

教你用最经济的方式畅游全世界

美国
加拿大

深度自助游

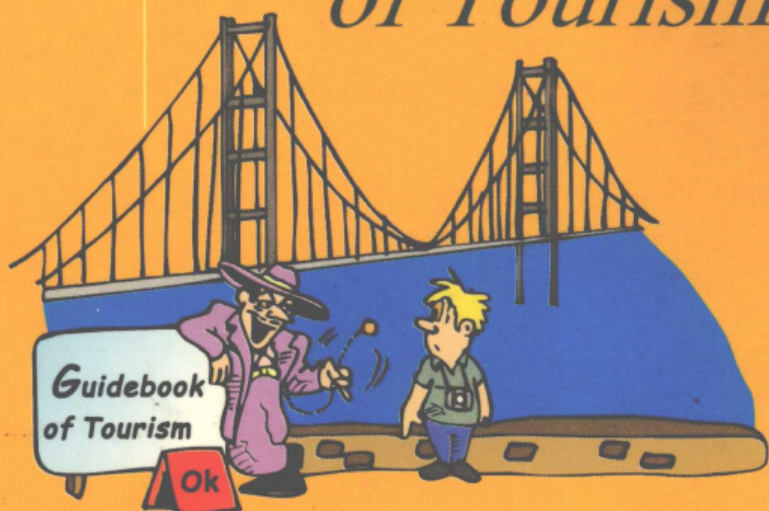
2



- 城市交通工具
- 旅游热线
- 经济旅馆
- 省钱路线
- 名胜典故
- 应急英语

照耀 阳岸/编著
广州出版社

完全深度 Guidebook 自助游 of Tourism



责任编辑：杨 斌

装帧设计：谢成华

ISBN 7-80655-419-X



9 787806 554197 >

ISBN 7-80655-419-X/K·52

总定价：99.00元(全三册)

Guidebook 全 of Tourism

完 深 度 ——— 自 助 游

美 国
加拿大

照 耀 阳 岸 编 著

广 州 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

完全深度自助游 / 照耀 阳岸编著. —广州: 广州出版社, 2002.10

ISBN 7-80655-419-X

I. 完… II. 照… III. ①出入境管理—基本知识—中国 ②旅游指南—世界

IV. ① D631.46 ② K91

中国版本图书馆CIP数据核字 (2002)第 071114 号

Guidebook 全 of Tourism 完 深 度 自 助 游

出版发行 广州出版社 (地址: 广州市人民中路同乐路 10 号 邮政编码: 510121)

责任编辑 杨 斌

责任校对 蚁燕娟 曾 鸣

装帧设计 谢成华

照片提供 吴志强 施大鑫 张朝广等

印 刷 广州家联印刷有限公司 (地址: 广州市中山大道棠东工业区官育路20号)

开 本 889 × 1194 1/32

印 张 21

字 数 630 千

版次印次 2002 年 10 月第 1 版 2002 年 10 月第 1 次

书 号 ISBN 7-80655-419-X/K·52

总定价 99.00 元 (全三册)

美 国

The United States of America

概况 General Knowledge

出国前的准备(Preparing for Going Abroad)	4
出国旅途知识(Knowledge of Travelling Abroad)	5
国内交通(National Communication)	17
住宿(Accommodations)	22
邮政与电话(Mail and Telephone)	24
商店与购物(Stores and Shopping)	25
美国的税(Tax)	28
小费(Tip)	29
银行(Bank)	31
其他	32

夏威夷 Hawaii

简介 Introduction	36
交通指南(Traffic Guide)	36
住宿情报站(Hotels)	37
购物(Shopping)	37
驰名风光(Scenic Spots)	37

檀香山 华基基海滩 檀香山海生动物园 依奥兰尼皇宫 珍珠
港 摩门教堂 唐人街 波利尼西亚文化中心 唯美瀑布公园
夏威夷火山国立公园 柏嘉牧场 夏威夷古代皇族夏宫 库克船长纪念
碑 哈莱亚卡拉火山

加利福尼亚州 California

简介 Introduction	45
交通指南(Traffic Guide)	45
邮电(Post Office and Telephone)	47
住宿情报站(Hotels)	47

饮食(Drinking and Eating)	49
购物(Shopping)	51
娱乐(Entertainment)	53
治安(Safe Guide)	54
急救电话(First-aid Phone)	54
国家与州的公共节假日(Holidays)	55

萨克拉门托 Sacramento

简介 Introduction	55
-----------------	----

驰名风光(Scenic Spots)	56
--------------------	----

加州议会大厦 加州州立印第安博物馆 萨特堡 老街 萨克拉门托
历史中心 黑斯廷斯大楼 老鹰剧院 克罗克美术馆

旧金山 San Francisco

简介 Introduction	57
-----------------	----

交通指南(Traffic Guide)	57
---------------------	----

住宿情报站(Hotels)	58
---------------	----

娱乐(Entertainment)	58
-------------------	----

购物(Shopping)	59
--------------	----

驰名风光(Scenic Spots)	60
--------------------	----

联合广场 市政中心 路易斯·M·戴维斯交响音乐厅 战争纪念歌
剧院 唐人街 龙巴街 金门大桥 多洛里坦斯教堂 美非水上世界公
园 阿尔卡特拉斯岛 加利福尼亚荣誉军团宫 太平洋证券交易大厦 美
利坚银行大厦 威尔斯法戈历史博物馆 旧金山国家海洋历史公园 海
滨观光线

蒙特雷 Monterey

简介 Introduction	64
-----------------	----

驰名风光(Scenic Spots)	64
--------------------	----

蒙特雷历史之路 市政码头 十七里大道 渔人码头 蒙特雷湾
水族馆

圣巴巴拉 Santa Barbara

简介 Introduction	65
-----------------	----

驰名风光(Scenic Spots)	65
--------------------	----

县法院 圣巴巴拉城堡州立历史公园 圣巴巴拉布道团教堂 斯特恩
斯码头 硅谷

雷诺 Reno

简介 Introduction	67
-----------------	----

洛杉矶 Los Angeles

简介 Introduction	67
交通指南(Traffic Guide)	67
住宿情报站(Hotels)	68
购物(Shopping)	69
娱乐(Entertainment)	69
驰名风光(Scenic Spots)	70
好莱坞 比华利山 音乐中心 迪斯尼游乐园 汉柯克化石公园 遗产书店 海上旅游城	

圣迭戈 San Diego

简介 Introduction	76
购物(Shopping)	77
娱乐(Entertainment)	77
驰名风光(Scenic Spots)	78
加利福尼亚塔 老环球剧院 圣迭戈航空航天博物馆 圣迭戈艺术 博物馆 圣迭戈自然历史博物馆 西班牙村民间工艺品中心 斯克里普 斯海洋馆 圣迭戈海洋博物馆 米申湾分园 海洋世界 “海洋世界”	

科罗纳多 Co Lonado

简介 Introduction	81
驰名风光(Scenic Spots)	81
棕榈泉 红杉树国家公园 拉森火山国家公园 塔霍湖 约塞米 蒂国家公园 非洲动物园	

华盛顿州 Washington

西雅图 Seattle

简介 Introduction	84
交通指南(Traffic Guide)	84
住宿情报站(Hotels)	84
饮食(Food)	85
驰名风光(Scenic Spots)	85
西雅图中心 西雅图浮桥 先锋广场 西雅图美术馆 华盛顿大学 波音飞机公司 斯波坎大库利水坝 北喀斯喀特国家公园 雷尼尔山	

内华达州 Nevada 拉斯维加斯 Las Vegas

简介 Introduction	88
交通指南(Traffic Guide)	89
住宿情报站(Hotels)	89
驰名风光(Scenic Spots)	90
赌场中心 特色小教堂	

亚利桑那州 Arizona 科罗拉多大峡谷 Grand Canyon

简介 Introduction	92
交通指南(Traffic Guide)	93
住宿情报站(Hotels)	94
驰名风光(Scenic Spots)	94
南缘 北缘 霍皮之家 雅瓦派点瞭望台 看更塔 隐士居	

科罗拉多州 Colorado 丹佛 Denver

简介 Introduction	96
交通指南(Traffic Guide)	96
住宿情报站(Hotels)	96
驰名风光(Scenic Spots)	97
州议会大厦 联邦造币厂 林肯中心 科罗拉多州之历史博物馆 玛伊尔哈埃体育场	

黄石公园 Yellow Stone National Park

简介 Introduction	98
交通指南(Traffic Guide)	98
住宿情报站(Hotels)	99
驰名风光(Scenic Spots)	99
大德顿国家公园	

伊利诺斯州 Illinois 芝加哥 Chicago

简介 Introduction	100
交通指南(Traffic Guide)	100

住宿情报站(Hotels)	100
驰名风光(Scenic Spots)	101
<i>格兰特公园 杰克逊公园 林肯公园 芝加哥水塔 芝加哥美术学院 科学与工业博物馆 西尔斯大楼 约翰·谢德水族馆</i>	

密执安州 Michigan

底特律 Detroit

简介 Introduction	104
交通指南(Traffic Guide)	104
住宿情报站(Hotels)	104
驰名风光(Scenic Spots)	105
<i>福特汽车公司洛格厂 亨利福特博物馆 绿野村 贝利岛</i>	

得克萨斯州 Texas

休斯敦 Houston

简介 Introduction	106
交通指南(Traffic Guide)	106
住宿情报站(Hotels)	106
驰名风光(Scenic Spots)	107
<i>美国太空总署太空飞行中心 圣哈新多古战场 休斯敦美术馆</i>	

达拉斯 Dallas

简介 Introduction	108
交通指南(Traffic Guide)	108
住宿情报站(Hotels)	108
驰名风光(Scenic Spots)	109
<i>肯尼迪总统纪念碑 州立博览会公园 白岩湖 达拉斯“硅平原” “得克萨斯上空六面旗”公园</i>	

路易斯安那州 Louisiana

新奥尔良 New Orleans

简介 Introduction	111
交通指南(Traffic Guide)	112
住宿情报站(Hotels)	112
驰名风光(Scenic Spots)	113
<i>法兰西区 新奥尔良美术馆 路易斯安那室内体育馆</i>	

佛罗里达州 Florida

迈阿密 Miami

简介 Introduction	114
交通指南(Traffic Guide)	114
住宿情报站(Hotels)	115
驰名风光(Scenic Spots)	115
黄金海岸 林肯大道 维加亚古屋 迈阿密蜡像馆 历史博物馆	

奥兰多 Orlando

简介 Introduction	116
交通指南(Traffic Guide)	116
住宿情报站(Hotels)	116
驰名风光(Scenic Spots)	117
迪斯尼世界 明星蜡像馆 肯尼迪太空中心	

华盛顿特区 Washington, D.C.

简介 Introduction	119
交通指南(Traffic Guide)	119
住宿情报站(Hotels)	120
驰名风光(Scenic Spots)	121
白宫 国会大厦 华盛顿纪念碑 林肯纪念堂 杰斐逊纪念馆 布莱尔大厦 阿灵顿国家公墓 国会图书馆 史密逊博物馆 国家 艺术馆 国家艺术馆东厅 林肯博物馆(又名福特戏院) 五角大楼 历史与工艺博物馆 国家航空太空博物馆 华盛顿越战士兵纪念碑 戴维营 国家自然博物馆	

宾夕法尼亚州 Pennsylvania

费城 Philadelphia

简介 Introduction	132
交通指南(Traffic Guide)	132
住宿情报站(Hotels)	133
驰名风光(Scenic Spots)	133
国家独立历史公园	

马萨诸塞州 Massachusetts

波士顿 Boston

简介 Introduction	134
-----------------	-----

交通指南(Traffic Guide)	134
住宿情报站(Hotels)	135
驰名风光(Scenic Spots)	136

波士顿公园 帕克街教堂 自由小巷 大学城 海军船坞的
“老铁甲号”

纽约州 New York

纽约市 New York

简介 Introduction	139
交通指南(Traffic Guide)	140
住宿情报站(Hotels)	140
驰名风光(Scenic Spots)	141

中央公园 林肯表演艺术中心 美国自然历史博物馆 纽约市博
物馆 古根汉美术馆 帝国大厦 世界贸易中心大厦 洛克菲勒中心
华尔街 百老汇 时代广场 联邦储备银行 联合国总部 纽约市立
图书馆 美国移民博物馆 乔治·华盛顿桥 布鲁克林桥 市政中心
自由女神像 现代艺术博物馆 留芳廊 西点军校 卡内基音乐厅
圣帕特里克大教堂 圣汤姆士教堂 纽约布朗克斯动物园

布法罗 Buffalo

简介 Introduction	150
-----------------	-----

尼亚加拉瀑布 Niagara Falls

简介 Introduction	150
交通指南(Traffic Guide)	151
住宿情报站(Hotels)	151
驰名风光(Scenic Spots)	152

尼亚加拉瀑布 马蹄大瀑布 美国瀑布 新娘面纱瀑布 风穴 彩
虹桥 花钟

阿拉斯加州 Alaska

简介 Introduction	154
驰名风光(Scenic Spots)	154

纽瓦克湖 麦金利山 卡特迈火山

安科雷奇 Anchorage

简介 Introduction	155
-----------------	-----

犹他州 Utah

盐湖城 Salt Lake City

简介 Introduction	156
交通指南(Traffic Guide)	156
住宿情报站(Hotels)	157
驰名风光(Scenic Spots)	157

熊河野生动物保护区 格伦峡谷水坝 峡谷地国家公园

佐治亚州 Georgia

亚特兰大 Atlanta

简介 Introduction	158
驰名风光(Scenic Spots)	158

佐治亚石山公园

俄亥俄州 Ohio

哥伦布 Columbus

简介 Introduction	160
-----------------	-----

克利夫兰 Cleveland

简介 Introduction	160
-----------------	-----

阿克伦 Akron

简介 Introduction	161
-----------------	-----

匹兹堡 Pittsburgh

简介 Introduction	161
-----------------	-----

南达科他州 South Dakota

简介 Introduction	162
-----------------	-----

密苏里州 Missouri

圣路易斯 Saint Louis

简介 Introduction	163
交通指南(Traffic Guide)	164
住宿情报站(Hotels)	164
驰名风光(Scenic Spots)	165

圣路易斯拱门 圣路易斯森林公园 旧法院 拉克雷德登陆地 圣

新泽西州 New Jersey 大西洋城 Atlantic City

简介 Introduction 166

美国风情与特色 America Custom

婚俗 美国餐馆 美国西餐文化 比较适合中国人口味的菜
餐桌上的礼仪 167

加拿大 Canada

概况 General Knowledge

旅行常识(Travelling Knowledge) 175

多伦多 Toronto

简介 Introduction 176

交通指南(Traffic Guide) 178

住宿情报站(Hotels) 178

驰名风光(Scenic Spots) 179

市政厅 多伦多CN塔 约克旧城堡 皇家博物馆 鞋子博物馆 奇
趣乐园 白求恩学院

温莎 Windsor

简介 Introduction 181

格雷文赫斯特市 Gravenhurst

驰名风光(Scenic Spots) 182

白求恩纪念馆

渥太华 Ottawa

简介 Introduction 182

交通指南(Traffic Guide) 183

住宿情报站(Hotels) 183

驰名风光(Scenic Spots) 184

国会大厦 战争纪念碑 丽都运河 丽都运河上的冰雕 火花购物大
道 洛尼饭庄

温哥华 Vancouver

简介 Introduction 187

交通指南(Traffic Guide)	187
住宿情报站(Hotels)	188
驰名风光(Scenic Spots)	189

斯丹利公园 基士城镇 唐人街 中国文化中心 观音庙 海洋博物馆
 馆 人类学博物馆 伊莉莎白女皇公园 古老火车漫游南北岸 赌场 三文鱼养殖场

蒙特利尔 Montreal

简介 Introduction	190
交通指南(Traffic Guide)	190
住宿情报站(Hotels)	191
驰名风光(Scenic Spots)	192
威利玛利广场 圣文德广场 艺术广场 圣母大教堂 达尔姆广场 林美时别墅 万国博览会旧址 国际幽默博物馆 蒙特利尔地下城	

魁北克 Quebec

简介 Introduction	194
交通指南(Traffic Guide)	194
住宿情报站(Hotels)	195
驰名风光(Scenic Spots)	195
达尔姆广场 圣母院大教堂 魁北克城堡 战场公园	

埃德蒙顿 Edmonton

简介 Introduction	196
交通指南(Traffic Guide)	196
住宿情报站(Hotels)	197
驰名风光(Scenic Spots)	197
贾斯珀国家公园 笛子山 麦迪逊湖 哥伦比亚大冰原 洛基山脉	

卡尔加里 Calgary

简介 Introduction	199
交通指南(Traffic Guide)	199
住宿情报站(Hotels)	200
驰名风光(Scenic Spots)	201
沃特顿湖国家公园 班夫国立公园	

加拿大风土人情 Canada Custom

埃德蒙顿的淘金节 加拿大人的幽默

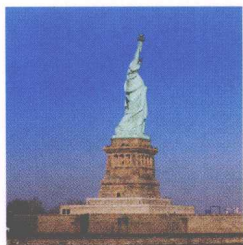
203



美国



The United States of America





概况 General Knowledge

美国，全称美利坚合众国，别称为山姆大叔、民族熔炉。位于北美洲中部，东临大西洋，西濒太平洋，面积937.5万平方公里，居世界第四位，其中本土面积为782.8万平方公里。本土从太平洋西岸到东岸，横跨四个时区，加上阿拉斯加与夏威夷这两个时区，共六个时区，举世无双。纽约比北京时间晚13小时，洛杉矶比北京时间晚16小时。华盛顿、休斯敦、丹佛、旧金山可说是每个时区的代表，分别比北京时间晚13、14、15、16个小时。阿拉斯加晚17个小时，夏威夷晚18个小时。

美国与整个美洲一样，原是印第安人的家乡。在英语中，美利坚和亚美利加是同一词，亚美利加洲(美洲)是以意大利航海家亚美利哥·维斯普奇的名字命名的。说起它的命名，还有一段趣事。

亚美利哥其实并不是美洲的首先发现者，美洲是鼎鼎大名的哥伦布发现的。那为什么人们没有以哥伦布的名字来命名美洲呢？说起来哥伦布也真够冤枉的了，1492年8月3日，他带着西班牙国王给中国皇帝的一封信，带领3艘船和87名水手从西班牙出发，想前往中国。经过艰苦的航行，他于1492年10月12日发现了美洲，但他错误地将古巴误认为是中国的边境，并派了两名使者进入古巴，要求见中国皇帝。以后哥伦布还数次到过美洲，但一直到死，他都误认他所到达的美洲是亚洲的印度，并将之称为India(印度)。

1499年，意大利航海家亚美利哥·维斯普奇受雇于西班牙，航海到达美洲，并写了游记。但他敏感地发现了美洲的经纬度与地理书上假设的中国和印度相差得太远。他写信给朋友，声称发现了新大陆。后来，一个德国的制图家根据亚美利哥信中所提供的情况，绘制出第一张新大陆的地图，并以他的爱称亚美利加命名这块新大陆为“亚美利加洲”，简称美洲，以后这名称就沿用下来了。后来，还有不少人为此打抱不平，认为这块新大陆不应该以亚美利哥的名字，而应该以哥伦布的名字命名。虽然他们的抱怨很有道理，但历史就是这样容不得粗心，它以其权威和严肃惩罚了哥伦布的疏忽，而让亚美利哥的名字与半个地球共存。

美国的历史令举世瞩目，它是世界上最年轻的国家之一，但其所创造的



奇迹却令人难以置信：在短短的两百多年间，它在辽阔的荒原上建立起了一个大国。

美国国旗为星条旗。旗面由7道红色、6道白色共13条红、白相间的条纹代表美国最初的13个州。左上角的长方形蓝底上的50颗白星象征美国现在的50个州。国旗上的五角星构图最初为圆环状，1818年美国宪法规定，每有一个新的州加入合众国，就在国旗上增加一颗星，以后此构图则改为横排。



美国的国徽盾面上的颜色和条纹与国旗上的寓意相同。白头雕象征力量、勇气、自由和不朽。顶

冠蓝底上镶着的13颗白星象征美国最初的13个州，象征美利坚合众国是众多国家星系中有如旭日东升的一个星座，光芒照耀大地。雕爪抓着橄榄枝和箭，象征和平和武力，雕嘴口叼着的绶带上写的是“合众为一”。

美国的气候，大陆以温带为主，南部地区延伸入亚热带。高原气候温暖而湿润，南部一些州几乎没有冬季，北部一些州的冬季漫长而寒冷。

美国人口约2.3亿。大部分为美利坚民族，多是来自欧洲的移民的后代，其他还有印第安人等。信奉的宗教多为天主教，基督教新教等。语言为美式英语。

首都：华盛顿。

国花：玫瑰。

国鸟：白头雕。

国歌：《星条旗》。

美国货币为美元，简写\$。纸币面额有1000、500、100、50、20、10、5、1美元。硬币有25、10、5及1美分。值得注意的是纸币不论面额大小，其色泽、大小几乎都一样，所以使用时必须辨清。不同面额的纸币分别印有美国历史上的伟人肖像：

