

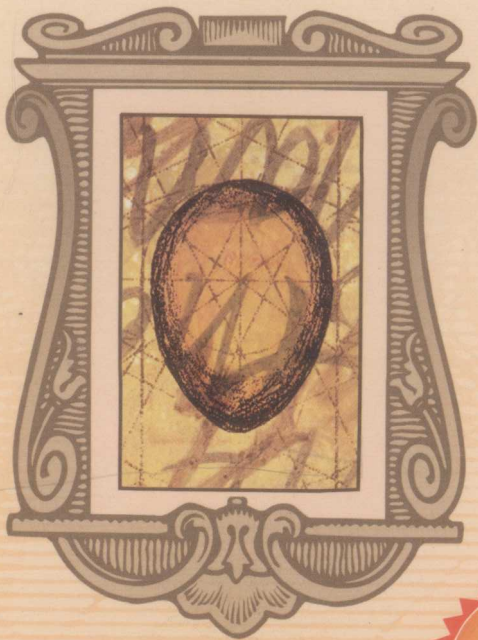
成功励志卷

◎ 庄恩岳 / 著



人生每日提醒

(十一)



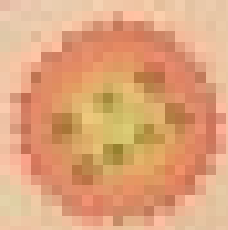
华文出版社
Sinoculture Press

人生每日提醒



人生每日提醒

（附赠）



中国文联出版社

人生每日提醒

RENSHENGMEIRITIXING

(十一)

◎ 庄恩岳 主编

 华文出版社
Sinoculture Press

图书在版编目(CIP)数据

人生每日提醒/庄恩岳主编. —北京:华文出版社,
2003. 10.

ISBN 7-5075-1545-4

I. 人… II. 庄… III. 个人—修养—通俗读物
IV. B825—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 088981 号

华文出版社出版

(邮编 100055 北京宣武区广外大街 305 号 8 区 5 号楼)

网址: <http://www.hwbs.com.cn>

网络实名名称: 华文出版社

电子信箱: hwbs@263.net

总编室: 010-63370164

发行部: 010-63370170 63370992

新华书店经销

北京铁建印刷厂 印刷

960 × 640 1/16 开本 168 印张 1000 千字

2006 年 4 月第 1 版第 2 次印刷

印数: 0001-3000 册

定价(全套共 12 册): 420.00 元

第12天

谦受益，满招损

著名科学家法拉第晚年，国家准备授予他爵位，以表彰他在物理、化学方面的杰出贡献，但被他谢绝了。法拉第退休之后，仍然常去实验室做一些杂事。一天，一位年轻人来实验室做实验。他对正在扫地的法拉第说道：“干这话，他们给你的钱一定不少吧？”老人笑笑，说道：“再多一点，我也用得着呀。”“那你叫什么名字，老头？”“迈克儿·法拉第。”老人淡淡地答道。年轻人惊呼起来：“哦，天哪！您就是伟大的法拉第先生”“不，”法拉第纠正说，“我是平凡的法拉第。”

每日自我提醒

“谦受益，满招损。”谦虚是治学的关键，也是一种高尚的美德。骄傲是治学的大敌，更是失败的先兆。面对掌声与鲜花，不妨保持一颗平常心，不要因学业和工作上一点小小的成绩就沾沾自喜。

第 13 天

给成长一个宽松的环境

微软公司创始人比尔·盖茨 11 岁时,父母将他送入私立湖滨中学,学校不仅重视有特殊才能的学生,而且鼓励学生发展自己的兴趣和爱好。宽松自由的学习气氛激发了比尔·盖茨的创造力。17 岁的盖茨和艾伦创立了自己的交通数据公司,还为学校编写了课程安排程序。一天,TRW 公司邀盖茨他们去面试,之后盖茨和艾伦得到了工作。湖滨中学破例允许盖茨他们可以不上课。进入哈佛大学之后,盖茨继续发挥着他在计算机方面的才能,并中途退学投入计算机事业,而他的父母尊重盖茨的选择,因为他们相信“新的纪元已经开启”。

每日自我提醒

环境确实可以影响人的成长甚至一生。今天。现代化的硬件设施很多地方都有了,但我们似乎少了点宽松自由的学习环境。良性的竞争氛围。而这些对于培养学生的创造力和想象力是至关重要的。也许我们应该再宽容一点,多给孩子一点自由的空间。

第14天

功夫在“试”外

7月不仅是炎热的,也是黑色的,只因为那短短的三天关系到全国所有苦读十二年的莘莘学子将来的人生。从高考前的几个月起,健脑产品已经在电视上争斗得如火如荼;考前心理咨询在报纸上轮番亮相……终于忙忙碌碌地走到了那几天,不仅考点附近的建筑工地不得施工,更有家长在听力考试时拉起“人墙”不准汽车通过。为了保证考生有充沛的脑力和体力,氧吧、旅馆的生意也借着高考红了一把。紧张的三天刚过,各家媒体又赶紧追踪报道,使不安的考生更加忐忑不定,神经质的家长更加脆弱。

每日自我提醒

俗话说,“功夫在诗外”,“一分耕耘,一分收获”。考试作为一种检验学习成果的最佳手段,其结果早由自己平时读书的情况决定了,临阵磨枪未必有用。另外,考试也是衡量学生心理素质的砝码。社会过多的关注只会增加考生的负担。

第 15 天

毅力是无形的动力

苏联作家奥斯特洛夫斯基在战斗中身负重伤,后来全身瘫痪,双目失明。这时作为一个只有手腕能够活动的盲人,他开始了自己的写作生涯。起初,他先口述,由妻子为他记录。后来他请人用硬纸板做成一个框子,在上面刻成一个个方格,把稿纸放在下面,用手摸索着方格进行写作。每天清晨,妻子都发现写好的稿纸落了一地,而奥斯特洛夫斯基为抵抗病痛的折磨,嘴唇咬破了,留下了一层淡淡的血迹。凭着惊人的毅力,奥斯特洛夫斯基每天工作十八二十小时,创作出长篇小说《钢铁是怎样炼成的》。

每日自我提醒

毅力是一种奇妙的东西,它可以给你无穷的力量。学习就像攀登,山势险峻,此路迢迢,没有毅力的支撑,永远体会不到“山登绝顶我为峰”的快乐。学习就像在大海中航行,波涛汹涌,暗礁频频。没有毅力的支撑,永远感受不到“海到无涯天作岸”的喜悦。

第16天

点滴积累，巨大收获

在诺贝尔物理学奖获得者杨振宁身上，曾发生过这样一件趣事：有一次，杨振宁在图书馆看书，很快就进入了研究状态，忘记了身边的一切，包括时间。不知过了多久，图书馆铃声响了好几遍，管理员催促大家离馆。可是，杨振宁专注于自己的研究资料，完全没有意识到时间的流逝。就这样，杨振宁在图书馆里过了一夜。杨振宁非常珍惜时间，在他的时间表里，没有节假日的安排。长期的磨炼，使杨振宁可以抓紧分分秒秒进行思考和演算。

每日自我提醒

常听人抱怨：“春天不是读书天。夏日炎炎最好眠。等到秋来冬又至。不如等待到来年。”其实，这只是懒人的借口。不管你有多忙，一天之中抽点时间来看点书。学点知识，有百利而无一害。爱因斯坦就说过：“人的差异在于业余时间。”

第 17 天

天下无难事，只怕有心人

一只螃蟹在小河边享受着午后的阳光。“嗨，蚯蚓老弟你在忙啥呀？”螃蟹向不远处的蚯蚓打着招呼。“我在挖洞，冬天要来了。”“你还会挖洞，真是笑死人了。你没有强健的臂膀，又是先天的软骨症，还是省省劲吧。”听到螃蟹的嘲讽，蚯蚓并没有丧气，它每天都在那儿慢慢地将自己的洞穴往前推进一点，而螃蟹挖洞时总是三心二意的。冬天很快就来了，蚯蚓搬进了自己舒适的新家，而螃蟹却不知道新家在哪里。

每日自我提醒

有时，实力的强弱并不能决定能力的高低和成功与否。学习中，资质平庸的人。只要用心专一，假以时日，必有所成。相反，天资聪颖的人，如果心浮气躁，用心不专，只会辜负上天的厚爱，一事无成。

第18天

贪多乃读书之大忌

古代有一人读《周礼》，读完第一章，便将其烧了。读完第二章，也将其给烧了。旁人看了，觉得他行为怪异，问其缘由。这人笑答：“读书就像两军交战。一方怕守不住既得之地，就会过河焚舟，我也一样。今日我读《周礼》，若起初草读一遍，再读两三遍巩固，恐怕记得不详尽。不如以腹为书橱，让书本真正为我所有。”同样，清代诗人袁枚也曾说过：“读书如吃饭，善吃者长精神，不善吃者长疾瘤。”袁枚确实十分“善吃”，不仅能品出书香，嚼出新意，更能取其精华，去其糟粕。

每日自我提醒

读书不必贪多、关键在于能够将已学知识了然于心。融会贯通。与其忙着去读那些不曾接触过的书。不如先将自己的思绪整理清晰。一旦思路通畅，则可以举一反三，事半功倍。

第 19 天

读书使人目光更远

古人云：“问渠那得清如许，为有源头活水来。”我们的思想需要源头活水，而这源头活水有一部分来自书本。智慧来自经验，经验有两种：一是直接经验，通过亲身经历获得；二是间接经验，通过读书和别人的传授获得。人的生命是有限的，不可能什么都去亲身经历，这就需要我们向前人学习，向历史、书本学习，以取得经验，获得智慧。千百年来人类一直通过语言和文字传承着文明，前人提供的知识、经验，可以让后人少走弯路，看得更远。而且读书能改变人的气质，“腹有诗书气自华”。培根说：“读史使人明智，读诗使人聪慧，演算使人精密，哲理使人深刻，伦理学使人有修养，逻辑修辞使人长于思辨。”

每日自我提醒

大部分书是人类智慧的精华，读这些书对人是具有巨大帮助的。它可使人充满智慧，得到知识。为将来的发展打下良好的基础。正是前人的肩膀让我们看得更远。书在深不可测的岁月之河上架起了一座宏伟的桥梁。

第20天

学习是一个积累的过程

纪昌向飞卫学习射箭。飞卫说：“你先学会看东西不眨眼睛再学射箭。”于是纪昌天天瞪着眼睛看妻子织布的踏板。两年之后，就是拿锥子扎纪昌的眼睛，他连眼皮也不会动一下。飞卫说：“这还不够，你得学会能将小物看得像大物一样清晰，看细微的东西像看大物一样容易。”纪昌使用牦牛的毛系住一只虱子悬挂于窗前练习。三年之后，虱子在纪昌眼里有车轮那么大。纪昌开始搭箭射虱子，一箭就射穿了虱子的心，而牛毛却完好无损。

每日自我提醒

要想达到令人满意的学习效果，必须具备坚实的基础，其基础不是一天就可以打好的，它需要一个艰辛的积累过程。“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”等到“积土成山。积水成渊”之时，也就是你学有所成之时。

第21天

循规者成，逆规者败

张丞相好草书却不知其中的规则。当时擅写草书的人都讥笑他，但他却浑然不知，我行我素。有一天，他偶得佳句，找来纸笔疾书起来，一时间满纸龙飞凤舞，写完之后又叫侄子重新抄录。当抄到字迹凌乱的地方，侄子就抄不下去了。侄子只好去问张丞相：“此为何字？”丞相看了半天，自己也不认得了，懊恼地说道：“为啥不早点来问？现在我自己也忘了。”张丞相喜好草书，本无可厚非，但凡事得讲究个章法，订立个规矩。如果任由自己随意而行，恐怕只会招人耻笑。

每日自我提醒

学习又何尝不是如此。有积极学习的态度固然是好事，因为兴趣是学习最好的老师，发散性的思维也有助于人才的培养。但只是满怀一腔热情，而无视科学的规律和知识的章法。就算花再大的力气，终将会被规律所嘲弄。

第22天

教条是束缚思维的可笑框架

郑国有个想买鞋的人,他先量好自己脚的尺寸并把它记了下来,放在座位上,可上街的时候忘了带上尺寸。来到街市,挑了一双鞋子,正准备买下,突然想到:脚的尺寸忘记带来了!他连忙返回家中取来了尺寸,可是集市早就散了,他最终空手而归。有人问他:“你为什么不拿你的脚试一下呢?”他却振振有词地说:“我只相信量好的尺寸,哪能相信自己的脚呢?”在我们笑过郑人的迂腐之后,却又不得不承认,生活中确实存在着这样只关心死的数据与结论而不重视现实的人。

每日自我提醒

在学习的过程中,我们偶尔也会成为这样的人,将书本上的东西生硬地嫁接到现实生活之中。数据与结论只是对客观现实的记录,两者相比,我们更应该尊重现实,因为它才是真知的源泉。

第23天

“人云亦云”是滋生庸才的温床

汉朝司徒崔烈召见上党的鲍坚。鲍坚要叩见崔烈时，担心得不知如何是好。他问先到的人有什么礼仪要注意。人家告诉他：“你随司仪说就行了。”到了拜见的时候，司仪说：“可拜。”鲍坚于是也说：“可拜。”司仪说：“就座。”鲍坚也紧随其后道：“就座。”鲍坚慌得连鞋也忘了脱就入席而坐了。将要离席时，他意忘了自己的鞋在哪里。司仪小声告诉他：“鞋穿在你脚上。”鲍坚马上也说：“鞋穿在你脚上。”不动脑筋的人云亦云固然十分省事，但也愚蠢得可笑。同样，学习要会思考，要有自己独立的思想。人云亦云不仅是对学术的不负责任，也是对自身潜能的忽视。

每日自我提醒

学问贵在创新，不要成为他人可怜的应声虫。前人再好的东西拿出来咀嚼，也味同嚼蜡，要想尝到甘甜的泉水，还得自己去寻找。

第24天

一叶障目，不见泰山

楚国有个穷书生，看书上说螳螂捕蝉时用树叶把自己遮起来就可以隐身，于是，他便到树下找这样的“隐身”树叶。当看见螳螂隐在树叶后捕杀蝉时，便把那片叶子摘了下来。不想那片叶子飘落树下，与先前一堆落叶混在一起，无从分别。他就把所有的落叶扫至家中，一片片地拿来遮住自己，问妻子：“能见我否？”妻子不耐烦了，就敷衍其说看不见了。书生大喜，来到街市以叶障目偷别人的东西，当场被抓送至县衙。

每日自我提醒

书上的东西不可不信，但也不可全信或迷信。学习不可只满足于对书本知识的生吞活剥。重要的是有见解，敢猜测。那些被书本牵着鼻子走的人。可能会因为一个小小的印刷错误而抱憾终生。