

老年人
网络新生活丛书

网络视听

◎ 主 编 陈露晓

◎ 分册主编 孙晓磊 于 凌 李彦涛



中国社会科学出版社

老年人网络新生活丛书

网 络 视 听

主 编：陈露晓

分册主编：孙晓磊 于 凌 李彦涛

 中国社会出版社

图书在版编目(CIP)数据

网络视听/陈露晓主编. —北京: 中国社会出版社,

2009. 10

(老年人网络新生活丛书)

ISBN 978—7—5087—2833—9

I. 网… II. 陈… III. 计算机网络—基本知识

IV. TP393

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 167964 号

书 名:网络视听

主 编:陈露晓

分册主编:孙晓磊 于 凌 李彦涛

责任编辑:侯继刚

出版发行:中国社会出版社 **邮政编码:**100032

通联方法:北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦

电 话:(010)66080300 (010)66083600

(010)66085300 (010)66063678

邮购部:(010)66060275 **电 传:**(010)66051713

网 址:www.shcbs.com.cn

经 销:各地新华书店

印刷装订:北京凯达印务有限公司

开 本:145mm×210mm 1/32

印 张:6

字 数:130 千字

版 次:2010 年 1 月第 1 版

印 次:2010 年 1 月第 1 次印刷

定 价:10.00 元

《老年人网络新生活丛书》编委会

丛书主编：陈露晓

分册主编：孙晓磊 于 凌 李彦涛

编委会成员：孙晓磊 胡 杨 王 玮 王兴佳
陈 铀 于 凌 申 卉 木胜玉
喻亚男 翟文婧 魏雅洁 张联刚
张俸骅 耿 毅 李彦涛 郭旭光
孔 坤 付 强 丁嘉尚



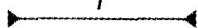
前 言

21 世纪是以信息技术和互联网为标志的数字化时代。伴随着生活水平和文明程度的提高,网络已逐步成为人们日常生活中获取信息、交流沟通、娱乐休闲的必备工具。通过网络,人们可以进行无纸化办公,处理日常生活和工作中的各种事务,可以快捷地与人进行沟通交流,如收发电子邮件、QQ 在线聊天;可以自由地享受各种信息服务,如浏览新闻、查看各种资讯、网上便捷购物;可以畅意地娱乐,如听音乐、看电影、下象棋、打牌,等等。

网络,已成为我们现实生活中一个重要的组成部分。然而作为一项新的科技成果,网络知识的普及仍然是一个亟待解决的问题。主要表现如下:

对于年轻一代,尽管懂得电脑和网络的应用,但知不全,表现为,懂得建博客的人,未必懂得图像处理;懂得网络游戏的人,未必懂得电脑维护等。对于年长一点的,有的只会电子邮件的收发,有的只会简单的文字处理,有的只会 QQ 聊天,且年龄越长的普遍表现出对电脑和网络的应用知识越贫乏。

为此,我们编写了该套网络新生活丛书,且立意主要





是为广大老年朋友进行电脑和网络使用的技术指导,并提供最便捷的应用服务。

据一项调查显示,在接受调查的 60 岁以上老人中,有 60% 的人希望学习如何使用计算机及怎样上网冲浪,其中,70% 以上的人相信电脑可以帮助他们与社会保持联系和更好地了解世界,40% 以上的人说学习电脑可以拉近他们与孩子们的距离,使他们更好地沟通。

可见网络知识普及对中老年人来说更有需求渴望。另外与青少年相比,中老年人具有以下三个方面的特点:

时间充裕。许多退休老人虽年过花甲但精神矍铄,没有明显老态。然而奔波劳碌之后的余暇,总不能天天碧波潭边垂钓、树荫凉下下棋吧? 上网又将成为他们的另一乐趣。

人老心不老。退下岗位的老人们,具有丰富的社会阅历,对社会的变化十分关注,尤其是对自己曾为之奋斗的事业仍有一种参与的愿望,总希望从各个方面了解有关信息,或通过一些途径提出自己的建议。网络将成为他们介入社会的重要渠道。

生活基本自足。到了退休年龄的人,吃、穿、用的花费相对不多,而其退休工资却相对能自足。上网也就自然构成了他们生活中的另一道风景线。

基于此,我们着力打造本丛书的三个特色:

一是全。其内容涵盖网络基础、电脑维护、文档编辑、网络资源下载、网络视听、博客人生、网络冲浪、网络阅读、网络聊天、网上休闲、网络照相与摄像、网络理财等,包罗



了网络使用时所有能遇到的问题。其目的是给老年人提供多种网络技术服务,以期构建他们多彩的网络生活。

二是浅。即浅显易懂,运用最通俗的语言文字和大量上网图片,给读者奉献最直观的文字信息和分解步骤讲解,以便读者能速学速会。这主要是为了解决年长者学习网络知识的实际困难。40多岁的人,生活节奏快,需要一学就会;50多岁的人,电脑知识底子薄,需要手把手地教;60岁以上的老者,接受新知识慢,需要图文并茂地一步一步尝试。

三是趣。纯技术上的学习往往是枯燥和乏味的,为了强化其可读性,本书摒弃技术讲述的专业拗口和晦涩难懂的弊病,力求以通俗、富有生活情趣的语言和鲜活的上网操作案例,来激发老年朋友们的阅读兴趣。

为此,该套丛书以老年人上网知识普及为着笔点,以实际操作性极强的手法行文,打破技术陌生的心理障碍,同时配有大量的上网界面图,来加强操作学习过程中的直观性,让老年朋友们网络冲浪无障碍,真正成为老年朋友们上网的伴侣和中青年朋友上网的宝典。



目 录

第一章 网上视听的准备	1
一、网上视听的必备工具	2
1. Windows Media Player	2
2. 暴风影音	10
3. 千千静听	20
二、常见的视频格式介绍	22
1. 本地影像视频	22
2. 网络影像视频	25
3. 常见的音频格式介绍	27
第二章 网上听音乐	31
一、必不可少的音乐软件	32
1. 千千静听	32
2. 酷我音乐盒	48
二、方便实用的在线音乐网	60
1. 一听音乐网	60
2. 千千音乐在线	64
3. Google 音乐	70
第三章 网上收看影视节目	82
一、不能不知道的网络影视软件	83
1. PPLive 网络电视	83



2. PPStream 网络电视	95
二、不能不了解的视频网站	108
1. 优酷网	108
2. 土豆网	127
 第四章 网上听广播	137
一、开阔“耳”界的免费软件	138
二、不需要收音机的在线广播网	145
1. 中国广播网	145
2. 广播台 GBTAI	148
三、因“好”制宜点播传统曲艺	150
1. 银河台	150
2. 我爱评书网	156
3. 中国曲艺网	159
 第五章 网上观看 Flash 动画	164
一、什么是 Flash 动画	165
二、如何观看精彩 Flash 动画	166
1. Flash 动画网	166
2. 央视“快乐驿站”	168
3. “Flash 小游戏”网站	170
 第六章 下载收藏喜爱的节目	172
一、常用下载工具	173
二、百度 MP3	173
三、雅虎音乐	175
四、狗狗搜索	177



第一章

网上视听的准备

随着 Internet 网络技术的不断发展,宽带已经逐步走入寻常百姓家,使人们的网络生活更加丰富多彩。在网络中,蕴藏着丰富的视听资源,大家可以随心所欲地感受它带给你的视听享受。在上网欣赏视听节目之前,需要了解各种音乐及影视知识,做好充足的准备。本章将带领大家进入精彩的网络影音世界的大门,让你对网络视听有一个初步的了解。下面就让我们进入本章,领略网络娱乐的风采吧!





一、网上视听的必备工具



图 1-1 Windows Media Player 官方主页

1. Windows Media Player

(1) Windows Media Player 基本介绍

Windows Media Player 是一款 Windows 系统自带的播放器,支持通过插件增强功能,在 V7 及以后的版本,支持换肤。Windows Media Player 是微软公司出品的一款播放器,通常简称 WMP。

1992 年微软在 Windows 3.1 当中捆绑了 WMP 1.0,使 Windows 3.1 成为第一代支持多媒体的 Windows 系统。后来,在 Windows 98 当中内置了 WMP 6.4,这个版本存在于后续的操作系统中,并被一直保留至今。当微软看到了流媒体的巨大价值后,在 Windows Me 当中捆绑了



WMP 7。后来又在 Windows XP 中升级到 WMP 8,在 XP-SP2 当中捆绑了 WMP 9。2005 年发布了 10.0 版,2006 年发布了 11.0 版并将其集成到 Windows Vista 当中。

Windows Media Player 可以播放 MP3、WMA、WAV 等音频文件, RM 文件由于竞争关系微软默认并不支持,不过在 V8 以后的版本,如果安装了解码器, RM 文件可以播放。视频方面可以播放 AVI、MPEG-1,安装 DVD 解码器以后可以播放 MPEG-2、DVD。用户可以自定媒体数据库收藏媒体文件。支持播放列表,支持从 CD 读取音轨到硬盘。支持刻录 CD, V9 以后的版本甚至支持与便携式音乐设备同步音乐。整合了 WindowsMedia. com 的收费以及免费服务, V10 更整合了纯商业的在线商店商业服务。支持换肤,支持 MMS 与 RTSP 的流媒体。内部整合了专辑数据库,如果用户播放的音频文件与网站上面的数据校对一致的话,用户可以看到如图 1-2 的专辑信息。支持外部安装插件增强功能。



图 1-2 Windows Media Player 专辑数据库



(2) Windows Media Player 的安装

最新版的 Windows Media Player 是 Windows Media Player 11。Windows Media Player 11 使你能够以全新的方式来存储和欣赏所有数字媒体。你可以比以往任何时候都更轻松地访问计算机上的所有音乐、视频、图片以及录制的电视节目；可以播放、查看、组织数字媒体，将其与便携设备进行同步以随时随地欣赏数字媒体，或在家里的各种设备上共享数字媒体；你可以在一个地方完成所有这些操作。Windows Media Player 11 适合与 Windows XP Service Pack 2 的所有版本一起使用，其中包括 Windows XP Home Edition N 和 Windows XP Professional N。

如果你的电脑系统是 Windows Vista，那么你就无须下载安装，因为 Windows Vista 已集成了最新版本的 Windows Media Player 11，你可以直接使用它。如果你的电脑是 Windows XP 系统，那么就需要自己安装新的版本。下面我们就来看一看安装的方法。

Windows XP 安装最新版 Windows Media Player 11，一般可以有两种方法：

第一种，直接升级。如果你电脑中已经是 Windows Media Player 10，点击帮助—检查更新，稍待片刻，Windows Media Player 就会自动从官方网站上下载最新安装包并安装升级，最后完成计算机的重新启动即可。



你可要注意啦!

安装前一定要退出所有其他程序,以免互相冲突,杀毒软件也要关闭,否则安装进程会被杀毒软件拦截导致安装失败。

第二种,如直接检查更新无法使用,则可以到 Microsoft 官方网站手动下载安装包直接覆盖安装,你也可以到大型的软件下载网站去下载 Windows Media Player 11。官方网站下载地址为: <http://www.microsoft.com/windows/windowsmedia/cn/player/11/default.aspx>。

网站登录界面如图 1-3 所示:



图 1-3 Windows Media Player 11 登录界面



在这个网页上,你可以看到“立即下载”的字样,如图 1-4 所示:



图 1-4 在官方网站上下载 Windows Media Player 11 的界面

用鼠标点击“立即下载”,就会出现下载的界面,你按照网站指示的下载步骤进行 Windows Media Player 11 的下载就大功告成了。

另外,如果你不方便到官方网站上下载软件,那么你也可以到国内大型的软件下载网站去下载 Windows Media Player 11。下面我们就以“天空软件站”为例,手把手教你如何下载 Windows Media Player 11。

首先,进入“天空软件站”的首页,如图 1-5 所示。

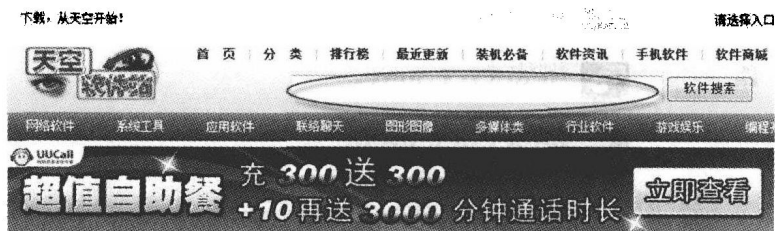


图 1-5 天空软件站搜索页面



在首页的上方,你会看到一处长条形空白,用鼠标在空白处点击一下,当你看到一个闪动的光标,这说明你可以把你需要的软件名称输入进去了,如图 1-5 所示,此时一定要确保你的软件名称准确无误,否则会影响搜索结果的哦!在步骤一结束后,我们就可以点击软件搜索,查找你需要的软件 Windows Media Player 11 了,如图 1-6 所示。

经过片刻等待,网站会自动搜索出你所需要的软件列表,如图 1-6 所示:

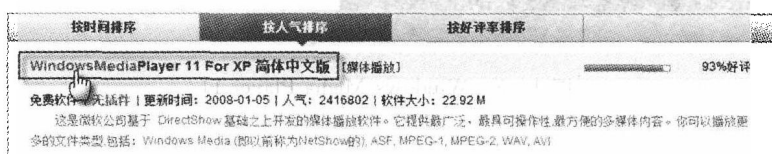


图 1-6 查找软件的搜索结果

点击你想选择的软件,然后将其下载到你的电脑后,双击文件进行安装。

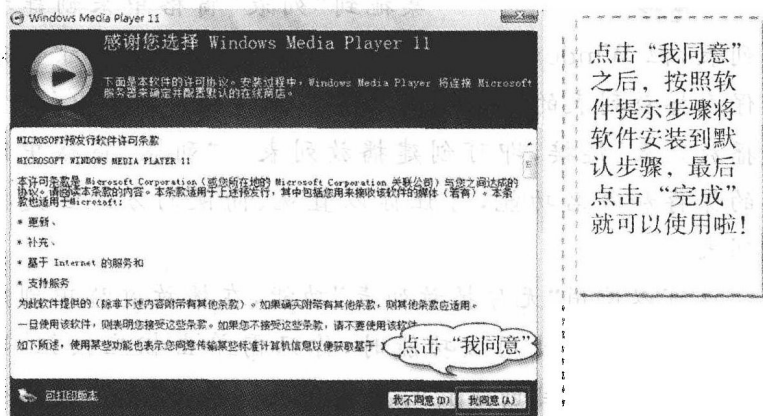


图 1-7 Windows Media Player 11 安装的初始界面



安装完成后,重新启动电脑,双击保存在桌面上的软件图标,你就会看到 Windows Media Player 11 的初始界面啦,这可是你迈向开始视听享受的成功一步哦!



安装好以后,
双击桌面上的
软件图标,你
就能看到Windows
Media Player 11
的真实面目啦!

图 1-8 Windows Media Player 11



小提示

你知道 Windows Media Player 11 的特点吗?

轻松创建播放列表

你仍可通过将歌曲或唱片集拖到“列表”窗格中来创建播放列表,但 Windows Media Player 11 包含两个用于创建和保存播放列表的新选项。只需单击“导航”窗格中的“创建播放列表”链接,即可创建播放列表。“列表”窗格中简单的保存和命名功能,可让你以直观、简便的方式创建播放列表。

也可以使用“无序播放列表”功能,在播放过程中创建新的播放列表。使用该功能时,你只需单击相应按钮,即可针对喜爱的曲目创建新的播放列表。单击“无序播放列表”链接后,Windows Media Player 11 会按照分级由高到