

这是一部**拿能力赢取一切**的**第一本书**

Nanengli
Shuohua 12 gaoxiaoneng renshi de
ge nengli ziben

高效能人士的**12**个能力资本

“拿能力说话”

是一个人做工作干事业的最为**关键**，也是最为实在的**资本**，特别是作为年轻人行走职场成就未来的**第一要素**。

本书能给职场上所有工作人士，尤其是正在创业或为事业打拼的年轻人带来震撼和思考——以能力创造精彩！以能力获得飞跃！

杨立新 编著

大众文艺出版社

拿能力说话

拿能力说话

高效能人士的12个能力资本

Nanengli
Shuohua 12 gaoxiao nengren shide
nengeng liziben

杨立新 编著

在“忠诚”、“责任”的理念满天飞的今天，你是否想过，这些理念是建立在什么基础之上？那就是“能力”。没有“能力”，这些理念都只是空口号，这些“忠诚”、“有‘责任’”的人也只是一副空架子。

“拿能力说话”才是一个人在工作干事业最为关键最为实在的资本，特别是年轻人行走职场成就未来的第一要素。

权威人士和专家对能力是这样下的定义：适当地表现出人的本事的水准，它是发挥出来的潜力。它由5个部分组成，即技巧、知识、态度、自我观和敏锐的理解力。

这里所说的“能力”并不仅仅指一个人专业水平的高、精、深，而是指一个人学识才干、远见气度、人际关系、意志毅力、脑力体力等综合素质。没有这些能力资本，你就无法立足社会和职场，更谈不上闯出一番成功的事业。

当今是市场决定利润，利润决定企业，企业的成与决定老板的命运，而老板又左右着员工，仅仅靠“忠诚”、“责任”混饭吃的员工在老板那里只能“得一时”，不可能“得一世”。道理很简单，老板用你，是看你的能力。他要用你的能力来为他做好工作，完成任务创造利润。只有这样老板和企业才能长久。意志毅力、脑力体力等综合素质，没有这些能力资本，你也就无法立足社会和职场，更谈不上闯出一番成功的事业。

只有你拿出能力，用你的能力。他要用你的能力来为他做好工作完了，你才有分量。老板会因为你的能力而重用你。他要用你的能力来为他做好工作完了，你成就未来事业的梦想就会指日可待。

能力永远是你最大的资本。意志毅力、脑力体力等综合素质，没有这些能力资本也存不住。成功的人就是凭能力创造时运的人。所以，你必须指一个人专业水平高、精、深，同时，也要有态度、自我观和敏锐的理解力。

当然，这里并非说“忠诚”、“责任”混饭吃的员工在老板那里只能“得一时”，不可能“得一世”。道理很简单，老板用你，是看你的能力。他要用你的能力来为他做好工作，完成任务创造利润。只有这样老板和企业才能长久。意志毅力、脑力体力等综合素质，没有这些能力资本也存不住。成功的人就是凭能力创造时运的人。所以，你必须指一个人专业水平高、精、深，同时，也要有态度、自我观和敏锐的理解力。

当然，这里并非说“忠诚”、“责任”混饭吃的员工在老板那里只能“得一时”，不可能“得一世”。道理很简单，老板用你，是看你的能力。他要用你的能力来为他做好工作，完成任务创造利润。只有这样老板和企业才能长久。意志毅力、脑力体力等综合素质，没有这些能力资本也存不住。成功的人就是凭能力创造时运的人。所以，你必须指一个人专业水平高、精、深，同时，也要有态度、自我观和敏锐的理解力。

当然，这里并非说“忠诚”、“责任”混饭吃的员工在老板那里只能“得一时”，不可能“得一世”。道理很简单，老板用你，是看你的能力。他要用你的能力来为他做好工作，完成任务创造利润。只有这样老板和企业才能长久。意志毅力、脑力体力等综合素质，没有这些能力资本也存不住。成功的人就是凭能力创造时运的人。所以，你必须指一个人专业水平高、精、深，同时，也要有态度、自我观和敏锐的理解力。

如果把能力比作一桶水，那么你的能力就是你的桶。你的桶有多大，你的这个水桶就能装多少的水。所以我们在做工作干事业的同时，一定要准备好应付一切的能力资本。有了这种蓄势，在关键时刻再打开行动的“闸门”，那么你一定将出类拔萃、无所不往。

“拿能力说话”也并不完全针对职场上年轻的工作人士，一个企业老板或创业人士更要拥有“拿能力说话”的本领，否则做任何事也只有三分钟的热度。

年轻人，在实现自我价值之前，不要把薪水放在心上，而要把能力放在手上，随时磨练。以你的能力让人敬服，凭你的能力做到高人一等。有一句话说得好：能力会使你每一刻变得更特别。

有能力，你就不怕没有出色的自己，因为能力能改变命运、改变一切。要相信，你原本就是一只“老虎”，而不是一只“山羊”。赢家心中永远有一个“能”字！

本书观点独到鲜明，语言生动精练，阐述的语言说服力强。文中的故事寓意较深。希望本书能给职场上的所有人，尤其是正在创业或为事业打拼的年轻人带来震撼和思考——以能力创造精彩！以能力获得飞跃！

图书在版编目(CIP)数据

拿能力说话/杨立新编著.—北京:大众文艺出版社,
2009.4

ISBN 978-7-80094-708-7

I.拿… II.杨… III.能力培养—通俗读物 IV.B848.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 076524 号

责任编辑:宿春礼

封面设计:后浪文化

出版发行:大众文艺出版社

(北京市东城区交道口菊儿胡同 7 号)

邮 编:100009

印 刷:广东昊盛彩印有限公司

地 址:广州市白云区良沙路台头街 6 号

电 话:020-37409175

开 本:850mm×1160mm 1/32

印 张:12

字 数:220 千字

版 次:2009 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

定 价:28.00 元

版权所有,翻版必究。

注:如有印、装质量问题,请与印刷厂联系。

拿能力说话

高效能人士的

12

个能力资本

NANENGLISHUOHUA



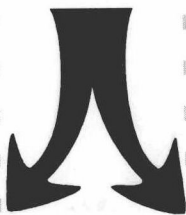
前言

在“忠诚”、“责任”的理念满天飞的今天，你是否想过，这些理念是建立在什么基础之上？那就是“能力”。没有“能力”，这些理念都只是空口号，这些“忠诚”、有“责任”的人也只是一副空架子。

“拿能力说话”才是一个人做工作干事业最为关键最为实在的资本，特别是年轻人行走职场成就未来的第一要素。

权威人士和专家对能力是这样下的定义：适当地表现出人的本事的水准，它是发挥出来的潜力。它由5个部分组成，即技巧、知识、态度、自我观和敏锐的理解力。

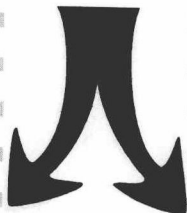
这里所说的“能力”并不仅仅指一个人专业水平的高、精、深，而是指一个人学识才干、远见气度、人际关系、意志毅力、脑力体力等综合素质。没有这些能力资本，你就无法立足社会和职场，更谈不上闯出一番成功的事业。



当今是市场决定利润，利润决定企业，企业的成与决定老板的命运，而老板又左右着员工。仅仅靠“忠诚”、“责任”混饭吃的员工在老板那里只能“得一时”，不可能“得一世”。道理很简单，老板用你，是用你的能力。他要用你的能力来为他做好工作完成任务创造利润。只有这样老板和企业才能长久地生存下去。如果你在工作上没有相应的能力或者发挥不了你的“潜能”，那么你迟早会被老板“扫地出门”的。这就是当今职场的状况，也是整个市场的发展状况——做任何事，都要拿能力说话。

只有你拿出能力，把工作做到更出色，为企业创造更多的价值，你的话才有分量。老板会因为你的能力而重奖你、提升你，并视你为关键人才。这样你成就未来事业的梦想就会指日可待。

能力永远是你最大的靠山，所谓“得一时”的时运终究会离你而去。这就是说，如果没有能力做后盾，你最终还是要跌落下来。时运多变，只有能力是自己的，



谁也夺不走。成功的人就是凭能力创造时运的人。

当然,这里并非否认“忠诚”、“责任”的意义,“忠诚”、“责任”是作为当今的企业人士必须具有的最起码的人品。它与一个人的“能力”是相互促成的。“忠诚”、“责任”会让一个人的能力发挥到完美和极致,而一个有能力有成就的人肯定是一个对企业和团队忠诚、对工作和事业认真负责的人。

如果把能力比作一个木桶的话,那么工作和事业就是需要灌装的水了。你的能力有多大,你的这个木桶就能装多少的水。所以我们在做工作干事业的同时,一定要准备好应付一切的能力资本。有了这种蓄势,在关键时刻再打开行动的“闸门”,那么你定将出类拔萃、无所不往。

“拿能力说话”也并不完全针对职场上年轻的工作人士,一个企业老板或创业人士更要拥有“拿能力说话”的本领,否则做任何事也只有5分钟的热度。

年轻人,在实现自我价值之前,不要把薪水放在





心上,而要把能力放在手上,随时磨炼。

以你的能力让人敬服,凭你的能力做到高人一等,有一句话说得好:能力会使你每一刻变得更特别。

有能力,你就不怕没有出色的自己,因为能力能改变命运、改变一切。要相信,你原本就是一只“老虎”,而不是一只“山羊”。赢家心中永远有一个“能”字!

本书观点独到鲜明,语言生动精练,阐述的语句透视力强。文中的故事寓意较深。希望本书能给职场上所有的人,尤其是正在创业或为事业打拼的年轻人带来震撼和思考——以能力创造精彩!以能力获得飞跃!

目 录

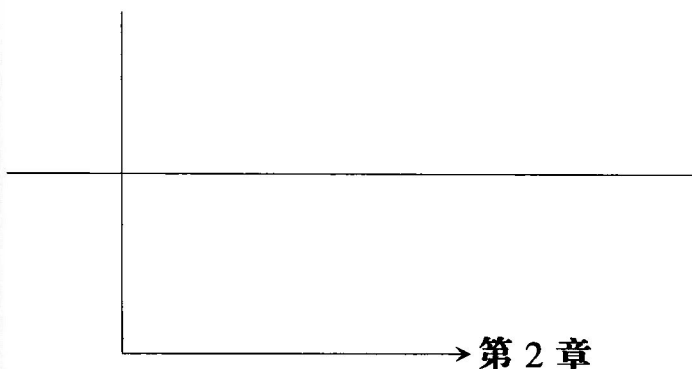
→ 第 1 章

工作和事业,你拿什么来自信

我力量的真正源泉,是一种暗中的、永不变更的
对未来的信心,甚至不只是信心,而是一种确信。

——(法国)杜伽尔

一条活的鱼,能够逆着急流向上冲	23
有能力的人,自信能完成一切要做的事	30
到手的事就要让它彻底到位	36
用你的能力改变一切——十步赢取你的优势	41
能力的后面就是成功	52
从贫民到伟大的拿破仑精神	56



第2章

决断力是一项成事立业的大能力

无论如何决定，最后决定的人还是自己，别人不能替他做任何决定。

——(美国)罗斯福

迅速而正确地决断是成事立业的一项能	64
做自己的样子，不做别人的尾巴	69
你是否就是那“砍树的少年”	74
你要知道往何处去	78
美国总统事前是如何决断的	84

→ 第 3 章

做一个高效能的“鲑鱼人”

辛勤的蜜蜂永没有时间的悲哀。

——(英国)布莱克

智慧的总和就是献身工作加上不浪费一分一秒。

——(美国)爱默森

如何掌控你工作的时效	90
做一个积极高效的“鲑鱼人”	93
高效能人士控制时间的 6 个关键细节	97
把事做得明快,把话说得简洁	106
逮住偷走你时间的“窃贼”	109

第4章

能力是桶,工作是水

年轻人刚踏入社会之时,不要东挑西挑,任何工作都可以做,都有前途;特别在企业界,只要你努力学习,一年就可以得其要领,而三年有成,可以一展雄才大略。

——(中国)王永庆

你的工作,能力做主	118
你把你的能力放在哪个目标	121
能力是桶,工作是水	126
让你的才干引起上司的注意	129
立刻去找一片更“肥沃的土地”	134

→ 第 5 章

做工作干大事,要拿出你的能力和资本

一个想在商业界出人头地的人,必须明白个人习惯的力量是如何强大。

——(美国)保罗·盖蒂

求得真正的成功机会,最好还是在自己身上找 ...	139
有了根基和种子,就不愁美满的果实	143
良好的态度会让你能上更“能”	148
优秀的人格,会使你获得巨大的财富力量	152
把才智和体力用得恰到好处	156
以最好的广告做竞争场上最好的你	162

→ 第6章

集中心力,开启你才干的“闸门”

你适合站在哪里,你就应该去站在那里。

——(德国)歌德

我要把今天当成是我的最后一天来过。

——(美国)奥格·曼狄诺

能力要靠充沛的精力	171
开启你“蓄满河水”的才干“闸门”	174
你适合站在哪里,你就应该去站在那里	178
不要把产生能力的“燃料”耗竭	182

→ 第 7 章

做一个高效能的“鲑鱼人”

社会关系实际上决定着一个人能够发展到什么样的程度。

——(德国)马克思

一个人的成就要看择友是否成功	191
沟通的能力,就是找对了人说对了事	196
让沟通的关系达到应有的目标	200
会听,是一种艺术,更是一种能力	203
获得他人的信任是做人的一项能力	208
聪明、敏捷、朝气、活泼的人容易得到他人的帮助 ...	211
礼行天下是人际交往的一项应变能力	213
小细节体现一个人成败的大能力	217
以他人的优势发展自己	220
有能力的人能使他人把所有的本领拿出	224

→ 第 8 章

不落伍就要“拿能力说话”

在人生的道路上，所有的人并不站在同一个场所——有的在山前，有的在海边，有的在平原；但是没有一个人能够站着不动，所有的人都得朝前走。

——（印度）泰戈尔

准备好功夫，在关键时刻一搏	231
凭能力做到高人一等	235
不要把薪水放在心上，要把你的能力放在手上	240
靠能力和业绩换来职位，才具有真正的价值	250
不落伍就要“拿能力说话”	255