

中学

主题班会案例

精选

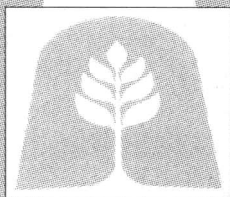
北京市东城区教育委员会 编

中国和平出版社



北京市东城区教育委员会 编

中学主题班会案例精选



中国和平出版社

图书在版编目(CIP)数据

中学主题班会案例精选/周焕奇主编. —北京:

中国和平出版社, 2002. 3

ISBN 7-80154-548-6

I. 中... II. 周... III. 班会—案例—中学—汇编

IV. G635.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 007264 号

中国和平出版社出版发行

(北京市西城区鼓楼西大街 154 号 100009)

电话:84026161 84026019

三河市东方印刷厂印刷 新华书店经销

2002 年 4 月第 1 版 2003 年 5 月第 2 次印刷

850 × 1168 毫米 1/32 印张:13.25

字数:330 千 印数:5001—10200

ISBN 7—80154—548—6/G · 541 定价:20.00 元

《中学主题班会案例精选》编委会

主 编	周焕奇		
副主编	于俊峰		
编 委	何代春	刘焕子	李胜利
	刘淑芬	李淑琴	骆 文
	刘 藻	闵新申	苏 江
	孙俊敏	陶 春	王凤翠
	王梦娜	吴 其	吴秀萍
	袁利军	杨 清	张 娟
	赵燕萍		

前言

2001 年是非同寻常的一年：中国共产党建党 80 周年、2008 年申奥成功、足球冲出亚洲走向世界、APEC 会议在中国成功召开、WTO 为中国敞开大门，一切的一切都为教育带来了新的契机。《中学主题班会案例精选》一书，正是在这种情况下与大家见面了。

我在学校工作的时候，就有这样一个愿望：增强德育工作的针对性、实效性，一切要从基础做起。德育是塑造学生心灵的工作，学校的班会活动是实施德育，对学生进行良好教育的重要载体。形式多样、内容充实的班会活动，有助于增强学生的道德体验，切实引导学生在活动和行动中，体验道德是非，体验高尚，体验成功。由此，班会的内容和教材就显得尤为重要。特别是北京有明显的地域优势，借助申奥成功，在未来的 7 年当中，让我们的学生在校内接受一种正面的、良好的人文教育，是我们编辑本书的初衷。

这本书集纳了 49 篇从初一年级到高三年级的班会案例或班会设计，专题涉及学生的文明礼仪、养成教育、立志报国、学习志向、信息科技、情感



交流、健康心理、绿色环保等综合内容。它既是广大班主任教师多年来实践工作的经验积累，又是教师今后开展班级活动的补充教材。

编辑、出版《中学主题班会案例精选》一书，对于我们来说，这仅仅是开始。今后，还要百尺竿头，更进一步。这里，我真诚地希望班主任教师，特别是青年班主任教师要做教育事业的有心人，在实践中学会积累，用经验启发实践，使班会活动内容不断充实，不断更新。这本书，也只是起到抛砖引玉的作用，我们深切地期盼着更精彩的第二本、第三本班会案例的编辑出版。

由于时间仓促，本书在编纂过程中，难免会出现纰漏，敬请领导和同志们批评指正。

周焕奇

2002年3月



目 录

初 一 年 级

- 1 迈好中学第一步(导语)
- 3 党在我心中·····北京第25中学 徐颜琴
- 12 了解西部 立志为国·····北京第177中学 杨艳苓
- 18 我与奥运·····北京第24中学 张晓曦
- 26 跨入新世纪——爸爸妈妈听我说·北京景山学校 刘 涛
- 34 让集体以我为荣·····北京第24中学 陈 昱
- 42 我是宏志生·····北京宏志中学 李文杰
- 49 善待环境 爱我家园·····北京第177中学 王梦娜

初 二 年 级

- 54 唱响青春的赞歌(导语)
- 56 迈好青春第一步·····北京第171中学 鞠秀华
- 65 共青团的召唤·····北京第143中学 张 力
- 71 加强自律 迈好青春第一步··北京宏志中学 孙冠芳
- 79 让我们的心灵共振·····北京第22中学 张玉梅
- 96 敞开心扉 携手同行·····北京第126中学 杨爱辉
- 103 呼唤友情·····北京第177中学 贾秀玲
- 108 学习门诊部·····北京第143中学 张 晔
- 115 了解皇城根历史风貌,培养
人文精神·····北京第65中学 李振忠

目 录

初 三 年 级

- 119 路在自己的脚下(导语)
- 121 学会自己飞跃· · · · · · 北京第 79 中学 刘永利
- 127 把握住今天· · · · · · 北京第 177 中学 张继东
- 134 甘语润心田· · · · · · 北京第 196 中学 刘祥光
- 151 我们的昨天、今天和明天· · · 北京和平里中学 禹方虎
- 160 做大事应从小事做起· · · · 北京第 25 中学 张连茎
- 167 我与偶像· · · · · · 北京第 25 中学 肖亚林
- 174 科技在我身边· · · · · · 北京景山学校 吴 鹏
- 180 为了理想,我们冲刺· · · · · 北京第 143 中学 刘 莹
- 191 祝福您,母校!· · · · · · 北京第 21 中学 李 响

高 一 年 级

- 197 为人生的新起点打好基础(导语)
- 198 新的起点· · · · · · 北京第 125 中学 冯文华
- 205 相约 2008 年· · · · · · 北京和平里中学 刘 童
- 211 爱的交融· · · · · · 北京第 2 中学 王梅生
- 216 青春的价值· · · · · · 北京东直门中学 唱 辉
- 223 我们的责任· · · · · · 北京第 85 中学 傅湘涛
- 231 奥运情怀——我的理想和责任· · 北京宏志中学 王桂凤
- 240 牵手环保· · · · · · 北京第 65 中学 曹 磊
- 245 为祖国的强大而努力学习
- 观吕岩松战地摄影展· · 北京第 24 中学 王 方
- 250 自我修养大家谈· · · · · · 北京工美附中 郭 萱

目 录

高 二 年 级

- 259 走健康的成才之路(导语)
- 261 成才之路·····北京第2中学 吕 晖
- 268 成才之路·····北京东城综合高中 阎来凤
- 279 集体与我·····北京东直门中学 田 军
- 288 科技与我们·····北京景山学校 满 娜
- 294 保护环境 从我做起·····北京第54中学 周业虹
- 302 拯救地球·····北京第24中学 邱 宏
- 316 健康人生·····北京第125中学 孙 超
- 325 与父母的第一次亲密接触·····北京第5中学 杨 靖

高 三 年 级

- 333 收获的季节(导语) *
- 335 与祖国同行·····北京第5中学 傅素玲
- 349 肩负中华伟业 再创新世纪辉煌·北京第196中学 潘捷城
- 357 迎接新世纪的召唤·····北京宏志中学 王秀新
- 363 迈好青春步伐 实现人生理想·北京第125中学 王海霞等
- 373 数风流人物,还看今朝·····北京第24中学 范雪英
- 381 报效祖国 服务社会·····北京古城职业高中 徐大伟
- 394 学历与择业·····北京东城综合高中 任建龙
- 402 步入成年·····北京宏志中学 赵 勇

初一年级

迈好中学第一步（导语）

从小学升入初中，对于青少年来说，是一次重大的环境转变。环境的转变给青少年带来很大的震荡，这一震荡并且将延续到进入中学后相当长的一段时间。在中学，学生来自不同的学校。学生结构的变化，科目数的增加，知识密度的加大，会使刚进初中的学生感到茫然和吃力，这些都是很正常的现象。

初一年级处在中学的起跑线上。起始阶段往往也是分化阶段，所以在初一年级的这个适应时期，强调迈好中学第一步就显得尤其重要。

初一年级的学生无论在生理还是在心理方面都处在一个特殊时期。他们在自我意识、认识事物、思维方式、心理定势、应用技能、评价态度和行为习惯上表现出与小学或高中学生不同的心理特征：在自我意识上，初一学生受小学保姆型教育的影响，易受“师说”感染，习惯依赖“拐杖”蹒跚学步。他们的自我意识日益萌生、发展、增强，但还没有达到高中学生能发挥独立主体作用的程度；在认识水平上，初中生摆脱了小学生完全被动接受知识的局面，能运用感觉器官和感觉材料，产生感性认识，形成思维定势，但不能如高中学生那样能将感性材料上升到理性认识；在思维方式上，初中生与小学生相比，多了些心眼，但思维方式仍摆脱不了形象性、定向性，不能像高中生那样思维方式向抽象、发散的方向进展；在心理定势上，初中生摆脱了小学生的完全“求同”，还没有达到高中生的完全

“求异”，处在“求同”与“求异”的中间地段，但是以“求同”为主（这是进行思想品德教育的最好阶段）；在评价态度上，正如有人所总结的那样，小学生——“老师说……”，中学生——“书上讲……”，大学生——“我认为……”，这说明学生随着年龄、知识、阅历的增长，变得越来越自信；在应用能力上，初中生有较强的仿造能力，但不能像高中生那样表现出较突出的创造性；在行为习惯上，初中生不像小学生那样完全听从于家长和教师的教导，也不像高中生那样有一定的自制力。他们兴趣广泛，但分辨是非的能力差，受社会环境影响大，易受不良风气的腐蚀而导致不良行为的发生，存在一个从自发到自觉的发展过程。

当然，学生所处家庭由于其结构的不同、经济状况的差异、社会地位的悬殊、社会交往的疏密等因素的不同，其心理特征会呈现出不同的特点来，需要教师细心观察，具体分析。可见，中学阶段是人生的最重要的发展时期，是可塑性最大的阶段。

随着年龄的增长，学生也有了作为个体的人的需要，他们需要独立，需要体验，需要尊重，需要对自我行为进行自我抉择，并为自己的行为承担责任。教师应该保护他们的自尊心，帮助他们树立自信心，并在学习方法上给予指导，使他们保持上进的愿望，以及遵守学校纪律和制度的自觉性。要让学生学会自理、自立，学会承担社会责任，争取自我表现整体素质的全面发展。不同于小学，中学开展活动经常要由学生负责，教师只作引导。

初一年级在管理上以完成中小学过渡为主，在班级教育上应强调实践性原则。班会活动主题主要有以下五个方面：1. 转折、过渡；2. 交流、沟通；3. 乐群、修身；4. 科技、实践；5. 立志、成才。

党在我心中

——学习英雄，争做“四有”新人

北京第25中学 徐颜琴

一、班会背景

面对商品经济大潮的冲击，相当多的中学生头脑中对人生观、世界观、价值观以及对党的信念认识模糊，甚至出现了扭曲和困惑。改革开放使人民的生活水平日益提高，独生子女在家庭中的特殊地位，导致了他们贪图享受，怕艰苦，利己主义严重。表现在学习上不知道为谁而学，也就不把学习当回事。而实际上，学习也是一种责任，包括对自己的责任，对父母的责任，对老师的责任，对国家的责任。为了使他们意识到自己肩负的责任重大，激发他们为了中华民族的崛起而发奋读书的决心，结合我班1991年5月4日被东城区教育局授予“廖貽训英雄班”称号这个机会，举办此次班会。

二、班会目的

1. 使学生初步了解中国共产党的历史，了解一些老一辈革命家和新时期共产党员的优秀品质。

2. 激发学生对中国共产党的热爱之情，使学生认识到“没有共产党就没有新中国”和“没有共产党就没有社会主义的现代化”，从小立下跟党走的志向。

3. 引导学生在向优秀共产党员学习的同时，意识到“学习”是自己的责任，从而磨炼意志，不怕挫折，战胜困难，勤奋、自觉、刻苦地学习。

4. “学英雄，见行动”，争做“四有”新人。

三、班会准备

1. 召开班委扩大会议，研究讨论，拟定班会的主题、目的、形式，做好学生骨干的组织发动工作。

2. 利用课余时间，带领学生学习校友廖贻训的英雄事迹。由学生代表给廖伯伯写信，汇报自己的思想和学习状况。

3. 发动全体同学收集、摘抄优秀共产党员的事迹和有关歌颂党的资料。

4. 将收集来的材料、图片，分类、归纳、编排，初步定稿。

5. 利用多媒体手段进行资料的后期制作。

6. 排练诗歌、朗诵、故事等文艺节目。

四、班会过程

1. 主持人讲话

老师们，同学们，您们好！《党在我心中——学习英雄，争做“四有”新人》主题班会现在开始。首先让我们代表初一（1）班全体师生向前来参加我们班会的各级领导、老师们表示热烈的欢迎！

同学们，当我们迎着初升的太阳，穿着整洁的校服来到学校，当我们坐在宽敞、明亮的教室里，聆听老师的教诲，遨游知识的海洋时，你可曾想到：是谁使国家昌盛富强？是谁哺育我们健康地成长？让我们以革命的名义想想过去吧！翻开我们中国人民的悲壮历史，我们怎能忘记祖国风雨如磐的过去。是谁使中国如巨人般屹立在世界的东方？又是谁赢得了中华民族尊严的象征，胜利的保证，使五星红旗高高飘扬在神州大地上？——是我们伟大、光荣、正确的中国共产党!!!

70年的历史雄辩地证明：没有共产党，就没有新中国。没有共产党，就没有我们今天的幸福生活。同学们，让我们从内心的深处把党来歌唱！

2. 配乐诗朗诵——《党颂》（见附录1）

主持人：

中国共产党从诞生之日起，就始终把全心全意为人民服务作为自己的根本宗旨，为了人民的利益，甘愿牺牲自己的一切。在革命战争年代，无

数共产党员抛头颅、洒热血，为劳苦大众的翻身和民族的解放而英勇献身。他们有的英勇牺牲在枪林弹雨的战场，有的壮烈就义于反动派的刑场上。在和平建设时期，有的默默献身于为人民服务的普通岗位，有的病逝于夜以继日的操劳中。他们不愧为中华民族最优秀的儿女，他们永远是我们学习的榜样，让我们一起去寻觅先辈的足迹吧！

3. 以讲故事的形式歌颂革命前辈（略）

同学甲：革命先驱——李大钊

同学乙：抗日民族英雄——杨靖宇

同学丙：烈士诗抄

主持人：

同学们，在 28 年的新民主主义革命中，据粗略统计，为革命牺牲的有名有姓的烈士就有 150 万，还有许多烈士牺牲时，连名字都没有留下。要知道我们新中国的建立，是中国共产党人和爱国志士仁人用两千万先烈的代价换来的。雨花台、龙华、息峰、渣滓洞……哪一处不浸染着革命烈士的鲜血？哪一处不埋有共产党人的忠骨？正是这些共产党的优秀儿女，为了祖国的解放，为了共产主义的理想用鲜血和生命换来了祖国的今天。让我们一起缅怀革命先烈！让我们共同珍惜今天生活、学习的大好时光！

4. 观看录像《闪闪的红星》中潘冬子的妈妈入党牺牲的片段

主持人：

亲爱的同学们，今年的 5 月 4 日，在东城区五四表彰大会上，我们班被光荣地授予“廖贻训英雄班”的称号。这是我们班的光荣，体现了各级领导对我们的信任，体现了老一辈革命家对我们的殷切期望。下面请听廖伯伯的英雄事迹。

5. 廖贻训英雄事迹介绍

志愿军英雄、特等伤残军人廖贻训，是我们学校 1949 届的校友，他是千百万英雄中的一个。廖伯伯在 1950 年随首批中国人民志愿军入朝鲜参战，在一次执行完侦察任务后，突遭敌人袭击，身负重伤，失去了两条小腿和九个手指。但是他凭着坚强的信念和毅力，历经三天三夜，终于爬回了我方阵地。当时还不满 20 岁的廖贻训在保尔精神的鼓舞下，经过顽强的拼搏和锻炼，终于战胜了伤残，重新站立了起来，走上了新的工作岗位。他曾荣获“全国建设社会主义积极分子”的称号，受到毛主席和周总理的

亲切接见和宴请。他的事迹曾在全国广为流传，成为广大青少年学习的楷模。

廖貽训伯伯身残志坚，以顽强的毅力，克服了常人难以想像的困难，在平凡的岗位上为祖果作出了卓越的贡献。正是伟大、光荣、正确的中国共产党，培养和造就了这些优秀的儿女，他们为保卫祖国、建设祖国作出了无私的奉献。

请听歌曲——《党啊，亲爱的妈妈》

6. 女声小合唱《党啊，亲爱的妈妈》（略）

主持人：

同学们，廖貽训伯伯知道我班被评为以他的名字命名的班集体后，非常高兴，特意给我们来了信，并用仅有一个大拇指的右手为我们写下了班训条幅，激励我们奋发图强。请同学们观看廖伯伯书写的条幅。

7. 展示廖貽训伯伯为第25中“廖貽训英雄班”题写的班训——“团结、互助、奋进”

8. 学校领导宣读廖貽训伯伯给初一（1）班同学的来信摘录（见附录2）

主持人：

听完廖伯伯的来信，同学们一定体会到了老一辈革命者对我们的殷切期望吧！这也是党对我们下一代的期望，也是每一位共产党员的心声！

“共产党员”这个光荣的称号，你听起来不会感到陌生吧！在我们的身边，就有许多共产党员，他们也许是我们的祖父、祖母、爸爸、妈妈、老师。据统计，全国有4900多万党员，他们坚持全心全意为人民服务的宗旨，在平凡的岗位上，实践着为共产主义奋斗终生的誓言。请看下面的介绍。

9. “多媒体”介绍有关共产党员的数字

建国40周年前夕，被国务院授予全国劳动模范和先进工作者称号的有2790人，其中党员占90.6%；全国总工会授予的5365位“五一奖章”获得者中，党员占80.5%；国家教委表彰的19769名优秀教师中，党员占74.8%；中央军委授予军人荣誉称号的全部是党员。

共产党员用自己的模范行动谱写了壮丽的共产主义凯歌，用自己的英雄事迹为党旗增光添彩。我们要学习他们，从现在做起，从自己做起，为

实现祖国四个现代化，继往开来！

10. 诗朗诵《听党的话，做共产主义接班人》（见附录3）

11. 全体合唱《我们是共产主义接班人》

12. 班主任总结发言

今天的班会，同学们以生动、形象的多种形式讴歌了从第一次国内革命战争时期到抗美援朝战场上的革命先辈的英雄事迹，好似一幅栩栩如生的历史画卷，展现在每个人面前。通过这幅画卷，同学们初步了解了党的历史，了解了一批革命先辈前仆后继的英雄事迹。正是由于有了伟大、光荣、正确的中国共产党，才能领导全国人民浴血奋战，冲破艰难险阻，克服重重困难，换来了我们今天的幸福生活。

今天我们班被东城区教育局授予“廖貽训英雄班”的光荣称号，这说明了区领导、校领导对大家的希望和信任。正如廖伯伯在信中讲到的：“大家要感到身上责任的重大，要有一种责任感。”同学们不仅要学习英雄，更要见行动。要把自己培养成为“四有”新人，要无愧于“英雄班”的荣誉称号。

同学们，努力吧！

13. 全体同学起立，面对党旗、国旗、团旗、队旗、“廖貽训英雄班”锦旗庄严宣誓。

誓 词

我们廖貽训班全体同学庄严宣誓：

我们一定要向廖貽训伯伯那样，爱憎分明，立场坚定，热爱党，热爱祖国。胸怀全局，严守纪律，不怕困难，顽强拼搏。艰苦奋斗，勇于实践，勤奋学习，积极锻炼。做有理想，有道德，有文化，有纪律的社会主义新人。

准备着！时刻准备着！为共产主义而奋斗！

14. 《党在我心中——学习英雄，争做“四有”新人》主题班会结束

五、效果反馈

《党在我心中——学习英雄，争做“四有”新人》主题班会，目的明确，选材得当。结合学生的实际，具有现实教育意义，是对学生进行爱国

主义教育的一种好方法。

班会内容充实，针对性强，回避了枯燥的说教，广泛发动学生，收集了大量的资料。收集、学习、汇总、定稿、准备的过程实际上就是一个教育的过程。在充分准备的前提下，以新颖、活泼、生动的形式引导学生透过现象，分析本质，通晓道理。这一方法符合人的认知规律，是引导学生进行自我教育的一种尝试。

班会达到了预期目的，效果不错。通过主题班会的召开，使大家初步了解了中华民族的奋斗历史，初步了解了近百年来我们民族的深重灾难和反帝、反封建的艰苦卓绝的斗争史，了解了无数英烈们的不朽业绩，知道了祖国人民对青少年的殷切期望。学生们懂得了“没有共产党，就没有新中国”，“只有社会主义才能救中国的道理”，提高了学生的民族自尊心和自豪感，激发了他们对党的感情和对社会主义祖国的热爱之情，意识到了自己肩负的重任，从而坚定了学英雄，见行动，为振兴中华而发奋读书，争做“四有”新人的决心和行动。因此，本次班会是一个成功的班会。

六、附录

附录 1

党 颂

南湖水的浪花送你出港，
遵义城的红楼为你导航，
党啊——
你像一艘巨轮，
满载着民族解放的希望，
乘风破浪，驶向远方。
看到你的舵轮，我们豪情激荡，
望到你的桅杆，心明，眼更亮，
听到你的号令，我们行动一致，
沿着你的航线，胜利有保障。

延河畔的小花，为你飘香，