



香港东方教育研究院

学习型中国·读书工程教研中心

联合推荐

世界上最受欢迎的9大权威教育方法
决定孩子命运的101个经典教育细节

彭书准 著

培养

了不起

孩子

的101个细节

最权威最实用
经典珍藏版
培养优秀孩子的
教育宝典

天津科学技术出版社





彭书淮 ◎著

培养 了不起的 孩子的 101个细节



天津科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

培养了不起孩子的101个细节 / 彭书淮著. —天津:

天津科学技术出版社, 2009. 11

ISBN 978-7-5308-5446-4

I. ①培… II. ①彭… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第211145号

责任编辑: 范朝辉

责任印制: 王 莹

天津科学技术出版社出版

出版人: 胡振泰

天津市西康路35号 邮编 300051

电话: (022) 23332390 (编辑室) 23332393 (发行部)

网址: www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

北京市兆成印刷有限责任公司印刷

开本 787 × 1092 1 / 16 印张 23 字数 360 000

2010年1月第1版第1次印刷

定价: 36.00元

前 言

每一位做父母的，都有一颗无私的心，那种无私给予了孩子浩如烟海般的爱；每一位做父母的，都有一个美丽的愿望，那种美丽源自默默的付出，那个愿望来自殷殷的期许！

“希望子女成才”，短短的6个字道出了多少父母的良苦用心！为了实现这个愿望，父母们都不辞辛苦，呕心沥血地来教育子女，为了能把孩子教好，父母们更是尽其所能地付出了所有的爱与心血，但是取得的成效往往与付出不成正比，教育的结果更是千差万别——有的孩子博学多才，大受赞赏；有的孩子出类拔萃，功成名就，人生透射出水晶似的光明；而有的孩子却非常平庸，甚至有的孩子摇一摇手走向了黑暗之渊。同样是父母，同样付出了心血，可结果为何如此差强人意？

“不要在孩子身上找原因，首先要从父母自身做起”。父母在家庭教育上肩负着重大责任，孩子们是否能成才，与父母的教育方法，教育技巧是分不开的，父母的一言一行，决定着孩子的性格、未来，甚至命运。记住：“每一个孩子都具有巨大的潜能”，这种潜能能否被激发，能够激发多少，就要看父母用什么样的方法来教育孩子，因为“好父母胜过好老师”！

很多家长会说：“我也教育了啊！”没错，你教育了，可有没有仔细想过你的教育方法适当吗？要知道教育带来的力量是无穷的，错误的方法付出的代价也是惨痛的！不要忘记，家庭教育是“百年树人”的起点也是致命点。对于孩子而言，未来的生活处处都是竞技场，因此，选择一条正确、适当的教育路线是为人父母最需要做的事情，也是最重要的事情。

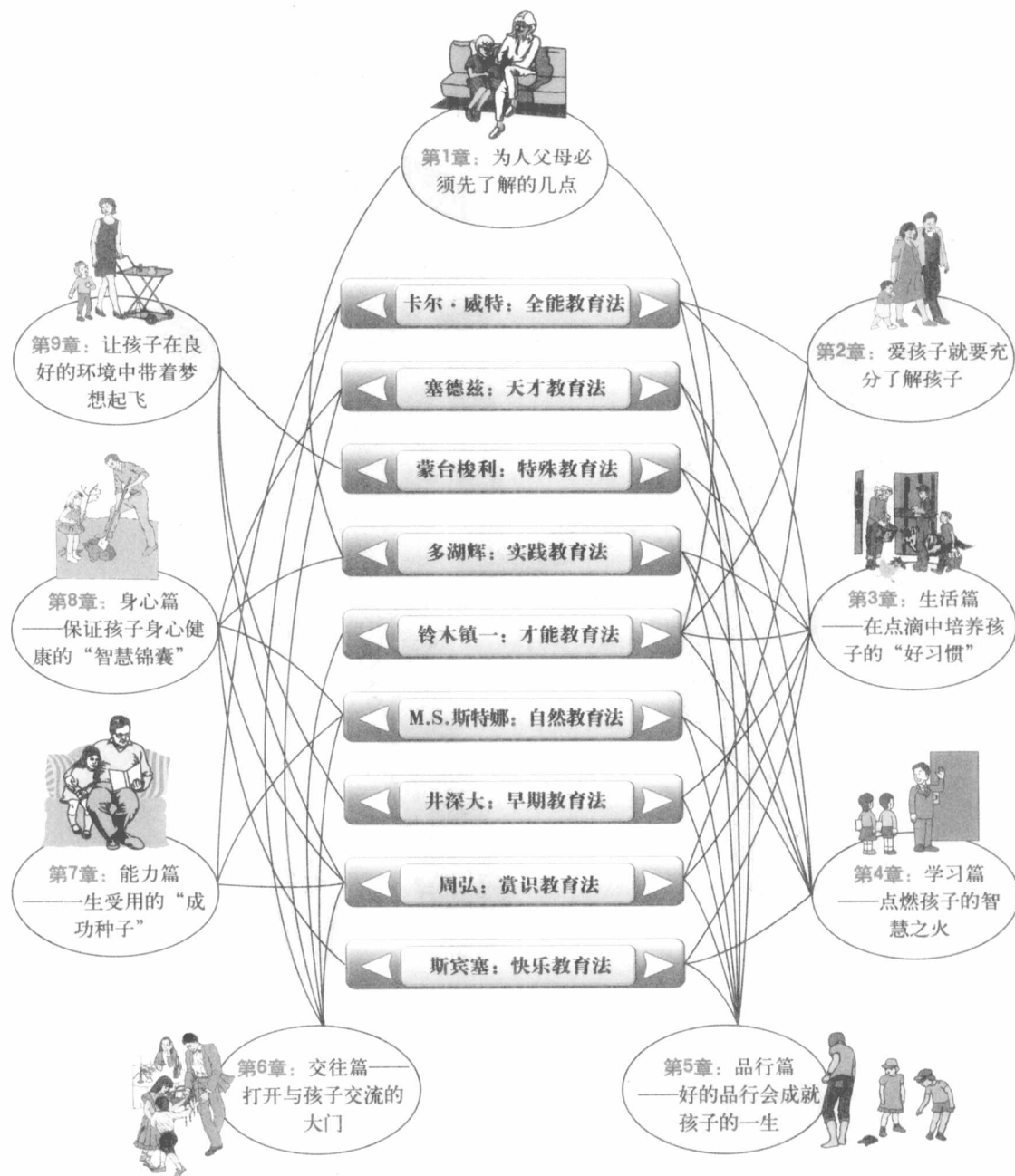
本书采用了世界上最为著名且被世人奉为主臬的9种教育方法，即卡尔·威特：全能教育法、塞德兹：天才教育法、蒙台梭利：特殊教育法、多湖辉：实践教育法、铃木镇一：才能教育法、M.S.斯特娜：自然教育法、井深大：早期教育法、周弘：赏识教育法、斯宾塞：快乐教育法。结合真实的教育事例系统地讲述了各种教育方法在实践中的应用。

老子说：“成大业若烹小鲜，做大事必重细节。”著名教育学家马卡连科也曾说：“教育必须从细节开始。”本书正是从细节谈起，从“父母认识自己，充分了解孩子”入手，详细阐述了在生活、学习、品行、交往、能力、身心、家庭环境等各个方面中的教育细节，在具体中告诉你“你的孩子也可以成为天才，你也可以成为天才的父母”这一实践真理。“怎样拒绝孩子”、“如何对待孩子的短处”等这些常见的问题，都不再是父母们的难题了，因为101个细节将对你的教育进行具体指导。

想要做一个优秀的父母，想要做一个优秀孩子的父母，就不要输在家庭教育上，赶紧行动起来吧！与其挖空心思为孩子描绘伟大的蓝图，不如静下心来仔细阅读本书，从一点一滴中培养孩子的能力和修养。

通过9种经典的教育方法和具体的101个细节，你必能找到适合孩子的教育方法和技巧，让家中的孩子变得“了不起”！

9大教育方法贯穿全书始末 无价教育精髓让您轻松在握



目 录

第1章



为人父母必须先了解的几点

父母是孩子的启蒙老师，其言谈举止、性格秉性会潜移默化地影响孩子的性格，甚至命运，因此家庭教育至关重要。很多父母认为爱得多，就一定教得好。但事实证明，成功的家庭教育除了要把握“爱”之外，更要注重“教”。如果想教好孩子，就必须深刻认识自己，弄清自己的教育方式，掌握一定的教育方法。

- ◎ 细节1 你属于哪种类型的父母 / 3
- ◎ 细节2 家长教育孩子要讲究技巧 / 8
- ◎ 细节3 先给自己吃颗“定心丸” / 12
- ◎ 细节4 过分保护换不来孩子的健康成长 / 16
- ◎ 细节5 不要用成人的标准要求孩子 / 19
- ◎ 细节6 掌握鼓励孩子和批评孩子的技巧 / 21



爱孩子就要充分了解孩子

家长如何看待孩子，如何全面认识孩子，对于孩子的成长至关重要。如果不能科学地认识孩子、了解孩子就很难做出适合孩子身心发展的教育行为，也会使教育的结果大打折扣。因此，父母要敞开心扉充分了解自己的孩子，才能让教育发挥应有的作用。

- ◎ 细节7 用多双眼睛看孩子 / 29
- ◎ 细节8 与孩子交心，从“心”了解孩子 / 32
- ◎ 细节9 好孩子的成长99%靠妈妈 / 34
- ◎ 细节10 让孩子做自己的老师 / 37
- ◎ 细节11 从“游戏”中进一步了解孩子 / 40
- ◎ 细节12 与你的孩子成为好朋友 / 44



第2章



第3章



生活篇——在点滴中培养孩子的“好习惯”

“习惯支配人生，习惯涵盖命运”，一个微不足道的生活习惯可能是他日孩子取得成功的必要积淀。尊重孩子，以一种平等的态度与孩子交流，让孩子从小养成良好的生活习惯是对孩子负责的最好体现。

- ◎ 细节13 “自尊心”让孩子快乐生活 / 49
- ◎ 细节14 “我们”要尊重“他们”的世界 / 52
- ◎ 细节15 生活中给孩子留点“面子” / 56
- ◎ 细节16 给孩子奋斗的勇气 / 59
- ◎ 细节17 让孩子觉得自己被重视 / 62
- ◎ 细节18 如何培养“好习惯” / 65
- ◎ 细节19 怎样纠正“坏习惯” / 68
- ◎ 细节20 帮助孩子独立的要诀 / 71
- ◎ 细节21 让孩子从容易的事情做起 / 74
- ◎ 细节22 告诉孩子：你也要参与家庭事务 / 76
- ◎ 细节23 让孩子表达自己的想法 / 80
- ◎ 细节24 教孩子如何思考 / 83
- ◎ 细节25 腾出点时间给孩子 / 86
- ◎ 细节26 在大自然中感悟生活 / 93



学习篇——点燃孩子的智慧之火

好的学习方法最能开发和培养孩子的学习兴趣。理解孩子，帮助孩子找到正确的学习方法，让孩子不再为学习而苦恼；让孩子自觉地迸发出对新知识的渴求，对未知的探索；让孩子在轻松愉悦的学习氛围中获得骄人的成绩。

第4章

- ◎ 细节27 给妈妈的十四条建议 / 99
- ◎ 细节28 允许孩子失败 / 102
- ◎ 细节29 孩子做了错事后 / 105
- ◎ 细节30 给予具有希望的表扬 / 108
- ◎ 细节31 培养孩子的阅读习惯 / 110
- ◎ 细节32 让孩子书写 / 115

第5章



品行篇——好的品行会成就孩子的一生

如何对孩子进行品行教育？不是严格规定孩子不准做这、不准做那，而是要赏识孩子，鼓励孩子，给孩子自信；要言传身教，处处以身作则；要在孩子面前树立榜样。

- ◎ 细节33 把学习变为“游戏” / 117
- ◎ 细节34 让孩子多读些好书 / 121
- ◎ 细节35 用兴趣引导孩子快乐学习 / 123
- ◎ 细节36 让孩子在日常生活中进行学习 / 126
- ◎ 细节37 编制适合孩子的教具 / 129
- ◎ 细节38 让孩子知道：热爱知识 / 134

- ◎ 细节39 赏识你的孩子 / 139
- ◎ 细节40 暗示技术 / 144
- ◎ 细节41 激发孩子的自信心 / 147
- ◎ 细节42 坚信自己的孩子“行” / 151
- ◎ 细节43 夸奖使孩子聪明 / 154
- ◎ 细节44 让孩子自己找到天才的感觉 / 156
- ◎ 细节45 成功与失败从何而来 / 159
- ◎ 细节46 培养孩子的积极心态 / 164
- ◎ 细节47 培养孩子的毅力 / 167
- ◎ 细节48 培养孩子的善行 / 169
- ◎ 细节49 培养孩子的品质 / 172
- ◎ 细节50 培养孩子的兴趣和热情 / 174
- ◎ 细节51 培养孩子的自尊和自信 / 180
- ◎ 细节52 让孩子自己独立选择 / 184
- ◎ 细节53 让孩子吃点苦 / 188
- ◎ 细节54 对自己的行为负责 / 193
- ◎ 细节55 教孩子如何做人 / 195
- ◎ 细节56 给孩子建立一个“品行表” / 197



第6章

第7章

培养孩子的101个细节

101个细节



交往篇——打开与孩子交流的大门

父母应多与孩子沟通，这种沟通不仅仅是语言的沟通，还包括眼神的沟通、态度的沟通。父母要在与孩子交流的过程中了解孩子的想法和心理，只有这样，孩子才更愿意与父母及他人交流。

- ◎ 细节57 与孩子交流的方式 / 201
- ◎ 细节58 培养孩子的社交能力 / 207
- ◎ 细节59 倾听孩子谈话 / 209
- ◎ 细节60 说话要委婉 / 212
- ◎ 细节61 避免争吵 / 215
- ◎ 细节62 不要任意指责孩子 / 219
- ◎ 细节63 与孩子建立平等的关系 / 221
- ◎ 细节64 父母要学会拒绝 / 224
- ◎ 细节65 告诉孩子：没有什么是不可能的 / 228
- ◎ 细节66 多一些赞美，少一些指责 / 230
- ◎ 细节67 解答孩子提出的任何问题 / 233



能力篇——一生受用的“成功种子”

能力是孩子日后成功的快车道，要想孩子获得成功，就必须尽早关注孩子的能力培养。要记住：孩子的能力不是凭空而来的，而是在适宜的环境中、在适当的条件下培养出来的。

- ◎ 细节68 帮助孩子增加“自信” / 237
- ◎ 细节69 培养孩子的全面才能 / 240
- ◎ 细节70 发展孩子的想象力 / 245
- ◎ 细节71 培养孩子的特长 / 248
- ◎ 细节72 发挥孩子的潜能优势 / 251
- ◎ 细节73 鼓励孩子冒险和创新 / 254

第8章

身心篇——保证孩子身心健康的“智慧锦囊”

父母不仅要关心孩子的身体健康，更要抽出足够的时间关注孩子的心理健康，及时了解孩子的心理动态，为孩子提供温暖、轻松、快乐的生活环境。

- ◎ 细节74 减轻孩子的心理负担 / 261
- ◎ 细节75 摆脱失意的情绪 / 264
- ◎ 细节76 克服孩子的自卑感 / 266
- ◎ 细节77 消除孩子的反抗情绪 / 269
- ◎ 细节78 让“恐惧”远离孩子 / 272
- ◎ 细节79 消除成绩所造成的压力 / 274
- ◎ 细节80 如何培养孩子快乐的性格 / 277
- ◎ 细节81 赏识孩子，但别溺爱孩子 / 279
- ◎ 细节82 让孩子知道：要为错误付出代价 / 283
- ◎ 细节83 家长要懂得批评与抚慰 / 287
- ◎ 细节84 如何看待孩子的分数 / 289
- ◎ 细节85 父母要知道的挫折教育法 / 292
- ◎ 细节86 放弃“十全十美”的念头 / 296
- ◎ 细节87 如何对待孩子的短处 / 300
- ◎ 细节88 游戏与孩子身心发展 / 302
- ◎ 细节89 别让批评的效果适得其反 / 305
- ◎ 细节90 家长要知道的赞扬儿女的艺术 / 312
- ◎ 细节91 运用积极的比较方法 / 320
- ◎ 细节92 正确矫正孩子的缺点 / 323
- ◎ 细节93 六大品质为孩子打开成功的大门 / 325





让孩子在良好的环境中带着梦想起飞

好孩子的成长离不开健康的环境。丰富健康的家庭生活，和谐融洽的家庭气氛不仅是孩子健康、快乐成长的必要条件，还是帮助孩子建立健全人格，激发成功原动力的重要积淀。

第9章

- ◎ 细节94 遵循孩子的成长规律 / 331
 - ◎ 细节95 给孩子一个“自由辩驳”的环境 / 336
 - ◎ 细节96 父亲的重要性 / 339
 - ◎ 细节97 父母如何为孩子做好榜样 / 342
 - ◎ 细节98 自由必须以纪律为前提 / 345
 - ◎ 细节99 做孩子永远的支持者 / 348
 - ◎ 细节100 营造适合孩子成长的家庭环境 / 351
 - ◎ 细节101 让孩子带着梦想起飞 / 354
-

培养

了不起

孩子的

101

个
细节

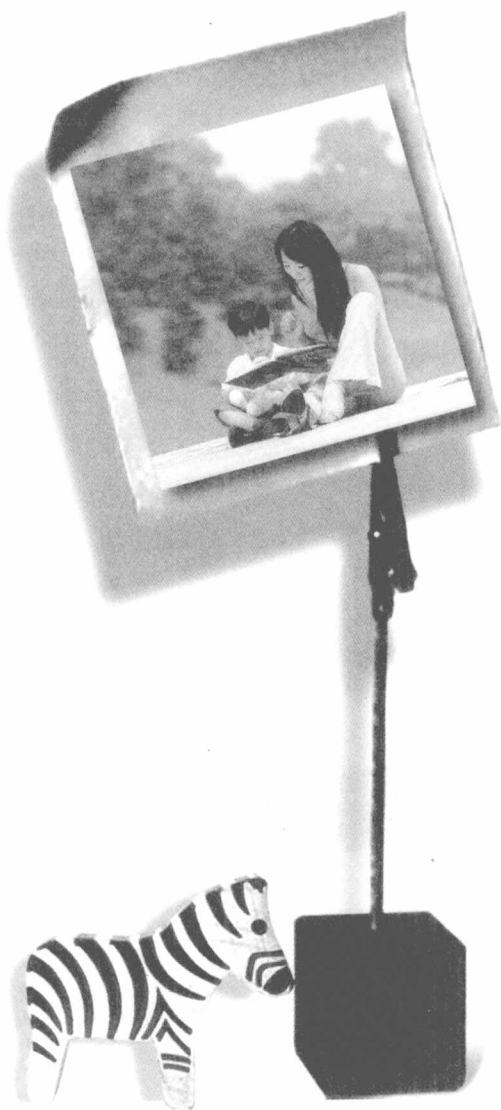


为人父母必须先了解的几点

第1章



培养
了不起
孩子的
101
个细节







细节



你属于哪种类型的父母

在对待孩子的态度、教育孩子的方式上，父母可以分为许多种类型。对比一下，看看自己属于哪种类型。

▶ 过分保护型

父母对孩子给予适当的保护是完全应该、必要的。在婴幼儿阶段，孩子的独立意识较薄弱，需要父母的关照；随着孩子的成长，独立性逐渐得到发展，但他们毕竟是处于从儿童向成人的过渡时期，在某些方面还是需要父母加以关照，可是现在的父母对子女的保护太过分了。

这种类型的父母教养子女的特点就是过分保护，父母对孩子能做的事情，不让孩子做，事事包办代替。父母给孩子叠被子、洗袜子、削水果、帮助检查作业、整理书包，等等，用心良苦，却遗祸无穷。

由于父母的过分保护，孩子的独立思考能力受到限制，孩子的自学能力受到限制，从而降低了学习质量，影响了考试成绩。

一位学生在考试后感慨地说：“平时我有不会做的题，我就叫我妈帮我解决，我倒省事了。可是这次考试，我遇到不会的题，也没法叫我妈了，只能硬着头皮做，却做不出来。”过分保护式的教育方式不仅对孩子的智力发展、对孩子的学习成绩的提高不利，而且对孩子的个性发展、孩子的心理健康也不利。

父母事事包办代替，容易使孩子产生依赖心理，事事依靠父母，处处依靠父母，使孩子的适应能力变差，一旦进入学校、进入社会，父母不在身边就感觉难以适应。



支配型

支配型父母的教育方式是家长为孩子画框框、定调调，限制孩子的言行，要孩子言行附和父母的意愿。从学习成绩到与同学之间的交往，甚至发型都进行限制，不让他们有自己的观点。过分干涉式的父母教养方式给孩子带来什么呢？由于父母对孩子过度的限制，总是这也不行，那也不行，使孩子无所适从，结果使孩子变得谨小慎微、人云亦云，缺乏独立思考能力，限制了孩子思维灵活性的发展、思维批判性的发展，限制了孩子创新意识的发展，结果影响了学习成绩，特别是当孩子遭遇挫折和困难时，常常感到束手无策。

在父母过分干涉式的教育方式下成长的孩子，往往适应性差，做什么事情都缺乏主见，犹豫不决。做什么事都心中不踏实，心里慌张，遇到困难时不敢面对，对孩子的个性发展和心理健康都产生了不良影响。

伊利莎白·艾利丝在《培养有责任心的孩子》一书中这么写道：“许多研究表明，支配型家庭出来的孩子过得都不好……他们都不快乐，离群索居，难以信任他人。与控制不太严的家庭出来的孩子相比，支配型家庭中的孩子对自己的评价最低，最缺乏自信。”



严厉惩罚型

俗语说：“棍棒底下出孝子。”严厉惩罚型的父母，教育孩子态度生硬，语言粗鲁，缺乏感情，甚至挖苦讽刺、打骂孩子。在对孩子教育方面，这种父母对孩子的情绪常常持批评态度。

父母对子女的严格要求，对子女个性的健康成长，对培养子女优良的道德品质，对子女自觉地学习，养成良好的生活习惯与学习习惯都是必要的。但是，严格不等于严厉，严格不等于打骂，严格不等于讽刺挖苦。

有些家长由于自身不良的性格，性情暴躁，经常斥责孩子；有的家长由于工作繁忙或工作不顺心，心情烦躁，对孩子的教育缺乏耐心。他们经常采用简单粗暴的态度对待孩子，甚至动不动就打骂孩子。

父母严厉惩罚型的教育方式，往往会造成子女的胆怯、懦弱、退缩、自卑等不良性格，容易引起子女心理失调与心理障碍，也可能使孩子形成粗暴、野蛮、敌对、蛮横无理、说谎等不良个性特征，严重地影响孩子的心理健康。



一位家长，属于严厉惩罚型的父母。如果孩子学习成绩不好，就会经常打骂、威胁孩子。只要他一出差，孩子就唱歌跳舞欢送；他一回家，孩子就鸦雀无声，像耗子见猫似地到处躲藏。这样的家庭教育自然毫无效果可言，它阻碍了孩子与家长之间正常的沟通，孩子即使听话也是违背其意志的。

► 纵容放任型

纵容放任型父母则走向另一个极端。他们想尽可能地接受孩子，尽力去培养孩子，但却很被动，不能为孩子确立一定的限制，孩子不服从时也束手无策。他们对孩子没有强烈的要求，甚至没有明确的培养目标，而是盲目相信孩子，任其天性自然发展。

这类父母能够理解孩子的情绪，但不去给予指导，也不限制孩子的行为，对孩子过分溺爱放纵，不论孩子怎么做，都认为是对的，而且从不严厉批评。这类父母培养的孩子看似幸福，实则相反，他们缺乏容忍力和自制力，经常得寸进尺、贪得无厌，而且不爱自己动手，长大以后会变得好吃懒做，生活自理能力差。

► 忽视型

这种类型的父母，对孩子出现的忧伤、愤怒、恐惧、兴奋等情绪，不闻不问，认为无关紧要。

父母由于工作比较忙，或者希望给孩子一个自由生活的空间，因此对孩子的事情一般让孩子独立做主，从不过分干涉。但是由于接触时间少，不能全面了解孩子的想法和情绪，容易让孩子感到父母对自己疏于照料，自己不被重视。

► 理想型

如果克服以上类型的缺点，就可以成为一个理想型的父母了。

理想型的教育方式运用“晓之以理”的原则去教育孩子，向他们讲道理，使孩子心悦诚服地接受。父母不是口头说教，不是一般公式化地对孩子讲要好好学，要听老师的话，而是根据孩子学习与生活中存在的具体问题去讲道