

醫 學 小 叢 書

頭 痛

著 吉 繁 森
譯 貞 儀 蘇



商務印書館

醫學小叢書

頭

蘇森
儀繁
貞吉
譯著

商務印書館發行

痛

一九三〇年二月初版
一九五〇年三月第五版

(61002)

醫學
小叢書
頭

痛
一
冊

基價貳元貳角

印刷地點外另加運費

版權
翻印
必究
所有
必究

原 著 者	譯 述 者	校 訂 者	發 行 者	發 行 所
森 繁 吉	藤 儀 貞	程 瀚 章	商 務 印 書 館	商 務 印 書 館

(本書校對者呂監平)

序

頭痛爲現代文明病之一，事務繁劇之人，或學業忙迫之學生，多有患此症而苦悶者。實因文明程度愈增加，則生存競爭愈激烈，社會上之經營，實業上之馳騁，與學問上之研索，在在耗精疲神，勞心之事太多，使用神經過度，因之患頭痛者比比皆是，良可慨嘆。本書詳敘頭痛之種類，頭痛之緣由，并述及誘起頭痛之疾病，及其原因之所在。而於預防法，攝生法，治療法等等，均有詳明之記載，令讀者能自行瞭解，而綢繆於未然，救濟於既作。爲在現代繁劇社會中謀生活者，在頭痛治療上及預防上之一助，是則編者及讀者之至幸焉。

一九二四年三月 編者識

頭痛

目錄

第一章	總論	一
第一節	腦之重要	一
第二節	腦髓之保護層	二
第三節	腦之重量與賢愚之關係	二
第四節	腦構造之迴轉愈多智力愈強	四
第五節	腦爲吾人身體之中樞部	四
第六節	大腦可稱爲活動圖書館	六
第七節	小腦之運動調節作用	六
目錄		一

頭痛

第八節	延髓之重要	七
-----	-------	---

第九節	腦神經	八
-----	-----	---

第二章	頭痛之原因及種類	九
-----	----------	---

第三章	頭痛之鑑別及其療法	一
-----	-----------	---

第一節	感冒所引起之頭痛及療法	一
-----	-------------	---

第二節	腦疾病及中毒性之頭痛	二
-----	------------	---

(1)	腦疾病之頭痛及療法	二
-----	-----------	---

(2)	中毒性頭痛	二
-----	-------	---

第三節	醉酒者之頭痛及療法	三
-----	-----------	---

第四節	便秘性之頭痛及療法	三
-----	-----------	---

第五節	胃病者之頭痛及療法	五
-----	-----------	---

第六節	常患頭痛者之頭痛及療法	九
-----	-------------	---

(1) 頭痛之應急處置……………二二

(2) 頭痛斷根法……………二二

第七節 偏頭痛及其療法……………二二

第四章 男子之常習性頭痛……………二五

第一節 神經衰弱之頭痛……………二五

第二節 神經衰弱之症候……………二六

第三節 神經衰弱之原因……………二八

第四節 神經衰弱之攝生及治療法……………三一

第五章 女子之常習性頭痛……………三九

第一節 婦女臟躁症性頭痛……………三九

第二節 臟躁症之症候……………四〇

第三節 臟躁症之原因……………四四

第四節 婦女理想的體格.....	四五
------------------	----

第五節 臟躁症預防法.....	四六
-----------------	----

第六節 臟躁症之治療法.....	四七
------------------	----

附 神經質.....	五七
------------	----

神經質之症狀.....	五七
-------------	----

神經質之療治法.....	五九
--------------	----

頭痛

第一章 總論

第一節 腦之重要

敘述頭痛之先，應說明腦及神經之作用。

腦髓主司精神作用，居於吾人身體最上層之頭蓋中，身體之各部分，由神經連接，一旦腦有命令，立刻傳於身體之各部分而動作。

人之所以爲萬物之靈，獨超越於他種動物者，實具偉大之腦髓故。至於胃臟、心臟、或肺臟，則他種動物中反比人類健全而完備者不少。祇有腦髓，則無論何種動物，不能如人類構造之精巧複雜，且有微妙不可思議之作用。祇此一事已可測知人類中最重要者爲腦髓矣。

第二節 腦髓之保護層

腦髓既如此之重要，但其質極柔軟。保護之者，有由廣薄六層而成之頭蓋，此頭蓋幾如金城鐵壁圍繞保護之。

保護層之第一層爲毛髮，第二層爲頭之皮膚，第三層爲頭蓋骨，其他之三層即頭蓋骨內部之腦膜，即硬膜，蜘蛛膜，及脈絡膜是也。

第三節 腦之重量與賢愚之關係

腦之大小輕重，因人而異，腦髓之大而且重者，其人必聰明伶俐。初生兒之腦量最輕，男兒三百三十克，女兒則三百克左右，漸次成長則逐漸增加，二十歲至三十四五歲之間最重，過五十歲以後漸次有減少之傾向，成人腦量，平均男子有一千三百七十五克，女子有一千二百四十五克。女子中其腦重量亦有比男子重者，而男子間亦有輕者，不能一律而論。單就統計上則男子腦重之平均量

重於女子之平均量。

腦量愈重，則智力愈強，然人類之間祇就其同一種族而言，但更不能不與體重相比較。僅言重量，則動物中比人類更重者不知凡幾，而其智識斷斷不及人類之超越。故腦量須與體重比較，其比數愈多，則智力愈進，今就動物觀其比例如左。

象之腦量

體重五百分之一

羊

三百五十分之一

鷹

百六十分之一

鼠

百四十分之一

鴿

百三十分之一

又同一人類中，而文明國及野蠻國人其腦之發達亦有異，文明人之腦重量，隨其國之進步漸次增加，有名之解剖學者普魯加氏曾於各年代之巴黎市民上已有證明。又修密德氏就古今之埃及人測定其腦量之結果，文明漸次衰頹，則國民之腦量亦漸減。又雖屬同種，同一國民而都會人士

比鄉間田野農夫較重，其理由前者因磨練使用腦力，而後者則放棄不用故也。

第四節 腦構造之迴轉愈多智力愈強

據以上所述，腦之重量愈重者愈佳。但古來有平均重量甚輕而與前述適相反對之現象者，故知腦重量以外，尚有分別賢愚之要素存在。蓋腦髓由種種部分構成，司精神作用之部分，在其表面之皮質，此部分若大且重，則其他之部分雖小而輕亦無關，其精神作用依然強大。反之，其他部分雖大且重，若皮質部分輕薄，則精神作用亦從之而愚鈍矣。且此部分中之神經細胞分量較多而其質又良者，則自能營敏捷活潑之精神作用。要之，腦表面之迴轉愈多，則皮質面大。諺有之曰，『黃金貴於頑石』，『時錶精於壁鐘』，與此同理。故精神作用之銳鈍，不僅決於腦全體之大小輕重，而決於其構造，質量之如何也。

第五節 腦爲吾人身體之中樞部

人爲萬物之靈，而在高階級之地位，超越其他動物者，實有優秀之腦髓所致。下等動物則雖切除大腦尙能營生活而無障礙，至若人類則思想、感情、運動、言語，皆發源於腦髓中，爲身體最重要之部分，不許有些微之損傷。吾等腦之作用，宛如一國之中央政府，凡全身各部之行動，無不報告於大腦。譬如聞囑曉之音樂，則聽神經報知於大腦而起快感，見艷麗之花卉，則視神經亦通知之而起美感。其他冷熱痛痒無不由大腦感覺。飲食、讀書、行坐之運動，概在大腦支配之下行之。且一國之政治組織，有內務、外務、陸軍、海軍、財政、司法、教育、農礦之分，各守其職務。大腦亦有許多中樞，各營不同之任務。例如言語中樞則單掌言語，運動中樞則營運動之任務。即使有屬同一運動中樞，但手之運動中樞與足之運動中樞，因其所在之不同而各異。腦中某部分司手之運動，另一部分則司足之運動，恰如一部之分數科，其部屬及事業亦因之而異也。又吾等運動中樞之中，右半身之運動中樞在左腦，左半身之運動中樞在右腦之內，如頭部負傷，左右一方之運動中有障礙，則成半身不遂即「風癱」之症。如破壞言語中樞，則成「失語症」，全然不能言語或祇能作斷片的言語而已。

第六節 大腦可稱爲活動圖書館

五官器所報告於大腦者，必長時保存於腦中。人之智識及經驗，皆因此報告之集合而生。見火而知有熱氣能燃燒物品，皆因曾觀火之燃燒，及曾經經驗感覺火之熱度，其時之感覺留於腦中，成爲智識經驗。但如嬰兒之腦如白紙一般，并無留存何等感覺。然漸次由五官作用，感覺漸有印象，遂藏複雜之智識經驗矣。由此言之，大腦可稱爲活動圖書館，如醫學家、文學家、哲學家等，各從其專攻研究之學問，藏專門之智識，宛如圖書館之藏書。故注意周密之人，其經驗智識亦必豐富；反之，遇事疏忽而不加注意者，雖多見多聞，其所藏亦僅少，記憶不良者多屬此類也。

第七節 小腦之運動調節作用

小腦有調節身體各部運動之作用，爲保持運動平衡所必要之機關。然非如大腦營思想及感情之精神作用。今試將白鴿之頭蓋切開，切去其腦之全部，則必立刻死亡。若祇切除小腦之一部分，

則鴿飛高之能力減少，運動之狀態亦拙劣。更切除其大部分，則飛高之能力完全消失，步行亦不能。但其視力聽力尚無障礙，智力亦完全。惟失卻運動之力，然而運動之意志力尚存，追逐之則仍欲飛去，惟終不能飛。其原因由於失去小腦，不能調節運動之故。運動一事，頗爲複雜，即欲營一運動，亦需多數之肌肉同一步調一致動作，始克濟事。假令踏出一步亦要六種之運動始成，而需要十二條以上之肌肉共同運動。即先舉一腿屈伸之，足尖踐地，次則足跟踏地而全身重量加之其上，其次他側者亦如此營複雜之共同運動一絲不亂，始能踏出一步。能營此作用者，皆因小腦調節支配之故，若小腦受傷，或感染疾病，此調節紊亂不行，則成「運動不調症」之疾矣。

第八節 延髓之重要

延髓於吾等一身生命上最爲至要，若傷大腦小腦雖各自發生障礙，但總能維持生命。而於延髓則雖有微小之損傷亦必致死。延髓何以如斯之重要，實因延髓中有吾人生活上所必不可缺之種種作用之中樞存在，如肺臟之呼吸運動，心臟之無晝夜循環，使血液分布於全身，皆因中樞之延

髓，行命令而動作。如無此作用，則吾人生命立絕。

延髓更有最重要之作用，即反射作用是也。此作用雖無大腦命令，而於無意識之中保護身體。例如近火之際，無意中能抽身避走，眼前有危險物則閉目以避而保護眼球，昆蟲飛入鼻腔中自然行噴嚏以噴出，此皆反射作用也。又如痰入氣管則發咳嗽，吐出。腐物入胃中則發惡心嘔吐。塵埃砂泥飛入眼內則流淚以排除之。食物入口中則分泌唾液而助消化，其次行嚥下作用。皆由延髓而起之反射作用也。然而延髓雖有如是之重要，但其量極微，長僅英尺一寸半闊一寸四分之三，厚未滿半英寸，此即所謂「生死之點」，誠能表示其機能之重要矣。

第九節 腦神經

腦有十二對神經，即腦神經。鼻中掌香臭之神經，曰嗅神經；眼內掌視力者，曰視神經；分布於眼周圍之肌肉掌運動者，曰動眼神經；滑車神經，外旋神經；自前額以下至兩顴牙齒之間及上顴頰部而司感覺者，曰三叉神經；支配於顏面肌肉而司運動者，曰顏面神經；司聽覺者，曰聽神經；舌部主咽

頭者，曰舌咽神經；分布於內臟如心、肺、胃、腸等之神經，名副神經；主分布於舌端者，曰舌下神經。

第二章 頭痛之原因及種類

頭痛並非一種特別疾病，不過因有疾病而起之一種症候。例如由感冒而來，或由有發熱之疾病，皆起頭痛；如傷寒症，猩紅熱，天花等，或胃腸症，消化不良，胃擴張症，慢性胃炎。

胃潰瘍，胃癌，胃神經痛，便秘，慢性腸炎，下痢，腸寄生蟲等，皆能致頭痛。又婦女內病如慢性子宮內膜炎，喇叭管炎，卵巢炎，月經不調，月經過多，或無月經等等，又神經痛，腦病，黴毒，耳鼻喉病，眼病，就中近視眼，眼球疾病則起劇烈之頭痛。視神經炎，網膜炎等皆發生頭痛。又因阿片中毒，嗎啡，古加因，各種藥劑之中毒皆能誘發頭痛。病理學上可分為三種。

第一，因身體組織有變化而起之頭痛，即腦或身體有變化而發生之頭痛。

第二，官能障礙性頭痛。

第三，中毒性頭痛。