

泰国



生活·讀書·新知 三联书店

泰国

China Williams

Aaron Anderson, Brett Atkinson, Tim Bewer
Becca Blond, Virginia Jealous, Lisa Steer

MYANMAR (BURMA)

夜丰颂府 (见386页)

偏远的少数民族聚居区，可以丛林徒步，欣赏拜县的遗迹

囊可泰历史公园 (见363页)

古代泰国的首都，拥有壮丽的历史遗迹，安静地待在那里，与世隔绝

桑卡拉武里 (见207页)

远南旅行路线、为部落交错的湖泊和崎岖的喀斯特山脉所包围的边境小村

北碧 (见195页)

静谧安逸的河边小镇，兼具历史色彩，吸引着热爱户外运动的人们

曼谷 (见97页)

人口过百万的大城市，交通混乱，夜生活丰富，也是购物者的天堂

大城 (见184页)

泰国的金色王国，如果你想追寻泰国的历史和建筑文化，这里是你的必选之地

YANGON (RANGOON)

金三角 (见339页)

曾经鸦片，现在以雨后的水上旅游、遥远的山地部落和传说中的罪犯而闻名

琅勃拉邦 (见347页)

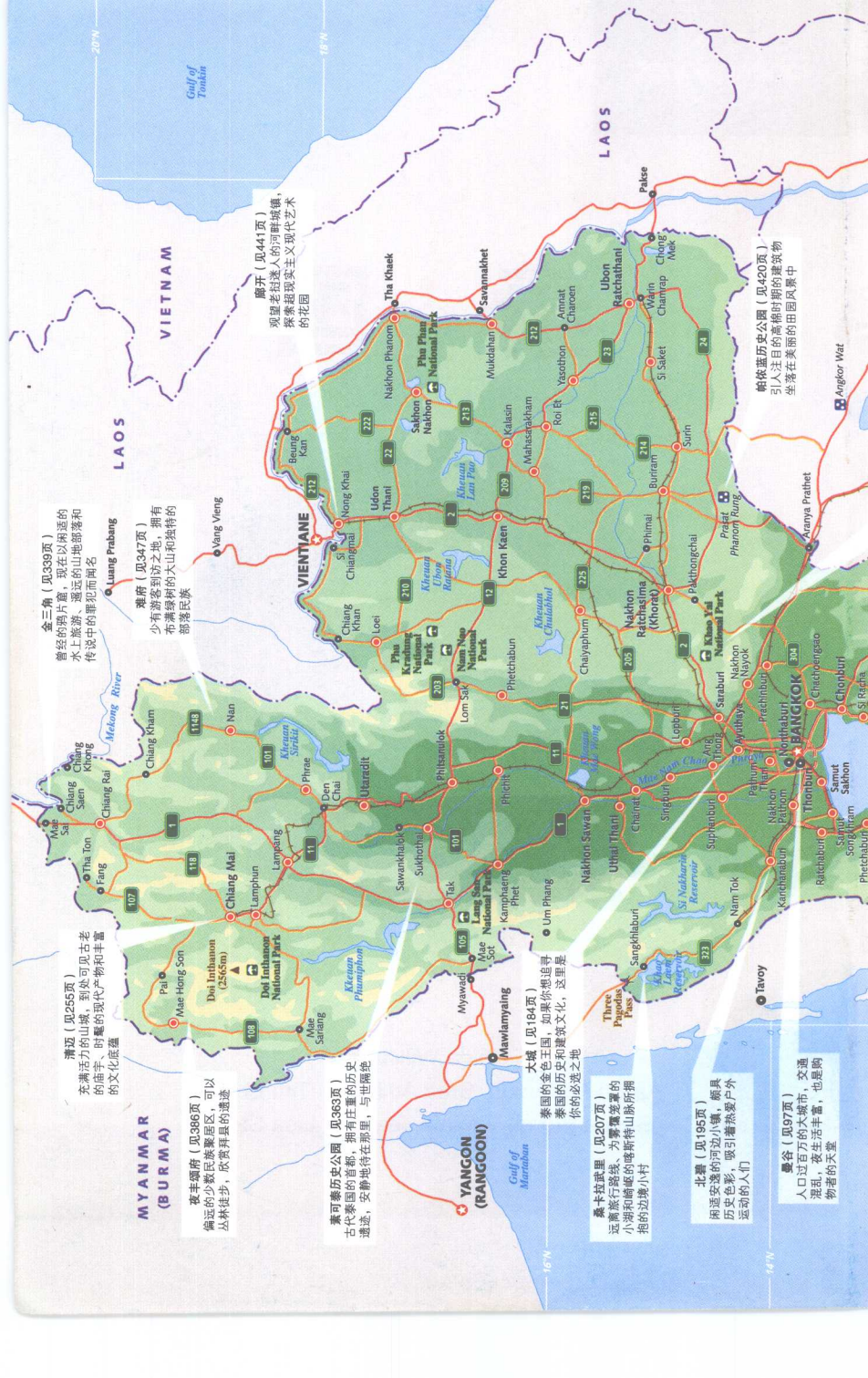
少有游客到访之地，拥有布满森林的大山和独特的部落民族

廊开 (见441页)

观赏老挝迷人的河畔城镇，探索超现实主义现代艺术的花园

帕依历史公园 (见420页)

引人注目的高棉时期的建筑物坐落在美丽的田园风光中





LEGEND

- 收费公路
- 一级公路
- 二级公路
- 铁路

0 150 km
0 90 miles

考艾国家公园 (见416页)
青翠的山林, 如画的瀑布、成群的
山猴, 距曼谷仅一步之遥

华欣 (见492页)
泰国发展充分而纯粹的
海滩, 迎合享乐主义者
喜爱的豪华之风

昌岛国家公园
(见242页)
原始的海滩, 有着舒适而
密布的丛林

龟岛 (见552页)
颇受年轻旅行者喜爱
的小小的潜水岛屿

阁帕群岛 (见599页)
背包客的最爱, 有足够的海滩让
他们好好放松疲惫的身体

苏梅岛 (见518页)
岛上有着让人放松的海滩风景,
丰富的夜生活、长长的沙滩小
道, 令所有人都倍感舒适

洛坤 (见561页)
喜欢海滩美景的旅行者的必停之处, 以
皮影戏、古庙和清真寺著称

佛丕 (见487页)
一个可以俯瞰的前部城镇, 拥
有洞穴庙宇, 还有可口的特产
可供品尝

考索国家公园 (见516页)
浓郁的热带雨林, 有着丰富的
瀑布和野生动植物栖息地

蓬立 (见597页)
潜水者的天堂, 海边耸立着峭壁,
还有一个颇具活力的社区

甲米府 (见620页)
海中耸立着令人震惊的喀斯特
地貌的高山, 周围是优美的休
养胜地

普吉 (见598页)
以前的贸易港, 有大量殖民
时期的建筑 and 白色海滩

董里 (见646页)
南部的历史名城, 以Hockem咖啡
和广受泰国人喜爱的松林围绕的
海滩闻名

达鲁国家公园
(见656页)
在这个原始的、尚未遭到破坏的
岛屿, 与毫无现代科技痕迹的大
自然亲密接触

目的地：泰国

泰国常被称为“黄金之国”，这不是因为泰国地下埋藏着丰富的贵金属，而是因为中央平原上那富饶的稻田，或者国民的热情好客，这一切都使泰国散发着诱人的光芒。到这里的游客就像是寻宝者一样：一开始可能只是冲着西方人对这里“休憩和娱乐”（R&R）的定位而来。然而一旦这些游客在享受的海滩日光浴中将自己的皮肤晒成古铜色，他们就会发现泰国的日常生活原来也可以如此安静祥和，完全不只是拥有假日的喧嚣和热闹。欢迎来到这里体验与寻常假日完全不同的生活。

这片充满异国风情的土地却出人意料地便利、随和。本书首先介绍了曼谷，一个有着令人惊愕的交通、霓虹闪烁的购物中心、时尚的国际品位和虔诚佛教的现代大都市。即使是最具时尚观念的泰国人，在选择结婚日期时都必须与僧侣或占卜者进行商议。同时要注意所有泰国人——从底层卖面条的小贩到那些特权阶级的贵族——都戴在脖子上的护身符：这是一种神圣的流行时尚。

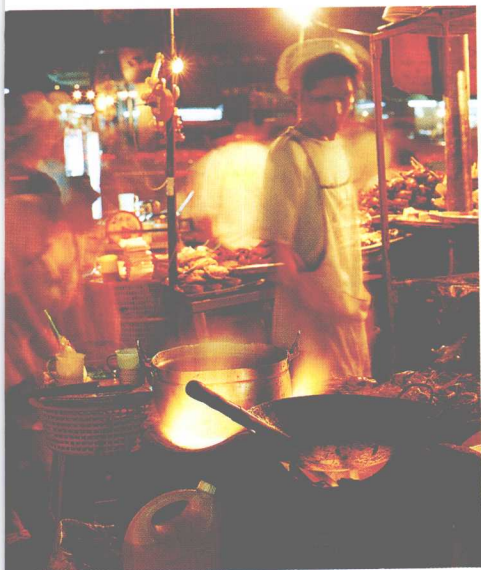
处于王国之冠的是雾霭朦胧的高山和清迈府。清迈是泰国吉卜赛人的中心，对于那些充满好奇心的游客来说，这里独特而正统的泰国文化是他们学习烹饪课程和语言课程最好的教室。爬上山峰，映入眼帘的是夜丰颂点缀着佛塔的山峰和旧石器时代的村庄。沿着海岸顺行而下，是长满高高棕榈树的石灰石岛屿，岛上满是充满珍珠光泽的白沙。对生活在北纬地区的居民而言，泰国的海滩极其壮观、快乐和神秘。但是很少有游客会艰苦跋涉进入东北部地区，那里更适合在农家住宿和边区支教，而不是收罗旅游纪念品。在这一片被水域隔断的地区，你可以潜入泰国的灵魂深处，然后在适应了热辣烫口的食物、掌握了有着奇怪声调的语言后再次回到俗世中来。

泰国随时都准备着取悦到来的客人。它充满着诸多模糊不清、不可协调，是一个融自然美景、历史古庙、闻名遐迩的好客和充满活力的美食于一体的国度，让人不可抗拒。

JERRY ALEXANDER



泰国美食



JERRY ALEXANDER

在曼谷市场(见 170 页)触动你的味蕾

盛着炸香蕉(见 74 页)的香蕉叶就是一道美味的街头小吃



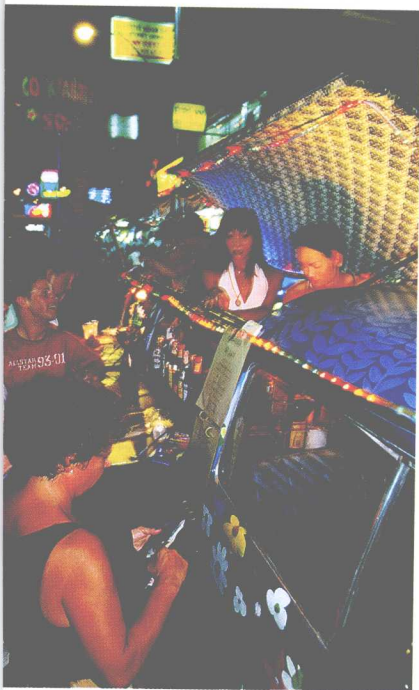
JERRY ALEXANDER



TOM COCKREM

刚出锅、散发浓烈香味的新鲜海鲜是泰国烹饪的一大亮点(见 73 页)

市区景象



PAUL BEINSEN

曼谷高山路 (见 159 页) 上的 VW 酒吧正在售卖鸡尾酒，为进行中的派对升温



RICHARD L'ANSON

发现曼谷不断成长的当代艺术风景 (见 130 页)



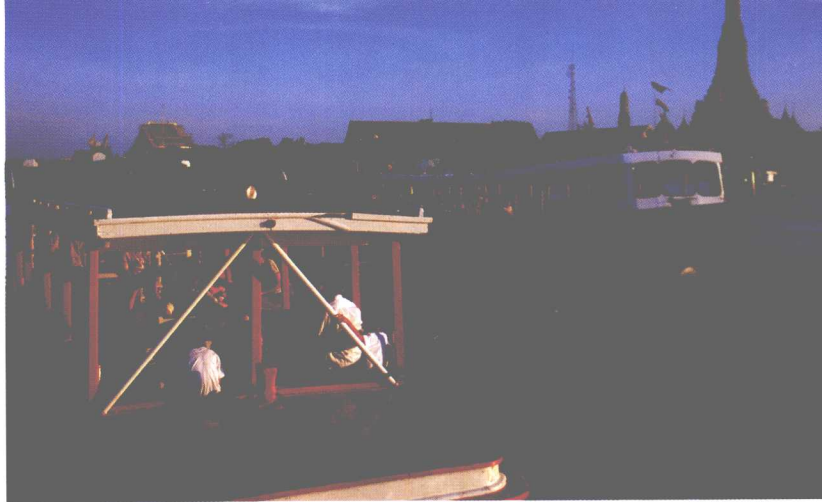
RICHARD L'ANSON

一直到曼谷流行而又物品丰富的 Emporium Shopping Centre (见 167 页)，开始购物吧

在清迈的周日步行街一探手工艺品的神秘 (见 266 页)

JERRY ALEXANDER





DENNIS JOHNSON

在曼谷乘坐昭披耶快船公司 (见 134 页) 轮船归来的路上感受河上凉爽的微风



RICHARD L'ANSON

在曼谷的加都加周末市场 (见 170 页) 磨炼你讨价还价的技巧

在曼谷凉爽的俱乐部和舒适的啤酒吧 (见 163~164 页) 尽情摇摆

MICK ELMORE



历史建筑



BETHUNE CARMICHAEL

坐落在死火山山顶上的吴哥时期的帕依蓝寺
(见 420 页) 令人兴奋

清迈附近神圣的素贴寺 (见 297 页)



TOM COCKREM

吴哥时期的遗址、陡峭的悬崖和梦幻般的美景，
所有这些都是考普维安寺国家公园 (见 482 页)
的亮点

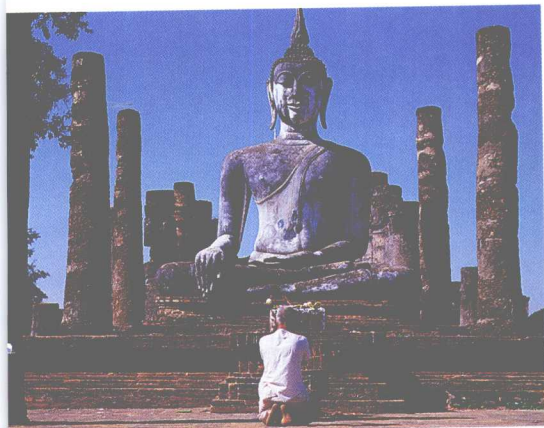


JERRY ALEXANDER



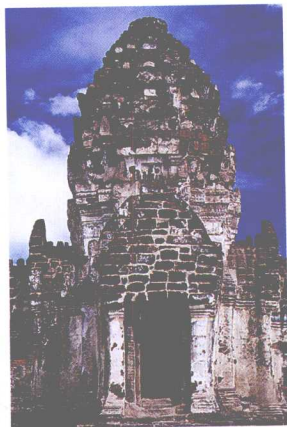
MANFRED GOTTSCHALK

骑车游览素可泰(见 363 页)和西萨查那莱—查令(见 368 页)的历史公园,是探索泰国“黄金时代”遗址的绝佳方式,还包括令人印象深刻的环象寺(上图,见 369 页)



JULIET COOMBE

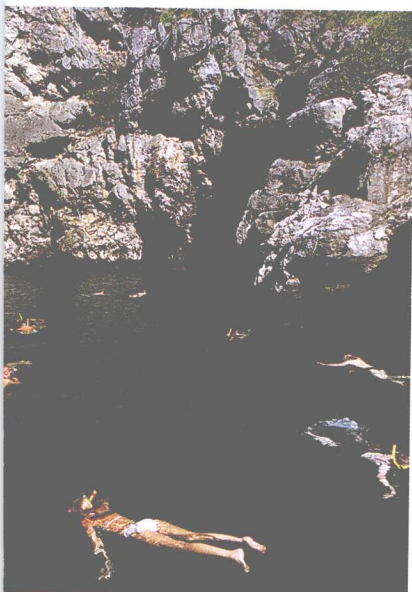
在素可泰,一尊安详的佛像端坐在玛哈泰寺遗址中(见 364 页)



TOM COCKREM

古老文化的踪迹在华富里(见 194 页)的三峰塔进行了很好的融合

岛屿和海滩



NOBORU KOMINE

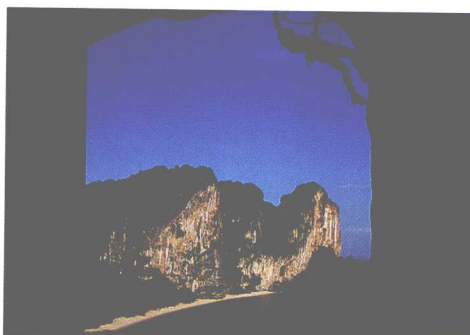
在苏梅岛的红统国家海洋公园（见 524 页）闪闪发光的水中浮潜

在普吉著名的海岸（见 593 页）上进行疗养，并一探那里青翠的美景



KAREN TRIST

在大皮皮岛（见 633 页）的白色沙滩上，坐在椰树下消磨时光



RICH PROHASKA

巨大的石灰岩悬崖耸立在 Railay 碧绿的大海边（见 629 页）

JULIET COOMBE



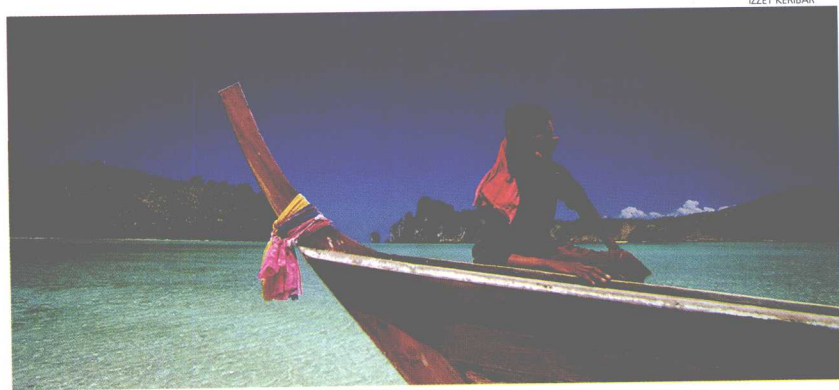


BRETT SHEARER

林海滩海角的沙滩是阁帕岸岛传说中的满月派对的发源地 (见 550 页)

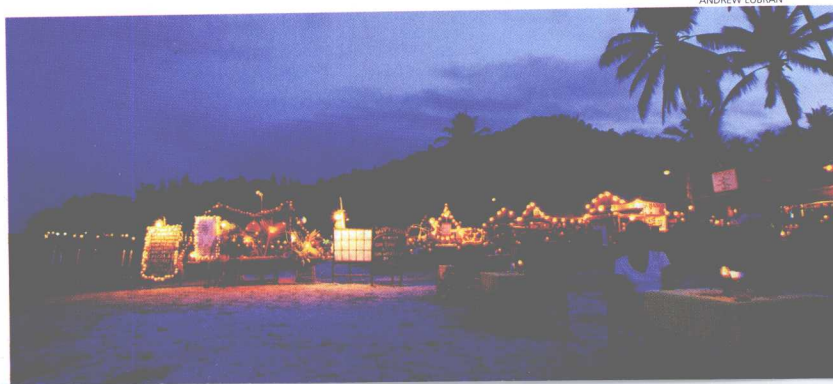
乘坐传统的长尾船巡游安达曼海岸 (见 577 页) 晶莹清澈的海水

IZZET KERIBAR



苏梅岛。沙滩晚餐的灯光点亮了查汶海滩 (见 520 页)

ANDREW LUBRAN



国家公园



JOHN ELK III

考艾国家公园 (见 416 页) 到处都是巨大的雨林植物和野生动物

其他亮点

- 在泰国最高峰——因他暖山 (见 307 页) 饱尝令人惊叹的美景。
- 在 Nam Nao 国家公园 (见 432 页) 起伏的沙岩山丘寻找纯粹的孤独。
- 探索泰国最偏僻的一个角落——Phu Chong Nayoi 国家公园 (见 478 页)。

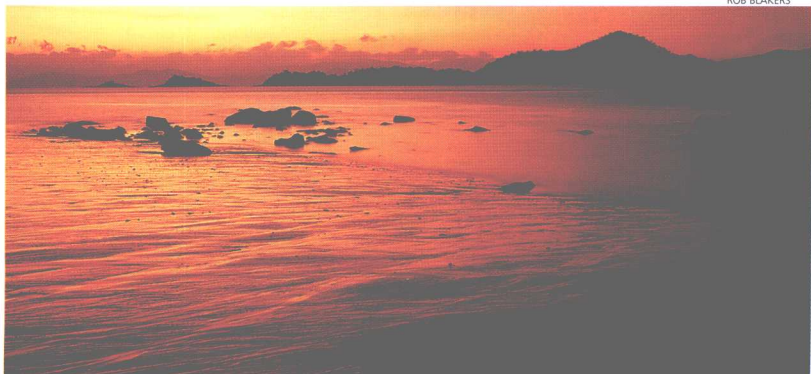


JOE CUMMINGS

探索考索国家公园 (见 516 页) 古老的雨林和崎岖不平的山脉

在 Laem Son 国家公园 (见 584 页) 岸边的荒野欣赏日出

ROB BLAKERS



托尼·惠勒致中文版读者

1972年我离开伦敦，准备花一年的时间周游世界。那一年，我刚25岁，而我的妻子莫琳只有22岁。我们没什么钱，也根本没有想到这是一次多么漫长的旅程，远远超过当初预计的一年。事实上三十多年后，我们依然在路上。

就在这条没有尽头的旅途中，我们创建了Lonely Planet，今天它已经发展成为世界上最大的一家旅行指南出版公司。这一路我们曾经历了太多的风风雨雨，起起落落。6个月后当我们穿越欧亚两洲到达澳大利亚悉尼时，我们的全部家当只剩下了27澳分（约合2元人民币）。但不管怎样，在这条路上我们度过了真正幸福的时光。

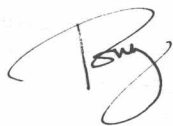
一次又一次，我们认识到旅行不仅是世界上最大的产业，同时还可以让一个国家的人民去认识另一个国家的人民。一次又一次，我们发现素不相识的陌生人对于在路上的旅人会表现出难以置信的友善和乐于助人。我们也发现自助旅行是旅行的最佳方式，这时，你不再是一个旅游团中面目模糊、毫无个性的一位，你是一个独立的个体，你所有的交流和所有的友谊，都将是——一个独立的人，去和另一个人直接发生联系。

此外，旅行比你想象的要容易。我只会说一点点汉语，然而我却游遍了中国，一点障碍都没有。在汽车站，会有人卖给我车票；在餐馆，会有人把饭菜摆在我面前；在旅馆，会有人帮我找房间。当你在中国境外旅游时，你会发现我所遇到过的这些事情同样会发生在你的身上。

这个世界是如此广阔，如此美丽。来吧，来感受它吧。

Lonely Planet 出版公司共同创始人

托尼·惠勒 (Tony Wheeler)



LONELY PLANET 的故事

Lonely Planet 的传奇首先源自于一次经典的探险旅行，那是 1972 年，年轻的托尼·惠勒和莫琳·惠勒夫妇从伦敦出发，穿越欧亚大陆到达澳大利亚。到达澳大利亚之后，由于有很多想要自助旅行的人不断询问他们此次旅行的情况和遇到的各种问题，因此他们决定写一本旅行手册，以满足更多人的需求。第一本 Lonely Planet 旅行指南——《便宜玩转亚洲》(*Across Asia on the Cheap*) 是在厨房的饭桌上完成的，之后托尼·惠勒和莫琳·惠勒夫妇亲自到当地的书店上门推销。这本书一面世，立即成了畅销书。

接着，他们又用了 18 个月的时间重访东南亚，这次旅行诞生了第二本手册——《东南亚》(*South-East Asia on a Shoestring*)，后来成为同类书中最受欢迎的一本。直到今天这本书仍在销售，已经更新到了 14 版，但封面一直保留着独特的黄色（当年第 1 版的时候，这本书在全世界被亲切地称为“黄色圣经”）。

从厨房餐桌起步的 Lonely Planet 如今已成为世界上最大的独立旅游出版社。目前，Lonely Planet 在澳大利亚墨尔本、美国奥克兰、英国伦敦设有自己的办事处，400 多名员工全都是热爱旅游的旅行者。

现在，Lonely Planet 已出版 600 多种旅行指南，涉及范围几乎覆盖了全世界的每个角落。产品在 200 多个国家销售，是欧洲、英国、美国和亚洲一大洋洲地区旅行指南的首选品牌。Lonely Planet 旅行指南系列定位全球，提供准确、详细、可信的信息，书中的所有信息都是由来自 40 多个不同国家的 350 多名专业作者亲身到当地调查所得，并撰写成书。Lonely Planet 旅行指南已经陪伴世界上数千万的旅行者踏上了他们的旅程。旅行者信赖 Lonely Planet，是因为 Lonely Planet 的先驱精神，因为 Lonely Planet 可以提供有深度的目的地介绍，因为 Lonely Planet 的指南非常实用，而且能提供宝贵的旅行小窍门，还因为 Lonely Planet 坚定不移地保持其独立性。Lonely Planet 旅行指南不含任何广告，它是由旅行者写给旅行者的，通过论坛和每周 1000 封的来信，它和旅行者保持着极为紧密的联系。

如今 Lonely Planet 的创始人托尼·惠勒和莫琳·惠勒夫妇每年仍然花几个月的时间四处旅行，并依旧积极地参与 Lonely Planet 旅行指南的制作。Lonely Planet 的重点仍然放在自助游上，以便帮助旅行者探索和更好地理解这个世界。Lonely Planet 热切地期望能帮助人们走到一起，共同分享彼此的经历，丰富每个人的生活。同样，Lonely Planet 希望中文版的出版能鼓励中国的旅行者去探索世界，帮助他们获得属于他们自己的旅行经历，更好地与同样在旅途中的其他人进行沟通。

Lonely Planet 相信，旅行者可以为他们拜访的国家做出积极的贡献，他们可以去欣赏和了解这个国家的文化、野生动植物和自然风光，还可以在当地社区消费以帮助当地的经济。此外，Lonely Planet 每年都会将收入的一部分捐赠出来，这些基金用于非洲的救荒行动、印度的援助项目、中美洲的农业项目以及绿色和平行动。

如何使用本书

使用 Lonely Planet 旅行指南的最让人开心的，就是你可以选择任何自己喜欢的旅行方式。Lonely Planet 相信，旅行中最难忘的经历往往是那些出乎你意料的事情，而最激动人心的发现也往往源于你自己亲身的寻觅。旅行指南不是教科书，旅行的主人是你自己。

关于内容

所有 Lonely Planet 旅行指南系列的形式基本一致。开头的章节是由专家撰写的关于目的地的历史、环境、文化等背景介绍。之后的“地区指南”提供了多方面的出行信息，如签证、货币、通信、营业时间和住宿的选择；“健康指南”部分，关注呵护着你的出行健康；“交通指南”部分，为你的旅途提供了各种交通的信息。由于每个目的地情况各异，每本书的章节（书的主要部分）划分也有所不同，但形式是一致的。总是以背景开始，接着是介绍景点、住宿、餐饮、娱乐、购物、到达和离开，以及目的地周边的相关信息（“四处走走”）。

关于标题

Lonely Planet 旅行指南系列的标题有着严格而标准的递进结构，就像你所熟悉的俄罗斯套娃一样，一环套一环。每个标题及其所引领的下文都包含在更高一级的标题下。

如何开始使用

使用 Lonely Planet 旅游指南，并不需要从头读到尾，旅行者可以有针对性地选择重点，获取自己所需的信息。

你可以从“目录”和“索引”入手，这样可以方便地快速查看自己需要的信息。

也可以从书前的彩色地图入手，这些都是目的地的亮点，并在具体内容章节中有更详细的介绍。介绍每一个大的区域前，通常都以定位地图和另一个该地区特有的“亮点”列表作为开头。一旦你在“亮点”列表中发现感兴趣的项目，就可以利用书中提示的页码，查到更详细的描述；或者使用“索引”，寻找更详细的内容。

关于地图

地图在 Lonely Planet 旅行指南系列中扮演着极为重要的角色，每一本书中都囊括了大量有价值的地图。

地图上的图例在本书最后有说明，容易查找。同时 Lonely Planet 尽力保持了地图和文字间的联系，正文中出现的每一个重要地点都会相应地出现在地图上。利用坐标，可以很容易地找到你想找的地点。

虽然导游书中提及的内容总是带有推荐的意味，但我们不可能把所有值得推荐的好地方都列出来。没有介绍的地方，并不意味着不好，而是由诸多原因造成的，也许可能仅仅是因为不适合鼓励旅行者前往，或许这些地方需要你自己去体验与发现。

目录

作者	20	四处走走	173
旅行准备	23	曼谷周边	177
旅行线路	26	佛统	177
速览	32	水上市场	179
历史	33	沙没沙空	179
泰国和你	44	沙没颂堪	180
文化	51	北揽古城	181
艺术	60	泰国中部	182
餐饮	72	大城府	184
		大城	184
		大城周边	191
		华富里府	191
		华富里	191
		北碧府	195
		北碧	195
		北碧周边	203
		通帕蓬	206
		桑卡拉武里	207
		三塔山口	210
泰国的自然奇观	81	泰国东南部	211
曼谷	97	春武里府	214
历史	98	Sri Racha	214
方位	98	西昌岛	215
实用信息	100	芭堤雅	217
危险和麻烦	102	罗勇府	226
景点	103	从芭堤雅到阁沙湄岛	226
活动	133	阁沙湄岛	228
徒步游	135	尖竹汶府	234
课程	137	尖竹汶	234
带孩子游曼谷	138	尖竹汶周边	236
团队游	139	达叻府	237
节日和重大活动	141	达叻	237
住宿	141	达叻周边	240
就餐	150	从 Hat Lek 海滩去柬埔寨	240
饮品	159	阁昌岛及其周边	241
娱乐	161	巴真和沙缴府	252
购物	166	亚兰	253
到达和离开	171	清迈府	255
		清迈	256

Lonely Planet books provide independent advice. Lonely Planet does not accept advertising in guidebooks, nor does it accept payment in exchange for listing or endorsing any place or business. Lonely Planet writers do not accept discounts or payments in exchange for positive coverage of any sort.

“Lonely Planet”丛书提供独立的建议。Lonely Planet 不在指南类书籍上刊登广告。也不为接受回报而刊登或特别注明任何地点和企业。Lonely Planet 的作者不会因为任何正面报道而收取折扣券或报酬。