

华北大地
物华天宝
古代文化中心
展现古城新韵

辽阔东北
沃野千里
冬日银装素裹
江山如此多娇

中国国家 地理知识 大讲堂

开启百科知识 点亮智慧人生

上卷

华北和东北



◎ 李波 编



内蒙古大学出版社

DAJIANGTANG
ZHONGGUO GUOJI DI LI ZHISHI

中国国家 地理知识 大讲堂

开启百科知识 点亮智慧人生

上卷 华北和东北

◎李波 编

内蒙古大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国国家地理知识大讲堂·华北和东北 / 李波主编, 呼和浩特:
内蒙古大学出版社, 2009.4
ISBN 978-7-81115-625-6

I. 中… II. 李… III. ①华北地区—概况②东北地区—
概况 IV. K92

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第048673号



书 名: 中国国家地理知识大讲堂
主 编: 李 波
责任编辑: 石 斌
封面设计: 子 时
出 版: 内蒙古大学出版社
呼和浩特市大学西路235号 (010021)
发 行: 全国新华书店
印 刷: 北京中创彩色印刷有限公司
开 本: 715×1020 1/16
印 张: 48
字 数: 900千字
版 期: 2009年11月第1版 2009年11月第1次印刷
标准书号: ISBN 978-7-81115-625-6
定 价: 78.00元 (全三卷)

本书如有印装质量问题, 请直接与出版社联系

前言



欲真真切切地了解一地风土、感悟一处文化、领略一世文明，仅凭自然地理的有限内容是远远不够的。国家地理较之自然地理，不仅局限于山川地貌、河流水文等方面，而是更多地包容进了历史、文明、风俗等社会文化层面的内容。为了从更广阔的视角展现我国的地理风貌，我们精心编写了《中国国家地理知识大讲堂》，以为为读者营造一种了解中国自然地理、感受人文环境的良好氛围。

全书在总论下，以我国34个省级行政单位为单元，按七大地理区域——华北、东北、华东、中南、西南、西北及港澳台地区划分成卷，系统而翔实地介绍了中国各省、自治区、直辖市和特别行政区的地理知识、经济发展、历史文化、民风民俗。每一单元中，地理博览、行政区划、特色经济、文明之旅、地域文化、胜景旅游各部分内容相洽融和，使读者在纵览华夏山川的同时，获得更为广阔的文化视野和审美感受。

地理博览——从鱼米之乡的鄱阳湖平原到物富民丰的四川盆地，从林海茫茫的大兴安岭到巍峨壮丽的梅里雪山，从汹涌壮观的壶口瀑布到雄奇秀逸的长江三峡，从温润晶莹的岫岩玉到煤中之王太西煤，从珍贵稀有的四合木到古老顽强的胡杨，从健勇善斗的褐马鸡到美丽优雅的绿孔雀……中华地大物博。

行政区划——观冰城冬景，品雾都小吃，赏鹭岛风情，逛羊城花市……一城一故事，一地一文章。

特色经济——有宏观：北京的文化创意、山西的煤炭冶金、内蒙古的乳肉加工、黑龙江的冰雪经济、江苏的农业旅游、广州的电器机械、云南的中草药；有具体：重庆的涪陵榨菜、四川的泸州老窖、贵州



的茅台、甘肃的“花牛”苹果、西藏的毛毯……

文明之旅——元谋人、北京人、丁村人、山顶洞人，半坡遗址、马王堆汉墓、西夏王陵、高句丽古迹，河套文化、仰韶文化、河姆渡文化、大汶口文化，武昌起义、五四运动、重庆谈判、香港回归……诚如著名历史地理学家谭其骧所言：“历史好比演剧，地理就是舞台。”

地域文化——北京的四合院、天津的杨柳青木版年画、陕西的秦腔、山西的刀削面、江苏的惠山泥人、河南的洛阳牡丹、上海的龙华庙会……民俗民风，源远流长。

胜景旅游——观山，“四月始知春，一岁竟无夏”的黄山、“横看成岭侧成峰，远近高低各不同”的庐山、“会当凌绝顶，一览众山小”的泰山，山有山姿；看水，“水何澹澹，山岛竦峙”的渤海、“江作青罗带，山如碧玉簪”的漓江、“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红”的西湖，水有水色；登楼，滕王阁赏“落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色”，岳阳楼看“气蒸云梦泽，波撼岳阳城”，黄鹤楼观“孤帆远影碧空尽，唯见长江天际流”……

近九十万文字，一千二百余幅图片，全新的视角，优美的叙述，浓缩中国国家地理精华。即使我们无法做到徐霞客的“朝碧海而暮苍梧”，也可以在本书的陪伴下，观山川秀色，品人文风情，用眼睛旅行。

编者

目录

CONTENTS



中国 Zhongguo

中国与世界	4
行政区划	6
人口、民族	8
地貌	10
三级阶梯	10
主要山脉/四大高原	11
四大盆地/三大平原	12
丘陵/岛屿/海岸/沙漠/地震带	13
领海、河湖	14
渤海	14
黄海/东海	15
南海	16
长江/黄河/珠江	17
京杭大运河/中国湖之最	18
气候环境	19
气候特征	19
气温和温度带	20
降水/干湿地区	21
气候优势/灾害性天气/中国气候之最	22
自然资源	24
土地资源/水资源	24
能源资源	25
矿产资源/森林资源	26
植物资源/动物资源	27
经济概况	28
工业	28

农业/交通	29
-------	----

历史文化 30

京剧/武术	30
中医	31
书法/国画	32
春节/元宵节/清明节	33
端午节/七夕/中秋节/重阳节	34

北京市 Beijing

地理博览 36

军都山/永定河/密云水库/麋鹿	38
遗鸥	39

行政区划 40

东城区/朝阳区	40
海淀区	41

特色经济 42

文化创意产业	42
流通业	43

文明之旅 44

周口店北京人遗址	44
山顶洞人/五四运动	45

地域文化 46

北京四合院	46
北京的胡同/京韵大鼓	47
春节庙会	48

胜景旅游 49

燕京八景	49
故宫	50
颐和园	52



圆明园	54
八大处	55
卢沟桥	56
天安门广场	57
天坛/雍和宫	58
国子监/中华民族园	59
中华世纪坛	60
大栅栏/北海公园	61
慕田峪长城/香山公园	62
什刹海	63
八达岭长城	64
十三陵	65
世界公园	66

天津市 Tianjin

地理博览	68
海河/盘山	70
八仙山	71
行政区划	72
和平区/南开区	72
河北区/塘沽区	73
蓟县	74
特色经济	75
电子信息/生物医药	75
新型能源	76
特色农业	77
文明之旅	78
估衣街	78
古文化街	79
大沽口炮台	80
地域文化	81
京东大鼓/天津时调	81
民间艺术	82
胜景旅游	84
黄崖关长城	84
独乐寺	85
石家大院/望海楼教堂/大悲禅院	86
文庙	87

梁启超纪念馆	88
--------	----

河北省 Hebei

地理博览	90
燕山/河北平原/白洋淀	92
滦河/青檀	93
猕猴	94
黑鹳/白冠长尾雉	95
行政区划	96
石家庄市	96
张家口市/保定市	97
特色经济	98
纺织业/陶瓷业	98
食品业	99
文明之旅	100
泥河湾古人类遗址/磁山文化	100
三祖文化	101
地域文化	102
沧州武术/评剧	102
曲阳石雕/河北梆子	103
吴桥杂技	104
白洋淀苇编	105
胜景旅游	106
山海关/老龙头	106
北戴河	107
避暑山庄	108
燕塞湖/坝上草原	110
野三坡	111
赵州桥/清西陵	112

山西省 Shanxi

地理博览	114
吕梁山/恒山	116
太行山/汾河	117
褐马鸡/玉带海雕	118
行政区划	119
太原市	119

大同市/临汾市	120
特色经济	121
煤炭工业	121
电力工业	122
冶金工业/山西汾酒	123
文明之旅	124
丁村人/峙峪文化	124
晋商文化	125
地域文化	126
山西民歌	126
怀仁旺火/山西刀削面	127
刺绣/面塑	128
胜景旅游	129
黄河壶口瀑布/历山	129
云冈石窟	130
晋祠	131
应县木塔/五台山	132
悬空寺/庞泉沟	133
平遥古城	134
乔家大院/王家大院	136

内蒙古自治区 *Neimenggu*

地理博览	138
内蒙古高原/鄂尔多斯高原	140
河套平原	141
呼伦贝尔草原/巴丹吉林沙漠	142
腾格里沙漠/阴山山脉	143
呼伦湖/乌拉盖尔河/四合木	144
蒙古野驴	145
行政区划	146
呼和浩特市	146
包头市/呼伦贝尔市	147
锡林郭勒盟	148
特色经济	149
羊绒加工业/乳制品加工业	149
肉制品加工业	150
畜牧业	151

文明之旅	152
河套文化/红山文化	152
大窑文化	153
地域文化	154
曲棍球/灯游会	154
阿拉善烤全羊/马头琴	155
胜景旅游	158
成吉思汗陵	158
昭君墓	159
元上都遗址/金刚座舍利宝塔	160
辽上京遗址/响沙湾	161
大青沟	162
五当召/席力图召	163
美岱召/辉腾锡勒草原	164
万部华严经塔/达里诺尔自然	
保护区	165
秦长城遗址	166

辽宁省 *Liaoning*

地理博览	168
辽东半岛/辽河平原/辽西走廊	170
辽东湾/辽河	171
珊瑚菜	172
天女花/钻天柳/白鹭	173
菱镁矿/岫岩玉	174
行政区划	175
沈阳市	175
鞍山市/大连市	176
锦州市	177
特色经济	178
本溪钢铁工业	178
大连渔业/辽阳石化	179
大连造船航运/农产品加工业	180
文明之旅	181
金牛山猿人洞穴遗址/新乐遗址	181
赫图阿拉城	182
九一八事变/张氏帅府博物馆	183



地域文化 184

- 二人转与东北大秧歌/饮食名品 184
- 嘎拉哈 185

胜景旅游 186

- 沈阳故宫 186
- 朝阳北塔 187
- 昭陵 188
- 金石滩/千山 190
- 大连老虎滩海洋公园 191
- 沈阳怪坡/本溪水洞 192
- 笔架山/九连城 193
- 北镇庙 194

吉林省 Jilin

地理博览 196

- 长白山脉/松花江/图们江 198
- 长白山 199
- 朝鲜崖柏/狍子 200
- 马鹿/梅花鹿 201

行政区划 202

- 长春市 202
- 吉林市/延边朝鲜族自治州 203
- 通化市 204

特色经济 205

- 生态经济/汽车工业 205
- 石化工业 206

文明之旅 207

- 高句丽古迹 207
- 将军坟/北山庙文化 208
- 伪满洲国/黄龙府 209

地域文化 210

- 吉剧/东北食风与吉菜 210
- 味醇爽口的酸菜/家常便饭 211
- 冬泳 212

胜景旅游 213

- 吉林雾凇 213
- 长白山自然保护区 214

- 净月潭国家森林公园/长春世界雕塑公园 216
- 伪满皇宫/松花湖 217
- 灵光塔/向海自然保护区 218

黑龙江省 Heilongjiang

地理博览 220

- 大兴安岭/小兴安岭 222
- 张广才岭/松嫩平原 223
- 三江平原 224
- 黑龙江/乌苏里江 225
- 兴凯湖/水曲柳 226
- 丹顶鹤/雪兔/东北虎 227
- 棕熊 228

行政区划 229

- 哈尔滨市 229
- 齐齐哈尔市/大庆市 230

特色经济 231

- 绿色农业 231
- 冰雪经济 232

文明之旅 234

- 渤海上京龙泉府遗址/新开流文化 234
- 亚沟女真人摩崖石刻/金上京会宁府遗址/呼兰河与萧红 235
- 开发北大荒 236

地域文化 237

- 民间冰灯节/木兰滚冰节 237
- 龙江剧 238
- 北大荒版画 239
- 端午节风情 240

胜景旅游 241

- 五大连池/镜泊湖 241
- 地下森林/哈尔滨太阳岛 242
- 圣·索菲亚教堂 243
- 极乐寺/漠河极昼 244
- 瑷珲古城/扎龙自然保护区 245



中国印象

ZHONGGUO



中华人民共和国简称“中国”，地处欧亚大陆亚洲东部，太平洋西岸，东部、东南部临海。中国陆地边界2.28万千米，东邻朝鲜，北邻蒙古，东北邻俄罗斯，西北邻哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦，西和西南与阿富汗、巴基斯坦、印度、尼泊尔、不丹等国接壤，南与缅甸、老挝、越南相连。东部和东南部同韩国、日本、菲律宾、文莱、马来西亚、印度尼西亚隔海相望。

中国国土面积广大，北起漠河附近的黑龙江江心，南到南沙群岛的曾母暗沙；西起帕米尔高原，东至黑龙江、乌苏里江汇合处，陆地面积有960万平方千米。领海由渤海（内海）和黄海、东海、南海三个边海组成，水域面积470万平方千米。中国是个统一的多民族国家，有汉族、藏族、蒙古族、壮族、苗族、维吾尔族、哈萨克族、回族、高山族、满族、彝族、傣族、瑶族、土家族、黎族等56个民族，勤劳智慧的各族人民团结一致，齐心协力，共同创造了辉煌灿烂的中华文明。



中国



ZHONGGUO

国旗

中华人民共和国国旗是五星红旗。1949年9月27日中国人民政治协商会议第一届全体会议通过五星红旗为中华人民共和国国旗。国旗的旗面为红色，长方形，长和高之比为三比二。旗面左上方缀有五颗黄色的五角星，其中一颗外接圆直径为旗高十分之三的大星居左，其余四颗外接圆直径为旗高十分之一的小星环拱于大星之右，并各有一个角尖正对着大星的中心点。旗杆套为白色。国旗旗面的红色象征革命。星用黄色是为着在红地上显出光明。旗上的五颗五角星及其相互关系，象征中国共产党领导下的革命人民大团结。

国徽

1950年6月18日，中国人民政治协商会议第一届全国委员会第二次会议通过中华人民共和国国徽图案的说明。同年9月20日，毛泽东主席命令公布中华人民共和国国徽。中华人民共和国国徽中间是五星照耀下的天安门，周围是谷穗和齿轮，象征中国人民自五四运动以来的新民主主义革命斗争和工人阶级领导的以工农联盟为基础的人民民主专政的新中国的诞生。

国歌

1949年9月27日，中国人民政治协商会议第一届全体会议通过决议，在《中华人民共和国国歌》未正式制定前，以《义勇军进行曲》为代国歌。1982年12月4

日，第五届全国人大第五次会议通过决议，以《义勇军进行曲》为中华人民共和国国歌。田汉作词、聂耳作曲的《义勇军进行曲》，被称为中国民族解放的号角，自诞生以来，在人民中广为流传，对激励中国人民的爱国主义精神起了巨大的作用。

国庆日

1949年12月2日，中央人民政府委员会第四次会议接受全国政协的建议，通过了《关于中华人民共和国国庆日的决议》，决定每年的10月1日，即中华人民共和国宣告成立的伟大日子，为中华人民共和国国庆日。

语言文字

中国是一个多民族、多语言、多文种的国家，有56个民族，共有80种以上语言，约30种文字。汉语是中国汉族的共同语，属汉藏语系汉语族，联合国六种正式工作语言之一，是世界上使用人数最多的语言。现代汉民族共同语是以北京语音为标准音、以北方话为基础方言、以典范的现代白话文著作为语法规范的普通话。汉字是记录汉语的文字，是世界上最古老的文字之一，已有6000年左右的历史。汉字是汉民族共同使用的文字，也是全国各少数民族通用的文字。自新中国成立以后，国家一贯扶助支持各少数民族制订、规范、发展本民族文字，并鼓励、支持各少数民族学习、继承本民族文字。国家鼓励各民族互相学习语言文字，并坚持推广普通话，以促进民族团结，促进社会和谐与经济文化的发展。

货币

中华人民共和国的法定货币是人民币。中国人民银行是国家管理人民币的主管机关，负责人民币的设计、印制和发行。人民币的单位为元，它的辅币单位为角、分。1元等于10角，1角等于10分。中华人民共和国自发行人民币以来，历时60余年，至今已发行了五套人民币，形成纸币与金属币、普通纪念币与贵金属纪念币等多品种、多系列的货币体系。另外，在香港特别行政区合法流通港币，澳门特别行政区合法流通澳门元。人民币的符号为“¥”，取人民币单位“元”字汉语拼音“Yuan”的第一个字母Y加两画而成，读音同“元”。



ZHONGGUOYUSHIJI

中国与世界

中国 位于北半球，幅员辽阔，南北跨纬度约 50° （最大距离约5500千米）；东西两端最大距离约5200千米，时差达4个小时。中国国土约占全球陆地面积的 $\frac{1}{5}$ ，亚洲面积的 $\frac{1}{4}$ ，在世界各国中，中国的面积仅次于俄罗斯和加拿大，居第三位。大陆海岸线长1.8万多千米，渤海面积7.7万平方千米；黄海面积38万平方千米；东海东至冲绳海槽与日本海分界，正东至台湾岛东岸外12海里一线，面积77万平方千米；南海的海底是一个巨大的海盆，海盆的山岭露出海面部分就是我国的东沙、西沙、中沙及南沙四个群岛。这些海底山岭是中国大陆架的自然延伸，南海总面积350万平方千米。



《建国意义》

1949年10月1日，中华人民共和国的建立，打破了帝国主义的东方战线，使占世界人口 $\frac{1}{4}$ 的中国走上了社会主义道路，改变了国际政治力量的对比，大大加强了世界和平、民主和社会主义力量，鼓舞和推动了战后亚非拉地区民族解放运动的发展，使世界范围的阶级力量的对比发生了有利于社

会主义阵营的变化，为世界各国人民维护和平和促进人类进步事业的发展，创造了空前有利的局面。中国历史从此进入了新纪元，这是20世纪世界上最重大的事件之一，具有伟大的世界意义。

《经济与外交》

以1978年党的十一届三中全会为标志，中国进入了改革

开放的历史新时期。30年来，中国共产党团结带领全国各族人民，坚定不移地推进体制改革，毫不动摇地促进对外开放，取得了社会主义现代化建设举世瞩目的巨大成就，实现了人民生活由温饱不足向总体小康的历史性跨越，中国在国际社会中的影响力和国际地位空前提高，社会的面貌从此发生了历史性的变化。

1978年，中国国内生产

中国作为东道主，多次举办国际大型会议。图为上海国际会议中心，曾出色地完成了'99《财富》全球论坛、朝鲜访华代表团、2001年APEC领导人峰会及系列会议、第35届亚洲发展银行年会等国内外重要会议。



总值只有3645亿元，在世界主要国家中位居第10位。人均国民总收入仅190美元，位居全世界最不发达的低收入国家行列。改革开放的推进，不断为发展注入生机和活力，中国经济迅速走上快速发展的轨道。经济的快速增长使经济总量呈现加速扩张态势。国内生产总值由1978年的3645亿元迅速跃升至2007年的249530亿元。30年来，中国国内生产总值居世界的位次由1978年第10位上升到目前的第4位，仅次于美国、日本和德国。2009年6月，国家外汇储备达到21316亿美元，超过日本位居世界第一位。大型企业由少到多、由弱变强，成为改革开放30年经济发展辉煌成就的醒目标志。根据美国《财富》杂志评出的2008年度世界500强公司名单，我国内地共有25家，其中中国石化集团名列第16位，取得中国公司在世界500强排行榜上的最好名次。

外交上，中华人民共和国成立之日，中国政府就庄严宣告：“本政府为代表中国人民

共和国全国人民的唯一合法政府。凡愿遵守平等、互利及互相尊重领土主权等项原则的任何外国政府，本政府均愿与之建立外交关系。”中国坚定不移地高举和平、发展、合作的旗帜，一如既往地奉行独立自主的和平外交政策，坚持在和平共处五项原则基础上与世界各国友好往来。维护中国发展的重要战略机遇期，争取和平稳定的国际环境、睦邻友好的周边环境、平等互利的合作环境和客观友善的舆论环境，为全面建设小康社会服务，是当前和今后一个时期中国外交工作的根本任务和基本目标。至2008年底，中国已同世界上170个国家建立了外交关系。

国际影响

改革开放以来，中国经济实力显著增长，对外经济交往和国际贸易发展迅猛。社会主义制度和我国现行的内外政策得到全国人民的衷心拥护，在中国共产党的领导下，全国各族人民紧密团结。这一切使得

我国在国际舞台上的地位不断提高。

中国已成为具有地区性、全球性影响的世界大国，在国际事务中发挥着自己独特的作用，国际威望不断提高，成为多极化世界中不可缺少的一极。中国综合国力的增强，推动着人类进步事业的前进与发展；中国是第三世界大国，对第三世界有着重大的影响。中国的进步与发展，增强了第三世界维护和平、促进发展的力量；中国一贯坚持独立自主的和平外交政策，对稳定国际局势、抑制战争、维持世界和平起着举足轻重的作用；中国作为代表第三世界的唯一的联合国常任理事国，在联合国中正确地利用自己的影响和作用，力争使联合国摆脱霸权主义和强权政治的控制，为世界和平与发展做出重要贡献；占世界人口1/5以上的中国所取得的成就，本身就是对世界进步、和平与发展的重大贡献，对建立和平、稳定、公正、合理的国际经济政治新秩序起着不可忽视的作用。

2008年8月，中国北京成功举办第29届奥林匹克运动会，赢得国际社会一致好评。图为2008年北京奥运会主体育场——“鸟巢”。



XINGZHENGQUHUA

行政区划

根据《中华人民共和国宪法》规定，中国的行政区划划分如下：

（一）全国分为省、自治区、直辖市；

（二）省、自治区分为自治州、县、自治县、市；

（三）县、自治县分为乡、民族乡、镇。直辖市和较大的市分为区、县。自治州分为县、自治县、市。自治区、自治州、自治县都是民族自治地方。国家根据需要设立特别行政区。在特别行政区内实行的制度按照具体情况由全国人民代表大会立法规定。目前中国有34个省级行政区，包括23个省、5个自治区、4个直辖市、2个特别行政区。省级人民政府驻地称省会（首府）；中央人民政府所在地是首都。北京是中国的首都。



《省级行政单位》

中国省级行政单位是中央人民政府直接管辖的最高一级地方行政区域，目前有省、自治区、直辖市、特别行政区。

省是中国国家地方一级行政区域。始于元朝。至今已有六七百年的历史。

自治区是中国少数民族聚居地方实行民族区域自治而建立的相当于省的行政区域。新中国成立后共建立了5个自治区：内蒙古自治区、新疆维吾尔

自治区、广西壮族自治区、宁夏回族自治区、西藏自治区。

直辖市即中央直辖市，由国务院直接管辖，是人口比较集中，在政治、经济、文化等方面具有特别重要地位的大城市。至1997年3月14日设立重庆直辖市为止，中国共设有4个中央直辖市：北京、天津、上海、重庆。

为“一国两制”的实施，宪法第三十一条专门规定国家在必要时可以设立特别行政区。特别行政区与省、自治区、直辖市同属直辖于中央人

民政府的地方行政区域。至1999年12月20日澳门回归为止，中国共设立2个特别行政区：香港特别行政区、澳门特别行政区。

《地级行政单位》

地级行政单位是介于省级和县级之间的一级地方行政区域，包括地区（现已多改为地级市）、自治州、行政区和盟。

地区是省、自治区的派出机构，管理几个县、自治县和市，不是一级地方政权。1975年以前称专区，设专员公署。始设于国民党政府时期，中华人民共和国成立后沿用。后称地区，设行政公署。1981年以来，逐步推行市管县行政体制，以地级市政府取代了地区行政公署，并成为一级政府，下管区、县、县级市。

自治州是中国少数民族聚居地方为实行民族区域自治而建立的介于省级和县级之间的一级

素有“天下第一村”之称的江苏省华西村



行政区域，设人民代表大会和人民政府，是一级政权机构。自治州下分县、自治县、市。

盟是中国内蒙古自治区地级以上行政区域。原是蒙古族旗的会盟组织，设人民代表大会和人民政府，是一级政权机构。盟包括几个县、旗、市。

【县级行政单位】

县级行政单位是中国地方二级行政区域，是地方政权的基础。县级行政单位包括县、自治县、旗、自治旗、特区、工农区、林区等。

县作为中国基础行政区域，始于春秋时代。秦统一六国后确立了郡县制，至今已有两千多年历史。县下辖乡、镇。

自治县是中国少数民族聚居地方实行民族区域自治的县级行政区域。

旗是中国相当于县一级的少数民族（主要是蒙古族）聚居的行政区域。旗原是蒙古族等少数民族的民族组织，中华人民共和国成立后沿用。自治旗是中国内蒙古自治区内另一些少数民族聚居区实行区域自治的相当于自治县的行政区域。

特区是工矿企业特别集中的县一级行政区划。

林区是县一级行政区划。

【市】

市作为一级政权组织是中国人口比较集中，政治、经济、文化地位比较重要的城市。除中央直辖市外，有省辖市（地级市）、地辖市（县级市）、省辖市辖市（县级市）

等。为了充分发挥中心城市和工业基地的经济枢纽作用，带动广大农村和集镇经济的繁荣，1981年以来逐步推行市管县的行政体制。

市辖区是市的下一级行政区划，设立区人民代表大会和区人民政府，为城市的基层政权组织，相当于县。区下设街道办事处，作为区的派出机关。

【县级以下基层行政单位】

乡和镇，是地方三级行政单位。1960年以前还曾设区。

镇是县、自治县管辖的基层行政区域。1955年国家颁布关于划分城镇标准的规定，设置镇的主要条件是县及县级以上政权所在地，其常住人口在2000人以上，其中非农业居民占50%以上。1984年制定了新的建镇标准，放宽了条件，工商业比较集中的地区可以设镇，并实行了镇管村的体制。

乡是中国农村的基层行政区域。中华人民共和国成立后，设乡人民政府，受县人民政府领导。民族乡是少数民族聚居的乡一级行政区域。

各省、自治区、直辖市、特别行政区简表

名称	简称	人民政府所在地	面积（万平方千米）	人口（万人）
北京市	京	北京	约1.7	1229.9
天津市	津	天津	约1.2	960
河北省	冀	石家庄	约19	6940
山西省	晋	太原	约16	3375
内蒙古自治区	内蒙古	呼和浩特	约118.3	2414
辽宁省	辽	沈阳	约15	4271
吉林省	吉	长春	约19	2735
黑龙江省	黑	哈尔滨	约47	2825
上海市	沪	上海	约0.634	1379
江苏省	苏	南京	约11	7677
浙江省	浙	杭州	约10	5120
安徽省	皖	合肥	约14	6676
福建省	闽	福州	约12	3581
江西省	赣	南昌	约17	4401
山东省	鲁	济南	约16	9418
河南省	豫	郑州	约17	9918
湖北省	鄂	武汉	约19	5711
湖南省	湘	长沙	约21	6806
广东省	粤	广州	约18	9544
广西壮族自治区	桂	南宁	约23.67	5049
海南省	琼	海口	约3.54	845
重庆市	渝	重庆	约8.24	3236
四川省	川	成都	约49	8815
贵州省	贵或黔	贵阳	约18	3976
云南省	云或滇	昆明	约40	4543
西藏自治区	藏	拉萨	约120.223	288
陕西省	陕或秦	西安	约21	3762
甘肃省	甘或陇	兰州	约45.5	2629
青海省	青	西宁	约72	554.3
宁夏回族自治区	宁	银川	约6.64	613
新疆维吾尔自治区	新	乌鲁木齐	约166.04	2131
香港特别行政区	港	香港	约0.1069	700.89
澳门特别行政区	澳	澳门	约0.00292	54.92
台湾省	台		约3.6188	2290.2

中国是世界上人口最多的国家，同时也是一个统一的多民族国家，有汉、壮、回、维吾尔、哈萨克、彝、苗、满、藏、蒙古、高山、土家、布依、朝鲜、侗、瑶、白、哈尼等56个民族。除汉族外，中国的55个少数民族约占全国人口总数的8.41%。从语言的系属来看，我国56个民族使用的语言分别属于五大语系：汉藏语系、阿尔泰语系、南岛语系、南亚语系和印欧语系。除回族、满族已全部转用汉语外，其他53个民族都有自己的语言。在有些民族中，许多人转用或兼用汉语或其他民族语言；有些民族内部，不同支系还使用不同的语言。



《人口》

20世纪70年代开始，中国坚持实行计划生育政策，人口数量平稳增长，人口素质全面提高，为世界人口发展做出了较大贡献。中国政府从全面建设小康社会和构建社会主义和谐社会的战略高度出发，坚持以人为本、全面协调可持续发展的科学发展观，不断完善人口政策与方案，用人的全面发展统筹解决人口问题，在稳定低生育水平的同时，提高人口素质、改善人口结构、引导人口合理分布，促进人口与经济社

会资源环境的协调发展和可持续发展。

目前，中国已基本实现由“高出生、低死亡、高自然增长”的发展过渡模式向“低出生、低死亡、低自然增长”的现代模式转变。2008年年末全国总人口为132802万人。2008年全年出生人口1608万人，出生率为12.14‰；死亡人口935万人，死亡率为7.06‰；自然增长率为5.08‰。

《民族》

中华人民共和国成立以

后，党和国家实行民族平等政策，保障少数民族当家做主的权利。

中国少数民族人口的分布有两个特点：小聚居和大杂居。少数民族人口主要集中在西南、西北和东北各省、自治区；分布范围广，但主要集中在西部及边疆地区。壮族是中国人口最多的少数民族。回族也是中国人口较多的一个少数民族，其人口总数仅次于汉族、壮族、满族。同时，回族也是中国分布最广的少数民族，全国2000多个县市几乎都有回族分布。

2009年起，每年的8月8日为中国“全民健身日”。“全民健身日”的设立是中国全民健身事业发展的又一里程碑。

