



品读  
中国  
丛书

Nationalities in China

# 中国各民族

◎方华文 编著  
◎于应机 李其金 译  
© Chris Quinsee Gladys Fancher 审读

国家「十一五」重点图书

这是一个历史悠久的大家庭，它经历了5000多年的沧桑；  
这是一个无比庞大的家庭，它有56个兄弟姐妹。本书以细腻  
的笔触介绍了56个民族的风土人情、民俗文化，追寻古老  
民族的神秘故事……

英汉对照



APETINE  
时代出版传媒股份有限公司  
安徽科学技术出版社



品读中国丛书

# 中国

## 各个民族

Nationalities in China

国家「十一五」重点图书

【英汉对照】



时代出版传媒股份有限公司  
安徽科学技术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

中国各个民族:英汉对照/方华文编著. —合肥:安徽科学技术出版社,2010.1

(品读中国文化丛书)

ISBN 978-7-5337-4516-5

I. 中… II. 方… III. 中华民族-概况-英、汉  
IV. K28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 191528 号

中国各个民族:英汉对照

方华文 编著

出版人:黄和平

策划编辑:姚敏淑 余登兵

责任编辑:余登兵 陈芳芳

封面设计:王艳

出版发行:安徽科学技术出版社(合肥市政务文化新区圣泉路 1118 号  
出版传媒广场,邮编:230071)

电话:(0551)3533330

网址:www.ahstp.net

E-mail:yougoubu@sina.com

经销:新华书店

排版:安徽事达科技贸易有限公司

印刷:合肥远东印务有限公司

开本:787×1092 1/16

印张:30.25

字数:616 千

版次:2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

定价:53.00 元

(本书如有印装质量问题,影响阅读,请向本社市场营销部调换)



## 前 言

你去过“风吹草低见牛羊”的辽阔大草原吗？那儿有蓝天白云，有镶嵌在绿草鲜花间的帐篷。可能会有一首悠扬的歌掠过草地，飘进你的耳朵里，歌手一定是个宽脸膛的蒙古汉子，他虎虎生威，却又挂着一脸的慈祥……新疆的沙漠里有一片片的绿洲，那儿水果飘香，人俊马壮；那儿是歌舞的故乡，白皮肤、高鼻梁的维吾尔族姑娘甩着满头的细辫，把美丽的舞蹈呈现给你……他们是你的亲人，和你同是中华民族的成员。这是一个历史悠久的大家庭，它经历了5000多年的沧桑；这是一个无比庞大的家庭，它有56个支系；这是一个人才辈出的家庭，一个极有希望的家庭……他们遍及地球的各个角落，相互帮扶、相互依赖。这个家庭在古代发明了造纸术、指南针、火药、活字印刷术，还烧制精美的瓷器，开拓了丝绸之路……

中华民族不同于世界上其他任何一个民族，它比别的任何一个民族的内容都丰富，不仅因为它“人丁兴旺”，还因为这些“人丁”各有着自己独特的文化、历史，各有着自己独特的家园，于是便滋养出了千姿百态的风俗习惯。他们过不同的节日，举行不同的庆典，他们有着不同的礼仪习俗、文化娱乐习俗、生养丧葬习俗、饮食习惯、宗教、婚俗、服饰，等等。

各民族在礼仪方面都有着自己的讲究和规矩，综合在一起，便有了色彩斑斓的中华民族礼仪习俗。在待客方面，土族人是非常热情的。客人一跨入土族人的村庄、院落，主人便会迎出门来，请客人进屋坐在铺着大红羊毛毡的土炕上，先敬上一杯浓浓的加青盐的烫茯茶，再端出西瓜大的“困锅馍”，继而呈上酒肉。喝酒时，主人先向客人敬三杯，叫做“吉祥如意三杯酒”。客人离开时，主人又敬三杯酒，叫做“上马三杯酒”。不能喝酒的客人，用中指蘸三滴，对空弹三下……鄂温克族认为客人来家里是件大喜事。在牧区，对客人敬奶茶和吃手扒肉是普通礼节。在猎区，猎手则以猎物的肉和美酒招待客人……塔吉克族也是一个尚礼好客的民族。凡是投宿的客人，不论是否相识，都盛情款待，拿出家中最好的饮食、被褥，有的还宰羊招待。吃饭时，客居上位，主居下位，其他人按辈分排列。坐定后，主人致欢迎词：“吼肖玛地！”（你们到来很高兴！）；客人则回答：“抱力卡劳！”（好得很！）。在餐桌上，客人们能够尝到酸奶、油面糊等美味。

在生养丧葬方面，各民族都遵循着各自的风俗习惯。哈萨克人生孩子，一般都请亲朋好友来庆贺，举行热闹的晚会，名叫“拜尔德哈纳”。小孩出世后第七天给孩子命名，第四十天为孩子洗澡并举行仪式。为孩子取名没一定的规律——有的是在孩子出生后，父亲第一次出门，就以第一眼看到的東西为名；有的则是以吉祥物为名；有的是以生孩子时，家里来客的名字为名；有的则用《古兰经》中的人物、英雄人物或祖先的名字为名……要说丧葬，侏佬族最有特色，他们除了火葬、土葬之外，还





中华民族不同于世界上任何一个民族，它比别的任何一个民族的内容都丰富，不仅因为它“人丁兴旺”，还因为它这些“人丁”各带着自己独特的文化、历史，各带着自己独特的家园。

有一种葬式，那就是悬棺葬。人死后，亲友要把死者的尸体及其各种随葬品放在木棺内。然后把木棺放在悬崖峭壁的桩子上架起来，给人以神秘的色彩……

中国人认为“民以食为天”，故而各民族都注重饮食，不但吃得有滋有味，而且喝得“有情节”。譬如，俄罗斯族的点心就很好吃，其中包括奶油饼干、夹心饼干、奶油蛋糕、果酱夹心蛋糕、小面包、夹心面包、面包干等；锡伯族的全羊席闻名天下；赫哲族的“塔斯亨”炒鱼毛、“哨鲁”烤鱼以及“塔拉卡”生鱼片令人垂涎三尺……羌族无论男女老少都喜欢饮酒，尤其爱饮自酿的“咂酒”。咂酒用青稞、小麦酿成，营养丰富。饮咂酒时要举行一定的仪式。先有人致开坛词，词的内容有对神灵的赞颂、对英雄的歌唱、对生活的赞美，也有吉祥如意之类的祝福。饮酒时一般要唱酒歌，其内容极其丰富。酒酣歌烈之时，人们翩翩起舞，尽情欢乐，甚至通宵达旦……

还有很多很多……

这本书为你打开一扇大门，铺一条长路，引导你接近布依族、哈尼族、土家族……引导你接近中国的各个民族，听他们放歌，看他们抛绣球，与他们一道尝槟榔、饮奶茶。它会给你以感悟，让你为中华民族感到骄傲，赞叹于她灿烂的文化，赞叹于各民族色彩纷呈的服饰、香味扑鼻的美味佳肴、精彩美妙的歌与舞，还赞叹于……

方华文  
于苏州大学

◎ 历史和现状  
◎ 饮食及服饰

◎ 宗教信仰  
◎ 婚礼及葬礼

# 目 录

## Contents

第一章 汉族 .....	2
Chapter 1 The Han Nationality	
第二章 回族 .....	14
Chapter 2 The Hui Nationality	
第三章 维吾尔族 .....	22
Chapter 3 The Uygur Nationality	
第四章 哈萨克族 .....	32
Chapter 4 The Kazakh Nationality	
第五章 柯尔克孜族 .....	40
Chapter 5 The Kirgiz Nationality	
第六章 锡伯族 .....	48
Chapter 6 The Xibe Nationality	
第七章 塔吉克族 .....	56
Chapter 7 The Tajik Nationality	
第八章 乌孜别克族 .....	64
Chapter 8 The Uzbek Nationality	
第九章 俄罗斯族 .....	70
Chapter 9 The Russian Nationality	
第十章 塔塔尔族 .....	78
Chapter 10 The Tartar Nationality	
第十一章 东乡族 .....	84
Chapter 11 The Dongxiang Nationality	
第十二章 土族 .....	92
Chapter 12 The Tu Nationality	
第十三章 鄂伦春族 .....	100
Chapter 13 The Oroqen Nationality	
第十四章 蒙古族 .....	108
Chapter 14 The Mongolian Nationality	

# 中

中国各个民族  
文化

丁 中华各民族不同于世界上任何一个民族，它比别的任何一个民族的內容都丰富，不仅因为它“人丁兴旺”，还因为它这些“人丁”各有着自己独特的文化、历史，各有着自己独特的家园。

◎ 历史和现状  
◎ 饮食及服饰  
◎ 宗教信仰  
◎ 婚礼及葬礼

第十五章 满族 .....	116
Chapter 15 The Manzu Nationality	
第十六章 朝鲜族 .....	124
Chapter 16 The Korean Nationality	
第十七章 赫哲族 .....	132
Chapter 17 The Hezhe Nationality	
第十八章 达斡尔族 .....	140
Chapter 18 The Daur Nationality	
第十九章 鄂温克族 .....	148
Chapter 19 The Ewenki Nationality	
第二十章 裕固族 .....	154
Chapter 20 The Yugur Nationality	
第二十一章 保安族 .....	162
Chapter 21 The Baoan Nationality	
第二十二章 撒拉族 .....	170
Chapter 22 The Salar Nationality	
第二十三章 藏族 .....	178
Chapter 23 The Tibetan Nationality	
第二十四章 侗族 .....	186
Chapter 24 The Dong Nationality	
第二十五章 门巴族 .....	194
Chapter 25 The Monba Nationality	
第二十六章 布依族 .....	202
Chapter 26 The Buyi Nationality	
第二十七章 珞巴族 .....	208
Chapter 27 The Loba Nationality	
第二十八章 苗族 .....	216
Chapter 28 The Miao Nationality	
第二十九章 基诺族 .....	224
Chapter 29 The Jino Nationality	
第三十章 独龙族 .....	234
Chapter 30 The Drung Nationality	
第三十一章 德昂族 .....	244
Chapter 31 The De'ang Nationality	
第三十二章 怒族 .....	254
Chapter 32 The Nu Nationality	



第三十三章 普米族 .....	264
Chapter 33 The Pumi Nationality	
第三十四章 阿昌族 .....	274
Chapter 34 The Achang Nationality	
第三十五章 羌族 .....	284
Chapter 35 The Qiang Nationality	
第三十六章 彝族 .....	292
Chapter 36 The Yi Nationality	
第三十七章 白族 .....	300
Chapter 37 The Bai Nationality	
第三十八章 布朗族 .....	310
Chapter 38 The Bulang Nationality	
第三十九章 景颇族 .....	318
Chapter 39 The Jingpo Nationality	
第四十章 纳西族 .....	328
Chapter 40 The Naxi Nationality	
第四十一章 拉祜族 .....	338
Chapter 41 The Lahu Nationality	
第四十二章 佤族 .....	348
Chapter 42 The Wa Nationality	
第四十三章 傈僳族 .....	356
Chapter 43 The Lisu Nationality	
第四十四章 傣族 .....	366
Chapter 44 The Dai Nationality	
第四十五章 哈尼族 .....	376
Chapter 45 The Hani Nationality	
第四十六章 水族 .....	386
Chapter 46 The Shui Nationality	
第四十七章 仡佬族 .....	396
Chapter 47 The Gelao Nationality	
第四十八章 高山族 .....	404
Chapter 48 The Gaoshan Nationality	
第四十九章 畲族 .....	412
Chapter 49 The She Nationality	
第五十章 黎族 .....	420
Chapter 50 The Li Nationality	



# 中国各个民族





中华民族不同于世界上任何一个民族，它比别的任何一个民族的内容都丰富，不仅因为它“人丁兴旺”，还因为这些“人丁”各有着自己独特的文化、历史，各有着自己独特的家园。

◎ 历史和现状  
◎ 饮食及服饰

◎ 宗教信仰  
◎ 婚礼及葬礼

## 第一章 汉族

### 第一节 历史和现状

汉族，是世界上人口最多的民族，约占世界总人口的19%，其人口总数约为13亿。根据统计，在中国大陆，汉族占总人口的92%；在台湾，汉族占总人口的98%；在香港和澳门，汉族分别占总人口的95%和97%。从约公元前7000年起，当今汉族主体的一部分——巴、楚人在长江流域发展。公元前5000年左右，汉族的另一来源华夏族在黄河流域起源并开始逐渐发展，进入了新石器时期，并先后经历了母系和父系氏族公社阶段。公元前2700年，活动于陕西中部地区的一个姬姓部落，首领是黄帝，其南面还有一个以炎帝为首的姜姓部落，双方经常发生摩擦。两大部落终于爆发了阪泉之战，黄帝打败了炎帝，之后两个部落结为联盟，并攻占了周边各个部落，华夏族的前身由此产生。

约公元前2070年，启建立了夏朝；公元前1600年，商朝建立；公元前1046年，周朝建立。从西周开始，境内各个民族与部落不断融合，形成了黄河流域的华夏族和淮河、泗水、长江及汉水流域的楚族。在这期间，华夏族和楚族的逐步形成，成为现代汉民族的前身，并以此区别于夷、蛮、戎、狄等诸多民族，但此时华夷的划分尚不十分严格。

春秋战国时期，华夏族同周边民族进一步融合。秦灭六国，一统华夏。仅仅十余年，在楚人陈胜、吴广，项羽、刘邦等人的领导下，秦朝灭亡。随后同为楚人的刘邦和项羽争夺最高统

# The Han Nationality

## Section 1 Past and Present

The Han nationality, with a total population of about 1.3 billion, is the largest nation in the world, accounting for 19% of the world's population. Statistics show that the Han make up 92% of all the people in mainland China, 98% in Taiwan, 95% in Hong Kong and 97% in Macau respectively. Since 7,000 BC, the Ba and the Chu people, a main part of the present Han nationality, started to develop in the Yangtze River valley. Around 5,000 BC another source of the Han, the Huaxia people, started to grow in the Huanghe River valley and passed through the stages of the matriarchal and the patriarchal societies of the Neolithic Age. In 2,700 BC, a tribe named Ji, living in the regions of now Central Shaanxi, headed by Huang Di, continually had conflicts with a tribe named Jiang, living to the south, headed by Yan Di. The war of Banquan finally broke out and Huang Di defeated Yan Di. The alliance that later formed between the two tribes conquered the peripheral tribes, and the antecedents of the Huaxia people came into being.

In approximately 2070 BC, Qi set up the Xia Dynasty. In 1600 BC, the Shang Dynasty was established and in 1046 BC, the Zhou Dynasty formed. Ever since the Western Zhou, the clans and tribes within China intermingled with each other with the result that the Huaxia people formed in the Huanghe River valley, and the Chu people in the valleys of the Huaihe, the Sishui, the Yangtze and the Hanjiang rivers. During this period of time, the Huaxia and the Chu became antecedents of the Han nationality, which distinguished itself from the Yi, the Man, the Rung, the Di, and other nationalities. Yet the distinction then was not so clear and well defined.

During the Spring and Autumn Period, the Huaxia people further intermingled with peoples in the vicinity. The Kingdom of Qin conquered all the other six kingdoms and brought China into unification. Yet the Qin Dynasty perished in just ten odd years, because of the peasant uprisings headed by Chen Sheng and Wu Guang, together with Liu Bang and Xiang Yu. In the fight for supreme power, Liu Bang

治权，刘邦胜出，汉朝建立，并统治中国400余年，该时期中国版图空前扩大，并以先秦时期的楚族和华夏族为核心，融合了羌、匈奴的部分部落，形成了汉族。此时汉族人口分布仍主要是在黄河、淮河流域。从西晋末年起，汉族人口逐渐向长江、珠江及中国东南部大规模迁徙，到明、清时，由于统治阶层的民族政策，间接导致南方汉族人口超过了北方。从民国开始，汉族又逐渐迁徙至中国东北。新中国成立以后，对于说汉话、习汉俗、民族自我意识为“汉人”者，一般都承认其汉族成分。自明朝起汉族开始零星向东南亚移民，从19世纪起又有汉族向欧洲、北美等地移民。如今，汉族已遍布世界各地。

## 第二节 宗教信仰

汉族先民在古代原始社会信仰原始宗教。传说中的颛顼帝时代是原始宗教盛行的时代，其特点是信鬼神，重祭祀。原始宗教在春秋战国时期已经失去统治地位。孔子主张对鬼神采取回避的态度，“子不语怪力乱神”，“敬鬼神而远之”。发生在公元前4世纪的“西门豹治邺”的故事，反映当时官员不信巫的历史事实。

公元前2世纪，汉武帝“罢黜百家，独尊儒术”，确立儒家的官学地位以后，儒家思想逐渐成为汉族的正统思想，历代官吏主要出自儒生。此后2000年间，儒家的思想体系、道德准则、行为规范渗透到汉族的各个方面，影响着整个汉族的思想意识和行为方式。儒家学说是春秋时代的思想家孔子（公元前551—前479）创立的，它的主要经典有《诗经》《尚书》《易经》《礼记》《礼仪》《周礼》《论语》《左传》《公羊》《谷梁》《尔雅》《孟子》等。儒家思想的核心，在“仁”与“礼”。由于信奉儒家学说，造成了汉族在常态下具有温和、宽容、敬让、讲究礼节的民族性格。

道教是流行于部分汉族群众中的一种土生土长的宗教，



defeated Xiang Yu, and set up the Han Dynasty, which ruled China for 400 years. During the period, China's territory expanded as never before, and the Han nationality took shape when the Chu and the Huaxia intermingled with the Qiang and Mongolians. The Han were then scattered mainly in the Huanghe River and Huaihe River valleys, but starting from the Western Jin Dynasty, the Han gradually migrated to the Yangtze River and the Pearl River valleys and Southeast China, and the southern Hans outnumbered the northern Hans because of the national policy of the ruling class at that time. The Han migrated to Northeast China in the years of the Republic of China. After the founding of New China, people who spoke Chinese with Han customs and thought themselves as Hans were admitted as the Han nationality. Since the Ming Dynasty the Han started to move in small numbers to South East Asia and in the 19th century to Europe and North America, and now Hans are all over the world.

## Section 2 Religion and Belief

The ancient Hans believed in the religion of their primitive society. Legend says the age of Emperor Zhuangxi was the time when the primitive religion prevailed, which featured a belief in ghosts and gods and emphasis on sacrificial offering. But the religion lost its dominance in the Spring and Autumn period when Confucius criticized it: "Do not talk about ghosts or gods." "Respect but keep away from ghosts and gods." The story of "Ximen Bao's harness of the Nie River" in the 4th century BC showed that the officials then did not believe in witchcraft.

In the 2nd century BC when Emperor Wu Di of the Han Dynasty "proscribed all non-Confucian schools of thought and espoused Confucianism as the state ideology", Confucianism was gradually respected as the orthodox ideology, and the officials were mainly Confucian scholars. In the 2000 years thereafter, Confucianist ideology, moral criteria, and behavioral standards prevailed in every aspect of the Han nationality, and influenced its ideology and way of behavior. Confucius (551BC-479BC), a Spring and Autumn Period thinker, set up Confucianism, whose major classics include "*The Book of Poetry*", "*Shangshu*", "*The Book of Changes*", "*Ritual Records*", "*The Etiquette*", "*The Rites of Zhou*", "*The Analects of Confucius*", "*The Annals of Zuo Quming*", "*Gong Yang*", "*Gu Liang*", "*Er Ya*" and "*Mencius*". Confucianism stressed "benevolence" and "ritual", and under its influence, Hans tend to be kind, tolerant, courteous and respectful.

Taoism, an indigenous religion popular among some Hans, was created on the basis of the witchcraft, the alchemy and the study of Huang-lao in the 2nd century.



中华民族不同于世界上任何一个民族，它比别的任何一个民族的内容都丰富，不仅因为它“人丁兴旺”，还因为这些“人丁”各有着自己独特的文化历史，各有着自己独特的家园。

◎ 历史和现状

◎ 宗教信仰

◎ 婚礼及葬礼

创始于公元2世纪，在古代巫术、方术、黄老之学的基础上产生。道教教义，敬奉元始天尊(天宝君)、灵宝天尊(太上道君)、道德天尊(太上老君)为至尊天神，信仰居于名山洞天福地仙境中的神仙真人，宣传天道循环、善恶承负、因果报应的宗教信条，主张通过修正、修善、积德、修性的途径，达到成神成仙的目的。道教是一种以长生为乐，追求长生不死的宗教。

佛教是一部分汉族信仰的又一种宗教。佛教起源于印度，创始人是释迦牟尼。自释迦牟尼创立佛教之后，发展出不同的宗派，主要的派别有大乘和小乘。小乘佛教以个人修行、断除自己的烦恼、解脱个人的生死问题、成就阿罗汉果为目的；大乘佛教则提倡历劫修行、断除自己的一切烦恼、救脱无数众生、学会一切法门、成就一切智慧，以达成佛果为目的。

如今，有相当一部分汉人以基督教为信仰。许多城市都成立了基督教协会，印刷发行大量的《圣经》，出版基督教杂志《天风》，举办神学训练班，建立神学培训中心，培养神职人员，同时还发展教徒，开展对外友好往来。

### 第三节 饮食及服饰

汉族以稻米、小麦等粮食作物为主食，以各种动物食品、蔬菜为副食。茶和酒是汉族的传统饮料。稻米的吃法以米饭为主，另有粥、米粉、米糕、汤圆、粽子、年糕等各种不同的食品；小麦则有馒头、面条、花卷、包子、饺子、馄饨、油条、春卷、煎饼等吃法。汉族讲究并善于烹饪，不同地区的汉族以炒、烧、煎、煮、蒸、烤和凉拌等烹饪方式，形成了不同的地方风味。汉族菜一般被分为川、粤、闽、徽、鲁、湘、浙、苏八大菜系。

至于服饰，黄帝时代冕冠出现，服饰制度逐渐形成。夏商以后，冠服制度初步建立，西周时，逐渐完备。最终在汉朝，汉民族由于汉朝的建立，其服饰的原始形态也定下来，主要是交领右衽，宽袍大袖。之后，其服饰历经演变，吸收了其他民族的

Taoism revered as the Supreme Lords, the Revered Lord of Origin (Lord Heaven), the Revered Lord of Wisdom (Most Exalted Moral Lord), the Revered Lord of Morality (Most Exalted Lord), and believed in the immortals that live in the fairyland. The religion preaches the creed of heaven's justice, the circulation of good and evil and retributive justice, and therefore advocates turning immortal through good deeds, cultivation and meditation. Taoism is a religion that aims at immortality and longevity.

Buddhism is another religion that some Han people take as their belief. It was founded in India by Sakyamuni and evolved into different schools, mainly Mahayana and Hinayana. The Hinayana Buddhism aims at personal cultivation, eliminating the individual's worries, withdrawing from worldly concerns, and finally turning into Buddha. The Mahayana Buddhism advocates achieving the purpose of becoming Buddha by going through disasters, eliminating the individual's worldly concerns, delivering living beings from torment, learning all skills, and obtaining all wisdoms.

Now quite a few Hans believe in Christianity and Christian associations in many cities print and sell many copies of the "Holy Bible", publish the Christian magazine "Christian Wind", run theological training classes, establish theological training centers to train clergymen, enlist Christian believers and foster friendly foreign relations.

### Section 3 Eating and Clothing

Hans mainly consume grain crops like rice and wheat with animal meat and vegetables as non-staples. Tea and liquor are their traditional drinks. Paddy rice is mainly cooked as steamed rice, but in the form of porridge, noodles, cakes, *tangyuan*, *zongzi* and New Year cake as well; wheat is cooked in the form of *mantou*, noodles, fancy rolls, stuffed dumplings, *jiaozi*, wonton, fried twisted sticks, spring rolls and thin pancakes. Being careful and good at cooking, the Hans in different areas have local flavors with different ways of cooking like stir-frying, stewing, frying, boiling, steaming, roasting and cold dressing. The eight well-known cuisines include Sichuan, Cantonese, Fujian, Anhui, Shandong, Hunan, Zhejiang and Jiangsu cuisines.

As for clothing, hats appeared at the age of Huang Di and the clothing system gradually took shape. The hat and clothing system was set up after the Xia and Shang dynasties, and slowly improved in the Western Zhou Dynasty. Finally when the Han Dynasty was established, Hans came to have their fixed style of clothing, featuring its cross collar, right lapel, loose robe and big sleeves. Later the style evolved by absorbing various kinds of collar systems of other ethnic groups and changed



各种领制服饰；较大的改变是在唐朝，男装引入圆领长衫，女装引入鲜卑胡风，基本脱离了单一服制。现在的汉族已经没有了自己独特的民族服装，与西方国家以及其他地区居民在穿着上没有什么大的区别。

## 第四节 婚礼及葬礼

汉族在唐代就形成了独特的婚礼习俗，其基本步骤如下：纳彩、问名、纳吉、纳征、告期和迎亲。纳彩，即男方给女方家里送礼，请媒人去探口风和“牵线搭桥”。所谓问名，就是询问对方的姓名、出生日期，看看“命相”是否合适。纳吉即算卦，为结亲的事儿占卜吉凶，如“吉兆”男方就请媒人携带礼品去订婚。纳征，就是送订婚礼品。告期：通知结婚日期。迎亲：新郎去接新娘。基本上，各个朝代汉族的婚礼习俗都和这个差不多，其中迎亲的场面最为复杂，也最热闹。

现在，汉族提倡火葬。古时候，汉族的葬礼极为复杂。汉族旧的丧葬传统是讲究重殓厚葬，并且夹杂着许多迷信的习俗。汉族自古盛行棺木土葬，葬礼隆重，分殓、殡、葬三个阶段进行。殓，就是给尸体穿衣下棺。人初死，入殓前要给死者招魂、沐浴。殓分小殓和大殓两种。小殓是仅给尸体裹衣衾，大殓时往往随殓一些物品，贵贱不一，有殓普通生活用品的，也有殓金银财宝的。殡，就是入殓后停柩于殡仪房，殡期长短不一。古代多停柩3个月而葬，至多达7个月。根据汉族传统习俗，父母死亡，儿女必奔丧，否则为不孝。而亲朋好友前来哀悼祭奠死者，称之为“吊丧”或“吊唁”。葬，就是掩埋死者遗体，即棺木入土。旧俗入葬前往往要看风水、择坟地，谓“择吉地”。送葬时，古代汉族一般是“孝子”在前执紼，挽柩者唱挽歌。挽歌到近、现代演变为哀乐。亲朋好友写挽词或挽联送葬，到近、现代又演变成送花圈，花圈上写挽联。