

- 
- 常见眼病问答
 - 眼科疑难病求医指南
 - 眼病医疗机构指南

主编 陈松

眼科患者 求医指南

北京医科大学中国协和医科大学联合出版社

眼科患者求医指南

主编 陈 松

北京医科大学
中国协和医科大学 联合出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

眼科患者求医指南/陈松主编. -北京:北京医科大学、
中国协和医科大学联合出版社, 1998

ISBN7-81034-799-3

I. 眼… II. 陈… III. 眼病-诊疗-基本知识 IV. R770. 4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 00079 号

眼科患者求医指南

陈 松 主编

责任编辑:李春宇

*

北 京 医 科 大 学
中国协和医科大学 联合出版社出版

保定市华孚商标印刷厂印刷
新华书店北京发行所发行

*

850×1168 毫米 1/32 19.875 印张 524 千字
1998 年 7 月第一版 1998 年 7 月北京第一次印刷

印数: 1—5000

ISBN 7-81034-799-3/R·797

定 价: 38.00 元

为我国眼科科学
的发展作贡献

李辰

博而精
兼受益

魏景文

九七年七月廿日

集普及提高. 信息和諧
求醫問藥于一體
是基層醫務人員之良師
是廣大眼病患者之益友

暨南大學醫學院
眼科教授. 博士生導師

徐錦堂

顾 问:

- 李 辰 暨南大学医学院附属医院眼科教授, 博士生导师
聂爱光 湖南医科大学第二附属眼科教授
魏景文 天津市眼科医院主任医师
徐锦堂 暨南大学医学院附属医院眼科主任、教授、博士生导师
杨敬文 上海市眼病中心防治所所长, 全国眼外伤与职业性眼病学组副组长
刘英奇 河北医科大学附属第三医院眼科教授
孙心铨 北京市中日友好医院眼科主任、教授

主 编 陈 松

副主编:

- 方 严 宋振峰 董玉忠 李书清 张唯伟 张军和
王滨生 王印其 卫玉彩 迟 蕙 王树奎 刘保松

编 委 (按姓氏笔画顺序)

- 丁 莹 宁夏银川市第一人民医院眼科
丁国华 江苏省泰兴市人民医院眼科主任
卫玉彩 河北医科大学第二附属医院眼科副教授
王树奎 大连市解放军第二一三医药眼科主任
王滨生 哈尔滨医科大学第二附属眼科主任, 教授
王成业 湖南医科大学附属湘雅医院眼科教授
王印其 河南省眼科研究所副主任医师
王锡夫 山东诸成市中医院眼科主任
王延武 中国长城铝业公司总医院眼科
王丽聪 山西医学院第一附属医院眼科副主任医师
方 严 《临床眼科杂志》编辑部主任
孔祥瑞 河北医科大学第二附属医院眼科
仇宜解 青岛医学院附属医院眼科主任、教授

孙 康	广州暨南大学医学院眼科，医学博士
孙洪臣	大连医科大学第一附属医院眼科主任
田铁山	湖南省益阳市人民医院眼科主任
石玉书	湖南省娄底地区人民医院眼科主任
甘晓萍	湖北医科大学第一附属医院眼科
关 航	北京医院眼科副主任
吕东平	山东嘉祥吕海新光眼科医院院长
师家瑞	安徽宿县地区医院眼科主任
刘 武	北京同仁医院眼科，医学硕士
刘铁民	陕西咸阳第一人民医院眼科主任
刘子江	新疆塔城地区医院眼科主任
刘春民	广州暨南大学医学院眼科，医学博士
刘保松	中美合作北京复兴博爱眼科中心，医学硕士
刘淑芹	黑龙江伊春卫生学校五官教研室主任
刘 瑶	上海医科大学附属眼耳鼻喉医院，医学博士
刘嫣芬	中山医科大学孙逸仙纪念医院眼科主任
李庆玲	河北省沧州卫生学校眼科教研室主任
李应龙	山西省绛县眼科医院院长
李定章	江西省人民医院眼科主任
李书清	河北省人民医院眼科主任
宋振峰	国家科委中国科技信息研究所《中国寻医问药数据库》 副研究员
宋念艺	湖北省卫生职工医学院眼科
迟 蕙	山西太原山西省眼科医院副主任医师
吴荣欣	河北省安国市场医院眼科
易敬林	江西医学院第一附属医院眼科
周重英	武汉汉口铁路中心医院眼科
周守慧	甘肃省中医学院附属医院眼科
周惠娣	江苏慈溪市人民医院眼科主任
陈 松	天津市眼科医院副主任医师，医学博士，博士后

陈冲达	浙江慈溪市人民医院眼科
陈蔷娟	江西医学院第一附属医院眼科教授，硕士研究生导师
陈美玲	山东烟台毓璜顶医院眼科主任
陈奕田	汕头大学医学院第二附属医院眼科主任
杨济芳	河北医科大学第三附属医院眼科主任医师
杨丽杰	黑龙江伊春市第一人民医院眼科
赵秀芹	辽宁朝阳市第二附属医院眼科副主任医师
张东旭	河北邯郸市第三医院眼科
张仁俊	湖南省永州市中医院眼科主任
张唯伟	贵州省人民医院眼科主任
张军和	山东医科大学附属医院眼科主任
张希兰	河北医科大学第三附属医院眼科教授
张振宇	河北医科大学第三附属医院眼科主任
张金篙	河南医科大学第一附属医院眼科教授
张兴儒	甘肃金昌市有色金属公司职工医院眼科主任
柯美魁	江西九江市第一人民医院眼科主任
徐 庆	北京市垂杨柳医院眼科主任
徐 悦	辽宁朝阳市中心医院眼科
诸葛培信	河北医科大学第二附属医院眼科教授
费安裕	湖北省大冶市人民医院眼科
高 丰	湖北省襄樊市第一医院眼科主任
高永峰	河南省眼科研究所，医学硕士
郭海科	广州医学院第二附属医院眼科副主任、医学博士
郭纯钢	交通部北京交通医院眼科主任
降丽娟	北京顺义县医院眼科主任
袁天国	云南省人民医院眼科主任
黄建纲	大连医科大学第一附属医院眼科教授
黄秀茹	成都中医药大学附属医院眼科副主任医师
董玉忠	河南省安阳市眼科医院院长
曾水清	同济医科大学附属协和医院眼科教授、博士生导师

智淑平 山东济宁医学院附属医院眼科
谢培英 北京同仁隐形眼镜中心主任，医学博士
廖洪斐 江西医学院第一附属医院眼科

前 言

眼睛是身体最宝贵的感觉器官，是获得外界信息的重要窗口。在世界物质文明与精神文明迅速发展的今天，人们为了适应生活、学习和工作的需要，对眼功能的要求也日益提高。目前在现实生活中尚有一些眼病影响着人们的身体健康和正常生活。流行病学调查表明，沙眼在某些地区患病率尚高达 60%，白内障居致盲原因首位，青光眼、屈光不正、弱视、斜视、眼外伤、老年黄斑变性以及糖尿病和高血压等眼底病变比较严重地损害着患者的视觉能力和身心健康。然而这些眼病中的一大部分，如能做到早期预防、早期正确诊治，是有可能获得完全治愈或症状减轻的，如未能及时发现或错过治疗时机，不仅可以成为低视力，甚至可以致盲，造成终身遗憾与痛苦。我国双眼盲者 500 万，双眼低视力者 600 万，经调查分析，其中约 75% 是可防治的。随着人口老龄化，新发盲和低视力还将迅速增加，但无相应措施，将会形成较严重的社会问题，所以大家都应特别爱护眼睛，特别重视眼病的预防和治疗工作。1992 年 9 月 25 日在我国眼科学者的倡导下，国家把每年的 6 月 6 日定为全国爱眼日。

为爱护眼睛，保护视力，提高读者及基层医护人员的眼病知识，预防眼病，早治眼病，提高防治能力，为眼病患者提供医院及眼科专家防治眼病的信息，提供眼科产品的信息，方便就医。在天津市眼科医院领导、北京医科大学、中国协和医科大学联合出版社、国家科委中国科技信息研究所《中国寻医问药数据库》、国内各级眼科医疗机构及眼科专家的指导和大力支持下，我们组织眼科博士和眼科专家编写这本《眼科患者求医指南》。全书共分三个部分：第一部分为常见眼病问答，采取问答形式，简明扼要，通俗易懂地介绍了常见眼病的病因、临床表现，诊断治疗方

法、预防保健措施、合理用药及中医诊治情况，并采纳了近几年国内外眼科研究的新成果，对某些眼病近几年治疗方法的进展及国外先进的防治技术，本书也分别作了介绍；第二部分介绍了80多种眼科疑难病最新医药成果及诊治指南，介绍有效的科研成果、临床疗效及应用单位，提供了适应证及联系方法；第三部分介绍了国内具有特色的综合性医院眼科、眼科医院、眼科诊所及眼科专家开展眼病防治的信息，提供了该单位眼科特色、专家姓名及详细地址。

本书信息来源真实，具有科学性及实用性，并经过严格的挑选。本书常见眼病防治问答是国内具有丰富眼科临床经验的专家执笔，并经反复修改，专家审阅而成。眼科疑难病求医指南信息大部分来源于《中华眼科杂志》、《第六届全国眼科学会论文汇编》等国家级眼科杂志及全国性眼科学术会议论文摘要，部分资料来源于国家科委中国科技信息研究所《中国寻医问药数据库》提供的信息，科研成果均有获奖证明，广告信息不予采纳。眼科医疗机构介绍材料来源本单位，由上级主管单位推荐选用。

本书在编写过程中得到天津市眼科医院领导的大力支持，著名眼科专家赵堪兴院长在百忙之中关心本书出版，并得到著名眼科专家李辰、聂爱光、魏景文、徐锦堂、杨敬文等教授的热情指导，他们在百忙中为本书的出版提出了有益的建议，李辰、魏景文和徐锦堂教授为本书题词；并得到参加本书编写的医疗机构的领导及科主任的大力支持，全国很多眼科专家、眼科医师为本书提供了珍贵的信息，国家科委中国科技信息研究所《中国寻医问药数据库》无偿地为本书查询资料，本书出版并得到《临床眼科杂志》、《眼外伤与职业性眼病杂志》、《爱眼》、《华亚增视报》等期刊热情支持，在此一并致谢。由于我国幅员辽阔，本书的信息来源并不全面，因时间仓促和我们经验不足，错误和遗漏之处在所难免，恳求读者和专家们提出宝贵意见。本书截稿日期为1996年底，遗憾的是有些特色的眼科医院及专家尚未收进本书，待等再版时补充修改。为保证本书的真实性及先进性，配合全国

爱眼日活动，敬请国内各级综合性医院眼科、眼科医院、眼科诊所、眼科医师（副高职称以上）及产销眼科产品的单位，如同意参加本书再版录用，请与本书主编联系（通信地址：天津市和平区大同道 15 号天津市眼科医院，邮编：300040）。

陈 松

1997 年秋于天津

内 容 提 要

为爱护眼睛，保护视力，增加读者的眼病知识，预防眼病，早治眼病，提高防治能力，为眼病患者提供医院及眼科专家防治眼病的信息，方便就医，本书主编组织部分眼科医师和眼科专家编写了这本《眼科患者求医指南》。全书共分四个部分：第一部分为常见眼病问答，采取问答形式，简明扼要，通俗易懂地介绍了常见眼病的病因、临床表现、诊断治疗方法、预防保健措施、合理用药及中医诊治情况，并采纳了近几年国内外眼科研究的新成果，对某些眼病近几年治疗方法的进展及国外先进的防治技术，本书也分别作了介绍；第二部分介绍了 80 多种眼科疑难病最新医药成果及诊治指南，介绍有效的科研成果、临床疗效及应用单位，提供了适应证及联系方法；第三部分介绍了国内具有特色的综合性医院眼科、眼科医院、眼科诊所及眼科专家开展眼病防治的信息，提供了该单位眼科特色、专家姓名及详细地址。

本书信息来源真实，具有科学性及实用性，并经过严格的挑选，其中常见眼病防治问答是国内具有丰富眼科临床经验的专家执笔，并经反复修改，专家审阅而成。因此本书确实会成为眼科患者的良师益友。

目 录

第一篇 常见眼病问答

一、眼的构造及功能.....	(1)
1. 人的眼睛是怎样看清物体的?	(1)
2. 为什么说眼球的构造好比照像机?	(1)
3. “眼皮”的形态如何,有什么生理功能?	(2)
4. 眨眼是什么原因引起的?	(4)
5. 眼泪是怎样形成的,有什么作用?	(4)
6. 结膜分哪几部分,有什么作用?	(5)
7. 眼眶的构成怎样?	(5)
8. “黑眼珠”的结构及生理功能怎样?	(8)
9. “白眼珠”的结构及生理功能怎样?	(8)
10. 何谓眼房,其结构及生理功能怎样?	(8)
11. 何谓前房角、其结构及生理功能?	(8)
12. 何谓虹膜,其结构及生理功能怎样?	(9)
13. 正常人的瞳孔有多大?	(10)
14. 何谓睫状体,其结构及生理功能怎样?	(10)
15. 何谓脉络膜,其结构及生理功能怎样?	(11)
16. 何谓晶状体,其结构及特点如何?	(11)
✓ 17. 何谓玻璃体,其结构及生理功能怎样?	(11)
18. 什么叫视网膜,其结构及特点如何?	(12)
19. 何为黄斑,其结构及特点如何?	(12)
20. 何谓视路,其结构及生理功能是怎样的?	(12)
21. 何谓瞳孔光反射及其传导途径?	(14)

88-11-9-6-11-85
6862986-65098-30

22. 人类眼球为什么能灵活转动?	(15)
23. 人类双眼注视, 为什么只看到一个立体的 物体?	(16)
24. 视网膜的中央血管系统是如何分布的?	(17)
25. 眼的睫状血管系统是怎样分布的?	(17)
26. 眼部有关的运动神经有哪些?	(18)
27. 与眼部有关的植物神经有哪些?	(19)
28. 何为视觉, 视觉包括哪些内容?	(19)
29. 什么叫视力?	(20)
30. 怎样查光感与光定位?	(21)
31. 视力下降常见于哪些眼病?	(21)
32. 视力疲劳常见于哪些眼病?	(22)
33. 视物变形常见于哪些原因?	(22)
34. 眩目常见于哪些疾病?	(23)
35. 眼前黑影常见于哪些疾病?	(23)
36. 眼部红、痛常见于哪些眼病?	(23)
37. 眼部异物感常见于哪些眼病?	(24)
38. 虹视常见于哪些眼病?	(24)
39. 什么叫夜盲?	(24)
40. 夜盲是怎么产生的?	(25)
41. 何谓暗适应, 其检查方法有哪些?	(25)
42. 人的立体视觉是如何形成的, 其检查方法有 哪些?	(26)
43. 复视常见于哪些眼病?	(27)
44. 什么是色盲, 什么是色弱?	(27)
45. 视觉电生理检查有何临床意义?	(28)
46. 什么叫视野, 检查视野有何意义?	(28)
47. 电脑视野检查是怎么回事?	(29)
48. 近反射是怎么回事, 如何检查?	(30)
49. 光反应及其临床意义是什么?	(30)

50. 盲与视力残疾的标准是什么？	(31)
51. 我们国家防盲工作的情况如何？	(31)
52. 老年人主要致盲原因是什么？	(32)
二、眼睑疾病	(32)
1. 看电视引起的小儿频繁眨眼是怎么回事？	(32)
2. “眼皮”肿胀的病因有哪些？	(33)
3. “青眼”要紧吗？	(33)
4. “针眼”是怎么回事，如何预防？	(33)
5. 为什么长“针眼”后不能用手挤脓？	(34)
6. 霰粒肿是怎么回事，老年患者应注意什么？	(34)
7. “烂眼边”是怎么回事？	(35)
8. 什么是鳞屑性睑缘炎？	(35)
9. 什么是溃疡性睑缘炎？	(35)
10. 什么是眦部睑缘炎？	(36)
11. 睫毛脱落是病吗？	(36)
12. 眼皮跳动是怎么回事？	(36)
13. “倒睫毛”是怎样形成的，怎样防治？	(36)
14. 睑内翻是怎样形成的，分哪几类？	(37)
15. 什么是睑外翻，分几类？	(37)
16. 什么叫“兔眼症”？	(38)
17. 有的人为什么上“眼皮”往下搭拉？	(38)
18. 什么是眼部带状疱疹？	(38)
19. 眼睑接触性皮炎是怎么引起的，怎样治疗？	(39)
20. 双行睫毛是怎么回事？	(39)
21. 睑球粘连是怎么引起的？	(39)
22. 眼睑色素痣是怎样发生的？	(39)
23. 眼睑黄色瘤是什么样病，怎么治疗？	(40)
24. 眼睑血管瘤是怎样形成的，如何治疗？	(40)
25. 老年人常见的眼睑良性肿瘤有哪些？	(40)
26. 老年人眼睑恶性肿瘤有哪些？	(41)