实例操作 即查即用

电脑报 编

电脑报电子音像出版社
CEAP ELECTRONIC & AUDIOVISUAL PRESS



内容提要

本手册精心筛选了500个最具代表性、读者最关心的Windows Vista操作和实用技巧，对Vista用户深感苦恼又急待解决各类操作系统疑难问题进行了分析与排解，是Vista用户不可多得的良师益友。

本手册内容由浅入深、全面实用，讲解结合实际、注重技巧，编排轻松活泼、便于查阅，可以快速引导初学者解决各种Vista的疑难问题，实现各种复杂和高级的Vista应用，是电脑操作人员尤其是电脑初学者必备的关于Windows Vista操作系统的实用速查手册。



光盘内容

- 世界之窗浏览器 (价值38元)
- 常用装机软件工具
- Vista经典应用视频教程
- 系统优化维护工具

书 名：Windows Vista实例操作即查即用

编 著：电脑报

技术编辑：胡 涛

封面设计：陈 敏

出版单位：电脑报电子音像出版社

地 址：重庆市双钢路3号科协大厦

邮政编码：400013

读者服务：023-63658888-12016

对外合作：023-63658933

发 行：电脑报经营有限责任公司

经 销：各地新华书店、报刊亭

C D 生 产：四川省釜山数码科技有限公司

文本印刷：重庆升光电力印务有限公司

开本规格：787mm × 1092mm 1/32 9印张 300千字

版 本 号：ISBN 978-7-89476-048-7

版 次：2008年12月第1版 2008年12月第1次印刷

定 价：15.00元(1CD+配套书)



宝贝在手，应用无忧

PC 宝贝系列丛书是集实用、便捷、时尚于一身的新型电脑应用手册。自 2002 年初版以来，本系列丛书就以其操作性极强的内容、便携式的开本与迷你光盘，以及超实用的配套软件，迅速赢得了众多“粉丝”。迄今本系列丛书的读者已达百万之众，影响可见一斑。近年来，在部分热心读者的参与下，丛书的编辑团队不断结合电脑应用的最新潮流与趋势，经过逐年与时俱进的修订再版，使得这套丛书无论是在内容抑或形式上都已趋于完美。

内容专注，选题讲究：在选题上，本系列丛书非常讲究贴近实际应用。细心的读者可能注意到，丛书每一分册均选取时下应用最为广泛或关注度较高的某一专题领域进行讲解，这样可以帮助读者在尽可能短的时间内迅速掌握主流的电脑操作与应用。

立体解说，易于上手：
在版面编排上，本系列丛书采用把每个学习要点或者操



作目标细分步骤，在实际应用或实务操作的基础上进行分解、分析，化难为易，并一律以简明扼要的语言配合直观的图示予以解说，极大地提高了学习的效率。

实例丰富，即查即用：本系列丛书大量结合应用实例进行讲解，内容实用，条目清晰，非常方便读者学习和理解。同时由于本系列丛书精致乖巧、携带方便，用户可以随时查阅，能真正为用户排忧解难，解决用户的不时之需。

书盘互动，物超所值：随书配套的精美迷你光盘，包含了与图书内容匹配的大量实用软件。同时每张光盘都向读者附赠送一个相关的实用正版软件，真正物超所值，回馈给读者看得见的实惠。

如果你正在为提升自己的电脑操作和应用技巧寻求帮助，或者你只想花费较短时间就掌握那些最主流最热门的电脑应用，PC 宝贝丛书应该就是你的首选。还犹豫什么呢？

编者

2008 年 12 月



第一章 系统安装与卸载 1

1.1 安装Windows Vista 2

例1 了解Windows Vista的版本 2

例2 全新安装Windows Vista 3

例3 升级安装Windows Vista 7

例4 安装多个操作系统 8

例5 在多启动中设置Windows XP启动 9

例6 备份双系统引导文件 11

例7 解决安装过程中停止响的问题 13

1.2 激活与注册13

例1 激活Windows Vista 13

例2 检查Windows vista激活状态 14

例3 查明Windows Vista版本 15

1.3 更新Windows Vista15

例1 查找Windows Vista更新 15

例2 解决更新时的错误 16

例3 查看安装的更新 17

例4 启用禁用自动更新 17

例5 判断是否处于最新状态 18

例6 还原和安装隐藏更新 19

1.4 备份和还原20

例1 打开关闭系统还原 20

例2 创建系统备份 21

例3 从系统备份中恢复 22

例4 删除备份文件 22

例5 撤销系统还原所做的更改 23

例6 手动创建还原点 23

例7 使用还原工具恢复系统 24

1.5 卸载Windows Vista26

例1 卸载Windows Vista 26

例2 卸载多系统中的Windows Vista 26



第二章 系统的基本操作 29

2.1 命令提示符	30
例1 更改“命令提示符”窗口	30
例2 找回“运行”对话框	30
例3 使用“运行”启动程序	31
例4 以管理员身份运行命令行	32
例5 管理员权限的命令行窗口	32
例6 创建命令行窗口的链接	33
例7 用命令查看所有卷标全部详情	34
2.2 文件和文件夹	35
例1 更改文件和文件夹设置	35
例2 显示菜单栏	36
例3 选取多个文件	36
例4 查看隐藏的文件和文件夹	37
2.3 索引与搜索	38
例1 保存搜索结果	38
例2 创建高级搜索	39
例3 了解索引包含的位置	40
例4 向索引添加新的位置	41
例5 添加新的文件类型	42
例6 存储索引的文件夹	43
例7 从索引中删除位置	43
例8 不索引某个文件	44
例9 重建索引	45
例10 添加索引位置	45
例11 搜索其他用户的文件	46

第三章 桌面的基本操作 47

3.1 Windows Vista的桌面	48
例1 Windows Vista与XP桌面设置的区别	48



例2 在桌面上添加快捷方式	51
例3 排列图标	52
例4 移动多个图标	53
例5 隐藏桌面图标	53
例6 自定义桌面背景	53
例7 更改屏幕分辨率	54
例8 更改监视器刷新频率	55
例9 重新制定桌面图标的大小	57
例10 禁用ClearType效果	58
例11 手动启用Aero效果	59
例12 禁用Aero玻璃透明效果	60
例13 设置系统外观颜色	61
例14 用鼠标打开屏幕上的键盘	61
例15 自定义颜色和外观	62
例16 让Windows Vista桌面动起来	62
例17 进行屏幕保护程序设置	63
例18 将图片作为幻灯片放映	64
例19 使用快速启动工具栏	66
例20 设置桌面主题	67
例21 使用时间同步	67
例22 把自带的宋体替换为XP自带的宋体	69
例23 将系统默认雅黑字体改为宋体	70
例24 锁定系统桌面	70
3.2 Windows Vista的“开始”菜单	71
例1 更改“开始”菜单风格	71
例2 将程序图标附到“开始”菜单	72
例3 从“开始”菜单删除程序图标	73
例4 移动“开始”按钮	73
例5 修改最近打开文件的显示数目	74
例6 将“运行”命令添加到“开始”菜单中	75
例7 自定义“开始”菜单的右窗格	76
例8 还原“开始”菜单默认设置	77
例9 从“开始”菜单清除最近使用的项目	77



例10 隐藏开始菜单中的使用记录	78
例11 缩小开始菜单中的图标	79
例12 禁用开始菜单项目上的气球提示	79
例13 加速开始菜单搜索	80
例14 搜索框的快捷方式	81
3.3 Windows Vista的任务栏	83
例1 最小化窗口和还原窗口	83
例2 对任务栏相似项目进行分组	83
例3 显示任务栏	84
例4 移动任务栏	85
例5 调整任务栏大小	85
例6 将工具栏添加至任务栏	85
例7 查看所打开窗口的预览	86
例8 了解“快速启动”工具栏	86
例9 调整“快速启动”工具栏的大小	87
例10 将程序添加到“快速启动”工具栏	87
例11 隐藏“快速启动”工具栏中的图标	88
例12 删除“快速启动”工具栏	88
3.4 Windows Vista的边栏	89
例1 打开Windows边栏	89
例2 退出Windows边栏	89
例3 添加Windows边栏小工具	90
例4 将Windows边栏保持在窗口的前端	90
例5 在桌面上放置Windows边栏小工具	91
例6 从Windows边栏中删除小工具	91
例7 搜索计算机上已安装的小工具	92
例8 卸载小工具	92
例9 将Windows边栏放到其他监视器上	93
例10 阻止Windows边栏在计算机启动时自动打开	94
3.5 Windows Vista的状态栏	94
例1 显示状态栏中的图标	94
例2 添加其他的时区	95
例3 更改语言栏图标	96



第四章 系统设置与优化 97

4.1 设置与管理 98

- 例1 切换控制面板的视图 98
- 例2 设置Windows经典视图 99
- 例3 使用外观和个性化 102
- 例4 使用时钟、语言和区域 110
- 例5 使用轻松访问中心 111
- 例6 使用硬件和声音 111
- 例7 使用网络和Internet 112
- 例8 使用程序和功能 115
- 例9 使用安全中心 116
- 例10 认识资源管理器 116
- 例11 运用内存检查和恢复 117
- 例12 使用“可靠性能监视” 118
- 例13 进行自动播放控制 120
- 例14 设置个性化桌面 120
- 例15 提升至最高权限 121
- 例16 禁止向USB设备写入数据 121
- 例17 获取整个文件夹的权限 122
- 例18 让用户账户控制始终开启 124

4.2 提速与优化 125

- 例1 关闭Windows边栏 125
- 例2 去掉透明效果 125
- 例3 提高Windows Vista性能 126
- 例4 用U盘当内存 128
- 例5 用预读设置以提高速度 130

4.3 启动与修复 130

- 例1 实现Windows Vista自动登录 130
- 例2 启用经典登录模式 130
- 例3 在安全模式下启动计算机 132
- 例4 高级启动选项的功能 132
- 例5 使用启动修复 134



例6 修复不能正常启动的系统	135
例7 解决启动管理器丢失故障	136
例8 处理Windows Vista无法引导	136

第五章 常用组件的操作 137

5.1 Windows 日记本 138

例1 创建便笺	138
例2 保存便笺	138
例3 导出便笺	139
例4 向便笺中插入文本框	140
例5 向便笺中插入超链接	140
例6 移动文本框	142
例7 更改笔的设置	142
例8 更改荧光笔的设置	144
例9 更改墨迹的颜色或粗细	145
例10 在便笺中绘制形状或线条	146
例11 清除墨迹	149

5.2 Windows 日历 150

例1 创建新约会	150
例2 设定约会信息	151
例3 发送约会邀请邮件	152
例4 发布日历	153
例5 共享他人的日历	154
例6 轻松搜索约会信息	155

5.3 Windows 截图工具 155

例1 使用截图工具	155
例2 设置截图工具	156
例3 使用截图工具的编辑功能	157

5.4 Windows 照片库 157

例1 向照片库添加图片	157
例2 向照片库添加文件夹	157



例3 从照片库删除文件夹	158
例4 在照片库中查看图片	159
例5 调整照片库中缩略图大小	159
例6 在照片库中旋转图片	160

第六章 局域网组建与上网 161

6.1 局域网的连接	162
例1 进行网络测试	162
例2 更改工作组名称	162
例3 通过局域网上网	164
例4 使用局域网中的打印机	165
例5 实现局域网计算机互访	166
例6 登录无线网络	167
例7 判断网络连接问题	168
例8 处理无法连接到Internet的问题	168
例9 快速显示自己的IP地址	169
6.2 网络参数设置	169
例1 手动进行网络连接设置	169
例2 自动进行网络连接设置	172
例3 安装Telnet客户端	175
例4 快速进入网络连接	176
例5 安装IIS7	176
6.3 文件和文件夹共享	178
例1 将文件夹设置为共享	178
例2 使用文件夹共享	179

第七章 IE浏览器的使用 181

7.1 IE设置技巧	182
例1 查看IE的版本	182
例2 进入IE高级设置	182



例3 还原IE高级设置	184
例4 重置IE	184
例5 设置IE主页	186
例6 将主页重置为默认值	187
例7 设置多个主页	188
例8 禁用IE的信息栏	189
例9 更改IE默认的搜索引擎	190
例10 临时更改搜索引擎	191
例11 添加新的搜索引擎	191
例12 删除搜索引擎	194
例13 更改IE代理服务器设置	194
例14 关闭IE安全提示	196
例15 重新定位收藏夹所位置	197
例16 调整工具栏大小	199
例17 删除IE主页	200
例18 删除浏览历史记录	200
例19 备份主页选项卡组	202
例20 恢复主页选项卡组	202
7.2 IE高级使用	203
例1 导出收藏夹	203
例2 导入收藏夹	205
例3 整理收藏夹	206
例4 显示IE中的菜单栏	207
例5 自定义IE的外观设置	208
例6 更改网页中文本字体大小	210
例7 查看临时Internet文件	211
例8 打开新选项卡	213
例9 保存一组选项卡	213
例10 打开已保存的一组选项卡	214
例11 在启动IE时打开网址	214
例12 关闭选项卡浏览方式	215
例13 在新选项卡显示弹出窗口	216
例14 重新排列主页选项卡顺序	217



例15 在IE左侧显示收藏中心	217
例16 显示IE窗口链接栏	218
例17 将网页链接添加到链接栏	219
例18 选择命令栏标签显示方式	219
例19 更改命令栏上的按钮	220

第八章 系统的安全管理 221

8.1 用户账户控制	222
例1 用户账户的类型	222
例2 更改用户的账户类型	225
例3 用户账户控制	225
例4 以管理员身份运行应用程序	227
例5 以管理员身份运行用户账户控制	228
例6 关闭用户账户控制	228
例7 启用内置的管理员账号	230
例8 禁用内置的管理员账号	233
8.2 密码保护	234
例1 更改系统登录密码	234
例2 设置屏幕保护密码	235
例3 设置Windows密码提示	236
例4 运用管理员账户修改密码	236
例5 快速找回登录密码	237
8.3 防火墙	241
例1 启用防火墙	241
例2 配置防火墙	242
例3 配置高级安全防火墙	244
例4 查看“例外”高级信息	246
例5 在“例外”下添加端口	247
8.4 恶意软件防护	249
例1 找到Windows Defender	249
例2 配置Windows Defender	250

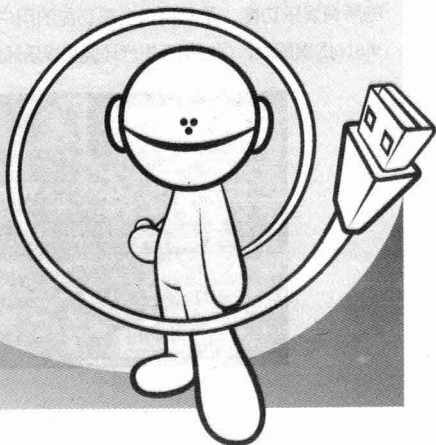


例3 打开Windows Defender实时监控	252
例4 用Windows Defender手动扫描	253
例5 设置Windows Defender高级扫描	254
例6 设置Windows Defender自动扫描	255
例7 让Windows Defender保持最新	256
8.5 家长控制	257
例1 创建孩子使用的受限账户	257
例2 进行家长控制设置	258
例3 启用家长控制活动报告	259
例4 查看家长控制活动报告	260
例5 自动阻止孩子访问的网站	261
例6 阻止孩子浏览指定的网站	262
例7 控制孩子使用电脑的时间	263
例8 禁止孩子玩游戏	264
例9 按年龄分级阻止游戏	265
例10 按内容阻止游戏	266
例11 阻止特定游戏	267
例12 限制孩子只能使用特定程序	267
8.6 数据安全	268
例1 对文件进行备份和恢复	268
例2 备份和恢复个人配置	271

第一章

系统安装与卸载

- 1.1 安装Windows Vista
- 1.2 激活与注册
- 1.3 更新Windows Vista
- 1.4 备份和还原
- 1.5 卸载Windows Vista



1.1 安装Windows Vista



例1 了解Windows Vista的版本

Vista的中文意思是远景、展望，微软想通过这个名字让新的Windows系统传递一种“个人展望”的意境。Windows Vista具有增强的安全功能、新的搜索机制、笔记本电脑增强功能、更强的家长控制和家庭网络功能。此外，Windows Vista在视觉方面也有重大革新，包括透明窗口等多方面的Aero效果。Windows Vista主要有五个版本，分别如下：

1. 家庭普通版 (Windows Vista Home Basic)

该版本只包含基本应用需求，如电子邮件、浏览Internet和观看照片等，是家庭的理想之选。其特点是易于设置和维护，能让你快速在计算机和Internet上找到所需的资源。它还提供一个更安全的环境，有助于保护你免受网络世界的伤害。

2. 家庭高级版 (Windows Vista Home Premium)

该版本是家庭台式机和移动计算机的首选版本。它专为具有高阶电脑需求的家庭用户而设计了更多高阶功能，例如支持HDTV和DVD录制功能、更多高阶的游戏、支持手机和Tablet PC等移动装置等。

3. 旗舰版 (Windows Vista Ultimate)

旗舰版提供工作所需的强大、安全和移动功能，同时包括你玩乐所需的所有娱乐功能，是想拥有全部功能的用户的最佳选择。使用Windows Vista的旗舰版，可轻松在生产环境和娱乐环境之间切换。

